

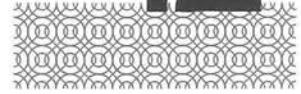


わき上がる 風でロマンの 町づくり

広報

# 肱川

1996 12月



No. 165



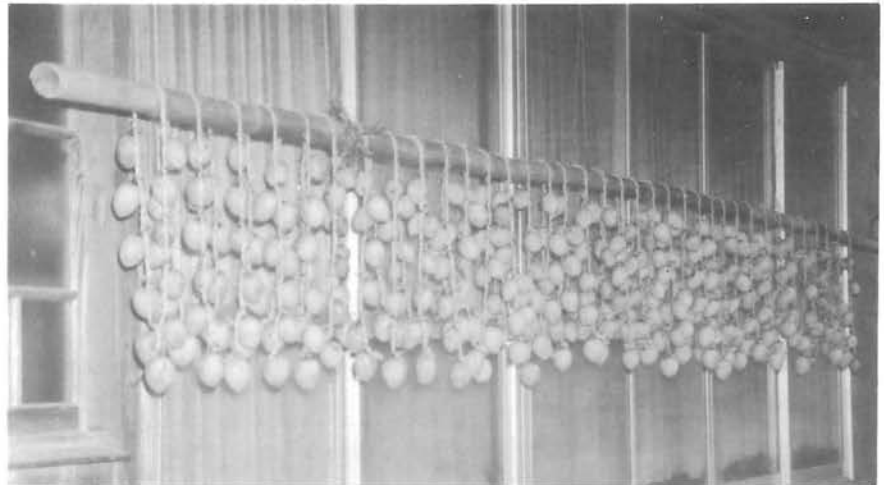
師走に入るや  
思わぬ大雪  
積雪15~25cm

(12月1日撮影)

## 初冬をつげる つるし柿

今年は柿が不作で  
ちよっぴりさみしい  
つるし柿

(大和 亀井定市さん宅にて)



### 今月号の主な内容

=町報=

- ◆年金だより……………2
- ◆金婚式……………2
- ◆第12回肱川ふれあいまつり…………3
- ◆応急手当を身につけよう…………2
- ◆電話回線デジタル化完了セレモニー ……5
- ◆保育所園児募集について…………5
- ◆社協だより……………7
- ◆お知らせ……………16

=農林だより=

- ◆年末金融推進運動実施中…………8
- ◆なんのために人間ドックをうけるの?…9
- ◆木材・椎茸市況……………10

=公民館報=

- ◆肱川でシェイクスピア劇上演…12
- ◆地域密着の分館活動……………14
- ◆ASUKA青年団だより……………15

### 町民のうごき

人口 3,291人(+1)  
男 1,595人(+1)  
女 1,696人(±0)  
世帯数 1,006世帯(±0)

(平成8年11月30日現在)

年金だより

基礎年金番号と  
保険料納付

平成九年一月から基礎年金番号が導入されます。

これは、公的年金各制度間をまたがる情報交換を円滑に行い未加入者の発生防止や公的年金の各種サービスを向上しようとするものです。

基礎年金番号が付与されることで、加入者が特別の手続きをする必要はありませんし、プライバシーの保護にも万全を期しています。

このように、年金サービスは確実に進んでいます。が、社会保障制度の基本は**自分の権利は自分で守る**ことです。

つまり、どんな素晴らしい社会システムも、自身が保険料を払わなければ、参加することはできません。

私たちの老後を支える国民年金は、社会の全員が支え合うものです。

従って、国民年金の保険料は毎月納付することが義務なのです。納付忘れがないかどうか確認しましょう。

ところで、経済的な理由で保険料が払えないという方もいるでしょう。社会保障制度に参加する意思はあるが、経済的理由で保険料が払えない方には、保険料免除制度が設けられています。

す。特に学生の場合には、一般に稼得能力がないことなどからより配慮された免除基準が設けられています。また、在学中の学生の保険料に充てるため、年金福祉事業団の貸付制度も設けられています。

ただし、免除された期間は、その分の年金額が低くなりますので、将来の給付額を確保するために、免除後十年間に限り追納といつて、**後で保険料を納付**できるようになっています。

このように、さまざまな仕組みによって国民年金の保険料を納付しやすくしているのには理由があります。国民年金などの公的年金制度は、世代間扶養の仕組みにより、自分自身の老後に備え、親の老後を支え、万一の場合には残された遺族の方々の生活も保障されています。

しかし、いくら優れた仕組みを持つ国民年金制度も、一人ひとりが保険料の納付義務を果たさないといく多くの問題が生じてきます。

未加入のままだったり、必要な届出を忘れたり、保険料を納めないでいると、もちろん、自分自身が将来受け取る年金額が下がり、最悪の場合には無年金

になってしまいます。それだけではありません。国民年金制度に未加入していると、積極的に制度を担っている大部分の人に迷惑をかけるとともに、これによって生まれる国民の間の相互不信

が大きくなり、社会全体で支え合う社会保障の仕組みに取り返しのつかない悪影響を及ぼす事態にもなるのです。もう一度確認しましょう。国民年金保険の納付を。

11/15 金婚式

夫婦共に  
元気で50年

24組を祝福

平成八年度金婚式が、十一月十五日(金)風の博物館多目的ホールにおいて、二十四組中二十一組のご夫婦をおむかえし、晴れやかに行われました。金婚式はご成婚五十周年を記念して行われるものですが、当日ご出席いただいたご夫婦は、共に永い苦難をたえられ、共に人生をのりこえられた清々しい満足感でいっぱいでした。心からお祝いを申し上げます。

平成8年度金婚者名簿

(部落順)

部落名	夫婦名	年齢	部落名	夫婦名	年齢
小畑井	城戸 嘉明 戸サカエ	78 73	小藪	谷田 重信 田和子	71 68
上森山	上甲 幸雄 甲ハナ子	77 76	上鹿野川	橋本 忠利 川本香	78 73
上森山	松井 政市 井ミカヨ	80 76	上嵯峨谷	東 繁太郎 谷繁子	74 71
共栄	宮田 高熊 田ユキノ	73 66	上嵯峨谷	帽子 照雄 子達子	69 68
中居谷	西本 源格 本美喜子	77 66	菟野尾	山下 福喜 尾ムコ	74 70
白石	上田 正恒 田艶子	71 70	菟野尾	山本 末波 尾ヒサコ	79 78
影地	源田 武ワ 地カエ	76 70	菟野尾	久保 幸茂 尾アイコ	75 71
広常	稲田 久義 田静	76 70	郷	兵頭 幸徳 郷トミコ	69 67
久保	博田 熊一 田市子	70 66	郷	藤原 正嘉 原サカエ	77 73
森	兵頭 茂秋 頭笠子	73 70	瓜生谷	山下 康見 谷山房江	73 75
大和	三瀬 喜盛 瀬スマ子	70 68	藤野原	畦崎 伸穂 原コマツ	81 72
中野	鳥越 富重 野ミユキ	70 68	中津	二宮 登俊 津子	69 70





