

# 松川

発行 町 1680  
集 課 12  
TEL { 12  
編 務  
総 務 課  
1970.5.20号

## 宮武・池田・中居の三氏に栄誉

去る四月二十九日天皇誕生日の自治功労と永年勤続をたたえて、月町長を勇退されるまで当町の三住き日に行なわれた春の生存者叙職にあたり、宮武熊丸氏は勲六等単光旭日章を受章され、池田萬千雄氏は、本年で第二回目の天皇誕生日知事表彰をうけられ、中居喜代光氏は、松川町消防団副団長として、三月三日消防長官より永年勤続功労章を受けられました。ご本人の名誉はもとよりですが、町としても、同じ年にそろって三人の方が高い栄誉をうけられたことを誇りとし、慶祝の章を表します。

宮武熊丸氏は、当年七十五才、明治四十二年十月大谷村役場へ奉職、昭和二十一年十月松川村助役を退職まで、実に三十有余年を自治一すじに働かれ、その後も民生委員、監査委員、松川定時制高校のPTA会長、司法保護司等行政、民生、教育の分野で献身的につくされ現在に至っています。

今までも知事、司法大臣、全国定時制通信制教育振興会長、県教育委員会などから数々の表彰をうけられていますが、その功労と高潔な人格により今回の叙職となつたものであります。

池田萬千雄氏は、当年七十一才、昭和七年五月河辺村収入役に就任されたのが、自治行政に直接手をふれられたはじめて、以来昨年三

深い所得税は、種々の所得控除などが引上げられ、税率も低くなりました。この改正によると所得税の課税最低限は給与所得者の場合次のとおりになります。

| 扶養親族数 | 四四年分    | 四五年分    |
|-------|---------|---------|
| 一人    | 五五〇三・八六 | 五七〇〇・四三 |
| 二人    | 七六八・四三  | 七九〇・五二  |
| 三人    | 八八七・七二  | 九一〇・八二  |
| 四人    | 一〇九三・六五 | 一一一〇・九三 |

(扶養親族の構成はいづれも配偶者のある場合)

この改正によって、夫婦と子供三人のサラリーマンを例にとりますと、約一〇〇万円までは所得税がかからなくなりました。

| 年 収  | 四四年    | 四五年     |
|------|--------|---------|
| 一〇〇万 | 七三・六一  | 〇       |
| 一五〇万 | 六四・三二  | 四六・五六   |
| 二〇〇万 | 一四・八九七 | 一〇八・九六〇 |

## 商業統計の実施

通商産業省では、二年に一回全国の商店を対象として商業調査を実施しているもので、六月一日現在調査をおこないます。調査は調査員がお伺いしますので、よろしく協力ください。

提出された事項は、この統計以外に、例えば徴税その他不利益に用いられることには使用せず秘密は法律で守られることになっております。正確にご報告くださるようお願いいたします。

## 税法の改正

所得税の減税を中心に私たちの生活にもっとも関係の

## 交通安全

子どもものしつけ！ 毎日、多くの幼い生命が交通事故の犠牲となり、傷ついたり失われていく現実、しかも事故は同じような傾向を示しつつあります。

私たちおとなは、もっと真剣に考え、日本の将来を背負う子供たちの安全を守らなくてはなりません。子どもはおとなの行動をまねるものです。子どもをとりまく周囲のおとなが正しい交通ルールの模範を示すことが生き残りの指導であります。

交通安全のしつけは、通り一遍ではだめで、幼児のときから毎日、毎日交通安全の具体的な注意を与え習慣化することです。百聞は一見にしかず、子どもと道路に出たとき、場合にに応じて具体的な指導に心掛けたいものです。

