

市の人口 38,592人(9月末現在
住民基本台帳による)

男 18,456人 前月比 +52
女 20,136人 +9
世帯数 10,596世帯 +9
面積 240.93平方キロメートル

発行 大洲市役所
編集 企画広報課

報 廣 大洲

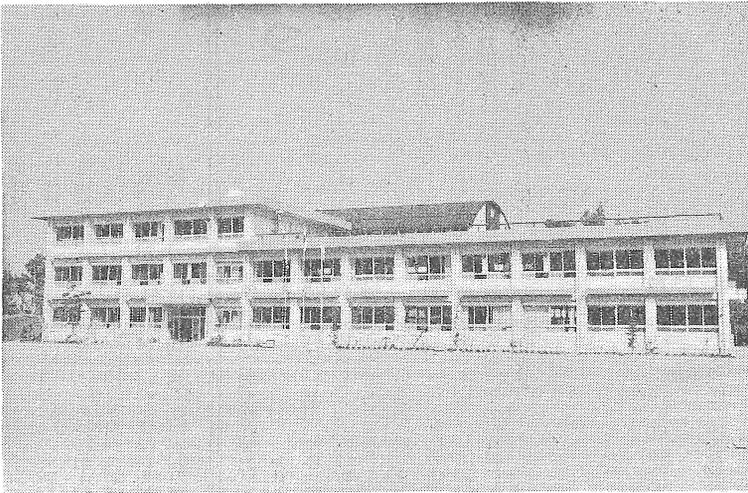
- 郷土を愛し、明るい市づくりにつとめる。
- 学校・家庭・社会の教育において郷土を愛する心を培う。
- 市づくりの権利と責任が市民一人一人にあることをお互いに自覚する。(大洲市民憲章)

11月の納税 保 險 税 4期

第29回商工まつり

ふるさとのよさを伝え、伝統行事を育てていくために、第29回商工まつりを次のとおり行いますからみなさんのご参加並びにご支援をお願いします。

月 日	時 間	行 事	場 所
10.27~11.5	9.00~20.00	菊花展	市民会館広場
10.29	12.00~18.00	商店宣伝車パレード	市内・郡内一円
11.1~4	9.00~17.00	川まつり写真展 小中学生書道展 切手展並びに即売会	市民会館 大洲郵便局
11.1~5	9.00~18.00	植木展	牝北河原
11.1	11.00~12.00	開幕式	商工会議所
11.2~4	9.00~17.00	市民文化展	中央公民館
11.2	13.00~15.00	県警音楽隊屋外演奏会 高校生ブラスバンド 小学生鼓笛隊パレード	市内一円
11.3~4	9.30~17.00	市民生活展	市民会館
11.3	10.00~12.00	子供みこし	市内一円
11.3	13.00~16.00	八幡神社お練り	市内一円
11.3	15.00~18.00	大洲ばやし競演大会	市内一円
11.4	13.00~16.00	太鼓まつり	市民会館広場ほか
11.5	9.00~16.00	商工会議所 親善ゴルフ大会	大洲ゴルフ場



完成した平小学校々舎

深まりゆく秋の一日を、スポーツを通じて市民相互の友愛を深め、体力づくりをしよう、このほど平野町に完成した総合運動公園で市民運動会を次のとおり開催することになりました。

プログラムは、地区対抗や団体競技など、大勢の市民のかたが参加していただくため、競技内容も多彩で、ご期待に添えるものと思っております。

また、会場は二七ヘクタールにおよぶ大規模の運動公園に新設完成された陸上競技場の開場を記念する大会でもありますので、お誘い合わせのうえで参観いただき

ご声援をお願いします。

と き 十一月七日(日曜日)
午前九時半から
午後九時半まで

と ころ 運動公園陸上競技場
(大洲市平野町)

