

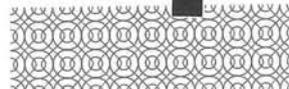


わき上がる 風でロマンの 町づくり

広報

# 肱川

1998 1 月



No. 178



新たな気持ちで  
空手のけいこ

## 今月号の主な内容

### =町報=

- ◆平成9年肱川町の10大ニュース … 2
- ◆町議会12月定例会 … 4
- ◆年金だより … 5
- ◆ヨーロッパ四カ国の山岳地視察 … 6
- ◆歯の健康づくりについて … 8
- ◆確定申告は正しくお早めに … 11
- ◆社協だより … 13
- ◆お知らせ … 22

### =農林だより=

- ◆農林会館両組合長新年のあいさつ … 14
- ◆きのこの健康 … 16
- ◆今月の農作業 … 17

### =公民館報=

- ◆正月行事の現在 … 18
- ◆分館活動 … 19
- ◆ASUKA青年団だより … 21

## 町民のうごき

人口 3,266人(+1)  
 男 1,574人(±0)  
 女 1,692人(+1)  
 世帯数 1,014帯(+1)

(平成9年12月31日現在)

# 肱川町の ニュース



1位 交流促進センター「鹿野川荘」オープン



5位 「大谷地区省エネモデル温室」



6位 風の博物館、えりも町「風の館」と姉妹館提携

## 1位 交流促進センター「鹿野川荘」オープン

本年四月に交流促進センター「鹿野川荘」がオープンしました。この施設は、国の山村振興事業の補助金を受けて建設したもので、鉄筋コンクリート造、約二千平方メートルで、舞台付の大広間、小会議室、宿泊室、レストラン、カラオケ設備を備えたスナック等があります。また浴室には、薬草湯や水風呂、うたせ湯、サウナ、休憩室等若い人から年配者まで幅広くご利用いただけるようにしています。

今後ともご利用いただきますようお願いいたします。なお、十一月末までに約四万人の方々が利用していただいています。

## 2位 山鳥坂ダム十年年度予算大幅減額

山鳥坂ダム建設事業は、平成十年年度予算が三億円（前年比△六二・五％）となった。

要因は①国の財政構造改革、②分水問題未解決である。

これに対し、水没関係地区から一様に「ダムは出来るのか」と不安の声と、国等の対応に反発の声が上がっている。

町としては、平成十一年度事業の好転に向けて、一層の努力をすることとしている。

## 3位 町議会議員定数減少条例可決 (次の選挙から二人減)

肱川町では、平成7年行財政改革大綱を定め行財政改革の推進に取り組んでいます。このような時期、議会においても、当町の人口動態の推移及び将来の動向を展望するとき、議員2人の減少はやむを得ないものと判断し定員削減されました。

## 4位 町長選挙20年ぶり投票

任期満了に伴う町長選挙が2月23日(日)に投票、即日開票され、大野町長が6選を果たしました。

この町長選挙は、昭和52年に三つ巴の選挙戦となつて以来、4期連続無投票であったが現町長6期目の選挙は20年ぶりに1対1の緊迫した選挙戦となりました。

## 5位 大谷地区省エネモデル温室操業開始

風おこしパートII「1地区1産業おこし」の一環として整備していた「省エネルギーモデル温室」が、予子林地区に続き、大谷地区に完成しました。

この施設は、土を全く使わず養液によってトマトを栽培するもので、面積は1ヘクタール当り、年間約300トンの生産量が見込まれております。

コンピューターによる生育環境の制御など先進技術が取り入れられ、技術基盤型の農業として、また年間を通して14～15人が働く雇用の場として期待されています。

# 特集 平成9年 10大

## 6位 風の博物館、えりも町「風の館」と姉妹館提携

九月二十六日第四回全国「風」サミットにおいて、えりも町「風の館」と当町「風の博物館」とにおいて姉妹館提携の調印式を執り行いました。  
今度は相協力し「風」の文化圏を構築するとともに親善友好を一層深め、物産・人・文化・情報の交流など、産業文化と地域振興に努めることを誓い合いました。

## 7位 河辺川に清流もどる

建設省大洲工事事務所では、平成九年四月一日から四国電力横林発電所の取水に伴い水がほとんど流れていない河辺川の減水区間で生態系や景観面から流水の正常な機能を保つ河川維持量を放流することになりました。  
放流量は、毎秒〇・一七トンで、ドラム缶にすれば約一本分です。主要個所では、水面幅の約二〇％、推移二十センチ程度の流量の回復を見込んで、アユ等がすめるようになり、濁水時にも十分放流できるようになりました。  
河川維持流量の放流は、横林発電所は四国では九カ所目、愛媛県では初めてです。



7位 河 辺 川

## 8位 高橋安一氏 男性長寿愛媛県一

肱川町で長寿番付東の正横綱高橋安一氏が愛媛県下で男性長寿一番です。  
高橋さんは、明治27年生まれの103才です。  
体に気をつけてお過ごしください。



9位 八重粟に進出した藤岡製作所

## 9位 藤岡製作所進出

株式会社藤岡製作所は昭和43年の開業以来、梱包機器の製作及び電気部品の加工を主体とし営業を続けて来られました。  
事業の拡大に伴い、若者の流出等過疎化問題を抱えていた当町からの誘いもあり、社会貢献できるのであればということに進出に至ったものです。  
現在24人の従業員に対し、町内の雇用はわずか3人というのが残念ではありますが、町内に先進企業が進出されたことは大変喜ばしいことです。  
今後は、地域とのコミュニティを固め地域に根ざした企業として発展していただくものと期待しています。



10位 日吉・内子行き

## 10位 宇和島バス日吉・内子線開設

昭和63年から沿線町村で運動を進めてきた日吉～内子間のバス路線の開設が、平成9年10月1日から実現し、今後の地域振興に大きな効果が期待できます。



# 議員の定数を減少する 条例の一部改正可決

## 次の一般選挙から二人削減し十二人に

### 町議会十二月定例会

第二九〇回肱川町議会十二月定例会が、十二月十八、十九日の二日間の会期で開かれ、選挙管理委員及び補充員の選挙を行い、続いて町長から提出された五件の議案と議員提出の一議案について審議され、いずれも原案どおり可決されました。今回議決されたものは、肱川町高効率生産施設の設置及び管理に関する条例の制定、職員の給与に関する条例の一部改正、一般会計補正、特別会計補正予算、肱川町議会の議員の定数を減少する条例の一部改正等です。

## 一般質問

森 繁夫議員

### ① 行政改革と市町村合併について

本年は、地方自治法制度が発足してから五十周年に当たり、極めて意義深い年だと言われております。近年地方自治を取り巻く環境も大きく変化しているように思われます。それは地方分権の問題であり、行政改革の問題であります。分権推進委員会の第二次勧告においても、地方の行政改革や市町村合併などの行政体制の整備、確立が強く求められております。現在、全国では約三千二百の市町村があ

ると言われており、分権を実施するためには合併が必要だと言われております。合併が必要なのは、先ず第一に、地方分権が推進されると、市町村の自主性、自立性共にその役割は益々増大し責任も一層大きなものになる。住民のための施策をより強力に推進するため、それなりの行政規模をもった行政体制を整備することが必要。

第二に、市町村存立の基盤である人口の減少と、それによる行政遂行能力の低下だと言われております。市町村の人口減少は、財政規模の低下や総合的な活力を奪うものであります。また、高齢化の進展に伴い、介護など福祉の問題も重要な仕事となつてまいります。このような社会情勢の中で、今の人口規模の市町村で良いのかと言われているのであります。そこで、町長に次の二点についてお伺いをいたします。

(1) 県内においても、合併について検討していきたいとする町村もあるようですが、このことについてどのような考えかお伺いします。

(2) 平成七年十二月、肱川町行政改革大綱が示され、具体的に当面の推進事項等がまとめられました。現在どこまで協議がなされ、更に、今後どのように進めていかれるのかお伺いします。

〔町 長〕 市町村の合併の問題でございますが、今のところ検討の指導等もありませんので、私自身としましては合併については全く考えておりません。行政改革につきましては、ご承知のとおり大谷地区をモデルケースとして、組織、役員等の見直しについて、いろいろ検討をしていただいております。

また、予子林地区のふるさと学級では集落の再編成なども勉強されております。

行政改革というのは、いつも言われていることでございますが、永遠の課題といったような感じもいたしておるわけでございます。

部落の合併にしましても、それぞれ集落には、集落形成のプロセスや歴史があるわけですから、なかなか簡単に合併という事にならないわけでございます。

混住している集落もあるし、建設集落もあります。そして、余りにも小さい過少集落もあります。そういうところは、やはり適正な規模になつていくように努力をしていくことが必要ではないかと思っております。

そして、そういう事を実現するためには、私達行政の立場の者が努力をしていくことは当然のことでございますが、地域の盛り上がり、地域のリーダーの皆さん方の雰囲気づくりと言つ

たようなことが大きな成果に結びついてくるわけでございますので、皆様方のご支援、ご配慮を賜りたいと思っております。

### ② 在宅福祉サービスの 人材確保について

ゴールドプランの推進、介護保険の導入にとって最も心配なのは、マンパワーの確保であろうと思われまます。特に、若年層が少ない当町においては、高齢者のお世話をする人手の確保は、思い立ったからといって早急に確保できるものではありません。計画されております特別養護老人ホームの施設職員、訪問看護にあたるホームヘルパー等、人手の確保についてどのように対処されるのかお伺いします。

