広報おおず

発行所　大洲市役所
編集　総務課
(月1回10日発行)

3月

1月末市の人口

人口	42.429
男	20.353
女	22.076
世帯数	9.857
面積	240.93平方キロメートル

引越されたときは必ず
◎住民登録と
◎国民年金の手続きを

市・県民税、固定資産税の申告は3月21日まで。

市民の死亡統計から
肺炎・胃腸病が平均の二倍
死亡率はやや高い程度

市では、このほど三十八年度の市民の死亡統計をまとめてみました。それによると全国平均にくらべて、○死亡率がやや高いこと。○肺炎、気管支炎、胃腸病による死亡が二倍など（図表）がわかりました。みなさんにこの統計の内容をぜひご一読いただいて、ご協力をお願いしたいものです。

◎市民の死亡率は、全国平均よりやや高い。

市民の死亡率は、千人当り八、九人で、全国平均七、五人にくらべやや高いようです。しかし、三十三年ごろまでの九、八人にくらべ年々低下しており、しだいに寿命がのびて老令人口がふえています。これは医業の進歩や公衆衛生の進展によるもので、なおいっそう健康増進に積極的に努力しましょう。

◎死因別では、成人病が五七%、

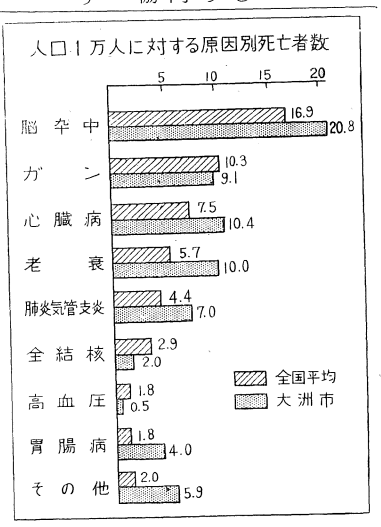
1. 脳卒中が才一位で平均よりも高く死亡者数の三一%をしめており、女よりも男がはるかに多い。
2. 才二位の心臓病も平均より多く一六%をしめています。

これは無理な使い方をしていることによるもので、悪くなっている心臓をいたわって使うように心がける必要があります。

3. 才五位の肺炎気管支炎が平均の二倍近くもあることは、カゼ系の病気が大洲市にとくに多い実情から当然で、それには、食生活の改善に力をいれ「カゼ」予防にうんと努めましょう。
4. 胃腸病が平均の二倍以上の死亡率をしめていることも農村都市特有の姿であり、小食栄養主義にきりかえて胃腸を一番丈夫にすることが健康の才一です。
5. 老衰が才四位で、平均の一・五倍であることは、よい傾向ですが、これは老令人口がふえ、成人病死亡も相対的にましていくので、より充実した老人福祉対策が必要です。

（保険衛生課）

×　×　×



強化白米で健康増進

さきの死亡統計で、全国平均にくらべ成人病やカゼ系による死亡率が高いことがわかりましたが、これは食生活によってある程度防止できるのではないでしょうか。それには従来の白米依存の食生活に多くの欠陥があるということです。

白米ばかり食べているとビタミンB1が不足することは今や常識となっています。ビタミンB1が甚しく欠乏すると、神経炎とか脚気になることは既に知られておりますが、欠乏とまでいかなくても不足するといわゆる「潜在性ビタミンB1欠乏症状」が現われます。足がだるい。いらいらする。腰がだるい。肩がこる。よく居眠りする。すぐ疲れる。カゼをひきやすい。このような症状は白米常食によることが多いといわれています。

このように大切なビタミンB1をとる方法としてはいろいろありますがビタミンB1の最も多く含まれている玄米食は近代人のし好に合いません。そこで白米食の欠陥を補う対策として最近話題の強化白米の使用は大きな効果があるといわれています。水に溶けない臭みのないビタミンB1がはいっている強化白米を普通米に必要な量だけあらかじめまぜておけば忘れることもなく毎日ビタミンB1をとることができます。強化白米は米穀販売店で白米一キロgにつき五gの割合で混入し販売しています。

