

広報

おおよす

2021

7

No.198

肱川の堤防整備が進んでいます

NEXT きらめき

(大洲なわとびクラブ)

シングルロープ団体 ジュニア部門男子

前田 風^{ふう}さん 小西 翔^{かける}さん 水本 知希^{はるき}さん 前田 晴^{はる}さん

シングルロープ団体 ジュニア部門女子

上岡 百佳^{ももか}さん 芳我^{はが}くるるさん 芳我 琉衣^{るい}さん 山本 羽花^{わか}さん

IJRU (International Jump Rope Union)

Visual World Championship 2021出場

※芳我琉衣さんは個人種目「ジュニア部門女子30秒スピード」の代表にも選出されました。

今年1月に行われた日本ジャンプロープ連合が主催する「IJRU ALL JAPAN 2021 (全国大会)」に出場した大洲なわとびクラブ所属の8人の選手が、「IJRU 世界選手権大会2021」(なわとびの世界大会)に出場します。

この大会は、世界のトップ選手やトップチームによるハイレベルな戦いが繰り広げられるシングルロープやダブルダッチの最大級の世界大会で四国から日本代表に選ばれたのは初の快挙です。新型コロナウイルス感染症の影響で映像審査だった全国大会に続き、7月にカナダで行われる予定だった世界大会も残念ながら映像審査となります。コロナ禍の影響で厳しい練習環境にありますが、8月の映像提出に向けてがんばっていますので応援をよろしくお願いします。



7月の納税など

納期限は8月2日(月)です。

税 別	7月	8月	9月	10月
市 県 民 税		2期		3期
固 定 資 産 税	2期			
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	1期	2期	3期	4期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)

人 口 41,570人 (- 55)
男 19,928人 (- 17)
女 21,642人 (- 38)
世帯数 19,774世帯(- 27)

交通事故(昨年同期)

件 数 21件(18件)
死 者 1人(0人)
負傷者 24人(22人)

(2021年5月末現在)

CONTENTS 目次

- 2 ページ NEXTきらめき・今月の表紙
- 4 ページ〜 (特集) 平成30年7月豪雨から3年
復旧・復興と災害に強いまちづくり
- 10ページ〜 おおずニュース
春の叙勲、愛媛MP公式戦開催
- 12ページ〜 シリーズ(豊予交流・健やかレシピ)
- 14ページ〜 おしらせピックアップ
新畑の前橋通行規制の変更 など
- 22ページ〜 情報ひろば
- 24ページ〜 集まれO級若モン・図書館
- 26ページ〜 保健センター・各種相談ガイド
- 28ページ がんばるひと (CONI CONI CLUB)

今月の表紙



菅田地区でも肱川緊急治水対策による築堤工事が進んでいます。

しかし、近年の激甚化する自然災害を踏まえるとハード整備だけでは対応できません。今年は、平年より3週間ほど早く5月15日(土)に梅雨入りしました。災害の備えについて今一度、確認しましょう。(4ページに特集掲載)

新型コロナウイルス感染症に関する情報

① ワクチン接種日の注意点

- ▽接種券は、シールをはがしたり、切ったりしないで、そのまま接種会場に持ってきてください。
- ▽自宅で体温を測定して明らかに発熱がある場合や体調が悪い場合などは接種を控えて、新型コロナウイルス感染症対策室に連絡してください。
- ▽予診票には、必要事項をボールペンで記入しておいてください。
- ▽ワクチン接種を受けた後、会場で15分間の経過観察を行います。ただし、過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある人や、採血などで気分が悪くなったり、失神などを起こしたことがある人は、30分間の経過観察を行います。
- ▽障がいがある人や歩行に不安がある人など接種会場でお手伝いが必要な人は、受付で申し出てください。
- ▽予約した日時と場所を確認して、**肩を出しやすい服装**で来てください。

※64歳以下の一般接種の日程などは、詳細が決まり次第お知らせします。

【問い合わせ先】

新型コロナウイルス感染症対策室 ☎23-9117

② 接種後に現れる可能性のある症状

新型コロナウイルスのワクチン接種後には、次の症状が現れる可能性があります。

接種直後	アナフィラキシー (じんましん・おうと・息苦しさなど)	極めてまれ
	血管迷走神経反射(立ち眩み、失神) …緊張などからくるもの	誰にでも起こる可能性がある体の反応
接種後数日経って	接種部位の痛み・疲労・頭痛	50%以上
	筋肉痛・悪寒・関節痛・下痢・発熱 接種部位の腫れ	10～50%
	吐き気・おうと	1～10%

接種直後よりも翌日に痛みを感じている人が多いようです。疲労感や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が、頻度が高くなる症状もありますが、これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。接種後に気になる症状が現れたときは、愛媛県コールセンターに相談してください。

【ワクチン接種後の副反応に関する相談窓口】

愛媛県コールセンター ☎0120(567)231
午前8時30分～午後8時(休日を含む)

③ 中止したイベント、施設の利用中止など

中止イベント(6月4日現在)	開催予定日	開催場所	問い合わせ先
水天宮花火大会	7月21日(水)	如法寺河原	観光まちづくり課 観光振興係 ☎24-1717
大洲川まつり花火大会 夏の陣	8月3日(火)	肱南河原	
ながはま赤橋夏まつり	8月7日(土)	長浜港湾緑地	長浜支所地域振興課 ☎52-1111
鹿野川夏まつり	8月8日(日)	肱川支所前通り	肱川支所地域振興課 ☎34-2311
山鳥坂夜神楽	8月13日(金)	旧岩谷小学校	岩谷自治センター ☎34-2974

「郷土美化運動(一斉清掃)」を中止します

今年度の「郷土美化運動(一斉清掃)」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

地域の判断によって実施する場合は、ごみ袋の提供、ごみの収集、保険などの説明を行う必要がありますので、**必ず事前に**市民生活課まで連絡してください。

【問い合わせ先】

市民生活課環境保全係 ☎24-1710

「平野運動公園プール」を今期閉鎖します 「肱川小学校プール一般開放」を中止します

例年7月から8月にかけて開園、一般開放している平野運動公園プールと肱川小学校プールは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今期の施設利用を中止します。

【問い合わせ先】

文化スポーツ課スポーツ推進係 ☎24-1734
(八幡浜・大洲地区広域市町村圏組合運動公園事務局)
肱川公民館 ☎34-2307

感染回避行動と感染予防対策を徹底しましょう
体調不良時は外出を避ける・マスクを正しく着用する・手指消毒を徹底する

(特集)

平成30年7月豪雨から3年 復旧・復興と災害に強いまちづくり



市内に甚大な被害をもたらした平成30年7月豪雨災害から3年が経過しました。市民のみなさんの懸命な努力と全国各地から多くのご支援をいただきながら、まちの賑わいを取り戻すことができつつあります。

完全な復旧・復興には、道半ばですが、市では、肱川の治水対策を最優先に、未来に希望を持って安心して定住でき、移住先や来訪先として選ばれるまちづくりを進めています。

今回の特集では、3年間の復旧・復興の取組について紹介します。



菅田地区



菅田地区



久米地区

【肱川緊急治水対策】

平成30年9月に肱川河川激甚災害対策特別緊急事業が採択され、国土交通省、愛媛県と市が一体となつて、平成30年7月豪雨と同規模の大雨でも川の水が越水しないようにするため、令和5年度の完成を目指して、集中的に築堤や暫定堤防の嵩上げなど、肱川の治水対策に取り組んでいます。

国の直轄管理区間では、令和元年に下流の惣瀬地区の築堤工事が完了し、小長浜、加世、小貝地区などの築堤工事が進められています。また、愛媛県の管理区間では、中流の菅田地区や久米川の築堤工事が行われています。



小長浜地区



小長浜地区



小貝地区



加世地区

住み続けることができる街へ



坂本 洋乃さん
(菅田町菅田)

あの日、実家から菅田の自宅を見に行くと既に水が来ていた。コンビニでおにぎりとお茶を買い、五十崎回りで実家のある新谷方面に戻ろうと考えたが、身動きが取れず採石場で待機した。食料を買っていたのが幸いした。水が引いてから車で移動するときには、大川の橋がなかった。翌日から片付けをしながら、朝は洗濯するためにコインランドリーを探して行列に並び、夜はお風呂を探す生活を送っていた。まだ自宅の修理も終わっていない。夏が来る

と「また水害がきたら」と不安になる。鹿野川ダムトンネル洪水吐が完成し、築堤工事も進んでいるが、堤防や山鳥坂ダムなどの治水施設が一日も早く完成して水害に備えてほしい。自然災害はいつ起こるか分からない。一番大切なことは「自分の命は自分で守る」こと。川の増水は、思っている以上の速さであり、甘く見てはいけない。普段から情報を収集し、家族と話し合い、必要な備蓄を心がけるなど、水害を経験して身につけた知識を生かして、災害への備えを万全にしていきたい。

そして、街なかを流れる川や水路のゴミをなくして、きれいな水が流れる環境を整えておくことも水害に備える一つの方法だと考える。

川沿いを気持ちよく散歩できる美しい肱川とともに、災害に強く、安心して、ずっと住み続けることができる街であってほしい。

【流域治水】

近年、自然災害が頻発化、激甚化しています。令和元年には、台風19号による記録的な大雨により、関東、甲信越、東北地方など広範囲にわたり、戦後最大を超える洪水が発生、令和2年7月豪雨でも、九州地方を中心に中部や東北地方など、広範な地域で甚大な被害が報告されています。