子供に大人気のフワフワラッコ



肱川風陣太鼓のみなさん

### 宇和島龍神太鼓・久万山五神太鼓 肱川風陣太鼓による

## 太鼓の初競演

### 第12回肱川ふれあいまつり

十一月十七日、第十二回肱川ふれあいまつりが、町民運動場で行われました。

今年は、川上商工会が進めている生涯学習振興事業から一部補助を受けて実施しました。

当日は、曇り空であいにくの空模様でしたが、集い・くつろぎ・ふれあいを求めて、盛大なふれあいまつりとなりました。

幕あけは、午前九時半から例年行われております子供相撲大会を始めとしてたくさんの方の行事で終日にぎわいました。

又、新しい催しものとして、健骨度、体脂肪測定では、健康に自信のある人、ない人、それぞれが自分の健康チェックを行いました。

その後、保健婦さん及び松山薬品の人にこれからの食生活等

#### 子供相撲大会成績表

##### 小学生の部

区分	学年	順位	選手名	学校名
個人戦	4年生の部	優勝	東 慶一郎	予子林
		準優勝	中居 優一朗	中野
		3位	笹木 聖吾	中野
		"	土居 勇輝	正山
	5年生の部	優勝	岡本 和也	大谷
		準優勝	藤原 裕也	正山
		3位	上岡 弘侑	正山
	6年生の部	"	中野 賀津記	中野
		優勝	東 直希	正山
準優勝		高橋 敏夫	正山	
3位		栗木 辰哉	正山	
"	山下 裕介	予子林		

##### 中学生の部

区分	学年	順位	選手名
個人戦	1年生の部	優勝	山下 翼
		準優勝	高岡 寿光
		3位	山田 勝
		"	宮岡 寿和
	2年生の部	優勝	池田 光章
		準優勝	中岡 勤
		3位	富永 千聡
	3年生の部	"	清水 宏昭
		優勝	岡本 竜
準優勝		沖野 恵三	
3位		岩田 耕司	
"	高尾 真二		



宇和島龍神太鼓のみなさん



久万山五神太鼓のみなさん

の指導を熱心を受けていました。この測定結果を基にこれからの生活を考えてみてください。

屋外太鼓コンサートでは、宇和島龍神太鼓、久万山五神太鼓及び肱川風陣太鼓の三太鼓が競演しました。中でも久万山五神

太鼓では、仮面をつけ自由奔放な演技そして迫力あるバチさばきで大勢の観衆を魅了させていました。



体脂肪健康チェック



子供相撲

# 応急手当を 身につけよう

(7)

川上支署

今回は、のどに物がつままった場合の応急手当についてお知らせします。

毎年約二千人の人が気道に物をつまらせて死亡しています。

特に〇歳児と老人に多いのが特徴です。老人や大人では、食事中に食物がつまることが多いのですが、乳幼児では手の届く範囲内のあらゆるものが異物となる可能性があります。

のどに物がつまると、しゃべれなくなり手でのどをつかんで物がのどにつまったことを他の人に知らせようとします。

## 一 応急処置

ア 意識があり、せきができる時のどに物をつまらせた人がせきをするのができればなにもしないで勇気づけせきを続けさせます。自分のせきで異物を吐き出すのが最も有効な方法です。

イ 意識があっても、せきがない時(背部叩打法)

せきが十分できないときやせきが弱くなってきたら片方の手のひらで胸を支えもう一方の手のひらで、背中の中肩甲骨

の間を、四〜五回強く素早くたたいてください。このとき、頭は胸よりも低くしてください。

※乳幼児(一歳くらいまで)の場合の背部叩打法  
乳幼児では頭を下に向けてうつ向きにし手当する人の前腕か太ももにまたがせるようにし乳幼児の下あごを片方の手でしっかりと支え、頭が胸よりも低くなるようにしてください。



ウ 背部叩打法を行っても異物を吐き出せない時  
姿勢は、うつ向きでもあお向けでもよいです。手の手を側胸部において内側に引きしぼるように圧迫してください。

次回は、脳卒中になった場合の応急手当についてお知らせします。



## 高規格救急車 運用開始



大洲地区広域消防事務組合(組合長 榊田與一)では、平成9年1月1日から、高規格救急車の運用を開始します。

この救急車では、救急救命士が車載の伝送システムを使い、救急病院の医師の指示を受けながら、心肺機能が停止している患者に「電気ショック」、「器具を使った気道確保」、「点滴」などを行います。

大洲市、喜多郡で発生した救急事故の救命率向上を目指し出動しますので、みなさんご支援、ご協力をお願いします。



パソコンを使った  
テレビ会議で児童の  
質問に答える町長

テレビ画面に写って  
いる大谷小児童



十一月二十二日午前十一時か  
ら約三十分間、フェニックスで  
接続して役場と小学校でパソコ  
ンによるデジタル化完了セレモ  
ニーが行われました。

## 電話回線 デジタル化完了セレモニー TV会議で呼びかけ

この試みは、今年度小学校五  
校に三十台のパソコンを購入し  
たことに伴い行われたものです。  
当日は、大谷小学校と予子林  
小学校の五・六年生約二十人で  
テレビ会議が行われました。  
パソコンにスイッチが入ると  
町長が「見えますか」と呼びかけ  
児童が町長の仕事や子供のころ  
の夢を質問すると、町長は、モ  
ニターに写っている児童の表情  
に笑顔でやさしく答えていまし  
た。  
今後は「インターネットで町  
内の学校間はもちろん、都市部  
の学校との交流も行っていき  
たい」と話していました。

## 年末の交通事故防止

### ゆとりをもった運転と安全最優先の歩行

今年もあとわずか。社会全体が慌ただしく動く年末は車  
や人の流れがふだんより多く、交通事故も発生しやすくな  
ります。

先を急ぐあまり、ドライバーは無理な追越しやスピード  
の出過ぎを、歩行者は信号無視や無理な横断をしがちで  
す。ゆとりをもった運転と安全最優先の歩行を心がけましょ  
う。

#### 〈ドライバーの注意点〉

- 時間的にも精神的にもゆとりのある運転を心がける。
- シートベルトを必ずしめる。
- たとえ少量でも、お酒を飲んだら絶対に運転しない。

#### 〈歩行者の注意点〉

- 道路を横断するときは、遠回りでも必ず横断歩道や歩道  
橋を渡る。
- 横断歩道を渡るときでも、左右の安全を確認する。
- お酒を飲んでいても、道路を歩くときは気持ちを引き締  
めて歩く。

## 保育所園児募集について

脳川町保育所「ぼっぼ園」では平成9年度の  
新入園児を次により募集しておりますので、  
入園を希望される方は申し込んでください。

- (1) 対象児  
満年齢で2歳、3歳児
- (2) 保育時間  
(平日)午前7時30分～午後6時まで  
(土曜日)午前7時30分～午後1時まで  
ただし、第2・第4土曜日は休みます。
- (3) 保育料  
1人月額 20,000円  
ただし、2人目からは月額 10,000円
- (4) 給食料  
1人1日 300円 (おやつを含む)
- (5) 申込期限  
平成9年2月28日(金)
- (6) 申し込み及び問い合わせ先  
「ぼっぼ園」 ☎ 34-3393

## No. わが家のアイドル (148)



お父さん 彰一さん  
お母さん 由紀子さん

大野 彰太ちゃん  
(中野)  
平成7年3月17日生  
1歳9カ月

何をするのもマイペース。  
滑り台やジャングルジムも  
好きだけど、静かにのんび  
り、一人遊びも大好き。  
近頃は、お姉ちゃんと喧  
嘩もするけれど、普段はと  
てもやさしい弟、彰太です。



お父さん 英夫さん  
お母さん 久美子さん

高田 和希ちゃん(大平)  
平成7年3月9日生  
1歳9カ月

こんにちは、ぼく和希  
です。ぼくはじどうしゃ  
が大好き。  
パトカーもダンプも言え  
るよ。そうさんや汽車ポッ  
ポもうたえちやう。毎日  
楽しいけど、弟ができて  
から、ちよっとごきげん  
ななめのぼくです。