「なぜ」の理論的な裏づけがないと納得しないのが現代の子です。なぜ交通ルールを守らなければならないか、わかるように話してやることです。

又、子ども自らが、安全な行動ができる能力を身につけて、将来積極的に交通事故を防止できる人間性の育成もめざしてあげたいものです。



※ 路上で三輪車などで遊ばせないよう心がけよう。

## 迷い子郵便物の絶滅にご協力を

☆郵便局では迷い子防止に努力しています。あて書きが不十分、転居先が不明などで配達できない郵便物が全国で毎日三二万通もあります。

このために大切な用件や、せっかくの真心が先方に届かないばかりか、調査や還付に余分の手間がかかり、他の郵便の処理にも影響します。郵便を利用する際は次の点にご注意ください。

- ☆「あて名」郵便番号簿や住所録をみて正確に「〇〇様方」や「〇棟〇号室」等も忘れずにお書きください。
- ☆「表札」雨の日や夜間でも読めるようにはっきりと、家族全員の名前を書き添えておく。
- ☆「郵便受箱」大型の郵便物のため差入口を大きく、雨や風から内物を完全に保護できるものを通りに面して、表札の近くに必ず設置する。
- ☆「転居」転居された方は知人、友人にあいさつ状を出すとともに、旧住所の受持配達郵便局に必ず転居届をお出しください。用紙は郵便局と町役場の窓口にあります。

## 米寿のお祝い

簡易保険では、今年米寿(八十八才)を迎えられた人へ、お祝いとして郵制大臣からあいさつ状と記念品(杯)が二月中旬から贈られています。八十八才の長寿者は全国で男一万一千七十九人、女二万四千八百八十一人、あわせて三

## お知らせ

開眼運動巡回診査および一日盲人福祉センター実施

松山赤十字病院眼科部長をお迎えして巡回診査を行いますので目の悪い方は受診される様お知らせいたします。

- 但し、次の疾患の方は受診出来ませんので注意して下さい。
- ア 色盲症およびトラコーマ
- イ 無眼球症(両眼)
- ウ 網膜色素変性症(両眼)
- エ 小角膜眼(両眼)
- オ 絶対性緑内障(両眼)
- カ 視神経縮(両眼)

一、日時 七月一日自午前九時 至午後三時  
二、場所 松川町役場階上会議室

赤ちゃん健康相談

日時及び場所 五月二十七日、午後一時―三時まで

役場会議室 担当者 生後二ヶ月―十二ヶ月まで その他希望者

妊婦健康相談

五月二十九日、午後一時―三時まで 役場会議室

力ッとする心の動きが事故のもと

# 国保特別会計予算

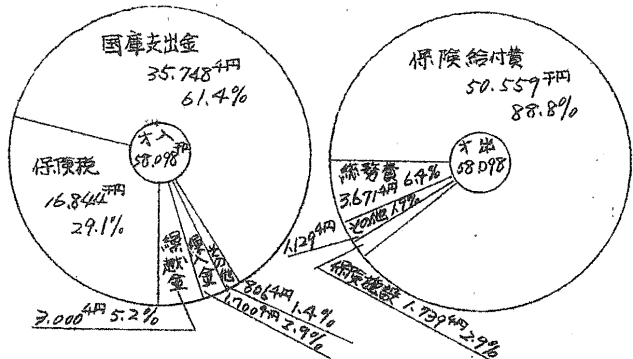
四十五年度

国保財源は国庫補助が大部分をしめ、次は保険税である。

本年の医療費の増額の見込から推せば、保険税の増額も考えられるのであるが、繰越金にて補いを付け税の増額はしない。

但し、所得額による自然増は若干ある。

国保の支出は殆どが医療給付である。本年は医療費の改定（九五％）があり、年間医療費推計は七二、八〇一千元となる（一人当たり一九、六七六円）昨年度五六、七三〇千元に比し二八％の増である。



