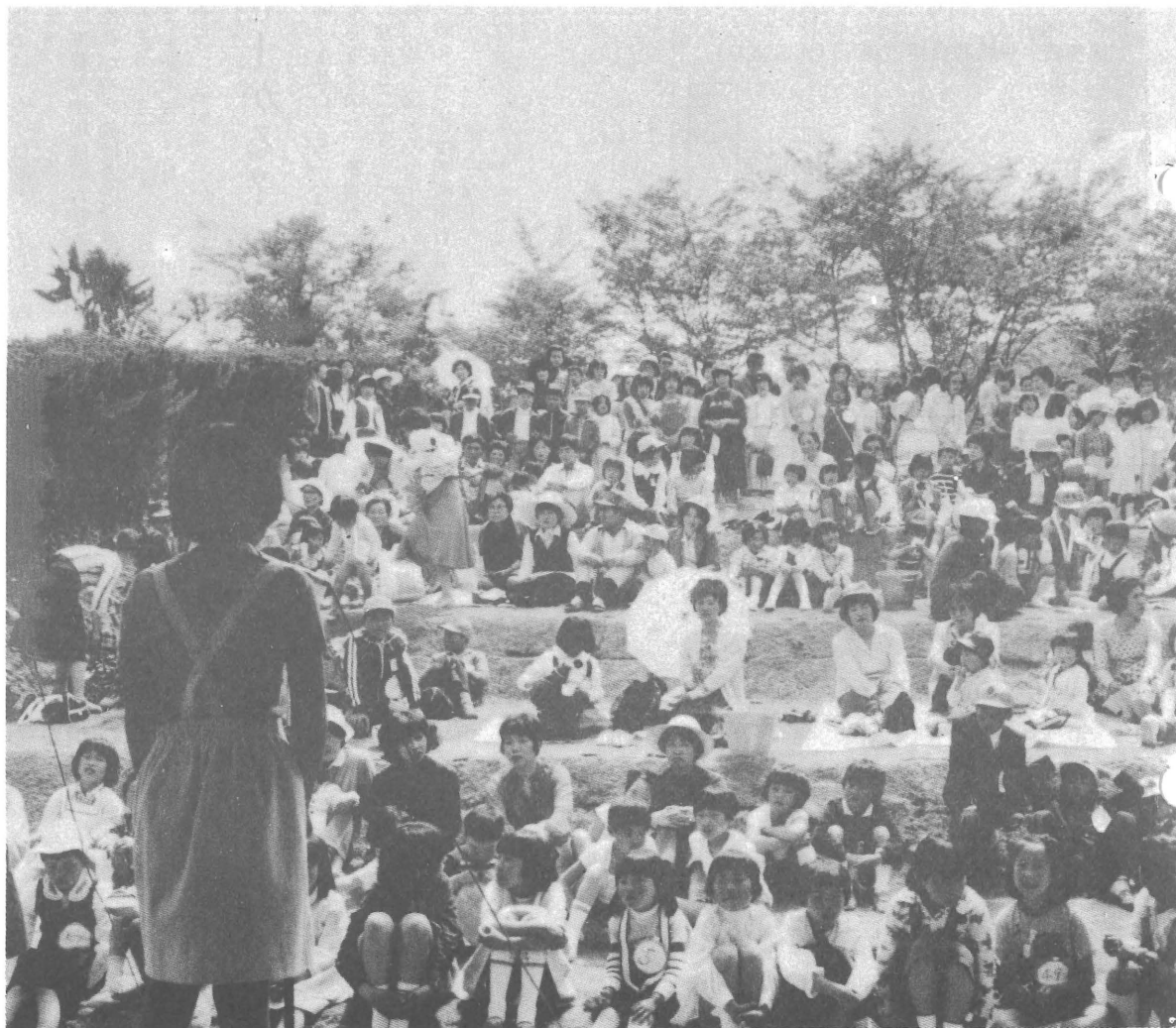


広報 月 刊

主な目次

- 国保なぜなに問答……………2～4ページ
- 藤田氏に紺綬褒章と町長感謝状…5ページ
- わかりやすくなりました。かん詰めなどの製造年月日……………5ページ
- 鹿野川花まつり終る……………6ページ
- よい歯でよくかみよいからだ……7ページ
- お知らせ……………8ページ