このような気候変動の影響を踏まえて、流域全体のあらゆる関係者が協働して流域全体で水害を軽減させるために総合的な防災・減災対策を確立する「流域治水」に取り組んでいくことが重要になっています。肱川でも関係機関によって協議会を設立して「流域治水プロジェクト」を策定しました。今後は、ハード対策とソフト対策が一体となった防災対策を加速していきます。【次ページ参照】

肱川の水災害に備えて「肱川水系流域治水対策プロジェクト」を策定しました

大洲市および西予市、内子町の肱川流域3市町と国・県で組織する肱川流域治水協議会では、今年3月に「肱川水系流域治水対策プロジェクト」を策定しました。

本プロジェクトは、平成30年7月豪雨の再度災害防止と、近年の気候変動により頻発化・激甚化する水災害への対策を関係者が協働して、流域全体で行う治水対策の全体像をとりまとめたものです。

「流域治水」とは、雨水が河川に流入する地域（集水域）から、河川などの氾濫により浸水が想定される地域（氾濫域）にわたる流域全体で、治水対策を行う考え方です。

肱川は、勾配が緩いうえ、数多くの支川を有し、さらに河口部は両岸に山が迫るV字谷が形成されているため、大洲盆地に洪水が集中しやすい特徴を持っています。

今後は、国、県、流域市町が連携・協力して本プロジェクトを推進します。

プロジェクトの主な内容

① 氾濫をできるだけ防ぐ・減らす対策

- ▽下水道（雨水・排水施設）の整備
- ▽公園貯留施設の保全・拡充
- ▽水田貯留の検討
- ▽森林整備 など

② 被害対象を減少させるための対策

- ▽立地適正化計画の推進
- ▽二線堤の保全・拡充
- ▽排水路、止水壁の整備
- ▽開発盛土に対する規制 など

③ 被害の軽減、早期復旧・復興のための対策

- ▽国・県・市町が連携したタイムラインの運用
- ▽河川やダムの防災情報などを活用した住民参加型の避難訓練の実施
- ▽肱川減災対策計画の見直し（内水対策）
- ▽水害ハザードマップの作成、改良、周知 など

流域治水のイメージ図





4月から入居が始まった災害公営住宅（森団地）



令和4年3月の完成を目指して工事が進む大成橋

自分たちの地域を守る



大洲市消防団
団長

矢野 正祥
まさかず さん

市消防団では、団員が減少する地域がある中で災害に対応できるよう一つの分団だけでなく2次、3次の出動ができる体制を構築し、さらにLINE（ライン）を活用して災害情報を迅速に把握、情報共有を図っている。私自身、3年前に団の業務を最優先にして妻に大変な苦勞を掛けて申し訳なかったが、消防団でも女性の力が不可欠だと考えている。女性も活躍できる女性分団や自分たちの地域は自分たちで守る消防団の理念を多くの人に知ってもらい、若い世代の団員確保に努めていきたい。

災害発生時には、正確な情報に基づいて避難指示の呼びかけを行っているので、消防団員の指示に従って迅速な避難を心掛けてほしい。



県農業試験場蚕業支場跡地に完成した工業用地

復旧・復興の歩み

平成30年
7月7日

梅雨前線による記録的豪雨により
肱川が氾濫

死者5人（うち関連死1人）、重傷者

2人、浸水面積1372畝、床上浸

水2069棟、床下浸水789棟、

土砂被災28棟、非住家損壊7棟・浸

水1064棟、1037事業所被災

長友佑都選手が菅田小学校を訪問

水道復旧（断水解除・安全確認）

国道197号片側交互通行開始

災害廃棄物対策プロジェクトチー

ム設置

通信ビル、電話が復旧

うかい事業再開

道の駅清流の里ひじかわ営業再開

JR予讃線（海回り）再開

伊予灘ものがたり運行再開

清流園（し尿処理施設）仮復旧

市復興支援本部設置

応急仮設住宅入居開始

肱川緊急治水対策を発表

JR内子線（山回り）再開

愛たい菜が復旧本稼働

大洲まつりで五代夏子さんの復興

支援コンサート

肱川緊急治水対策起工式

大洲復興冬花火大会を開催

鹿野川ダムトンネル洪水吐試験放流

オズメッセがリニューアルオープン

大洲市復興計画《確定版》策定

防災安全部、復興支援課を設置

平成31年

1月11日

3月12日

3月22日

3月28日

4月1日



復活した養老酒造では、新しい商品づくりに取り組み、今年も新酒が完成しました。



再開した福栄堂菓子舗では「文楽もなか」の変わらない味を守り続けています。



災害公営住宅（下鹿野川団地）木造平屋建て10棟が完成しました。

災害の直後は何もない状態からのスタート。年齢も50代になり、続けるしかないかなとの思いはあったが、後押しをしてくれたのは、息子たちから「続けてほしい」「地域の人から「店が無くなったら寂しい」「もう一度食べたい」との声でした。義援金や補助金、クラウドファンディングなどの支援が「もう一度やる」決断につながった。一番大変だったのは、体調がすぐれない状態になったこと。悩んで気分が下がっていたとき、ボランティアで来られた人たちに支えていただいた。自然には良い面、悪い面がある。地球環境の中で生きている私たちにとって、自然災害は仕方がない部分がある。だから知恵を絞って、過去の経験を生かしていかねばならない。インターネットやSNSが普及し、田舎でも市場が広がり、商売ができる時代になった。複合公共施設の整備においてもコンパクトなまちづくりの成功事例を学び、そして住民が安心して利用できる施設になることを期待したい。



この場所で商売を続ける

福栄堂菓子舗

福田

永一郎さん
紀子さん
(肱川町山鳥坂)



完成予想図

敷地を嵩上げて肱川中学校の施設整備を行っています。



完成予想図

肱川地域で複合公共施設の整備計画を進めています。



令和元年

肱川改修事業（惣瀬地区）竣工

鹿野川ダム操作規則変更発表

鹿野川ダム改修事業完成式

肱川農業者トレーニングセンター再開

大洲市追悼式

柴体育館再開

大成体育館再開

災害廃棄物処理完了

高砂運動場再開

JA愛媛たいきりライスセンター竣工式（西大洲に移転）

防災功労者内閣総理大臣表彰（市消防団）

台風19号被災地の福島県本宮市へ職員派遣（り災証明支援）

栃木県佐野市へ職員派遣（災害廃棄物処理支援）

福島県本宮市へ職員派遣（住家被害認定調査支援）

特別養護老人ホームかわかみ荘再開

肱川水系河川整備計画（変更）【中下流域】策定

令和2年

2月28日

防犯まちづくり大賞総務大臣賞を受賞（三善自治会）

4月1日

肱川緊急治水対策河川事務所、肱川ダム統合管理事務所設置

4月28日

防災放送アプリ「コスモキャスト」運用開始

5月29日

肱川地区復興まちづくり推進協議会が肱川地区復興まちづくり計画案を承認

6月5日

肱川流域（水防災）緊急対応タイムライン協定締結



5月25日(火)、自主防災組織連絡協議会でテントや簡易トイレ、簡易ベットの設置手順を確認しました。



国土交通省大洲河川国道事務所では、新型排水ポンプ車が配置され、排水ポンプ車が6台から7台に増強されました。



5月29日(土)、たいら自治会では、国土交通省職員を講師に、「肱川の治水に関する勉強会」を開催しました。



堀の内雨水ポンプ場は、出水期前に点検動作確認を行っています。

大規模災害時には、1つの地区だけでは対応できないので各地区のリーダーが共通意識をもって連携、協力ができるように、連絡協議会を通じて地域の防災意識を高めていきたい。

基本は、各家庭でも家具や電化製品を固定したり、水や非常食を最低3日分確保するなど、防災の取組を進めることが大切。感染対策を踏まえて知人の家や親戚宅などへの分散避難も考えておく必要がある。

自主防災組織は、自分たちの地域は自分たちで守るという「共助」の意識で作られた組織で、近年その役割や責任が大きくなっている。コロナ禍の影響で自治会などの活動が中止となり、コミュニケーションを図ることが少なくなっているが、災害に備えて、それぞれの地域で研修会や訓練を行っているので、ぜひ参加してほしい。



大洲市自主防災組織
連絡協議会
会長
当川 幅光 さん
とうかわ ふうみつ

防災意識を高める



各所に掲示した浸水深の表示



災害対応支援環境大臣表彰

平団地完成予想図



7月6日	大洲市復興計画《第2版》策定
7月7日	献花式（警報発令に伴い式典中止）
8月3日	令和2年7月豪雨被災地の熊本県球磨村へ職員派遣（栄養管理業務支援）
8月10日	大分県へ職員派遣（災害廃棄物処理支援）
8月17日	肱川流域治水協議会設立
9月1日	八幡浜・大洲地区運動公園野球場陸上競技場再開
10月20日	いやしの南予復興イベント実行委員会「えひめ南予さすな博」の名称が決定
10月31日	県農業試験場蚕業支場跡地に工業用地が完成
11月21日	オズメッセに「まちかどピアノ」を設置
12月16日	道の駅清流の里ひじかわに「ひじかわレストランおしどり」がオープン
令和3年3月5日	特別表彰「まとい」受賞（市消防団）
3月13日	災害公営住宅内覧会（下鹿野川団地10棟、森団地1棟14戸）
3月16日	肱川中学校施設整備事業起工式
3月26日	災害対応支援環境大臣表彰（大洲市）
3月30日	肱川水系流域治水対策プロジェクト公表
4月1日	災害公営住宅入居開始（下鹿野川団地、森団地）
6月2日	新型排水ポンプ車増強、排水作業訓練（大洲河川国道事務所）
7月7日	献花台設置（市役所2階大ホール）
10月	災害公営住宅（平団地）完成予定 入居開始予定
令和4年3月	大成橋完成予定
11月末	肱川中学校施設整備事業完成予定