## 枝打コンクールの入賞者

肱川地方林業振興協議会（会長

西田司）主催の枝打コンクールに当町より二点出品し、銀賞に下石勲、努力賞に堀井一男氏がそれぞれ入賞し五月十六日林業総会において表彰された。

## 4月のできごと

- 4月 2日 低開事業、影地集会所落成式
- 3日 中小藪集会所落成式
- 4日 農構事業 予子林桑園給水施設完工式
- 4日 久保部落 共楽園の開園式
- 7日 猟銃定期検査、衛生相談（白石）
- 8日 小学校入学式
- 9日 中学校入学式
- 10日 敷水緑町道完工式
- 12日 道路愛護デー（町民奉仕）
- 15日 予子林老友会総会
- 16日 小藪中野老友会総会
- 17日 川上商工会青年部総会
- 21日 定例部落長会
- 22日 農協酪農部総会
- 23日 川上商工会総会
- 24日 民生委員会、広常部落消火施設落成式
- 25日 養蚕共同飼育所落成式（予子林）
- 26日 中野地区敬老会
- 27日 妊婦検診（役場）
- 29日 婦人会総会

正量で明るく結ぶ客と計量週間六月一日、七日

今一度初心に帰れ 運転マナ

## 肱川土場木材相場表

昭和45年5月8日市

| 長さ   | 末口径  | すき    | ひのき | まつ | その他       |
|------|------|-------|-----|----|-----------|
| 4.0m | 7cm下 | 83    | 85  |    | 松パルプ材     |
|      | 8上   | 74    | 76  |    | 1.5m~2.1m |
|      | 12"  | 65    | 113 |    | 末口6cm上    |
| 4.2m | 16"  | 67    | 102 | 40 | 19円20銭    |
|      | 30"  | 72    | 125 | 50 |           |
| 3.0m | 7下   | 62    | 84  |    | 雑パルプ材     |
|      | 8上   | 49    | 54  |    | 1.5m~2.1m |
|      | 13"  | 84    | 157 |    | 末口6cm上    |
| 3.2m | 16"  | 71    | 133 | 25 | 24円30銭    |
|      | 30"  |       |     |    |           |
| 2.0m | 7下   | 25    | 25  |    | 松箱材       |
|      | 8上   | 22    | 25  |    | 2.1m      |
|      | 16"  | 32    | 38  | 34 | 末口14cm上   |
| 2.1m | 30"  | 54    | 48  | 37 | 29円~32円   |
| 1.0m | 12上  | 83    | 164 |    |           |
| 6.0m | 13上  | 11    | 19  |    |           |
| 6m以上 | 足場   | 1mにつき |     |    |           |

本表は肱川町内の自動車工場の価格です。（才当り）故に運賃や市場手数料など差引いたものです。

## 乾しいたけ相場表

県森連椎茸共販売所

に於ける相場

1. 入札の月日 S45.5.7
2. 価格  
高値 2,730円（秋子）  
中値 2,096円  
安値 1,000円
3. 概要

値下がりの中心セロが2,100円前後に落ち、心配された小粒や下物の僅かな上げ、厚肉、冬菇の急舞等で大変不安定な相場となった。小粒、小玉1,900円~2,000円、トココ2,300円~2,500円、厚肉コウコ系2,300円中心、セロ、下物共に弱保合、小粒、どんと厚肉は強気配

次回市5月27日、6月17日です。5日前位に出荷して下さい。

## 林業融資について

森林組合だより

林業関係資金の借入れの概要は次のとおりです。ご利用ください。

一、農林業資金 二十年以内定期償還

A 林業経営改善資金（稜残高一〇〇万円）

1. 取得資金（年利三分五厘）  
幼令林（十四年未満）若しくは造林のための土地の取得資金でその土地を含めて一町歩以上二十町歩未満の森林所有の組合員。

## 林業融資について

森林組合だより

林業関係資金の借入れの概要は次のとおりです。ご利用ください。

二、育林資金（年利五分）人工林九年生以上の森林に対する育林作業に必要な事業費で二十町未満の森林所有の組合員。

B 林業経営維持資金（稜残高三十万円）（自費維持資金を含む）

1. 相続資金（年利五分）被相続人死後一ヶ月以内その林業経営を承継しようとする特定の相続人が他の共同相続人の相続分の譲渡を受けるための資金。
2. 維持資金（年利五分）  
イ 医療資金 林業を営む経営主及び世帯員の疾病負傷により入院等療養に要する資金