（経費一人一日八〇戔程度）

このように白米の常食はビタミンB1の欠乏によりいろいろな病気のもとになることが多いのでこの害を防止するため一番手近な方法として強化白米を常用し、各人の健康増進をはかるよう、普及地区の実績によりおすめします。

（市民課）

4月1日から十ヵ所で
39年固定資産課税台帳の縦覧

土地や家屋、機械設備などの物件に対しては、地方税として固定資産税が課せられています。この課税の基礎となる39年度の課税台帳を次のとおり納税者のみなさんに縦覧いたします。もし、この決定額に不服のある場合には市の固定資産評価審査委員会に審査を申し出ることができます。

○縦覧場所　市役所（旧大洲）
　　連絡所（連絡所管内）
○縦覧期間　4月1日から20日

（税務課）

国民年金
届・申請をすれば
保険料が免除になる

今回は、保険料を納めることが困難な方々に、保険料を納めなくても加入者として扱われる道があることをお知らせしましょう。

どんな人が、免除をうけられるか

一つは法律にきめている事情にあてはまり、届をだしさえすれば免除になる場合と、もう一つは納められない事情を書いた申請書をだして免除を受ける場合の二つです。

◎当然免除になる場合（法定免除）

イ、国民年金の障害年金又は母子福祉年金をもらっているとき
ロ、生活保護者
ハ、国立保養所などに収容されているとき
これらのうちどれかに該当するようになったときは、市役所社会課へ届出をして下さい。免除されます。

◎申請して免除を受ける場合（申請免除）

イ、所得がないとき
ロ、加入している者又はその他の家族が生活保護法などによつて扶助を受けるとき
ハ、地方税法による障害者又は未亡人で、年間の所得が十五万円以下であるとき
ニ、その他保険料を納めることが非常に困難であると認められるとき

これらのうちどれかに該当するときは、加入者から免除申請をすれば、知事がよく審査して免除するかどうかをきめることになっています。

◎免除を受けていれば、年金はもらえます。ただし、保険料をかけているよりはかなり不利ですが、一定の条件にあえば年金はもらえます。

滞納したときはどうなる？

滞納したときは督促状がだされます。なお納めない人で悪質な者は税金と同じように県で強制徴収することがあります。そのうえ、加入者が身体に障害を受けた場合の障害年金、夫が死亡した場合に母子年金がもらえないばかりか、福祉年金さえもらえません。

（社会課）

あぶない、刃物　もたない　もたせない

最近、好奇心、護身用、おどしがきくなどの動機や目的から、アイクチ、飛出ナイフ、自製刃物などを持ち歩く者が非常に多くなっています。そのために当然の結果としてこれらの刃物による少年の非行がふえています。

こうした実状に対して、街から刃物を追放する運動を、家庭その他一般地域社会などのご協力をいただき強く推進したいのです。そのために次の事項にご注意をしていただき、少年を犯罪から守り、明るい地域社会を築くためのご協力をお願いいたします。

○青少年の所持品に注意し、不必要な刃物をもたせて、通勤通学させない。
○刃物などをもち歩いたり、作っているところを見つけたときは適切な注意、助言をする
○青少年に、不必要かつ有害な刃物、玩具等の製作、販売は自粛する。

大洲警察署

暖かくて陽気な"三～四月"です
酒飲み運転は絶対にやめましょう

昨年中の統計では酒飲み運転のない交通事故の多い月にならないように。運転されるみなさん、酒飲み運転をやめましょう。

結果は
（本県）交通事故発生　一七四件
　　交通法令違反　二九八件
となっています。

◇◇◇

温かくなってきた三月が、痛ましい交通事故の多い月にならないように。運転されるみなさん、酒飲み運転をやめましょう。

自動車を運転される方の奥ちま方、どうか

ご主人のためにかわいい子供さんのために

"酒を飲んでの運転をとめてください。"