な お、会場行きの無料バスを、市民会館前からの時間帯に運行しますからご利用ください。

会場行き
午前九時~十時
午前十一時半~十二時半
帰り(市民会館前まで)
午後三時半~四時半

※ 当日雨天のときは十一月十四日(日)に延期となります。

平小学校々舎 大洲南中学校特別教室

ともに完成落成祝う

かねて建設を進めていた、平小学校の校舎、水泳プール、体育館と大洲南中学校特別教室が完成し、三階建て延べ面積千二百八十

八平方メートル、普通教室六、特別教室は理科室など五室があり、工費約八千五百万円。

水泳プールは面積約六百三十七平方メートル、二十五メートル五コース、機械室、更衣室、シャワー室、倉庫などが整備されて、工費約千六百万円。

また、体育館は、鉄骨づくり一廊地下一階建て五百三十二平方メートル、工費約三千八百万円、三施設が完成。十月七日開業約百三十人が参集して落成式を行い、同校開校百周年記念式典を行いました。

大洲南中学校特別教室は、鉄筋三階地下一階建て延べ約五百平方メートル、一階がしし教室、二階美術室、三階音楽室、地下は体育教室、工費約千九百九十八万円、十月九日父兄の授業参観日と併せて特別教室の落成を祝いました。

十一月七日に市民運動会

計量器定期検査日程

月日	時 間	検 査 場 所	月日	時 間	検 査 場 所
11/8	11時~12時	上須戒公民館	12	13時~14時	蔵川中学校
〃	13時~15時	八多喜公民館	15	11時~12時	南久米連絡所
9	11時~12時	三善連絡所	〃	13時~15時	平野連絡所
〃	13時~15時	菅田連絡所	16	11時~16時	大洲市民会館
10	11時~12時	柳沢連絡所	17	11時~15時	中村天理教会
〃	13時~14時	田処公民館	18	11時~16時	喜多小学校
11	11時~15時	新谷連絡所	19	11時~16時	旧大洲公会堂
12	11時~12時	大成中学校			

計量器の定期検査を次の日程で行います。商品取り引きに使用される計量器はすべて検査を受けてください。

この検査を受けない計量器を商品の取り引きに使用すると法律によって罰せられることがあります。なお、「光電式はかり」をお持ちのかたは訪問検査を行いますので、検査前日までに商工観光課(電話四二二一内線三五五)へお申し出ください。

一心と心のふれ合いを 『三世代の集い』

市内の老人と婦人・青年の代表による『三世代の集い』が九月二十五日、二十六日の二日間国立大洲青年の家で開かれました。これは集いの研修の場を通じて、教養の向上と三世代の相互理解を



熱心に研修する三世代の参加者たち

深め、併せて心身の健康増進に努めよう、老人クラブ代表三十三人・青年団代表十人・世話役の福祉事務所・社会福祉協議会・公民館などから十三人の計百二十人が参加しました。

「現代における世代的役割」をテーマに県教育委員会社会教育推進員村口菊子先生の講義のあと、

各世代代表三人による問題提起があり、活発な意見の交換が行われました。また、夜の交歓会は、青年の家専門職員の手導で、大洲・喜多・蔵川各小学校の児童で組織された「大洲小グループ」の子供たちと歌やゲームで楽しいひとときを過ごすなどの有意義な集いを行いました。二十六日の昼過ぎ解散いたしました。

成人病シリーズ(7) 動脈硬化

脳卒中にも心臓発作にも共通の基礎となるものとして高血圧と動脈硬化があります。前回高血圧について述べたので今回は動脈硬化について述べてみます。

栄養分と一緒に、コレステロールとか中性脂肪とかいう物質も血管内を通過し、血液の中に適正に保たれていますが、年をとるにしたがって血管の壁にたまっていき、

この状態がひどくなると、動脈は厚く硬くもろくなって、血液の通り道がせまられます。

これが動脈の中でも、かゆ状硬化と呼ばれ、欧米人に多いものです。このかゆ状硬化によって血管は、血液を送る力を普通以上に失うさなければならぬ高血圧を招きます。

一方日本人には、細動脈硬化と呼ばれる型が多く、これは血圧が高くなった結果、全身の細い動脈が硬化してゆくものです。

日本人の脳卒中はほとんど細動脈硬化が基盤となっており、これは動脈硬化の予防法

動脈硬化の予防、進行阻止の糸イントを簡単にまとめてみますと

23日 大洲病院 ④2151
28日 中央病院 ④4551

10月31日 中央病院 ④4551
11月3日 加戸医院 ④5101
7日 中央病院 ④4551
14日 〃 〃
21日 〃 〃

〇お中元やお歳暮を贈ること
〇結婚式のときお祝いのお金や品物を贈ること
〇開店祝いに花輪を贈ること
〇お葬式のとき香典や花輪を贈ること

〇町内会や老人クラブの集まりにお金やお酒を贈ること
〇選挙区からの陳情者などに食事や飲みものをたしたり、おみやげをあげる
〇政治家や候補者などにお祭りや運動会などの寄付をわたることは法律で禁止されています。

