

家庭内で感染を広げないための

◆ 注 意 事 項 ◆

- ① 家に帰ったら、まず手洗い・手指や持物
(スマホ等)の消毒を
- ② こまめに共用部分の消毒を
(ドアノブ、手すり、電気のスイッチ、リモコンなど)
- ③ 定期的に換気を行い、部屋の空気の入れ
替えを。適度な加湿も忘れずに
- ④ 食事の際は、お皿は小分けに
大皿の場合は取り箸を使って
- ⑤ 検温を習慣化し、体調が悪い場合は、
家の中でもマスクを着用を
家族との接触は極力控えて