〔町 長〕 人材の確保等につきましては、当然いろんな問題がでてまいります。介護保険の問題にしましても、そういう制度ができません、実際に料金を取つてサービスを提供するというふうな具体的な問題については、全く先が見えにくく、見切り発車だというような意見も多々あります。今回の特別の施設の問題、そして介護保険の実施も確立したわけでございますので今後どういう体制でやっていくかというふうなことは、研究的な組織をつくり、いろいろのご意見も賜り、現状

を分析したりしながら今後の町の取り組みについての方向を固めてやっていかなければいけないと思っております。

### ③へき地保育所(ぼっぼ園)の職員の支援について

女性の就労の機会が増え、更に核家族化に伴って、二、三歳児保育所入所希望者は増えていくようになっております。

現在、ぼっぼ園では十六人を受け入れられ、大変苦勞をされておられます。来年度の入所希望者も、口頭での申し込みによりますと予想以上にあるように聞いております。

年により入所希望者に増減がありますので調整することは必要でしようが、さしあたり、平成十年度、ぼっぼ園の職員を増員されては如何でしょうか。お伺いします。

〔町長〕へき地保育所の定員は十五人で、現在十六人であります。

人員のことばかりいろいろ言わずに頑張ってほしいと職員には言っております。いつまでも人員が増えます問題について対応しないわけにもいきませんけれども、状況を明確に把握をし現実にもそういう状況がでて増員する必要があると判断をいたしましたら、それなりの措置をしていきたいと思います。

## 議決した議案

◎選挙管理委員及び補充員の選挙について  
選挙管理委員の任期満了に伴う後任委員に次の方が当選されました。(任期は、平成十年三月十六日から四年間)

○委員 二宮繁雄、寺岡勝信

○補充員 上甲芳幸、土井豊城  
佐藤久綱、上甲勝  
石田 保、森本正吉

◎脇川町高能率生産施設の設置及び管理に関する条例の制定について  
大谷地区省エネルギーモデル温室及び子林地区省エネルギーモデル温室を含めた施設の設置及び管理に関する条例が制定された。

◎職員給与に関する条例の一部改正について  
扶養手当、給料表等が改正された。

◎単純な労務に雇用される職員の給与の種類及び基準を定める条例の一部改正について  
給与に関する条例の一部改正に伴い、字句が改正された。

◎平成九年度脇川町一般会計補正予算(第三号)

二億一千六百万円が可決された。  
主なものは、次のとおり

○正山地区集落道整備事業費 二千九百三十三万円

○町道奥滝山・師走野線道路改良事業費 一千万円

○温泉掘削工事費 一千七百六十一万八千円

○現年度公共土木施設災害復旧事業費及び農業施設災害復旧事業費 三千五百八十五万三千元

◎平成九年度脇川町簡易水道特別会計補正予算(第三号)  
四百万円が可決された。

◎脇川町議会の議員の定数を減少する条例の一部改正について  
次の一般選挙から議員の定数を十四人から十二人に改正された。



## 年金だより

### 現況届の様式変更について

「国民年金や厚生年金から年金を受けられているみなさん、現況届の市町村長の証明が必要なくなりましたが、ご存じでしたか?」  
現況届はみなさんが引き続き年金を受ける権利があるかどうかを確認するために、毎年一回誕生日に住所地の市町村長の証明を受けて提出していただいていたのですが、平成十年一月から次のように届出内容が変更になりました。

- 一、「市町村長の証明」欄を削除
- 一、「他の年金の管掌機関(制度名)と年金証書記号番号」の記入欄を削除
- 一、本人以外の方が代筆される場合は、その方の氏名、受給者との関係、住所及び電話番号を記入する欄を追加
- 一、本人の電話番号を記入する欄を追加
- 一、加給年金額対象者に「子供」欄を追加
- 一、「漢字収録」欄を削除

**お知らせ**  
**老人医療受給者のみなさんへ**  
 老人医療受給者証をお持ちの方で、1月31日で有効期限が切れる方には新しい受給者証が交付されます。  
 新しい受給者証は2月1日より使用してください。なお、今までの受給者証は1月31日以降にご自身で処分してください。

もしも提出が遅れたり、忘れたりすると年金の支払いが一時止められることになり、あなたの日常生活に支障をきたす結果となりますので注意しましょう。  
 なお、特別支給の老齢厚生年金の支給を受けられている方が六十五歳になった時に提出する「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書(はがき形式)」については、市町村長の証明が必要となつていきますので間違えないようにしてください。  
 手続きについて分からないことがあれば、国民年金係までお問い合わせください。

10月6日

# の山岳地を視察 氏が参加



参加者全員で (スイス)

## はじめに

全国山村振興連盟主催による「ヨーロッパ山岳国家の持続的発展対策調査」が、昨年の九月二十二日から十月六日までの十五日間行われ、当町から神井恵一郎町議会議員が参加された。この研修は、ヨーロッパの山岳諸国の経済・社会・環境問題の解決策等について現地調査を行い、将来にわたるわが国山村の振興に資することを目的に実施されました。全国の山村振興地域から首長をはじめ行政職員等二十五人が参加して、フランス、スイス、ギリシャ、ブルガリアの四力国を訪問して、研修を深められました。

参加された神井議員から研修報告書が出ましたので、その中から「スイス」に関する部分をご紹介します。なお、同氏は議会・町、農業委員会等で報告会を計画されています。

近年になって日本でも、条件不利地域(中山間地域)の農林業を単なる私経済的視点からみた生産の場のみでなく、広く国民

的視点からみた「公益的機能」の評価が高まっている中、特に印象に残ったスイスの山岳農業について報告してみたい。

## 食糧自給率 常に六〇%以上

スイスの総面積は約四万一千平方kmで典型的な山岳国家である。連邦政府の支援対象はアルプス山岳とジュラ山脈に含まれる高地で、面積にして国の約三分の二、人口で四分の一、町村数で四割強を占めている。今世紀になり、スイスは貧困な農業国から産業化の段階を経て裕福なサービス業務国となっている。一九九五年現在、職業人口の四〇%が農業に従事しており、それに対しサービス業務は六九%、第二次産業は二二%となっている。一九八五年から一九九五年の十年間にサービス業務界の雇用が一八%増加したのに対し、第二次産業は一〇%減少している。また、四%の失業率にもかかわらず、スイスでは未だに外国人労働力に頼っているのが現状である。

スイスの山岳地は、農業政策によりその不利な条件の度合いによって、きめ細かく非常に複雑に区分されており、そして全ての農家は何等かの支援を受けている。スイスは気候、地形、高度(標高)の条件がそろった紛

れもない牧草国である。農耕穀物・芋・野菜等)と栽培(ワイン・ぶどう・果実)は、そのほとんどが平野地とアルプスの西部と南部の谷間にみられる。山岳地と丘陵地は種畜と用畜、肉とミルクの生産等牧畜の地域である。したがって、これらの生産物の自給率は非常に高く、牛乳一〇〇%、ばれいしょ九七%、動物性油九一%、肉は一〇〇%、穀物は五六%だが、パン麦はほぼ自給されている。その背景には、ヨーロッパの他の国と同じように戦時中と終戦直後に孤立し、食糧確保に苦勞した体験から、食糧自給率が六〇%以下にならないように食糧生産計画がなされていることが裏付けとなっている。また、山岳地域の農業政策は、小規模農業の維持と分散的人口配置によるエコロジー(生態系)の保護にも配慮することを法律で義務付けており、山岳地域の農業に対しては、一般的な農業支援策に加えて特別な奨励措置をとっている。

山岳地域の農業の支援策として、山岳地で種牛・山羊・羊を購入する場合の補助(一九五六年)、山岳地の家畜飼養者への経費補助、山岳農業へ初めて施行された直接補助金(一九五九年)、住宅改善に対する補助(一九七〇年)等が整備されている。ある山岳農家のケースでは、総所得の四五%が連邦政府からの補助金に相当するという報告もある。こうした特別な援助にもかかわらず山岳農家の平均所得は平地農家と比べて二五%~三〇%低い状況にある。ここで注目すべきことは、この補助金が条件不利を補償するための生活保護として付与されているので



視察先で熱心に研修



公共施設や民家にもきれいな花がいっぱい (スイス)

努力がなされなければならぬところは、生産者と消費者のどちらにも魅力的な値段で、山岳地から質の高い特産物を市場に出すという点である。その際、

- 一 農業政策(市場開拓、農所得支援、投資教育費等)
- 二 森林政策(木材生産に対する補助、森林労働力の合理化等)
- 三 観光と中小企業政策(国際的な市場開拓と小規模企業に対する貸付)
- 四 社会政策(家族に対する補助・家屋改善投資への補助)
- 五 環境政策(国土保全・景観保全・土壌浸食防止等)
- 六 社会的基盤整備(道路・情報・通信・健康・教育・上下水道等の整備)

