

広報

おおく

2020

7

No.186

大洲市花木 満開

NEXT きらめき[★]

木元 マリア さん (大洲高等学校カヌー部3年)

令和元年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技

カナディアンシングル 500m 4位入賞

文部科学大臣杯 令和元年度日本カヌースプリントジュニア選手権大会

200m 3位入賞 500m 3位入賞



大洲高等学校3年(受賞時2年)の木元マリアさんは、令和元年8月に行われた2つのカヌー全国大会において、上記の成績を収めました。全国大会の印象と今後の抱負について聞くと、「自分の実力を知るために臨んだ大会だったけど、自分が思った以上の成績で入賞できて嬉しかったです。また、全国大会で勝つための筋力強化が必要だと感じ、普段の食事管理にも注意するようになりました。そして、全国のライバルに勝つため、練習も含めて日々の積み重ねをして、入賞を目指し頑張ります」と語っていました。

7月の納税など 納期限は7月31日(金)です。

税 別	7月	8月	9月	10月
市 県 民 税		2期		3期
固 定 資 産 税	2期			
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	1期	2期	3期	4期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」を。納期限内であればコンビニでも納付することができます。

現在の^{大洲}

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人 口	42,307人 (- 28)	件 数 18件(26件)
男	20,245人 (- 2)	死 者 0人(0人)
女	22,062人 (- 26)	負 傷 者 22人(29人)
世帯数	19,868世帯(+ 3)	

(2020年5月末現在)

CONTENTS 目次

- 2 ページ NEXTきらめき・今月の表紙
- 3 ページ (特集) 平成30年7月豪雨災害から2年
～復旧・復興と災害への備え～
- 8 ページ～ 【新型コロナに関するお知らせ】
～新しい生活様式～
- 9 ページ～ ～特別定額給付金～
- 10ページ～ ～テイクアウトデリバリー情報～
- 13ページ～ ～支援事業～など
- 16ページ おおずニュース
- 17ページ～ シリーズ
- 18ページ～ おしらせピックアップ
- 23ページ～ 情報ひろば
- 24ページ～ 集まれ0級若モン・図書館
- 26ページ～ 保健センター・各種相談ガイド
- 28ページ がんばるひと (大洲かるた会)

今月の表紙



5月5日(火)こどもの日、^{とみすやま}富士山公園のツツジが満開となりました。緊急事態宣言で外出自粛要請の中、大洲市の花木は、見事に咲き誇りました。

平成30年7月豪雨災害から2年

～復旧・復興と災害への備え～

今年も入梅の季節を迎え、平成30年7月7日、西日本を中心に広範囲にわたる記録的豪雨により、大規模な災害が発生してから2年が経過いたしました。

この災害では、本市においても、関連死を含め5名の尊い命が犠牲となり、約4千棟に及ぶ家屋や事業所などが浸水し、過去に経験のない甚大な被害をもたらしました。

どんなに月日が流れても、最愛の肉親を突然失われたご遺族の深い悲しみは、癒えることはありません。犠牲となられた方々に対し、哀悼の誠を捧げ、ご遺族の皆様から心からお悔やみを申し上げます。そして、この2年間、市民の皆様の大変なご努力のお陰で、様々な復旧事業が進められ、まちの賑わいが戻りつつあります。ご尽力を賜りました全ての皆様に、深甚なる感謝と御礼を申し上げます。大洲市では、早期の復旧復興を成し遂げ、二度とこのような被害を起さない、災害に強い大洲市を創ることを第一に取り組みを進

めてまいりました。

肱川流域の治水対策においては、肱川緊急治水対策による築堤や堤防の嵩上げ工事が進められています。

また、道路や河川、農業基盤の復旧工事を計画的に実施する中で、商工業や農林水産業においても、国や愛媛県をはじめとした支援施策を活用することで、多くの事業者、生産者の皆様が復旧を成し遂げてこられました。

一方で、昨年10月の台風19号では、中部・関東甲信越・北陸・東北地方の広範囲にわたって河川の氾濫や堤防決壊による甚大な浸水被害が報告されるなど、相次ぐ自然災害が全国各地で発生しております。

このように頻発する自然災害に備えるために、私たちは、災害の教訓を生かして、一層の防災・減災対策を講じていかなければなりません。

現在、市内の自主防災組織では、地区防災計画の策定や災害避難カートの取り組みなどを進めていた

だいております。災害発生時、逃げ遅れて命を落とさないようにするためには、自分の身は自分で、自分たちの地域は自分たちで守るという「自助」と「共助」が重要となります。特に「ご近所」の協力が不可欠になります。

どうか万一の災害に備えて、避難場所や避難ルートなどを把握し、各家庭においても、食料や飲料水の備蓄を行うとともに、平時から地域の皆様同士で災害への備えについて話し合いを行い、協力体制を築いていただきますようお願い申し上げます。

大洲市では、早期の復旧・復興を成し遂げ、災害に強く安全で安心して暮らすことができるまちづくりに全力で取り組んでまいります。引き続き、市民の皆様並びに関係各位のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

大洲市長 二宮 隆久

平成30年7月豪雨災害に係る献花式について

豪雨災害から2年を迎えるに当たり、災害で亡くなられた方々に哀悼の意を表するため献花式を執り行います。

市民の皆様も自由に参加できます。ご参列の際は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策をお願いいたします。

なお、献花用の花は会場に用意いたします。ご供物、ご供花などはご遠慮ください。

【献花式】

日時 令和2年7月7日(火)

午前9時30分～

場所 大洲市役所2階大ホール

※なお、午後3時までは自由献花を受け付けします。

※当日午前9時30分に防災行政無線によりサイレンでお知らせしますので、ご家庭や職場などで黙とうをお願いします。

【問い合わせ先】

総務課行政係 ☎ 1724

鹿野川ダム（肱川中学校）

鹿野川ダムからの最大約3,800m³/sの放流により、ダム直下の肱川中学校では特別教室棟や屋内運動場が浸水（床上140cm）被害を受けました。現在、敷地を2mかさ上げし、改築整備を進めており、令和4年度中に完成予定です。



ダム放流時



現在

清流の里 ひじかわ

物産販売所（写真）をはじめ、大きな被害を受けましたが、1か月後の平成30年8月8日から営業が再開されました。施設からの撤退を余儀なくされた事業者もありますが、様々な苦難を乗り越えながら元の姿に戻りつつあります。



発災後



現在

肱川 国道197号

宇和川地区ではルート規制が続いていましたが、復旧工事を終え令和2年3月4日から供用開始されています。災害直後113箇所あった道路の通行止めなどの規制は、現在も山間部を中心に10箇所の通行制限が残っています。



発災後



現在

大川地区（大成橋）

洪水により流失した市道橋「大成橋」は、愛媛県の協力により約200m下流の位置に車道幅員5m、歩道幅員2m、橋長約200mとなる新橋が建設中で、早い時期の開通が待ち望まれています。

発災後



現在



東大洲（ふれ愛パーク）

市内の6箇所の公園で被害があり、市民の憩いの場として利用されていた「ふれ愛パーク」も被災し、利用が制限されていましたが、平成31年4月26日から開放されています。

発災後



現在



大洲球場

八幡浜・大洲地区運動公園は豪雨による被害はありませんでしたが、野球場や陸上競技場は、発災直後から災害廃棄物の仮置場として使用しました。平成30年11月まで仮置場として使用した後、復旧工事を終え現在は、芝生の養生期間中ですが、今年の秋ごろまでには利用が再開される見込みです。

H30.7.15~



現在



防災対策の強化

平成30年7月豪雨をきっかけに、3つの防災対策の強化を図っています。

① 情報伝達手段の強化

平成30年7月豪雨では、防災行政無線放送が聞こえなかった、聞こえづらい、流れないという課題がありました。そこで、防災行政無線放送をスマートフォンで聞くことのできるアプリの導入や令和3年度までに肱川、河辺地域の防災行政無線のデジタル化による整備を進めていきます。

② 災害・避難ルート作成事業の推進

三善地区自主防災組織の取り組みを参考とし、命を守るために必要な情報を記入した災害・避難ルートを作成、活用する事業を各地域で実施し、地域防災力の向上を図っていきます。

③ 消防力の強化

これまで12艇配備していた救助用ボートをさらに9艇追加し、各地域に合計21艇を順次配備することとしています。大洲地区広域消防事務組合において水上バイク1台、オフロードバイク2台を導入他、チェーンソー61台（消防団）、水槽付きポンプ自動車（消防署）

など、災害時に迅速に対応できるような消防力の強化を図っています。



激特事業等

治水対策の推進

国土交通省と愛媛県により、平成30年からおおむね5年間で短期集中的に築堤や暫定堤防の嵩上げ（かさあげ）工事などが実施されています。

激特事業完了後には平成30年7月豪雨の洪水が越水しない堤防になります。



【菅田地区での築堤工事の様子】

大洲市地域支え合いセンターの活動

被災されたみなさんの生活の復旧、復興をお手伝いするボランティアセンターに続き生活再建を総合的に支援していくため、平成30年10月1日、総合福祉センター内に開所しました。

これまでに、仮設住宅などへの巡回訪問などを通じた孤立防止のための見守りや声かけのほか、総合相談窓口として生活再建に関する情報を提供したり、関係機関にお困り事をつないだり、新たなコミュニティづくりなどにも取り組み、延べ1万7千件あまりの支援活動を行ってきました。

現在、保健師や看護師、精神保健福祉士、NPO団体、市民ボラ



ンティアなど、多くの関係機関と連携して、センターの活動に取り組んでいます。

今年度は、災害公営住宅や民間賃貸住宅などへのスムーズな入居や生活再建に向けて、きめ細かな寄り添い型の対応を進めています。

お困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

大洲市社会福祉協議会内

大洲市地域支え合いセンター

☎ 0313

災害公営住宅の整備



災害公営住宅(森団地)完成予想図

被災に

より応急

仮設住宅

などで仮

住まいを

余儀なく

されてい

る方々が

安定した

住生活を

取り戻す

ため、安

全で安心

できる良好な居住空間を備えた「災害公営住宅」の整備を進めています。

これまで、アンケート意向調査や相談会などを開催し災害公営住宅への入居希望者の把握に努め、大洲市災害公営住宅基本計画を策定しました。市木(森団地)に14戸、徳森(平団地)に26戸、脇川町山鳥坂(下鹿野川団地)に10戸の計50戸を整備していきます。被災された方々の1人ひとりの暮らしの再生のため、1日も早く災害公営住宅に入居できるよう建設工事を進めています。

