

# 眩川

行町 168  
集課 28  
TEL {  
編務  
総務 196.4.11.20号

## 火魔シューズン来たる!!

火災予防運動週間

十一月二十六日→十二月二日

最近の火災の出火原因は、

### 火の用心

火災の多く発生する時季になりました。これからは、気候も悪く、ちよっとした不注意から強風におおられて大火となる危険性があります。

このために、十一月二十六日から十二月二日までは、「全国火災予防運動週間」として、火災予防の関心をたかめることにもなっています。

の順になってはいますが、タバコの不始末による火災原因がここ四年間一位となっていることは特に注目されます。

また、二位の弄火はおもに子供の火遊びで、昨年の出火件数は五万四千九百九十九件で、一昨年より八百四十六件ふえています。火災はちよっとの不注意から起

るものですから、これを予防するためには皆さん一人一人の断の心掛以外にはないのです。これから冬に向ってつぎの点に注意してください。

- 1 たばこ  
吸がらは灰皿など所定のものに入れ、山林、空地、道路などに火のついたまま捨てないこと。
- 2 こたつ  
(一) こたつには必ず金網のついた完全な皿をし、こたつの中で手拭、手袋などを乾燥しないこと。  
(二) こたつの加熱に注意し、火を入れたまま外出しないこと。また電気こたつの場合にはスイッチを消し忘れないこと。
- 3 煙突、煙道の手入れ  
煙突、煙道は常に手入れをし、火粉などのでないよう金網を使用すること。
- 4 電気関係  
(一) 一般家庭の電灯のソケットの規格は六アンペア(六〇

〇(ワット)が限度ですから、無理な配線などはしないこと。  
(二) ヒューズのかわりに銅線や鉄線等を使用しないこと。また電線が通、トタン屋根などに触れないようにすること。  
5 子供に火遊びはさせないこと。  
6 石油など油類を取扱う場合には、消火器、砂などを用意しておくこと。

## NHK 受信章は 見やすいところへ

テレビ、ラジオの普及はこの二、三年急カーブの上昇を示しています。NHKと受信契約を結ばれているご家庭は全国で、契約甲が一六〇〇万、契約乙が二五〇万、合計一八五〇万におよび、一〇〇世帯のうち九五世帯の割合です。

NHKはご存じのとうり皆様からいただく受信料を財源としてよりよいラジオ、テレビの番組をお届けして国民文化の向上に役立てよう公共放送としての使命を課せられています。NHKと受信契約を結んでおられるご家庭には、放送受信章をその印としてお渡しして



## 国民年金は私たちの恩給(十三)

知事表彰に輝く 予子林地区納税組合

国民年金法施行五周年記念愛媛県国民年金大会は十一月十一日松山市に於いて開催されました。納税組合予子林地区は、国民年金保険料の納付についても優秀な実績を挙げ、特にその組織が充実していることは県下に屈指であるとして、表彰状が愛媛県知事より地区代表者石河数男氏に手渡されました。

いままでは、目がみえないとか、耳がきこえない人や、手足がないなど、重い外部の障害者だけが、年金を受けておりましたが、本年八月一日から結核、精神病などによる障害者も、国民年金が受けられるようになりました。

次のような障害(病状)の人は今すぐ役場で手続きをしてください。  
◎結核性の病気や、機能の障害で、長期にわたる療養を添い必要とする人  
◎結核性の病気ではないが呼吸器の機能の障害が重い人  
◎精神に異常があり、日常生活上つねに、介護が必要の人(精神薄弱者を除く)

## 譲渡所得の計算法が整備されました

今までの譲渡所得の計算法が変更されました。変わった点は次のような所です。

一、特別控除の引上げ  
譲渡所得、山林所得、一時所得の特別控除額が、最低十五万円最高三十万円までになりました。(これまでは一律に十五万円)その計算は次のようになります。これらの所得が三十万円以下の

ときは全額。三十万円をこえ四十五万円未満のときは、六十万円からその額を控除した残額。たとえば譲渡所得が三十五万円るときは六十万円から三十五万円を差し引いた二十五万円が控除されます。

