

情報ひろば



令和2年度 成人式の延期

令和3年1月10日(日)に開催を予定していました「令和2年度 大洲市成人式」は、全国的に新型コロナウイルスの感染が拡大していることから延期することに決定しました。なお、延期後の日程については、新型コロナウイルスの感染状況をみながら改めて判断いたします。

【問い合わせ先】

生涯学習課生涯学習係

☎ 1735

20歳になったら 国民年金

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金の被保

険者となります。

国民年金は老後の生活保障だけでなく、病気や事故で障がいが残った場合や、一家の働き手が亡くなった場合など、万が一のときにあなたや家族を支えてくれる制度です。20歳になった人には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします。

後日「年金手帳」が届きますので、大切に保管してください。すでに、厚生年金に加入している人には発行されません。

なお、20歳になった時に、厚生年金などに加入している人の配偶者として扶養されている人は、配偶者の勤務先で手続きをしてください。また、学生や収入が少なく保険料の支払いが難しい場合は、免除制度や学生納付特例制度を利用できます。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】

松山西年金事務所

☎ 089 (925) 5105

保険年金課年金係

☎ 1713

冬の道路の通行は、出発 前の準備をしっかりと

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。

お出かけ前の情報収集と冬用タ

イヤやチェーンの準備が必要です。

【四国の道路情報は「ちうらから」

（「四国道路情報」で検索）

▽パソコンから

<https://www.skr.mlit.go.jp/road/info/index.html>

▽携帯電話、

スマホから

【問い合わせ先】

道路緊急ダイヤル

（無料、24時間受付）

#9910

国土交通省 四国地方整備局

道路部道路管理課

☎ 087 (851) 8061 (代表)

健康アプリ登録キャンペーン

愛媛県では、20歳から74歳までの国民健康保険加入者を対象に、健康アプリ「kencom（ケンコム）」の運用を11月9日(月)から開始しました。

kencomに登録すると、①特定健診結果がスマホで見れる②歩数を記録できる③健康情報をお届け④ポイントもたまるとの特典があります。ぜひkencomをご利用ください。

アプリ登録先着5,000人を対象に、2,000円相当のポイントをプレゼントします。

【問い合わせ先】

愛媛県健康増進課



☎ 089 (912) 2401

<https://www.pref.ehime.jp/h25500/smarthealth.html>

「温泉でほっとシエア キャンペーン」実施中

愛媛県では、家族そろって温泉施設に出かけることで、「家庭のお風呂から出る二酸化炭素排出量」の削減を目的に、新型コロナウイルス感染症の感染防止に配慮しながら温泉施設の利用を推進する「温泉でほっと！シエアキャンペーン」を来年2月末まで実施しています。

キャンペーン期間中、協力施設である「温泉シエアスポット」で入浴すると、県内の温泉施設の宿泊券などが抽選で当たるスタンプリーを実施しています。また、施設によっては、入浴料の割引などのお得な特典が受けられるところもあります。

気軽に楽しく温暖化対策をはじめてみませんか。

【キャンペーン期間】

令和2年11月1日(日)～令和3年2月28日(日)

【問い合わせ先】

愛媛県環境政策課温暖化対策グループ

☎ 089 (912) 2349

温泉シエアキャンペーン





農業 二宮 聖 さん
大洲市徳森
「地域の先輩が師匠です」と野菜作りに探求心を燃やしている44歳。

私の作った野菜で笑顔になって欲しい

私は、大学卒業後、会社勤めを辞め大洲に帰り農業をすることにしました。幼い頃から、父と母の姿を見ながら農業の手伝いをしていましたが、実際に携わってみると職業として携わる農業のやりがいの大きさを感じています。

私は、「私の作った野菜を食べると笑顔になれる」そんな野菜を作ることを目標としています。栽培している野菜は、トマト、キュウリ、スイカ、メロンなどで、6月の収穫時期には田植えも加わり忙しい毎日となりますが、両親と妻と協力しながら、「笑う野菜」作りを頑張っています。

平成30年の7月豪雨の時は、園地が全滅しましたが、祖父や父が幾度に渡り壁を乗り越えてきたよ



うに、私も前向きに取り組んでいます。また、師匠である地域の先輩からは、多くの指導を受けさらにおいしい野菜作りを目指していて、小さなトマトやキュウリがたわわに実った時には、いつも感動しています。

最近、農業の大切さと、やりがい、面白さなどを伝えるために小学校へ出向き児童に伝え後継者の育成にも努力しています。そして、将来は、農業を通して地域に「ワクワク」を届け、大洲を活性化させたいです。