あなたを  
待っている人がいます  
骨髄バンクに登録を  
12月は「骨髄バンク推進月間」

いのちを救えるのは  
あなたかも  
しれません

「骨髄液の提供(骨髄移植)」というあなたの善意が、白血病や重症再生不良性貧血などの血液難病患者さんの命を救います。骨髄移植を成功させるためには患者さんと骨髄提供者(ドナー)の白血球の型(HLA型)を一致させる必要があります。この一致する確率は兄弟姉妹間で四人に一人、それ以外では数百人から数万人に一人とまれなため、まだ多くの患者さんが骨髄移植を受けられないでいます。このため、全国で当面十万人を目標に、広く一般の方々に骨

髄バンクへの骨髄提供希望者登録を呼びかけています。愛媛県では「骨髄バンク登録窓口」を左記に開設していますので、二十歳から五十歳までの健康な方の登録をお願いいたします。

◎パンフレット請求先  
愛媛県保健環境部業務課指導係  
☎089-941-2111  
(内線3130)

施設名	開設日	問い合わせ先	電話番号
西条中央保健所	月曜日	西条市神拝甲150-1 保健予防課医療係	0897-56-1300
宇和島中央保健所	火曜日	宇和島市天神町7-1 保健予防課医療係	0895-22-5211
愛媛県骨髄データセンター	月曜日 水曜日	松山市高岡町80-1 愛媛県赤十字血液センター内	089-973-0700

知って得する健康の話題

「頭を良くする食事」は、不老長寿の食事と同様、多くの人とって魅力的なテーマです。これまでにも、この種のタイトルで数多くの出版物や記事、講演、テレビ番組などが企画されています。

脳の発達と深い関係があるのは事実ですが、それら出版物や番組では、頭を良くする食事としてどのような栄養素が取り上げられているのでしょうか。

例えば、アミノ酸の一種で「グルタミン酸」食、魚の脂肪に多く含まれているDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)などの「脂肪酸」、あるいは初乳(分娩後数日間、乳腺から分泌される水のような透明の液)に多く含まれる「タウリン」などです。

これらの成分が脳の発達に深くかかわっていることは、疑いのない事実です。しかし、栄養接種の面からみると、解明されていない点がいくつかあります。特定の物質に偏った栄養のとり方は過剰栄養症という弊害を招くことが、動物実験を含め報告されています。頭に良いとされる栄養素のうちどれを、いつ、どのくらい摂取するのが効果的なのか、これらの確実な情報は

あまりないのが現状です。では一体、頭を良くする究極の栄養とは何なのでしょう。

脳の発育にはバランスのとれた食事が大事

この命題に明確な答えを出すには、さまざまな研究の成果が待たれます。現在、脳の生理化学としての認識、記憶、意識、思考に関する基礎研究が盛んに行われています。

ここでは、中川八郎・大阪大学名誉教授が、米国の小児精神科医であるキース・コナーズ博士の著書「FEEDING OF BRAIN」から紹介している興味深い研究結果を挙げてみます。それによると

頭を良くする食事とは

①規則正しい朝食の摂取が子どもの脳の発達には大切である

②離乳後期である生後九カ月以降の食事の中心が乳汁のみでは鉄分の不足となり、脳の発達に深刻な影響を与える

③糖分の過剰摂取は脳の活動に興奮を高め過ぎ、行動や情動を不安定にする可能性があるなどです。

このような研究内容を考え合わせる、特定の栄養素をただ単純に多くとるだけでは頭は良くならないということです。健康な脳の発達には健康な食生活、つまり、栄養素のバランスのとれた食事を一日三回、適量(腹八分目)とするのが最もよいといえるのです。

マスコミ等に報道・掲載された舩川町

10/29	愛媛新聞	四季録	ドエンチ・デ・パカブンド	坂根 修	11/24	愛媛新聞	つぶやき	伊子の内まり	Iターン組
11/5	〃	〃	知識を捨てる作業	〃	11/28	〃	〃	学校近くに火葬場	奇烈な人
11/9	〃	〃	「鹿野川荘」の建設急ピッチ	来春開業めざす	〃	テレビ愛媛	テレビリポータークラブ	英語劇	〃
11/12	〃	四季録	白菜の話	坂根 修	11/29	愛媛新聞	おおずふれあいの森	「青年の家」	〃
11/15	〃	〃	エコー読者のひろば	重要課題は腰すえ対処を	〃	〃	愛称決まる	入選 清水美貴	〃
11/17	〃	〃	福山春義	〃	11/30	〃	「ふみの日」手紙コンクール	〃	〃
11/17	〃	愛媛俳壇	宮本みつこ	〃	〃	〃	文部大臣奨励賞	予子林幼稚園	東建二
11/19	〃	四季録	人糞考	坂根 修	12/2	〃	エコー読者のひろば	愛媛の顔	玉春日
11/22	愛媛朝日テレビ	レボ	デジタル化完了セレモニー	〃	〃	〃	突き押しに魅力	福山春義	〃
11/23	愛媛新聞	〃	大谷・予子林小学校の児童とTV会議	電話回線デジタル化記念しTV会議で笑顔交換	12/3	〃	四季録	都会と農村は双峰	坂根 修

### ご協力ありがとうございました。 赤い羽根募金 総額 900,601円

十月一日より赤い羽根共同募金が全国各地でくりひろげられました。肱川町でも町民のみならずご協力を得て温かい善意の募金が寄せられました。お陰をもちまして目標額を達成することができました。この募金は全額、県共同募金会へ送金いたします。本当に、ご協力ありがとうございました。

#### ◎戸別募金

部 落	金 額	部 落	金 額
小畑井	2,150 円	下鹿野川	23,500 円
萩野尾	3,000	上鹿野川	36,020
汗生	13,500	京造	2,500
道野尾	13,500	見の越	3,000
上森山	7,000	月野尾	9,600
八重栗	5,500	下敷水	10,000
山槌	12,000	敷水	10,000
協生	14,610	上敷水	2,645
嘉城	11,500	下嵯峨谷1	6,000
共栄	24,600	下嵯峨谷2	1,500
中居谷	23,770	上嵯峨谷	6,000
白石	9,100	菟野尾	11,000
影地	8,750	橡の木瀬	1,500
広常	20,000	柳郷	12,900
久保	18,000	郷	8,000
大平	13,100	市之畦	7,000
大屋敷	8,000	瓜生谷	9,500
森	7,000	町	12,000
肱栄	6,500	藤野原	9,000
大和	16,500	小倉	3,500
中野	33,100	中津	10,000
小藪	24,000	合計	490,345

#### ◎大口募金

区 分	金 額
10,000 × 3名	30,000 円
5,000 × 1名	5,000
2,000円 × 36名	72,000
100,000円 × 1名	100,000
合計	207,000

#### ◎学校募金

(教職員を含む)

区 分	金 額
中野幼稚園小学校	7,000 円
正山	15,780
大谷	
予子林	
岩谷	2,000
肱川中学校	33,214
大洲高校肱川分校	6,970

クリスマスやお正月は楽しく迎えたものです。しかし、病氣などでできない人もおられます。あなたが今、「幸せだなあ」と思ったら、その気持ちを分ち、歳末たすけあいにかけてみませんか。寄付をされた人も喜び、寄付をした人もあたたかい気持ちになります。この運動は歳末にあたり援護を必要とする人々に物心両面にわたって

支援するものです。運動実施期間は、十二月一日から十二月三十一日までの一か月間です。今年も町民の皆さんから、あたたかい善意の寄付金を頂き援護活動を実施します。「地域でささえあう明るいお正月」を皆さんの善意によって、全ての町民が迎えることができると思っています。

#### ◎職域・団体募金

区 分	金 額
婦人会	37,881 円
建設省事務所	8,200
老人クラブ	30,100
青年団	50,000
肱流苑	9,111
商工会	2,000
窓 口	1,000

