

情報 ひろば



春の全国交通安全運動

「春の全国交通安全運動」が、4月6日(月)から15日(水)までの10日間、実施されます。

今後も交通事故を起こさないように車を運転する人も歩行者も十分に注意しましょう。

運動期間中、大洲交通安全協会では、さまざまな交通安全に関する活動を実施する予定です。交通ルールを守るだけでなく、お互いが思いやりを持つような交通マナ

ーの向上に努めましょう。
交通事故のない明るい社会を目指して、みなさんのご協力をよろしくお願ひします。

【問い合わせ先】

大洲交通安全協会 ☎0334

愛媛労働局委託事業 「アクティブシニア育成事業」

55歳以上を対象に健康体操教室を開催します。元気な体づくりをしてサイクリングイベントなどでボランティアや就労を目指しませんか。生涯現役で活躍するアクティブシニアを応援します。

【講師】一色 美和 先生

(元テレビ愛媛アナウンサー、フ
ラメンコ教室主宰)

【内容】

健康体操く姿勢改善、ストレッチ、アンチエイジング、筋力UPなど

【開催日時】 ※全8回

6月9日(火)・16日(火)・23日(火)・
30日(火)、7月7日(火)・14日(火)・
21日(火)・28日(火)

午後1時～2時

※初日のみ開講式のため午後0時
30分

【場所】

大洲市総合体育館(小体育館)

【参加費】 無料

【対象】

▽愛媛県在住の55歳以上で軽い運動をするのに支障のない人
▽ボランティアや就労に興味のある人

【定員】 約20人(先着順)

【申込期間】

4月1日(水)～5月25日(月)

【申し込み方法】

電話でお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

愛媛県生涯現役促進地域連携事業
推進協議会(担当: 福川)
☎089(913) 6339



沖浦観音(瑞龍寺)春季大祭

国指定重要文化財「木造十一面観音立像」とサクラの名所で知られる瑞龍寺では、約150本の桜が3月下旬～4月上旬にかけて楽しめます。

ご家族おそろいのうえ、ぜひご来場ください。

【日時】 4月17日(金)

※少雨決行

▽「十一面観世音菩薩」ご開帳
午前9時30～午後4時

▽観音法要 午前11時～

▽餅まき福まき 正午～

※終日、露店が出ます。

【場所】 瑞龍寺(長浜町沖浦)

【駐車場】

沖浦公民館横グラウンド



【問い合わせ先】

瑞龍寺 ☎0726



農業 (長浜町今坊地区)

津田 俊太郎 さん

「一押しイチオシの『紅まどんな』は、冬に出荷予定です。ぜひご賞味ください」と話す33歳。

「手間をかけた分だけ喜びも大きい」

私がこの仕事を始めたきっかけは、親の後を継ぐ予定だった弟が別の仕事に就いたため、父1人で農業を経営しなければならなくなったことです。まさか、自分が農家になるとは思ってもいませんでしたが、今では作物を育てるのに夢中になっています。

主な栽培品種は、紅まどんな、デコポン、キウイフルーツ、キュウリです。それぞれ品目によって栽培時期や収穫時期が異なるため、長期間忙しい時期が続きます。草刈りや水やりなど、農地の状況や天候などを観察し、必要な処置を行っています。力仕事も多く、大変だと思ふこともあります。大きく実った果物や野菜を収穫す



るときの喜びは格別です。今年で、農家として働き始めて3年を迎えました。農業協同組合をはじめ、両親や地元の農家のみなさんなど、たくさんの方の支えのおかげで農業を続けられていることに本当に感謝しています。今後の目標として、もっと規模を拡大し、地元の方が働ける雇用の場を提供したいと考えています。大洲で働く若い農家が増えるように頑張りたいです。

HighSchool NOW

～市内6校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.37 大洲高等学校

昨年12月16日、日中青少年交流事業の一環として、香港から高校生22人が大洲高校を訪問しました。2年生の各クラスに4、5人ずつの香港の生徒が加わり、交流活動を行いました。