地域コミュニティ活動支援状況

【地域コミュニティ等

復興支援事業補助金】

地域コミュニティ団体に対して、被災した祭り用備品や防災備品の購入、設備の復旧費用に対して補助金を交付しました。

本制度の活用により、地域活性化に向けた活動の早期再開が可能となり、地域コミュニティの維持に繋げることができました。



【村島地区地方祭の様子】

【村島獅子保存会】

私たちの活動する村島地区(菅田町菅田)は、平成16年以降4度の水害に遭いましたが、ほとんどの住民は地区から離れることなく生活しています。

一昨年の大洪水では地区全体が壊滅、当保存会の備品も流失し、存続の危機を迎えていました。自治会の協力、大洲市の支援をいただき、昨年度より活動を再開することができました。

会員それぞれの家庭も復旧の中でしたが、少しでもみなさまの力や希望になりたいと思います。地区一円、福祉・商業施設、そして仮設住宅を訪問、また地元ふるさと文化祭や大洲まつりでも演舞し、たくさん笑顔や歓声に包まれました。

ご支援いただいた全てのみなさまに心からお礼申し上げます。今後も伝統芸能の伝承および地域コミュニティ活性化の一助となるよう活動していきたいと思えます。

「がんばろう！大洲」
(代表・矢野 公一さん)

大洲復興冬花火大会

市民の復興への機運を高めるため、平成31年1月11日(金)午後7時から「がんばろう！大洲」大洲復興冬花火大会」が開催されました。

多くのみなさんが澄んだ空に上がる花火に復興への思いを新たにするとともに、夏と違った趣きを楽しんでいただきました。



感染症に関するお知らせ

「新しい生活様式」の実践例

1 一人ひとりの基本的感染対策

◆感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びにいくなら室内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。



◆移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかメモをとる。
- 地域の感染状況に注意する。

2 日常生活を営む上での基本的な生活様式

● まめに手洗い・手指消毒

● 咳エチケットの徹底

● こまめに換気

● 身体的距離の確保

● 「3密」の回避（密集、密接、密閉）

● 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合はムリせず、自宅で療養



3 日常生活の各場面別の生活様式

◆買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

◆公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

◆娯楽、スポーツなど

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

◆食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

◆冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

4 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク

（5月4日新型コロナウイルス感染症対策専門家会議「新しい生活様式」の実践例より）

感染拡大回避行動 令和2年6月1日現在

◆「うつらないよう自己防衛！」

- こまめな手洗いや定期的な換気、十分な栄養と休養で健康管理 など

◆「うつさないよう周りに配慮！」

- 体調不良のときは自宅療養、他人と接するときは距離をとる など

◆「県外の外出注意と3密回避！」

- 首都圏（埼玉、千葉、東京、神奈川）や北海道、その他感染が拡大している地域や3密対策が難しい場所は特に注意 など



◆次のような症状があり、感染が疑われる人は、「帰国者・接触者相談センター」へすぐにご相談ください。

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 高齢者や基礎疾患がある人で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- 上記以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(4日以上は必ず)

帰国者・接触者相談センター ☎089-909-3483

◆新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談は、「コールセンター（一般相談窓口）」へご相談ください。

一般相談窓口 ☎089-909-3468



《中止が決定しているイベント一覧 6月5日現在》

イベント名	開催日	対応状況	問い合わせ先
郷土美化運動（一斉清掃）	7月12日(日)	中止※	市民生活課環境保全係 ☎24-1710
水天宮花火大会	7月21日(火)	中止	柚木夏まつり実行委員会
新谷夏まつり	7月23日(木)・24日(金)	中止	新谷商工会
中学生海外派遣事業 (ニュージーランド)	7月27日(月)～8月6日(木)	中止	大洲市中学生海外派遣推進協議会 ☎24-1728
ながはま赤橋夏まつり	8月1日(土)	中止	ながはま赤橋夏まつり実行委員会 ☎52-1111
大洲川まつり花火大会 夏の陣	8月3日(月)	中止	大洲市観光協会 ☎24-2664
鹿野川夏まつり	8月9日(日)	中止	鹿野川夏まつり実行委員会 ☎34-2311

※地域の判断により実施される場合もあります。

《利用中止となった施設一覧 6月5日現在》

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今期中止が決定しました。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

施設名	問い合わせ先
平野運動公園プール	大洲市教育委員会 文化スポーツ課 (八幡浜・大洲地区広域市町村圏組合運動公園事務局) ☎24-1734
肱川小学校プール一般開放	肱川公民館 ☎34-2307
長浜海水浴場	大洲市観光協会 長浜支部 ☎52-1111

感染症に関するお知らせ

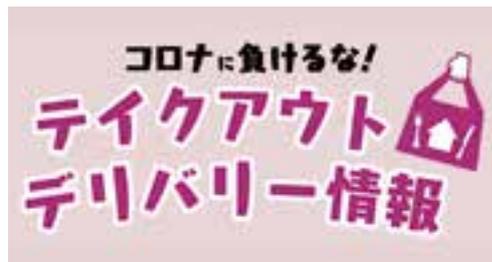
テイクアウト・デリバリー情報大集合！

テイクアウト（お持ち帰り）・デリバリー（出前）に取り組む飲食店を紹介します。美味しい料理を食べて事業者の皆様を応援しましょう。

ホームページにも店舗情報を掲載中！



▲こちらから



(令和2年6月1日現在)

テイクアウトOK
 デリバリーOK
 営業時間
 定休日
 いち押しメニュー

大洲炉端 油屋 (あぶらや)

☎23-9860
大洲市大洲42

☎ ランチ …… 11:30～14:00
ディナー … 17:00～22:00
(テイクアウトは20:00まで)

☎ 月曜 (祝日の場合は火曜)

とんくりまぶし丼 (1,000円)
 大洲コロッケ (450円)

当日要予約

割烹 いづみや

☎24-3034
大洲市大洲382番地

☎ 11:00～13:30
17:00～21:00

☎ 火曜日

豆腐田楽 (350円)
 若鶏唐揚げ (600円)

当日11時までに要予約

五志喜めんそーれ

☎24-6925
大洲市北只140-5

☎ 11:00～18:00

☎ 水曜

沖縄ソーキそば (800円)
 タコライス (800円)

前日18時までに要予約

白石うどん店

☎24-2614
大洲市大洲880-12

☎ 11:00～16:00

☎ 日曜

うどん (480円)
 中華そば (600円)

当日10時までに要予約。
当店の全販売商品デリバリー、テイクアウト可能。

鉄板焼 さおや

☎24-0231
大洲市大洲200

☎ 11:30～13:30
17:00～21:00

☎ 月曜

チャンポン (1,050円)
 クワ焼 (580円)

予約なし対応可

なかつか

☎24-2457
大洲市柚木340

☎ 11:00～17:00

☎ 火曜

うな重弁当 並 (1,800円)
 うな重弁当 上 (3,450円)

当日までに要予約

Bar Louis (パルリス)

☎23-3235
大洲市大洲608

☎ 通常：20:00～3:00
現在：17:00～21:00

☎ 火曜

カクテル、ウイスキー等量り売り (700円～)
 BBQスペアリブ350g (1,200円)

当日までに要予約。(※予約がなくとも大丈夫ですが、内容によりお時間を頂く場合があります。)

穂の里

☎23-1988
大洲市西大洲942-5

☎ 8:30～21:30

☎ 無し

エビフリ弁当 (800円)
 穂の里弁当 (500円)

ほとんどのメニュー テイクアウト可
要予約

よねざわ

☎24-2639
大洲市大洲610

☎ 11:30～13:00
(現在、夜は予約のみ対応)

☎ 不定休

日替わり弁当 (850円)
 丼各種 (600円～)

当日9時までに要予約。丼は親子丼、天丼。注文数が多い場合は前日までに予約いただくと助かります。他メニューやオードブル・折り詰めもあり。
※デリバリーの範囲はご相談ください。

羅り溜れ櫓 (らりるれる)

☎24-2576
大洲市大洲727

☎ 10:00～19:00

☎ 月曜

羅BENTO (850円)

当日1時間前、または前日19時までに要予約

お弁当の倫

☎24-3959
大洲市中村665-2

☎ 8:00～12:00
(電話注文受付 7:30～10:00)

☎ 土曜・日曜・祝日

日替わり弁当 (350円・400円)
 特別弁当 (500円)

当日電話で受付。デリバリーは2個以上から(配達できない場所もあります)
ご飯大盛+20円、おかずのみ300円～

Cafe&Bar 7716 (なないろ)

☎37-4322
大洲市常磐町65-1 2F

☎ テイクアウト受け取り
11:00～※なくなり次第終了

☎ 不定休
(Facebook、インスタで確認を)

週替り弁当 (800円～)
 おかず単品 (400円～)

当日10時までに要予約

旬菜鶏屋 古酒オールディーズ

☎24-3510
大洲市常磐町94

☎ 18:00～25:00

☎ 月曜、第4日曜

大人の晩酌セット (5品) (1,000円)
 オードブル (3,000円～)

当日18時までに要予約、
受渡時間16:30～19:30

炭火焼きとり専門店 つくねやべん慶

☎57-9313
大洲市常磐町20番地1

☎ 18:00～24:00
※前日までの予約で営業時間外も受け取り可。

☎ 日曜

焼とり32本+から揚げ5個(4～5人前) (5,300円/前日予約は4,800円)、
 焼とり6本(つくね、ほんじり、ねぎま各2本)+から揚げ2個(980円)

当日までに要予約。オードブルは前日予約頂くと助かります。単品メニューも注文可。

鉄板焼 美ゆき

☎24-3308
大洲市中村618-8

☎ 火曜～土曜
11:30～13:30、17:00～22:00
日曜
11:30～13:30、17:00～21:00

☎ 月曜

ちゃんぽん (1,090円)
 お好み焼きミックス (1,060円)

