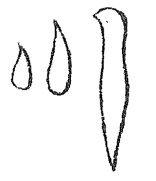


身にっつけよう、自転車の安全な乗り方

誌



発行 町 16
 128
 TEL 28
 120
 編集 集
 1967.9.20 課号

ガンの予防は 定期検診から

九月はがん征臣月間です。わが国のがんによる年間死亡者数は約一〇六、〇〇〇人、その中本県人は一、八五三人で約一・七%を占め、なお年々増え続けていく傾向があります。

このがんによる死亡者の約半数は胃がんで、女性では子宮がんが多くなっています。

がんといえば不治の病という観念が現在でも強いのですが、胃がんや子宮がんは診断技術の進歩によって、比較的容易に早期診断ができるようになり、各地で集団検診が実施され、極めて早期にがんを発見し、病変部をすっきり取り除いて健康を回復する人が増えてきました。

がんは四十才ころから急激に多発しますが自覚症状がほとんどありません。

この検査には、検診車による受診人員は、数が限られておるため抽選もれの方々の病院（設備のよく整っているところ）で年一回以上の定期検査が必要です。

がんでも結核でも今年検診を受けて異常がなかったのもう大丈夫と云うものではありません。又、来年、その次の年と定期的に受診して始めて早期発見が出来るわけ

し、症状があるようになってからでは手遅れの場合が多いのです。このように無自覚性のがんを早く発見し、またがんにより病変を発見するために、これからは必ず検診車による集団検診をしていく方針で、四十才以上の方は進んでこの機会を利用されることとが大切です。

県の検診車による受診人員は、数が限られておるため抽選もれの方々の病院（設備のよく整っているところ）で年一回以上の定期検査が必要です。

がんでも結核でも今年検診を受けて異常がなかったのもう大丈夫と云うものではありません。又、来年、その次の年と定期的に受診して始めて早期発見が出来るわけ

8月のできごと

- 8月 3日 林構打合会 丸井技師) 来庁 県農政課 相原主筆
- 5日 喜多・大洲母子福祉児童キャンプ(脇中)
- 6日 青年団スポーツ大会(中野小)
- 9日 乳幼児検診 日脳予防注射 高津愛大教授来庁
- 10日 乳幼児検診
- 11日 農構現地調査(中居谷、予子林) 同研究会
- 15日 教育費会計検査
- 16日 消防団幹部訓練
- 19日 安全協会の役員会(国体県予選)
- 20日 8月定例会
- 21日 林構希望実施地区代表者会
- 22日 タバコ耕作者講習会(中居谷)
- 24日 老人・成人病検診協議会
- 26日 大洲農校関係者協議会
- 27日 消防団夏季訓練(1,4,5分団)
- 31日 老友会会長 操作法訓練

行政相談開催

昭42年10月18日
 日時 午前9時~15.00
 場所 脇川町役場階上
 どなたでも、又どんなご相談にも応じます。お気軽においで下さい。

台風としたいだけ

が秋生え栽培者には、台風があれば何行か下すも、倒れし、作業は必ずぬぐや下す。木目での四、五年のものは、倒れ下す。程長もちする。自倒し、発芽の条件に合う。自倒し、発芽の条件に合う。自倒し、発芽の条件に合う。

林業だより

脇川土場木材相場表

昭和42年8月28日市

長さ	末口径	すき	ひのき	まつ	その他
4.0m	7cm下	87	88		松パルプ材
	8上	68	0		1.5m~2.1m
	12"	64	97		末口6cm上
4.2m	16"	65	95	37	26円00銭
	30"	68	105	44	
	7下	54	57		雑パルプ材
3.0m	8上	56	66		1.5m~2.1m
	13"	85	125		末口6cm上
	16"	70	105	33	19円50銭
2.0m	7下	38	40		松箱材
	8上	21	22		2.1m
	16"	37	44	24	末口14cm上
2.1m	30"	48	55	26	
	1.0m	12上	15	21	27円~31円
6.0m	13上	85	140		
	6m以上	足場	1mにつき	55~95	