四十五万円以上のときはこれまでどおり十五万円、なお課税の対象になる金額は譲渡所得から十五万円までになりました。

右の特別控除を差し引いた残額の半分です。改正前と改正後とをくらべてみると、譲渡所得が三十万円の場合、これまで七万五千円が課税の対象になっていましたが改正後は無税、三十五万円だと、これまで十万円だったのが五万円、四十万円の場合、これまで十二万五千円が課税対象になっていたのが改正後は十万円になります。

また居住用の土地建物を売った場合は特別控除額が五十万円でしたが、今度は五十万円から六十五万円までになりました。

三、「短期譲渡所得」の特別計算所有期間が三年以内の資産を譲渡した場合は「短期譲渡」として、一般の譲渡とちがった計算をする事になりました。この場合の譲渡所得に対しては、売却代金から原価と必要経費だけを差し引いた残額に課税されます。たとえば譲渡所得が七十五万円の場合、普通の譲渡は三十万円に対して課税されますが、短期譲渡の場合には六十万円に

対して課税されます。 税務課

## 「お知らせ」

結核、精神の障害者に国民年金が支給されます。



# 妊婦の皆様へ



母体内では目にも見えないたった一つの細胞が僅か二八〇日の間に三〇〇〇グラムの赤坊にまで育って行くのです。しかもこれを養うのは母体の栄養しかないのですから自分自身の子宮や乳腺の増大のため、また産後の授乳準備のためにも栄養を必要とします。平素よりも余分の栄養をとらねばなりません。たとえ母体が充分の栄養をとってくれなくとも、胎児はどんな母体内の栄養をとって行くので母体は衰弱し、困る悪くなり、続いて胎児の発育も悪くなり、従って母体も衰弱せず、胎児も充分発育するためには平素よりも妊娠前半期には一五パーセント増、後半期には三〇パーセント増、産後の授乳期には四〇パーセント増の栄養をとらねばなりません。妊娠の前半期には胎児の各臓器を形づくる時期で、後半期にはその臓器を大きくする時期です。栄養が不足すれば不具や発育の悪い子供、又知能のおくれた赤ちゃんが生まれ、可能性がありません。

しかしあまり神経質になってもよくありません。要するに消化しやすい、滋養に富むものを万遍なくとり、えりごのみしないう事です。とくにしょうが、こしょう、とうがらしのような刺

戟物やアルコール、濃いコーヒー等はよくありません。味は薄めにし後半期には食塩をひかえめにしましょう。

蛋白質は胎児の体を作り、子宮や乳房の発育のために平素よりも二、三割増として特に肉、魚、牛乳、卵等の動物性蛋白質をとるよう努めて下さい。しかし妊娠後半期に入ると動物性蛋白質はむしろ少く大豆等の植物性蛋白質を半々にするよう努めることです。カルシウムは胎児の骨格、胎盤等の発育のため特に多くとりまします。鉄分が少いと未熟児が生れやすく、貧血に陥ります。また鉄分を多く含むレバー、豚、牛、鶏の肝臓、かき、大豆、ホーレン草、小松菜等青い野菜を沢山とるように努めましょう。含水炭素と脂肪は平素と変わりなくとること、体重が急に増加する場合は含水炭素、脂肪はひかえましょう。ビタミンは栄養素をうまく結合させる潤滑油の役目をするものです。平素より多くとらねばなりません。例へばカルシウムをとってもビタミンDがなければ骨に吸収されません。総合ビタミン等も必要です。ビタミンBなどは妊娠中特に必要ですが、新鮮な食品には大抵含まれていて、不足がふるくなくとるとほとんどなくなってしまうし、ビタミンCは熱にあうとこわれてしまいます。以上のことに注意して、母体と共に生れる子供が皆健全であるよう努力いたしましょう。

## 脇川土場木材相場表

昭39. 10. 28

長寸	厚寸	すぎ	ひのき	まつ	その他
4 m	7 cm下	49	50		ザツパルプ
	8 "上	50	51		1.5 m~2.1 m
	12 "	42	49		未口6 cm上
	16 "	43	50	39	12-
4.20	30 "	45	50	40	
3.0	7 下	37	39		マツパルプ
	8 上	40	41		1.8 m~2.1 m
	13 "	46	57	28	未口6 cm上
3.2	16 "	43	46	35	22-
2.0	7 下	20	25		
	8 上	22	25		
	16 "	20	20	26	
2.1	30 "	25	24	27	
1.0	12 上	10	10		
6.0	13 上	44	60		
足	場	1m以下	45~60		