## 今年は大谷地区の測量

国土調査一

今年の大谷地区の測量は、名荷谷地区の登記準備と、新しく大谷地区の測量を実施する予定です。大谷地区の測量は、今年と来年の二年間に行なう予定です。今年は大谷地区、久保の区域を測量します。

## 農薬と体の関係

除草とか殺虫のために農薬を使うことが年々多くなっています。増収と農薬とは切っても切りはなせない関係にあることはよくわかっていますが、からだをこわしてしまっている人も少なくありません。農薬中毒のおそろしい点はある程度までは中毒症状が表面にあらわれないことです。そのためつい気楽に扱いますが、肝臓や腎臓のわるい人、あるいは貧血の人などはとくに気をつけてください。もちろん妊娠中、生理中の人は絶対使わないこと。からだのぐあいがおかしいと思ったら早く医師の手当てを受けましょう。もし農薬を誤ってのんだときは水か牛乳を飲ませてはかき混ぜず、手当てをくりかえす一方、医師に連絡をし、胃を圧迫してはきやすいようにするのも効果があります。目、ヒフなどについてしまったときは、かぶれをおこすおそれがありますから、流れる水で手早く洗い落とすようにします。

負傷整理資金 幼令林、天然下種補整造林のため土地取得に必要な資金及び育林、相続、医療資金で公庫以外より借り受けたため生じた負債これを整理する資金  
二、県共同化資金 二年据置 三年元金均等償還 椎茸原木資金（年利五分三厘）  
椎茸を栽培する組合員の原木及び種菌代の購入するための資金  
三、分割、合併等相談のある方は係が現地作業に出た折何でもお尋ね下さい。  
画ですから、まず山林を先に完了しておいて下さい。  
三、六月頃より準備として基準点を測量します。その際小さい木杭を五〇米おき位にたくさん打ちますが、これは土地の境界とは関係ありませんので、勝手に動かしたり抜いたりしないよう一般の注意をお願いします。  
四、分割、合併等相談のある方は係が現地作業に出た折何でもお尋ね下さい。

畜産

第一胃の

消化生理に合った飼料のあたえ方

牛は飼料から取入れた諸物質を分解し、栄養素を吸収または合成して体を維持しながら成長し、子牛を産み、牛乳、牛肉を生産している。そのためには均衡のとれた栄養素が必要になるが、この栄養素は第一胃内の微生物作用が常に同じように行なわれることによつて得られる。したがって、第一胃内の消化生理に合った飼料の飼養法として、年間を通じて給与飼料の質と量が極端に変わらないように飼料の生産利用計画を企てておくこと。飼料の種類を急に変えるような事をすると、第一胃内の微生物のバランスがくずれて、栄養素の生産が減少します。

春先は多汁質で蛋白質の多い飼料を給与することが多い時は、稲ワラなどを混ぜたり、予め乾かして給与する事が大切です。粗飼料を多給して満腹感をあたえることは第一胃内の嫌気の状態に保ち、微生物消化を良くします。給与している飼料を変えるには、七日〜十日頃の日数をかけて変える事が大切です。胃内の微生物が完全に変った飼料に対応するには六十日もかかるといわれています。第一胃の生理に合った飼料のあたえ方は、飼料の消化吸収を良くし、利用率を高め、牛の健康と健全な