観光国であるスイスでは、できるだけ観光客にその土地の産物を提供できる原産地の明確な表示、地元での販売、観光方面との共同活動、質の向上促進が山岳農業の戦略のようである。とにか、スイス国民全てが自然環境や資源を大切にすることでなく、山岳地域で農業が営まれることによって土地と景観を保全し、国土が守られているという考え方である。さらに人口の適正配置の大きな役割を担い、観光立国としても山岳農業は不可欠であることに對して、国民合意がなされていることが国を支えているといってもよい。条件不利地域(中山間地域)の多い日本でも直接所得補償(デカップリング)が導入されればと考えるが、関係地域住民や農家自身まだまだ認識が低く、国民合意には至らないところである。今後、中山間地域における従来型の農業生産による自然生態系保全、国土保全、アメニティ維持等の受益は、関係地域住民にとつて極めて大きいものがあり、今後その重要性は確実に増すと考えられる。したがって、このような農業の拡大、持続を

していくためには、中山間地域における公益的負担による農家への直接補償又は末端の行政機関が問題を提起し、住民のコンセンサスを得た上での第三セクターによる農地・林地の保全に

対する支援策は避けられないものと考えられる。今後、この度の研修で得たことを地域農林業の振興発展に少しでも役立てていきたいと考えております。なお、最後になりましたが、今回の視察研修に参加させていただいた、町当局をはじめ関係者みなさんに厚くお礼を申し上げます。

日程表

月日(曜)	発着地/滞在地	摘要	月日(曜)	発着地/滞在地	摘要
9月22日(月)	東京(成田)発 フランクフルト着	ルフトハンザドイツ航空にてフランクフルトへ(フランクフルト泊)	9月30日(火)	チューリッヒ ブルグ着/発 ベル	終日:山岳居住支援協会訪問(予定)(ベルン泊)
23日(火)	フランクフルト発 ソフィア着	空路、ソフィアへ(ソフィア泊)	10月1日(水)	ベルン発 グルノーブル着	移動(グルノーブル泊)
24日(水)	ソフィア 【ブルガリア】	地方開発及び建設省訪問(予定) 現地視察(ソフィア泊)	2日(木)	グルノーブル 【フランス】	終日:専門視察(FFEM予定)(グルノーブル泊)
25日(木)	ソフィア	終日:山岳過疎地域及び農家訪問(予定)(ソフィア泊)	3日(金)	グルノーブル発 パリ着	午前:移動 午後:現地視察(パリ泊)
26日(金)	ソフィア発 アテネ着	現地視察 移動(アテネ泊)	4日(土)	パリ	終日:市内視察(パリ泊)
27日(土)	【ギリシャ】 アテネ	午前:市内視察 午後:自由行動(アテネ泊)	5日(日)	パリ(CDG)発 フランクフルト着 フランクフルト発	ルフトハンザドイツ航空にてフランクフルト経由、一路帰国の途へ(機中泊)
28日(日)	アテネ	終日:自由行動(アテネ泊)	6日(月)	東京(成田)着	着後、入国・通関の後解散
29日(月)	アテネ発 チューリッヒ着 【スイス】	午前:農業開発公社訪問(予定) 移動(チューリッヒ泊)			



手入れの行き届いた牧草地 (スイス)

# 歯の健康づくりについて

## 8020運動の推進をめざして

はちまるにいまる

今年度、肱川町は厚生省の助成を受け、8020運動推進特別事業を実施しています。その事業の一貫として、十一月二十日に肱川中学校で、中学生を対象に日本大学研究所教授の森本基先生にご講演をいただきました。概要をここに報告いたします。

### 【8020運動とは】

今日日本人の寿命は世界第一位で、平均寿命が八十歳です。今から五十年前の日本人の平均寿命は五十歳でした。これだけの寿命をもっている人たちは日本人しかいません。

平均寿命が伸びた理由は、医学の進歩・環境の整備・食事(栄養)が良くなったからです。しかし、人の平均寿命は伸びましたが、残念ながら歯の寿命はわずかしか伸びませんでした。この歯を丈夫にしたら、もっと日本人の平均寿命は伸びるだろう。これを維持するためには生涯を通じて、おいしい物を食べて元気になる事を考えなくてはなりません。

今日考えられているのが、「歯の健康づくり」です。厚生省と日本歯科会が一緒になって8020運動を行っています。8020運動とは、八十歳になった時に十分使える歯が二十本あり、毎日楽しく食事ができるようにしよう。これが健康の基です。

約三年前に全国各地の小学校・中学校とその両親にアンケート調査を行いました。その結果、ちゃんと噛める食べ物は好きでない。これは、大変残念な事です。このごろの日本人の子供たちは、柔らかい食べ物を一生懸命食べています。歯が無くて食べられる物を食べている傾向にあります。また、食事をしながら、お茶や牛乳などの飲み物と一緒に丁寧に噛まずに飲み込んでいる事がわかりました。

硬くて何回も噛まなくてはいけぬ物を食べた時と、あまり噛まなくてよい物を食べた時の口の中の汚れはどうでしょうか。

歯を磨くという習慣は日本人に定着してきました。これは、古い歴史に関わりがあります。日本に仏教が

来て、お坊さんが作法としてお祈りをする前に歯を綺麗にしたそうです。

日本の学校教育が明治初期に始まり、文部省で小学校の心得が出されました。その中に、「まず朝起きたら顔を洗って、口をすすいで、口の中を綺麗にして、髪をとかして、両親に朝のあいさつをして、朝食を食べ、道具を揃えて学校に行きましょう」と書いてありました。

江戸時代から、庶民の間には歯を磨く習慣ができてきました。もちろん、その時代ですから今日とは違っていたかも知れませんが、でも歯が大切だと言う事は、その時代から知っていました。動物の歯を見た事がありますか。馬を飼っている人は馬の歯を見て健康状態を判断します。馬や牛が草を食べている時どんな

な食べ方をしているか観察して見てください。猫や犬はどんな歯をしていますか。犬の歯は尖っているけど、猫の歯の尖り方は違っている。どうして違うのか。それは、動物の種類によって餌が違うから、餌が違うと言ふ事は物の噛み方・腸の機能・腸の長さも違ってきます。そして、動物は歯が無くなると命も無くなります。

しかし、人間は知恵を働かせて、歯が無くなっても食べられるよう、生き長らえるようになっていきます。実際八十歳になった時、現在は残念ながら四〇五本しか自分の歯が残っていません。歯医者が立派な入れ歯を作ってくれるので、物は食べられますが人工の物は完全ではありません。ですから、できるだけ自分の歯を残しておきたいものです。

歯の寿命は、犬歯(糸きり歯)が一番長くなっています。犬歯が無くなると闘争心が無くなつてきます。闘争心とは、ただ喧嘩をするというのではなく、これから仕事をするぞ・勉強するぞ・という前向きな気持ちであり、人間の支えになるのはこの糸きり歯ということになります。

### 【身体・精神の発育にも影響を及ぼす歯】

歯は物を食べる時ぐらいしか

役に立っていないと思われていますが、人間の生きざまに関係しています。

昔、青森県に不幸な女の子がいました。子供の時の歯は完璧にありましたが、生え変わって永久歯になる時、永久歯になる芽が全然ありませんでした。だから、乳歯が抜けても歯が生えませんでした。小学校四年生の時、口先にいつもしわがある。ばあちゃんみたいになる。それで、学校に行くのが嫌になりました。例えば、国語の時間に「本を読みなさい」と先生に言われてもちゃんと発音ができない。そして、その子の身体の発育・精神の発育が止まるなど大変な事態になりました。家系を見たり、精神科の医師・心理学の医師に相談しても大きな原因は分かりませんでした。歯が生えてこなかったが為に身体の発育もうまくいかず、精神的な問題も起きてきたのでしよう。

小学校四・五年ころに総入れ歯を作り、発音練習をしたりして小学校卒業のころには、普通に会話ができるようになります。子供に返ったケースがあります。歯があるのはあたり前と思っ

ているかも知れませんがあたり前でないと感じている方が歯を大事にします。小学校に入る前に一番先に第一大臼歯が生えてきます。一番



だ液で歯ぐきの検査

白歯で四十八年、歯が生えるのが六歳、無くなるのが五十四歳で八十歳まで生きると歯は持たないことになりす。

奥歯でぐっと物を噛み締める力は、最低限自分の身体を支えるだけの力がありました。ところが、近代文明は私たちの身体を壊すようになっていきます。これからは意識して身体を守る努力をしてほしいのです。

### 【歯・口腔の疾患は「生活習慣病」か】

今年から厚生省は正式に生活習慣病という言葉を使い出しました。

小学校五・六年生の保健の教科書に風邪・インフルエンザ・もう一つは、虫歯の病気の予防について書いてあります。それぞれの病気の原因・その病気が書いた時の身体の変化が書いてあります。インフルエンザは、ウイルスです。虫歯は、ストレプトコッカス・ミュータンス菌(連鎖球菌の一つ)によって起こります。ところが、この菌は口腔常在菌で誰の口の中にもいます。誰の口の中から培養してもいます。常にそこにある菌の一つです。虫歯の元になっているミュータンス菌を持っているながら、虫歯が二〜三本ある人・まったく無い人と、どうしてでしょうか。インフルエンザウイルスは今年香港A・B型などやっ

