

広報 月報

主な目次

- 健康隣組いよいよ発足……………2ページ
- 6月22日投票、衆・参同日選挙…3ページ
- 55総体まであと40日……………4ページ
- 交通事故のほぼ2倍……………5ページ
- 部落長さんが町内視察……………5ページ
- お知らせ……………6ページ



宮中献穀お田植式（影地岩田松三氏の所有田）

倒れてからではおそ過ぎる 元気なときから血圧管理を

健康隣組いよいよ発足

肱川町社会福祉協議会では、福祉の基本はまず健康からというこ
とで、本年度の保健部会の主目
玉活動として、従来の不幸組を単
位にしなければ健康隣組をつく
り、自分で手軽に測れる電子血
計を貸し出すことになりました。

この一つの電子血圧計を隣近所
で利用し合い、自分の血圧を記録
する活動をきっかけにして、自分
の健康はいつも自分で気をつけ、
成人病の発病を未然に防ぐ知恵
をつけて貰おうというわけです。

お医者さんには、この記録を治
療の参考にして貰い、保健婦さん
もこの記録を参考にして、生活
指導をして貰いたいと思います。
私達は人に合うと、「お元気で
すか」、「御気嫌は如何ですか」と



電子血圧計

あいさつします。

お互いの健康は、隣近所のお
互いを見つけあって生きてきた
大昔の習慣があいさつの言葉
になって残されているのです。

ストレス（精神的な緊張）の
多い現代を無病息災で元気に生
きぬくためには、単なるあいさ
つだけでなく新しい形での健康
づくり実践活動が是非必要です。

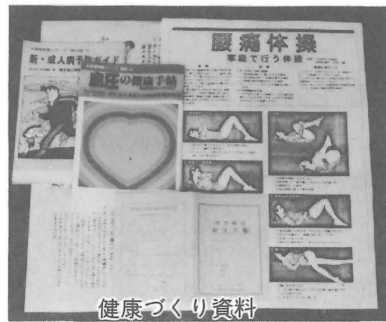
あなたも隣近所の人達と相談
して、健康隣組を結成し病気に
ならない運動に御参加下さい。

相談がまとまったら、部落長
さんを通じて、肱川町社会福祉
協議会事務局（役場町民課）へ
登録申し込みをして下さい。

健康隣組結成の条件や内容は
次のとおりです。

- 1、加入資格
肱川町内に在住する三〇才以
上の町民。但し、血圧管理が必
要で、特に希望する人は、二九
才以下でも加入できる。
- 2、組織の単位
隣近所で声をかけ合える範囲
で、おおむね一〇戸前後が適当。
- 3、保健推進員の推せん
一組に二人づつ。
- 4、結成方法
主旨に賛同したのからまず
結成し、自然にその輪を広げ、決

して強制しない。



健康づくり資料

5、活動内容
①電子血圧計による血圧記録
と管理。

②腰痛予防体操の習得と実践。

③成人病予防の知識習得。

④食生活のバランスの研究と
実践。

⑤成人病を防ぐ薬草の研究と、
情報交換。

⑥ストレスに負けない精神生
活。

6、命名
健康隣組には、自分達で適当
な名前をつけて貰って結構です。

隣組の登録が済みしたら一組
に一個の電子血圧計を貸し出すと
同時に、四回にわたって成人病
予防のための基礎学習を行います。

また、各世帯に一袋づつ健康
づくり資料の保存袋（ヘルスバッ
グ）を配付します。

その他、健康づくりに役立つ
色々なテキストや資料を学習の
度に配布します。

なお、電子血圧計の購入費用
約六〇万円は、肱川町社会福祉
協議会まごころ金庫から支出さ
れることになっていきます。

この「まごころ金庫」は、香
殿返しなど、肱川町社協へ寄せ
られる篤志寄附金をもとにして
本年度から創設されたものです。

四回にわたる隣組の基礎学習
プログラムは次の通りです。

元気なうちから隣組に参加し
て、自分の健康を自分で守る知
恵と習慣を身につけた人と、そ
うでない人とは、将来、一〇年
も二〇年も元気で長生きできる
かどうかの差となって現われて
くることでしょう。

◎健康隣組学習プログラム

回数	学習内容	教材その他
1	血圧測定実習 腰痛予防体操実習 成人病の知識	血圧計、血圧手帳 パンフレット 映画(ビデオ) テキスト
2	腰痛予防体操実習 血圧手帳点検と相談	パンフレット 血圧手帳 映画(ビデオ) テキスト
3	腰痛治療体操実習 血圧手帳点検と相談 成人病を防ぐ薬草	パンフレット 血圧手帳 映画(ビデオ) テキスト
4	腰痛治療体操実習 血圧手帳点検と相談	パンフレット 血圧手帳