経営にむすびつきます。

普及所

米生産調整にともなう休耕田の雑草防止について

わが国農政史上はじめてといわれる米の生産調整がすすめられるようになった。そこで飯川町では約一九ヘクタールの調整が農家より申込みれており、休耕田が相当面積を占めるようである。休耕すると雑草の発生にともない病害虫の生息の場所となり、又雑草害による被害と地力消耗が問題となっている。

休耕田除草剤使用方法

一〇アール当り  
グラモキソン三〇〇〇と  
シマジン一〇〇〇を一五〇を  
加え水一五〇に希釈  
雑草二〇センチ〜三〇センチの時散布する。

これらの除草剤は稲をはじめ他の作物に被害があるので薬剤散布については近接の稲や他の作物に害がでないよう使用しなければならぬ。

病害虫の防除

ウドンコ病

五月中旬から果園ではウドンコ

病が発生する。特に赤中などは発生がひどいので薬剤による定期防除が必要である。

五月下旬から六月下旬にかけて二〜三回水和硫黄剤の四〇〇倍液(水一〇ℓ当り二五ℓ)又は硫黄粉剤(五%)を成木園では一〇〜一ℓ当り六ℓを散布する。

ネスジノカワガの防除

ネスジノカワガの成虫が五月六月から発生し、産卵し、これが孵化した幼虫が六月中旬頃、果内に食い入り、落果せしめるので、果内に食い入りする前に(六月中旬)にBHC又ディブテックス粉剤を散布し一〇〜一五ℓしてもう一度散布して下さい。

購買部

農薬の中毒対策

農薬の中毒対策

今年も農薬を取扱う時期が来ました。最近農薬が農産物や畜産物に残留が心配されて調査が続けられて居ります。農産物を病虫害から守るためには農薬散布も止むを得ないわけですが、農薬の被害予防の第一に心掛けることは散布作業時の安全防護設備が必要です。

そのために保護具を着用する前にヒフ保護クリーム「カネクタンF」を顔や手足に充分すりこんで保護膜をつくり、農薬の内部への浸入を防ぐ。また薬剤が付着した時は石鹸でよく洗い、水気を拭きとってから「カメクタンF」を適当に塗るとよい。作業衣についた落ちがたい農薬を洗い落とすには組合洗剤「ニューホワイト」が最適です。今年も無事故であり、豊作を迎えるためにも農薬使用は十分注意をしましょう。

農薬は子供の手のとどかぬ所定の場所にきちんと保管をいたしましょう。

燃料課

空だき三十分で火災

風呂の燃焼実験行なり

最近、ガス風呂による中毒事故や火災が多発しているが、福岡市消防局は火災化学研究調査会の協力を得て、ガス風呂(内釜式)の燃焼実験をした。

実験は団地サイズでガス風呂の模型をつくり、動物を使つての危険度およびカラダキテストを行なった。その結果、屋内煙突で換気窓を閉めたまま燃焼させると、ネズミ、モルモットは一〇〜三〇分で一酸化炭素中毒を起こし相次いで死に、またカラダキでは一〇分で風呂桶に、三〇分では板べいに燃え移った。

同局では、ガス風呂は大きな事故を招き易いので、取扱には充分注意をはらってほしいと呼びかけている。

販売課

四十五年産

酒米(小粒種)

品種について

四十五年産酒米の品種が去る四月二〇日に発表されました。

それによりますと、昨年の七品種の内から、日本晴、ヤマヒコ、ミホニシキの三品種が除外されました。したがって本年はアケボノ松山三井、農林二二号、愛知旭の四品種です。此れ以外の品種については酒米買入期間中であっても

一般米(かけ米)として取扱われ、酒米加算金の対象外となりますのでお知らせいたします。

出荷

生梅の出荷

梅の出荷時期がおとずれました。田植準備や刈り等忙しい時ですが、梅の実も大分太って来ましたので左の日程にて集荷をし、本所で撰果して市場出荷を致します。少しでも多量に出荷して下さい。