（大洲警察署）

観衆から拍手
＝消防出ぞめ式＝

恒例の大洲市消防団の出ぞめ式は、さる三日午前八時から、中村川原で行なわれました。知事代理をはじめ来賓多数をむかえて、団員九四六名、消防ポンプ二五台が参加し、服装、機械器具の点検をはじめ、ポンプ、ハシゴ操法、分列行進、一斉放水の順で行なわれ、来賓や肱川橋から堤防に集まった二千の観衆から拍手をうけました。

また、この日、消防活動に協力された団体、個人に知事、市長、団長、消防協会長からそれぞれ表彰状と感謝状が贈られました。被表彰者等は、次のとおりです。

（敬称略）

◎日本消防協会長表彰
○副団長、松下三木夫
◎知事表彰
○大洲分団部長、池田義数○平野分団副分団長、山中政夫○南久米分団部長、木戸薫則○菅田分団副分団長、有友武司○新谷分団部長、大野与鹿○上須戒分団部長、坪田　積
◎県消防協会長表彰
柳沢分団班長、山崎誠一ほか二一名
◎市長表彰
平野分団班長、宇都宮正弘ほか四一名
◎団長表彰
大洲分団班長、西川政季ほか五五名
◎自治消防発足一五周年記念、日本消防協会長表彰
本団団長、福住繁雄ほか四六名
◎県消防協会長感謝状
前本団団長、西尾松太郎
◎市長特別表彰
○大洲分団々員、兵頭武ほか二名　○平野町香田子供会、平野町子供会、東宇山大東子供会
◎市長感謝状
○村島地区婦人私設消防隊
○玉井伊藤太ほか九名（消火協力）○松浦常盤ほか五名（消防資材の無償提供）
◎団長感謝状
大洲一区消火班ほか五班

（写真は、出ぞめ式の一斉放水）

ねずみ退治を一斉に

ねずみは、穀物や衣類、調度品などを食べあらすばかりでなく、伝染病や、食中毒などの病源を運び私たち人間を悩ませます。いまこのねずみが市内におよそ五十万匹もいるということです。

そこで市では毎年、いまの退治しやすい時期に一斉駆除をしてきましたが、今年も次のように、市内一斉にねずみとりをする計画をしました。みなさんのご協力をお願いします。

期間　3月10日～16日
薬品　固型テイラット一戸当り百グラム（人畜無害）
無料配布

（保険衛生課）

3月31日まで
新生活設計
簡易保険新加入運動

"飼い犬"をつなぎましょう

みなさん、飼い犬はつないで飼っておられますか。飼い犬による事故は、年々ふえており、町内にも放し飼いの犬がたくさん見受けられます。

放し飼いの犬が人をかんだ場合は、飼い主に罰金が課せられるばかりでなく、大変迷惑になります放し飼いの犬はいますぐクサリをつけ、つないでおくようお願いします。

"飼い犬にいつも放すな心のくさり"

（保健衛生課）

凶悪犯人の手配にご協力ください

凶悪犯人、西口彰も小学校四年生のお嬢さんの目に捕えられました。

警察官は、つねに職責を自覚して強固な信念で事件に接し、みなさんの自由と権利を不当に侵害することのないよう努力しております。

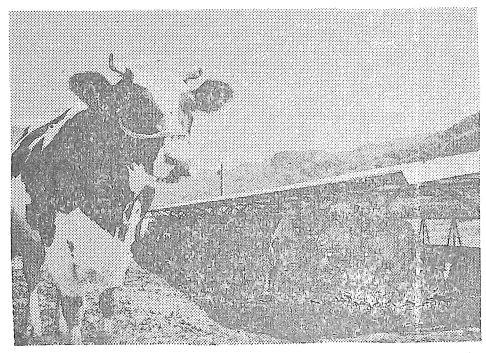
どうか、派出所、駐在所、駅、バス停留所などにはってある凶悪犯人を見つけられたら、すぐ警察にお知らせください。

（大洲警察署）

〃〃〃〃〃あすの営農

意識の高揚を

（八戸が共同経営する神南酪農場）



近年、農業も技術や資材が進んで、その生産は安定向上してきたが、それでも他の産業との所得は追いつくところではない。これでは若い人が都会に出て行くのも無理からぬ話である。こゝらで今までの増産ー増殖主義のー作ればよい、また飼えばよいの考えを根本的にあらためて、経営を近代化し、他の企業のように、利益追求の合理主義に徹しようということが今の構造改善事業である。この仕事の成否は、農業の将来を決定ずける極めて重要なことなのでその留意すべきことを述べてみよう。