HighSchool NOW

Vol.46 長浜高等学校

～市内6校の高校生によるリレーエッセイ～

こんにちは。長浜高等学校吹奏楽部です。私たち吹奏楽部は、少人数ではありますが、「聴いてくださるみなさんに素敵な演奏を届ける」という目標を胸に、練習に励んでいます。

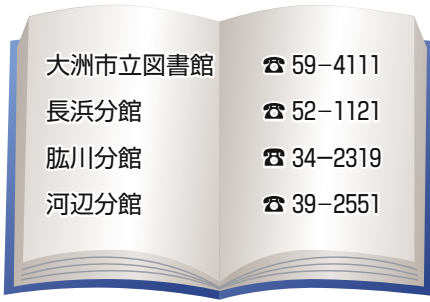
今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、なかなか自分たちの演奏を披露することができず、目標も達成できるか不安でしたが、感染予防対策を行い、長高フェスティバルや愛媛県高等学校総合文化祭などのイベントで演奏することができました。手拍子や大きな拍手、「良かった、感動した」と声をかけていただくと、「やはり音楽って素敵だな」と感じる事ができ、達成感でいっぱいになりました。

音楽を通して、長浜高等学校や地域を明るく照らしていけるように、これからも頑張りたいと思います。



一回は帝京第五高等学校からです。

図書館



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間
 午前 9 時30分～午後 6 時
 河辺分館のみ
 平日は午後 5 時まで
 土日祝日は午後 1 時まで

■ = 1 月の休館日
 ※31日(日)は館内図書整理日のため休館します。

読書感想画展を開催します

読書感想画展を次のとおり開催します。
 読書感想画とは、読書の感動を絵で表現するものです。市内の幼稚園児・小中学生の力作をぜひご覧ください。

開催館（開催場所）	開催期間	展示対象地域
大洲市立図書館 （1階コミュニティホール）	1月6日(水)～17日(日) 【最終日は午後4時まで】 ※ただし、休館日（1月11日）を除く。	市内全域
長浜分館（長浜分館内）	1月20日(水)～30日(土) ※ただし、休館日（1月25日）を除く。	長浜地域
肱川分館（肱川分館内）	1月20日(水)～30日(土) ※ただし、休館日（1月25日）を除く。	肱川地域
河辺分館（河辺公民館ロビー）	1月20日(水)～27日(水) ※ただし、土・日は午後1時まで。	河辺地域

1月のわくわくサタデー

大洲市立図書館では下記のとおり、毎週土曜日に子ども向けのイベントを開催しています。事前申し込みの必要はありませんが、間隔を空けて座れるよう、定員を先着18人程度とします。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や内容変更となる場合があります。
 ▽日時：毎週土曜日 午後2時～
 ▽会場：大洲市立図書館1階コミュニティホール
 1月23日「きたっ子文庫」のみなさんによる「ビブリオおはなし会」（幼児～小学校中学年向け）
 1月30日「こども映画会」（幼児～小学校中学年向け）
 ※1月2日、9日、16日はわくわくサタデーをお休みしますので、ご了承ください。

国立国会図書館 「デジタル化資料送信サービス」が始まります

国立国会図書館は、図書・雑誌・古典籍・博士論文などをデジタル化した資料のうち、入手が困難な資料約150万点の「デジタル化資料送信サービス」を、全国の図書館を通して提供しています。大洲市立図書館（東若宮）でも、1月5日(火)からこのサービスを受けることができるようになります。
 大洲市立図書館の利用者カードを持っている人が対象になります。利用したい場合は、図書館職員にお申し出ください。

おすすめ新着図書

図書室の怪

マイケル・ドズワース・クック著、山田 順子訳 出版：東京創元社

大学時代の友人から、屋敷の図書室の蔵書目録の改訂を頼まれたジャック。屋敷に到着すると友人はやつれはてており、彼の亡き妻の手記には、騎士の幽霊を見た体験が書かれていた…。表題作など全4編を収録した英国怪奇幻想譚。



（本文紹介TRCマークより）

※図書館のホームページで図書の検索や予約ができます。

1月展示

（一般）「若い人に贈る読書のすすめ2021」

（児童）今月の児童コーナーの展示はお休みします。

テーマ展示に代わって、図書館職員が選んだ本が入った『大洲市立図書館特製おたのしみ袋』を貸し出します。

1月5日(火)から1月10日(日)までの1週間の数量限定。どんな本が入っているかは、開けてからの楽しみ。

12月開催イベントの「こども映画会」は12月26日(土)午後2時からの開催です。

小児在宅当番医

1日(金)	山下小児科	西予市	☎0894(62)6801
2日(土)	ごとう小児科	東大洲	☎0893(23)0510
3日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市	☎0894(24)1199
10日(日)	ごうお小児科医院	西大洲	☎0893(24)3936
11日(月)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市	☎0894(20)8800
17日(日)	おおくぼこどもクリニック	徳森	☎0893(57)9366
24日(日)	ごとう小児科	東大洲	☎0893(23)0510
31日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市	☎0894(24)1199

