

情報ひろば



トレーニング教室「骨々貯筋クラブ」受講生募集

インストラクター指導の下、総合体育館のトレーニング器具を使って、自分に合った効果的なトレーニングを行ってみませんか。

【場所】

総合体育館トレーニング室

【開催期間】

6月～8月（全12回）

【クラス】

▽水曜日クラス
午前10時～11時（定員5名）

▽土曜日クラス
午後5時～6時
（定員5名×2組）

※定員を越える申し込みの際は、抽選となります。



【受講対象者】

市内在住の18歳以上の人

【募集期間】

4月10日（土）～5月10日（月）

【申し込み方法】

総合体育館受付にて、所定の様式に氏名や希望クラスなど必要事項を記入してください。

【受講料】

1回千円（受講日ごとに支払い）

【特典】

受講期間中、総合体育館トレーニング室を無料で使用できます。

【問い合わせ先】

大洲市総合体育館

☎246255 FAX246285

「シルバーガイドブック」を作成します

高齢者が健康で過ごすための制度やサービスなどの情報をまとめたガイドブックを、株式会社サイネックスと官民協働で発行します。

このガイドブックに掲載する広告募集のため、次のとおり市内事業所を訪ねますのでご協力をお願いします。

【訪問業者】

株式会社サイネックス

【訪問開始時期】 4月

【発行予定】 令和3年9月

【配布対象】 65歳到達者

【問い合わせ先】

高齢福祉課介護保険業務係

☎241714

風水害に対する備え

近年、各地で大雨や台風による河川の氾濫や土砂崩れが発生し、多くの被害が出ています。

台風や前線の影響による豪雨災害は突然やってくるわけではなく、いつ、どこで、どのくらいの高さで発生するかある程度予想することができ、事前に備えれば被害を軽減することができます。風水害に備え、次のことについて確認しましょう。

【日頃の備え】

▽ 自分が住んでいる地域にどのような災害の危険性があるのか、ハザードマップで確認しましょう。

▽ 避難が必要になった場合に備え、避難場所や避難経路の確認および非常時に持ち出すものをあらかじめ準備しましょう。

▽ 自宅の屋根や外壁、窓ガラスなどを日頃から点検し、不備があれば補修しましょう。

▽ 自宅周辺の水の流れをよくするため、側溝や排水路などを掃除しておきましょう。

▽ 停電に備え、懐中電灯や携帯型ラジオなどを準備しましょう。

【問い合わせ先】

大洲消防署 本署 ☎240119

長浜支署 ☎520119

川上支署 ☎342851

弓道初心者教室 参加者募集

【日時】

5月15日（土）～7月31日（土）

毎週水曜日と土曜日（全21回）

○水曜日：午後7時～午後9時

○土曜日：午後1時～午後3時

【場所】 大洲市総合体育館弓道場

【対象者】 弓道初心者および経験者

【定員】 10人程度（抽選）

【料金】 5千円（全21回分の金額）

【申し込み期限】 5月7日（金）

【申し込み・問い合わせ先】

大洲弓友会 担当：西尾

ozushibu@gmail.com





有限会社玉井民友商店
(中村254番地9 ☎24-5491)

専務取締役 ともかず
玉井 友和 さん (42歳)

100年以上続く味を継いでいく

私は大学卒業後、神戸市の漬物屋で2年間働き、製造や営業販売の基礎を学びました。その後、先代から継いできた味を多くの人に味わってもらうため、代表である父の会社に就職しました。

現在は製造管理や営業活動が主な仕事です。野菜の収穫量は天候に左右されやすいため、安定して仕入れることは難しいのですが、愛媛県産の野菜を仕入れ、製造しています。また、商品化する時には、お客さんや農家の人から話を伺い参考にしています。人気商品となるためにはとても苦労しますが、達成感としてお客さんや農家の人からの感謝の声を励みに頑張っています。

最近漬物だけでなく、いもた

きやおでんに使える大洲産サトイモ入りのだし汁や混ぜご飯の素など、さまざまなジャンルの商品を販売しています。

父は何があっても前に進んでいく気持ちを持っています。尊敬する父、叔父、弟と協議しながら新しい商品開発を行い、そして多くの人に商品の良さを知ってもらえるよう情報発信に力を入れていきたいと思っています。これからも100年以上続く味を継いでいきます。



HighSchool NOW

～市内6校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.50 大洲高等学校肱川分校

みなさんこんにちは。大洲高等学校肱川分校3年の岡山純菜です。

私が2年生だった時の3月17日、この日は生物で酵母について学んだあと、家庭科と生物の合同授業で、調理実習を行いました。1、2年生合同で協力して、先生に手順を教わりながらパン・うどん・ひなあられを作りました。