生梅の出荷

撰果します梅は秀品・優品・良品と分けられます。充分消毒はなされた事と思いますが、黒星病のないものが秀品になります。収穫はたゞきおとさなさい。

(集荷月日) 六月二日 六月四日 六月八日 六月十日 六月十二日 六月十四日 六月十六日 六月十八日 六月二十日 六月二十二日 六月二十四日 六月二十六日 六月二十八日 六月三十日

金融部

貯金金利の年利建移行と一ヶ月定期貯金の金利引上について

一、去る三月三日改正された「臨時金利調整法」により四月二十日より金利の引上げが実施されました。

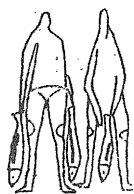
一%に 三ヶ月四分一厘は従来通り四、一%に 普通貯金七厘は〇・二五%に なります。

向一ヶ月の集配日

六月 二日 日野 小敷  
六月 四日 谷口 宇和川南  
六月 九日 宇和川北  
六月 一一日 大谷  
六月 一六日 月野 小敷  
六月 一八日 谷口 宇和川  
六月 二三日 宇和川北  
六月 二五日 大谷  
六月 三〇日 月野 小敷

醬油の

向一ヶ月配達日  
六月 五日 大谷  
六月 一二日 小敷 岩谷  
六月 一九日 宇和川  
六月 二六日 予子林 中津



# 農薬用語ガイド

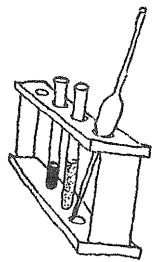
## 懸垂性・乳化性

市販されている農薬の水和剤、および乳剤（乳剤原液）は散布にあたり、水と混ぜて懸濁液あるいは乳濁液として散布するわけですが、この際調製した散布液中に、できるだけ薬剤が均一に分散して、その状態がながく安定に保たれることが、均等を散布を行なう上に望ましいわけですが、この散布液の安定性を懸濁液の場合に懸垂性、乳濁液の場合に乳化性といいます。水和剤を水と混ぜると、水中に薬剤の微粒子が分散した懸濁液となりませんが、時間の経過とともに粒子が次第に沈降してきます。この薬剤粒子の沈降が遅いほど、懸垂性がよいこととなります。水和剤には通常、展着剤が加えてあり懸垂性が改良されていますが、砒素剤のように散布液を調製する時に、カゼイン石灰その他の展着剤を加えて懸垂性を良好にする場合もあります。

## 湿展性・固着性

散布液の重要な物理性として、上記の懸垂性・乳化性のほかに湿展性、固着性があります。薬剤を散布した場合、散布液の粒子が対象の作物や病害虫によく付着して、これを濡らし、広がってゆく性質を湿展性といいます。この湿展性をよくするため、通常は水和剤にも乳剤にも界面活性剤が加えられています。特に濡れの悪いような作物に対しては、散布にあたってさらに展着剤を加用して使用する場合があります。

薬液が作物体上で乾いたのち、風雨や露で流失しないものほど、薬剤の効果が持続するわけですが、このように散布薬剤が固く付着して離れないほど、固着性（あるいは付着性）がよいといえます。予防的効果や残効性のある薬剤ではこの性質がよいと有効なわけで、展着剤加用の目的の一つでもあります。砒素剤に対するカゼイン石灰の加用は懸垂性のためばかりでなく、この固着性を良好にする目的も大きいわけですが。



