広報おおず

発行所
大洲市役所
編集
文書課
(月1回発行)

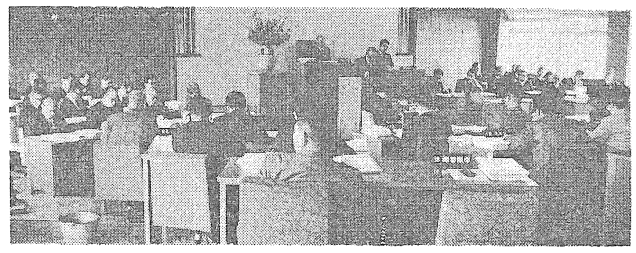
2月末市の人口

人口	40,907
男	19,574
女	21,333
世帯数	10,119

(以上は住民登録による)
面積 240.93平方キロメートル

▽届出の期間……結婚届は期限はありませんが、なるべく早く。赤ちゃんが生まれたら二週間以内に…。離婚届はきまったらすぐ市役所へ。死亡届は七日以内です。

新年度予算きまる
総額六億四千五百万円
開発計画を強力にすすめる



新年度の予算案を審議する市議会

昭和四十二年度の予算案を審議する大洲市議会定例会は三月十一日から十八日まで開かれ、観光、産業、教育など重要施策をもった六億四千五百万円にのぼる一般会計をはじめ、十の特別会計、児童館設置条例の制定、国民健康保険税条例の一部改正そのほかの重要議案を議決しました。

議案を提案するにあたり村上市長は、昭和四十一年度の施政方針について、まず、最近の好景気にくらべ、地方都市の停滞性、後進性は著しく、これを脱却するための強力な施策が要請されていることを強調したあと、あらまし次のように述べました。

本市は昨年来長期的な展望に立った開発計画を策定しつつあるところでありますが、これを強力に推進することによって、市民所得の飛躍的な増大を図るとともに、市民福祉の増進を図ってまいりたいと思うわけでございます。

そうした観点にたって、これを進めるにあたりましては、総合的、長期的な計画いもとに進めなければならないことはもちろんでありますが、事業の緊要度、財政事情をも勘案し可能なものから順次実現に移してまいりたいと思うわけでございまして本年度取り上げんとしておりますもののうち、その主なものは、まず、農林業振興対策におきましては、昨年農林業振興委員会より今後の農林業のあり方について答申を得ましたのでこれをもとに農業の基盤である農用地造成事業をはじめとした酪農振興施策、地域農林業振興のもととなる小規模農道などの農業基盤整備事業を積極的に推進するため助成の方途を講じ、農業経営の合理化と所得の増大を図る考えであります。

商工観光施策につきましては、昨年度国民宿舎の建設及び温泉導入を行ない、外来客誘致の上に大きく貢献しているところでありますが、本年度は富士山の全山公園化を行ない、四季を通じて観光客を誘致できるよう施設の整備に力を注いでまいりたいと思うのでございます。

また、広域観光圏としての当地域の観光を強く打ち出すとともに本市が名実ともにその中心的な位置を占めることのできるような方向へ持って行きたいと考えているのであります。

次に工場の誘致についてでありますが、地理的条件、そり他本市のもつ特性にマッチした工場の誘致を図るべく、関係機関とも緊密な連携を保ち、これを積極的に推進する所存であります。

教育文化施策につきましては、教育効果の向上と学校運営の合理化を図るため、小規模校を適正規模校とするための統合の推進を図ると同時に、危険校舎解消のため校舎を改築するとともに、市内全校の完全給食実施などを強く推進していく考えであります。

次に文化施設といたしましてはただいま市民会館の建設について市民会館建設審議会で鋭意検討を進めていただいておりますが、本年度から二カ年継続事業として、市の文化的財産として誇り得るような立派な市民会館を建設する計画であります。

このほか、民生施策及びその他の建設事業につきましてもそれぞれ市民の福祉向上のため積極的な推進を図る覚悟であります。

以上概括的に本年度の施策の主なるものを申し上げたのでありますが、一方これらを進める上において、市の財源は人件費など義務的経費の増大と、物価上昇による需要費の増加の反面、これら歳出に見合う歳入の増加が望めないところから、収支の不均衡は逐年拡大の傾向にあって必ずしも楽観は許されない状態であります。