令和3年春の叙勲

瑞宝双光章



兵藤 正 帛 さん
(東大洲)

学校歯科医

兵藤さんは、長年にわたり学校保健業務にご尽力されたご功績により、このたび「瑞宝双光章」を受章されました。

第36回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章



岡野 喜 男 さん
(平野町)

元愛媛県警部

岡野さんは、長年にわたり警察業務にご尽力されたご功績により、このたび「瑞宝双光章」を受章されました。

3年ぶりの開催 愛媛マンダリンパイレーツ公式戦

5月16日(日)、愛媛マンダリンパイレーツ公式戦が八幡浜・大洲地区運動公園野球場で行われました。感染対策期の影響で無観客開催となりましたが、平成30年7月豪雨災害から復旧した球場で3年ぶりに公式戦が開催されました。

結果は、高知ファイティングドッグスに7対3で惜敗しました。





ハンドジェルの寄贈を受けました

5月14日(金)、でめ金大洲店からアルコール配合ハンドジェル500本を寄贈していただきました。店長の柿見亮介さんは「3年前の災害で被災した時には、支援してもらい、祖父の代から大洲で仕事をさせてもらっている。市のために役立てて欲しい」と話しました。寄贈を受けたハンドジェルは、ワクチン接種会場などで感染症対策に活用します。



愛媛県文化協会表彰

河野 美治さん
(肱川町山鳥坂)

河野さんは、肱川町文化協会会長および大洲市文化協会副会長として団体の発展に努めるとともに、後継者の育成にもご尽力されたご功績により、このたび「愛媛県文化協会地域文化功労賞」を賞されました。



これからよろしくウ

新たな鵜が仲間入り

5月13日(木)、「うかいレストプラザ」に、新たに若い雄と雌の鵜2羽が仲間入りしました。

早ければ、今シーズン後半にも活躍が期待されています。なお、今年のうちい実施期間が変更となりました。

【うかい実施期間】

7月1日(木)～9月20日(月)

【申し込み・問い合わせ先】

大洲観光総合案内所

☎ 6655



【お詫びと訂正】

広報おおず6月号7ページのうかい料金表に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

▽臥龍1号船貸切料

(誤)2万円 → (正)3万5千円

豊予交流

愛媛・大分両県の自治体同士で互いの地域の魅力を紹介し合う取り組みを行っています。豊予海峡を挟んだ海の向こうに目を向けてみましょう。

さいきって…?

佐伯市は、大分県南東部に位置し、九州で一番広い面積をもつまちです。九州山地から広がる山間部、番匠川下流に広がる平野部、リアス海岸の続く海岸部に大きく分けられ、温暖な気候を利用した農業、豊富な森林資源を背景にした林業、豊後水道の恵みを生かした水産業を育んでいます。



佐伯市

佐伯ごまだし大将



人口：69,198人
(R3.3.31 現在)
面積：903.14km²

佐伯市の郷土料理
「ごまだしうどん」
イメージキャラクター

佐伯寿司



豊後水道の恵みで育つ魚は四季折々多様。寿司ネタのほとんどを地元で仕入れることができるため、新鮮な素材を生かした料理が楽しめます。

ごまだしうどん



地元産の焼魚をほぐし、たっぷりのすりごまを加え、しょう油やみりん味付けした調味料(ごまだし)で食べる郷土料理です。

雪ん子寿司



シイタケと甘酢漬けた薄切り大根を飾る「山の寿司」。「きのご料理コンクール全国大会最優秀賞」「林野庁長官賞」を受賞した佐伯市を代表する郷土料理です。

佐伯ラーメン



しょう油豚骨系スープに中太ゆめめんの麺が特徴のご当地ラーメン。提供する飲食店は50店舗を超えており、各店独自の味が楽しめます。

さいきの味力

〈問い合わせ〉

佐伯市政策企画課

☎0972-22-4104

\SNSで旬な話題を発信中/



Twitter



Instagram



LINE



facebook

【トウモロコシと干しエビのおにぎり(バター醤油味)】



材料(2人分)

ごはん	300g
トウモロコシ	1/2本(実100gが目安)
干しエビ	5g
バター	10g
☆醤油	小さじ1
☆黒こしょう	ふたつまみ
乾燥パセリ	適量

作り方

- ① トウモロコシをラップに包んで500Wの電子レンジで5分加熱し、触れる程度に冷めたら、実を取り出す。
皮付きトウモロコシの場合は、ラップに包まず、そのまま電子レンジで加熱することも可能。
※加熱後のトウモロコシは、熱いのでやけどに十分注意してください。
- ② 中火で熱したフライパンにバターを溶かし、トウモロコシを加えて全体にバターを馴染ませる。
- ③ 中火のまま☆を加えて炒め合わせ、火から下ろす。
- ④ ボウルにごはん、③、干しエビを加えて混ぜ合わせる。
- ⑤ 食べやすい量をラップに包み、三角形に握る。
- ⑥ ラップを外してお皿に盛り、パセリを散らして出来上がり。

トウモロコシには、糖質、食物繊維、カリウムが多く含まれています。糖質は、体を動かすエネルギー源となります。トウモロコシの食物繊維は、腸の動きを良くする不溶性食物繊維が多く、便秘予防効果が期待できます。カリウムは、汗の成分の1つでもあり、夏場に大量の汗をかいて体内のカリウムが減りすぎると、夏バテを引き起こしてしまうことがあります。トウモロコシを食べて、夏を元気に乗り切りましょう。トウモロコシの皮をおにぎりの下に敷くと、雰囲気が変わります。夏休みのおやつにもおすすめです。

【レシピ提供：大洲市保健センター】

野鳥

キジバト(雉鳩)
ハト目 ハト科
全長35cm



「デデッ、ポッポー、デデッ、ポッポー」という鳴き声で、どこでも出会える最もポピュラーな野鳥です。最近では町中にも進出して、庭の植え込みなどで子育てをしたという話をよく聞きます。生息数の多さと「はと胸」と呼ばれる体形で、猛禽類の狩りの標的にされがちですが、長い歴史の中で特異な生き方を身に付けています。他の鳥たちは、春に植物や昆虫の発生とともに子育てを始めますが、「ピジョンミルク」という半消化の餌を与えることができるので年中繁殖ができます。そして群がることで目標を絞りにくくして、捕まった時も羽毛がすぐに抜け落ちて捕まりにくくなっています。野生の生き物たちは、あらゆる苦難も切り抜けて、命を繋いでいます。

NPO法人かわうそ復活プロジェクト④

シリーズ「野鳥」は、今回をもって終了します。長い間、ありがとうございました。

文化財



紺紙金字大般若経 1巻
大洲市指定有形文化財(書跡)
龍護山曹溪院所有

大般若経とは、「大般若波羅密多経」の略称で、すべて揃うと600巻にもおよぶ膨大な経典です。

本経典は、6枚継がれた紺紙に銀泥(銀粉をにかわで溶いた顔料)で1.7cm幅の野線を引き、その中に経文を金泥で書いたものです。経典の末尾にある奥書(文書などの来歴などを記したもの)によれば、嵯峨天皇と弘法大師の手によるものと伝えられ、元来は常陸国の根本寺が所蔵していましたが、明治2年(1869)散在していた一部を龍護山曹溪院の住職であった樵禅和尚が入手したと記されています。

平安時代の作品とされる本経典は、市内において最も古い写経であり、歴史的な点から見ても貴重な書跡です。

(昭和40年1月1日指定)

新畑の前橋(五郎 赤橋)通行規制を変更します

橋の塗り替えに伴う足場組み立て工事のため全面通行止めとなっている新畑の前橋(通称「五郎 赤橋」)について、足場の組み立て完了後も幅員が減少するため次のとおり通行規制内容を変更して工事を行います。なお、予定している塗装区間の施工が完了する11月上旬には足場解体のため、再度全面通行止めに切り替える予定です。



令和4年度までの工事期間を予定していますので、今後も通行規制を変更しながら施工を行います。

【通行規制期間】

7月10日(土)～10月31日(日)(予定)

▽月曜日～土曜日

・午前8時～午後6時

片側交互通行(4ト車以上通行止め)

止め

・午後6時～午前8時

車両通行止め

▽日曜日

終日車両通行止め

※歩行者と自転車は曜日にかかわらず通行できます。

【問い合わせ先】

建設課工務係 ☎24 1716

大洲市議会議員選挙の選挙期日が決定しました

任期満了に伴う大洲市議会議員選挙の選挙期日は次のとおりです。

【選挙期日】

9月5日(日)