## 歳末たすけあい運動実施中



# 社協だより

肱川町社会福祉協議会  
☎ (0893) 34-2340

社会福祉協議会へ  
ご芳志  
当協議会に、次の方から寄付を頂きました。  
福祉関係事業に活用させていただきます。誠にありがとうございました。  
重信町 高村 和男様  
森 沖田 光香様

### 平成9年～平成10年心配ごと相談所担当者および日程表

相談日	担 当 者	相談日	担 当 者
1 / 7 (火)	福田 保・桜田 徳香	1 / 20 (月)	角田 和三・山本 節子
2 / 5 (火)	福田 保・菅野 桂子	2 / 20 (木)	笹木 明德・台本 曙美
3 / 5 (水)	福田 保・寺岡 初恵	3 / 21 (金)	藤原 福計・後藤 忠
4 / 7 (月)	福田 保・玉井 清	4 / 21 (月)	上甲 勝・山下 博
5 / 6 (火)	福田 保・小川 和雄	5 / 20 (火)	笹木 明德・桜田 徳香
6 / 5 (木)	福田 保・山本 節子	6 / 20 (金)	角田 和三・菅野 桂子
7 / 7 (月)	福田 保・台本 曙美	7 / 22 (火)	後藤 忠・寺岡 初恵
8 / 5 (火)	福田 保・上甲 勝	8 / 20 (水)	山下 博・玉井 清
9 / 5 (金)	福田 保・小川 和雄	9 / 22 (月)	山本 節子・藤原 福計
10 / 6 (月)	福田 保・桜田 徳香	10 / 20 (月)	角田 和三・台本 曙美
11 / 5 (水)	福田 保・菅野 桂子	11 / 20 (木)	笹木 明德・寺岡 初恵
12 / 5 (金)	福田 保・後藤 忠	12 / 22 (月)	玉井 清・上甲 勝

※出務時間 13:30～16:30  
※場 所 肱川町公民館(2F)青年室

# 年末金融推進運動実施中

## 農林だより

### JA 肱川年末貯金

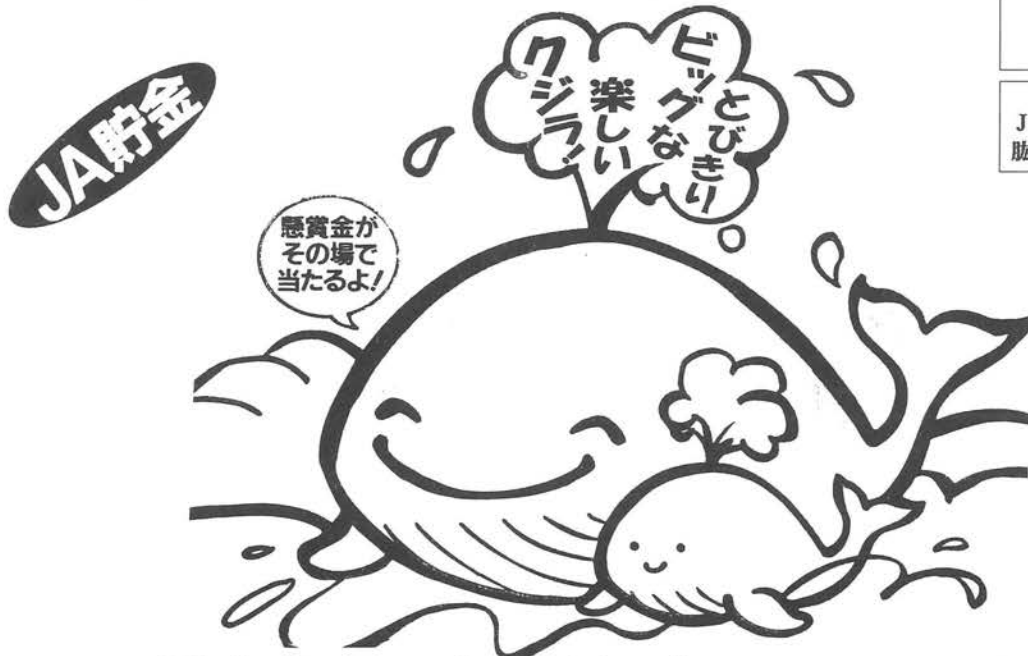
#### 目標

六〇億四、五〇〇万円

JA 肱川では、県下一斉に行われている年末金融推進に合わせ運動を展開中であります。

今年は、冬のスピードクジラキャンペーンと、ちよちよきんぎょの二本立てで県下一斉に推進をしておりますが、すでに十月号の広報にてお知らせをしておりますように定期を一〇万円して頂くとその場で当たる宝くじが引けます。内容的には別紙の通りですのでどうかお楽しみ下さいまして、貯金の方も宜敷くお願い申し上げます。尚、十二月二十七日頃から十二月三〇日の間に皆様の家庭を訪問致しますので今年の締めくくりを重ねてお願い申し上げます。

編集・発行  
JA 肱川  
肱川町森林組合



## JA貯金冬のスピードクジラキャンペーン

愛媛県下JAがおくるホットな総額6,600万円

キャンペーン期間 平成8年11月1日~12月30日(2か月間)

### — 申込む! —

JAで貯金・定積を申込みます  
期間中にJAの定期貯金、スーパー貯蓄貯金、定期積金を新しくご契約いただきますと、その場で当たる、楽しいスピードくじを差し上げます。

### — くじが引ける! —

スピードくじはスクラッチカードになっています。コイン等で銀色部分をはがしてください。その場ですぐに賞金がわかります。

### — 賞金が当たる! —

スクラッチで当たると…  
\*当選金をお受取りください。当選カード裏面に住所・氏名等をご記入の上、お申込みになったJA窓口にてお引換えください。

1等 現金 30,000円 税引後24,000円	総数662本	2等 現金 10,000円 税引後8,000円	総数1,324本
3等 現金 3,000円 税引後2,400円	総数3,310本	4等 現金 1,000円 税引後800円	総数23,170本

\*上記当選本数は、期間中県下での合計本数です。  
\*1等~4等の賞金は20%の税金を引いた額でのお支払いとなります。あらかじめご了承ください。

JA 肱川 お問い合わせ・ご質問は、お気軽にお近くのJA窓口へ。



# なんのために、人間ドックをうけるの？

## 死因の六割が三大成人病

日本は今、「人生80年時代」といわれています。しかし、その裏では、成人病の増加、寝たきり老人の増加など、様々な問題をかかえ、すべての人が長生きできるとは限りません。死亡した方の死因を見ると「がん」「脳卒中」「心臓病」の3大成人病で亡くなった方が6割を占めています。その他の死因を見ても、肝臓や腎臓の病気や糖尿病など、いわゆる成人病が原因で多くの方が亡くなっているのが現状です。

## 「成人病」から「生活習慣病」に40年ぶり名称変更

このたび成人病の名称が生活習慣病に変わったように成人病はある日突然にかかるのではなく、長い年月をかけて徐々に進行してきたものがほとんどです。偏った食生活、運動不足、酒の飲みすぎやタバコの吸いすぎなど、からだによくない生活を長い間続けることが原因で成人病になることがほとんどです。要するに成人病は生活習慣と深く関連しているのです。

## 成人病予防には早期発見・早期治療

成人病の予防のためには、健康的な生活習慣を築くことが第一ですが、それに加えて大切なことは早期発見・早期治療に努めることです。自覚症状のほとんどない時期に異常を発見し、治療することが成人病の予防には何よりも効果的なのです。

