

# 情報 ひろば



長浜保健センターの事務所が  
長浜支所内に移転

令和3年4月1日から、長浜保健センターの事務所が長浜支所内に移転します。

母子健康手帳の交付、予防接種券の発行、各種健康相談など、健康や健診（検診）に関わることは長浜支所へご連絡ください。

これまで長浜保健センターで行っていた各種健診（検診）や教室、

サークルなどは、従来どおり長浜保健センターで行いますのでお間違いないようお願いいたします。

なお、移転に関するお問い合わせは、長浜保健センターへご連絡ください。

## 【問い合わせ先】

長浜保健センター ☎⑤23055

## 大洲市ががんばるひと応援事業 事前相談窓口の開設

市では、元気で明るいまちづくりを推進するため、地域や団体のみなさんが取り組む「魅力ある地域づくり事業」に対し、補助金を交付し応援しています。

令和3年度の受付開始は、3月中旬頃を予定していますが、特に初めて申請を予定されている団体などのみなさまを支援するため、次のとおり事前相談の窓口を開設しますので、お気軽にご相談にお越しください。

特別ご持参いただくものはありません。どのような地域づくり活動をイメージされているのか、まずは、お考えをお聞かせください。

## 【相談期間】

2月17日(水)から4月2日(金)まで

## 【受付時間】

午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く)

## 【問い合わせ先】

復興支援課地域自治推進係

☎⑤79989

## 林野火災の防止

### 【林野火災の防止にご協力ください】

春の野山は空気の乾燥や強風、地面に枯れ葉が多くなるため、林野火災が発生し、燃え広がりがやすい環境になっています。

林野火災は火が枯れ葉や木々に燃え移り、同時多発的に延焼するため延焼スピードが速く、消火困難な火災です。大規模な火災にも発展する危険が高いため、林野火災を発生させないことが大切です。

### 【林野火災を予防するために】

林野火災の出火原因の多くは、不注意により発生しています。

入山者、森林周辺の作業者および地域住民のみなさまにおかれましては、次のことに気を付けましょう。

- ▽枯れ草の近くなど周囲に燃え広がる恐れのある場所では、たき火をしないようにしましょう
- ▽火を使う前には水を準備し、使用後は必ず消火しましょう
- ▽火を使っているときは、その場を離れないようにしましょう
- ▽風が強いときや乾燥しているときは、火を使わないようにしましょう

▽タバコを吸った後は、火を消すとともに、吸殻を必ず持ち帰りましょう

▽火遊びはしない、させないようにしましょう

## 【問い合わせ先】

大洲消防署 本署 ☎②40119

長浜支署 ☎⑤20119

川上支署 ☎③42851

## 多重債務でお悩み の人に

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる人のための「相談窓口」を設置していますので、一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っています。

## 【相談方法】

相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけ直します。

## 【問い合わせ先】

四国財務局 多重債務者相談窓口

☎087(811)7801

FAX087(823)2025

【受付時間】月曜日～金曜日

(祝日および12月29日～1月3日を除く)  
午前9時～正午、午後1時～5時



十勝の食を体感して

私は北海道十勝の大学で農業サークルに所属し、生産者や加工業者の人達と食のイベントや商品開発などの活動を通して食の大切さを学びました。その後、一般企業に就職しましたが、多くの人に「農業を通して食の大切さを伝えていきたい」という思いが募り大洲に戻り実家で農業することを決意しました。

栽培している作物は、スイカやハクサイ、ホウレンソウなどです。冬は主に「エコラブハクサイ」というJA愛媛たいき管内独自ブランドのハクサイを生産していて、愛媛県内トップの生産量を誇っています。

現在は父のもとで農業に従事し



ていますが、学ぶべきものを知りたくて吸収し自分の農業を確立できるように精進しています。また今の目標は食卓にアクセントを与える面白い野菜も作りながら、多くの人が食を楽しみ大切さを感じてもらえるような農業をすることです。

農業

藤田 祥広さん (27歳)

HighSchool NOW

～市内6校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.48

帝京富士高等学校の投稿は最後です

みなさんこんにちは。私は生徒会長の谷本憲哉です。本校は帝京第五高等学校富士分校として1980年に創立され、その3年後に帝京富士中学校が併設されたそうです。その後、南予地方では唯一の少数の中・高一貫校として続いてきましたが、今年度をもって閉校することになりました。

本校には寮があり、私自身も中学入学時から寮で生活をしてきましたが、最後の卒業生になるとは思っていませんでした。寮生活は家と違い自由がきかないなど、正直不便な事もありましたが、その分私を成長させてくれたように思います。また、講演会などで卒業された先輩たちの話を聞いたときには、学校の時間だけでなく同じ釜の飯を食べ、同じ屋根の下で暮らしたからか横だけでなく縦のつながりも他の高校に比べて強いように感じました。私にとっても卒業された先輩たちにとっても母校がなくなることは大変つらく寂しいことですが、今までこの大洲の地で勉強やスポーツに励み青春の1ページを過ごさせていただいたことに深く感謝をしています。