家庭科、地理、体育、音楽、国語の授業が行われ、ホームルーム活動では、学校の様子や自分の住んでいる町についてお互いに英語で紹介をしました。伝

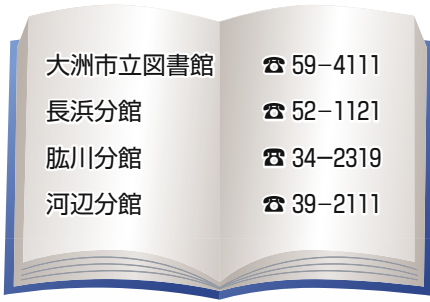
えたいことがうまく伝えられないもどかしさを感じることもありましたが、楽しく情報交換をすることができました。

彼らの語学力の高さや意欲、積極性に驚かされ、大いに刺激を受けました。今回の交流を通して、異文化を知ることやコミュニケーションをとることの楽しさを感じる事ができました。



一次回は大洲高等学校脇川分校からです。

図書館



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間
 午前 9 時30分～午後 6 時
 河辺分館のみ
 平日は午後 5 時まで
 土日祝日は午後 1 時まで

■ = 4月の休館日

※30日(木)は館内図書整理日のため休館します。

「出会えたね。とびっきりの1冊に。」 (第62回こどもの読書週間標語)

4月23日は「子ども読書の日」。そして、4月23日(木)～5月12日(火)は、「第62回こどもの読書週間」です。

読書週間中、大洲市立図書館では、愛媛県立図書館選定の「子どもにおすすめの本」を展示します。幼児から中学生・高校生までを対象に、昨年1年間に発行された本の中から50冊が選ばれています。

4 月 展 示

(一般) 「和風あれこれ」
 (児童) 「植物のふしぎ」

やってみよう「うちどく」

毎月第3日曜日は「うちどくの日」です。

「うちどく(家読)」とは、家族で同じ本を読んで、その本について話すことです。読書を通して家族のコミュニケーションを深めることで、子どもも大人も共に成長し、心の豊かさを育むことができます。

図書館が配布する「うちどくノート」を完成させて、最寄りの図書館へお持ちいただくと、ミニ賞状とシールがもらえます。


また、毎年1月末までに、一番たくさんノートを完成させた人を図書館で調べ、最多賞を贈ります。「幼稚園・保育所の部」、「小学校低学年の部」、「小学校中学年の部」、「小学校高学年の部」、「中学生の部」でそれぞれ決定します。ぜひチャレンジしてください。



オススメ新着図書


まったく、青くない
 黒田 小暑著 出版：小学館

天性の歌声を持つ大学生のギンマと、彼の才能を信じて集まった同じ大学のランジ、サミン、ハル。1通の白い封筒をきっかけに、それぞれの秘密が明らかになり…。リアルな「青春」小説。



県知事は小学生？ (児童書)
 濱野 京子作、橋 はしこ絵 出版：PHP研究所

悪徳知事がぼくの体に入ってきた!? 航空事故に巻き込まれた県知事と小学生の2人は、奇妙な二人三脚生活を始めることになり…。県政は？ 小学校生活は? いったいどうなる!?



※図書館のホームページで図書の検索や予約ができます。

(本文紹介TRCマークより)

小児在宅当番医

5日(日)	みかんこどもクリニック◆	八幡浜市	☎0894(20)8800
12日(日)	一次救急休日・夜間診療所◆	八幡浜市	☎0894(24)1199
19日(日)	亀井小児科	東大洲	☎0893(24)3757
26日(日)	一次救急休日・夜間診療所◆	八幡浜市	☎0894(24)1199
29日(休)	おおむら小児科	内子町	☎0893(44)7117

(診療時間：午前9時～12時、午後2時～午後5時 ◆は午後6時まで) 小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。
※4月1日(水)から小児在宅当番医の診療時間に変更されます。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
【対象年齢】生後1カ月～6歳
<http://kodomo-qq.jp/>
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 午後7時～翌日午前8時
土曜 午後1時～翌日午前8時
日・祝 午前8時～翌日午前8時

保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 弘川保健センター ☎34-2340
長浜保健センター ☎52-3055 河辺保健センター ☎39-2113

4月の各種検診 (健診)

乳幼児関係

大洲市保健センターで実施する4カ月児健診・10カ月児育児相談・1歳6カ月児健診・3歳児健診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2月と3月の健診を延期しています。4月以降の健診についても延期になる可能性がありますので、2月・3月・4月の健診に該当する人には、個人通知をさせていただきます。子育てカレンダーの実施日および該当者とは異なりますがご了承ください。