デリバリーは3人前～対応
予約不要ですが、数が多い場合は予約して頂くと助かります。

焼鳥 いっぴく

☎24-7070
大洲市中村621-7

☎ 【テイクアウト時間】
11:30～13:30、16:00～20:00

☎ 火曜・第3日曜

元祖とり重 (580円)
 やみつきささみカツ丼 (680円)

※ともにランチタイムのみ
夜は焼き鳥各種テイクアウト可

大洲エリア
肱北エリア
若宮エリア
田口(東大洲)エリア
平(徳森)エリア

その他
長浜地区
肱川地区
河辺地区

新型コロナウイルス

レストラン&バー 創作 (そうさく)

☎24-6943
大洲市中村219-1

☎ ①11:30~15:00
②18:00~23:00 (日曜日22:00)

※テイクアウトは18:00~22:00 (日曜日21:30)

☎ ①日曜、月曜、水曜
②月曜、火曜

🍴 ベーコンピッツァ (1,100円)
🍴 ミートソースパゲティ (900円)

当日は1時間前までに要予約。
夜のメニューはFacebookにアップしています。

LOCALE (ロカレ)

☎23-5889
大洲市中村251
アンザイビル 1F

☎ 11:30~14:00
18:30~22:00

☎ 月曜

🍴 小エビとブロッコリーのトマト
クリームスパゲティ (950円)
🍴 スモークチキンのケサティア
(ピザ) (900円)

当日の18時までに要予約

海と大地のご馳走 じょうもん

☎59-4533
大洲市東若宮2-10

☎ [テイクアウト時間]
受付:15:00~20:00 受け取り:17:00~21:00
[営業時間] 17:00~23:30
(金・土・祝前日は~24:00) (状況により
受付など短縮する場合があります)

☎ 無

🍴 オードブル (2人前~) (2,750円~)
🍴 じょうもんスペシャル弁当 (880円)

当日20時までに要予約
デリバリーは要相談

餃子楼 (ぎょうざろう)

☎24-0315
大洲市若宮532

☎ 12:00~22:00

☎ 木曜

🍴 餃子 (400円)
🍴 からあげ (750円)

予約不要。
ほとんどのメニュー持ち帰りが可能

真手打ちうどん 水郷

☎24-7733
大洲市若宮926-1

☎ 11:00~20:30
(4月~時短営業、
通常は21時まで)

☎ 木曜

🍴 唐揚げ弁当 (864円)
🍴 黒豚ロースとんかつ弁当 (1,134円)

当日までに要予約。

炭火やきとり 音羽家 (おとわや)

☎23-2570
大洲市若宮1008-2

☎ 17:00~24:00
(テイクアウト受け取り
時間17:00~20:30)

☎ 月曜

🍴 炭火串焼きおまかせ10本 (1,490円)
🍴 串かつおまかせ10本 (1,620円)

当日20時までに要予約

焼肉大ちょうちん

☎24-5452
大洲市若宮980

☎ 予約対応時間: 10:00~20:00
営業時間 (受取り時間)
11:30~13:00, 17:00~19:00

☎ 不定休

🍴 黒毛和牛サーロインステーキ
弁当 (1,750円)
🍴 伊予牛絹の味カルビ弁当
(800円)

当日要予約

焼き肉の店 白玉

☎24-2662
大洲市若宮583-10

☎ 17:30~21:00
(お問い合わせて下さい)

☎ 月曜 (他、不定休あり)

🍴 肉類各種 (500円~) ※焼いたもの

随時電話予約受付 (当日も含め) 可能。
焼き: 3人前からのご注文で対応。前日まで
に要予約。(当日も予約可能ですが、ご
希望時間にそえない場合があります。)

料苑 たる井

☎24-4585
大洲市若宮465-1

☎ お持ち帰り可能時間
11:30~19:30

☎ 不定休 (お問い合わせください)

🍴 日替わり弁当 (500円~)
🍴 うな丼 (2,000円)

当日の午前10時までに要予約。
おかず一品料理やオードブル
なども承っています。

レストラン H2

☎25-1181
大洲市東若宮3-2

☎ 11:00~18:00

☎ 不定休

🍴 日替わり弁当 (サラダ付) (900円)
🍴 オムライス (800円)

前日の12時までに要予約
(※スイーツ、ドリンク、フー
ド一部は当日可)

和洋レスト 道草

☎23-2419
大洲市若宮485

☎ 11:00~14:00
16:30~21:30
(テイクアウトはなくなり次第終了)

☎ 月曜

🍴 オムライス (600円)
🍴 カツ丼 (650円)

そのほかのメニューについて
はお問い合わせください。

居酒屋 YAMATOYA (やまとや)

☎24-1238
大洲市東大洲95-2

☎ 17:00~24:00

☎ 不定休

🍴 串カツ10本セット (1,200円)
🍴 串カツ20本セット (2,200円)

当日18時までに要予約。

うどん処 もり幸

☎25-6031
大洲市東大洲1341
オオズプラザホテル1F

☎ 昼: 11:30~15:00 夜: 17:30~21:00
(現在) イートイン: 11:30~15:00
テイクアウト: 11:30~19:00

☎ 火曜 (不定休あり)

🍴 ぶっかけ天ぷらうどん (780円)
🍴 おろしうどん (780円)

不要。ご注文頂いてから作るの、電話予約をし
て頂けると、お待たせせずにお渡しができます。

喫茶 シャトル

☎25-5906
大洲市東大洲847-1

☎ 8:00~15:00

☎ 日曜、祝日

🍴 日替わり弁当 (594円)
🍴 唐揚げ弁当 (756円)

当日要予約。当店弁当箱 (要返却)
の場合はメニュー記載金額。 ※使
い捨て容器の場合、パック代別途。

小料理 なな

☎24-0770
大洲市田口甲390-5

☎ 17:00~
テイクアウト受付時間 16:00~20:00

☎ 日曜

🍴 生ハムとクリームチーズの生春巻き (700円)
🍴 タコとスナックえんどうのガーリックパ
ー炒め (650円)

予約不要。予約の電話は、テイク
アウト受付時間以外も対応可能。

薩摩の牛太 大洲店

☎25-5001
大洲市東大洲1049-1

☎ 月~金: 15:00~23:00
(ラストオーダー 22:30)
土・日・祝日: 12:00~23:00
(ラストオーダー 22:30)

☎ 無

🍴 和牛スジ煮込みゴロゴロカレー
(748円)

当日、予約後のご来店でお渡し可能。
予約なしOK。量、内容により時間が必要。

第八さつき丸

☎59-4567
大洲市東大洲1703番地
オスメッセ21内

☎ ランチ営業: 11:00~14:30
テイクアウト: 11:00~18:30

☎ 月曜 (月曜が祝日の場合営業)

🍴 雑穀ご飯とおかずたっぷりタルタルチ
キン南蛮弁当 (918円)
🍴 お持ち帰り人気商品各種多数 (130円~)

要予約 (当日~何日前でもOK)

トマト&オニオン 大洲店

☎25-1850
大洲市東大洲1699-1

☎ ランチ: 11:00~15:00
(ラストオーダー 14:30)
ディナー: 17:00~22:00
(ラストオーダー 21:00)

☎ 木曜 (変更の時あり)

🍴 ハンバーグ&唐揚げ弁当 (863円)
🍴 ハンバーグ弁当 (647円)

要予約 (営業時間の変更の場合があるので店舗に
お問い合わせください。) 店舗に多数メニューあり。

Bar&Cafe ROY'S (ろいず)

☎25-6005
大洲市東大洲1340-1

☎ 11:00~20:00
(ラストオーダー 19:30)

(閉店時間は変更になる場合あり)

☎ 水曜、第2日曜
月に2回木曜 (不定)

🍴 オムそばめし (700円)
🍴 ホルモン丼 (900円)

要予約 (当日~何日前でもOK)

ビストロ サンマルシェ

☎25-0881
大洲市東大洲1048番3

☎ ランチ: 11:00~15:00
ディナー: 17:30~20:00

☎ 火曜、第1水曜

🍴 唐揚げとハンバーグとミー
トスパ弁当 (1,188円)
🍴 お子様ランチ (648円)

予約なしOK。電話予約で待ち時
間なしのほかほか弁当をご用意。

感染症に関するお知らせ

ピュッフェスタイル カラブル

☎57-6011

大洲市東大洲1344番地1

☎ 11:00~15:00
17:00~21:30

☎ 水曜

🍴 しらす丼 (600円)
ローストビーフ丼 (800円)

予約不要

BREAD&COFFEE 茶蔵 (さくら)

☎25-7775

大洲市東大洲1481-1

☎ 8:00~18:00

☎ なし

🍴 エビたっぷりカツサンド (594円)
日替わりランチ (648円)

予約不要
(電話注文して頂くとスムーズに受け渡しができます。)

ホテルウエストリバー にし川

☎24-4046

大洲市田口甲392-6

☎ 11:00~14:00
17:00~20:00

☎ 不定休

🍴 日替わり弁当 (500円)
各種弁当10種類 (各700円)

予約不要。予約も対応可能。
その他メニューについてはお問い合わせ下さい。

もつ鍋居酒屋 熱炎 (ねつえん)

☎24-1771

大洲市東大洲414番地

☎ 17:00~20:00

☎ 月曜

🍴 もつ鍋 (1,058円)
ホルモン丼 (1,058円)

予約不要

RISATA72 (りさーたななじゅうに)

☎080-3167-6712

大洲市東大洲80-1

☎ 17:00~24:00
(現在は17:00~22:00)

☎ 日曜

🍴 たこ焼き 2人前 (1,100円~)

当日までに要予約。

わか宮食堂

☎24-5738

大洲市東大洲195

☎ 11:00~14:00
17:00~19:30

☎ 日曜、祝日

🍴 カツ丼 (600円)
焼きそば (550円)

予約不要。

うめたこ

☎25-0826

大洲市徳森1533-2

☎ 10:00~18:00
(予約・受け取り可能)