## 人間ドックで定期的なからだの点検を

そこで早期発見に威力を発揮するのが人間ドックです。しかし皆さん誰しも、自動車の車両点検などは義務づけられているのできちんと受けますが、自分のからだの点検は日々の忙しさの中で忘れがちです。異常を感じる前に、定期的に点検することが無事故につながるわけですから、人間ドックも定期的に受診して長い人生を快適に過ごすようにしましょう。

でも忘れないで！  
人間ドックは発見するだけ  
一番大事なのは  
その後の生活改善

人間ドックで異常を見つけ、治療をしたとしても生活習慣が同じなら意味がありません。大切なことは、受診後のアドバイスを守り、健康管理に反映させながら生活改善に生かすことです。人間ドックは異常を発見しますが、健康を守っていくのはあなた自身です。このことを忘れずに人生80年時代を豊かに過ごしましょう。

人間ドックのお問い合わせ、  
健康相談は下記フリーダイヤルまで

**0120-874-702**

愛媛県厚生農業協同組合連合会

健康管理部 企画推進係 宛

〒790 松山市鷹子町533-1

TEL 089-970-2080

FAX 089-970-2088

# お知らせ

## ◎正月三ヶ日の

## 対応について

### 連絡先

※交通事故関係(共済)

藤高 清満 ☎ 三四-二五八八

竹本 一男 ☎ 二五-一二七〇

※葬儀祭壇関係

中田 勇男 ☎ 三四-二二八五

宇都宮寿男 ☎ 三四-二二五七

※LPガス関係

石河 健次 ☎ 三四-三五七六

増田 喜芳 ☎ 三四-三四五七

宇都宮寿男 ☎ 三四-二二五七





優良材生産は直材づくりから!



椎茸生産はクスギ林造成から!

平成8年11月27日  
大洲木市より (単位m<sup>3</sup>当り:円)

長さ	末口径	スギ		ヒノキ		マツ	その他
		直	曲がり	直	曲がり	直	
4 m	7 cm 下	本 440	本 282	本 790	本 500		
	8 cm 上	本 461	本 473	本 811	本 860		
	13 cm 上	24,700	-	53,500	-	18cm上 22,000	
	18 cm 上	23,800	-	50,000	-	24cm上 26,000	
3 m	7 cm 下	本 190	本 130	本 238	本 200		
	8 cm 上	本 280	本 280	本 542	本 542		
	11 cm 上	18,600	-	34,400	-	18cm上 20,000	
	13 cm 上	26,500	-	48,000	-	24cm上 23,000	
2 m	7 cm 下	本 70	本 -	本 70	本 -		
	8 cm 上	本 -	本 -	本 -	本 -		
	16 cm 上	8,000	-	22,000	-	13cm上	
6 m	13 cm 上	32,200	-	78,500	-	30cm上	
	18 cm 上	27,500	-	68,100	-		
特選				350,000			
足場		1 m当り 円~ 円					

備考 特市の出荷御協力ありがとうございました。  
出荷量多く、杉・松柱材を中心に値下がりし、小丸太、松材は弱保合。

乾椎茸市況(松山椎茸市場)

市売日...平成8年11月18日  
市売数量...923ケース 14,600kg  
平均単価 4,385円  
銘柄別単価

銘柄	価格	相場	銘柄	価格	相場
こうこ	7,500 ~ 8,000	強	特用大	4,100 ~ 5,400	強
大厚	7,000 ~ 7,500	強	特用中	4,600 ~ 5,600	強
中厚	6,500 ~ 7,100	保	特用小	4,600 ~ 5,600	強
中小厚	5,800 ~ 6,500	強	特用小	3,500 ~ 3,900	保
小厚	4,000 ~ 4,800	強	大バレ	3,500 ~ 4,000	強
大ウス	6,000 ~ 6,500	強	中バレ	3,600 ~ 4,000	強
中ウス	4,700 ~ 5,800	保	中小バレ	3,500 ~ 3,900	強
中小ウス	4,100 ~ 5,000	保	小バレ	2,000 ~ 2,800	強
小ウス	3,100 ~ 4,000	保	変形	3,000 ~ 3,800	強
ジャミ	2,500 ~ 3,000	保	色悪ウス	2,800 ~ 3,600	強
どんこ大	6,500 ~ 7,500	強	色悪バレ	1,800 ~ 2,800	強
どんこ中	6,000 ~ 7,000	強	小粒ドンコ		
どんこ小	4,000 ~ 5,000	保	スライス	2,900 ~ 4,800	強

概況 出品物は、春子70%秋子30%であった。相場は依然として強く、特に春子厚肉が強い。秋子はほとんどがバレ葉であったが、秋子平均単価は3,328円と強く、堅調な取引が続いていますので早めの出荷をお願いいたします。

「森林資源に関する基本計画及び重要な林産物の需要及び供給に関する長期の見通し」の改定について

このたび林野庁は、「森林資源に関する基本計画及び重要な林産物の需要及び供給に関する長期の見通し」の改定について素案を公表しました。

この「計画及び見通し」は、森林計画制度の最上位に位置するものであり、森林資源の長期的な整備の基本方向や重要な林産物である木材の長期的な需要及び供給を明らかにすることにより、国の施策の指標や個々の林業等の経営の参考となるものであります。

現行の「計画及び見通し」は、昭和62年7月(閣議決定)に策定されたものであり、私たちはこれに基づき多様な森林整備などを行って参りましたが、その後の国内外の森林・林業や木材需給を巡る状況の変化に伴い今回10年ぶりに改定されることになりました。改定のポイントは次の通り。

(森林資源に関する基本計画)

1 「持続可能な森林経営」をめざした森林の質的充実

- ・1,000万haの人工林の造成が達成され、今後は森林を健全な状態に育成し、循環させる
- ・森林の質的充実に図るため、保育・間伐の推進、天然力も活用した多様性に富む育生複層林の整備を拡大する
- ・天然生林の的確な保全と必要に応じ景観整備等を実施する
- ・伐採年齢の長期化に伴い森林蓄積の目標を現在の約35億m<sup>3</sup>から将来、1.3倍の約46億m<sup>3</sup>に増大する

2 公益的機能の発揮をより重視

- ・自然災害の発生や濁水等に対する災害に強い国土基盤を形成するとともに、良質な水の安定供給をはかるため、水源かんよう・山地災害防止・生活環境保全・保健文化の各機能の高度発揮を重視した森林整備を図る

3 森林総合利用の推進と都市・山村交流の活性化

- ・人が森林とふれあう「広く国民に開かれた森林」(現状67万ha)を20年後におおむね2倍に整備する

4 目標達成のため三つの方向で森林整備を推進

- ・「水土保全」、「森林と人との共生」、「資源の循環利用」を重視する森林整備を行う

(重要な林産物需要及び供給に関する長期の見通し)

- 1 森林資源が成熟している中で、素材生産・木材加工コストを低減、間伐材を有効に利用し、国産材供給の増加をめざす

2 見通しの主な内容(抜粋)

需要量はほぼ横這いだが、供給量は代替材・外材との競争条件の改善が図られ、国産材供給が増加し、20年日には自給率は5割に上昇(現状33%→46~48%)

林業改良指導員 越智慎吾

# 今月の農作業

## 水稲

### 水稻品種「こしひかり」について

「こしひかり」は、平成七年三月に県の奨励品種に採用され、良質・良食味品種として期待が高まっています。

肱川町でも、平成七、八年に現地実証を行いました。九年からは本格的な普及が予定されています。

ここでは品種の特性について紹介します。

#### 一 来歴

昭和六十一年に農業研究センターにおいて、「関東一四一号」を母とし、「コシヒカリ」を父として交配を行った組み合わせに由来します。

#### 二 形態的特性

- ・「日本晴」に比較し、稈長は約3cm長く、穂長は同程度、穂数はやや少ない。止葉は立ち、草姿は良好。
- ・玄米の粒形、粒大は中であり、千粒重は「日本晴」よりやや大、玄米の外観品質は「日本晴」並。