## 6月学校給食献立表

| 日曜日 | パン・牛乳<br>献立名         | 黄の食品<br>でんぷん—しほう<br>働く力や体温になる | 赤の食品<br>たんぱく質<br>血や肉になる | みどりの食品<br>かいぶん—ビタミン<br>体の調子をよくする   |
|-----|----------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| 1月  | 焼きそば                 | 中華そば・油                        | 豚肉・ちくわ                  | にんじん・たまねぎ・キャベツ<br>ねぎ               |
| 2火  | フルーツサラダ              | マカロニ・さとう・マヨネーズ                | ソーセージ                   | にんじん・キャベツ・みかん<br>パイナップル・レーズン       |
| 3水  | ちくぜん煮                | じゃがいも・油・こんにゃく                 | 鶏肉・油揚げ・ちくわ・さとう          | にんじん・たけのこ・ごぼう<br>グリーンピース           |
| 4木  | ホワイトシチュー             | じゃがいも・油・マカロニ                  | 豚肉                      | にんじん・たまねぎ                          |
| 5金  | 厚あげのそぼろ煮             | マロニー・油・さとう                    | 鶏ひき肉・厚あげ・ちくわ            | にんじん・キャベツ                          |
| 8月  | いり豆腐                 | 油・さとう                         | 豚ひき肉・豆腐・かまぼこ            | にんじん・たまねぎ・キャベツ<br>グリーンピース          |
| 9火  | ぜんざいの<br>くだもの        | 小麦粉・白玉粉・さとう                   | あずき・脱脂粉乳                | くだもの                               |
| 10水 | 好き焼き風煮               | じゃがいも・こんにゃく<br>マロニー・さとう・油     | 牛肉・厚あげ                  | たまねぎ・もやし（キャベツ）                     |
| 11木 | はるさめ酢物               | はるさめ・さとう                      | ソーセージ・ちくわ               | キャベツ・キュウリ・にんじん<br>みかん・わかめ・ちりめん     |
| 12金 | ゆでたまご汁               | じゃがいも                         | たまご・豆腐・みそ               | にんじん・たまねぎ・わかめ<br>ねぎ                |
| 15月 | 焼きビーフン               | ビーフン・油                        | 豚肉・ちくわ                  | にんじん・たまねぎ・キャベツ<br>しいたけ             |
| 16火 | じゃがいものそぼろ煮           | じゃがいも・マロニー・さとう<br>油           | 鶏ひき肉・油あげ                | にんじん・キャベツ<br>グリーンピース               |
| 17水 | フルーツ寒天<br>ウィンナーソーセージ | 小麦粉・白玉粉・ヨーグルト                 | ウィンナーソーセージ              | みかん・パイナップル・かんてん<br>レーズン・チェリー       |
| 18木 | いそ煮                  | じゃがいも・さとう・油                   | 鶏肉・てんぷら・油あげ             | にんじん・こんにゃく・ひじき                     |
| 19金 | べんけいフライ<br>そうめん汁     | そうめん・油                        | 鶏肉・ちくわ・べんけいフライ          | にんじん・たまねぎ・しいたけ                     |
| 22月 | きつねうどん               | うどん                           | 油あげ・かまぼこ                | にんじん・たまねぎ・キャベツ                     |
| 23火 | ポテトサラダ<br>OLOニューココア  | じゃがいも・マヨネーズ                   | ソーセージ・粉チーズ              | にんじん・たまねぎ・パイナップル<br>レーズン・キャベツ・キュウリ |
| 24水 | コーンシチュー              | じゃがいも・油・マカロニ                  | 豚肉・スイートコーン<br>スモークミート   | にんじん・たまねぎ・キャベツ                     |
| 25木 | （揚げパン）<br>ミートソース和え   | スパゲッティ・油・（さとう）                | 豚ひき肉・粉チーズ               | にんじん・たまねぎ・キャベツ<br>グリーンピース          |
| 26金 | （揚げパン）<br>カレーシチュー    | じゃがいも・油・マカロニ<br>（さとう）         | 鶏肉                      | にんじん・たまねぎ・キャベツ                     |
| 29月 | いためうどん               | うどん・油                         | 豚肉・ちくわ                  | にんじん・たまねぎ・キャベツ                     |
| 30火 | 洋風いり卵                | スパゲッティ・油・さとう                  | 豚ひき肉・たまご                | にんじん・たまねぎ・キャベツ                     |