☎ 日曜

🍴 お弁当 (500円)
通常メニューも注文可能。

お電話でご相談ください。

かめやうどん

☎25-0041

大洲市徳森337-3

☎ 予約受付時間 9:00~19:00
営業時間(受取時間) 11:00~20:00

☎ 月曜

🍴 天婦羅うどん (700円)
肉うどん (700円)

予約不要。丼も持ち帰り可能。うどんは、めんかつゆのセットをお持ち帰り。うつわを持ってきて頂いたら、うどんを作ることも可。

有限会社 大石フーズ

☎25-5620

大洲市徳森2353-35

☎ 8:00~17:00

☎ 無

🍴 日替り弁当 (380円)
日替りサンキュー弁当 (390円)

当日の9時までに要予約。
2個から配達します。

泉屋

☎26-0209

大洲市八多喜町甲58

☎ 9:00~21:00

☎ 不定休

🍴 中華そば (500円)
各種丼・定食 (550円~)

注文いただいてから作るため、電話予約でお待たせせずお渡し可。

綿六旅館 (わたろくりよかん)

☎26-0305

大洲市八多喜町甲101

☎ 10:00~19:00

☎ 無

🍴 和風豚角煮(1人前)(300円)
天ぷら弁当(700円)

前日の13時までに要予約。
従来のお弁当も、1,000円よりご予約承っています。

御食事処 かねや

☎52-0602

大洲市長浜甲645-4

☎ 17:00~
(ラストオーダー 21:30)

テイクアウト・配達: 20:00まで

☎ 日曜

🍴 お弁当・丼・種類各種(400円~700円)
一品料理・サラダ・ピザ(280円~800円)

当日までに要予約。配達は店舗周辺のみ。オーダブル、特製もつ鍋セットも承っています(要予約)。

かあちゃんの店 鶴丸

☎53-0024

大洲市長浜町櫛生乙235-1

☎ 11:00~14:00

☎ 月曜、火曜

🍴 日替わり弁当 (500円)
鯛めし (300円)

2日前までに要予約。
夏季限定でところんあり。
※デリバリーは要相談

喫茶 だいちゃん

☎52-0395

大洲市長浜甲589-1

☎ 9:00~18:00

デリバリー時間
10:00~10:30

☎ 不定休

🍴 しょうが焼き定食(600円)
天丼(800円)

テイクアウト: 予約不要。
デリバリー: 前日17時までに要予約。
※デリバリーの範囲は要相談。

有限会社 あか月

☎52-0144

大洲市長浜甲350

☎ 10:30~12:30

16:00~18:30

☎ 水曜・土曜・日曜・祝日

🍴 お弁当(500円)
とり唐揚げ(5個入)(300円)

予約不要。ただし、お弁当5個以上の場合は、前日の12時まで要予約。

大洲市交流促進センター 鹿野川荘

☎34-2000

大洲市弘川町宇和川1588番地1

☎ 11:00~20:00

(ラストオーダー 19:00)

☎ 無

🍴 とんくりまぶし (700円)
黒毛和牛のA4ステーキ重(1,200円)

数量が多い場合や、お時間の指定がある場合は、出来るだけ、事前予約を。
※デリバリーは金額に応じ要相談

食べ処呑み処 味人 (あじと)

☎34-2900

大洲市弘川町宇和川13030

☎ 9:00~21:00
(ラストオーダー 20:30)

☎ 水曜、愛媛新聞休刊日

🍴 各種定食 (645円~)
各種丼物 (564円~)

予約不要。カレー・チャーハン・やきそばなども対応しています。ラーメン、うどん等の汁物はテイクアウトに対応していません。

河辺ふるさとの宿

☎39-2211

大洲市河辺町三嶋134

☎ テイクアウト・食堂受付時間
11:00~14:00

☎ 第2、第4月曜日

🍴 あまごのさつま (750円)
あまご季節野菜の天丼(810円)

当日(受け取りの1時間前までに要予約) 食堂の利用も可能です。

いwana荘

☎39-2254

大洲市河辺町北平2455番地

☎ 10:00~17:00

☎ 不定休

🍴 あまごの塩焼き (200円)
おさかなフライ1人前 (300円)

前日の21時までに要予約。おさかなのフライはニジマスかアマゴ。交通制限の場合があるのでお問い合わせください。



おうちで
楽しもう!

新型コロナウイルス感染症により影響を受ける市内事業者のみなさまへ

1 持続化給付金（事業の継続を下支えし、事業全般に広く使える給付金が支給されます。）

【給付対象者】

令和2年1月から12月までの1カ月間の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者（医療法人、農業法人、NPO法人など会社以外の法人も幅広く対象になります。）

【給付額】

前年の総売上ー（前年同月比▲50%月の売上×12カ月）

【給付額上限】

▽中堅・中小企業：200万円

▽個人事業者：100万円

【申請の方法】

申請は、電子申請で行います。

持続化給付金ホームページ(<https://www.jizokuka-kyufu.jp>)にアクセスして申請してください。

【必要書類】

●法人の場合

直前の確定申告書別表一の控えおよび法人事業概要説明書の控え、売上台帳等対象月の月間収入が分かるもの、法人名義の通帳の写し

●個人の場合

2019年分の確定申告書第一表の控え、青色申告の場合は所得税青色申告決算書の控え、売上台帳等対象月の月間収入が分かるもの、申請者本人名義の通帳の写し、運転免許証などの本人確認書類

【申請サポート会場】

電子申請の方法が分からない人、できない人に限定して申請サポート会場にて補助員が電子申請の入力サポートをします。

会場：大洲商工会館3階大ホール（大洲市大洲694-1）
サポート会場を利用するには、事前予約が必要です。（0570-077-866）

【問い合わせ先】

持続化給付金コールセンター ☎0120-115-570

I P 電話の場合 ☎03-6831-0613

2 愛顔を守ろう！えひめ版協力金（該当する事業者に協力金が支給されます。）

【問い合わせ先】

①～⑤ 新型コロナウイルス感染症対策企業電話相談窓口 ☎089-909-3842

⑥ 愛媛県産業政策課スゴ技グループ ☎089-912-2473

メニュー	対象者	支給額	実施対象期間	申請期限
① 新型コロナウイルス感染症対策推進事業者協力金	ウイルスの飛散防止対策、消毒液の設置など3密を避ける取り組みを実施した飲食店、食料品・医薬品、衛生用品を扱う小売店（全国チェーンの直営店舗、1000㎡を超える店舗は対象外）	5万円／事業者	4/13～6/18	6/30
② 県外客の宿泊予約延期等協力金	県外からの宿泊予定者に対し、予約の延期やキャンセルなど宿泊日変更の調整を行った県内に宿泊施設を有する事業者	5千円／人泊 ※上限15万円／施設	5/1～5/31	6/30
③-1 商店街等新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金	商店街振興組合、商工会議所または商工会が代表者となって、商店街およびその周辺に店舗を有する10以上の事業者で構成したグループでローテーション営業を行う事業者	10万円／グループ	5/1～5/31	6/30
③-2 商店街等新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金（啓発活動）	新型コロナウイルス感染症を想定した「新しい生活様式」に関する啓発活動を行う商店街振興組合等	10万円／組合	5/20～6/30	7/10
④ 新型コロナウイルス感染症対策新ビジネス展開協力金	新型コロナウイルス感染拡大による売上減少に伴い、テイクアウト・デリバリー、ネット販売など新たな事業を開始した者で、申請時点において当該事業を実施している事業者（全国チェーンの直営店舗は除く）	20万円／事業者 （グループ加算有）	4/1～6/30	6/30
⑤ 新型コロナウイルス感染症対策医療関連物資等開発協力金	新型コロナウイルスの感染拡大により供給が逼迫している医療関連物資など（医療用マスク・ガウン、消毒用製品など）を新たに試作開発する事業者	上限100万円／事業者	4/1～12/31	6/30
⑥ えひめ版創業者持続化緊急給付金	令和2年1月1日から4月13日までの間に愛媛県内で創業した法人または個人事業者でかつ令和2年の1月から6月までのひと月の売り上げが計画よりも50%以上減少している事業者	法人50万円 個人25万円	1/1～6/30	7/31

3 愛媛県新型コロナウイルス感染第2波対処支援事業

【問い合わせ先】

愛媛県産業政策課「ガイドライン補助金」担当 ☎089-912-2465

メニュー	対象者	支給額	実施対象期間	申請期限
ガイドライン活動推進補助金	全国団体が策定した業種別ガイドラインを県内事業者へ普及・徹底させる活動を行う事業者団体	50万円／団体	5/14～7/31	6/30

感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症に感染した人などに対する傷病手当金の支給について

国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険に加入している人が、次の①～③に該当した場合、傷病手当金を支給します。

【支給対象者】

- ① 国民健康保険もしくは後期高齢者医療保険に加入している
- ② 給与等の支払いを受けている
- ③ 新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができず、給与の全部または一部を受けることができない

【支給対象期間】

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間

【支給額】

直近の継続した3月間の給与収入額の合計を就労日数で除した金額×3分の2×日数（労務に服することができない日数から3日を引きいた日）

【適用期間】

令和2年1月1日から9月30日の間で療養のため労務に服することができない期間（ただし、入院が継続する場合等は最長1年6月まで）

【申請方法】

申請には次の書類をご用意いただく必要があります。
▽事業主が、勤務状況（直近3月間の就労日数および療養のために休んだ期間）や直近3月間に支払った給与を記載したものを
▽医療機関が、傷病名や労務不能と認められた期間等を記載したもの
※申請する場合は、指定の様式がありますので、必ず事前に電話などでご相談ください。

※なお、この制度は、6月議会後の運用となります。

【問い合わせ先】

保険年金課 ☎241713

新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険の被保険者資格証明書の取扱いについて

国民健康保険の被保険者証資格証明書をお持ちの人が、次のいずれかに該当する場合には、当該資格証明書を提示することで被保険者証（通常の保険証）を提示したときと同様の窓口負担割合で受診することができま

【対象者】

- ① 新型コロナウイルス感染症の発症の疑いがあり「帰国者・接触者相談センター」に相談の上、「帰国者・接触者外来」を設置している医療機関等を受診される場合
- ② 新型コロナウイルス感染症の患者のうち、高齢者や基礎疾患を有していない人で、症状がないまたは医学的に症状が軽い人が、県が用意する宿泊施設または自宅での療養中に医療機関等を受診（訪問診療、往診等による受診を含む）される場合