#### 三 生態的特性

- ・ 出穂期、成熟期とも「日本晴」より一〜二日程度遅い早生

#### 品種

- ・ 耐倒伏性は「日本晴」並やや強く、収量は「日本晴」より優る。
- ・ いもち病抵抗性は、葉いもちが中、穂いもちがやや強。

#### 四 食味

「日本晴」より優り良好。育生地での評価は「コシヒカリ」並。

#### 五 肱川町での成績

過去二年間の平均では、六月上旬移植の場合、出穂期が八月二〇日、成熟期が九月二十四日、収量が一〇a当たり四九六kgとなっています。

病害虫の発生は、葉いもちの発生がやや認められたものの、その後の葉いもちへの進展はありませんでした。

栽培者は、「作りやすく、おいしい米」という評価をしています。

#### 六 その他

栽培希望者は、JAに栽培登録の上、指定肥料「粒状まこころ」の使用が義務づけられます。それ以外は品種認定ができなくなるので留意して下さい。詳しくはJA肱川まで確認して下さい。

大洲地域農業改良普及センター  
技師 弓達 隆

## 果樹

### 柿の剪定

柿の結果習性の最も重要な特徴は枝の先端1〜3芽が結果枝となることです。つまり、先端を切ると実が成りません。主体は間引き剪定（枝の元部から切る）で行いましょう。

### 剪定の要領

ノコギリから（主枝、亜主枝抜き）剪定はさみ（側枝の小剪定）へ

#### ① 主枝、亜主枝の剪定

1樹あたり、主枝の数はだいたい3本程度、亜主枝は6本（主枝に2本づつ）が理想です。主枝があまり多いと、養分がながれ、枝の強さなど多方面から弊害が出てきます。主枝が多い場合は減していきませんが、一度に切りすぎると樹が枯れるおそれがありますので、年を追って改造していきます。

#### ② 側枝の剪定

基本的に亜主枝に着生させます。（一番太い元枝に結果する母枝をつけない）

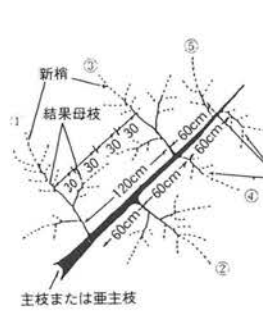


図2 側枝(小枝)の配置間隔

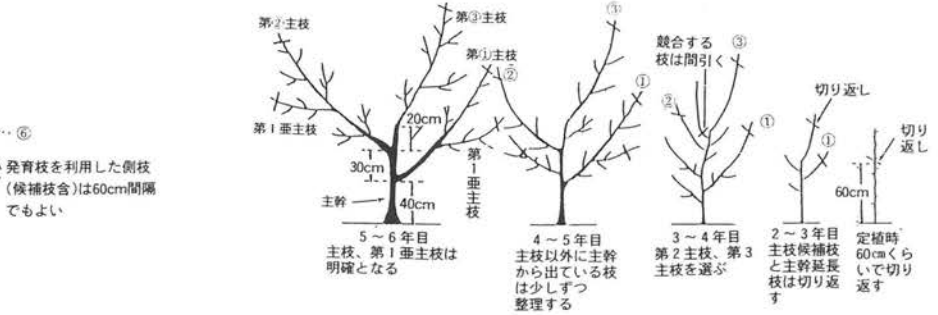


図1 主枝、亜主枝の配置

### 1月集配予定表

1月7日(火) 月野尾・小藪方面	1月14日(火) 宇和川北方面	1月21日(火) 月野尾・小藪方面	1月28日(火) 宇和川北方面
1月8日(水) 岩谷方面	1月16日(木) 宇和川南方面	1月22日(水) 岩谷方面	1月29日(水) 中津方面
1月9日(木) 大谷方面	1月17日(金) 本所地区	1月23日(木) 大谷方面	1月30日(木) 宇和川南方面
1月10日(金) 宇和川方面	1月18日(土) 上石丸・師走野・下小藪・中野	1月24日(金) 中居谷・嘉城・共栄・道野尾・赤岩	
1月13日(月) 久保	1月19日(日) 藤野原・町	1月25日(土) 瓜生谷	
1月16日(木) 嵯峨谷・見の越・月野尾・京造	1月20日(金) 八重栗・上森山・大成・正山	1月27日(月) 大駄場・柳・郷	
1月17日(金) 中津・小倉	1月21日(土) 森・脇栄・硯・久下	1月29日(水) 全敷水・菟野尾	
1月18日(土) 広常・影地	1月22日(日) 樋野口・汗生		
1月20日(月) 藤野口・汗生	1月24日(水) 白石・上小藪		
1月22日(水) 中居谷・嘉城・共栄・道野尾・赤岩			
1月27日(月) 大駄場・柳・郷			
1月29日(水) 全敷水・菟野尾			

### LPG配達予定表

# 肱川でシェイクスピア劇上演



編集・発行  
肱川町公民館  
☎(0893) 34-2307

## 町長も特別出演

英語教室の成果発表として、十一月二十四日(日)、午後二時三十分より風の博物館多目的ホールで英語劇「真夏の夜の夢」を上演しました。

十六名、十五才から六十才代まで、職業も中学生から議員さんまでと幅広い構成となっていました。この教室は、五月より、第二・第四水曜日の午後七時三十分より午後九時三十分の二時間練習を行いました。この他にも出演者が連絡を取り合って自主的に練習を行いました。昨年もそうだったので、出演者が全員揃って練習することがなかなかできません。昨年は、出演者全員が揃ったのは三十分前でしたが、今年は公演前一ヶ月に全員が揃いました。上演一週間前になると、風博の本番用舞台での練習を行いました。公民館で



大野町長登場の場面

的に練習を行いました。昨年もそうだったので、出演者が全員揃って練習することがなかなかできません。昨年は、出演者全員が揃ったのは三十分前でしたが、今年は公演前一ヶ月に全員が揃いました。上演一週間前になると、風博の本番用舞台での練習を行いました。公民館で



恋人たちと妖精の王の場面



魔法で馬の頭にされた場面

の練習とは勝手が違い戸惑いもあったようです。また、演出も多少変更があり、後一週間で大丈夫だろうかという不安もあったようです。演劇には出演者だけでなく、音響・照明といった裏方さんも重要です。今年も麗沢大学生やOBの方に手伝って頂きました。

劇の内容を申し上げますと、今年、イギリスの劇作家・シェイクスピア原作の「真夏の夜の夢」という喜劇です。アテネの公爵とその婚約者の婚礼と、四人の恋人たちの愛の行き違い、そして、婚礼の余興の練習、妖精の王と王女のけんか、妖精が巻き起こす間違いによっておこす喜劇で最後にはみんな幸せになることができます。

前日の二十三日に、照明・音響と演技の合わせです。何回も繰り返し同じ場面を合わせます。この晩になって、やっと、劇全体を通して演技をすることができました。また、演技する服を付けて初めて演技しました。

当日の朝は、顔のメイクアップからです。ほとんどの人が顔に塗るドーランを経験しました。本番と同様に化粧・衣装をつけて練習を行いました。いよいよ本番です。観客の中には、高知から来て頂いた人もあり、約百十人が鑑賞されました。劇には、最後の場面で大野町長も出演し、劇中の台詞の他に、自分で考えた台詞を話されました。