本表は脇川町内の自動車土場の価格です。(才当り) 故に運賃や市場手数料など差引いたものです。

夏バテは病気のもと

自分で病気をうつける簡単な方法 その1

◎脈はくで知る方法 腕くびの内側親指よりにある、とう骨動脈に軽くふれて、一分間の数をかぞえ、規則正しく打っているかどうかを確かめます。

大人の場合安静時には七十前後で、熱のあるときや、運動のあとには多くなります。

打ち方が不規則なものや不整脈としい、心臓に欠陥のあるときや心臓が衰弱しているときにおこります。

◎呼吸で知る方法 一分間の呼吸は普通脈はく四分の一で、規則正しく行なわれますが、これが

3. 髄膜(脳をつつんでいる膜)や日本脳炎、脳出血、脳のできもの

1. 熱が出る時
 2. 頭のちかくの病気に
 たとえば近視、遠視の場合や、
 其の他目の病気、鼻の病気、耳の病気(とき)

乾しいだけ 相場表

- 大分県椎茸農協に於ける相場
- 入札の日 842.8.29
 - 価格
 - 高値 香信 3,350円
 - 冬菇 2,390円
 - 中値 香信 2,275円
 - 冬菇 1,430円
 - 安値 香信
 - 冬菇
 - 概要

お知らせ

妊婦検診
 とき 十月六日 午後一時半から二時半まで
 ところ 脇川町役場
 医師 藤川先生
 検診料 無料

赤ちゃん健康相談
 とき 十月十三日 午後一時半から三時半まで
 ところ 脇川町役場
 診察料 無料

昭和四一年十一月一日
 昭和四二年 八月三十一日
 医師 宇都宮先生
 検診料 無料

注(医師の都合で日程を変更する場合は放送で連絡しますから放送に注意して下さい。)



残暑に多い夏かぜ 予防の第一は疲労回復

夏かぜは、高い熱の出るもの、頭痛やからだのだるさ、冬のかぜと同じくどの痛みや、セキ、タンの多いもの、目が赤く充血して目ヤニが出るものなどの症状が単独であらわれり、二つ三つ重なって表われたりします。

またかぜが消化器をおかすと、下痢や吐気をもたすこともありますが、死亡するようなことはまずありませんが、目の症状が強すぎると、後遺症として、視力がおとろえたりすることがあります。

これら夏かぜの対策は、第一は疲労を防ぐことで、夏の暑さによる疲れを睡眠、食事等で早く回復させることです。

残暑の季節をむかえますと、朝夕の気温はめっきり低くなります。とくに明け方に寒くなるのがおおいので、少し暑いと思っても、

布団や毛布を用意しておき、すぐかけられるようにします。

窓のあけ放しも、夜や朝方はつめた空気の流れがこまなないように注意します。

冷えた空気をヒフにあてたり、足、腰をひやしたり、つめた空気やすたりすると、そこを流れる血液がひえ、鼻の粘膜やのどなどに一時的な貧血をおこし、細菌に対する抵抗がとろえて炎症をおこす。これがかぜだといわれています。

したがってねびえ、湯あがりの扇風機などでもかぜをひくわけではなく、また汗をかいてそのまま放っておくと、汗が冷えてからだの熱をうばいます。

また急にからだをひやしたり、寒い思いをするとすぐかぜをひいてしまいます。

夏かぜをひいた時は、できるだけからだをやすませ、子供が熱を出した場合は、湯ざまし、番茶など水分を十分に与えて下さい。

よく夏かぜは治りにくいといわれますが、とくに治りにくい性質をもっているものはありません。暑いときだからかぜをひかないだろうとか、ひいてもたいしたことにはなるまいなどと、つい油断するからこじらせてしまうのです。

とくに微熱がながくつづくようであれば、肺結核、肋膜炎、腎炎などを疑い、レントゲン検査、尿の検査などうけるとよいでしょう。

赤ちゃんには、くどい色は不用です。

老人向きには、とかく黒とか茶、グレイなどときめがちですがむしろ明るいブルーかグリーンなどをえらんでください。

あなた自身も「常識」から抜け出して、秋を手あみでたのしんで下さい。

一口医学 旅先での腹痛

旅行をすると胃腸が疲れやすくその上水が変ったりすることからよく腹痛をおこします。

こんな場合、注意したいのは、その腹痛がたんなる腸炎か、あるいは盲腸ではないかと疑うことです。ふつうの腹痛なら、湯タンポ、かいりなどで腹部をあたためると気もちがよくなりますが、盲腸の場合は絶対にあたためてはいけません。盲腸はだいたいの次のような症状