てくることを防ぐ事はできないので、ワクチンをしましょう。皮膚を強くしましょう。とか病気のすべて、生活習慣がベースになっていきますが、その中で一番生活習慣に関わりの強いのが口の中の病気です。ですから、学校教育の特別活動の中に口腔保健を昭和五十三年から位置づけています。口の中に関心を持つようになる、歯がきちんと磨けるようになる、すると何が変化するか、日常生活の中で整理整頓ができるようになる、学校での怪我の発生が少なくなりす。つまり、日常生活がきちんとできるようになると、大きな変化があります。生活習慣が大変重要な役割をしています。

小学校から大学の学生生活の中で、生活習慣が乱れるのは中学生だと言われています。昨年千葉県の小中学生から高校生の歯・口腔状態を調査した結果、「もう少し歯磨きしなさい」が小学校五・六年生で一七％、中学一年生で二一％、二年生で二四％、三年生で三二％になっていました。だんだん歯を磨かなくなっています。その理由は、夜勉強をして夜食をとるからです。十二歳で最後の永久歯が生えて、これから一生の歯が揃った時に丁寧に綺麗にしておかないと、十二歳で生えた第二大臼歯がわずかに四十年間で無くなってしまいます。スベアはありません。高校生では、これが一五〜二〇％になり、ぐっと綺麗になります。中学校三年間が口の汚れから見ると、学校生活の中で一番悪い状態です。

### 【口の中も思春期の中学生】

急に口の中が汚れてきたら、必ず生活の問題・友人関係・心の問題を抱えています。中学生は小学生から大人へなっていく肉体的・精神的にも大変な時期にあり、その時に歯の問題も抱えています。自分で毎日の歯磨きができるようになってくると心の安定が得られてきます。

一昨年から学校での健康診断が新しく変わりました。歯の健康診断にC・Gが入りました。

Cはカリエスですぐに治療しなさい。Cの0はオブリザベーション(観察)、虫歯になっていくかもしれないので観察・注意してきちんと歯磨きしましょう。Gとは、歯ぐきからの出血・歯肉炎・歯磨きをきちんとすれば、歯ぐきが締まって健康にもどるといふ事です。

是非とも、毎朝きちんと歯磨きをして頭の格好でなく顔色を見てイーと歯肉を出して赤い歯肉がピンク色をしているかどうか、歯と歯の間の三角形をしているところが何となくブヨブヨしていないか、きちんと締まっているか、是非見てください。

中学生のころは一生の中で身体が一番いい時です。年を重ねると段々駄目になってきます。少し位口の中が汚れて、少し歯肉炎があつて歯肉がブヨブヨになっていても一週間きちんと歯磨きをしていると歯茎が締まりほとんど健康状態になります。

人間の身体の中は、ほとんどほっといても大丈夫です。皮膚は皮膚自身が落ちて綺麗になります。粘膜はもっと活発に対処しますから、いつも綺麗です。しかし、歯だけははがれてこないから人間がやらなくてはなりません。

発見・早期治療と言われてきましたが、もっと積極的に健康をつくりだしていこうと言う考えに変わってきました。日本全体の健康度をどうやって回復させていこうかと言う時代になってきました。

これからの8020運動で大切な事は、  
①毎日、丁寧に歯や歯肉をブラッシングしましょう。  
毎日鏡を見て、口の中を見ましょう。

歯ブラシは、少し古くなった買い替えましょう。あまりゴシゴシ擦ってはいけません。歯ブラシの毛先の弾力で綺麗になります。力で綺麗にするのはありません。

②定期的には歯科医師に診てもらい、歯石沈着があれば完全に除去してもらいましょう。  
③食べ物は好き嫌いを言わずにバランスのよい栄養をとりましょう。

④生活習慣病の一つである虫歯や歯肉炎にならないためには、煙草を吸ってはいけません。中年の生活習慣病の高血圧症・肥満・糖尿病の背景には、全部煙草が関係しています。虫歯はさほど影響はありませんが、歯肉炎・歯槽膿漏は、煙草を吸っている限り絶対治りません。

### 「8020運動」の達成を目指して心がける事」

日本では長い間、病気の早期



歯の健康づくりについて真剣に学ぶ中学生のみなさん

## 受章おめでとう

ございます

### 勲六等宝冠章

浜田 タネ氏 (町)

永年に亘り母子福祉の発展に多大の功績があつた方を讃え十一月六日(木)愛媛県庁において知事より勲六等宝冠章の伝達がありました。

### 藍綬褒章

飛野 虎生氏 (中居谷)

永年に亘り人権擁護委員として行政の発展に多大な功績があり十一月十四日(金)法務省において法務大臣より藍綬褒章を受賞されました。

### 感謝状

柴田幸太郎氏 (中野)

永年に亘り斎苑事業に貢献され福島県郡山市で行われた第四十一回全国環境衛生大会において社団法人日本環境斎苑協会会長より感謝状を受賞されました。

## いのちへの優しさと思いやり

### 臓器提供意思表示カードが発行されました

現在、様々な病気に苦しみ、腎臓や心臓、肝臓などの臓器を移植することが唯一の治療法である方々が、数多く移植を受ける日を待ち望んでいます。

平成9年10月16日に臓器の移植に関する法律が施行され、従来から行われてきた心臓停止後の腎臓や角膜の提供に加えて、脳死後においても心臓、肺、肝臓などの臓器が提供できるようになりました。

脳死後の臓器提供にあたっては、ご本人が臓器提供意思表示カードなどの書面であらかじめ意思表示を行っており、そのことを知ったご家族が拒否されないことなどが条件となっています。

意思表示カードには、臓器提供ができるかどうか、提供できる臓器の種類などについて、ご本人の考えに従って記入いただき、署名のうえ、財布や定期入れなどに入れて常時携帯ください。

意思表示カードは、説明用リーフレットともに保健センターに置いております。

Q どんな臓器が移植のために提供できるのですか？

A 心臓や肺、肝臓、腎臓、角膜などを提供していただくことができます。

心臓や肺、肝臓、腎臓、脾臓、小腸は、脳死後、移植のために提供していただくことができます。

腎臓や脾臓、角膜は、心臓が停止した死後でも、移植のために提供していただくことができます。

\*臓器提供に関する問い合わせ先

(社)日本臓器移植ネットワーク本部

☎0120-78-1069 (フリーダイヤル)

### No. わが家のアト儿 (61)



お父さん 智さん  
お母さん 恵美さん

古川 真子ちゃん  
(上鹿野川)  
平成8年1月10日生  
2歳

はじめまして、真子と言います。とても、せわ好きです。毎日、兄と仲良く遊んでいます。どうぞ、よろしく。



お父さん 靖さん  
お母さん 仁美さん

岩田 愛永ちゃん(上鹿野川)  
平成8年1月9日生  
2歳

初めまして、愛永です。歌や踊りが大好きです。お兄ちゃんが大好きです。いつもくっついて遊んでいます。たまには、弟の世界もするんだよ。みんな一緒に遊ぼうね。よろしく!

### 保育所園児募集

肱川町保育所「ぼっぼ園」では平成10年度の新入園児を次により募集しておりますので、入園を希望される方は申し込んでください。

- (1) 対象児  
満年齢で2歳、3歳児
- (2) 保育時間  
(平日) 午前7時30分～午後6時まで  
(土曜日) 午前7時30分～午後1時まで  
ただし、第2・第4土曜日は休みます。
- (3) 保育料  
1人月額 20,000円  
ただし、2人目からは月額 10,000円
- (4) 給食料  
1人1日 300円(おやつを含む)
- (5) 申込期限  
平成10年2月27日(金)
- (6) 申し込み及び問い合わせ先  
「ぼっぼ園」 ☎34-3393

この度丸山さんご夫妻より肱流苑に「全身理学療法装置」を寄贈していただきました。

この装置は三本のローラーで平行・押圧・マッサージ・温熱治療が行えるもので、肱流苑には以前から一台設置されていましたが、順番待ちが出来ている程人気のある治療器でしたが、二台になり希望者全員が使用出来るようになりました。

丸山さんのお気持ちを大切に、肱流苑に来られるお年寄りの健康増進に有効に活用させていただきます。

### 丸山音澄・みゆきさんが 肱流苑に治療器を寄贈



## 確定申告は正しくお早めに！

平成九年分の所得税の確定申告は、二月十六日(月)から三月十六日(月)までですが、期限間近になりますと税務署は大変混雑し長時間お待ちいただくようなことになりかねません。

**確定申告は、できるだけ早めにお済ませください。**  
**税務署は土曜日・日曜日は休みです。**

《確定申告書は郵送による提出もできます。》

税務署では、還付を受けるための申告書や公的年金用の確定申告書などについて、分かりやすい申告書の書き方や説明書を作成しています。

これらを利用してできるだけご自身で申告書を作成し、郵送で提出してください。

なお、申告書用紙や分かりやすい申告書の書き方等は、最寄りの税務署・市町村役場に備え付けていますので御利用ください。

### 《確定申告をしなければならない人》

#### ◎一般の人

- 商業、工業、医業、農業、漁業などで収入を得ている人
- 地代、家賃、配当などの収入のある人
- 土地や建物を売った人
- 平成九年中に各種の所得金額の合計額が、基礎控除・配偶者控除・扶養控除・その他の所得控除の合計額を超える人は必ず申告しなければなりません。

#### ◎サラリーマン

- サラリーマン(給与所得者)の所得税は、年末調整によって精算されるので、普通の場合に確定申告の必要はありません。しかし、次のような人は申告しなければなりません。
- 給与の年収が二十万円を超える人
- 二カ所以上から給与をもらっている人
- 給与以外の所得が二十万円を超える人