しかしながら、あくまでも健全財政を堅持する建前において私は経常的な支出については、経常的収入をもって充てることを財政運営の原則として、行政機構の改革あるいは一部業務の民間委託など消極的支出の増高を抑制する一方国及び県に対しては建設諸事業の補助、起債など特定財源の確保に努め計画いたしました諸事業の実現に努めてまいる所存であります

なお、本年度当初予算につきましては、国の暫定予算編成などにかんがみ、補助、起債などによる建設事業は、国の本予算成立後、補助、起債、融資財源の確保と相まって漸次追加計上し、政策的肉づけを行なう所存であります。

以上のような観点に立って編成をいたしました本年度予算の主なものについて順次ご説明いたします。

新年度の一般会計予算の総額は六億四千五百万円でありまして、前年当初予算に比し、一千四百万円の増加となっております。

予算総額は一千七百九十万五千円でありまして、前年度に比し増加しておりますのは、主として人件費の伸びによるものであります

人件費のびる
議会費

消費的経費を節減
総務費

その予算総額は一億五百九万九千円でありまして、総務管理費七千百二十九万四千円、徴税費千九百十七万八千円、戸籍住民登録費八百二十一万八千円がその主なものであります。

前年度予算に比し、四百八十二万二千円の増加となっておりますが、主として人件費の増加でありまして、その他の消費的経費については極力節減するよう編成した次第であります。

生活保護に八千万
民生費

民生費の総額は、一億七千五百五十五万四千円でありまして、その内訳は社会福祉費二千八百七十三万円、児童福祉費六千四百十二万三千円、生活保護費八千二百七十万一千円でありまして前年度当初予算に比し、九百九十二万二千円の増加であります。

本市における福祉行政は、年毎に充実発展してまいりまして、市民福祉の向上が図られておりますことはまことに喜ばしい次第であり、近くまた児童館あるいは救護施設が完成することによりまして本市の福祉施設は更に充実が期せられるものと大きな期待がよせられるのであります。

今後市といたしましては、民生児童委員各位をはじめ、社会福祉関係諸団体などのご協力を得て、よりきめのこまかい民生行政を行ない、住民福祉の増進にいっそうの努力をいたす所存であります。

医療を生活に密着させる
衛生費

衛生費の総額は、二千六百五十二万一千円でありまして、前年度当初予算に比し、百二十万九千円の減少となっております。

減少の理由は、備品購入費の減によるものであります。

本市は、かねて健康都市づくりの施策を進めて参っておりますが市の完備された近代的医療施設による医療を市民生活に密着させ、市民の健康管理に積極的に貢献したいと思うわけであります。

また、ガン対策、成人病対策についてもいっそう意を用いてまいる考えであります。

じん芥処理につきましては、その合理化のため昨年十二月から業務を委託したのでありますが、受託者に対する指導を適切に行ないじん芥処理の能率化をいっそう図る所存であります。

失対で富士山公園を整備
労働費

労働費の総額は、千五百四十五万四千円でありまして、前年度当初予算に比し百十万五千円の減少となっております。その理由は、原材料費、備品購入費の減少であります。

失対事業につきましては、富士山公園整備事業に集中的に投入する計画であります。

乳牛導入に利子補給
農林水産業費

総額は三千九百三十六万二千円でありまして、前年度当初予算に比し、百七十九万三千円の増加であります。

農業振興策といたしまして開拓事業に対する補助制度を設け、また酪農近代化計画にもとづく乳牛導入を年間百頭とし、これに要する利子の補給を行なうこととしたのであります。

また、小規模農道などの助成措置を講じましたほか、開拓パイロット事業として本年度実施の上須戒地区、明年度実施予定の八多喜地区及び富士山の基礎調査、基本計画、実施計画などに必要な経費を計上した次第であります。