本表は 脇川町内の自動車土場の価格です(才当り)  
故に 連賃や市場手数料など差し引いたものです

## 乾しいたけ相場表

県森連しいたけ共同販売所に於ける

相場

1 入札の月日	10月27日
2 入札の箱数	297
3 価格	高値 3,020円
	(k当り) 平均 2,230円
	安値 1,390円

4 概要

相場は強保合

並下物は前日より各100円高

## 今がしいたけ原木の伐り時季です

原木の最もよい伐採時季となりました。作業の進みぐあいをみて、元切り又は適期にいたしまししょう。その期間は十一月十五日より末日頃までに切り倒し、二十年前後のものは葉枯しを、二十日から三十日位して玉切り

し、秋植えにしてください。秋植は最も確実ですが、南向きの裸地へ伏せる場合やナラ、クヌギ林に入れるときは笠木を充分にしておいて下さい。

植付けは十二月十日頃までに済すように心掛けて下さい。

12月

学校給食

献立表



日	献立名	材 料 名	10	中華そば	そば、豚肉、人参、しいたけ、かまぼこ、油もやし、玉ねぎ、ねぎ
1	ホーレン草ごま和え 大切ソーセージ	ホーレン草、人参、竹輪、こんにゃく、油揚、豆腐、もやし、砂糖、しょうゆ	11	白和え(マーガリン)	豆腐、白菜、ホーレン草、人参、こんにゃく、竹輪、サラダ油、砂糖
2	八宝菜(ミルクコーヒー)	じゃが芋、豚肉、人参、玉ねぎ、もやし、天プラ、油揚、高野豆腐、砂糖、しょうゆ	14	たまごうどん(ミルクコーヒー)	うどん、かしわ、人参、白菜、油揚、たまご天プラ、ピース、油、しょうゆ
3	やきそば	そば、油、豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、かまぼこ、ピース、ソース、油	15	ぜんざい、みかん	小豆、砂糖、小麦粉、粉ミルク、塩、みかん
4	味噌おでん	油揚、里芋、大根、人参、こんにゃく、こんぶ、竹輪、ダシミックス、味噌、砂糖	16	揚魚中華風煮	魚、人参、しいたけ、もやし、じゃが芋、油揚、白菜、てんぷん、油、酢、しょうゆ、砂糖
7	豚汁	豆腐、人参、里芋、豚肉、味噌、ねぎ、油揚	19	マカロニソテー(ココール)	マカロニ、玉ねぎ、人参、牛肉、もやし、キャベツ、竹輪、ピース、ケチャップ、塩
8	天プラのいそ香揚げ りんご	天プラ、小麦粉、のり粉、油、りんご	18	けんちん汁	かしわ、里芋、人参、豆腐、ごぼう、大根、こんぶ、油揚、しょうゆ
9	酢鱈(ミルクコーヒー)	鱈肉、油揚、じゃが芋、玉ねぎ、もやし、人参、天プラ、小麦粉、砂糖、油、酢	21	カレーうどん	うどん、牛肉、人参、油揚、天プラ、たまごダシミックス、油、しょうゆ、ねぎ
			22	揚大豆入卵とじ	大豆、油、人参、玉ねぎ、天プラ、白菜、豆腐、ピース、油、たまご、砂糖、しょうゆ
			23	吉野煮(ジャム)	豚肉、里芋、人参、玉ねぎ、しいたけ、大根、油揚、てんぷん、しょうゆ、砂糖
			24	五月煮豆(ミルクコーヒー)	うずら豆、高野豆腐、天プラ、人参、マカロニ、砂糖、しょうゆ、塩
			25	牛肉と豆腐炒り煮	牛肉、豆腐、じゃが芋、玉ねぎ、人参、小松菜、こんにゃく、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