### 子育てなんでもダイヤル

愛媛県中央児童相談所では、子育てと子供に関するあらゆる電話相談を受け付けています。相談時間は、年末年始と祝日を除く毎日、午前9時から午後9時までです。

電話番号 089-923-4152  
ファックス 089-923-4471

**無料**

### 交通事故 ご相談

●電話のご相談もお受けします

☎089-945-2335(直通)

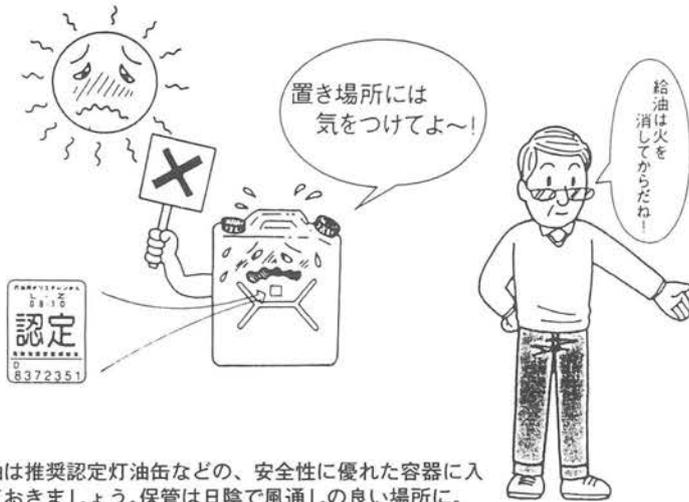
相談日：月曜から金曜午前9時半～12時  
午後1時～4時40分(祝日を除く)

- 専門の相談員が親身になってご相談に応じます
- 弁護士相談日：毎週木曜日午後1時～4時(予約制・相談無料)

社団法人 日本損害保険協会  
松山自動車保険請求相談センター

松山市花園町1-3 日本生命松山市駅前ビル6階 松山調査事務所(☎089-945-5500)内

# 灯油の保管、容器と場所が防火の第一歩



灯油は推奨認定灯油缶などの、安全性に優れた容器に入れておきましょう。保管は日陰で風通しの良い場所に。

面倒だからといって、火をつけたまま給油することは大変危険です。給油する前にはストーブの火を消しましょう。給油の後は燃料タンクのキャップをきちんとしめたかどうかを確認しましょう。

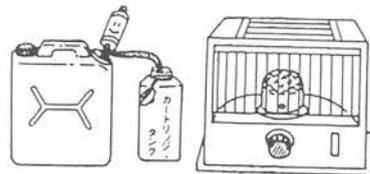
## 給油の時の注意点

今回は、ストーブの給油と灯油の保管についてお知らせします。

みんなで防ごう  
住宅火災

(8)

川上支署



## 四国電力からのお知らせ

鹿の川お客さまセンター(営業店)の窓口の閉店時間を平成10年3月1日(日)から、次のとおり変更させていただきます。

窓口閉店時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●平日(月~金曜日)は午後5時20分で閉店</li> <li>●土、日、祝日は終日閉店</li> </ul>
--------	---

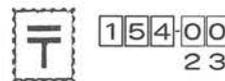
ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

- なお、NTT電話によるお申し出は今までどおりでございます。窓口閉店時間中は大洲営業所へ転送されるようになっております。
- その他、ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。

四国電力(株) 大洲営業所  
TEL 0120-410-795 (フリーダイヤル)

四国電力(株) 鹿の川お客様センター  
TEL 0120-410-635 (フリーダイヤル)

(図1)



## 郵便局からのお願い

平素は、郵政事業に格別のご理解とご協力をいただきありがとうございます。ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

郵政事業においては、お客様になるべく安い料金で良質なサービスをご利用していただくため新郵便番号制(郵便番号が5ケタから7ケタになります)を導入することとし、今年2月2日から実施されます。

この新郵便番号が定着するにはお客様のご協力がどうしても必要となりますのでよろしくお願いいたします。

尚2月2日からでもはがき等は使用できます。その場合は6・7ケタ目は4・5ケタ目の番号枠の下にご記入ください。(図1)

新郵便番号制への移行に伴い次のようなサービスを行っています。

① 簡単に貼ることの出来る7ケタの新郵便番号枠シールの無料配布

② 新郵便番号の案内サービスを行っています。(フリーダイヤル) 0120-857-552

③ 現行の郵便番号枠の官製はがき・郵便書簡を7ケタの新郵便番号枠のはがき等と無料交換いたします(3月31日まで)

\*詳しくは窓口でおたずねください。

ことぶき文化フェスティバル  
**高齢者趣味の作品展開催(大洲市)**

第二十七回、高齢者趣味の作品展及び、ことぶき文化フェスティバルが、十一月二十六日から十一月二十八日まで大洲市民会館において開催されました。八局管内、二市三郡の老人クラブ会員による作品が多数出品され、肱川町も町老連手芸部、文化教養部から出品いたしました。一堂に並んだ作品は、どれを観ても立派なものばかりであった。町老連手芸部が出品した十点の作品が金賞(県知事表彰)に輝



き、長年の夢がかない部員の方々も大喜びでした。この作品は、どの作品よりも一段と目を引き、細かいところまでの作業、創造力などの総合点をもたらしたようです。二十七日のことぶき文化フェスティバルの式典において、

**金賞(知事表彰)に輝く**

町老連手芸部



**社協だより**

肱川町社会福祉協議会  
 ☎ (0893) 34-2340

社会福祉協議会へ  
 ご芳志

当協議会に、次の方から寄付を頂きました。  
 福祉関係事業に活用させて頂きます。誠にありがとうございます。

- 大屋敷 西山 輝重様
- 藤野原 林 光雄様
- 上鹿野川 村田 勝好様
- 中野 今岡キミエ様
- 肱栄 橋本 正之様

山内幸さんが代表で表彰を受けられました。これを期に手芸部にも、張り合いができて、また来年も今年以上の作品を創作しようと誓われたようです。

講演は「もっと素晴らしい健康をあなたに」と題して、ヒューマンヘルス研究所の西野恵美子先生よりお話がありました。先生の若さの秘訣など、ユーモアたっぷりの講演は会場より大きな笑いが聞かれました。その後、各地区代表の演芸大会に移り踊り、琴、歌の披露がありました。来年度の再会を期して盛大に終わったフェスティバルでした。

**魚料理教室開催**

岩谷・予子林老人クラブ

老人クラブを対象とした魚料理教室が予子林・岩谷において開催されました。十二月一日は岩谷老人クラブ、十二月八日は予子林老人クラブと二回に分け、大洲市の西村・菊池両講師をまねいて行いました。魚の料理は思うようにはならず、参加者は皆一生懸命だったようです。岩谷においては、岩谷幼小学生が料理をしている所へ来て「理科の勉強?」魚の名称、魚の内臓の説明に子供達も少しは勉強になったのではないのでしょうか。両クラブとも鯛の刺身、福めんを作り、出来上がった料理を老人クラブ会員、生徒、先生と全員でいただきました。子供達との交流を大切にということで老人会も気持ちよく受けていただきました。子供達のお礼のあいさつで、「又、来年もぜひ、呼



予子林老人クラブ

後片づけで食器を洗って帰った予子林小学校の高学年生には頭が下がる思いであり、学校、家庭、地域での情操教育がいき届いていると感じました。

**赤い羽根共同募金**

総額 991,129 円

(追加)予子林小学校 6,600円  
 主婦の店他 24,937円

広報12月号において募金の実績を報告していましたが、お陰をもちまして赤い羽根共同募金も過去最高の金額となりました。この募金は1月上旬に県共同募金会へ送りました。

新年おめでとうございます。平素は社会福祉協議会に対しご支援を賜り厚くお礼申し上げます。不透明な世相を反映して社会は、ますます複雑化しており、この様な時に社協は何をすべきなのか困惑しますが、町民の方々の要望に出来るだけの事は行う所存です。本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

# 農林会館両組合長新年のあいさつ

## 農林だより

編集・発行  
J A 肱川  
肱川町森林組合

J A 肱川  
代表理事組合長 鉾岩 勉

「あけましておめでとうございませ」  
皆様方にはご健勝にて新年を迎えられましたこととお慶び申し上げます。  
昨年は景気の先行きに期待をした

肱川町森林組合  
組合長理事 河野 美治

新年を迎え、ごあいさつを申し上げます。  
旧年中は各種事業の推進に対し格別のご協力をいただき厚くお礼申し上げます。  
九年の木材価格は前半から値上がりがつづき後半に

とが決まっておりますが、この先、日本の食糧安保は守られるのか危機感が一層大きくなったと思えます。  
現在全国の組織を挙げて稲作の経営安定のため、米政策の確立を目指して農政運動を展開中であります。今年も、みかん・柿が豊作型で流通面で苦戦をしておりますが夏秋キュウリは価格が良い年で肱川においても三六〇t、一億一、〇〇〇万円を超える生産となりました。

町内の農林業生産高は全体でほぼ昨年と同じ状況が感じられます。尚、昨年末に推進をいたしました特別金融推進につきましては、県全体の貯金高は一兆四、八四五億五、四〇〇万円、目標に対して一〇〇・六%、肱川