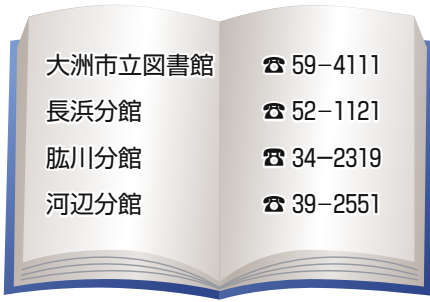
どれもとてもおいしくできましたが、私は中でも焼きたてのパンがものすごくおいしかったです。ぜひみなさんも作ってみてください。

岡山 じゅんな 純菜さん



一次回は大洲農業高等学校からです。

図書館



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間
 午前 9 時30分～午後 6 時
 河辺分館のみ
 平日は午後 5 時まで
 土日祝日は午後 1 時まで

■ = 5月の休館日
 ※30日(日)は館内図書整理日のため休館します。

令和3年度生涯学習講座～受講生募集～

【日 時】 第4水曜日(午前9時50分～11時25分)
 ※新型コロナウイルスの影響などで中止・変更する場合があります。

【受講料】 無料
 【申し込み・問い合わせ先】 大洲市立図書館 ☎59-4111

開催日	講座内容	講 師	場 所
5月26日	古文書解読講座	大洲市立博物館 係長 山田 広志	大洲市総合福祉センター 2階 研修室
6月23日	文学・歴史講座	大洲市教育委員会 文化スポーツ課 専門員 白石 尚寛	大洲市総合福祉センター 2階 研修室
7月28日	古文書解読講座	大洲市立博物館 係長 山田 広志	大洲市大洲隣保館 2階 大ホール
8月25日	文学・歴史講座	大洲市立博物館 係長 山田 広志	大洲市総合福祉センター 2階 研修室
9月22日	古文書解読講座	大洲市立博物館 係長 山田 広志	大洲市総合福祉センター 4階 多目的ホール

開催日	講座内容	講 師	場 所
10月27日	古文書解読講座	大洲市立博物館 係長 山田 広志	大洲市総合福祉センター 2階 研修室
11月24日	文学・歴史講座	近代化遺産活用アドバイザー 岡崎 直司	大洲市総合福祉センター 2階 研修室
1月26日	古文書解読講座	大洲市立博物館 係長 山田 広志	大洲市総合福祉センター 4階 多目的ホール
2月23日	文学・歴史講座	愛媛県観光スポーツ文化局 文化局まなび推進課研究科 楠橋 佑樹	大洲市大洲隣保館 2階 大ホール
3月23日	古文書解読講座	大洲市立博物館 係長 山田 広志	大洲市総合福祉センター 2階 研修室

オススメ新着図書

文豪誕生 芥川 龍之介著、太宰 治著、織田 作之助著、
 坂口 安吾著、中島 敦著、江戸川 乱歩著、
 谷崎 潤一郎著 出版：新紀元社

なぜ彼らが文豪になれたのか。
 芥川龍之介「老年」、太宰治「逆行」
 など、7人の文豪たちのデビュー
 作・出世作を収めたアンソロジー。
 ブレークまでの道のり、聖地巡礼
 等を紹介する文豪読み解きミニ事
 典、文豪略年表なども収録。



図解 教養事典 数学

ポール・パーソンズ著、ゲイル・ディクソン著、
 千葉 逸人監訳、権田 敦司訳 出版：ニュートンプレス
 知っておきたい数学の知識が一
 目でわかる教養事典。魔方陣、代
 数学、ルネ・デカルト、ジョゼフ・
 フーリエなど、古代から現代の数
 学の主要な分野における重要な人
 物、理論、発見や概念をそれぞれ1
 ページで図解する。



5 月 展 示

(一般) 「テーマで巡る旅」
 (児童) 「俳句って楽しい」

ヤバいけどおいしい!?せいぶつ図鑑 (児童書)
 成島 悦雄監修 出版：世界文化社

カラス、ゴキブリ、アルパカ…。
 世界で食べられている、アツとおど
 るく生物と料理84種をイラストとと
 もに紹介する。生物データ、クイズ
 付き。コラム「おいしかった生物と
 ヤバかった生物」なども収録。



(本文紹介TRCマークより)

※図書館のホームページで図書の検索や予約ができます。

小児在宅当番医

2日(日)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
3日(月)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
4日(火)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
5日(水)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
9日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
16日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
23日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
30日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770