【選挙期日の告示の日】

8月29日(日)

【任期満了日】

10月1日(金)

【議員の定数】

21人

【立候補届出事務説明会】

日時 7月29日(木)

午後1時30分から

場所 市役所2階大ホール

投票所入場券が変わります

次回執行の選挙から投票所入場券に期日前投票宣誓書の様式を加えます。今まで期日前投票所で記入していた期日前投票宣誓書を自宅などで事前に記入することができるようになります。

これに伴い、投票所入場券の様式と発送方法を次のとおり変更します。

【様式の変更】

1人につき1枚のはがきを作成し、表面に氏名・当日投票所の場所・投票時間などを、裏面に期日前投票宣誓書を記載しています。期日前投票所で投票する人は、

①投票日当日に行けない事由の数字に○を記入

②期日前投票をする日付を記入

③氏名・生年月日を記入してお持ちください。

※投票日当日に投票する人は記入不要です。

【発送方法の変更】

各選挙の公示日・告示日以後に折りたたみ式の圧着はがきで世帯主宛に郵送していましたが、今後は、通常はがきで個人宛に郵送します。

【問い合わせ先】

大洲市選挙管理委員会事務局 ☎24 1760

①投票日当日に投票所に持たない理由に○をしてください。

(表) 投票所入場券

大洲市 選挙管理委員会

期日前投票宣誓書

大洲 太郎

61 * 7 * 13

投票日 9月5日(日)

投票所 大洲市立大洲小学校内投票所

投票時間 午前7時～午後4時

投票場所 大洲市立大洲小学校内投票所

投票方法 大洲市立大洲小学校内投票所

投票日 9月5日(日)

投票所 大洲市立大洲小学校内投票所

投票時間 午前7時～午後4時

投票場所 大洲市立大洲小学校内投票所

投票方法 大洲市立大洲小学校内投票所

事業者のみなさんへ(協力金・応援金の支給と労働保険)

営業時間短縮等協力金

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、愛媛県から要請のあった営業時間短縮などにご協力いただいた酒類を提供する飲食店などに対して、協力金を支給します。

【協力要請期間】

▽第1弾

4月26日(月)～5月19日(水)

▽第2弾

5月20日(木)～5月31日(月)

【協力要請内容】

要請期間中の営業時間を午前5時から午後9時までの間とし、酒類の提供は午前11時から午後8時30分までの間とすること。

【申請期間】

▽第1弾

5月20日(木)～8月31日(火)

▽第2弾

6月1日(火)～8月31日(火)

えひめ版応援金(県・市町連携事業)

新型コロナウイルスの感染拡大を予防しながら事業継続に取り組む中小企業者などを支援するため、応援金を給付します。

【給付対象要件】

▽令和3年1月から5月のいずれかの月の事業収入(売上)が、平成31年(令和元年)または令和2年同月と比較して30%以上減少していること。

▽年間売上が法人240万円以上、個人事業主120万円以上であること。

▽厳しい経営環境を乗り越え、将来に向かって効果が継続する形で感染対策に取り組んでいるもの(アクリル板の設置など)。

▽応援金の給付を受けた後にも事業を継続する意があること。

※営業時間短縮等協力金の対象者または緊急事態宣言・まん延防止等重点措置に伴う一時支援金・月次支援金の受給者は対象外となります。(要件を満たさない場合も対象となる場合がありますのでご相談ください。)

【給付額】

▽法人 20万円

▽個人事業主 10万円

【申請期間】

6月1日(火)～8月31日(火)

詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

労働保険の更新手続きはお済みですか

令和3年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(火)から7月12日(月)です。

管轄の労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。

年度更新の申告書は、管轄の労働局・労働基準監督署への郵送、または電子申請でも受け付けています。

【年度更新コールセンター】

年度更新期間内に申告・納付の手続きが困難な場合には、年度更新コールセンターにご相談ください。

▽開設期間

5月31日(月)～7月16日(金)

午前9時～午後5時

(土・日・祝日を除く)

☎0800(555)6780

(通話料無料)

年度更新申告書の書き方および申告・納付方法などの詳細は、年度更新申告書に同封しているパンフレットなどを参照してください。

厚生労働省ホームページでも確認できます。

労働保険の手続きは「電子申請」をご活用ください。

自宅やオフィスから24時間いつでも申請や届出が可能です。

また、労働保険料の納付は口座振替や電子納付が便利です。

▽労働保険の電子申請は「eGov」

(<https://shinsei-e-gov.go.jp/>)から行うことができます。

▽労働保険関係手続(一部手続を除く)は、GビズIDを利用して手続することができます。

▽労働保険料の納付は、金融機関の窓口に行かなくても口座振替や電子納付が可能です。

【問い合わせ先】

商工産業課商工振興係

☎241722

営業時間短縮等協力金

えひめ版応援金

「申告書の書き方」
厚生労働省ホームページ

労働保険の
電子申請「eGov」

福祉施設などにおける新型コロナウイルス感染症 検査費用を補助します

高齢者施設、障がい者施設、救護施設などへの新規入所者、やむを得ない事情により感染拡大地域を訪問した職員に対して自主的に
行う検査費用について次の支援を行います。

高齢者施設への新規入所者への補助

【補助申請者】

高齢者施設に新たに入所する人で、検査を希望する個人

【検査対象者】

高齢者施設に新たに入所する概ね1週間前にPCR検査または抗原定量検査を受けた人のうち、検査日において本市に住民登録がある次のいずれかに該当する人

▽65歳以上の人

▽65歳未満の人のうち慢性閉塞性疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、悪性腫瘍（がん）、肥満（BMI30以上）のいずれかの疾患を有する人

【補助金の上限額】

▽PCR検査 2万円

▽抗原定量検査 7千500円

（対象経費は、1回の検査費用）

※短期入所生活介護・療養介護を提供する施設に入所する場合は、年度内で同一施設1回を限度とします。

※行政検査、保険適用検査および他の助成金などを受けて行う検査と陰性証明書発行手数料は、補助の対象外です。

【対象高齢者施設】

▽介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院

▽有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、軽費老人ホーム、養護老人ホーム

▽生活支援ハウス、短期入所生活介護事業所、短期入所療養介護事業所、特定施設入所者生活介護事業所

▽認知症対応型グループホーム、地域密着型介護老人福祉施設

障がい者施設などの新規入所者、高齢者施設などの職員への補助

【補助申請者】

「令和3年度愛媛県高齢者福祉施設等における新型コロナウイルス

感染症検査費用補助金」の交付決定を受けている法人

【検査対象者】

▽入所系施設（高齢者施設除く）に新たに入所する人で市内に住所を有する人（市外の人は、ご相談ください）

▽市内施設に従事する職員

【補助金の上限額】

▽PCR検査 1万5千円

▽抗原定量検査 4千500円

補助金の対象となる経費は、1回の検査にかかった費用とします。

【問い合わせ先】

高齢福祉課地域支援係

☎24 1714

社会福祉課障がい福祉係
☎24 1758

子育て世帯生活支援特別 給付金が支給されます （ひとり親世帯分）

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、実情を踏まえた生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を支給します。

【対象者】

▽児童扶養手当受給世帯など

①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人

②公的年金などを受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない人で、収入が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人

【支給額】

児童一人当たり一律5万円

【受給手続き】

対象者のうち、②、③については申請が必要です。

▽ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分について
詳細がわかり次第お知らせします。

【問い合わせ先】

子育て支援課子ども相談係

☎24 5718

長浜支所 ☎52 1114

肱川支所 ☎34 2311

河辺支所 ☎39 2111

国民年金保険料免除・納付猶予制度

保険料を納めることが経済的に難しい場合、申請により承認されると、保険料の全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除、または納付猶予を受けることができます。

保険料の免除が承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一のときに、障がい年金や遺族年金を受け取るために必要な期間にも含まれます。ただし、免除の承認を受けた期間については、保険料を全額納付したときに比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。

なお、一部免除の承認を受けた人で、納めるべき一部の保険料を期限内に納めなかった場合、一部免除が無効となり、未納期間となるのでご注意ください。

【審査基準】

▽免除の場合

申請者、配偶者、世帯主それぞれの前年（1月から6月までは前々年）所得が基準以下であること。

▽猶予の場合

50歳未満の人で、申請者、配偶者のそれぞれの前年（1月から6月までは前々年）所得が基準以下であること。

【申請できる期間】

▽過去の期間

受け付けをした月の2年1カ月前まで

▽将来の期間

翌年の6月（申請月が1月から6月まではその年の6月）分まで

※令和3年7月から令和4年6月分は、7月1日（木）から受け付けを開始します。

【必要なもの】

年金手帳または基礎年金番号通知書

※失業したことにより免除申請する場合、雇用保険受給資格者証や離職票が必要な場合があります。

【申請・問い合わせ先】

保険年金課年金係

☎24 17 13

☎52 11 13

☎34 23 11

☎39 21 11

新型コロナウイルス感染症に感染した人などに対する傷病手当金支給期間を延長

国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険に加入している被用者の人（給与の支払いを受けている人）が、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のために労務に服することができない場合に支給する傷病手当金の支給期間を令和3年9月30日（木）まで延長します。