集音マイク

〇「なむだいしへんじょうこんじ
うく」高知県窪川町で雨の中を
へんろの実習。「よその家の門に
立ってお経を唱え、喜捨をうける
のは、なにしろ生れて始めてのこ
となので胸がどきどきした……」
お四国学級第三組二三名は四年目
の最終年度、土佐十六カ寺と伊予
五カ寺を無事に順拝して卒業。
(56) (57)

〇みにくい顔の少女 泥かぶらは、
旅の老法師から「自分の顔を恥じ
ないこと。どんな時にもにっこり
笑うこと。人の身になって思うこ
と」この三つを守れば村一番の美
しい人になれると教わった。やが
てけんめいの努力が始まる……。
舞台の世界にだんだん引きこま
れ 思わず眼がしらを押さえる観
覧者。観劇の機会にめぐまれる
当町で、香高い芸術にふれても
らおうと公演に取組んだ川上商工
会青年部の勇断とご苦労に敬意。
(58) 新制作座肱川中(公演)

〇今年も水泳の季節がやってきた。
九月月間、アカ、ゴミで汚れた町
民プールは、肱川中一・三年生の
洗浄作業でピカピカにへんしん。
ザパンといつてもOK。
(58) 町民プール掃除)

〇若物に暴走族や無謀運転があい
かわらずこの頃、肱川町青年団
は大洲警察署から交通安全啓発活
動の功績で感謝状を贈呈される。
(60)

6月22日投票 同日選挙

衆議院議員総選挙(最高裁判所裁判官国民審査)

参議院(地方区・全国区)議員通常選挙

八〇年代初の

大切な選挙

第三六回衆議院議員総選挙及び第一二回参議院議員通常選挙の投票は六月二十二日(日)に行われます。

今回の国政選挙は、八〇年代に入つて初めての国の進路を決定する重要な選挙です。

しかも史上初の衆参両議員同時に審判するというかつて例のない国政選挙であり、重大な意義と責任の重みをもっている選挙といえます。

なお、最高裁判所裁判官国民審査もあわせて行われます。

投票日にはみんなそろつて投票に参加いたしましょう。

投票日 六月二十二日(日)
投票時間 午前七時から午後

投票の順序は

衆議院議員から

来る六月二十二日(日)に行われる今回の選挙は四つの投票となります。

投票の順序は、最初に衆議院議員と国民審査の投票用紙を同時に渡します。この二つの投票をすませ、次に参議院地方区を別の記載台で記載し投票します。最後に参議院全国区を地方区と同じ記載台で記載して投票

六時まで。但し、第五投票所(中津集会所)第七投票所(中居谷集会所)は午後五時まで
開票日 六月二十三日(月)



昨年10月に行われた総選挙(第1投票所)

このような投票順序になります。記載台は、「衆議院議員及び国民審査用」と「参議院地方区及び全国区用」と二カ所になります。投票箱も同じく(衆議院議員及び国民審査用)と(参議院地方区及び全国区用)の二つとなります。

不動産取得税が

軽減されます

土地や家屋を取得した場合には、不動産取得税が課税されますが、このうち、次の表の要件をみたす住宅や住宅用土地を取得した場合は、その取得の日から60日以内に申告をしたときに限り不動産取得税が軽減されます。

この申告は、次の日以後に取得したものから必要です。建築された住宅・新築住宅用土地の場合

55年7月1日
既存(中古)住宅・既存(中古)住宅用土地の場合
55年4月1日
申告書は、県の地方局、法務局、町役場等に備えてありますので、該当欄に記載して、町役場(税務課)へ、提出してください。
詳しくは、町税務課までお問い合わせください。

住宅や住宅用土地の不動産取得税が軽減される場合及び軽減額

取得の区分		要件	軽減額
住宅	ア	住宅を建築(新築未使用住宅の購入を含む。)した場合	最高限 105,000円
	イ	1 一戸の床面積が40㎡以上165㎡以下であつて一平方メートル当たり評価額が77,000円以下のもの	47年以前に新築されたもの 最高限 45,000円
		2 取得の日前10年以内に新築されたもの	48年~50年に新築されたもの 最高限 69,000円
		3 譲渡人が譲渡日前3年以上所有し、最近2年以内に自己が居住したことがあるもの	51年以後に新築されたもの 最高限 105,000円
		4 譲受人が取得の日前1年以内に自己所有の住宅に居住したことがないこと 5 譲受人がその住宅に居住するものであること	45,000円または一定の方法により算定した額
土地	ウ	新築住宅用土地を取得した場合	45,000円または一定の方法により算定した額
		既存(中古)住宅用土地を取得した場合	45,000円または一定の方法により算定した額