私は高校卒業後、大学に進学し新たな生活をスタートさせることになっています。新型コロナウイルス感

生徒会長

谷本 憲哉さん



染症が世界的に広がっている今日、日常生活において手洗いやうがいはもちろん、消毒や3密回避など十分に気をつけなければなりません。そういった当たり前のことを当たり前にする大切さはこの学校でしっかりと学ばせてもらいました。

今後も「力(つと) むれば必ず達す」の校訓を忘れず自分の夢に向かって精一杯頑張っていきたいと思います。

最後に卒業生を代表してお礼の言葉を述べさせていただきます。

「長い間お世話になり、本当にありがとうございました」

一次回は大洲高等学校からです。

# 図書館



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**開館時間**  
 午前9時30分～午後6時  
 河辺分館のみ  
 平日は午後5時まで  
 土日祝日は午後1時まで

■ = 3月の休館日

※31日(水)は館内図書整理日のため休館します。

**特別整理期間**

大洲 … 3月9日(火)～3月14日(日)

肱川 … 3月5日(金)～3月7日(日)

## うちどくチャレンジ!コンテスト表彰式

家族で同じ本を読んで、その本について話す「うちどく(家読)」。子どもと大人が共に成長し、心の豊かさを育む活動です。

大洲市立図書館では、うちどくで読んだ本の中から、おすすめの本3冊を選んでその感想を応募する「うちどくチャレンジ!コンテスト」を毎年実施しています。

今年度は、426点の応募がありました。その中から、特に本を介して家族間のコミュニケーションが深まっている作品を選出しました。2月20日(土)に表彰式を行い、最優秀賞・優秀賞受賞者には、賞状と副賞を贈呈しました。

部門	最優秀賞	優秀賞
幼・保	林 咲矢子 (東大洲こども園年長)	宮崎 絢菜 (平野幼年小)
小学低	小川 舞子 (長浜小1年)	井上 大和 (久米小1年)
中	亀岡 沙奈 (喜多小4年)	村上 芽生奈 (平野小4年)
高	濱上 夏希 (長浜小5年)	大川 航典 (平野小6年)
中学	亀岡 真由 (大洲北中2年)	福岡 直汰 (大洲北中2年)

## 3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発活動が実施されています。

大洲市立図書館でも、大洲市保健センターとの共催で、「あなたの心はお元気ですか?」をテーマに3月16日(火)から30日(火)まで、関連した図書などの展示を行います。ぜひご覧ください。

## 特別整理に伴う休館日のお知らせ

特別整理のため、上記カレンダーのとおり休館します。なお、長浜・河辺分館は2月に終了しているため、通常開館となります。

※休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。

ただし、CD・DVDは、破損防止のため返却ポストには入れずに、特別整理期間終了後にカウンターへ直接お持ちください。(特別整理期間となっていない分館でも返却できます)

## 3月展示

- (一般) 「東日本大震災から10年」
- (児童) 「伝記を読もう」

## 3月の「わくわくサタデー」

大洲市立図書館では下記のとおり、毎週土曜日に子ども向けのイベントを開催しています。事前申し込みの必要はありませんが、間隔を空けて座れるよう、定員を先着18人程度とします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や内容変更となる場合があります。

▽日時：毎週土曜日 午後2時～

▽会場：大洲市立図書館1階コミュニティホール

3月6日	「プラタナスの会」のみなさんによるおはなし会(幼児～小学校低学年向け)
3月20日	「おはなし玉手箱」のみなさんによるおはなし会(幼児～小学校低学年向け)
3月27日	「おんぶしてだっこしての会」のみなさんによる「ビブリアおはなし会」(幼児～小学校中学年向け)

※3月13日は特別整理で休館のため、わくわくサタデーをお休みします。ご了承ください。

## 小児在宅当番医

7日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市	☎0894(24)1199
14日(日)	ごうお小児科医院	西大洲	☎0893(24)3936
20日(土)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市	☎0894(20)8800
21日(日)	おおくぼこどもクリニック	徳森	☎0893(57)9366
28日(日)	おおむら小児科	内子町	☎0893(44)7117

(診療時間：午前9時～12時、午後2時～午後5時 ※は午後6時まで) 小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

## こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。  
【対象年齢】生後1カ月～6歳  
http://kodomo-qq.jp/  
公益社団法人 日本小児科学会 監修

## 子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。  
【利用時間】 平日 午後7時～翌日午前8時  
土曜 午後1時～翌日午前8時  
日・祝 午前8時～翌日午前8時

# 保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 弘川保健センター ☎34-2340  
長浜保健センター ☎52-3055 河辺保健センター ☎39-2111

**3月の各種健診など** ●不明な点がございましたら、各保健センターまでお問い合わせください。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、こんにちは赤ちゃんクラブ、乳幼児健診・相談の日程を変更することがあります。その際、対象者および申込者へお知らせします。

### ■妊婦関係 (こんにちは赤ちゃんクラブ)

実施日	受付時間	場所	対象者および内容	持参品
8日(月)	午後1時～ 1時20分	大洲市 保健センター	【対象者】妊婦とその家族 【内容】 ▽妊娠中や産後に気をつけること ▽赤ちゃんの抱き方などの実習 ▽先輩ママとの交流会	▽母子健康手帳 ▽筆記用具
12日(金)	①午後6時40分～ ②午後7時05分～ ③午後7時30分～ 各回1時間程度 6組	大洲市 保健センター	【対象者】出産予定日R3.4月～7月の人 【内容】 ▽赤ちゃんのお風呂 ▽パパの妊婦体験 ※希望する人は3月11日(木)までに申し込みください。	▽母子健康手帳 ▽エプロン ▽タオル ▽カメラ(携帯)

### ■乳幼児関係

実施日	受付時間	場所	対象者	持参品
2日(火)	午後0時30分～ 1時30分	大洲市 保健センター	4カ月児健診 (令和2年10月生)	▽母子健康手帳 ▽アンケート ▽バスタオル ★10カ月児育児相談のみ ハンドタオルも必要です
9日(火)			1歳6カ月児健診 (令和元年8月生)	
16日(火)			3歳児健診 (平成30年2月生)	
3日(水)	10カ月児育児相談 (令和2年5月生)			
臨時17日(水)	午後0時30分～1時30分		3歳児健診 (平成29年12月生)	

3歳児健診を受ける際は、事前にご家庭でチャイルドノートに掲載してある、目と耳の検査をしてお越してください。咳・鼻水などの軽い風邪症状や熱がある場合は、次月にお越してください。新型コロナウイルス感染症の影響により実施日が変更となった対象者のみなさまには、別途連絡をしていますので、間違いのないようにお越してください。

## 3月1日(月)～7日(日)は予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませて病気を未然に防ぎましょう。

### 【小学校入学までに受けておくのが望ましい予防接種】

- ▽Hibワクチン(2カ月～60カ月)…初回3回・追加1回
- ▽小児の肺炎球菌感染症(2カ月～60カ月)…初回3回・追加1回
- ▽四種混合ワクチン(3カ月～90カ月)…初回3回・追加1回
- ▽BCGワクチン(1歳未満)…1回
- ▽麻しん風しん混合ワクチン(1期：1歳～2歳、2期：小学校入学前1年間)…各1回
- ▽日本脳炎ワクチン1期(6カ月～90カ月)…初回2回・追加1回

## 平成12年4月2日～平成19年4月1日に生まれたみなさまへ

### 日本脳炎予防接種はお済みですか

20歳のお誕生日の前日までは、定期の予防接種として無料で受けることができます。母子健康手帳で日本脳炎の予防接種が済んでいるか確認しましょう。接種がまだなら早めの接種をお勧めします。

- 【接種回数】1期：初回2回・追加1回 2期：1回
- 【接種の方法】大洲市が委託している医療機関での個別接種
- 【持参物】母子健康手帳・接種券・予診票

※接種券・予診票を紛失している人は最寄りの保健センターで再発行の手続きを行ってください。委託医療機関やその他の詳細については、保健センターまでご連絡ください。

## 救急当番病院

曜日	昼間帯【午前8時30分～午後5時30分】	夜間帯【午後5時30分～翌午前8時30分】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎24-2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎44-5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎25-0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎25-2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎24-4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎24-4551(～午後6時)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

## 大洲喜多休日夜間急患センター

【場所】大洲市東大洲  
 【電話】0893(23)1156  
 【診療科目】内科  
 ※診療上の都合により、当分の間、下記の日時のみの診療となります。  
 【診療日時】木曜日 午後8時～午後11時  
 日曜日 午後5時～午後9時  
 ※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