【適用期間】

令和2年1月1日から令和3年9月30日の間で療養のため労務に服することができない期間（ただし入院が継続する場合などは最長1年6カ月まで）

【申請方法】

申請には、事業主が記載した勤務状況、直近3カ月間に支払った給与状況や医療機関が記載した書類が必要になります。

様式指定のため、必ず事前に電話などでご相談ください。

【問い合わせ先】

保険年金課

国保係・高齢者医療係

☎24 17 13

新型コロナウイルス感染症に伴う保険料（税）の減免制度があります

支援制度	対象者	主な条件など	必要なもの	相談窓口	申請期限
国民健康保険税	国民健康保険被保険者	属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った人	・申請書 ・印鑑 ・マイナンバーのわかるもの ・被保険者の口座番号のわかるもの（コピー可）	税務課 市民税係 ☎24-1711	令和4年 3月31日まで
後期高齢者医療保険料	後期高齢者医療被保険者	属する世帯の主たる生計維持者の事業収入等が前年と比較して10分の3以上の減少が見込まれる人（別途所得要件あり）	・死亡または重篤な傷病を負ったことがわかるもの ・令和2年中の所得などの状況がわかるもの ・収入が減少したことがわかるもの（令和3年1月以降の給与明細、事業の廃止届、離職票など）	保険年金課 高齢者医療係 ☎24-1713	
介護保険料	65歳以上の介護保険被保険者			高齢福祉課 介護保険管理係 ☎24-1714	

※要件により必要なものなどが異なるため、詳しくは各相談窓口まで問い合わせください。

後期高齢者医療制度

保険証が新しくなります

現在の保険証（オリーブ色）の有効期限は、7月31日（土）です。
8月1日（日）からは、新しい保険証（薄桃色）に変わります。

【対象者】

▽75歳以上の人
▽65歳から74歳までの一定の障がいがある人（本人の申請に基づき、愛媛県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人）

【一部負担割合】 1割または3割
※昨年中の所得で決定

【交付時期】

新しい保険証は、7月下旬に簡易書留郵便で送付します。8月以降新たに75歳となる人の保険証は、誕生月の前月に送付します。

新しい保険証が届いたら、住所・氏名や一部負担割合などを必ず確認してください。

【限度額適用・標準負担額減額認定証】「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の有効期限も7月31日（土）です。現在、各証をお持ちの人で、次の要件を満たしている人は、保険証と一緒に送付しますので、改めて申請する必要はありません。

【限度額適用・標準負担額減額認定証の要件】

▽保険料の滞納がない
▽住民税が非課税の世帯
▽世帯に所得の未申告者がいない

【限度額適用認定証の要件】

▽保険料の滞納がない
▽住民税課税所得が145万円以上690万円未満
▽世帯に所得の未申告者がいない
※世帯に19歳未満の人がいる場合、判定に使用する所得は、住民税課税所得と異なる場合があります。

保険料の通知書を送付します

保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。保険料は、一人ひとりに等しくかかる「均等割額」と、所得に応じた「所得割額」の合計額です。

※保険料（年額）は10円未満切り捨て、限度額は64万円です。

※世帯（世帯主と被保険者）の所得に応じ、均等割額が軽減される場合があります。

1人あたりの保険料（年額）	
均等割額	47,720円
+	
所得割額 （総所得金額など -43万円【基礎控除額】 ×所得割率9.02%	

《保険料額の算出方法》

※後期高齢者医療制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった人（国民健康保険および国民健康保険組合は除く）は、所得割額の負担はなく、加入から2年を経過する月まで均等割額が5割軽減されます。ただし、世帯（世帯主と被保険者）の所得が低い人は、所得に応じた均等割額の軽減が受けられます。

均等割額軽減特例の見直し

これまで本則7割軽減のところで、特例的に軽減割合の上乗せがありました。令和3年度から制度本来の仕組みの7割軽減に戻ります。令和2年度に7・75割軽減であった人は、令和3年度から7割軽減となります。

【納付方法】

▽特別徴収 年金からの天引き
▽普通徴収 納付書又は口座振替
※前年度と納付方法が変更になっている人もいますので通知書を必ずご確認ください。

保険料算定基準が変わります

税制改正において給与所得控除、公的年金等控除が10万円引き下げられ、基礎控除額が10万円引き上げられました。これに伴い基礎控除額を基準としている均等割額の減額基準も引き上がります。また、税制改正の影響により軽減

対象から外れたり、軽減割合が縮小することがないように算定式が見直されました。世帯に給与所得者などが2人以上いる場合には、当該基準額に給与所得者などの数の合計数から1を減じた数に10万円を乗じて得た金額を加えます。

令和2年度の基準（改正前）	令和3年度の基準（改正後）	軽減割合
33万円（基礎控除額）以下	43万円（基礎控除額）＋ 10万円×（※給与・年金所得者の数-1） 以下	7割
33万円（基礎控除額） ＋（28.5万円×世帯の被保険者数） 以下	43万円（基礎控除額）＋ 28.5万円×（世帯の被保険者数）＋ 10万円×（※給与・年金所得者の数-1） 以下	5割
33万円（基礎控除額） ＋（52万円×世帯の被保険者数） 以下	43万円（基礎控除額）＋ 52万円×（世帯の被保険者数）＋ 10万円×（※給与・年金所得者の数-1） 以下	2割

※一定の給与所得者（給与収入が55万円を超える人）と公的年金所得者（公的年金などの収入が60万円を超える65歳未満の人、または125万円を超える65歳以上の人をいいます。）

【問い合わせ先】
保険年金課高齢者医療係
☎241713

介護保険制度

保険料が変わります

今年度は、3年に一度の保険料見直しの年になり、介護保険料の基準額を変更しています。

介護保険制度は、介護や支援が必要な人を社会全体で支え合う仕組みで、40歳以上の人が納める保険料と公費で運営されています。

▽第2号被保険者(40～64歳の人) 加入している医療保険の保険料に含めて納付

▽第1号被保険者(65歳以上の人) 直接大洲市に保険料を納付

保険料の通知書を発送します

65歳以上の人の介護保険料は、毎年7月に本人の前年の収入や住民税の課税状況、同一世帯内の家族の課税状況によって決まります。7月中旬に保険料決定通知書を送付しますのでご確認ください。

介護保険料の納め方

介護保険料の納付方法は、法律で決められていて、個人で選択することはできません。送付する保険料決定通知書に従って、納付してください。

▽特別徴収

原則として、年金額が年額18万円以上の人は、年金から天引きされます。

ただし、年金額が18万円以上の人も、年度途中で65歳になった場合や他の市区町村から転入した場合、所得段階が変わった場合などには、一定期間「普通徴収」になることがあります。

▽普通徴収

年金額が年額18万円未満の人などは、送付される納付書で納めてください。また、取扱金融機関で口座振替を利用することができます。

納め忘れにご注意ください

特別な事情がないのに保険料を滞納していると、滞納期間に応じてサービスにかかる保険給付が制限されます。介護や支援が必要になったときに安心して介護サービスを利用するためにも、保険料は必ず納めてください。

介護保険負担割合証を送付します

要支援・要介護認定を受けている人全員に、自身の負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中に送付します。

有効期間は、8月1日(日)から令

和4年7月31日(日)までとなり、毎年発行します。

なお、それ以降に新たに認定を受けた人などについては、順次発送します。

介護保険施設などの食費・部屋代の負担軽減について

「介護保険負担限度額認定証の更新手続きはお済みですか」

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院などや短期入所(ショートステイ)を利用する低所得世帯の人を対象に、食費・部屋代の負担軽減を行っています。軽減を受けるためには事前に申請し、介護保険負担限度額認定証の交付を受ける必要があります。

介護保険負担限度額認定証の有効期限は7月31日(土)です。引き続き軽減を受ける場合は7月中に更新の手続きをしてください。

また、8月から受給の要件などに変更となりますのでご注意ください。

8月から利用者負担上限額が変わります

介護サービスを利用する時の1カ月の利用者負担上限額のうち、年収が約770万円以上の人は、上限額が変更になります。

また、1カ月に支払った利用者負担額の合計が上限額を超えた時は、超えた分が高額介護(予防)サービス費として支給されます。ただし、食費など介護保険の対象外の費用は含まれません。