の問伐の推進にあたっては生産経費の軽減に一層の対策が必要でありますのでこれに取り組みでゆき健全林育成に努めます。  
九年の椎茸の価格は、産地表示と国産原木乾しいたけシンボルマークの普及、テレビ放映等消費宣伝の効果も出て値上りがつづき後半は前年より一kg当り一、〇〇〇円から一、五〇〇円高

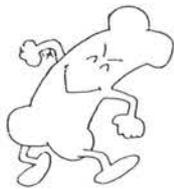
農協貯金高六一億七、四〇〇万円目標対一〇二、三%の実績となりました。  
皆様方のご協力をいただきましたことに対しまして厚くお礼を申し上げます。今後共に各種ローン・年金の取り扱いなど地域の金融機関としての資金力の増強に努力して参りますので宜敷くお願いを申し上げます。  
又、組織整備と農協合併問題については一つには県連の段階ですが懸案でありました県経済連と県青果連が一〇年の四月一日合併、「県農えひめ」として発足をすることに決定しました。  
農協については、松山市農協と北伊予農協が九年十二月一日で合併、明浜農協が東宇和農協と一〇年四月一日で合併、宇摩

平成十年度も二月に総代会を開催して事業計画を決定いただき町役場をはじめ関係機関の御指導を受けながら事業をすすめて参ります。又今年も森林組合の合併についても色々御相談

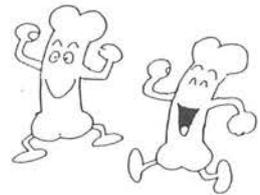
地区の川之江農協がうま農協と一〇年4月1日で合併。松山市農協と松前農協が一〇年4月1日で合併が決まっております。  
大洲、喜多地区は一〇年4月1日を目安としておりましたが今迄の経過から一年延長して平成十一年四月一日に目標を修正することになりました。  
各農協では役員会で承認を得て促進協議会を発足させて今後の研究を進めることになっております。県下の農協は一〇年四月一日で三一農協となります。  
平成一〇年が農産物にとって良い年となります様に、そして皆様方のご健勝をご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

を申し上げる機会をもってご検討をたまたわりたいと思っておりますので組合員の皆様方の一層のご協力をお願いして年頭のご挨拶といたします。





# いつまでも 骨をじょうぶに



骨の量は、30歳を過ぎるとどんな人でも減っていきます。現在、骨粗鬆症にかかっている人は約550万人以上と推定され、80歳以上の女性では7割が発症しています。骨はいったんスカスカになると元には戻らないので若いうちに丈夫な骨を作っておくこと、自分の骨量を知って、早めに予防することをお勧めします。

## 厚生連よりHOTなお知らせ

～平成10年度健康診査料金が新しくなります～

	平成9年度 (旧)	平成10年度 (新)	平成10年度 (税込料金)
骨粗鬆症	2,800円	1,715円	1,800円
『乳がん・骨粗鬆症 セット検診』	6,600円	4,762円	5,000円

\*『乳がん・骨粗鬆症セット検診』が新しく設定されました。



## J A 愛媛厚生連健診センター

〒790 松山市鷹子町533番地1 ☎089-970-2070

フリーダイヤル **0120-874-702**

### 2月集配予定表

2月3日(火)月野尾・小藪方面  
 2月4日(水)岩谷方面  
 2月5日(木)大谷方面  
 2月9日(月)中津方面  
 (祭日のため)

2月10日(火)宇和川北方面  
 2月12日(木)宇和川南方面  
 2月17日(火)月野尾・小藪方面  
 2月18日(水)岩谷方面  
 2月19日(木)大谷方面  
 2月24日(火)宇和川北方面  
 2月25日(水)中津方面  
 2月26日(木)宇和川南方面

### 2月醬油配達予定表

2月5日(木)大谷方面  
 2月20日(金)宇和川方面  
 2月27日(金)予子林方面

### LPG配達予定表

2月2日(月)大屋敷・大平  
 2月4日(水)上石丸・師走野・  
 下小藪・中野  
 2月6日(金)藤野原・町  
 2月9日(月)八重栗・上森山・  
 大成・正山  
 2月12日(木)久保  
 2月14日(土)嵯峨谷・見の越・  
 月野尾・京造  
 2月16日(月)広常・影地  
 2月17日(火)中津・小倉  
 2月18日(水)森・朧栄・硯・久下・  
 樋野口・汗生  
 2月20日(金)白石・上小藪・  
 中小藪  
 2月23日(月)中屋谷・嘉城・共栄・  
 道野尾・赤岩  
 2月25日(水)大駄場・柳・郷・  
 瓜生谷  
 2月27日(金)全敷水・菟野尾



優良材生産は直材づくりから!



椎茸生産はクスギ林造成から!

県森連市況		平成9年12月17日 大洲本市より (単位m <sup>3</sup> 当り:円)					
長さ	末口径	スギ		ヒノキ		マツ	その他
		直	曲がり	直	曲がり		
4 m	7 cm 下	本 341	本 260	本 482	本 373		
	8 cm 上	本 450	本 341	本 616	本 578		
	13 cm 上	17,500	-	31,000	-	18cm上 21,000	
	18 cm 上	18,100	-	35,000	-	24cm上 23,000	
	24 cm 上	19,500	-	43,000	-	30cm上 30,000	
3 m	7 cm 下	本 181	本 162	本 192	本 162		
	8 cm 上	本 300	本 300	本 356	本 356		
	11 cm 上	14,600	-	17,600	-		
	13 cm 上	18,200	-	27,000	-	18cm上 20,000	
	18 cm 上	17,900	-	29,000	-	24cm上 22,000	
2 m	7 cm 下	本 50	本 -	本 50	本 -		
	8 cm 上	本 -	本 -	本 -	本 -		
	16 cm 上	8,000	-	20,000	-	13cm上	
6 m	13 cm 上	25,200	-	46,100	-	30cm上	
	18 cm 上	20,500	-	45,000	-		
特選				136,000			
備考		足場 m当り 円~ 円					

乾椎茸市況(松山椎茸市場)

市売日...平成9年11月28日  
市売数量...858ケース 12,860kg  
平均単価 3,596円  
銘柄別単価

銘柄	価格	相場	銘柄	価格	相場
こうこ	~		特用大	4,000 ~ 5,000	-
大厚	~		特用中	4,300 ~ 5,800	-
中厚	5,200 ~ 6,000	-	特用中小	4,000 ~ 5,000	-
中小厚	4,500 ~ 5,700	-	特用小	2,500 ~ 3,000	-
小厚	2,500 ~ 3,000	-	大バレ	3,000 ~ 3,500	-
大ウス	~		中バレ	3,300 ~ 4,000	-
中ウス	~		中小バレ	2,800 ~ 3,300	-
中小ウス	~		小バレ	2,000 ~ 2,600	-
小ウス	~		変形	~	
ジャミ	2,000 ~ 2,500	-	色悪ウス	~	
どんこ大	~		色悪バレ	1,200 ~ 2,000	-
どんこ中	~		小粒ドンコ	~	
どんこ小	~		スライス	1,500 ~ 4,500	-

概況 本年もよろしくお願ひします。椎茸採取作業がいそがしくなってきました。良品は強保合で推移すると思われまますので採取遅れない様、また乾燥は充分に行いましょう。本年度の初市は1月20日です。

きのこで健康

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

さて、年末・年始とお酒が途絶えることのない方、おせちの食べ過ぎでどうも体重が増えた方、きのこで健康になりましょう!

まず、肱川町の特産品でもあるしいたけは、ガンとならんで日本人の三大死亡原因である心臓病、脳卒中の主な原因となる動脈硬化をひきおこす血中のコレステロール値を減らしてくれます。そして、高血圧の予防にもなります。

また、乾しいたけに多く含まれるビタミンDは、近年不足がちといわれているカルシウムの吸収率を高めます。そして、食物繊維が大変多いため腸の働きを活発にして、便秘を防ぎ腸内の有害物質を排出してくれます。そして、皆さんも良く聞かれるとは思いますが、からだの抵抗力を高めガンを抑制する効果もあります。これは、ガンだけでなく、風邪やウイルス性肝炎の予防にも期待がもたれているようです。

飲み過ぎ(お酒)の方、肝機能を活発にさせるきのことしては、まいたけが良いようです。有効成分グルカンが免疫機能を高め、肝機能を改善し、制ガン効果を発揮するだけでなく、ゴボウの2倍近くの食物繊維で女性の永遠のテーマである「無理のないダイエット」も可能です。

その他にも、ナメコは動脈硬化・ガンの抑制、エノキダケは疲労回復・ストレス解消、キクラゲは血液を浄化し貧血に効くということです。

このように、きのこは健康の固まりです。寒い日の鍋物にピッタリです。たくさん食べて、今年も来年も再来年も……ずっと健康でいたいものです。

さて、話は変わりますが最近環境汚染で話題になるダイオキシン。分解する物質がなく、人の体内に入ると体内にとどまりガンの原因にもなるのですがつい最近のニュースで「愛媛大学の研究で、あるきのこの一種によって分解された。」といったことをみて、あらためてきのこのすごさ・すばらしさを感じました。