劇が終わると、出演者の方々も、ほっとされた様子で、半時間の苦労をお互いに話し合っていました。英語を学ぶとともに、演技することの楽しさを学ぶことができる英語教室でした。



最後場面(出演者全員で)

# ふれあいまつり グランドゴルフ大会

## ●●●ホールインワン続出●●●

ふれあいまつりグランドゴルフ大会を十一月十七日(日)肱川中学校運動場で、百十二名の参加があり開催しました。

当日は、開会式頃から雨がぽつぽつと落ち始め、最後までプレーができるかどうか、不安でしたが、天気も持ちこたえてく

### グランドゴルフ大会 成績表

(10位まで)

順位	氏名	スコア		
		イン	アウト	合計
1	片山ウメ子	20	18	38
2	兵頭 茂秋	20	19	39
3	岡 喜重郎	23	18	41
4	亀井 定市	24	18	42
5	中居タケル	19	23	42
5	中野 菊枝	22	20	42
7	谷田 重信	25	18	43
8	富永 友行	25	19	44
9	沖 荒次郎	23	21	44
9	瀬平 茂秋	24	20	44
9	森本 茂子	23	21	44
9	上田美代子	20	24	44
9	富永タネ子	23	21	44

### ホールインワン賞

氏名	回数	氏名	回数
谷田 重信	1	富永 友行	1
兵頭 芳一	1	浜田 雅子	1
亀井 定市	1	森岡ミツエ	1
和気 梅子	1	堀内 英雄	1
畦田 鈴子	2	藤川シマ子	1
鉾岩 延子	1	上野 光高	1
河内マチミ	2	蔵田 重信	1
赤岩トキミ	1	岡 喜重郎	1

れ、プレーすることができま

た。昨年より早いペースで競技を行ったにもかかわらず、ホールインワンが昨年よりも多く、スコアの方も、僅差の競いとなりました。早いペースで回ったので、神経が集中できたのでは

## 寒い中熱演 文化協会

ふれあいまつり舞踊、カラオケ大会、歌謡ショーを、文化協会主催で行いました。

舞踊では、子供輪の会の十二名による踊りが披露され、可愛いと拍手が送られていました。カラオケ大会では町内より十三組、町外より十二組の出演があり、中には、カラオケ用の衣装を準備されている方もあり、

うか。好成績となりました。例年より早く、閉会式を行い、参加者のみなさんは、高砂へと場所を移動し、ふれあいまつりに合流されていたようでした。なお、結果は表のとおりです。

目と耳を楽しませて下さいました。

音響もプロの方により、いい音で気持ちよく歌えたのではないのでしょうか。歌謡ショーでは、歌手の近藤かおりさんが歌を披露されました。寒い日でしたが、出演者の方、ご苦勞様でした。



子供輪の会による発表



カラオケ大会入賞者(左より3人までは町外)

### ファインダー



今年、ここ数年になく紅葉が鮮やかだったような気がする。特にクヌギ・ナラ等がきれいに色づいていたように思える。平成五年の長雨、翌年の干ばつ、木々たちも今年になってようやく樹勢をとり戻したのであろうか。今年

は暖かい日が続いていると思っていると突然の寒波襲来、初雪でしかも、十センチを超える大雪はかつて降ったことがないというのがある。雪をもたらしただ大風で紅葉が一夜にして雪景色、師走である。一年が経つのははやいものである。

この一年を振り返ってみると、事時面では、厚生省のエイズ、福祉をくいのにした疑惑。史上最低の投票率だった総選挙。経済面では、リストラ、企業の経費削減のための海外進出による経済の空洞化。

スポーツ面では、アトラクタオリンピック、次回ワールドカップサッカー大会の日韓共同開催。一方世相では、「アムラー」なる髪を茶色に染め、眉を細くする女の子たちの流行。

思いつくままに掲げていくと

師走という何かと浮き足だつてしまう時期ではあるが、時間をゆっくりと、一年を振り返りたいものである。来年も同じ失敗をくり返さないために。

# 地域密着の分館活動

## 正山分館

正山産業文化祭が、十一月二十四日(日)、正山小学校を会場に行われました。当日は、野菜の品評会、子供相撲大会、バザー等が行われ、約三百人が参加されました。また、この日に、大谷文楽の町内公演も行われ、傾



野菜品評会(正山)



相撲大会(正山)



文楽公演(正山)



バザー(正山)

城阿波の鳴門八段目巡礼の歌の段と三国伝来玉藻前旭袂三段目道春館の段が上演され、約百五十名の方が鑑賞していただきました。この文化祭準備のため、前日より、役員さんは、品評会野菜の集荷、仕込み等をされたそうです。どうもご苦勞様でした。

## 岩谷分館

### 岩谷つ子まつり

岩谷つ子まつりが、十一月二十四日(日)、岩谷小学校で開催されました。この行事は学校主催ですが、PTA・公民館・老人クラブ等が参加して、地域あげての行事となっております。午前八時よりもちつき、老人クラブの人が児童たちに昔話を話して下さいました。昼食には、芋がゆと一緒に食べて、午後からは、学芸会があり、公民館・老人クラブより、手品・踊り等五つ程の出し物がありました。約八十人の人たちが集まり、一日行事を行い、児童たちと地域の人々の交流を深めていました。

## 俳句

(河鹿集より)

露草のあを水の色空の色  
神輿衆地に腰据へてよばれ酒  
ひそやかに句作の窓に十三夜  
ローカル線長き停車に獅子の舞  
孫生まる大秋晴の午後のこと  
ぬりかえて秋日まぶしき大鳥居  
里祭りの生家の村を素通りす  
祭獅子足の揃ひの前うしろ  
静かなる秋の雨降り裏は山  
きらきらと光る草木の月夜なり  
名月に開閉橋の昇りたり  
なつかしき友と会いたり秋まつり  
太鼓の音いともどこかで里祭  
かつかつと口鳴らし舞ふ祭獅子  
橋渡る霧の深さの中に風  
明日よりの祭日和や湖の村

## 川柳

### つりはしより

過疎の里彩る蟬のコンサート  
清濁の心を洗う蟬しぐれ  
蟬しぐれあまり聞かずに夏をすぎ  
環境の汚染で減った蟬とんぼ  
気ぜわしく日ぐらし鳴いて今日終  
わる  
昔ほど蟬が鳴かない栗林  
朝露に殻を残して立った蟬  
かしましく聞けなくなった蟬の声  
孫の声響に負けじとおおはしやぎ  
力  
懐かしいお堂の庭の力石  
力づく玩具とりっこ幼稚園  
絶対のピンチに見せた底力

## 行事予定

- 一月十五日(成人の日)  
第四十九回成人式  
午前九時より  
肱川町公民館集会室
- 一月十九日(日)  
健康マラソン・町内駅伝大会  
午前九時より  
肱川中学校運動場
- 一月二十八日(火)  
明老大学 午前九時より  
肱川町公民館集会室

(しやくなげ集より)

手を振って歩け歩けと鱗雲  
灯の親し指に朱筆の朱の移り  
淡島の秋灯に亭浮びをり  
秋夕陽淡島行きの船にあり  
能楽の鼓響ける良夜かな  
能舞台照らしてまさに望の月  
八甲田山紅葉黄葉の競ひ合ひ  
湖の霧晴れてゆく島の影  
夕日さす刈田の畦を急ぎけり  
青空へ笑みをふりまき秋桜  
遅しく咲いてやさしき葛の花  
夕焼けや飛行機雲の一直線  
野菜畑こおろぎもぐらの遊園地  
話聞だけの慰め実むらさき  
秋夕焼泣きじやくりつつ子のかえる  
段畑や夕陽に柚子の輝きて  
山吹きのだだ一輪の返り花  
林道的光集めて柿紅葉  
山畑の草の中より牛蒡引く