支給を受けるには、申請が必要です。対象となる人へ申請書を送付しますので、提出してください。

介護保険制度の変更内容の詳細は、それぞれ対象者に郵送する文書をご確認ください。市公式ホームページでも確認できます。



「介護保険」に関する市公式ホームページ

※新型コロナウイルス感染症に伴う令和3年度介護保険料の減免または徴収猶予については、17ページをご覧ください。

【問い合わせ先】

高齢福祉課介護保険管理係

長浜支所 ☎241714
 長川支所 ☎521114
 河辺支所 ☎342311
 ☎392111

障がいのある人への各種手当などを紹介します

【特別児童扶養手当】

▽受給資格者

一定以上の障がいのある児童（20歳未満）を扶養する父母または父母に代わってその児童を養育している人

▽支給要件

・障がい児（20歳未満）が年金を受給していないこと
・障がい児（20歳未満）が施設入所していないこと

▽手当月額

（障がいの程度により異なる）

・1級 5万2千500円
・2級 3万4千970円

▽手当の支給

毎年4、8、11月の3期

【特別障害者手当】

▽受給資格者

重度障がい者（20歳以上）であって、日常生活において常時特別な介護を必要とする人

▽支給要件

重度障がい者（20歳以上）が施設入所または入院（3カ月超）していないこと

▽手当月額

2万7千350円

▽手当の支給

毎年2、5、8、11月の4期

【障害児福祉手当】

▽受給資格者

重度障がい児（20歳未満）であって、日常生活において常時介護を必要とする人

▽支給要件

・重度障がい児（20歳未満）が年金を受給していないこと
・重度障がい児（20歳未満）が施設入所していないこと

▽手当月額

1万4千880円

▽手当の支給

毎年2、5、8、11月の4期

【各種手当の共通事項】

▽支給制限

前年の所得が基準額を上回る場合は、8月から翌年7月までの支給が停止されます。

▽現況届の提出

受給者は、毎年定められた期限内に所得状況などの現況届を提出する必要があります。

▽手当の金額には変動があります。

大洲市障がい者タクシー利用助成事業をご存じですか

障がい者の社会参加の促進と在宅福祉の増進を目的に、乗車1回につき500円まで助成するタクシー券を配布しています。

【交付対象者】

▽身体障害者手帳1・2級所持者
▽療育手帳 A・B所持者
▽精神障害者保健福祉手帳1・2級所持者

※次の場合は対象となりません。

▽施設に入所している場合
▽市民税課税世帯に属する場合
▽本人や家族が自家用車を所有している場合

▽人工透析患者通院等支援事業による助成を受けている場合

【申請および配布方法】

障害者手帳を添えて、社会福祉課または各支所地域振興課へ申請書を提出してください。後日、窓口で助成券を配布します。

乗車1回につき500円の助成券を月2枚（往復）として計算し、年間で24枚綴り（1万2千円分）の冊子を配布します。

【利用方法】

タクシー料金の支払い時に、障害者手帳を運転手に提示し、助成券1枚を渡してください。



【協力事業者】

市内に事業所を設置している一般乗用旅客自動車運送事業者（介護タクシー含む）のうち、本事業への登録のある事業所となります。

【注意事項】

毎年度申請が必要です。助成券は申請月から3月までの月数分の配布となります。

【問い合わせ先】

社会福祉課障がい福祉係

☎ 24 17 5 8

長浜支所 ☎ 52 11 1 4

肱川支所 ☎ 34 23 1 1

河辺支所 ☎ 39 21 1 1

消防職員を募集します

大洲地区広域消防事務組合では、令和4年4月1日付け採用の消防職員を募集します。

【採用予定人員】

▽消防職（一般） 6人程度

▽消防職（救急救命士） 2人程度

【試験区分の受験資格】

▽消防職（一般）

平成7年4月2日以降に生まれた人で、大学、短期大学または高等学校を卒業もしくは令和4年3月末までに卒業見込みの人

▽消防職（救急救命士）

平成7年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の資格を有する人または令和3年度末までに救急救命士国家試験の受験資格を有し、かつ、令和3年度実施予定の同試験受験見込みの人

【共通受験資格】

▽日本国籍を有する人

▽採用後、大洲市、内子町のいずれかに居住可能な人

▽次の身体要件を備えている人

・視力 両眼とも視力が0.7以上（矯正含む）であること

・聴力 左右とも正常であること

▽普通自動車運転免許取得者（AT車限定を除く）または令和4

年3月末までに免許取得見込みの人

※ただし、生年月日などの関係で取得できない人は、令和4年度中に取得できる人

【試験日時・場所】

▽第1次試験

9月19日(日)

午前9時～午後5時

大洲市役所2階大ホール他

▽第2次試験

令和3年11月上旬予定

※第1次試験合格者に通知します。

【受付期間】

▽7月1日(木)から8月6日(金)までの消印があるものに限り受け付けます（郵送のみ）。

【問い合わせ先】

大洲地区広域消防事務組合

消防本部総務課 ☎242666

詳細は、大洲地区広域消防事務組合ホームページをご覧ください。

<http://ozul19.jp/>



大洲地区消防事務組合ホームページ

刈り草を提供します

大洲土木事務所では、河川堤防の点検を行うため2年に1回程度、堤防点検に必要な範囲の草刈を行います。また、道路の安全を確保するため、年に1回程度、県管理道路の草刈を行っています。

愛媛県では、資源の有効活用や環境保全の観点から、刈り草のリサイクル（再利用）を推進しています。令和3年度も希望者へ刈り草を提供しますので、畑や果樹園の敷き草、堆肥の原料、畜産用の飼料などとして、ご活用ください。

【提供方法】

草刈実施各所の仮置き場に取りに来ていただき、その場で提供します。

【提供期間】

▽河川堤防

7月～9月上旬の予定

▽道路

7月～9月上旬の予定

【注意事項】

▽刈り草の運搬は、原則として希望者にてお願いします。

▽刈り草はそのままの状態を提供します。

▽先着順で刈り草がなくなり次第終了となります。

【問い合わせ先】

大洲土木事務所 ☎245121

河川港湾課河川港湾グループ内線280

道路課道路第二グループ（補修担当）内線318



草刈により、
・見通しが良くなる
・本来の道路幅を確保



道路に草が繁茂すると
・見通しが悪く危険
・道路幅が減少する

刈り草は『有効な資源』です
敷き草として
堆肥の原料として
飼料として

情報ひろば



お知らせ

国民健康保険証の更新

現在の国民健康保険証（黄色）の有効期限は、7月31日（土）です。新しい保険証（緑色）は、7月下旬に簡易書留で各世帯へ送付します。

有効期限が切れた保険証は、細かく裁断し、破棄してください。

【問い合わせ先】

保険年金課国保係 ☎24 1713

自らできる防災対策

地震や風水害などの自然災害は、想像をはるかに超える力で襲ってきます。

しかし、日頃から防災対策をしておくことで、被害を少なくすることが出来ます。

自分や家族の身の安全を守るために防災対策を知り、一人ひとりが災害への備えを継続し、次のことを確認してみましよう。

▽避難場所、避難経路、避難方法などについて家族で確認

▽家族分の備蓄を準備（最低3日分、理想は1週間分）

▽感染症対策のため、マスクなどの準備

▽普段から災害に備えてお風呂の水を貯めておく

▽地震に備えて家具や棚は固定
▽ブレーカーをオフにして避難

台風に対する備え

近年、各地で大雨や台風による河川の氾濫や土砂崩れが発生し、多くの被害が出ています。

台風や前線の影響による豪雨災害は突然やってくるわけではなく、ある程度予想することができ、事前に備えれば被害を軽減することが出来ます。台風への備え、次のことを確認してみましよう。

▽台風が接近している際には、ニュースやインターネットで台風の進路や予想される雨量などを確認

▽ハザードマップで、自分が住んでいる地域の危険性を確認

▽避難場所や避難経路の確認

▽持ち出すものをあらかじめ準備

▽自宅の屋根や外壁、窓ガラスなどを日頃から点検し、破損しているところがあれば補修

▽自宅周辺の水の流れをよくするため、側溝や排水路などを掃除

▽停電時に備え、懐中電灯や携帯ラジオなどを準備

【問い合わせ先】

大洲消防署 本署 ☎24 0119
長浜支署 ☎52 0119
川上支署 ☎34 2851

刑務官採用試験

人事院・法務省による刑務官採用試験が次のとおり実施されます。

【試験日】

▽第1次試験 9月19日（日）
▽第2次試験（第1次試験合格者）10月21日（木）から10月27日（水）のいずれか指定する日

【受付期間】

インターネットで7月20日（火）午前9時～7月29日（木）（受信有効）

【受験資格】

① 刑務A、刑務A（武道）
刑務B、刑務B（武道）

平成4年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
② 刑務A（社会人）、刑務B（社会人）
昭和56年4月2日～平成4年4月1日生まれの人
※①、②ともに、Aは男子、Bは女子のみ。武道受験者は高松刑務所で受験。

【問い合わせ先】

高松矯正管区 職員課
☎087（822）4469
松山刑務所 庶務課
☎089（964）3355

大ちゃんスタンプの使用期限

旧大ちゃんスタンプ（左図の上）が7月31日（土）をもって使用期限最終となります。8月1日（日）以降は使用できません。新しい大ちゃんスタンプ（左図の下）は、4月20日（火）から配布をスタートしています。



【問い合わせ先】

大洲スタンプ協同組合 ☎24 1870



採用メンバー
正職員
矯正
広報
一

松山東高等学校通信制 課程後期入学生募集

松山東高等学校は、通信制課程のある県内唯一の公立高等学校です。令和3年度後期（10月）の入学生徒を募集します。詳細は、問い合わせ先またはホームページをご覧ください。

【入学資格】

▽令和3年3月に中学校を卒業した人、または中等教育学校前期課程を修了した人
▽中学校卒業程度の学力を有すると認められる人
▽高校または中等教育学校後期課程に在学中または中途退学した人