55総体まであと四〇日

鹿野川湖で漕艇選手権大会

愛媛県を主会場として四国四県で開かれる、昭和五年度全国高等学校総合体育大会まであと四〇日となりました。

当町鹿野川湖では、四六年に次いでボート競技が行われ、全国からおよそ一、三〇〇人の参加があります。

そこで、当町では、実行委員会を設け準備を進めております。

また、鹿野川湖畔に建設されている艇庫も今月中には完成する予定です。

この艇庫は、鉄骨二階建てで延面積三九六平方メートル、総工費一、二〇万円で、愛媛県体育協会が建設するものです。

一階はボートが一八艇収容できる艇庫、二階は広間になっており合宿所として利用できます。



艇庫兼合宿所

ところで、八月に開かれる漕艇選手権大会には、各県の優勝クルーが参加しますが、愛媛県は地元開催地ということで、県予選で優勝、準優勝した八クルーが出場いたします。

五月二二日に

国土調査完了記念式典

当町における国土調査（地籍調査）事業は、昭和四一年に着手して以来、一四年の歳月を経て、五五年三月、全町にわたる事業を完了しました。

町では、事業の完了を祝して五月二一日午後一時半から、鹿野川町公民館において、記念式典が行われました。

式典には、各地域で、ご協力をいただいた国土調査協力委員をはじめ、町内外の関係者約一三〇人が列席し、本事業推進にとくに協力いただいた一〇六人の協力委員と、専門工程の作業にあたった協力会社三社に対し、町長から感謝状が贈られるなど、盛会に行われました。

また、事業の完了を記念して記念誌「国土調査のあゆみ」を発刊し、各戸へ配布されました。国土調査（地籍調査）事業の

四六年同様、地元勢の活躍を期待したいものです。

愛媛県の出場クルー（高校）

- 男子ナックルフォア
- 男子ナックルフォア

- 女子ナックルフォア
- 今治北高校、今治西高校
- 男子シニエルフォア

- 今治北高校、宇和島東高校
- 男子シングルスカル

- 今治北高校、今治南高校

完了により、町内のすべての土地について、正確に実測された地図が作成され、正確な面積等が記載された地籍簿が、完成したわけで、今後これが、公図、公簿として活用されます。

この調査結果は、個人の財産の



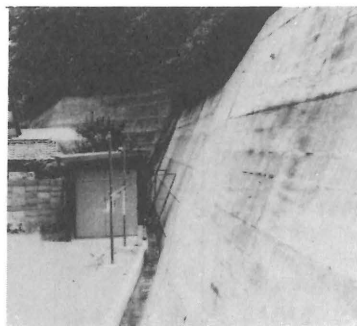
公民館で行われた記念式典

維持管理の上で、また、あらゆる行政の基礎資料として、活用されるものと期待されています。

注意しましょう

ガケ崩や地すべり

六月は梅雨のシーズンです。長雨や集中豪雨などで地盤がゆるんだり、がけ崩れや地すべりが起こりやすくなります。



特にがけ地の近くや、山地を切り開いて家を建てている場合なかでもこう配が三〇度以上で高さが五メートル以上もあるがけ地附近は要注意です。

がけ崩れ災害は、一瞬にして人命、財産をうばう恐しい災害です。

長雨や豪雨はもちろん、地震のあとの雨もがけ崩れの赤信号。いざというときに備えて、ふだんから災害を未然に防ぐための工事や避難方法、避難場所などを家族で話し合っておきましょう。

一口医学

肺がん

ただこを吸う人は吸わない人より七倍ぐらい肺がんになる率が高くなるといわれます。

もちろんたばこだけが原因ではなく、大気汚染、粉じんや有毒ガスなどの多い職場環境も重視され、いま、非常な勢いでふえているのが肺がんです。

いままでも元氣だった人が、セキをするようになった、血たんが出る、やせる、息切れがするなどの症状が出てきたら、たばこを吸う、吸わないは別にして、胸部のレントゲン検査を受けてください。しかしこの検査で異常が認められなかったからと安心は禁物。太い気管支の中にできる「中心型肺がん」の疑いがあるからです。

また部位によっては、がんがかなり進行しても、セキ、血たんなどの症状を現わさず、レントゲン検査だけに異常が発見され、結核とまちがわれることもあります。いずれにしても四〇歳をすぎたら定期検診を受けましょう。