(診療時間：午前9時～12時、午後2時～午後5時 ※は午後6時まで) 小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
【対象年齢】生後1カ月～6歳
http://kodomo-qq.jp/
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 午後7時～翌日午前8時
土曜 午後1時～翌日午前8時
日・祝 午前8時～翌日午前8時

保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 肱川保健センター ☎34-2340
長浜保健センター ☎52-3055 河辺保健センター ☎39-2111

5月の各種健(検)診など ●不明な点がありましたら、各保健センターまで問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程などを変更することがあります。その際、対象者および申込者へお知らせします。

妊産婦関係 (こんにちは赤ちゃんクラブ・ママほっと広場)

実施日	受付時間	場所	対象者および内容	持参品
5月14日(金)	午後1時～ 1時20分	大洲市 保健センター	こんにちは赤ちゃんクラブ 【対象者】妊婦とその家族	▽母子健康手帳 ▽筆記用具
	午後1時30分～ 2時		ママほっと広場 【対象者】▽初めて子育てをしている生後2～3カ月の赤ちゃんがいるママ ▽希望者	▽母子健康手帳 ▽バスタオル

乳幼児関係

実施日	受付時間	場所	対象者	持参品
5月11日(火)	午後0時30分～ 1時30分	大洲市 保健センター	4カ月児健診 (令和2年12月生)	▽母子健康手帳
5月18日(火)			1歳6カ月児健診 (令和1年10月生)	▽アンケート
5月25日(火)			3歳児健診 (平成30年4月生)	▽バスタオル
5月19日(水)			10カ月児育児相談 (令和2年7月生)	★10カ月児育児相談のみ ハンドタオルも必要です

3歳児健診を受ける際は、事前にご家庭でチャイルドノートに掲載してある、目と耳の検査をしてからお越しください。

成人関係 問診票などは健(検)診日の4～5日前に届きますので、締切日までに申し込みください。
健(検)診当日は本人確認のため保険証と送られた問診票などを持参ください。

▽39歳以下の人が対象の健(検)診

実施日	申込締切日	場所	受付時間
5月16日(日)	4月27日(火)	大洲市 保健センター	▽39歳以下健診 午前8時30分～11時 ▽乳房超音波検査 午前8時30分～11時30分 ▽子宮頸がん検診 午前8時30分～10時

▽特定・後期高齢者・39歳以下健診、がん(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)検診など

実施日	申込締切日	場所/受付時間	実施日	申込締切日	場所/受付時間
5月20日(木)	4月28日(水)	大洲市保健センター 午前8時30分～11時	6月7日(月)	5月20日(木)	蔵川基幹集落センター 午前8時30分～10時30分
5月21日(金)			6月8日(火)	5月21日(金)	大川公民館 午前8時30分～10時30分
5月25日(火)	5月7日(金)	菅田公民館 午前8時30分～11時			6月10日(木)
5月26日(水)			5月10日(月)	市民会館 午前8時30分～11時	
5月27日(木)	5月11日(火)	久米公民館 午前8時30分～11時			
5月28日(金)					
6月3日(木)	5月18日(火)				

【婦人がん検診受付時間】

▽乳がん検診 午後1時～1時30分もあります。

※6月11日(金)：胃がん検診、婦人がん検診は実施しません。

▽子宮頸がん検診 午後1時～1時30分のみです。

【対象者】

- ▽特定健診 40～74歳の国保加入者 (該当者には5月中旬頃に特定健康診査受診券などを送付します。)
- ▽後期高齢者健診 75歳以上の人
- ▽各種がん検診 40歳以上の人 (ただし、子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上)
- ▽肝炎ウイルス検診 40歳以上で、過去にこの検診を受けたことがない人

婦人がん(乳がん・子宮頸がん)検診

実施日	申込締切日	場所	受付時間
6月1日(火)	5月14日(金)	河辺基幹集落センター	午前9時30分～11時 午後1時～1時30分 子宮頸がん検診は午後のみ

●健(検)診の申し込み方法については、広報おおず4月号、「令和3年度 健康チェックカレンダー」、市公式ホームページに掲載していますのでご覧ください。

広報おおず 2021年5月号

救急当番病院

曜日	昼間帯【午前8時30分～午後5時30分】	夜間帯【午後5時30分～翌午前8時30分】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎24-2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎44-5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎25-0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎25-2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎24-4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎24-4551(～午後6時)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

大洲喜多休日夜間急患センター

【場所】大洲市東大洲
 【電話】0893(23)1156
 【診療科目】内科
 ※診療上の都合により、当分の間、下記の日時のみの診療となります。
 【診療日時】木曜日 午後8時～午後11時
 日曜日 午後5時～午後9時
 ※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