親子づれでにぎわった子どものど自慢大会 (5.3 野外ステージ)

なに問答 んなのもの

国民健康保険とわたしたちの生活は、今では切っても切れない程大切なものになっています。

ところが、ここ数年における医療費の増加はいちじるしく、このままうなぎのぼりに医療費が増え続けると、せっかくの国保制度もばらばらになりそうです。

なぜそうなるのか。どうすればよいのか。今月は、肱川町の国保の運営状況について、問答形式で御紹介いたします。

国保税はなぜ上がる？

問 国保税が高過ぎて、毎年しんどい感じがするのですが、今年もまた上がったのですか。

答 今年度の国保税は、昨年度と比べて、一七・七六％上がり一人当たり二二、四一一円になりました。

問 なぜいつもいつも上げねばならないのか。納得がいくように説明して下さい。

答 第1図をみて下さい。
昭和五年度の医療費は一人当たり一〇一、六一五円で四年前の倍近くにはね上がる見込みです。

ところで国民健康保険でお医者さんにかかった場合、医療費の三〇％は、患者が自分で負担して支払いますが、残り七〇％

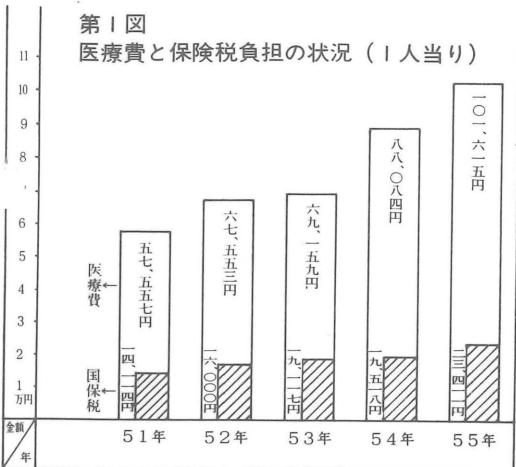
は、いったい誰が負担するとお考えでしょうか。もし「自分達のふところとは直接には無関係」等と思っておられたら、大変な間違いです。

七〇％のうち、ほぼ四五％は国が負担します。しかし、あとの二五％は、保険税という形で被保険者つまり私たち自身が負担しなければならぬことになっているのです。

かりに医療費が二〇％ふえると、私たちの負担する保険税も当然二〇％ふえることが必要になります。

つまり、医療費がふえつづける限り、保険税も限りなく上りつづける宿命にあるのです。

問 第1図から判断すると、肱川町の場合は、総医療費に対する保険税の割合が二五％になっていないように思うのですが、なぜですか。



答 昭和五年度肱川町国保会計予算から、医療費総額二億七千三百万円余の負担状況をみると第2図のようになります。町としては、保険税をできるだけ上げないように、やりくり算段をしてお二・三％におさえています。

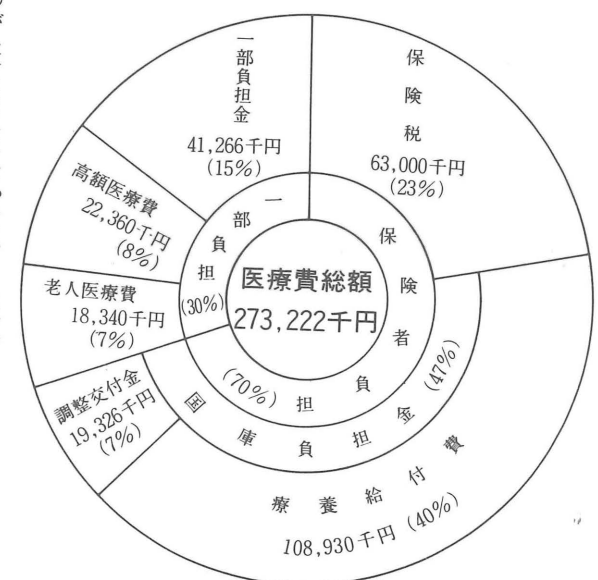
問 おとしよりの医療費は無料だからいくら病院へかかっていてもみんな（国保）には厄介をかけるていないと思っている人があるようですが、ほんとうですか。