これにより、窓口での負担は、3割または2割で受診することができます。

【問い合わせ先】

保険年金課 ☎241713

新型コロナウイルス感染症の影響による減収を事由とする国民年金保険料免除について

令和2年5月から、新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難となった場合、臨時特例措置として国民年金保険料の免除・納付猶予および学生納付特例の申請が可能となりました。

【対象者】

- ① 令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと
- ② 令和2年2月以降の所得等の状況から見て、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれること

【対象期間】

令和2年2月以降の国民年金保険料が対象

【問い合わせ先】

松山西年金事務所
☎089(925)5105
保険年金課 ☎241713

新型コロナウイルス感染症に伴う保険料（税）の減免または徴収猶予について

支援制度	対象者	主な条件など	必要なもの	相談窓口	申請期限
国民健康保険税	国民健康保険被保険者	主たる生計維持者が死亡したまたは重篤な傷病を負った場合	申請書 印鑑 マイナンバーのわかるもの	税務課 減免に関すること (市民税係) 猶予に関すること (収納係) ☎24-1711	令和3年 3月31日まで (徴収猶予については、各納期限まで)
後期高齢者医療保険料	後期高齢者医療被保険者	世帯主または主たる生計維持者の事業収入などが前年と比較して10分の3以上の減少が見込まれる場合(別途所得要件あり)	被保険者の口座番号のわかるもの(コピー可) 死亡または重篤な傷病を負ったことが分かるもの	保険年金課 高齢者医療係 ☎24-1713	
介護保険料	65歳以上の介護保険被保険者		令和元年中の所得等の状況が分かるもの 収入が減少したことが分かるもの(令和2年1月以降の給与明細、事業の廃止届、離職票など)	高齢福祉課 介護保険管理係 ☎24-1714	

※要件により必要なもの等が異なるため、詳しくは各相談窓口までお問い合わせください。
 ※国民健康保険税の徴収猶予については、令和2年度1～6期の各納期限が申請期限となります。

大洲市臨時特別奨学生募集

新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、修学継続が困難な学生または生徒のみなさんに「奨学金(無利子)」を貸与します。

【貸与月額】

- ▽高等学校・高等専門学校奨学生 18,000円
- ▽大学・短期大学・専門学校奨学生 初年度100,000円以内
次年度以降30,000円

【申込期限】 8月31日(月)まで

【他の奨学金との関係】

日本学生支援機構奨学金、愛媛県奨学金などと合わせて貸与を受けることはできません。

【返還猶予】

現在大洲市奨学金を返還中の人は、返還を猶予するための申請を受け付けます。詳しくは下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

教育総務課学校教育係 ☎24-1733

特別定額給付金の申請はお済みですか

現在、「特別定額給付金」の申請受け付けを行っています。給付を希望する人で、まだ申請をしていない場合は、忘れずに提出をお願いします。申請期限を過ぎると、受け付けができなくなりますので、ご注意ください。

【申請期限】

令和2年8月11日(火)まで
(当日消印有効)

【問い合わせ先】

企画情報課
特別定額給付金担当窓口
☎57-9995



令和2年 春の叙勲



瑞宝単光章

河野厚子さん
(北只)

元児童養護施設「八幡浜少年ホーム」主任保育士

河野さんは、長年にわたり児童福祉業務に尽力されたご功績により、このたび「瑞宝単光章」を受章されました。



瑞宝単光章

上田恒雄さん
(肱川町大谷)

元大洲市消防団副団長

上田さんは、長年にわたり消防業務に尽力されたご功績により、このたび「瑞宝単光章」を受章されました。



瑞宝双光章

山崎康郎さん
(長浜)

元学校歯科医

山崎さんは、長年にわたり学校保健業務に尽力されたご功績により、このたび「瑞宝双光章」を受章されました。

【鹿野川ダム竣工60周年記念事業】 鹿野川ダム湖愛称が「おしどり湖」に決定

令和元年11月1日から令和2年1月15日まで募集した「鹿野川ダム湖愛称」が「おしどり湖」に決定しました。

応募者は245人（9歳～86歳）で、北は北海道から南は熊本県まで、さらに海外からも1人の応募がありました。応募総数は495点で、事務局関係者による事前審査を経て選考委員会において決定しました。

なお、優秀賞2点は「オシドリ湖」「しやくなげ湖」、佳作3点は「かのがわ湖」「さくら湖」「鹿鳴湖（ろくめいこ）」でした。

「愛称募集」に参加ご協力いただきありがとうございました。



選定結果

【最優秀賞】	おしどり湖	宮崎 耕太さん	(大洲市)
【優秀賞】	オシドリ湖	櫻田 淳子さん	(大洲市)
	しやくなげ湖	今宮 雅司さん	(大洲市)
【佳 作】	かのがわ湖	高橋 文雄さん	(松山市)
	さくら湖	高旗 真弓さん	(大洲市)
	鹿鳴湖(ろくめいこ)	別府 基司さん	(松山市)

【問い合わせ先】

肱川ダム統合管理事務所 鹿野川ダム管理支所 ☎34-2350

第34回 危険業務従事者叙勲



瑞宝単光章

橋本恵行さん
(菅田町宇津)
元警視庁警部補

橋本さんは、長年にわたり警察業務に尽力されたご功績により、このたび「瑞宝単光章」を受章されました。

令和2年国勢調査を実施します

(基準日10月1日)

大正9年の第1回国勢調査は「文明国の仲間入り」が合言葉

第1回国勢調査は、計画から実施までに長い年月が費やされ、法律制定後からだけでも20年近くの年月を要しました。国民は「文明国の仲間入り」を合言葉にこの調査に臨み、名士による講演会、旗行列、花電車などの広報活動を展開、当時としては珍しいポスターも各地に貼りだされました。調

査の行われた10月1日午前零時には、各地でサイレン、大砲が鳴り、お寺やお宮では鐘、太鼓を鳴らし、文字どおり鳴り物入りのお祭り騒ぎで、国を挙げた一大行事でした。100年目の国勢調査は、今年10月に実施されます。みなさんのご協力をお願いします。



第1回国勢調査の申告書の書き方
大正9年(1920) 写真提供 ジャパンアーカイブス



第5回国勢調査のポスター
昭和15年(1940)



出典「国勢調査100年のあゆみ」より

第17回国勢調査のポスター
平成12年(2000)



第3回国勢調査のポスター
昭和5年(1930)

【問い合わせ先】
企画情報課情報統計係
☎ 1738

野鳥



コアジサシ (小鯨刺)
チドリ目 カモメ科
全長 27cm

赤道近くや、遠くはオーストラリアなどから、繁殖にやってくるカモメの仲間です。水面上をひらひらと飛び、ダイビングして小魚などを捕えます。特徴は、小さな体と嘴の色ですが、飛んでいる時ぐらいいしか目にする事ができないので、アジサシとよく間違われます。

県内でも少数が子育てをしていましたが、埋め立てられて工場ができるまでの短期間の更地などで行うため、大切な繁殖地を失ってきました。都会の海辺に近いところでは、コンクリートの屋上に砂利を敷いて繁殖させている所もあり、野鳥たちと共存を図っている数少ない事例ということで、全国的にも注目を浴びています。地球上の生き物たちにも配慮をする精神は、やがて人々にも思いやりを芽生えさせ、我々に振り返ってくるような気がします。

NPO法人かわうそ復活プロジェクト④

文化財



やまもとひさのり
山本尚徳邸跡
大洲市指定史跡
大洲市所有

山本尚徳(1826~1871年)は、明治の初めに大参事(現在で言えば副知事に当たる役職)に就き、江戸時代までの家老に代わって政治を執り行った人物です。

尚徳は養蚕業や製茶業を奨励し、英語や西洋医学を積極的に取り入れるなど、大洲の産業や文化の発展に貢献しました。

しかし、こうした進歩的な取り組みは、明治維新後の混乱期において、旧藩士や民衆の誤解や反発を招くこととなり、明治4(1871)年に「大洲騒動」と呼ばれる大規模な農民一揆が発生します。尚徳はこの責任を取って自宅で自害し、騒動は鎮静化しました。

かつて尚徳の屋敷であった大洲南中学校の脇には、尚徳の功績を伝える石碑が建てられています。(昭和31年9月30日指定)

後期高齢者医療制度について

保険証が新しくなります

現在の保険証（青色）の有効期限は、7月31日（金）です。

8月1日（土）からは、新しい保険証（オリーブ色）に変わります。

【対象者】

▽75歳以上の人

▽65歳から74歳までの一定の障がいがある人（本人の申請に基づき、愛媛県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人）

【一部負担割合】

1割または3割

※昨年中の所得で決定します。

【交付時期】

新しい保険証は、7月下旬に簡易書留郵便で送付します。

なお、8月以降新たに75歳となる人の保険証は、誕生月の前月に送付します。

新しい保険証が届きましたら、住所・氏名や一部負担割合などを必ず確認してください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の有効期限も、7月31日（金）です。

現在、各証をお持ちの人は、次の要件を満たしている人は、保険証と一緒に送付しますので、改めて申請する必要はありません。

【要件】限度額適用・標準負担額減額認定証

▽保険料の滞納がない

▽住民税が非課税の世帯

▽世帯に所得の未申告者がいない

【要件】限度額適用認定証

▽保険料の滞納がない

▽住民税課税所得が145万円以上690万円未満

▽世帯に所得の未申告者がいない

※世帯に19歳未満の人がいる場合、判定に使用する所得は、住民税課税所得と異なる場合があります。

保険料の通知書を送付します

今年度の保険料額決定通知書は7月中旬に送付します。

保険料は、一人ひとりに等しくかかる「均等割額」と、所得に応じた「所得割額」の合計額です。

※保険料（年額）は10円未満切り捨てで、限度額は64万円です。 ※世帯（世帯主と被保険者）の所得に応じ、均等割額が軽減される場合があります。

※令和元年度における8・5割軽減の区分は、今年度7・75割軽減に、8割軽減の区分は、7割軽減に変更されます。

後期高齢者医療制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった人（国民健康保険および国民健康保険組合は除く）は、所得割額の負担はなく、加入から2年を経過する月まで均等割額が5割軽減されます。ただし、世帯（世帯主と被保険者）の所得が低い人は、所得に応じた均等割額の軽減が受けられます。