がんは、早期発見・早期治療をすれば治る病気で

交通事故のほぼ二倍 子供の水の犠牲者

毎年、六月を迎えると、子供の水の事故が増えはじめ、夏休みを含む六〜八月の三カ月間は、一年のうちでも水による犠牲者が最も多い時期でしょう。

昨年の六〜八月中に、川や海、池、あるいは用水路などで亡くなったたり行方不明になった子供(中学生以下)は、全国で五〇〇人を数えています。

同じ時期に交通事故で亡くなった子供二七六人に比べると、ほぼ二倍の犠牲者が出ています。年齢別に見ると、五一〇人の犠牲者の半数、二五五人が就学前の幼児です。

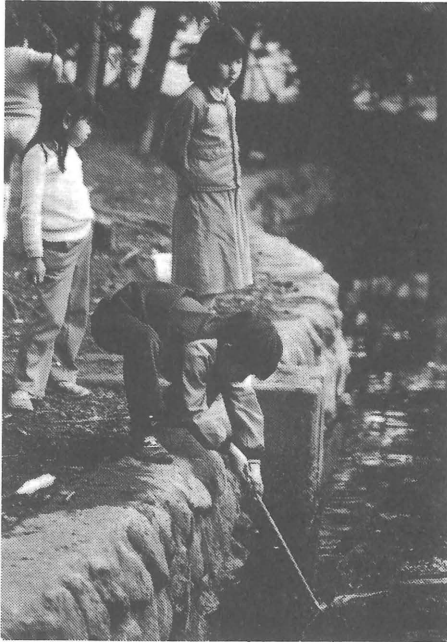
このうち八割近い二〇三人が用水堀や川、海、池などに「転落して」亡くなっています。

小学生の場合は、一九六人のうち、水泳中や魚をとって遊んでいる間に「深みにはまって」しまったケースが多く、八一人となっています。

次いで、通行中や水遊び中の「転落」が四七人となっています。中学生では、五八人のうち約半数が水泳中に「深みにはまったり」「波にさらわれて」亡くなっています。

このような水の事故の約七割が、保護者(同判者)がそばにいないときに起きています。

この時期はとくに水遊びをすることが多いので、ふだんから子供の遊び場所を知っておき、危険な場所には子供たちだけで行かせないようにするなど、保



水辺での遊びは危険がいっぱい

護者の配慮が必要です。そのほか、子供を水の事故から守るため、とくに次のような点に注意しましょう。

○ とくに雨が降った後などは、川や用水路の水位が上がっており危険です。子供を近づけ

“ふるさと”再発見

部落長さんが町内視察

や御在所山、京の森等の名勝地を大本公民館長の案内で見学しました。

特に御在所山、京の森では、集落を眼下にして、郷土の開発談義に花咲かせました。

今後の事業推進には、より一層大所高所に立って、広い視野で取り組まれるものと思われま

す。「ほんとに、よかった」一日研修でした。



御在所より腕川を眺める

犬を放し飼いに していませんか

犬を飼っている方は、次のことを守ってください。

(1) 犬は必ずつないで飼いましょう。

○ 犬の放し飼いは、人に危害を与えたり、他人に迷惑をかける場合があります。

(2) 犬を捨てないようにしましょう。

○ 犬はいらなくなったからといって絶対に捨ててはいけません。いらなくなった犬は、一匹五百円で買上げておられます。毎月第二火曜日午前十時までに、役場へ出して下さい。(印鑑もいります。)

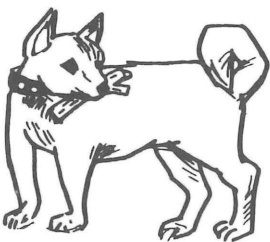
(3) 犬には表示をしましょう。
○ 犬の首輪に、犬鑑札、注射済票を必ずつけて下さい。

(4) 飼い犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう。
○ 生後九日以上の犬は、毎年一回役場で登録申請をし、鑑札をもらい犬の首輪につけて下さい。

○ 生後九日以上の犬は、毎年春と秋の二回、予防注射をうけ、注射済票をもらい犬の首輪につけて下さい。

放し飼いの犬や、犬鑑札、注射済票を首輪につけていない犬は、野犬とみなし処分することがあります。

また、以上のことは、狂犬病予防法、愛媛県犬の危害防止条例に規定されており、違反した場合は、処罰されることがあります。



「自分の住んでいる所を見直そう」と部落長さんが町のマイクローバスを借り切り、五月一六、一七日の両日二班に分かれて町内研修をしました。

部落長さんが三人、また、脇川郵便局の亀岡局長さんにも参加いただきました。

新農構事業や小規模基盤整備事業の工事現場、また、小藪溪谷

梅雨時の

交通事故をなくそう

梅雨時は湿気が多く、気分もライラしがちです。また雨のため見通しも悪く、そのうえ路面が滑りやすいために交通事故が多く発生する心配があります。

車を運転する人は、歩行者に対して細心の注意を払い、仮に歩行者が横断していたり、あるいは、車道を歩いていたとしても、ドライバーは、これに接触しないよう注意して車を運転する義務があります。