答 “なんとなくぐあいがある” “いし、たいくつだから病院へ行こう”、どうせタタんだか

おとしよりの医療費は ほんとうにタダか？

三〇％がたてまえになっていますが、実際には、三万九千円をこえると高額療養費制度の適有がありますし、おとしより、零才児、重度身体障害者などの無料の適用があることを考えますと、全体の平均では一五％程ですむことになり

第2図 総医療費に対する保険税等の割合 (55年度予算から)



ます。

つまり、皆さんのふところからは、総医療費のうち、保険税という形で六千三百万円、一部負担という形で平均四千百万円、合計一億円余りを昭和五年度中に支出しなければならなくなるわけ



定期的に行われている健康検診

国保なぜ

医療費はみ

と残り七割がふつうの人と同じように国保会計から出ているのです。

問 国保にしろるおとしよりの医療費の割合は、肱川町の場合どの位になるのですか。

答 昭和五十四年度の場合、医療費総額二億四千五百万円のうち、七〇才以上のおとしよりの分が八千七百二十万円ですから

隣の町の医療費は？

問 喜多郡内の他の町村と比べて、肱川町の医療費はどんなに違いますか。

答 昭和五十四年度の医療費と比較してみると第1表のとおりです。一人当り医療費は長浜町について二番目に高く、八九、三九五円になっています。

前年度からの上昇率は一九・三％で、肱川町だけが群を抜いて医療費が上昇したことを示しています。

問 隣の河辺村の医療費は肱川町と比べて一人当り二万円も低いのはどうしたことですか。

答 河辺村の人比較元的で入院して高額治療を要する程の病気が少ないということが言えるようです。

どんな病気が高額治療？

問 町内では主としてどのような病気が高額治療になっているのですか。

答 肱川町の場合は、現在のところ、一件当りの医療費で一番高額なのは泌尿器系の疾患で月平均三万五千円、次が心臓、高血圧などの疾患で二万一千

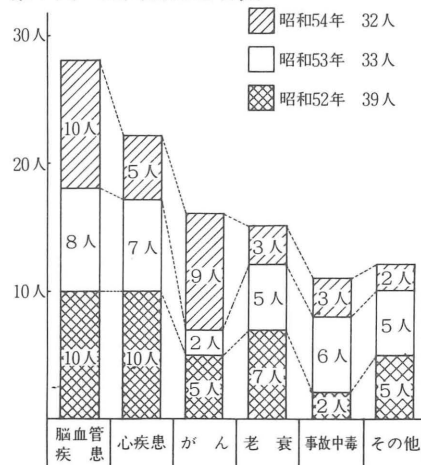
第1表 隣接町村の医療費と保険税

年度別	区分 町村別	世帯数 (年間平均)	被保険者数 (年間平均)	医療費総額	1人当り医療費	
					金額	上昇率
54年度(見込)	長浜町	2,290世帯	6,545人	738,795千円	112,879円	3.4%
	内子町	2,609世帯	9,227人	820,696千円	88,945円	6.6%
	五十崎町	1,185世帯	3,748人	324,981千円	86,708円	18.0%
	河辺村	477世帯	1,701人	118,567千円	69,704円	6.8%
	肱川町	776世帯	2,741人	245,033千円	89,395円	29.3%

大体三五・六％になります。昭和五十二年度が二九・九％、昭和五十三年度が三二・二％ですから、老人医療費のしめる割合は毎年じりじりと大きくなっているようです。そしてこの老人医療費は、まわりまわって、結局は保険税という形で息子や娘たちにつけが廻ってきているのです。

円、三番目が新生物(がん)で二〇万八千円となつています。その外神経痛、自律神経などの神経系の疾患が一九万五千円で四番目、胃腸肝臓などの消化器系の疾患が一八万五千円、関節炎、リュウマチなどが一七万六千円、入院件数の一番多い精神障害が一五万円で高額医療の対象となる場合が多いようです。