政治の主役はあなたです。「贈らなす」「もらわなす」「求めなす」の三つの運動の輪をひいて、金のかからなすきれいな選挙を心がけましょ。

きれいな選挙
はみんなの願
い

政治家や候補者などが選挙区内の人に寄付をすることは、選挙に関係あるなすにかかわらず禁止されています。

こんなことは違反となります。
〇お中元やお歳暮を贈ること
〇結婚式のときお祝いのお金や品物を贈ること
〇開店祝いに花輪を贈ること
〇お葬式のとき香典や花輪を贈ること

第3日曜日 (11月21日)

奉仕の日
美しう地域を
家庭の日
家族であいさつを
交わしましょう

大洲市青少年問題協議会
県民たすけあい給参加運動
大洲市推進協議会

お年寄りと税金

国では、社会保障制度を充実するため、高齢者の引き上げや、老人ホームの拡充などに力を入れていますが、税金の面でもお年寄りのために、所得税法上有利な特典を設けて優遇しています。

一人が受けられる特典
六十五歳以上で所得金額が、一千万円以下のお年寄りには次の特典があります。

(一) 老年者控除二十万円
(二) 老年者年金特別控除七十八万円(国民年金や恩給など公的年金に適用)

一 お年寄りを扶養している人が受けられる特典
扶養親族のうち老人扶養親族の条件にあてはまる場合三十二万円(一般の扶養控除は二十六万円)そのほか、詳しくは税務署へおたずねください。

県民たすけあい

総参加運動をすすめよう

社会の進展は、生活水準の向上や物による豊かさをもたらした反面、社会構造の変化などによって社会の連帯感がうすれ、共同社会の機能が低下して多くの問題が生じておられます。

真の社会福祉を実現するために、福祉施策の拡大充実やボランティア活動などの推進がたいせつです。

このたび、愛媛県主催により、「県民たすけあい総参加運動」が進められることになり、当市におきましても、市民すべての力が社会奉仕活動に理解し、これに参加していただくことにより、幸せの輪を広げ、心豊かな地域づくりを進めるために、従来各団体で行ってこられた福祉活動を、その団体の個性を生かしながら

ら連携して推進しよう、去る九月二十日中央公民館に市社会福祉協議会ほか二十団体の代表者約八十人が集まり、「県民たすけあい総参加運動大洲市推進協議会」が設立されました。

みんなの幸せのために、市民総ぐるみでの運動が推進できますよう、みなさんの温かいご理解とご協力をお願いします。

なお、当日選ばれた推進協議会の役員は次のとおりです。

- 副会長 東文道 市共同募金会 理事 玉井水登 市老人クラブ
- 幹事 山田重雄 市公民館連絡協議会長 垣内哲 市連合青年団 榑部佐敏 市PTA連合会長 大野淳子 市母子福祉連合会長

この会の事務局は、大洲市社会福祉協議会内に設置されており、事務局は次のとおりです。

◎市長表彰
一、老人福祉功労者 玉井水登(新谷)▽笹山勲滋(大洲)▽水本徳重郎(八多喜)▽安岡金弥(新谷)▽竹田誠五郎(蔵川)

二、優良老人クラブ 下新谷長寿会、代表山中重雄 三、ねたきり老人看護優良者 柳田ヨリフ(柳沢)▽東野幸吉(南久米)▽西田マツコ(市木)

◎県社会福祉協議会長表彰
一、老人福祉功労者 福岡八百蔵(中村) 二、優良老人クラブ 長谷青起会代表菊地茂道 ◎老人福祉及び老人クラブ功労者 油田鶴雄(新谷)▽松田正春(田口)▽坂口元市(田口)

老人クラブ大会

盛会だった

大洲市老人クラブ連合会(玉井水登会長)主催の「第十三回大洲市老人クラブ大会」が九月十七日大洲市民会館ホールで開かれ、盛況を博した。

大会には市内老人クラブ(会員三、〇七〇人)から約千人が参加し、老人福祉功労者や、ねたきり老人看護優良者等の表彰があり、今年百歳を迎える大洲市大洲の上野力君を祝った。