その他の農業振興施策につきましては、全体的に十分検討して逐次予算措置を行なう所存であります。

う船・遊覧船を建造
商工費

商工費の予算総額は、八百九万六千円でありまして、前年度当初予算に比し、千二百四十八万九千円の減少となっておりますが、減少の理由は、国民宿舎事業会計、温泉特別会計への繰出を行なわないことによるものであります。

観光費につきましては、う船及び遊覧船の建造のほか施設整備に要する所要経費の計上を行なった次第であります。

都市計画で航空写真図化
土木費

予算の総額は、五千四十八万一千円でありまして、前年度当初予算に比し、千百五十八万二千円の増加であります。

この増加の主なものは、都市公園事業費でありまして、富士山全山公園化事業を三カ年間で施行することとし、その所要額を計上いたしたのであります。

また、都市計画は市民生活の基盤であり、市の経済発展の基をなすものでありますので、十分な調査を必要とするものでありますから、三カ年計画で航空写真化を図ることとし、委託料を計上いたしたのであります。

公営住宅の建設は、市民の住宅需要に応じるため、本年度において二十戸建設することとし、建設地については、十分調査検討し、将来の住宅団地となる場所を選定し、決定する考えであります。

予防消防すすめる
消防費

消防費の予算総額は、二千四百二十五万五千円でありまして、前年度当初予算に比し、五十四万七千円の増加であります。

本市に常設消防が設置されてから既に二カ年を経過したのでありますが、逐次人的、物的に充実してまいり、市民の安寧秩序保持のためその威力を発揮しております

粟津小など四校の完全給食
教育費

教育費の総額は、一億八百六十八万二千円でありまして、前年度当初予算に比し、九百五十八万九千円の増加であります。

児童生徒の体位向上と体質改善をはかるため、完全給食を進めてまいっておりますが、今年度は粟津小、大洲東中、上須戒小・中学校の完全給食を実施することとし所要額を計上しました。

なお、給食共同調理場につきましては、業務を一元化し、能率の増進と経費節減をはかるため今後整備統合を進める計画であります

危険校舎改築につきましては、補助起債の確保について県と折衝を続けているところでありますがその見通しを得て追加措置を行なう計画であります。

災害復旧費など
その他災害復旧費三万円、公債費四千百五万五千円、諸支出金二千七百二十万円、予備費五百三十万七千円を計上し、歳出総額を六億四千五百万円といたしたのであります。

歳入の大要
まず市税については、前年度当初予算に比し、約九%増の一億四千七百九十二万五千円を計上いたしました。

地方交付税については、前年度の実績額の十%増を見込み、特別交付税を除き計上いたしました。

その額は二億二千二百三十七万八千円であります。

市債については、市税減税補てん債千四百八十万円、退職手当債千八十万円、住宅建設費債五百万円公園整備債三百九十万円、消防施設費債百十万円など合計三千五百六十万円を計上いたしました。

そのほか、国・県支出金、使用料及び手数料、負担金、財産収入などの諸収入でありまして、事業の執行に伴う所要の額を積算計上した次第であります。

ことは、まことに喜ばしい次第であります。

本年度におきましても、消防施設充実のため小型動力ポンプの購入及び消防水利の拡充整備などを図ることとし、その所要額を計上したほか、予防消防を強力に推進してまいる所存であります。