第3図 死因別死者数



ているのが目立ちますが……？

答 そうです。昭和五十三年度のがん死亡者は二人でしたが、昭和五十四年度は四倍以上の九人になっています。がんの末期で入院して死亡されるまでの医療費は平均して一人二百五十万円程になりますから、七人ふえればそれだけでも一千七百万円程違うことになるわけです。

昭和五十三年度と比べて昭和五十四年度に医療費が急増した原因の一つにもなっていると思われる。

問 どのようながんが死亡されているのかその内訳を教えてください。

答 第4図の通りです。胃がん、肝臓がんが比較的多いようですが、最近肺がんもふえてくる傾向にあります。

ころ、一件当りの医療費で一番高額なのは泌尿器系の疾患で月平均三万五千円、次が心臓、高血圧などの疾患で二万一千

成人病対策は？

問 医療費が上がる大きな原因の一つは、国保加入人口の高令化とそれに伴う成人病の急増にあるということがおぼろげながら分つてきましたが、しかし、果たしてこの成人病を防ぐ有効な手だてがあるものかどうか疑問に思うのですが。

答 過疎の町で、年々減る一方の国保人口の中で、おとしよりの割合がふえていくのは、どうにも仕方のないことだと思えます。老人医療費別立という抜本的な国の施策が出てこない限り国保財政は今後も益々苦しいものになってくるでしょう。

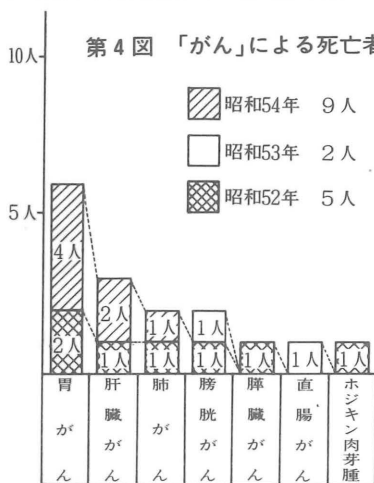
かと言って、年をとれば、誰でも体のあちこちに故障ができるのは当たり前ですから、医療費

がよいに要るからと言って若い者がぶつぶつというのは間違いです。

また、おとしよりも、タダだと感嘆して、医者から医者にわたり歩き、大量の薬を貰って帰って捨ててしまうような無駄なことは慎んでいただきたいと思えます。一服の薬代もみんなのお金で負担しているのですから……。

さて、肝心な成人病を防ぐ手だてですが、これは若いときから自分の健康に関心を持ち、健康体操などを実行し、食生活のバランスに気をつけ、ストレス（精神的な緊張）の解消につとめるなど、自分の健康は自分で守るという精神に徹する以外に有効な方法はないようです。

第4図 「がん」による死亡者内訳



火事になってしまったからでは、仲々火を消すことはできません。火事を出さないよう日頃の用心が肝要です。

問 町で成人病を防ぐための体操や健康教育活動などを計画している内容ですか。

答 日本の三大健

康体操と言われている、真向（まつこう）法と自強（きよう）術体操を一諸にした生命（いのち）の貯蓄体操の道場が、自主的な組織として先月から発足、毎週水曜日の午後七時三〇分から肱川町公民館集會室で行なわれています。

現在の会員は五〇名で、みな真剣にとり組んでおられます。

あなたも是非参加して、健康な毎日を送って下さい。

集団検診で

ガンを早期発見

全国の「ガン」による年間死亡者数は、ついに一五万人を越えました。

これは、交通事故による死亡者数の約二・五倍にもなります。

この死亡者数を年令別にみると、男子は三五才から六九才まで、女子は三〇才から六九才までの年令層で、「ガン」が死亡原因の第一位を占めております。

ガン年令と呼ばれているこの年令層は、ご承知のとおり職場の中心であるとともに、一家を支える大黒柱でもあるため、「ガン」による損失は、まさに社会問題といわねばなりません。

一方、この恐しい「ガン」

また七月からは社協保健部の主催による健康隣組活動が始まる予定です。十人組を単位にして、電子血圧計による血圧管理を引金に、成人病を防ぐための生活の知恵を身につけて貰おうというわけですね。