【出願期間】

9月1日（水）～9月10日（金）必着

【留意事項】

本人以外には、入学願書をお渡しすることはできません。

【問い合わせ先】

松山東高等学校通信制課程
☎089（945）0131
<https://matsuyamahighashi-h-c.esneted.jp/>



松山東高等学校（通信制）ホームページ

ひきこもり相談

【対象者】

原則として18歳以上のひきこもり本人およびその家族

【費用】

無料

【実施日時】

月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
※祝日を除く

【申し込み方法】

電話相談（随時）、来所相談（予約）
※併せて精神保健に関する相談も行っています。保健師が対応します。

【問い合わせ先】

八幡浜保健所 精神保健係
（八幡浜市北浜1丁目3番37号）
☎0894（22）4111

ポリテクセンター愛媛 10月期生募集

再就職を希望する人を対象に、新たな技能・技術および専門知識を身につけるため、当センターを会場に職業訓練を実施しています。令和3年度10月期生を募集します。

【募集科名】

▽機械CAD／NC科
▽溶接ものづくり科
▽電気設備技術科
▽住宅・福祉リフォーム科

【訓練期間】
10月5日（火）～令和4年3月29日（火）
【募集期間】
7月26日（月）～8月27日（金）

【受講対象者】

雇用保険受給資格者などの求職者
の人でハローワークの受講指示・推薦を受けられる人

【受講料】

無料（教科書、作業服などの自己負担あり）

【問い合わせ先】

ポリテクセンター愛媛 訓練課
松山市西垣生町2184
☎089（972）0329



ポリテクセンター愛媛ホームページ

オープンキャンパス のご案内

愛媛県立新居浜産業技術専門校のオープンキャンパスが開催されます。

本校の概要（科目、資格、就職先など）説明と実習風景の見学や体験を通して、進路選択の参考にお役立てください。

※マスクの着用や手洗いの実施、体調不良や感染拡大地域を訪問（直近2週間）した場合は、ご遠慮いただくなどの感染症拡大防止策へのご協力をお願いします。

【科目】

高等学校卒業業者（離職者などを含む）を対象とした2年間課程メカトロニクス科、自動車整備課、メタル技術科

【実施日程】

7月21日（水）、7月30日（金）、8月7日（土）、8月21日（土）、8月27日（金）
※全て体験型
午前9時～11時40分

【申し込み・問い合わせ先】

〒792-0060
新居浜市大生院1233-2
新居浜産業技術専門校
☎0897（43）4123





日本伝統の履物で足から健康になってほしい

私は、徳島県東みよし町出身で大学卒業後、下駄を製作していた実家の取引先であった長浜木履工場で修業を始め、先代社長の福本紀孝さん^{としたか}に下駄づくりの技術を教わりました。長浜木履工場は、昭和24年創業、下駄の製作過程で分業制をとっている企業が多いなか、木材の加工から鼻緒の取付まで一貫して行っています。材料には、主に愛媛県や高知県産のヒノキやスギなどを使用しています。



「ハツ折下駄」(下駄の台の部分に切り込みが入っています)

下駄職人は1人前になるのに最低10年かかると言われています。昨年3月に伝統工芸士の認定を受けましたが、まだ100%ではなく、伝統を継ぐ職人としての自覚をもって、喜んでもらえる下駄づくりに今後も精進していきたいと思っています。

最近では、障がい者アーティストとコラボした色鮮やかなアートサンダル「Candal」^{キャンダル}を発売するなど新しい取組を進めています。また、下駄を履くことが健康づくりにつながったり、バランス感覚を磨くためにスポーツ選手が愛用していることで注目され、愛用者も増えています。

下駄を通じて子供たちに木と触れ合う体験をしてもらい、履いてみたいと思える履き心地の良い商品づくりを目指していきたいと思っています。



もくり
有限会社 長浜木履工場
(長浜町晴海1-2 ☎52-1234)

伝統工芸士

さいとう

だい

齊藤 大地

さん

「若い人が靴やサンダルに代わって履きたいと思う下駄をつくりたい」と話す44歳。

HighSchool NOW

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.52 長浜高等学校

長浜高等学校では、昼食時間になると購買部に生徒の行列ができます。生徒たちが買い求めるのは40年以上長浜高等学校で生徒たちのおなかを満たしてきた「まことや」さんのパンです。

惣菜パンやクリームパンなど、すべて手作りで、毎日、昼の販売時間に合わせて焼き上げてもらっています。優しさのこもった温かい手作りパンを高校生でも買いやすい価格で販売しているので、昼休みに美味しいパンを頬張ることができます。

なかには、「毎日このパンを食べています」と話す生徒もいて、長浜高等学校にはなくてはならない存在であり、私たちの元気の源になっています。

長浜高等学校は、昼食時間も地域のみなさんの温かい気持ちを感じることができる学校です。

今日もおいしいパンを食べて、勉強や部活動を頑張っています。



一次回は帝京第五高等学校からです。

図書館



大洲市立図書館 ☎ 59-4111
 長浜分館 ☎ 52-1121
 肱川分館 ☎ 34-2319
 河辺分館 ☎ 39-2551

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間
 午前 9 時30分～午後 6 時
 河辺分館のみ
 平日は午後 5 時まで
 土日祝日は午後 1 時まで

■ = 7 月の休館日

※31日(土)は、館内図書整理日のため休館します。

「ちょっとこわいおはなし会」のご案内

日 時	7月24日(土) 午後 2 時～2 時40分
対 象	幼児～小学 3 年生くらい
場 所	大洲市立図書館 1 階コミュニティホール

大洲市立図書館では、恒例の夏のおはなし会を開催します。

今年は、おばけや妖怪が出てくる、ちょっとだけこわいお話を用意しています。ぜひお気軽に足を運んでください。事前申し込みは不要ですが、間隔を空けて座れるよう、定員を先着18人程度とします。

8 月には、小学 4 年生くらい～大人を対象とした「もっとこわいおはなし会」の開催を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・内容変更となる場合があります。

オススメ新着図書

全員悪人

村井理子著 出版：CCCメディアハウス

家族が認知症になった。悪気はない。それでも周囲に迷惑をかけてしまう。家族以上に戸惑い、苦悩しているのは本人なのではないか。認知症患者の不安や苦しさを「当事者」の目線で描く。



比べて楽しい国語辞書ディープな読み方

ながさわ著 出版：河出書房新社



Aの辞書に出ていることがBの辞書にないのは？かつて載っていたことがいつのまにか消えてしまった理由は？国語辞書16点を徹底的に引き比べ、時代とともに進化する辞書の選び方、楽しみ方、つきあい方を楽しく紹介。

7月展示 (一般)「夏！アウトドア！」 (児童)「じてんを使おう」

と しょ かん 図書館クイズにレッツチャレンジ

図書館クイズにチャレンジしてみませんか。大洲市立図書館 2 階の児童コーナーでは、夏休み期間中に小学 1～6 年生を対象としたクイズを用意しています。図書館にある本や資料を使って、クイズの答えを探しましょう。2 週間ごとに問題が変わりますので、全問正解を目指してチャレンジしてみてください。

ろくぶんの、ナナ (児童書)

林けんじろう作、高橋由季画 出版：岩崎書店

不思議な店の店主から、触るとキャラ変してしまうサイコロをもらったナナ。引っ込み思案だったナナはそれから少しずつ変わっていく。そんなある日、親友のポポがいなくなり、ナナは勇気を出して彼女を探しにいくことに…。



(本文紹介TRCマークより)

※図書館のホームページで図書の検索や予約ができます。

小児在宅当番医

4日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24) 1199
11日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20) 8800
18日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57) 9366
22日(木祝)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24) 1199
23日(金祝)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44) 7117
25日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24) 7770

(診療時間：午前9時～12時、午後2時～午後5時 ※は午後6時まで)
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
【対象年齢】生後1カ月～6歳
<http://kodomo-qq.jp/> 公益社団法人 日本小児科学会 監修

小児在宅当番薬局

11日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35) 7031
18日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57) 9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平 日 午後7時～翌日午前8時
土 曜 午後1時～翌日午前8時
日・祝 午前8時～翌日午前8時

保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 肱川保健センター ☎34-2340
長浜保健センター ☎52-3055 河辺保健センター ☎39-2111

7月の各種健(検)診など ●不明な点がございましたら、各保健センターまで問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程などを変更することがあります。その際は、対象者および申込者へお知らせします。

■妊産婦関係 (こにちは赤ちゃんクラブ・ママほっと広場)

実施日	受付時間	場 所	対象者および内容	持参品
7月9日(金)	午後1時～1時20分	大洲市保健センター	こにちは赤ちゃんクラブ (日中編) 【対象者】妊婦とその家族 【内容】妊娠中や産後に気をつけること・先輩ママとの交流会	▽母子健康手帳 ▽筆記用具
	午後1時30分～2時		ママほっと広場 【対象者】初めて子育てをしている生後2～3カ月の赤ちゃんがいるママ、希望者 【内容】ママ同士の交流会、子育て相談など	▽母子健康手帳 ▽バスタオル
7月16日(金)	①午後6時50分 ②午後7時30分 各回6組	大洲市保健センター	こにちは赤ちゃんクラブ (夜間編) 【対象者】出産予定日が8月～11月の人 【内容】▽赤ちゃんのお風呂 ▽パパの妊婦体験 ※7月15日(木)までに申し込みください。	▽母子健康手帳 ▽エプロン ▽タオル ▽カメラ (携帯)

■乳幼児関係

実施日	受付時間	場 所	対 象 者	持参品
7月6日(火)	午後0時30分～1時30分	大洲市保健センター	4カ月児健診 (令和3年2月生)	▽母子健康手帳
7月13日(火)			1歳6カ月児健診 (令和元年12月生)	▽アンケート
7月27日(火)			3歳児健診 (平成30年6月生)	▽バスタオル
7月7日(水)	予約制		10カ月児育児相談 (令和2年9月生)	★10カ月児育児相談のみ ハンドタオルも必要です