各種相談ガイド

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

時 5月20日(木) 午後2時～4時30分
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎24-4111

無料労務相談 ※要電話予約

時 5月20日(木) 午後2時～4時30分
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎24-4111

年金出張相談 ※要電話予約

時 5月13日(木)・27日(木)
 午前10時～午後3時30分
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089-925-5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 時 5月20日(木) 午前9時～正午
 場 市役所3階第2会議室
 問 総務課行政係 ☎24-1724

長浜地域
 時 5月28日(金) 午後1時～4時
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎52-1111

不動産無料相談

時 5月17日(月) 午前10時～午後4時
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎25-1747

人権相談

大洲地域
 時 5月14日(金) 午前10時～正午
 場 平野公民館
 時 5月20日(木) 午前10時～正午
 場 市役所5階第2会議室

長浜地域
 時 5月21日(金) 午後1時～3時
 場 長浜体育館

河辺地域
 時 5月10日(月) 午前10時～正午
 場 河辺公民館
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570-003-110
 人権啓発課 ☎24-1746

子育て相談

家庭児童相談
 時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 子育て支援課
 問 ☎24-5718

家庭教育・子育て相談
 時 月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時
 場 大洲子育てサポートそよ風(喜多小学校内)
 問 ☎24-4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎24-1414

青少年相談

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎24-7830

心配ごと相談

大洲地域
 時 [一般相談] 毎週月・水曜日
 [法律相談]
 弁護士 ※要電話予約
 毎月第1・3火曜日
 司法書士など
 毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日

[介護相談] 毎週金曜日
 午前10時～正午・午後1時～4時
 ※法律相談(弁護士)は午前10時～午後3時

場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会窓口 ☎23-0313
 (相談室直通) ☎23-5629

長浜地域
 時 5月28日(金) 午後1時～4時
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎52-1194

脇川地域
 時 5月6日(木) 午後1時30分～4時30分
 場 脇川公民館2階青年室
 問 社会福祉協議会脇川支所 ☎34-2312

河辺地域
 時 5月10日(月) 午前9時～正午
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎39-2510

物忘れ相談 ※要電話予約

時 5月27日(木) 午後1時～2時
 場 総合福祉センター1階階接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎24-1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)

LINE@始めました



がんばるひと



かじかコーラス

代表 **尾上 礼子** さん



かじかコーラスは、歌うことが好きな大和地区、柴地区の人が集まり、約50年前に発足しました。団体名の「かじか」は、きれいな鳴き声で鳴き、清流の歌姫とも呼ばれる「カジカガエル」が由来となっています。会員数は男性2人、女性13人の合計15人で活動し、うち半数以上が結成時からのメンバーで若い会員たちと頑張っています。

私たちは芸能発表会や敬老会などで歌声を響かせていましたが、昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で思うように練習ができないうえ、介護福祉施設で入所者のみなさんと一緒に歌うボランティアも行えませんでした。しかし4月からは練習を再開、メンバーと共に歌う楽しさや喜びを共感し合い、充実した時間を過ごしています。

現在は文部省唱歌や童謡、ドラマの主題歌などを練習しています。歌うことでストレス発散になり、健康維持につながっています。歌うだけでなく、メンバーが集まり、親睦を深めることも楽しみの一つとなっています。

これからも会員一同、声の出る限り元気に歌っていきたいと思います。声を出すことは身体にも良いので、私達と一緒に歌声を響かせてみませんか。

編集後記

広報係に配属され1年が経過、初めはカメラの使い方も分からない状態からスタートでした。写真の撮り方を教わりながら少しずつ覚えていくなかで、わすかですが自分の成長を感じています。初心を忘れないように、これからも市民のみなさんに情報を発信していきます。

3月31日をもって広報係から異動となりました。国体、豪雨災害、新型コロナウイルスなど激動の4年間でした。取材、撮影、情報提供など、ご協力いただき心より感謝申し上げます。

4月から広報おおずを担当します。市政の情報をはじめ、大洲市内の豊かな自然や文化、歴史などの魅力も広く発信していきたいと思っています。できるだけ多く市内各地に足を運び、地域のイベントや旬の話題を掲載したいと考えています。取材と撮影へのご協力をよろしくお願ひします。

命の鍵を握っているのはシロアリです。

地震の際、シロアリ被害を受けた建物は倒壊の危険が増し、人命が失われる恐れがあります。

友清白蟻 ☎(089)978-2630

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて**500ポイント**で**500円分**の商品券と交換

CCC ☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

4/8 K18買取 ¥4,500/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 **24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m