【納付方法】

「特別徴収」

年金から天引きとなります。

「普通徴収」

納付書または口座振替でお支払ください。

※前年度と納付方法が変更となっている人もいますので通知書を必ずご確認ください。

【問い合わせ先】

保険年金課高齢者医療係
☎1713

《保険料額の算出方法について》

1人あたりの保険料（年額）

均等割額
47,720円

+

所得割額
(総所得金額など－33万円
【基礎控除額】) × 所得割率9.02%

介護保険のお知らせ

保険料の通知書を送付します

介護保険制度は、介護や支援が必要な人を社会全体で支え合う仕組みであり、40歳以上の人に納めていただく保険料と公費で運営されています。

▽第2号被保険者(40～64歳の人)

加入している医療保険の保険料に含めて納付

▽第1号被保険者(65歳以上の人)

直接大洲市に保険料を納付

65歳以上の人の介護保険料は、毎年7月に本人の前年の収入や住民税の課税状況、同一世帯内の家族の課税状況によって決まります。7月中旬に保険料決定通知書を送付しますのでご確認ください。

介護保険料の納め方

介護保険料の納付方法は、法律で決められていて、個人で選択することはできません。送付する保険料決定通知書に従って、納付をお願いします。

【特別徴収】

原則として、年金額が年額18万円以上の人は、年金から天引きされます。

ただし、年金額が18万円以上の人でも、年度途中で65歳になった場合や、他の市区町村から転入した場合、所得段階が変わった場合などには、一定期間「普通徴収」になることがあります。

【普通徴収】

年金額が年額18万円未満の人などは、送付される納付書で納めてください。また、取扱金融機関で口座振替を利用することができます。

納め忘れにご注意ください

特別な事情がないのに保険料を滞納していると、滞納期間に応じてサービスにかかる保険給付が制限されます。介護や支援が必要になったときに安心してサービスを利用するためにも、保険料は必ず納めてください。

【問い合わせ先】

高齢福祉課介護保険管理係

☎ 24 1 7 1 4

☎ 52 1 1 1 4

☎ 34 2 3 1 1

☎ 39 2 1 1 1

長浜支所

肱川支所

河辺支所

65歳以上の人の令和2年度介護保険料

所得段階	対象者	保険料率	保険料年額
第1段階	▽生活保護受給者 ▽老齢福祉年金受給者であって世帯全員が住民税非課税の人 ▽世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の人	基準額 ×0.3	20,900円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円を超え120万円以下の人	基準額 ×0.5	34,800円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が120万円を超える人	基準額 ×0.7	48,800円
第4段階	住民税課税世帯で、本人が住民税非課税であって合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の人	基準額 ×0.9	62,700円
第5段階	住民税課税世帯で、本人が住民税非課税であって合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円を超える人	基準額	69,600円
第6段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	基準額 ×1.2	83,600円
第7段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満の人	基準額 ×1.3	90,500円
第8段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額 ×1.5	104,400円
第9段階	本人が住民税課税で、合計所得金額が300万円以上の人	基準額 ×1.7	118,400円

※第1段階から第3段階の人は、令和元年10月の消費税率引き上げに伴う負担を抑えるために公費が投入され、介護保険料が軽減されています。

介護保険負担割合証を送付します

要支援・要介護認定を受けている人全員に、自身の負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中に送付する予定です。有効期間は、8月1日から翌年7月31日までで、毎年発行します。

なお、それ以降に新たに認定を受けた人などについては、順次発送します。

介護保険施設などの食費・部屋代の負担軽減について

介護保険負担限度額認定証の更
新手続きはお済みですか？
介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院などや短期入所（ショートステイ）を利用する低所得世帯の人を対象に、食費・部屋代の負担軽減を行っています。軽減を受けるためには事前に申請し、介護保険負担限度額認定証の交付を受ける必要があります。

介護保険負担限度額認定証の有効期限は7月31日までです。引き続き軽減を受ける場合は、7月中に更新の手続きをしてください。

【問い合わせ先】

高齢福祉課介護保険管理係

長浜支所 ☎24-1714
 脇川支所 ☎34-2311
 河辺支所 ☎39-2111

	対 象 者	負担限度額（上限）	
		部屋代	食 費
第1段階	▽高齢福祉年金受給者であって世帯全員が市民税非課税の人 ▽生活保護などを受給している人	0円～ 820円	300円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人	370円～ 820円	390円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、上記2段階以外の人	370円～ 1,310円	650円
第4段階	上記以外の人	負担限度額なし	

かつ、預貯金などが単身で1千万円（夫婦で2千万円）以下

国民年金保険料免除・納付猶予制度について

保険料を納めることが経済的に難しい場合、申請により承認されると、保険料の全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除、または納付猶予を受けることができます。

保険料の免除が承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一のときに、障がい年金や遺族年金を受け取るために必要な期間にも含まれます。

ただし、免除の承認を受けた期間については、保険料を全額納付したときに比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。

なお、一部免除の承認を受けた人で、納めるべき一部の保険料を期限内に納めなかった場合、一部免除が無効となり、未納期間となるのでご注意ください。

【審査基準】

▽免除の場合

申請者、配偶者、世帯主それぞれの前年（1月から6月までは前々年）所得が基準以下であること

▽猶予の場合

50歳未満の人で、申請者、配偶者のそれぞれの前年（1月から6月までは前々年）所得が基準以下であること。

【申請できる期間】

▽過去の期間

受け付けをした月の2年1カ月前まで

▽将来の期間

翌年の6月（申請月が1月から6月まではその年の6月）分まで

※令和2年7月から令和3年6月分は、7月1日(水)から受付開始です。

【必要なもの】年金手帳・認め印

※失業したことにより免除申請する場合は、雇用保険受給資格者証や離職票が必要な場合があります。

【申請・問い合わせ先】

保険年金課 ☎24-1713 長浜支所 ☎52-1113
 脇川支所 ☎34-2311 河辺支所 ☎39-2111

「猫の飼い方とマナー」について

私たちの生活において、ペットは心に癒しや潤いを与えてくれるかけがえのないパートナーです。

しかし、飼い主のマナーやしつけによっては、周囲でのトラブルの原因になってしまいます。

ペットを飼うときは習性・生態などを理解し、正しいマナーやしつけを心がけ、愛情と責任をもって、最期まで飼い続ける義務があります。

特に、猫に関する多くの苦情や相談が市へ寄せられています。今一度、猫の習性や飼い方のマナーを考えてみてください。

【猫は室内で飼いましょ!】

猫を外に出すと他人の敷地などにフンをするなど、近隣とのトラブルになるケースが多く見受けられます。

猫を飼う際は「室内飼い」に努めましょう。

また、迷子や怪我をして保護される場合もありますので、首輪などに名札の装着もお願いします。

繁殖を望まない場合は、必ず不妊去勢手術をしましょう。

【猫を捨てることは犯罪です!】

猫を捨てることは動物愛護管理法に触れる犯罪です。

※遺棄した場合1年以下の懲役または百万円以下の罰金

飼育することが困難な場合は、責任をもって新しい飼い主を探してください。

【無責任な餌やりはやめてください!】

迷い猫に餌を与えている人がいらつしやいます。この場合、周辺の生活環境に悪影響を及ぼすなど、トラブルの原因になることがありますので、無責任に餌を与えることはやめてください。

【問い合わせ先】

市民生活課生活衛生係

長浜支所

肱川支所

河辺支所

☎ 24 1 7 1 0

☎ 52 1 1 1 3

☎ 34 2 3 1 1

☎ 39 2 1 1 1



7月1日から レジ袋有料化スタート

レジ袋削減にご協力下さい

～レジ袋有料化のご協力をお願いします～



海洋プラスチックごみ問題をめぐる環境問題が深刻化しています。

政府では環境問題解決に向けて様々な施策を実施、検討しています。

“レジ袋削減”もその一環です。

できるだけ無駄なレジ袋を少なくし、環境問題解決の一步になるよう、皆様のご協力を賜りたく、よろしく申し上げます。

レジ袋有料化 2020年7月1日スタート

ただし、前倒しで有料化することを推奨しています。
売値については各事業者様のご判断にお任せします。

消費者向け
レジ袋有料化お問合せ窓口
☎0570-080180

事業者向け
レジ袋有料化お問合せ窓口
☎0570-000930



経済産業省
レジ袋有料化
に関するQR
コード

財務省



農林水産省
MAFF



経済産業省



環境省
Ministry of the Environment



プラスチックは非常に便利な素材で、私たちの生活に貢献する一方、海洋プラスチックごみ問題、地球温暖化などの課題を生み出しています。このことから私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制しながら、上手に利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化が令和2年7月1日から、実施されることとなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かどうかを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

市民の皆さんも、マイバッグの活用やごみの減量化に努め、地球にやさしい生活を心がけてください。

レジ袋有料化に関する相談窓口 (経済産業省)

消費者向け ☎0570-080180
事業者向け ☎0570-000930



制度概要などの
詳細はこちら

8月3日から本人通知制度を開始します

本人通知制度とは、事前に登録した人の、住民票の写しや戸籍謄本などの証明書を、代理人や第三者に交付した時、交付した事実を本人に郵便でお知らせする制度です。これにより、証明書の不正請求・不正取得の早期発見・防止が期待できます。

登録を希望する人は、事前にお問い合わせください。

【登録できる人】

▽大洲市の住民基本台帳に登録されている人

▽大洲市に本籍がある人

(いずれも、過去に登録されていた人を含む)

※海外にお住まいの人、死亡された人などの登録はできません。

【対象となる証明書】

①住民票、除かれた住民票

②戸籍の附票

③戸籍謄抄本、除籍謄抄本

【通知する内容】

▽交付年月日

▽通数

▽交付した証明書の種別

▽請求者の種別

※交付請求者の氏名・住所は通知しません。

【登録受付日時】

7月1日から事前登録受付を開始します。

月・金曜日(祝祭日を除く)