キハさんの表彰と、米寿を迎えた小野道哉さんら五十六人に村上市長から記念品が贈られた。来賓祝辞のあと、愛媛県文化財保護協会常任理事、平松勝太郎先生の「風と雲と虹と天洲」と題する記念講演と、全体会では四人の代表により、クラブ活動の状況や、意見発表があり、「高福祉に甘えることなく、自ら健康管理に注意し

後一段の努力が必要であります。私はまことに微力ではあります。議員各位及び三万八千市民の総意を十分尊重し、議会の運営に身を盡す所存であります。

何とぞみなさまの、いっそうの援助と「ねたきり」を賜りますようお願い申し上げます。はなはだ簡単ですが、私の就任のごあいさつといたします。

九月定例市議会は、九月十一日開会、十二日間の会期で社会教育センター建設費、道路整備事業費など七億四千六百一十四万七千七百円、一般会計補正予算や文化財保護条例等の一部を改正する案、総計画案本構想など十一議案を原案どおり可決し、請願、陳情など所要の決定をして十月二日閉会しました。

可決したおもなものには次のとおりです。

ごあいさつ



大洲市議会議長 城ノ戸正行

わが大洲市議会は、市の発展と市民福祉の向上を目指し努力を続けてまいりましたが、目下当面の大洲市政は、幾多の重要案件が並び、これを解決するには、今後一段の努力が必要であります。私はまことに微力ではあります。議員各位及び三万八千市民の総意を十分尊重し、議会の運営に身を盡す所存であります。

九月定例市議会は、九月十一日開会、十二日間の会期で社会教育センター建設費、道路整備事業費など七億四千六百一十四万七千七百円、一般会計補正予算や文化財保護条例等の一部を改正する案、総計画案本構想など十一議案を原案どおり可決し、請願、陳情など所要の決定をして十月二日閉会しました。

可決したおもなものには次のとおりです。

九月定例市議会は、九月十一日開会、十二日間の会期で社会教育センター建設費、道路整備事業費など七億四千六百一十四万七千七百円、一般会計補正予算や文化財保護条例等の一部を改正する案、総計画案本構想など十一議案を原案どおり可決し、請願、陳情など所要の決定をして十月二日閉会しました。

可決したおもなものには次のとおりです。

ごあいさつ



大洲市議会副議長 堺 忠雄

今回はからず議員各位のご推挙によりまして、大洲市議会副議長の職をつとめることになりました。このうえもない光栄と存じ感謝して居る次第であります。同時に、その任務の重大さを痛感しており、微力ながら、みなさ

まのご期待に添い得るかどうか心配しております。幸い人格識見ともに卓越された城ノ戸議長のもとでありますので、同僚議員のごべんたつをばいめ、市民各氏の多大なるご支援によりまして、この職責を全うしたい所存であります。

どうか、格別のご協力を賜りますようお願い申し上げます。ご就任のごあいさつといたします。

社会教育建設費など決まる

9月定例市議会

会計別	現計予算額	補正予算額	累計
一般会計	4,478,864	746,247	5,225,111
特別会計	1,239,242	1,834	1,241,076
事業会計	810,594	3,600	814,194
計	6,528,700	751,681	7,280,381

妊婦の食事点検表						
食	べ	物	朝	昼	晩	計
魚や肉を食べましたか						
卵を食べましたか						
大豆や大豆製品を食べましたか						
牛乳を飲みましたか						
小魚や海草を食べましたか						
色の濃い野菜をしっかりと食べましたか						
生野菜か果物を食べましたか						
油、バターなどを使用しましたか						
合						

妊娠したら胎児の発育、胎盤の形成のために多量の栄養素が必要なのは、いつまでもありません。また、正しく栄養がとれているかどうかは、母体の健康にも影響し、正常な妊娠、分娩、産後経過を直接、間接に左右します。

妊娠中は母体の生理的な変化、胎児の発育を考慮して、栄養量を満たすようにいろいろな食品を組み合わせ、バランスよく食べましょう。

あなたの食事を、点検表で診断してみてください。

①食生活のポイント
②減らした食品
③つわりのときは食べられるものを食べられるときにするようにします。朝食晩食にこだわらず、栄養に神経質になり過ぎるのを避け、なにか食べれば先ず、酢のもの、サラダ、めん類などは比較的胃におさまります。