健(検)診申し込みに関するお知らせ

成人の健(検)診(特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検診・39歳以下健診・乳腺エコー検査)は「申し込み制」です。申し込みをした人には、問診票・大腸がん検査容器などの必要なものを、健診前に自宅へ送付します。

申し込みは、電話または下記QRコードのいずれかの方法で行ってください。

【電話による申し込み】

- ▽愛媛県厚生連健診センター ☎0120(352)080
- ※健診内容の変更・キャンセルされる際も、上記フリーダイヤルまでお問い合わせください。
- ▽受付期間 4月2日(木)～10月22日(木)
- ▽受付時間 午前9時～午後5時(土日・祝日・お盆を除く)

【QRコードによる申し込み】

右のQRコードを読み取ると、インターネットでの申し込みページにアクセスできます。



【注意事項】

- ▽希望する健(検)診実施日の2週間前までに申し込みをしてください。
- ▽日程などについては、3月に配布した「令和2年度健康チェックカレンダー」や「保健センターだより(毎月発行)」などで確認してください。
- ▽令和元年度より、39歳以下健診は、特定健診を行う各保健センター・公民館などの会場で受けることも可能になりました。
- ▽5月中旬～5月下旬ごろに、40歳～74歳の大洲市国民健康保険加入者へ、特定健康診査受診券などを送付します。

健診の申し込みをしていない場合、人数に空きがあれば、当日受診可能です。ただし、お待たせすることがありますのでご了承ください。できる限り事前にお申し込みいただきますようお願いいたします。ご不明な点がございましたら、各保健センターまでお問い合わせください。

次世代多目的コホート研究からのお知らせ

国立がん研究センター、大分大学、愛媛大学、大洲市が共同で行っている「次世代多目的コホート研究」は、令和元年度より5年後調査が始まっています。令和2年度は、平成27年度研究にご参加いただいた人を対象に、5年後調査のお知らせや生活習慣に関するアンケートをお送りします。また、令和元年度にお送りしたアンケートがお手元にある人へ、令和2年度も引き続きお願いをしています。

ご協力をお願いします。

※特定健診会場にて同意をいただいた人に血液、尿試料の提供をお願いします。



救急当番病院<4月1日(水)以降>

曜日	昼間帯【午前8時30分～午後5時30分】	夜間帯【午後5時30分～翌午前8時30分】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎24-2151	
水	加戸病院(内子町) ☎44-5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎25-0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎25-2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎24-4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎24-4551(～午後6時)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

※4月1日(水)より、救急当番病院の受入体制が一部変更されます。

大洲喜多休日夜間急患センター

【場所】	大洲市東大洲
【電話】	0893(23)1156
【診療科目】	内科
【診療時間】	平日・土曜 午後8時～午後11時 日曜・祝日 午前9時～午後6時 日曜(夜間) 午後8時～午後11時

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

各種相談ガイド

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

時 4月16日(水) 午後2時～4時30分
場 大洲商工会館
問 大洲商工会議所 ☎24-4111

年金出張相談 ※要電話予約

時 4月2日(水)・16日(水)
午前10時～午後3時30分
場 総合福祉センター
問 松山西年金事務所 ☎089-925-5105

行政相談(総務省)

大洲地域
時 4月20日(月) 午前9時～正午
場 市役所5階第1会議室
問 総務課行政係 ☎24-1724

長浜地域
時 4月24日(金) 午後1時～4時
場 長浜体育館1階会議室
問 長浜支所 ☎52-1111

脇川地域
時 4月6日(月) 午後1時30分～4時30分
場 脇川公民館2階青年室
問 脇川支所 ☎34-2320

河辺地域
時 4月10日(金) 午前10時～正午
場 河辺老人福祉センター
問 河辺支所 ☎39-2112

不動産無料相談

時 4月15日(水) 午前10時～午後4時
場 宅建協会大洲地区連絡協議会
問 ビアスプランニング(株) ☎25-1747

人権相談

大洲地域
時 4月15日(水) 午前10時～正午
場 八多喜公民館
時 4月20日(月) 午前10時～正午
場 市役所5階第2会議室
問 急ぐときは法務局大洲支局
☎0570-003-110
人権啓発課 ☎24-1746