あなたも健康隣組活動が始まったら積極的に参加して健康を守り、肱川から成人病を追放する運動に加わっていただくようお願いいたします。

も、近代医学の著しい進歩により、早期に発見し、早期に治療さえすれば一〇〇％近く治るようになりました。

しかし、この早期ガンは、無症状であるため発見がむづかしく、今なお数多くの方々が発見の手遅れによつて犠牲となつておられます。

この早期に「ガン」を発見するためには、毎年定期的に検診を受ける以外に途はないのです。

「ガン」を早期に発見する方法としては、集団検診によることが最も効果的であることは、ご承知のとおりです。

皆さんも、健康な今、集団検診を受けて異常のないことを確認しておきましょう。

集音マイク

○花まつり行事の成功と交通安全を祈願して「しめ神楽」の奉納。今年も、肱川の山里に、桜が、シヤクナゲが、つじがやさしくは、えみ、五月一日まで、多彩な行事でいっぱい。そこには、歌があり、夢があり、愛があり、そして、明日への希望を結ぶあつい血潮が――。

（4/3）鹿野川花まつり式典

○今年も、「ピカピカ」の一年生が晴れやかに入学。小学校六二名、中学校七三名、ほとんどにおめでとう。でも、「ピカピカ」の心は、おわりまで持ち続けることが大切。

初志貫徹 大きくはばたけ！！

（4/8）各小学校入学式

（4/9）肱中入学式

○莊厳な永平寺、古きよき町高山、そして酒も少々。ひとときの安らぎにもふるさとを語りながら、楽しい研修旅行。（4/14）部落長研修旅行

○新嘗祭は、天皇陛下が、五穀豊じようと農業の繁栄を願われる宮中の重要な儀式の一つ。今年も、肱川町に献殺者が決定。六月二日に献殺田お田植式が実施される。献殺者は、影地の岩田松三氏（精米）と道野尾の岡喜重郎氏（精米）、これを期に肱川町農業のますますの繁栄を共に祈願したいもの。

（4/17）献殺者打合せ

藤田福助氏に

紺綬褒章と町長感謝状

も感謝状が贈られました。

松山市で幼稚園を開設されている藤田福助氏（当町萩野尾部落）より、昭和五三年一月二日に教育の振興にとご寄附をいただき、それに伴ない総理府へ紺綬褒章の具伸をしておりましたところ、この度昭和五五年一月三〇日付をもって下賜されました。そこで、四月二十五日に大野町長が、藤田氏の松山の自宅をおとずれ伝達いたしました。



伝達を受けられる藤田氏

わかりやすくなりました

かん詰めなどの製造年月日

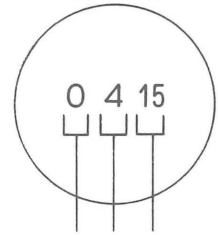
かん詰めなどの製造年月日の表示が、これまでの数字とローマ字の組み合わせによる「四ケタ記号」に代わって、新しく数字ばかりの「六ケタ記号」方式が採用され、徐々に切り替えられることになりました。

従来の四ケタ表示は、「製造年」が西暦の下一ケタ、「月」も一ケタ、「日」が二ケタで表されてきました。そのため一〇月、十一月、一

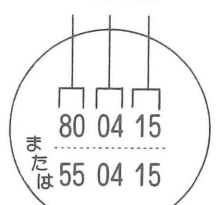
二月の表示はそれぞれ「0」「Y」「Z」とアルファベットを使っていたこともあって、略号の意味を知らない消費者には分かりにくい面がありました。食品の製造年月日に無関心な消費者は、まずいなどといったいいでしょう。

それだけに分かりやすい表示方法が望まれていたわけです。六ケタの数字による新しい表示方法は、製造年、月、日とも

4 ケタ表示



1980 年 4 月 15 日
昭和 55 年 4 月 15 日
製造年月日



6 ケタ表示

に二ケタで表示し、四ケタの場合と違って略号を使うこともないので、消費者の方にも分かりやすくなります。

製造年は西暦でも元号でもよく、西暦の場合は下二ケタを表示することになっています。

立派な公務員になるよう

新採職員等研修会

今年度採用した職員と採用後二〜三年を経過した職員、および臨時職員合わせて七名を対象に、町長を初め各課長等が講師となって、四月四日から五日間初任者研修が行われました。