(診療時間：午前9時～12時、午後2時～午後5時 ※は午後6時まで) 小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】生後1カ月～6歳

<http://kodomo-qq.jp/>

公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】平日 午後7時～翌日午前8時

土曜 午後1時～翌日午前8時

日・祝 午前8時～翌日午前8時

保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 弘川保健センター ☎34-2340

長浜保健センター ☎52-3055 河辺保健センター ☎39-2111

1月の各種健診等

●不明な点がございましたら、各保健センターまで問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、こんにちは赤ちゃんクラブ、乳幼児健診・相談の日程を変更することがあります。その際、対象者および申込者へお知らせします。

■妊婦関係 (こんにちは赤ちゃんクラブ)

実施日	受付時間	場所	対象者および内容	持参品
27日(水)	午後1時～ 1時20分	大洲市 保健センター	【対象者】妊婦とその家族 【内容】▽妊娠中や産後に気をつけること ▽赤ちゃんの抱き方などの実習 ▽先輩ママとの交流会	▽母子健康手帳 ▽筆記用具

■乳幼児関係

実施日	受付時間	場所	対象者	持参品
13日(水)	午後0時30分～ 1時30分	大洲市 保健センター	4カ月児健診 (令和2年8月生)	▽母子健康手帳
19日(火)			1歳6カ月児健診 (令和元年6月生)	▽アンケート
26日(火)			3歳児健診 (平成29年12月生)	▽バスタオル
20日(水)	予約制		10カ月児育児相談 (令和2年3月生)	★10カ月児育児相談のみ ハンドタオルも必要です

3歳児健診を受ける際は、事前にご家庭でチャイルドノートに掲載してある、目と耳の検査をしてお越してください。咳・鼻水などの軽い風邪症状や熱がある場合は、次月にお越してください。

「高齢者の肺炎球菌感染症予防接種」はお済みですか

肺炎は、日本人の死因の第5位(2018年人口動態統計資料)、大洲市は2位(2019年)を占め、抵抗力が弱った時にかかりやすく、高齢者にとっては重症化する恐ろしい病気です。細菌やウイルスなどの病原微生物の感染により肺が炎症を起こす病気であるとされるのが、「高齢者肺炎球菌感染症予防接種(23価肺炎球菌炎膜ポリサッカライドワクチン)」で、平成26年度より定期予防接種として助成を行っています。

【対象者】

▽今年度中に65歳になる人(令和2年4月末に接種券・予診票などを郵送しています)

▽60～65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などに障がいがある人(身体障害者手帳1級程度)

※ただし、過去に1回でも23価肺炎球菌のワクチンを接種した人は対象外

【接種期間】令和3年3月31日(水)まで

【接種料金】

自己負担4,000円(市が4,262円を負担)

※ただし、生活保護世帯は無料

【接種方法】

今年4月末に送付した接種券・予診票・記録カードを持参し、医療機関で個別接種してください。

※実施医療機関については説明文書に記載しています。

【その他】

対象者で接種券などをお持ちでない人は、各保健センターで再発行を行っています。

【問い合わせ先】大洲市保健センター ☎23-0310

今年度の特定健診を受けていない人へ

健診は病院で個別に受診できますので、この機会にぜひお受けください。

【実施場所】大洲市内個別健診受託医療機関(市外の医療機関でも可能です)

【健診期間】令和3年3月31日(水)まで 【健診料金】自己負担1,500円(市が7,240円を負担)

【持参物】国民健康保険証・特定健康診査受診券・質問票

※医療機関に直接連絡(予約)をしてから受診してください。

【問い合わせ先】大洲市保健センター ☎23-0310

救急当番病院

曜日	昼間帯【午前8時30分～午後5時30分】	夜間帯【午後5時30分～翌午前8時30分】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎24-2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎44-5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎25-0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎25-2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎24-4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎24-4551(～午後6時)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

大洲喜多休日夜間急患センター

【場所】大洲市東大洲
 【電話】0893 (23) 1156
 【診療科目】内科
 【診療時間】平日・土曜 午後8時～午後11時
 日曜・祝日 午前9時～午後6時
 日曜(夜間) 午後8時～午後11時

*休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

各種相談ガイド

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

市民法律相談 ※要電話予約

時 1月23日(土) 午前10時～午後4時
 場 大洲市民会館
 問 総務課行政係 ☎24-1724

無料法律相談 ※要電話予約

時 1月21日(木) 午後2時～4時30分
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎24-4111