また、国道五十六号線改修工事施工に伴う消防署の移転については、今後十分検討のうえ、善処する所存であります。

5月1日～7日
憲法週間
もめごとは裁判所へ
〝胸はって、法を守って暮す日々〟

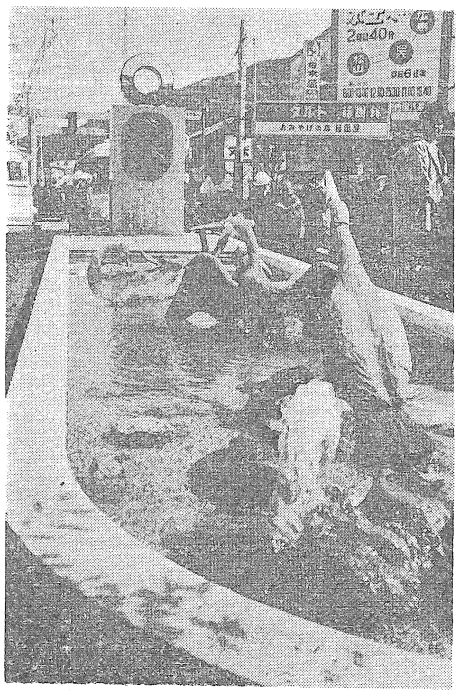
碑とチャイム完成
おはなはん放送記念事業

市内の各種機関・団体長によってつくられた「おはなはん放送記念事業委員会」が中心になって建設していた〝おはなはん〟の記念碑とテーマソングに改めたミュージックサイレンがこのほど完成しました

大洲駅前ロータリーの記念碑は総事業費百十五万円で高さ二・一メートルのミカゲ石におはなはんの胸像をうめ、頭上に旧大洲藩の紋どころをいただき、前方には水面に浮かぶ名物のウを配しています。

また、これまでの「家路」から「おはなはん」のテーマソングに改めた城山公園のミュージックサイレンは事業費百十五万、高さ四メートルの塔に市街全域に向けた拡声機で、定刻になつかしいメロディをとどけてくれています。

こんどの記念事業は、市民のみなさんからつのった寄付金によって完成したもので、〝おはなはんの町〟大洲にまた一つ話題をそえることでしょう。



国鉄大洲駅前のロータリーに建設した〝おはなはん〟の記念碑

おかあさん！　ありがとう。五月十四日は「母の日」です。

大洲公民館では、十三日に前夜祭を開き優良母親の表彰式を行ないます。前後して「ぼくのおかあさん」「わたしのおかあさん」の図画展示会を開きます。

○かあさんにいえない遊びはやめようね

一時金で十万円

旧金し勲章年金受給者へ

このたび旧勲章年金受給者に関する特別措置法の施行によって、次のいずれの事項にも該当するかたに一時金十万円が支給されることになりました。

①日清戦争から満洲事変までの武功で金し勲章を授与され、そのために昭和二十年末まで金し勲章年金を支給されていた者（支那事変で金し勲章を授与されたかたは除かれます。）

②昭和三十八年四月一日に日本の国籍がある者。

③昭和二十一年から三十八年三月三十一日までの間に、三年をこえる懲役かまたは禁錮以上の刑を受けたことのない者

この一時金の請求は、住所地の市町村長を経由して内閣総理大臣に行なうことになっていますが、ただいま市役所で受け付けておりますから、くわしいことは市の福祉事務所へお問合わせください。

また、支給されるはずのかたが一時金を請求しないで死亡したときは、その者の相続人が本人の名で一時金を請求することができますが、その手続きの方法は同じです。

市福祉事務所

たばこは市内で買いましょう。

〃大洲郵便協力会〃を結成

大洲市長や大洲商工会議所会頭らが発起人となり、官公署、学校その他諸団体のかたがたの賛同で三月二十三日に〃大洲郵便協力会〃を結成しました。

この協力会は、利用者の立場から郵便事業のもつ社会的使命を側面的にたすけ協力しようというもので、ひいては市民の生活安定と福祉の向上に寄与しょうというのがそのねらいです。

今後大洲郵便局と密接な連けいのもとに、正常な業務の運行と発展に協力することになりましたので、みなさんがたのご協力をお願いいたします。

最優秀賞に松本さん

おはなはん放送感想文　入選者きまる

大洲市おはなはん放送記念実施委員会では、よりよい郷土の建設と人づくりに役立てようと、おはなはんの放送を記念して感想文を募集していましたが、このほど寄せられた百十四編を、記念事業委員会やNHK松山中央放送局放送業務課長、学識経験者ら五人の審査員が厳選した結果、次のとおり入選八編を選びました。

入選者には賞金と賞状などが贈られました。

◇　◇

○最優秀賞
松山市山越　松本章子さん（24）　無職

○優秀賞
市内本町三　平田ヨシ子さん（42）　主婦
市内田口　中田武雄さん（54）　農業

○佳賞
市内中島　武井博子さん（38）　無職
温泉郡九谷村　篠浦右左見さん（27）　農業
市内中村　大中保夫さん（65）　団体職員
温泉郡重信町　森たつ子さん（45）　主婦
市内中島　栗田和さん（40）　主婦