④食塩のとり過ぎ

母子保健シリーズ

妊娠中の栄養

ふたつにひとつ、食生活の量と質に注意を払う必要があります。

①ふやした食品
牛乳、乳製品、魚介類、肉類、大豆、大豆製品、植物油、緑黄色野菜、海藻、小魚、くだものなど。

②減らした食品
香辛料、塩分の多い食品、アルコール飲料、コーヒーなど。

③つわりのときは食べられるものを食べられるときにするようにします。朝食晩食にこだわらず、栄養に神経質になり過ぎるのを避け、なにか食べれば先ず、酢のもの、サラダ、めん類などは比較的胃におさまります。

④食塩のとり過ぎ

「貯蓄の日」特別運動

貯蓄がまもる 確かな暮らし

大洲市貯蓄推進委員会 愛媛県貯蓄推進委員会

祝日には国旗を掲げましょう。

文化の日 十一月三日
勤労感謝の日 十一月二十三日

大洲の文化財

大洲市指定名勝 紅葉山



神南山のふもと標高一トールの稲荷山のゆるやかな傾斜地帯約六千平方メートルにわたって老楓(一かえで)が数十本散在しています。

この老楓については、かつての藩公が江戸からの帰途、高嶺の紅葉を見、そこから苗木を持ち帰らせて、藩公の祈願所である稲荷神社の社前帯に植え付けたものといわれています。

初代藩主直泰の菩提所法眼寺の裏庭に植えたものと同じ「イロハモミジ」が同時代のものであります。

当地で、このようにみじの古木が群をなしている所はほかになく、これは、社の松、杉により強い西北の季節風から保護され、かつ社の境内に植え付けられたためと思われ。

紅葉山には、樹齢三百年をこえる古木があり、春は若葉、夏は緑陰、そして、秋はまばゆいばかりに織りなす錦葉が目にも、市内随一の紅葉の名所でもあります。

ぎを避ける
妊娠が経過するにつれて子宮口がゆるみ、むくみやすくくなります。塩分をとり過ぎないように味付けは薄めにしましょう。

商工まつり協賛
郵便切手展

大洲郵便局では、第二十九回商工まつりを協賛して、大洲郵便局の主催により郵便切手展を次のとおり開催します。

期間中会場では、世界各国の珍しい切手、美しい切手を展示するほか、小型日付印の押印、大阪万国博や沖縄海洋博など各種記念切手の即売、及び郵便用付属品(スナップブック、アルバム、ピンセットなど)の即売を行います。お誘い合わせのうえお気軽にお越しください。

十一月一日〜十一月四日
午前九時〜午後五時
大洲郵便局二階会議室

台風十七号
見舞

台風十七号災害たすけあいで協力ありがとうございました。

(敬称略)
一万三千六百円(県共同募金会へ納入)
大洲市若宮 喜多農産共済組合職員一同
衣類 一箱(香川県小豆郡内海町長宅へ送付)
大洲市五郎 大野文登

まごころ銀行
次のかたがたが、社会福祉事業のために役立ててくださると、まごころ銀行へ預託されました。

(敬称略)
金一封
大洲市菅田町菅田 野戸司郎
金一封(大洲清和園)
大洲市新谷町 久保ワタ子
金一封
大洲市新谷 中野京一
金一封
大洲市柚木 若らび座をなす会長大野系枝
十三万円(市立大洲病院設備充実に)
大洲市大洲 桜田博

つながりやすい電話
①かかりやすい代表番号
二台以上電話をお持ちの場合、代表取り扱いにします。その代表番号を一回ダイヤルするだけで空いている電話に自動的につながり、とてもかかりやすくなります。代表取り扱いにされるとこんな利点があります。

②電話帳へは太文字で掲載
代表取り扱いにするための費用は無料です。

③お話し中を解消する着信用電話
「お話し中が多い」とお得意先から苦情はありませんか……。たいせつなお客様を逃がさないために受けるだけの着信用電話をおすすめします。

④三万三百円ずつおつけできます。

⑤着信用電話でも「代表取り扱い」にする。電話帳へ太文字で掲載されます。

大洲電報電話局