青年団だより



新成人の皆様  
おめでとございます

団長 橋本 孝博

十二月も後半を迎え今年も残りわずかとなりました。皆様方の青年団活動に対するご理解、ご協力に感謝しております。我々青年団もそれなりに今年の予定を消化したところです。

私が新成人になったのは、二年前のことで、多くの同級生が成人式に参加していました。懐かしい顔触れに再会できるのが前々からの楽しみでしたが、もう一つ楽しみにしていることがあります。私が中学校三年生のとき、同級生みんなで鹿野川

今年度成人式を迎えられる  
皆様に捧げます

ASUKA編集部

園地の展望台の下へ埋めた、タイムカプセルを開けてみることで。確か中はビデオテープや作文・写真・当時の新聞などをいれた記憶がありました。私は家への帰り道で展望台の前を通る度に、成人式には見れるんだと心待ちにしていました。しかし、タイムカプセルにご対面することはできませんでした。約七年間の湿気などでとてもみれる状態ではなかったそうです。とても残念でした。が……、成人式に出席したこと、みんなと再会できたこと、一緒にお酒が飲めたことのほうが二十歳のいい思い出になりました。

成人式まで後わずか、新成人の皆さん成人式に出席されますか？ 肱川町の成人式では、毎年我々青年団が楽しいゲームなどを企画して参加させていただいております。今回も新成人のために趣向を凝らしておりますので、楽しみにしてご参加下さい。そして二十歳のいい思い出を沢山作って下さい。お待ちしております。

ASUKA編集部は、青年団やASUKAに関する皆様のご意見・ご感想など、また情報の提供や取材の依頼・疑問質問なんでも構いません。お便り・電話の伝言・FAXをお待ちしております。ご連絡頂いた人には、「青年団特製マグカップ」をプレゼントいたします。

～あて先～  
〒797-15

肱川町大字山鳥坂73番地  
肱川町公民館内青年団事務局 ASUKA編集部 宛まで  
～電話での伝言・FAX～ 0893-34-2591

24時間受付しまーす！午後11時以降は留守番電話になっております。

一人で思いにふけているあなた、お酒を飲んで騒いでいるときあなた、ふと気が付いたらASUKA編集部に電話したくなったりして……。

くれぐれもあて先の間違い、電話番号の間違いにはお気を付け下さい。それと、ご自分のお名前・住所・電話番号をお忘れなくお書き下さい。  
留守番電話の場合もお忘れなく。

朝テレビを見ていると、よく星座の運勢占いをやっていきます。しっかり順位までつけてたりして。だから何だっつーのと言いたい時はございませ

んか。今うなずいたあなた！ママに朝から運勢を気にしてしますネ。ついでの某朝刊の「きょうの運勢」までチェック・チェックと言っ方も中には……。青年よ！これで委員会！？良いのでございませ。朝と言うのは今日一日がスタートする準備段階。特に女性の朝は大変でしょー。朝シャンや化粧や今日の着る

青年よ！  
これで委員会！？

服などなど。最近の野郎も負けてまへんでえー、と言う人もいるでしょう。そーなので、朝から格好だけではいけません。しっかりと朝食食べて、運勢もチェックしてお腹も心も容姿もピリツとして出かけましょう。そんな日は、何かいい事ありますよーに。これで委員会。



前月号のASUKAのクリスマス特集は皆様のお役に立ちましたでしょうか？役に立った人やこれから役に立てる人、ASUKA編集部に感謝したまえ。役に立たなかった人は、これからの出来事や平成九年版ASUKAクリスマス特集号に期待しよう。

そんなあなたのために一曲……  
(ボロリン)  
もおいくつ寝るとおーお正月うーもおちよつと寝るとおーパレン  
タイムだつしー もつともつと寝るとおーホワイトデー、早く来い来いー平成九年（どんな替え歌や、それに今月号の大事な成人式が入ってないやないか！  
編集部長 怒つっこみ）

と言っ事でまだまだ恋愛イベントは続くのであつた……。

1月の日曜・祝日当直医

日	当直医	電話
1日 (水)	堀川医院 (内子)	43-0555
	清家産婦人科医院 (東大洲)	24-6868
2日 (木)	宝来医院 (内子)	44-2248
	泉内科医院 (東大洲)	24-6407
3日 (金)	小川医院 (内子)	44-2815
	松元産婦人科医院 (中村)	24-3067
5日 (日)	古川医院 (内子)	44-2407
	石川内科医院 (若宮)	24-3306
12日 (日)	町田医院 (内子)	43-0211
	小川整形外科医院 (三の丸)	23-5596
15日 (水)	成田医院 (大瀬)	47-0061
	中塚内科医院 (西大洲)	24-0606
19日 (日)	土居・内科外科医院 (五十崎)	44-5521
	東大洲城戸眼科医院 (東大洲)	24-1010
26日 (日)	藤本医院 (五十崎)	44-2561
	大久保内科医院 (八多喜)	26-1131

※変更になる場合がありますので、前もって連絡してからお出かけください。

救急病院

曜日	病院名	電話
月・火	市立大洲病院 (大洲市西大洲)	24-2151
水	加戸病院 (大洲市若宮)	24-5101
木～日	大洲中央病院 (大洲市東大洲)	24-4551

1月の行事予定

6	仕事始め 行政相談 心配ごと相談 民生委員会 第49回成人式 農業委員会 第16回健康マラソン大会 第17回肱川駅伝大会 定例部落長会 明老大学 税金等出張受入れ
7	
7・20	
14	
15	
16	
19	
19	
21	
28	
28	
28	
28	
28	

おすこやかに

やすらかに

森 沖田 利雄さん(47歳)

**相談ごと案内**

◎心配ごと相談

▽時間 午後1時30分  
午後4時30分

▽場所 肱川町公民館  
二階青年室

◎行政相談

▽日時 1月7日(火)  
午後1時30分  
午後4時30分

▽場所 肱川町公民館  
二階青年室

▽相談員 福田 保委員  
※自宅相談も受け付けています。  
☎三四二五〇八

相談日	担当相談員
1月7日(火)	福田 保
1月20日(月)	角田 和子 山本 節子
1月21日(火)	大洲商工会議所
1月9日(木)	内子町商工会

年末年始の役場業務

窓口業務(戸籍関係)

平成八年十二月二十八日(土)から平成九年一月五日(日)の間、死亡・出生・婚姻・その他の届け出は、日直又は宿直者が受け付けます。あらかじめ電話でその内容を連絡してからお出かけください。

**保健・衛生**

◎三種混合予防接種

1月14日(火) 保健センター  
午後1時30分  
午後2時

◎幼児教室

1月9日(木) 保育所ほっほ園  
午前9時  
午前11時30分

◎乳幼児健康診査

1月22日(水) 保健センター  
午後1時30分

◎うきうきクラブ

1月7日(火) 保健センター  
午前11時30分

◎健康づくり料理教室

1月7日(火) 保健センター  
午後2時

◎元気印教室

1月20日(月) 保健センター  
午後1時30分

◎リハビリ教室

1月17日(金) 肱川町公民館  
午後10時

◎そよ風の会

1月14日(火) 保健センター  
午前11時

◎1月の不燃物収集

▽収集日 1月16日(木)から  
(出すのは1月15日中に)

▽収集地区  
小畑井・萩野尾・汗生・小藪・大和・  
鹿野川

◎不用犬の引取り

▽日時 1月14日(火)  
午前9時までに

▽場所 保健センター  
\*登録してある犬を出される場合は、印鑑・鑑札・予防注射済票を持ってきてください。