雨の日は、昼間でも視界が制限され、まして夜の夜は、更に見通しが悪くなります。

例えば、ぬれた路面に光が反射し、照明の効果がわるくなるなど、歩行者に気付くのが遅れがちになります。

また、相手がよけてくれるだろうという甘い判断は禁物です。ちよつとしたはずみのわき見

運転や前方をよく確かめていなかったことが、思わぬ事故を招く危険があります。雨の日には、特に慎重な運転をお願いします。

歩行者も雨の日は遠くからでも見やすいできるだけはつきりした明るい色の雨具をいましょう。

また雨の日にかさをさして自転車に乗ることは、風や自動車のあおりを受けてバランスを失いやすく大変危険です。とくに注意してください。

愛媛県警察官、事務職員を募集

事務職員を募集

愛媛県では、警察官と警察事務職員を募集しております。希望者は、次のことを参考にして申し込んでください。

◎ 警察官(大学卒)
受験資格 昭和二八年四月二日～昭和三四年四月一日までに生まれた男子で、四年制大学卒業者または昭和五六年三月に大学卒業見込の者。

受 付 昭和五五年六月二日～七月二五日

試験日 昭和五五年八月三日(日)

人の動き

人口	4,011人	(-2)	前月比
男	1,985人	(+1)	
女	2,026人	(-3)	
世帯数	1,100世帯	(+2)	
5月中の異動	(出生9、死亡6、転入7、転出12、その他0)		
	(昭和55.5.31現在)		

定額貯金は

預け替えた方がお徳

本年四月一四日から郵便貯金の利率が大きく引上げられました。

お年玉当せん番号

1等	A組	063102
	B組	622727
	共通	548146
2等	A組	739122
	B組	下5けた 01340
	共通	下5けた 55111
3等	"	下3けた 577、692
4等	"	下2けた 41、61、81

お年玉賞品の引換えはお早く

年賀はがきのお年玉賞品の引換えは七月二一日までです。まだ賞品をお受け取りにならない方は早目に引換えてください。

◎ 警察事務職員(上級職)

受験資格 昭和二六年四月二日～昭和三四年四月一日までに生まれた者。

受 付 昭和五五年六月二日～七月二一日まで。

試験日 昭和五五年七月二日(日)

なお、くわしいことは、大洲警察署または鹿野川、宇和川駐在所へお問い合わせください。

このため昭和五〇年一月四日から五五年四月一三日までに「定額貯金」は、預け替えされた方がお徳になる場合があります。

◆心配ごと相談◆ “お気軽に相談所へ”

◎相談時間 各相談日とも9時～16時

◎相談場所 町公民館心配ごと相談室(肱川町社会福祉協議会)

相談日	担当相談員
6月25日	山中、宮本
7月5日	都谷、藏田
7月15日	戒野、森本
7月25日	坂本、兵頭

相談員の自宅相談も受けけます

郵便局では、お客さまの便宜をおはからいして、来る七月末日までにお申し出があれば、四月一四日にさかのぼって預け替お誕生おめでとう

○乳児健康相談

とき 七月一四日 一三時～一五時
ところ 肱川町公民館

ごめいふくを お祈りいたします

大和	城戸 健也さん
二男	倫之ちゃん
上森山	宮本 正三さん
二女	瞳 ちゃん
下鹿野川	栗木 昌次さん
長女	麻弥ちゃん
嘉城	中岡 信幸さん
長女	愛 ちゃん
肱栄	周藤 一徳さん
長女	忍 ちゃん
嘉城	上田 毅さん
長女	由美子ちゃん
下嵯峨谷	寺岡 勝信さん
二男	貴志ちゃん
上鹿野川	竹林 均さん
三男	雅司ちゃん
上鹿野川	富永美千也さん
長女	可愛ちゃん

久保	藤尾 久芳さん (87才)
中津	下崎サワヨさん (90才)
小藪	上田 安盛さん (78才)
柳	中村忠次郎さん (62才)
大和	水本キヌヨさん (90才)
協生	兼高ツルミさん (86才)