午前8時30分～午後5時15分

【場所】

市民生活課および各支所

【持ってくるもの】

▽本人確認書類

(個人番号カード・運転免許証・保険証など)

※代理人による申請の場合、委任状などが必要です。

詳細は、お問い合わせください。

【問い合わせ先】

市民生活課戸籍係 ☎24-1710



大洲地区広域消防事務組合 消防職員を募集します

【採用予定人員】

▽消防職(一般) 5人程度

▽消防職(救急救命士) 2人程度

【受験資格】

▽消防職(一般)

平成8年4月2日以降に生まれた人で、大学、短期大学または高等学校を卒業若しくは令和3年3月末までに卒業見込みの人

▽消防職(救急救命士)

平成7年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士の資格を有する人または令和2年度末までに救急救命士国家試験の受験資格を有し、かつ、令和2年度実施予定の同試験受験見込みの人

▽日本の国籍を有する人

▽採用後、大洲市、内子町のいずれかに居住可能な人

▽次の身体要件を備えている人

- ・視力 両眼とも視力が0.7以上(矯正含む)であること
- ・聴力 左右とも正常であること など

▽普通自動車免許取得者(A T車限定を除く。)また令和3年3月末までに免許取得見込みの人、ただし、生年月日等の関係で取得できない人は、令和3年度中に取得できる人

【試験日時・場所】

▽第1次試験 令和2年9月20日(日)

午前9時～午後5時 大洲市役所 2階大ホール他

▽第2次試験 令和2年11月上旬予定

※詳細は第1次試験合格者に通知します。

【受付期間】

▽令和2年7月1日(水)～8月7日(金)

午前8時30分から午後5時まで(土日祝日を除く)
※郵送の場合は、8月7日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。

受験申込書は、大洲地区広域消防事務組合消防本部又は各消防署支署で用意しています。(大洲地区広域消防事務組合ホームページから受験申込書、受験票をダウンロードすることもできます。)

詳しくは、地区回覧の「令和2年度大洲地区広域消防事務組合消防職員採用試験案内」をご覧ください。どうか下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

大洲地区広域消防事務組合消防本部総務課

☎24-2666

<http://ozu119.jp/>

情報 ひろば



国土調査を実施します

国土調査（地籍調査）とは、一筆ごとの土地について、その所有者、地番、地目、境界に関する調査確認を行い、境界の位置と面積を測量する調査です。

調査結果は、まちづくり、公共事業、税務、災害復旧など、土地に関するさまざまな分野で活用されます。

【実施区域】
菅田町菅田の一部

【問い合わせ先】

農山漁村整備課国土調査係
☎24 1743

災害への備え

地震や風水害などの自然災害は、想像をはるかに超える力で襲ってきます。

しかし、日頃から防災対策をしておくことで、被害を少なくすることが出来ます。

自分や家族の身の安全を守るために防災対策を知り、一人ひとりが災害への備えを継続しましょう。

▽避難場所、避難経路、避難方法などについて家族で確認しておく。

▽家族分の家庭備蓄を準備しておく。（最低3日分、理想は1週間分。）

▽お薬手帳、数日分のお薬をすぐに持ち出せるようにしておく。

▽普段から災害に備えてお風呂の水を貯めておく。

▽地震に備えて家具や棚は固定しておく。

▽ガスの元栓を閉めて、ブレーカーをオフにして避難する。

【問い合わせ先】

大洲市消防署本署 ☎24 0119
長浜支署 ☎52 0119
川上支署 ☎34 2851

国民健康保険証の更新について

現在ご使用いただいている国民健康保険証は、7月31日(金)に有効期限が切れます。

新しい保険証は、7月中旬以降に簡易書留で各世帯へ送付します。なお、有効期限が切れた保険証は、細かく裁断し、破棄してください。

【問い合わせ先】

保険年金課国保係 ☎24 1713

建設残土運搬車両の通行にご注意ください

大洲市では、阿蔵高山残土処理場に公共工事で発生した土砂を受け入れていきます。

現在は、平日に1日最大約150台の大型ダンプが運行しています。今後、道路事業などの各種公共工事による残土の増加が見込まれるため、大型ダンプの運行量が1日最大約200台(日曜日)は運行しません(に増える場合があります。運行ルート近隣のみなさんに



は、多大なご迷惑をおかけします。ご理解いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

治水課工務係 ☎24 1718

松山東高等学校通信制課程後期入学生募集

松山東高等学校は、通信制課程のある県内唯一の公立高等学校です。令和2年度後期(10月)の入学生徒を募集しますので、詳細については問い合わせ先またはホームページで確認をお願いします。

【入学資格】

- ▽令和2年3月に中学校を卒業した人、または中等教育学校前期課程を修了した人
- ▽中学校卒業程度の学力を有すると認められる人
- ▽高校に在学中または中途退学した人

【出願期間】

9月1日(火)～9月11日(金)必着

【留意事項】

本人以外には、願書をお渡しすることができません。

【問い合わせ先】

松山東高等学校通信制課程
☎089 (945) 0131
<https://matsuyamahighashi-c.esneted.jp/>



瀧本左官
(八多喜町甲1258番地1)

瀧本 賢二 さん

「用途に応じて塗り分けるようにしています」と話す37歳。

使う人の気持ちになって塗り分ける

幼い頃から父の働く姿を見て

て、21歳の時に憧れであった左官になりました。左官は、建物の壁や床などを、「こて」を使って塗り仕上げます。それ以外にも床をコンクリートで均して土間作りもします。コンクリートは雨でぬれると滑りやすくなるので、あえて粗塗りにして滑らないようにする工夫をしています。それに対して、建物の壁はムラ

がなく均一になるようにしています。壁は外塗りよりも中塗りの方が難しく中塗りを丁寧に仕



上げることで、良い壁が作れます。

現在は、父と兄、私の3人で仕事をしています。昔に塗られた壁を補修する際は父に教わり、新しく壁を塗る際は自身の知識を生かしながら作業をしています。時折、父や兄と意見が食い違うこともあります。お互い協力しながら切磋琢磨しています。

最近では、土壁の家が減っていますが、日本家屋の特徴でもある土壁を塗り仕上げ、左官であることを誇りに思っています。



HighSchool NOW

～市内6校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.40 長浜高等学校

「長浜高校、地域課題を解決します！」

長浜高校は、水族館部のカクレクマノミやクラゲの研究が有名ですが、実は地域研究にも熱心に取り組んでいます。今年2月には、高校生が主体となった地域づくりを表彰する「えひめ地域づくりアワード・ユース2019」にて、応募のあった30団体から5団体の最終審査に進み、プレゼンテーション審査の結果、見事最優秀賞を獲得しました。また今年度からは、文部科学省所管の国立青少年教育振興機構が主催する「地域



地域探究プログラム・オリエンテーション



えひめ地域づくりアワード・ユース2019

探究プログラム」実施校に選定されました。国立大洲青少年交流の家の指導を受けながら、生徒が長浜地域の抱える課題を発見し、その解決方法を考え、解決のための取り組みを実践します。来年1月には、四国地区審査会を兼ねた研究発表会を本校で開催し、代表1チームが東京で開催される全国大会に出場する予定です。生徒が地域でアンケート調査などを実施している際には、皆様のご協力を頂ければ幸いです。

一次回は帝京第五高等学校からです。

図書館



大洲市立図書館 ☎ 59-4111
 長浜分館 ☎ 52-1121
 肱川分館 ☎ 34-2319
 河辺分館 ☎ 39-2111

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間
 午前 9 時30分～午後 6 時
 河辺分館のみ
 平日は午後 5 時まで
 土日祝日は午後 1 時まで

■ = 7月の休館日
 ※ 1日(水)～5日(日)は図書館システムの更新作業(機器などの入れ替え)のため臨時休館します。
 ※ 31日(金)は館内図書整理日のため休館します。

本を大切にしましょう

図書館の資料(本・雑誌・紙芝居・DVD・CDなど)は、市民のみなさんの大切な財産です。赤ちゃんからお年寄りまで、幅広い年代の人が利用しています。利用する人みんなが気持ちよく利用できるよう、一人ひとりがマナーを守りましょう。

みなさんのお心遣いにご協力をお願いします。

▽図書館では本が返却された際、本が壊れていないか、中に忘れ物が挟まっていないかといったことを、一冊一冊丁寧に確認しています。

▽もし本が壊れているのを見つけたら、自分で修理せず、返却の際に職員にお伝えください。

▽図書館内ではアメヤガムを含む飲食をお断りしています。(※密閉できる容器に入っている飲み物のみ、館内で飲むことができます)

館外でも、貸出した図書をご覧になりながらの飲食はご遠慮ください。

▽書き込み・切り取りはもちろんのこと、雨や水でぬれたり、ペットに噛まれたりすると、本は元には戻りません。大切にお取り扱いください。

オススメ新着図書

あとを継ぐひと
 田中 兆子著 出版：光文社

トランスジェンダーの範之は実家の老舗旅館で仲居の修行中だが、母である女将がなかなか認めてくれず…。6つの職業現場を舞台に、新しい時代の働き方、暮らし方、生き方を見つめる仕事小説集。『小説宝石』掲載等を単行本化。



ふたごのかがみピカルとヒカラ (絵本)
 高山 なおみ作、つよし ゆうこ絵 出版：あかね書房

森の中でいつもの風景をおだやかに映していたいピカルと、まだ見ぬ風景を映してみたいヒカラ。ある晴れた日、ヒカラは空高く舞い上がっていき…。願いがすれちがう双子の鏡の愛しい物語。



(本文紹介TRCマークより)

※図書館のホームページで図書の検索や予約ができます。

なつ かい あんない 「夏のおはなし会」のご案内

日 時	7月25日(土) 午後 2 時～2 時40分
対 象	幼児～小学3年生くらい
場 所	おおず しりつとしょかん 1階コミュニティホール

大洲市立図書館では、恒例の夏のおはなし会を開催します。

今年は、夏にぴったりのわくわくするようなお話をご用意しています。ぜひお気軽に足を運んでください。申し込みは不要です。

8月には、小学4年生くらい～大人の方を対象としたおはなし会の開催を予定しています。

※新型コロナウイルスの影響により中止・変更する場合があります。

7 月 展 示

(一般) 「かわいくてたくましい鳥」
 (児童) 「ふしぎ! 宇宙」

小児在宅当番医

5日(日)	大洲ななほしクリニック	東若宮	☎0893(25)7710
12日(日)	山下小児科	西予市	☎0894(62)6801
19日(日)	ごとう小児科	東大洲	☎0893(23)0510
23日(休祝)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市	☎0894(24)1199
24日(金祝)	ごうお小児科医院	西大洲	☎0893(24)3936
26日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市	☎0894(20)8800