これは、立派な公務員となるよう、公務員のあり方、接遇等一般的なことから地方自治制度、地方税制度等専門的な分野まで幅広く取り入れて行われたものです。

自治六法や町の例規集を初めて開いた初任者にとっては、難解な勉強であったようですが、今後増々勉強を重ねて全体の奉仕者として、立派な公務員とな



熱心に研修する新任者（第1会議室）

一口医学

目の疲れ

年度がわり——毎年四月から五月にかけて、目の疲れを訴える人がふえてきます。新入社や新入学などによる生活環境の変化にともなう現象です。目に疲れを感じたら無理しないことが第一です。

目の酷使は禁物

目のふりがびりびりと痛いか、目がかすむとか、急に視力が劣えたりする場合は、専門医の診察を受け原因をつきとめて治療をすることが大切です。原因としては目の使い過ぎによることもあり、また、睡眠不足や心身の疲れがたついている場合もあります。

長時間、目を酷使している人は、目を閉じて、時々休憩をとります。また、目が疲れたときは、むしろタオルで目を湿布することも手軽で無難な方法です。夜は早く床につき睡眠を十分とりましょう。

休養と気分転換を

仕事や勉強への不安、心身の緊張や圧迫、刺激——など、新しい環境に慣れないために起きるストレスで、頭痛をとまなう目の疲労が起きることがあります。休養をとると同時に趣味や軽い運動で気分転換をはかりましょう。リラックスした状態を保って、神経をもみほぐすのです。

めがねの再調整を

近視や乱視、老眼などが進み、めがねが合わなくなっているために疲れるケースも少なくありません。専門医の診察を受けましょう。

鹿野川花まつり期間中には、町内外からおよそ五万人の人が鹿野川ダム、鹿野川園地、丸山公園を訪れ、山里の自然を満喫しました。

今年は雨が少なかったせいから、桜、シャクナゲも花の期間が長く、訪れた人達の目を楽しませてくれました。

特に、平地では仲々見られないシャクナゲが、丸山公園では海拔一三〇メートル程の所で手

交通指導員

交通指導員は、児童・幼児等の安全な誘導や通行の保護、その他交通安全指導を行うために設けられたものです。

現在七名の方が委嘱され、毎月二日の交通安全の日と、春夏・秋・冬それぞれの安全運動期間中には、鹿野川周辺の交差点等で街頭指導を行っています。雨の日、風の日、寒い日等朝早くから、ほんとうにご苦労なものです。

（指導員）
金野 翌、富永 徹、和氣俊次
村田勝好、曾根正志、松本 憲
鳥越 寛

にとるように見え、評判が良く
 肱川の目玉になりそうです。

花まつり期間中の各行事の実施にあたっては、中央分館をはじめ多数のみなさんにご協力をいただきました。ありがとうございました。

殊に、交通整理にあたっていただいた安協役員のみなさん、公園の夜間パトロールをしていただいた商工会青年部のみなさん、大変ご苦勞様でした。

吹きすさぶ北西の季節風。山形県鶴岡市由良沖約4キロの実験海域に浮かぶ波力発電ブイ「海明」とっては、冬が一番の活躍どきです。

強い風が吹けば高い波が立ち、それだけ大きな電力を生み出せるからです。

この船の形をした
大型ブイは長さが八
メートル、幅が一
メートル。

日本製のほか英国製を含めて八基の「波力発電機」が取り付けられており、ただいま競い合って性能テスト中というわけです。

ねらいはむろん、絶え間なく動き続ける波のエネルギーを、電力として取り出そうと

いうことですが、ではどのような仕組みで？というところ、いくつかのアイデアが出ています。

この「海明」をつくった海洋科学技術センターの発電方式は、うねりを利用したものです。

仮に、桶を並べて海上に伏せて、固定しておいたとします。

のダムにため、この海水を、も
つと低いところへ落として水車
を回す発電方式とか、イカダを
つないで浮かべ、波できしむた
びに連結部の油圧装置が動いて
発電する方式など、さまざま
な工夫が進められています。