林業改良指導員 赤松 寛和

# 今月の農作業

## 野 菜

### 一、半促成キュウリの準備について

平成一〇年も一月の下旬となり、春作の準備がそろそろ気になる時期となりました。

今月は半促成キュウリの圃場準備と、軟弱野菜の播種についてお知らせします。

#### ①土作り

キュウリは栽培期間の長い作物ですから、いかに根を深く張らせて生育後半の草勢を維持してやるかが、良品生産のポイントとなります。

従ってなるべく早い時期に、トレンチャーや深耕ロータリーなどで作土層が三〇cm以上になるよう十分に耕耘し、根域を拡大させます。

また、良質の完熟堆肥を十分に施用し、通気性と保水性に優れ、なおかつ排水性の良い肥沃な土壌を準備しておくことが、キュウリ栽培には大切です。

ハウスが傾斜地にあるところでは、湧水による湿害も見落とすので、事前にチェックし、排水対策をします。

#### ②施肥・畦立て

定植の二〇日前にはハウスのビニールを張り、二週間前には基肥を施用して十分に混和し、土と良くなじませておきます。

耕起・畦立ては、ある程度土が湿っている状態で行い、市販の赤玉土程度の「ゴロ土」で、

通気や排水の良い畦に仕上げます。

#### ③定植準備

定植一〇日前には灌水チューブを設置した畦に透明マルチを全面に被覆し、畦土が乾いている場合には深層まで十分に灌水します。

定植一週間前には、定植後の活着促進のためトンネルおよび二重カーテンを被覆し、ハウスを密閉して蒸し込み、地温一八℃を確保しておきます。

この作型は、特に活着の善し悪しが最後まで影響を及ぼしますので、活着促進のため土壌はもとより、通路にも灌水を行うなどして空気中の湿度も十分に確保しておくことが重要です。

またアブラムシ予防のため、予め植え穴にアドマイヤー粒剤を散布し、土と良くなじませておきます。

#### 二、軟弱野菜について

今年の冬は暖冬の影響で軟弱野菜の生育が進み、品目によっては一ヶ月から二ヶ月近く進んでいるものもあります。

従って、二月から三月にかけて葉菜類等の軟弱ものが品薄になる可能性も考えられます。

もし皆さんのところで畑に余裕があるのであれば、今からでも種子を播いてみてはいかがでしょうか。

これからでも播種できるのはチンゲンサイ、コマツナ、シロナ、タイサイ、葉ダイコンなど、アブラナ科の葉菜類、いわゆる

漬け菜類が中心です。これから最も寒い時期に入りますので、できればトンネルか、またはべたがけをしてやり、寒さを避けつつ生育を促進してやると良いでしょう。

なお、これらの漬け菜類は気温が高くなると苔立ちが始まりますので、穫り遅れないように注意して下さい。

大洲地域農業改良普及センター 主任 戸井 康雄

## 果樹の管理

### イチヨウ栽培のすすめ

イチヨウの種子、銀杏は食用にされ、淡緑色の美しい色と独特の風味に人気があり、寄せ鍋、茶碗蒸しなどの彩取りに用いられたり、塩ゆで、焼き銀杏等にして食べられています。薬用価値も古くから認められており、せき止め、去痰、喘息に特効があるとされている。

また、葉はヨーロッパでは血圧の特効薬の原料として用いられており、日本から乾燥葉が輸出されている。

#### 一 栽培適地

土壌が深く肥沃で保水力に富むところが適地で、風当たりが強かったり晩霜があるところは避けたいほうがよい。

#### 二 品種と特性

市場で高価で取り引きされる銀杏は、丸形で大きいこと、外觀が平滑であばたが少ないこと貯蔵性があり食味良好であることが条件になる。

優良品種としては以下のもの

がある。

#### ①久寿

結実期になるのが早い。果実は外皮が薄く、殻果の形状は豊円で大きく、あばたが少ない。平均粒重三・八g、結実当初は五g程度になる。品質が良く殻が早くから固くなるので八月中旬から収穫可能になる。

完熟期は一〇月上旬で晩生、貯蔵中の消耗が大きいので長期貯蔵には向かない。

#### ②金兵衛

外果皮は厚く、殻果は長みがあ豊産性であるので中粒になりやすい。平均果重三・八g、あばたは多いほうである。硬殻期は七月上旬、完熟期は九月中下旬で早生種の代表的な品種である。

#### ③藤九郎

平均重量四・一g、大粒で粒摘いは良好。硬殻期は八月中旬、完熟期は一〇月中旬の晩生種。果肉がとれにくく早期出荷は困難。表面のあばたは少なく、光沢があり、品質、食味とも良好である。

#### 三 繁殖法

イチヨウは雌雄異株であるから、ぎんなん生産を目的とする場合は豊産性で品質良好な品種(雌木)を接ぎ木する。

ガムのサイレージの給与が増加する。

冬季のサイレージは一般に安定していますが、取り出し量が少ない場合や日当たりの良いサイロ等で二次発酵が起こり易いので注意しましょう。

サイレージを取り出す場合は、一日の必要量を一度に取り出す等により、一回の取り出しが一五〜二〇cm以上となるよう注意しましょう。

二次発酵が発生した場合は、腐敗部分を除去し、〇・五%プロピオン酸を表面に散布したのち密封し、数日間放置すると良いでしょう。

サイレージの栄養価は、草種品種や刈り取り時期及び天候等により大きな差があるため飼料分析をし、栄養価を把握したのち給与量を決定しましょう。

#### (2) 飲水の凍結防止対策

この時期、水道管等が凍結し家畜が飲水できないことがあります。

水は家畜にとって最も大切なものであり、水が不足すると発育や生産性が低下します。また、酪農では搾乳施設や貯蔵・冷却装置の洗浄あるいは処理室の清掃などに多量の水が必要で

このため、露出している水道水管は事前に断熱資材で覆うとともに、凍結が予想される場合は、少量の水を流しておく等適切な対応を行いまししょう。

大洲地域農業改良普及センター 技師 高野 政明

## 畜 産

### サイレージ取り出しと給与及び飲水の凍結防止対策

(1) サイレージの取り出しと給与  
冬季は、トウモロコシ・ソル



編集・発行  
 川町公民館  
 ☎ (0893) 34-2307

## 正月行事の現在

正月行事も時代とともに変化してきています。昔は行われていた行事も現在は行われなくなったり、簡素化されたりしているようです。

昔は農耕儀礼として行われていましたが、現在は生活が多様化し、農耕儀礼としての正月行事が薄れてきている感じがします。都会では、正月休暇を利用して海外旅行等に出かける人も多いと聞きます。一口に正月行事と言っても各地域や家庭で違うことが多いので一概には言えません。現在の正月行事を取り上げてみたいと思います。

### ●大掃除

どの家庭でも行われています。煤払いが大掃除になったと考えられます。

### ●餅つき

昔は、二十八日から三十日に一日がかりで臼と杵で餅を搗いたものだと老人の方はいわれます。現在は、餅つき機械が普及し機械で搗くことが多いようです。

現在も巳午の日、二十九日といった四と九のつく日には搗かないというのを守られています。

### ●門松・しめ飾り

昔は三十日の朝飾っていました。三十一日は迎え飾りといっている家庭はほとんど見かけなくなりました。

しめ飾りも各家で材料を集めて作っていましたが、現在は、販売されているものを買ってきて飾り付ける家庭が多くなっているようです。買ってきたものはいきれいですが、形骸化しているようです。

肱川で多く飾られているしめ飾りをイラストにしてみました。

農家では、門ジメと輪ジメの二種類が使われていましたが、最近では図3の型も見られます。



図1 門ジメ



図2 輪ジメ

### ●大晦日

三十一日に年越しそばを食べる今も昔も変わらない風習です。家族、帰郷した親族と一緒にテレビを見たり、語り合ったりゆくりり過ごします。

### ●元旦

各家庭で過ごし方も千差万別ですが、新年を祝うことは今も昔も変わりありません。昔は元旦に家を空ける家庭は多くありませんでしたが、初詣に行くのも氏神様やお寺でなく、有名な神社仏閣へでかける人も増えています。また、デパート等の初売りに行く人も多くなりました。

### ●屠蘇

昔は屠蘇という漢方薬を飲んでいましたが、現在は日本酒で代用されています。

### ●雑煮・おせち料理

雑煮は昔から現在でも食べられています。各家庭によって様々です。

おせち料理は、海の幸、山の幸を取り合わせ作っていました。現在では、普段の食生活が向上したので、おせち料理も変わってきています。また、スーパー等で売っているものを買ってくることもあります。

### ●子供たちの遊び

正月の遊びと言えば、たこ揚げ、こままわし、はねつきと言った屋外での遊びが主でしたが、現在ではほとんど見かけなくなりました。現在では、ファミコン等家の中での遊びが大半を占めています。

### ●どんど焼き

しめ飾りを焼く行事。現在行っているのは鹿野川の子供会位です。町内では各家庭で処分することが多い。

正月行事の本来の意味を再確認して、来年は準備を進められたいかがでしょうか。日本の伝統文化を守るためにも。

## 伝統行事を守ろう

上鹿野川子供会ではお亥のこさんを11月29日に行いました。亥の子行事は10月の亥の日に行う行事です。子供たちは各家々を回り手にわらを持ち亥の子行事を行いました。



97 11 29

身近な国際交流体験

明老大学

十二月十二日の明老大学では、ギャビン・パントック社会教育指導員が参加者を前に、講話を行いました。パントック指導員がなぜ肱川に住むようになったか等英語で話し、その後京子・パントック社会教育指導員が日本語に訳されるのを聞いていました。最後にパントック指導員へ参加者からの質問もあり、和やかな雰囲気でした。参加者の中には初めてパントック指導員と会う人もいましたが、話の内容がとてもわかりやすかったので、親近感がわいてきたようです。町中で会ったときはぜひ声をかけて下さい。これが身近な国際交流です。