一、選択的拡大による主産地形成という基本理念に立つこと。この主な内容は、一口にいって生産性（資本からあがる収益性）向上が才一であり、それがための条件整備なのである。今まだ稍ともすると農産物の特選的増産による特産地形成ということと混同されたり前者は国づくり町づくりを出発点とした将来の農業の在り方に近づく開拓主義であり、後者は農産物の増殖を才一に考える改良主義であるからである。この基本的な考えが我々身近に徹底していないのではないか。たとえば、各種関係事業計画の中に増殖計画だけが記されているものがまだに多いことはいったいどういうことかなのか省りみる必要がある。

二、意識の高揚を図ること。何事をやっても行なう人の意欲がなくてはいけない。そして自信がなくてはいけない。近年の農村振興事業でその成績、結果をみれば同じ事業であっても意識の程度がほぼわかるようである。

本事業に於ても、みんなの意欲と研究と経験から得た選択技術の優劣に於て決定されるのではないだろうか。企業がみな同じようなことをして成功しないと同様、資本、能率、所得、意識（畜産に於ては地質、水質、日照、気候、衛生、素畜、飼料、販売）などの必須条件を分析理解し、その上に立って選定しなければならないが、それはその人の豊富な識見から得た冷静な判断と能力から得られる。

そのような将来の農業を夢みて開拓し得る農民像に早くなることが才一の課題ではあるまいか。

物の改善には関心は多いが、意識の改善、高揚も忘れてはならない。でないと将来の展望としての成長作目に日本的な地域的な幾多の問題点のあることを見うしないはしないか。

大洲農業改良普及所

健康

お産は若いうちに

まず家族計画たてて

家族計画とは、いかにして最も上手に子供を生むかの工夫と、生まれた子供を立派に育て、親も子も幸福な明るい家庭をつくるかということです。

家族計画は、結婚と同時に年令や健康状態、家庭のことなどをよく考えて

①はじめの子供をいつ生むか
②何人生むか
③出産の間隔をどの位あけるか
④出産の季節はいつがよいか

などを計画して、これを成功させるために最も適切な方法を選んで受胎調節を実行することです。

最近、若年層を中心に人工妊娠中絶が増加しており、このため不妊症や習慣性早流産になり、子供がほしくなったときにはもつできないという不幸なケースがふえています。

人工妊娠中絶は、母体の健康をそこなうのみでなく、人命軽視の風潮をもたらします。また、母体の健康あつてこそ、健康な子供が生まれ、健全に育てられるということを考えてみようではありませんか。

（保険衛生課）

春と眼病

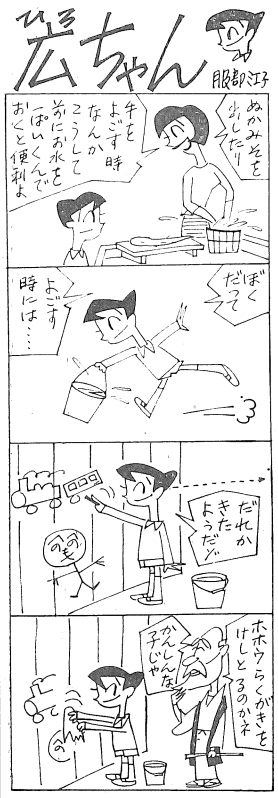
春に目を鏡にうつしてみると、おやと思うほど赤く血走っています。その原因のおもなものは結膜炎です。これは、結膜炎の原因になるビールスが、春の温度と湿気に勢いを得て活躍するためといわれます。ふつうの目薬ではなかなか直らないから、事門医に早くみてもらうことが大切です。