文化財めぐり募集

真の良さ味わおう

五日までにハガキで

大洲市が〃おはなはん〃で全国的に有名になったのはたいへんよろこばしいことで、これは当市が全国でもまれにみる良さを、古い祖先からずっと受け継いできたからにほかなりません。

しかし、私たちは実はその価値を知らずに過していることが多い。それでみなさんがたからの要望もあり、文化財めぐりをして実地に研究し、真の良さをお互いが味わってみたいとこの企画をしました。希望者はふるって参加してください。

△募集要領など

1.利用便…市役所の「なかよし号」または大型貸切バス

2.期日…第一回＝五月十日（10時～14時）

3.集合場所…大洲市公会堂前

4.研修物件…国・県・市指定の建造物、書画、彫刻、工芸、名勝、史跡、天然記念物（約三十件）、地質、歴史、民俗資料など。

5.経路…公会堂前→平野→大洲→如法寺→新谷→公会堂前

6.参加費…五十円（当日持参）

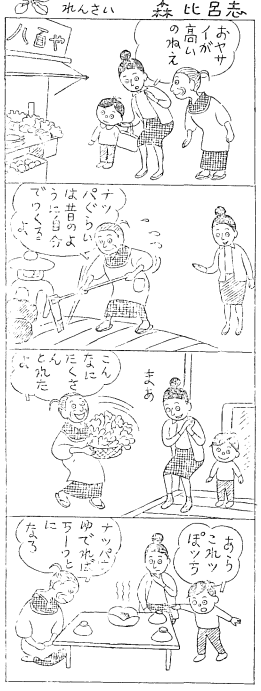
7.持参品…昼食、筆記用具そのほか

8.申込み…ハガキで〃文化財めぐり申込み〃と表記し、住所、氏名、性別、職業、年齢をはっきり書いてください。

9.あて先…大洲局区内大洲市教育委員会社会教育課

10.申込み締切り…五月五日

11.そのほか
①申込み後の参加取り消しの場合はすみやかにご連絡ください
②参加者にはテキストそのほか参考資料を差し上げます。



専門員制度を新設

異動総数百十人

市は一日付けで総数百十人の人事異動を発令しました。この異動は高齢退職者、専門員制度の新設一部庁内業務の民間委託などにともなうもので、異動としては大巾なものとなりました。

その主なものは次のとおりです

〔市長事務部局〕

文書課長（教委総務課長）宮内甫▽会計課長（文書課長）高橋久▽産業第一課長（産業第二課長）酒井千春▽産業第二課長（商工観光課長）梶原四郎▽商工観光課長（病院庶務課長）今井一行▽市民課長（会計課長）玉木道輝▽建設課長（水道課長）池田公義▽水道課長（産業第一課長）森元正男▽大洲学園長（病院会計課長）谷本賀文▽総務課長補佐（市民課長補佐）桧田幸良▽会計課長補佐（給与係長）酒井武吉▽保険衛生課長補佐（会計課長補佐）河野好明▽市民課長補佐（福祉事務所次席）山岡和夫▽福祉事務所次席（福祉係長）相原茂▽大洲学園長補佐（商工観光課長補佐）笹田清一▽病院事務長補佐（総務課長補佐）高柳芳久▽商工観光課長補佐（産業第一課振興係長）吉田定則▽総務課事務課長（産業第一課）森元正男▽専門員（財政係長）谷岡武▽税務課徴収第一係長（税務課）宮本富男▽税務課徴収第二係長（税務課）大野久雄▽産業第一課振興係長（産業第一課）天野善三郎▽産業第二課長（産業第二課）石田正雄（徴収係長）楠野利夫▽市民課市民係長（固定資産税係長）三井普門▽福祉事務所福祉係長（柳沢連絡所長）土居清三▽大洲学園庶務係長（共済事業係長）田中金義▽平野連絡所長（市民課）河田誠章▽菅田連絡所長（農委次長）二宮茂隆▽大川連絡所長（菅田連絡所長）川西暨助▽柳沢連絡所長（農林係長）谷野武志▽三善連絡所長（農委）高橋春好▽建設課主木第一係長（土木第一係長）石田正雄（教育委員会事務部局）