参加者は、午後から陶芸に挑戦しました。指導は長浜町の窪幸二さんです。受講生は思い思いに器を製作しました。次回は絵付けに挑戦です。



パントック指導員の話聞く受講生



陶芸に挑戦

分館活動紹介

分館では、地域に根ざした分館活動を行っています。正山分館では、十二月七日小学校で、野菜の品評会、バザー等産業が文化祭が開催されました。大谷分館でも十二月七日に小学校で大谷ふるさとまつりが開催されました。また予子林分館でも小学校で野菜の品評会等予子林農業祭が実施されました。



正山分館



大谷分館



ファインダー



平成十年は寅年である。虎は百獣の王ライオンと並び力強くただけしい動物である。「虎は子を思うて千里を帰る」「虎は千里の藪に住む」「虎の威をかる狐」「虎穴に入らずんば虎子を得ず」

「大事なトラの子を落とす」と等虎に関するいろいろなことわざが浮かんでくる。

大事なトラの子は、貴重な財を表すトラの子で、虎は、強くただけしい反面、子供には目がなく、時には過保護なほど愛情を注ぎ、大事に育てる習性を持っているのではなからうか。

映画柴又の寅さんは、向こうみず、頼もしさ、義侠心をして、妹や周りの人に、ほのぼのとした愛情・人情、温もりをよせ、どこか抜けている愚かさがある。

猛獣界での虎は、人間界で言えば、柴又の寅さんのような人柄、動物柄ではないだろうか。虎の強さ、強靭さにあやかり、二十一世紀を荷負う子供達に、ぜひ「たくましい体・たくましい心」を身につけさせたいものである。

また、子供を大事に保護する反面、大事にし過ぎる育て方をしていないかどうか、「いじめ、不登校」の問題もからめて、教師も親も世の中も、改めて省みる必要があると思うが……。



### 1997年のザンゲ

月日が経つのは早いもので、あっ!という間に一九九八年です。

今月は、今さらと思う方もいるかもしれませんが、昨年一年間のザンゲを思い出しましょう。

そして、青年団員一同、やましいことのないキレイな心になって、今年一年間を過ごしてもらおうことにしました。

ASUKAを読んでいるみなさんも、青年団といっしょにザンゲして、清い心をもって、一年間を過ごしましょう。

○旅行に行った時の人へのお土産を自分で食べた。 R・I

○車を自分ちに当てて家と車をちよつと破壊してしまいました。思い出すだけでブルーになります。 T・U

○事務所で使っているパソコンを壊した。でも自分で直したケド、まだちよつとあやしい。誰にも言わないでネ。 N・H

○飲み会の席で、私の隣にいたHさんは酔っていたにもかかわらず、Hさんの頭をシエイクしてしまいました。 S・S

Hさんごめんなさい。 N・H

○一九九七年の自分の目標は、「貯金をする。」でしたが、一月に車を買って、あつさり挫折。その後も使いまくり……貯金は……。 T・H

○骨折をしたことです。一週間休むつもりが三ヶ月も仕事を休み二ヶ月も入院してしまいました。皆様、ご迷惑をおかけし、大変申し訳ありませんでした。 S・S

### 青年団だより



団長 富永 幸広

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、バレーボール女子、ソフトボールの県大会出場等、各種目で好成績をおさめることができました。これも皆様の協力があってこそ成し遂げることが出来たのだと思っております。

また、スポーツだけでなく、ふれあいまつり、文化祭、町民運動会、トレセン清掃の準備、後片付け、いろいろと御迷惑をかけ、休日でありながら協力してもらい、行事がスムーズに運営できたことに大変感謝しています。今年度はまた、マラソン、駅伝、総会等、行事はいろいろと残っています。皆さん、御無理をいう時があると思いますが、昨年と同様に行事がスムーズに運営できますよう協力していただければ幸いに存じます。

青年団の皆さん、今年もどうぞよろしくお願いします。

団員の皆様にとって良い年でありますように……。

### 新! 今月のニューフェイス



身長 162cm  
体重 51kg  
視力 1.2

ウエスト ?  
ヒップ ?

足の長さ 77cm  
足の大きさ 23.5cm

- 生年月日 S51年7月5日
- 血液型 B型
- 長所 落ち着いてる
- 短所 よく眠ってしまう

はじめまして、昨年の四月から鹿野川荘で働いている中川宏美です。

私はそのレストランで、ウエイトレスをしています。始めの頃は、声を出すのもなかなか難しく大変でしたが、最近は大分慣れてきて自然に声が出るようになりました。これからも頑張りたいと思います。

青年団活動も、仕事の都合であまり参加していませんが、参加できる行事はこれからでもできるだけ参加していけたらと思っています。

まだまだ未熟者ですが、みなさんよろしく願います。

### 質問コーナー!

- Q 休みの日は何をしていますか
- A 買い物
- Q 理想のタイプは?
- A 優しい人
- Q 脇川の良い所は?
- A のんびりしている所

### 編集あとばなし

新年明けましておめでとうございます

一九九七年も、あつという間にすぎた。今、今月の広報部員と作るASUKAも残り二回となりました。今振り返ると、ネタがなく、部員が頭をかかえてる姿が多かったような……。

一九九八年も、読者のみなさんに楽しんで読んでもらえるようなASUKAを、頑張り作って行きたいと思っています。今年も「ASUKA」をよろしくお願致します。

### 2月の行事予定表

1	肱川町防災の日	13	森林組合総会
4	肱川中学校少年式	16	農業委員会
5	行政相談	20	定例部落長会
5・20	心配ごと相談	27	税金等出張受入れ
11	消防出初式		

納税相談 2/18~3/6 税務署の出張相談 2/16~17  
出張相談 3/3午前正山、午後山榎集会所 3/5午前予子林、午後岩谷 3/9午前大谷

### 2月の日曜・祝日当直医

日	当直医	電話
1日 (日)	松本整形外科 (内子)	44-5533
	大洲記念病院 (徳森)	25-2022
8日 (日)	曾根医院 (内子)	44-2801
	郷緒小児科医院 (西大洲)	24-3936
11日 (水)	芳我外科医院 (内子)	44-2560
	村上医院 (常盤町)	24-2346
15日 (日)	堀川医院 (内子)	43-0555
	久保医院 (新谷)	25-0158
22日 (日)	宝来医院 (内子)	44-2248
	肱川医院 (菅田)	25-2915

※変更になる場合がありますので、前もって連絡してからお出かけください。



おすこやかに  
12/8 松本 涼香ちゃん  
(上鹿野川)

おしあわせに  
12/10 西田美由希ちゃん(小藪)

和氣 順さん(肱川町下鹿野川)  
布施 倫英さん(札幌市)

やすらかに  
協栄 橋本タケノさん(79歳)  
生坪田 實さん(86歳)

相談ごと案内	◎心配ごと相談 ▽時間 午後1時30分 ▽場所 肱川町公民館 二階青年室	◎行政相談 ▽日時 2月5日(木) 午後1時30分 ▽場所 肱川町公民館 二階青年室	相談日 担当相談員 2月5日(木) 福田 節保 2月20日(金) 角田 和清
--------	--	--	--

### 救急病院

曜日	病院名	電話
月・火	市立大洲病院 (大洲市西大洲)	24-2151
水	加戸病院 (大洲市若宮)	24-5101
木~日	大洲中央病院 (大洲市東大洲)	24-4551

◎社会保険一日(出張)相談 相談日 場所 2月5日(木) 大洲商工会議所 2月19日(木) 大洲商工会議所 2月6日(金) 内子町商工会 2月20日(金) 内子町商工会	◎三種混合予防接種 日程 場所 時間 2月10日(火) 保健センター 午後1時30分~2時	◎1歳6カ月児・3歳児健康診査 日程 場所 時間 2月3日(火) 保健センター 午後1時30分~1時	◎うさぎクラブ 日程 場所 時間 2月27日(金) 保健センター 午後1時30分~
---	---	--	---

◎2月の可燃物収集  
▽収集日 2月16日(月) から  
(出すのは2月15日中に)

▽収集地区  
上森山・八重栗・正山地区・見の越・月野尾・京造・鹿野川・中野・岩谷・予子林

◎不用犬の引取り  
▽日時 2月10日(火)  
午前9時までに  
▽場所 保健センター  
登録してある犬を出される場合は、印鑑・鑑札・予防注射済票を持って来てください。

◎幼児教室 日程 場所 時間 2月5日(木) 保健センター 午前9時30分~	◎ムシ歯予防教室 日程 場所 時間 2月23日(月) 保健センター 午前9時30分~11時	◎元氣印教室 日程 場所 時間 2月12日(木) 保健センター 午前10時~	◎リハビリ教室 日程 場所 時間 2月18日(水) 保健センター 午後1時30分~	◎歯の健康づくり講演会 日程 場所 時間 2月26日(木) 肱川町公民館 午後2時~
--	---	--	---	--