才二の原因はビタミンB2の欠乏のせいです。B2は日光の紫外線に弱く、すぐこわされる性質があるので、急に強くなった日ざしに責任があるのかもしれません。

春先にはB2の多いレバーや、卵紛乳、大豆製品をたくさん食べることです。

才三には、長かった冬ごもりから解放されて、心がうきうきし、不安定になるので、それが目の皿走りに表われてきます。

才四には、、わが国、ことに表日本では、春先きにからつ風が多く砂ぼこりをまきあげるので、それが目にはいることも原因と思われます。暖かくなるにつれて戸外活動が盛んになり、指先でほこりのはいった目をこするために結膜炎になりやすい。帰宅したら手をよく洗うとともに目薬をさしておくことです。



大洲図書館二月購入図書

世界の旅
ケネディ　ジュニア版
経営学への招待
式辞・挨拶・スピーチ・司会
科学図説シリーズ　才五巻
おやじ操縦法
なぜなぜ理科学習絵文庫
才一巻〜才六巻
広告成功術
世界一〇〇人の物語全集
少年世界文学全集
世界文学全集　才四十八巻
新日本文学全集　才三十四巻
胃袋　旺盛なスタミナを保つ法
濡れにぞ濡れし
女の塔
外道忍法帖
忍者月影抄
しろばんば
美少女、蟹
本の中の世界
女優の愛と死
愛と死をみつめて
虹の十字架
喜びと悲しみがいっぱい
てつぺん野郎
愛と死のかたみ
放れ鷹日記
誘惑者の手記
夢の超特急
泥の勲章
愛の装飾
朝焼け富士
新篇丹下左膳

前月の交通事故

総数	3件
死者	0
傷者	2名
物損	65万円

（大洲署管内）

昨年の交通事故

総数	50件
死者	4名
傷者	40名
物損	185万円

心配ごと相談日を一部変更

○大洲　毎月才一水旬才三水旬才四水旬（一ー四時）才二水旬（七ー九時）大洲市公会堂
○平野　毎月八日、二十三日（八ー十二時）平野連絡所
○　南久米毎月八日、二十三日（九ー正午）南久米連絡所
○菅田　毎月十日、二十日（九ー十二時）菅田連絡所
○大川　毎月十日、二十日（九ー十二時）大川連絡所
○柳沢　毎月四日、十八日（八ー十二時）柳沢連絡所
○新谷　毎月十日、二十日（九ー十二時）新谷連絡所
○三善　毎月五日、二十日（一ー五時）三善連絡所
○八多喜　毎月一日、十五日（一ー五時）八多喜連絡所
○上須戒　毎月八日、二十日（八ー十二時）上須戒連絡所

気軽るにご相談してください。

小児マヒ

予防に生ワクチン投与

昭和・36・12・1〜38・12・20生まれの者

昭和36年度から小児マヒ予防のため、生ワクチンを投与してきましたが、投与をはじめてから患者発生は全国的に極めて少なくなり県下では、一名の患者発生も見ないようになりました。これは一面投与率の高さを示しているともいえます。

そこで今後も小児マヒ患者の発生を絶滅するため、次の対象者はもれなく投与を受けられることをおすすめします。

◎該当者
昭和36年12月1日から38年12月20日までに生まれた者（ただし、医師が投与をしない方がよいと認めた者を除きます）

◎注意
1. 投与後間もない時期に外科的手術を行なうことは避けること。
2. 投与後異状な徴候のあった場合は、すみやかに医師の診断を受けること。
3. ワクチン投与日の入浴及び食事の制限の必要はないこと

◎投与に要する徴収金
六十円ーただし、37年度の市民税のうち、所得割課税世帯に限ります。
右以外のものは無料です。
◎日程等

小児まひワクチン投与日程

月日	場所	時間
3月23日	柳沢連絡所	12時半〜1時半
〃	新谷公民館	2時〜3時
〃	平野連絡所	3時半〜4時半
3月24日	大川連絡所	1時〜2時
〃	菅田連絡所	1時〜2時
〃	南久米公民館	3時〜4時
3月25日	蔵川公民館	1時〜2時
〃	上須戒診療所	12時半〜1時半
〃	八多喜公民館	2時〜3時
〃	三善公民館	3時半〜4時半
3月26日	大洲公会堂	1時〜3時
3月27日	喜多幼稚園	1時〜3時