総務課長補佐（保険衛生課長補佐）東定一郎▽社会教育課社会教育係長（指導係長）山本弥寿彦▽公民館係長（成人婦人係長）三好隆智▽同（青少年教育係長）栗田孝▽同（柳沢公）寺尾隆夫▽同（菅田公）片山章

無料法律相談

新憲法発布二十周年を記念する行事の一つとして、弁護士会主催で次のとおり無料法律相談が開かれます。

お気がるにどうぞ。

▽とき　5月6日（土）午前十時～午後二時

▽ところ　大洲簡易裁判所（大洲二の丸）

として委託をうけた寄付金のうちから「テレビ」一台（金五万円相当額）を幸楽園へ配分。

また、中村の松坂君子さんは、このほど小西旅館が建造した観光船の〃船名〃を一般から募集した際、船名〃湖月〃で見事入選、その懸賞金五千円をそのまま幸楽園の備品購入費にとご寄付いただきました。

幸楽園では資金不足の折、この奇特なご芳志に感謝し、関係者一同たいへんよろこんでおります。

ここに紙上をもって厚くお礼申し上げます。

〃テレビ〃と〃懸賞金〃を寄付

救護施設〃幸楽園〃へ

愛媛新聞社では、乳酸菌ヤクルト本舗から福祉施設設備充実資金

結婚相談所を利用しましょう

図書館だより

毎日　月曜日～土曜日
午前九時から午後五時まで開いております。
日曜日・祝祭日はおやすみです。

＝新刊図書案内＝

世界原色百科事典　第7・8巻
未来のプロフィル（クラーク）
東大駒場　（山根和郎）
不安と孤独の季節（八田正文）
熱い湯き　（神津拓夫）
古典文学散歩　（涌田佑）
することがない青春なのか（倉本四郎）
日本詩人全集第8・14・21巻
詩歌のふるさと　（大竹新助）
フラワーデザイン（マミ川崎）
日本の大学　（矢島文雄）
茶道入門　（井口海仙）
奈良の寺　（駒敏郎）
東洋の歴史　第3・4巻
東京の百年①（読売新聞社）
探検の思想　（小松左京）
女優一代　（永谷八重子）
花氷　（松本清張）
ひつじが丘　（三浦綾子）
花の青空　（山手樹一郎）
凍原（ツンドラ）（生田直親）
小説　おはなはん　（小野田勇）
燃えながら　（瀬戸田晴美）
かあちゃん行かないで（高田克子）
私の遺書　（坂井米夫）
人生の本　（亀井勝一郎）
歴史の旅1～3（亀井勝一郎）
世界の詩集　（井上正蔵訳）
原色日本の美術　第十五巻
病気別にたてた病人のお献立
肝臓病の人の栄養と食事
心臓病の人の　〃
高血圧病の人の　〃
糖尿病の人の　〃
結核療養中の人の　〃
胃腸病の人の　〃
妊娠中の人の　〃
病気の子供の　〃
美しく健康な暮しのために
あらいぐまのラスカル（フースねこのフレドウとボールくん（シュトルツ）
アグラへのぼうけん（ソンマーフエルト）
ジームカとまほうのくつ（セルゲーエフ・宮川やすえ訳）
町かどのジム（ファージョン）
ほらふきマックス（ジューダ）
たいようの小鳥（バウマン）

内職だより

市社会福祉協議会では、家庭内職の開拓普及に努めておりますがただいま募集している輸出向きのものをご紹介しましょう。

作業内容は、カギ針で編むもので、だれにでもできるやさしいものです。

募集の対象は市内一円です。希望者は直接、大洲授産場内〃内職あっせん所（電＝大洲三五〇九番）〃へ申し込めば、指導員が懇切にご指導にあたります。

乳ガン、子宮ガン検診日

◈徳森地区
4月25日（火）

◈大川地区
4月28日（金）
5〃9〃（火）

◈新谷地区
5月12日（金）
5〃16〃（火）
5〃19〃（金）
5〃23〃（火）
5月26日（金）
5〃30〃（火）

春の大そうじ

▽四月のお天気……霜がおりて草花や農作物に被害を与えることがあるかと思えば、南風が吹きまくって、日本海側にフエーン現象がおこって、異常高温になることがあります。日々の温度変化が一年中でいちばん激しく、南北の温度変差の大きいのも四月です。