## 各種相談ガイド

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

### 市民法律相談 ※要電話予約

時 3月27日(土) 午前10時～午後4時  
 場 大洲市民会館  
 問 総務課行政係 ☎24-1724

### 無料法律相談 ※要電話予約

時 3月18日(木) 午後2時～4時30分  
 場 大洲商工会館  
 問 大洲商工会議所 ☎24-4111

### 無料労務相談 ※要電話予約

時 3月18日(木) 午後2時～4時30分  
 場 大洲商工会館  
 問 大洲商工会議所 ☎24-4111

### 年金出張相談 ※要電話予約

時 3月4日(木)・18日(木)  
 午前10時～午後3時30分  
 場 総合福祉センター  
 問 松山西年金事務所 ☎089-925-5105

### 行政相談(総務省)

大洲地域  
 時 3月19日(金) 午前9時～正午  
 場 市役所3階第2会議室  
 問 総務課行政係 ☎24-1724  
 長浜地域  
 時 3月26日(金) 午後1時～4時  
 場 長浜体育館1階会議室  
 問 長浜支所 ☎52-1111

### 不動産無料相談

時 3月15日(月) 午前10時～午後4時  
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会  
 問 ビアスプランニング(株) ☎25-1747

### 人権相談

大洲地域  
 時 3月19日(金) 午前10時～正午  
 場 市役所5階第2会議室  
 肱川地域  
 時 3月15日(月) 午前10時～正午  
 場 肱川公民館  
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570-003-110  
 人権啓発課 ☎24-1746

### 子育て相談

家庭児童相談  
 時 月～金 午前8時30分～午後5時15分  
 場 子育て支援課  
 問 ☎24-5718  
 家庭教育・子育て相談  
 時 月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時  
 場 大洲子育てサポートそよ風(喜多小学校内)  
 問 ☎24-4580

### おおすふれあいスクール相談【不登校・ひきこもりなど】

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分  
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)  
 問 ☎24-1414

### 青少年相談

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分  
 場 青少年センター(教育委員会内)  
 問 ☎24-7830

### 心配ごと相談

大洲地域  
 時 [一般相談] 毎週月・水曜日  
 [法律相談]  
 弁護士 ※要電話予約  
 毎月第1・3火曜日  
 司法書士など  
 毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日  
 [介護相談] 毎週金曜日  
 午前10時～正午・午後1時～4時  
 ※法律相談(弁護士)は午前10時～正午  
 場 総合福祉センター  
 問 社会福祉協議会窓口 ☎23-0313  
 (相談室直通) ☎23-5629

長浜地域  
 時 3月26日(金) 午後1時～4時  
 場 長浜体育館1階会議室  
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎52-1194  
 肱川地域  
 時 3月5日(金) 午後1時30分～4時30分  
 場 肱川公民館2階青年室  
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎34-2312  
 河辺地域  
 時 3月10日(水) 午前9時～正午  
 場 河辺老人福祉センター  
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎39-2510

### 物忘れ相談 ※要電話予約

時 3月24日(水) 午後1時30分～2時30分  
 場 総合福祉センター1階応接室  
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎24-1714

### 一般歯科・矯正歯科・小児歯科

## ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。  
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

## 村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号  
 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

# がんばるひと



大洲史談会

会長 **いまい 要** さん



大洲史談会は、大洲市民にふるさとの歴史と先哲を知ってもらい、郷土愛を育むことを目的として結成されました。昨年で結成から100周年を迎え、現在は約200人の会員と共に活動しています。

現在は月に1度、大洲市の歴史ならび先哲に詳しい講師を市内外から招いて研修会を開いています。研修会では歴史と先哲について学ぶだけでなく、会員同士の交流を楽しみに参加していただいている人もいます。

また、研修会で発表いただいた論文などを掲載している機関紙「温古」を、年に1度発刊しています。「温古」は昭和12年12月に第1号が発行され、その後休刊となっていました。昭和54年3月に復刊し、今年3月には第43号を発刊します。

小学校や中学校などの先生が研修に参加していただくことで、先生から生徒へといった若い世代に大洲市の先哲を伝えていくことができると考えています。先哲を後世に伝えていくためにも大洲史談会の活動に興味がある人はぜひ、研修会に参加していただき、共に郷土愛を育んでみませんか。

## 編集後記

今回取材した大洲史談会は約100年の歴史があり驚きました。大洲にまつわる先哲の話を聞いて、学んでみたいと興味を湧いてきました。

医療従事者へ負担を低減させるためにも、今まで以上に感染対策を徹底したいと思います。

愛媛・大分コラボ企画の連携広報（シリーズ掲載中）で大分県側の広報紙1月号に大洲市が紹介されました。

すると、大分市民のある人から電話があり「大洲市のページを見て特産品の注文をしたのですが」と問い合わせがありました。わずか1ページの広報で、県を跨いだ交流ができたことに嬉しくなりました。

**特別優遇金利 スマイル 2020 定期預金**

3年定期預金 年**0.6%**

1年定期預金 年**0.5%**

募集期間 令和3年3月31日

お問合せ 0120-798-604

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換

CCC 0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

**ユーズドショップ亀田**

2/8 K18買取 ¥4,520/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

**亀田 質店**

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m