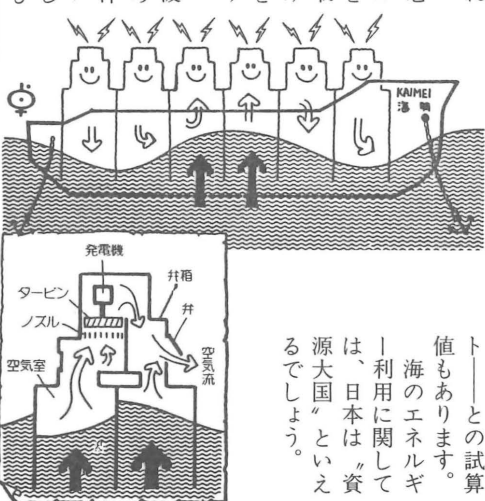
この波力発電は、波のエネルギー

ギーを
抜き取
るわけ

ですから、波を
消す効果もあり
ます。

沿岸部を高波
による被害から
守ったり、外洋

の養魚施設（い
けす）を保護し
たりする役目も



素人演芸大会 (4.29)



子どものど自慢大会 (5.3)



人と車でにぎわう鹿野川園地 (5.3)

よい歯でよくかみよいからだ

六月四日（一〇日） 歯の衛生週間

心身の健康と切っても切れない関係にある歯——その歯をいつまでも丈夫に保つには、むし歯や歯周疾患（いわゆる歯そうのうろう）といった歯の病気にからならないよう、ふだんから歯を清潔に保つことが大切です。

歯の「健康保持」はまずむし歯予防から——ということから六（む）月四（し）日から一週間「歯の衛生週間」が行われます。

ことしの重点目標は「歯や口中をいつもきれいに」です。とくに子供の場合、歯の良し悪しは心身の成長に大きな影響を与えます。丈夫な子供は健康な歯から——子供の成長と歯について考えてみました。

乳歯は永久歯の水先案内人

子供の歯——乳歯はいずれ永久歯に抜け代わるのだから、少々むし歯になってもたいしたことではない——などと軽く考えていては、後々とり返しつかないうことになりますからご注意ください。

六、七歳になると、乳歯がぶらぶらになって、やがて抜け落ちますが、この乳歯こそ、その後にはえてくる永久歯——一生使う大切な歯——の基礎となるものです。

「乳歯は永久歯の水先案内人」といわれるのもそうしたことから、乳歯にむし歯があると永久歯との交換がうまくいかず、八重歯や乱ぐい歯（歯列不正）になってしまいます。

歯並びが悪いのは、顔だちにひびくばかりでなく、むし歯や歯周疾患の原因になります。むし歯の痛みがひどいと、子供は心身ともにまいってしまい、その結果は食欲不振、偏食という悪循環をたどることになります。発育ざかりの子供の身長や

体重の横ばい状態がよくみられるのも、むし歯が原因である場合も多いのです。

また、むし歯のために微熱が続く、リンパセンがはれ、さらに心臓病や腎炎などの全身病を起こす場合もあります。

そのほか、むし歯がひどいと、人前に出てもひげ目を感じたり、正しい発音ができにくいため、話すのが苦痛となり、内向的な性格になることもあります。そして、場合によっては知能の発達にまで影響を与えることがあるといわれます。

乳歯を大切に——。

歯みがきを習慣づけよう

むし歯の予防に欠かせないのが歯の「清掃」——歯をみがくことです。理想的には、飲んだり食べたりしたあとは必ず歯をみがくのがいちばんですが、少なくとも寝る前の歯みがきと、食事やおやつとのあとの「ブクブクうがひ」の二つは実行させたいものです。