(診療時間：午前9時～12時、午後2時～午後5時 ※は午後6時まで) 小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
【対象年齢】生後1カ月～6歳
http://kodomo-qq.jp/
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 午後7時～翌日午前8時
土曜 午後1時～翌日午前8時
日・祝 午前8時～翌日午前8時

保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 肱川保健センター ☎34-2340
長浜保健センター ☎52-3055 河辺保健センター ☎39-2111

7月の各種検診 (健診)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、こんにちは赤ちゃんクラブ及び乳幼児健診・相談、成人健(検)診の日程を変更することがあります。その際、対象者および申し込みをした人へお知らせします。

■ 妊婦関係 (こんにちは赤ちゃんクラブ)

実施日	受付時間	場所	対象者および内容	持参品
10日(金)	午後1時～ 1時20分	大洲市 保健センター	【対象者】 妊婦とその家族 【内容】 ▽妊娠中や産後に気をつけること ▽赤ちゃんの抱き方などの実習 ▽先輩ママとの交流会	▽母子健康手帳 ▽筆記用具
17日(金)	①午後6時40分～ ②午後7時05分～ ③午後7時30分～ 各回1時間程度	大洲市 保健センター	【対象者】 出産予定日が8月～11月の人 【内容】 ▽赤ちゃんのお風呂 ▽パパの妊婦体験 ※希望する人は7月16日(休)までに申し込みください。	▽母子健康手帳 ▽エプロン ▽タオル ▽カメラ (携帯)

■ 乳幼児関係 咳・鼻水などの軽い風邪症状がみられる場合は、次月にお越しください。

実施日	受付時間	場所	対象者	持参品
7日(火)	午後0時30分～ 1時30分	大洲市 保健センター	4カ月児健診 (令和2年2月生)	▽母子健康手帳 ▽アンケート ▽バスタオル ★10カ月育児相談のみハンドタオルも必要です
14日(火)			1歳6カ月児健診 (平成30年12月生)	
21日(火)			3歳児健診 (平成29年6月生)	
8日(水)	予約制		10カ月児育児相談 (令和元年9月生)	

3歳児健診を受ける際は、事前にご家庭でチャイルドノートに掲載してある、目と耳の検査をしてからお越しください。

令和2年度 成人健(検)診の会場変更等のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月～6月実施予定の健(検)診を中止します。また、7月以降は、下記健(検)診の会場変更などより実施予定です。【太字および◎が変更点です。】

地区	実施場所		実施日	特定・後期高齢者 39歳以下・がんなど 肝炎ウイルス	子宮頸がん 乳がん	乳腺エコー (対象は、39歳以下)	肺CT
	新	旧					
大洲	大洲市保健センター	大洲市保健センター	7月15日(水)				
			7月16日(木)	○	○	×	○
			8月10日(祝)	○	○	◎	○
			8月11日(火)	○	○	◎	○
	大洲市保健センター	長浜保健センター	9月10日(木)	○	○	×	×
	大洲市保健センター	大洲市保健センター	9月16日(水)	○	○	×	×
			9月17日(木)	○	○	×	×
	大洲市保健センター	大和公民館	10月28日(水)	○	○	×	×
		長浜保健センター	10月29日(木)	○	○	×	×
	大洲市保健センター	大洲市保健センター	10月30日(金)	×	○	○	×
			11月4日(水)	○	○	×	×
			11月5日(木)	○	○	×	×
		平公民館	7月2日(水)	○	○	×	×
		八多喜公民館	7月29日(水)	○	○	×	×
	三善公民館	7月30日(木)	○	○	×	×	
	上須戒公民館	7月31日(金)	○	○	×	×	
	新谷公民館	8月19日(水)	○	○	×	×	
	新谷公民館	8月20日(木)	○	○	×	×	
	柳沢公民館	11月25日(水)	○	×	×	×	
長浜	長浜保健センター	長浜しおさい館	8月25日(火)	○	※2	×	×
肱川	風の博物館(肱川)	櫛生福祉センター	8月27日(木)	○	○	×	×
	出海公民館	出海公民館	8月28日(金)	○	○	×	×
	長浜保健センター	白滝公民館	9月1日(火)	○	×	×	×
長浜	柴体育館	柴体育館	9月2日(水)	○	○	×	×
	豊茂体育館	豊茂体育館	9月3日(木)	○	○	×	×
	長浜保健センター	長浜保健センター	9月11日(金)	○	○	×	×

※1：定員に達したため、別日での予約申し込みをお願いします。 ※2：乳がん検診のみ実施。

●申し込み(各会場の受付時間含む)およびキャンセルなどのお問い合わせ先

愛媛県厚生連健診センター ☎フリーダイヤル 0120-352-080

受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝・お盆を除く)

健(検)診を受ける2週間前までに申し込みください。QRコードでの予約申し込みは7月1日から可能です。

●ご不明な点がございましたら、各保健センターまでお問い合わせください。

救急当番病院

曜日	昼間帯【午前8時30分～午後5時30分】	夜間帯【午後5時30分～翌午前8時30分】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎24-2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎44-5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎25-0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎25-2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎24-4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎24-4551(～午後6時)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

大洲喜多休日夜間急患センター

【場所】大洲市東大洲
 【電話】0893(23)1156
 【診療科目】内科
 【診療時間】平日・土曜 午後8時～午後11時
 日曜・祝日 午前9時～午後6時
 日曜(夜間) 午後8時～午後11時

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

各種相談ガイド

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

市民法律相談 ※要電話予約

時 7月18日(土) 午前10時～午後4時
 場 大洲市民会館
 問 総務課行政係 ☎24-1724

無料法律相談 ※要電話予約

時 7月16日(木) 午後2時～4時30分
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎24-4111

無料労務相談 ※要電話予約

時 7月16日(木) 午後2時～4時30分
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎24-4111

年金出張相談 ※要電話予約

時 7月2日(木)・14日(火)
 午前10時～午後3時30分
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089-925-5105

行政相談(総務省)

大洲地域
 時 7月20日(月) 午前9時～正午
 場 市役所3階第2会議室
 問 総務課行政係 ☎24-1724

長浜地域

時 7月17日(金) 午後1時～4時
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎52-1111

不動産無料相談

時 7月15日(水) 午前10時～午後4時
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎25-1747

人権相談

大洲地域
 時 7月15日(水) 午前10時～正午
 場 柳沢公民館
 時 7月20日(月) 午前10時～正午
 場 市役所3階第1会議室
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570-003-110
 人権啓発課 ☎24-1746

子育て相談

家庭児童相談
 時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 子育て支援課
 問 ☎24-5718

家庭教育・子育て相談
 時 月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時
 場 大洲子育てサポートそよ風(喜多小学校内)
 問 ☎24-4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎24-1414

青少年相談

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎24-7830

心配ごと相談

大洲地域
 時 [一般相談] 毎週月・水曜日
 [法律相談]
 弁護士 ※要電話予約
 毎月第1・3火曜日
 司法書士など
 毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日
 [介護相談] 毎週金曜日
 午前10時～正午・午後1時～4時
 ※法律相談(弁護士)は午前10時～正午
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会窓口 ☎23-0313
 (相談室直通) ☎23-5629

長浜地域

時 7月17日(金) 午後1時～4時
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎52-1194

肱川地域

時 7月6日(月) 午後1時30分～4時30分
 場 肱川公民館2階青年室
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎34-2312

河辺地域

時 7月10日(金) 午前9時～正午
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎39-2510

物忘れ相談 ※要電話予約

時 7月29日(水) 午後1時30分～2時30分
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎24-1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

がんばるひと



大洲かるた会
会長 鎌田 春子 さん

大洲かるた会は平成14年から活動しています。甥が小学生のころ、祖母と一緒に遊べることはないかと考えたときに、私が小学生の頃に楽しんでいた競技かるた（小倉百人一首）を思い出したことが活動の始まりでした。

現在は、毎週木曜日に肱南公民館において、小学生からお年寄りまで約20人で競技かるた練習会を行っています。競技かるたは、記憶力、集中力、瞬発力、メンタル面を養うことができ、「畳上のスポーツ」とも呼ばれています。そして、勝ち負けだけではなく、礼節を重んじて互いに相手を尊重しあうことも学んでいます。平成28年に公開された映画「ちはやふる」により多くの人に周知され、大会の参加者数が制限されるほどかるた人口は増えています。

私の一番好きな札は、「春すぎて夏来にけらし白妙の衣ほすてふ天の香具山」です。この札は私の名前が入っていて一番最初に覚えた札でもあります。

日本の伝統文化でもある百人一首を世代を越えて多くの人に楽しんでもらえるようこれからも繋いでいきたいと思っています。みなさんも「ちはやふる」の世界と一緒に体験しませんか。



編集後記

最近、朝晩は涼しく、昼は暑いので着ていく服装に悩みます。体調を崩しやすい季節の変わり目、健康管理に十分気を付けたいです。

運動不足も気になるので運動ができる新しいゲームソフトを買いました。思ってた以上に体力を使います。家の中でも体を動かして運動不足を解消したいと思います。

新型コロナの影響により、生活時間構造、ワークスタイルが大きく変化しています。ウイルスとの戦いの中で時間、効率、成果を追求しながら日々の業務を頑張っていきたいと思

大洲市防災行政無線 テレホンサービス

携帯・PHS OK 通話料無料
0120-00-8863
8件分の放送を電話で聞くことができます。

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

0120-154-052
http://www.rengo-ehime.jp/

相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで
連合愛媛南予地域協議会

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679
FAX 0895-28-6689

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換

CCC

0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も高価買取 質預りも

亀田質店

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m