3歳児健診を受ける際は、事前にご家庭でチャイルドノートに掲載してある、目と耳の検査をしてお越しください。

■成人関係

問診票などは、健(検)診日の4～5日前に届きますので、締切日までに申し込みください。

本人確認のため保険証と送られた問診票などを持参してください。

▽乳房超音波検査 《追加日程》

実施日	申込締切日	場 所	自己負担金／受付時間
7月21日(木)	7月5日(月)	大洲市保健センター	1,500円 / 午前8時30分～11時

▽特定・後期高齢者・39歳以下健診、がん(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)検診

実施日	申込締切日	場所／受付時間	実施日	申込締切日	場所／受付時間
7月20日(火)※	7月1日(木)	大洲市保健センター	7月29日(木)	7月9日(金)	三善公民館
7月21日(水)※	7月5日(月)	午前8時30分～11時			午前8時30分～10時30分
7月27日(火)	7月7日(水)	上須戒公民館	8月10日(火)※	7月21日(水)	大洲市保健センター
		午前8時30分～10時30分	8月11日(水)		午前8時30分～11時
7月28日(水)	7月8日(木)	八多喜公民館	8月17日(火)	7月29日(木)	柳沢公民館
		午前8時30分～10時30分			午前8時30分～10時30分

※7月20日(火)、7月21日(水)、8月10日(火)は肺がんCT検診を実施します。

肺がん検診は、レントゲン検診とCT検診のどちらかの選択となります。

【婦人がん検診受付時間】▽乳がん検診 午後1時～1時30分もあります。▽子宮頸がん検診 午後1時～1時30分のみです。

【対象者】

▽特定健診 40～74歳の国保加入者 (該当者には特定健康診査受診券などを5月中旬に送付しています。)

▽後期高齢者健診 75歳以上の人

▽各種がん検診 40歳以上の人 (ただし、子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上)

▽肝炎ウイルス検診 40歳以上で、過去にこの検診を受けたことがない人

●健(検)診の申し込み方法は、広報おおず4月号、健康チェックカレンダー、市公式ホームページをご覧ください。

救急当番病院

曜 日	昼間帯【午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分】	夜間帯【午後 5 時 30 分～翌午前 8 時 30 分】
月・火	市立大洲病院（西大洲） ☎24-2151	
水	加戸病院（内子町） ☎44-5500	喜多医師会病院（東大洲） ☎25-0535
木	大洲記念病院（徳森） ☎25-2022	市立八幡浜総合病院（八幡浜市） ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院（東大洲） ☎24-4551	
日	大洲中央病院（東大洲） ☎24-4551（～午後 6 時）	市立八幡浜総合病院（八幡浜市） ☎0894(22)3211

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

大洲喜多休日夜間急患センター

【場 所】大洲市東大洲
 【電 話】0893 (23) 1156
 【診療科目】内科
 【診療日時】平日・土曜日 午後 7 時～午後 10 時
 日曜日・祝日 午前 9 時～午後 6 時
 日曜日(夜間) 午後 7 時～午後 10 時

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

各種相談ガイド

（曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます）

無料法律相談 ※要電話予約

時 7月15日(木) 午後 2 時～ 4 時 30 分
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎24-4111

無料労務相談 ※要電話予約

時 7月15日(木) 午後 2 時～ 4 時 30 分
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎24-4111

年金出張相談 ※要電話予約

時 7月8日(木)・29日(木)
 午前 10 時～午後 3 時 30 分
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談（総務省）

大洲地域
 時 7月20日(火) 午前 9 時～正午
 場 市役所 3 階第 2 会議室
 問 総務課行政係 ☎24-1724
 長浜地域
 時 7月30日(金) 午後 1 時～ 4 時
 場 長浜体育館 1 階会議室
 問 長浜支所 ☎52-1111

不動産無料相談

時 7月15日(木) 午前 10 時～午後 4 時
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎25-1747

人権相談

大洲地域
 時 7月15日(木) 午前 10 時～正午
 場 柳沢公民館
 時 7月20日(火) 午前 10 時～正午
 場 市役所 3 階第 1 会議室
 問 急ぐときは法務局大洲支局
 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎24-1746

子育て相談

家庭児童相談
 時 月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
 場 子育て支援課
 問 ☎24-5718
 家庭教育・子育て相談
 時 月・火・木・金曜日の午前 9 時～午後 4 時
 場 大洲子育てサポートそよ風(喜多小学校内)
 問 ☎24-4580

おおすふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

時 月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館 3 階)
 問 ☎24-1414

青少年相談

時 月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
 場 青少年センター（教育委員会内）
 問 ☎24-7830

心配ごと相談

大洲地域
 時 〔一般相談〕毎週月・水曜日
 〔法律相談〕
 弁護士 ※要電話予約
 毎月第 1・3 火曜日
 司法書士など
 毎月第 2・4・5 火曜日・毎週木曜日
 ※法律相談(弁護士)は午前 10 時～午後 3 時
 〔介護相談〕毎週金曜日
 午前 10 時～正午・午後 1 時～ 4 時
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会窓口 ☎23-0313
 (相談室直通) ☎23-5629
 長浜地域
 時 7月30日(金) 午後 1 時～ 4 時
 場 長浜体育館 1 階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎52-1194
 肱川地域
 時 7月5日(月) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分
 場 肱川公民館 2 階青年室
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎34-2312
 河辺地域
 時 7月9日(金) 午前 9 時～正午
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎39-2510

物忘れ相談 ※要電話予約

時 7月28日(水) 午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分
 場 総合福祉センター 1 階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)
 ☎24-1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也（愛媛弁護士会所属）

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は（1時間ごと）

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には **無料法律相談** もあります。また弁護士費用の **分割払い** 制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村 231 愛媛舗道ビル 2 階 1 号
 (JR大洲駅から歩いて 1 分・徒歩 2 分)

LINE@始めました



おおずの元気

がんばるひと



コニ コニ クラブ
CONI CONI CLUB

代表 鶴岡 千代子 さん(中央)
谷本 洋子 さん(右)
津田 真弓 さん(左)



スコップ三味線の演奏 (一番右が「はたっキー」)

CONI CONI CLUBは、平成11年に当時の愛護班や小学校の保護者の仲良しグループで集まったのが始まりで、今年で22年目を迎えました。メンバーは結成当初から変わらない9人と「はたっキー」を加えた10人で活動しています。「CONI CONI」の由来は、「ニコニコ」と言い続けていると「ニコニコ」になり、活動を続けることで笑顔になっていきたいとの思いを込めています。

現在は、第1と3土曜日に八多喜駅で観光列車「伊予灘ものがたり」に「はたっキー」と一緒に「お手振り」をしています。また、八多喜地区の敬老会、夏祭りなどのイベントや福祉施設でスコップ三味線の演奏を行っています。楽器はお揃いのスコップ、栓抜きのパチで音楽に合わせてスコップを叩いてリズムを奏でます。レパートリーは「帰ってこいよ」「千本桜」「浪速節だよ人生は」の3曲ですが、青森県で開催されている世界大会に出場することを目指しています。

長く活動が続けられているコツは、自分たちが楽しみたいと思ってやっていることが、結果として見ているみなさんにも楽しんでもらい、それが地域の盛り上りにつながればよいと考えていること。料理や手芸、小道具づくり、写真編集、企画などメンバーそれぞれ違う得意分野があるので、お互いの良さを認め合いながら、自分自身を高めていくことが大切です。コロナ禍で集まるのが難しい状況ですが、グループLINEでつながりを保ち、情報交換しながらアフターコロナの計画を練っています。平均年齢は、60歳を超えましたが、心の年齢は、いつまでも38歳。今後は、仲間が集まり、助け合えるようなサロンのような場をつくることもやってみたいと思っています。若いみなさんも知り合った人との出会いを逃さないで、長く続く関係を築いていってください。

献花台を設置します

平成30年7月豪雨災害から3年を迎えるに当たり、災害で犠牲となられた方々に哀悼の意を表するため献花台を設置します。今年は、新型コロナウイルス感染症対策として献花時間を分散できるよう自由に献花する方式をとります。参列の際は、マスクの着用など基本的な感染症対策を徹底してください。

なお、献花用の花は会場に用意していますので、ご供物、ご供花などの持参はご遠慮ください。

▽日時：7月7日(水) 午前9時30分～午後3時

▽場所：市役所2階大ホール

※当日、午前9時30分に防災行政無線のサイレンを鳴らしますので、ご家庭や職場などで黙とうを捧げてください。

【問い合わせ先】総務課行政係 ☎24-1724

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料
0120-154-052
http://www.rengo-ehime.jp/
相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp 秘密厳守
労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで
連合愛媛南予地域協議会
宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679
FAX 0895-28-6689

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶
1kg 2ポイント
ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換
CCC ☎0893-25-3329
(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田
6/8 K18買取 ¥4,900/g ブランド品販売
貴金属・商品券 高価買取 質預りも
亀田 質店
【営業時間】9:00～20:00 【定休日】水曜日・7日
大洲店 24-5700 バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m