最初は子供もいやがり、多少めんどろくかもしれないが、習慣づけてしまえば、なんでもありません。そのためには、お母さんが子供といっしょになって正しい歯みがきのお手

3歳児の84%はむし歯にかかっている

残念ながら、日本の子供たちの「むし歯保有率」は、他の疾患に比べたいへん高いことが明らかにされています。

厚生省の調査をみてみましょう。

下の表からもわかるように、二歳の「むし歯保有率」は一歳の約五倍になっているのが要注意です。つまり、むし

歯予防は一歳から二歳にかけての間が、「勝負どき」なのです。昭和五二年度に、幼児の歯

年齢	むし歯のある子供の割合	一人当たり平均
一歳	二一%	〇・三本
二歳	五%	二・六本
三歳	八四%	六・二本
六歳	九八%	九・〇本

科健康診査をそれまでの三歳児だけでなく、一歳六月児にも行うようになったのもこのような背景からです。

むし歯の低年齢化——とでもいふべきこうした傾向を阻止できるのは、お母さん方の歯科衛生知識と子供に対する愛情であるといえます。

二歳を過ぎたら

子供に歯ぶらしを持たせて、自分でみがく練習を始めてみましょう。お母さんといっしょに——。

最初はみがき方にこだわらず、自分でみがくという習慣づけに重点をおきましょう。ただし、極端な横みがきだけはさせないように気をつけてください。

三〜四歳を過ぎたら

正しいみがき方のトレーニング時期です。上の歯は上から下へ、下の歯は下から上へ。かみあわせ面は、小さな前後運動で、かき出すようにみがきます。



ムシ歯予防教室(公民館)

町税の徴収方法が

変わります

五五年度より、町県民税、固定資産税、国民健康保険税の三税目については、従来の徴収方法から変わり、それぞれの税額を集合して、一〇期に分けて次のような方法で徴収することになりました。

六月に年税額を決定しますと、年間を通じ、月割税額は変わりませんが、年度途中で異動等があった場合は変わってきます。(納税組合以外については、従来どおりです。)

新しい徴収方法		従来の徴収方法	
集合税	6月 ↓ 3月 (10期)	町県民税	6月・8月・10月・1月 (4期)
国保税	4月・7月・12月・2月 (4期)		

いまなら間に合う

国民年金特例納付

年金権を守る最後のチャンス

といわれる特例納付の期限は、今年の六月三〇日までで、あとわずかとなりました。

保険料を納め忘れたり、加入しなければならぬ人が加入しないと年金は受けられません。もし納め忘れなどをしている場合は、この機会に特例納付により、年金権を確保しましょう。

特例納付のできる人

○国民年金の強制加入者または強制加入者であった人。

人 の 動 き

	前月比
人 口	4,013人 (-22)
男	1,984人 (-17)
女	2,029人 (-5)
世帯数	1,098世帯(+2)
4月中の異動	(出生8,死亡6,転入25) (転出49,その他0)
(昭和55.4.30日現在)	



○昭和五三年三月以前の国民年金の強制加入期間で、時効になっている未納期間。
○納めていた保険料は、一カ月四、〇〇〇円です。
○今年六月三〇日で締切りです。くわしいことは、役場(町民課)へおたずねください。

風景入スタンプ

風景入スタンプは、このたび別図のような鹿野川ダムと大谷文楽をあしらった、美しい風景入スタンプを作成し五月三日から使用しています。



◆心配ごと相談◆ “お気軽に相談所へ”

◎相談時間
各相談日とも9時～16時

◎相談場所
町公民館心配ごと相談室
(肱川町社会福祉協議会)

相談日	担当相談員
5月26日	下石、楠野
6月5日	中野、堀尾
6月16日	谷本、佐久保
6月25日	山中、宮本

相談員の自宅相談も受けけます

○妊婦健康診査

とき 六月四日
ところ 肱川町公民館
医師 大洲病院産婦人科
松尾邦彦先生

○乳児健康相談

とき 六月二日
ところ 一三時～一五時
肱川町公民館
こめいふくを
お祈りいたします

- 町 渡邊頼雄さん
長男 忍ちゃん
大 平 山本菊雄さん
長女 実稚香ちゃん
中居谷 吉田博和さん
三女 寿十三ちゃん
影 地 岩田忠義さん
長女 美紀ちゃん
上嵯峨谷 竹森高幸さん
二女 美香ちゃん
広 常 稲田直義さん
長女 瑠美ちゃん
下敷水 帽子隆俊さん
長男 旭ちゃん
上鹿野川 宮尾善郎さん
三男 尚志ちゃん

- 下鹿野川 池田萬千雄さん
(81才)
大 平 高田 新一さん
(65才)
柳 森岡 松衛さん
(83才)
白 石 上田 利雄さん
(75才)
町 二宮 則雄さん
(78才)
町 福田喜代松さん
(74才)