春の装いの手入れ

★昼と夜の長さがひとしいといわれる春分の日は、この三月二十日です。俗にいうお彼岸の中日に当たり、春らしい日ざしが感じられるようになります。

学生さんにとつてはいよいよ春休み。宿題のないお休みなので、短くてもついのんびりしがちですから、家庭の用事などほどんどん頼みましょう。また、進学 就職の方向も落ち着くときですが、自分の希望するところに進めなくても、あとの努力しだいでどのようにでも開拓できるのですから、がつかりしている人があれば、何かと力づけてあげることが必要です

★日中、天気のよい日はだいぶん暖くなりました。こうなると厚地のオーバーなどはいらなくなるでしょう。どうせ手を通さずにおくのなら、一日でも早くクリーニング屋へ出すなり、自分でよごれをおとすなりして片附けてしまったほうが無難です。箱に入れる場合には、新聞を敷いて（印刷インクのにおいを虫がきらうため）からしまうものを中表（なかおもて）にしてたたんで入れます。表側を出したままよりも虫の被害が少なくてすみます。防虫剤は、はだかのまま使わずに、薄い和紙で包むとか、小さい紙袋の四すみを切る程度にしないと布地までいたんでしまいますからご用心ください。

また、冬物の背広、スーツ、学生服などは何か月も着続けているため、えりやそで口がひどくよごれていますから、予算が許せば一度クリーニングに出したほうがよいでしょう。コートを脱いだあとに、さっぱりとした洋服を着ることができれば、わざわざ新調しなくてもけっこう気分が改まるものです。

★春は玉子の出回り期。玉子は栄養食品の横綱格で、ビタミンA、B、ミネラル、蛋白質などをたくさん含んでいる上に、子供たちの好物でもあり、料理の心づかい一つで、いろいろのごちそうができます。どなたにでもできるオムレツの作り方を紹介しましょう。

オムレツ（一人前）
玉子二個
ハム二枚（みじん切り）
バター大さじ二杯
塩、こしょう、パセリ少々
おろした玉ねぎ小さじ二杯

ボールに玉子を割り、おろした玉ねぎと塩、こしょうを加え、静かにまぜながらみじん切りのハムを入れます。フライパンはかわいた布でよくふき込んで底をなめらかにしてから火にかけ、バターを大さじ一杯半を敷くような心持ちで熱します。玉子を入れるときにはフライパンを火からずらして流し込み、たいらにならします。

さて、火にかけたらフォークまたは万能ヘラなどですばやくかきます。こげ目がつかないようにして全体が半熟ぐらいまでになつたら、少し底を固まらせて火から下ろし、折りたたんで形をととのえます。前もつてあたためておいた皿に裏返しにのせ、かわいたふきんでさらに形を直して、大さじ半杯分の残りバターを表面にぬつてつやを出します。

★雨や雪の日には舗装されていない道はひどくぬかりますが、最近は交通ラッシュがひどいため、ぬかつた裏道を辿る自動車がふえたようです。こういう道は、歩道と車道の区別がないのに、自動車は遠慮なく飛ばして行くので、道路に面した住宅や商店のへいや窓には、上のほうまでどろがはねあげられてしまい何ともあわれです。どうせよごれるのだからといつまでもそのままにしておくと、木造の場合くさり方が早くなりますしよごれがたまつて洗つても落ちなくなりますから、週に一回ぐらいは水洗いするようにしましょう

忘れ　い　いつも心の火消しつぼ！　たばこは、灰皿のあるところで、屋トでの投げすては、やめましょう。

◎酒器展（瓢簞・徳利・盃等工芸品一切）
期間　4月1日〜4月19日
主催　郷土館
共賛　観光協会・商工会議所

◎切手・書翰展
期間　4月21日〜30日
主催　大洲郵便局・郷土館
共賛　大洲市教育委員会公民館

◎郷土展
3月15日から
会場　城山台所櫓・高欄櫓
主催　郷土館
後援　大洲市・観光協会
城山郷土館