子育て相談

家庭児童相談
時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
場 子育て支援課
問 ☎24-5718
家庭教育・子育て相談
時 月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時
場 大洲子育てサポートそよ風
(喜多小学校内)
問 ☎24-4580

おおすふれあいスクール相談

【不登校・ひきこもりなど】
時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
場 国立大洲青少年交流の家
(自然環境館3階)
問 ☎24-1414

青少年相談

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
場 青少年センター(教育委員会内)
問 ☎24-7830

心配ごと相談

大洲地域
時 [一般相談] 毎週月・水曜日
[法律相談]
弁護士 ※要電話予約
毎月第1・3火曜日
司法書士など
毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日
[介護相談] 毎週金曜日
午前10時～正午・午後1時～4時
※法律相談(弁護士)は午前10時～正午
場 総合福祉センター
問 社会福祉協議会窓口 ☎23-0313
(相談室直通) ☎23-5629

長浜地域
時 4月24日(金) 午後1時～4時
場 長浜体育館1階会議室
問 社会福祉協議会長浜支所 ☎52-1194

脇川地域
時 4月6日(月) 午後1時30分～4時30分
場 脇川公民館2階青年室
問 社会福祉協議会脇川支所 ☎34-2312

河辺地域
時 4月10日(金) 午前9時～正午
場 河辺老人福祉センター
問 社会福祉協議会河辺支所 ☎39-2510

物忘れ相談 ※要電話予約

時 4月30日(水) 午後1時～2時
場 総合福祉センター1階応接室
問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)
☎24-1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
(JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

がんばるひと



特定非営利活動法人 ^{あゆむ} 歩
理事長 白石 ^{みつぎ} 美月さん



「歩」は、健康づくり部門・介護予防部門・障がい福祉部門・コミュニティカフェ部門の4部門を柱とし、「すべての人が地域の中で元気に当たり前の生活を送ることができる社会」を目指して平成24年に設立しました。

特に障がい福祉部門では、生活介護と放課後等デイサービス、相談支援を行っています。生活介護事業所では、18歳以上の障がいのある人たちが、季節の行事を行ったり木工製品を作ったりして、日中リラックスして過ごしています。散歩や図書館の利用、木工製品の出品などを通して、日頃から地域との関わりを積極的に持つよう心がけています。

放課後等デイサービス事業所は、発達が気になる子どもや、心身に何らかの障がいのある子どもたち70人程度が利用していて、年齢や特性に応じてスモールステップでの成長を促しています。将来の自立を目指して仕事につながるような個別活動（簡単な作業など）を取り入れるほか、社会性を高めることを目的とし、友達と協力して遊ぶなどの小集団活動も取り組んでいます。

障がい者（児）相談支援事業では権利擁護の観点も大切にしながら、障がい者（児）の強みを見極めて支援に生かせるよう気を付けています。

支援を必要とする人も安心して生活するために、関係機関と連携し、地域での支援体制づくりを進め、すべての市民のみなさんが地域の課題を自分のこととして考えられるような地域づくりを目指しています。

編集後記

平成30年7月豪雨災害の経験を基に、今回の新型コロナウイルス感染症に関する情報について、みなさんへ正確かつ迅速にお伝えする方法を考えながら日々頑張っています。
私自身も間違った情報に右往左往しないよう、泰然自若で自分にできることを貫いていきたいと思えます。

特集の取材時、宇都宮選手にランニングシューズのことを尋ねました。やはり、最新の厚底シューズは、前への推進力が強く得られるそうです。
私の場合は、まずランニングすることが億劫です。で、走り出すための推進力がほしいところです。

大洲市防災行政無線 テレホンサービス

携帯・PHS OK 通話料無料
0120-00-8863

8件分の放送を電話で聞くことができます。

9年ぶりに帰ってきた!
つくねや べん慶
3月 **グランドオープン**

名物 手こねつくね

大洲市常磐町20番地1 ☎57-9313
営業時間: 18時~24時 日曜定休

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換

CCC ☎0893-25-3329
(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ 亀田

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も高価買取 質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日
大洲店 24-5700 バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m