はじめは多少腹のきもちが悪い感じが、そのうち胃が痛みだし、吐きけがし、おかしと思っ

ているうちに腹全体が痛んできます。つづいて右下腹部が痛くなり、上体をまげると苦しく、右の下部をおすと痛みがあります。

こんな症状があったらすぐ外科医の診察を受けてください。

痛みがはげしいときは、氷で右下腹部を冷やし、安静にしてお医者さんを待ちます。

抗生物質などを勝手に使うのは非常に危険です。

手あみのよさ

既製品が衣料品店の店先にあふれていますが、うすでの毛糸で好きな型にあんだセーター類は、多少価値感も手伝ってなかなかいいものです。

毛糸を買うとき、赤ちゃんのものなら、いわゆるベビーカラーをさけて、むしろうすい色合いのものが多いでしょう。

赤ちゃんには、くどい色は不用です。

老人向きには、とかく黒とか茶、グレイなどときめがちですがむしろ明るいブルーかグリーンなどをえらんでください。

あなた自身も「常識」から抜け出して、秋を手あみでたのしんで下さい。

台風シーズンの火災予防

ことしもまた本格的な台風シーズンを迎えました。

台風が接近、または通過するときは、次に示す事項を守り、火災を起さないようにしましょう。

一、裸火に注意

強風下では、小さな火でも思わぬ火災に発展しやすいものです。

たき火等は、決してしないこと、またマッチのもえさしや、たばこの吸がら等も不用意に投げすてない。

二、煙突の火の粉に注意

過去の事例では、強風下の火災の原因が、かまどや風呂等の煙突からの火の粉によるものが案外多く、火の粉は非常に危険なものです。

煙突の長さを十分とり、掃除もかさず行なって、煙突から火の粉が飛ばないようにしておくと。

また、煙突、煙道のき裂の修

狂犬病予防注射を受けて下さい

狂犬病予防注射は毎年二回接種することになっております。

本年度第二回目の予防注射を次の通り行ないますので生後三ヶ月以上の犬は全部注射を受けて下さい。

(注射料金 一頭 二四〇円)

十月十七日	午前九時~十時	宇和川集会所
同日	午前十時半~十一時	正山小学校
同日	午後一時~二時	予子林農協横
同日	午後二時半~三時	中津小学校
十月十八日	午前九時半~十時半	大谷小学校
同日	午前十二時~一時半	岩谷小学校
同日	午後一時半~三時	鹿野川役場前

◎犬は他人の迷惑にならないよう必ずつないで飼って下さい。

乾燥機の手入れ

もうすでに準備は出来ている事と思えます。

発生してから準備したのでは遅すぎるし、使用しない間にぬすみ等が、紙、屑、葉など持込み思わぬ火災を引き起す事があります。

椎茸乾燥機は今すぐ点検して不備な処は手入れをして置いて下さい。

幹部研修終了

先日八月十六日晴天のもと、脇川中学校校庭において脇川町消防団幹部研修が行なわれた。

当日は、大洲消防署より森司長を招き、操法主体の研修を行なった。

操法大会にそなえ 夜間訓練

脇川町消防団第三分団、及び第五分団の機械班は、愛媛県消防ポンプ操法地区競技大会にそなえ、

無料法律相談

日時 昭和42年10月7日
午前9時~午後3時

場所 大洲簡易裁判所

どなたでもご自由においで下さい。

町の人口動態

世帯数	一、二四九
人口	五、四七七
出生	二、七四二
死亡	二、七三五

出生	男	二	女	二
死亡	男	二	女	二

出生	中津	一	中野	一	瓜生谷	一	見の越	一
死亡	清水	一	堀川	一	白尾	一	静水	一