▽持ち物に名前を……わかりきったことですが、おっくうがらずに持ち物には名前を。とくに学童にはぜひ。

▽石油ストーブ……冬の間おせわになった暖房器具はよく手入れしてしまいましょう。石油をすっかりぬいておくこと。しんを取りかえておく（つぎの冬、すぐ使えます）。

春の大そうじは、か・のみ・ごきぶり・ねずみなどを徹底的に退治することに重点をおいてください。なぜなら、これらの害虫・動物は、いまのうちこそおとなしくしていますが、暖かくなるにつれて、何百倍、何千倍もの猛威をふるうからです。

▼準備…まず天候。四月は案外天候不順です。天気予報に注意してよい日を決めます。数日前から不用品などは整理し、室の模様替えなどあらかじめ話合っておく。身仕度、そうじ用具（長えのハタキほこりはたき、むしろ、ござ、ぞうきん、消毒剤、駆除剤、懐中電灯）などを用意します。

▼そうじの手順…戸、障子には室内外の印を白ぼくでつける。庭にござをしき、家具類は一まとめにしておき、おおいをかけておく。たたみをあげたら裏に番号と方向をすみで書いて目にほします。

天井裏のそうじは押し入れの天井からはいり（懐中電灯を忘れずに）、はりに沿ってひざをつきながら、平ぼうきではく。DDT、BHC、ヒレトリンなどの薬剤を噴霧器でまく。三種混合ならなおよい。

床下も同様、はいてから、DDT、BHC、消毒剤か石灰をまく。床は、はいてから、DDT、リンデンなどをまく。たたみはよく日に当て、たたき棒ではたきます。

家中によく風をいれ、普段あまり目につかない、そうじのしにくいところを、くまなくそうじするとくにお台所は、油がしみこんでよごれやすいので、この際、洗剤などを使って、窓わくやガラスを十分きれいにしておきましょう。

それがすんだら、床の上に新聞紙を二枚くらい重ねてしき、たたみから取り入れ、家具類を順々に運びこむ。模様替えの計画があれば、それに従う。

▼外まわりのそうじ…便所のくみ取り口の周囲の土を一五センチぐらい掘り返し、殺虫剤、消毒剤をたっぷりまく。便つぼにも入れるごみ捨て場のある家では、そこにも、薬剤を十分まいておく。下水のあるところはよくさらって、同様に薬剤をまいておく。

広報のしおり

季節の食卓

野菜類がだいぶん出回ってきました。糸ねぎ・新玉ねぎ・そらまめ・うど・さやえんどう・三つ葉たけのこ・ふき・春の白菜など。夏みかん・いちごなどのくだもの類も店頭を飾りはじめました。

これまでとかく不足勝ちだったこれらの野菜・果実類をうまく工夫して食卓をにぎわすことが、主婦の勤めということでしょうか、夏みかんのふさを二つ三つおひたしにまぜて食べたり、たけのこごはん（油あげ・肉などをたきこむ）など。

お魚ではさより・ぶり・あじ・さば・かれい・ひらめなどがどんどん出回りますし、下旬にはかつおやとびうおもお魚やさんに並べられます。この節は魚の値段も以前ほど安くなく、肉類もさして変わりませんが、日本人の動物性たん白の補給源はお魚に負うところが多いのです。生活も寒さから解放されて活動期にはいり、とくに農家の方は五月の農繁期を前に、十分な体力づくりが必要です。このためにも、季節の野菜・魚などをうまく取合わせてバランスのとれた食事を用意することが、主婦の腕の見せどころといえましょう

○悪い牙の芽生えぬうちに愛のむち（大洲市防犯標語入選作）