無料労務相談 ※要電話予約

時 1月21日(木) 午後2時～4時30分
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎24-4111

年金出張相談 ※要電話予約

時 1月7日(木)・21日(木)
 午前10時～午後3時30分
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089-925-5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 時 1月20日(水) 午前9時～正午
 場 市役所3階第2会議室
 問 総務課行政係 ☎24-1724

長浜地域
 時 1月22日(金) 午後1時～4時
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎52-1111

不動産無料相談

時 1月15日(金) 午前10時～午後4時
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎25-1747

人権相談

大洲地域
 時 1月15日(金) 午前10時～正午
 場 平公民館
 時 1月20日(水) 午前10時～正午
 場 市役所3階第1会議室
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570-003-110
 人権啓発課 ☎24-1746

子育て相談

家庭児童相談
 時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 子育て支援課
 問 ☎24-5718
 家庭教育・子育て相談
 時 月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時
 場 大洲子育てサポートそよ風(喜多小学校内)
 問 ☎24-4580

おおすふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎24-1414

青少年相談

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎24-7830

心配ごと相談

大洲地域
 時 [一般相談] 毎週月・水曜日
 [法律相談]
 弁護士 ※要電話予約
 毎月第1・3火曜日
 司法書士など
 毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日
 [介護相談] 毎週金曜日
 午前10時～正午・午後1時～4時
 ※法律相談(弁護士)は午前10時～正午
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会窓口 ☎23-0313
 (相談室直通) ☎23-5629

長浜地域
 時 1月22日(金) 午後1時～4時
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎52-1194

脇川地域
 時 1月5日(火) 午後1時30分～4時30分
 場 脇川公民館2階青年室
 問 社会福祉協議会脇川支所 ☎34-2312

河辺地域
 時 1月8日(金) 午前9時～正午
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎39-2510

物忘れ相談 ※要電話予約

時 1月29日(金) 午後1時30分～2時30分
 場 総合福祉センター4階小会議室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎24-1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)

LINE@始めました



がんばるひと



主馬神伝流保存会

会長 **岡本 旅人** さん

中学から高校まで水球というスポーツに青春を燃やしていた私ですが、祖父が過去に主馬神伝流保存会の会長を務めていたこと、そして前会長からの推薦をきっかけにこの会に入会し、今年度より会長に就任しました。現在は約20人の役員と共に活動しています。

「主馬神伝流」は全国に残る日本泳法（古式泳法）の一つであり、愛媛県無形文化財にも指定されています。以前は「大洲神伝流泳法」と呼ばれていましたが、平成25年度に全国で13番目の日本泳法として公益財団法人日本水泳連盟の認定を受け、「主馬神伝流」となりました。

「主馬神伝流」は、大洲藩初代藩主加藤貞泰の従兄弟にあたる、加藤主馬光尚が肱川で創始したとされる泳法です。基本的には敵と戦うことを意識しているため、常に前方を凝視した泳ぎ方をしています。なかでも、足を半円形を描きながら立ち泳ぎする「扇足（煽足）」を特徴としています。

現在、愛媛県内で創設され伝承されている日本泳法は、この主馬神伝流のみであり、技術や文化的な側面で貴重な泳法ですが、その一方で、後継者不足に悩まされています。かくいう私も、水球をやっていたので立ち泳ぎは得意のつもりでいたのですが、泳ぎ方も泳ぐ目的も異なるこの日本泳法に戸惑う初心者一人です。

毎年、成人の日に行われる肱川での寒中水泳大会で泳法を披露していますが、今回の開催は新型コロナウイルス感染症の拡大懸念を鑑み、やむを得ず中止とさせていただきました。今後、多くの人にこの伝統ある主馬神伝流の泳法を知ってもらえるよう、時代のニーズに合わせた情報発信（動画配信など）を新たな取り組みとして検討していく予定です。身体も精神も鍛えることができる主馬神伝流を体験してみませんか。



編集後記



「令和2年は新型コロナウイルスに始まり新型コロナに終わった」感じがしています。年末年始は、会食などの機会が多くなりますが、コロナ感染対策に心がけて令和3年が素晴らしい年になるよう願っています。

◎◎

春から上京を考えている男子学生様へ
大洲藩由来の東京の男子学生寮

募集中!

公益財団法人 鉄筋2階建 55,000円
こすいしゃ 2食付

※土・日・祝日・長期休暇時の食事提供なし

〒181-0005 東京都三鷹市中原1-13-39 初めての一人暮らしも安心!! 携帯で検索

【下車駅】京王線つつじヶ丘駅

03-3309-6323

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換

CCC

0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

12/8 K18買取 ¥4,580/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田質店

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m