

広報 なかがしま 11月号



体力づくりに励む豊茂小の児童たち

一輪車で 平衡感覚と体力づくり

豊茂小・櫛生小

今月号の主な内容

- 58年度財政公表……………2～3
- 防火意識を高めよう……………4
- 楽しい団地生活をおくるために…4～5
- 大径材生産を目指して……………5
- 議員定数18人に(第3回臨時会)………6
- 難民に対するの援助を(私の提言)………7
- わがグループ(開基愛好会)……………8
- うちのおとうさん(坂田久実子さん)…9
- 丸山さんら130人表彰…福祉大会………11

町内では、櫛生小学校でも一輪車の導入を図って青少年の健全育成と体力づくりに励んでいます。

現在では児童全員が一輪車に乗って、自由時間や体育の時間に練習をして、運動会では一輪車の曲芸をみんなに披露しています。

豊茂小学校では、昭和五十六年度から児童たちがどんぐりをひろって、その代金で一輪車を購入し、平衡感覚と体力づくりに取り組んでいます。どんぐりひろいのきつかけは、町の主生産物であるシイタケの原木が不足しているというところ始まり、山の児童たちにとって特別な運動種目もないということで一輪車を導入したということです。

現在では児童全員が一輪車に乗って、自由時間や体育の時間に練習をして、運動会では一輪車の曲芸をみんなに披露しています。

財政公表 使いみち

財政状況の公表

長浜町の財政事情の作成および公表に関する条例により昭和58年度の財政を公表します。

昭和59年10月

長浜町長 二宮重憲

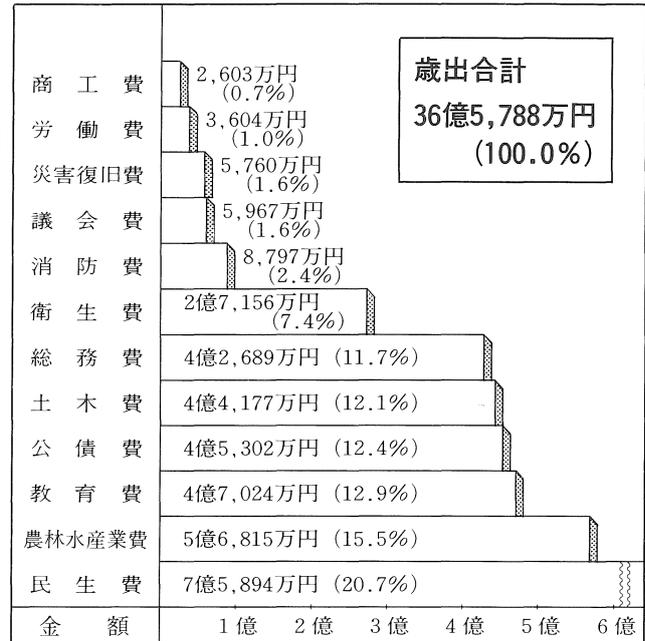


一般会計

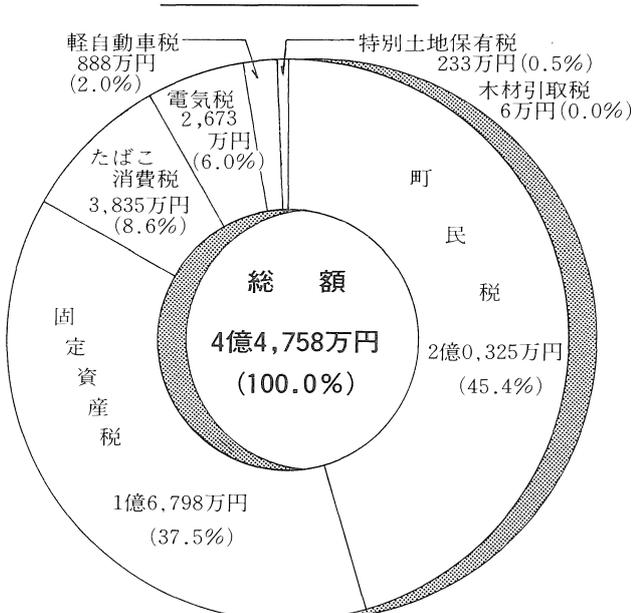
歳入 (はいたたお金)



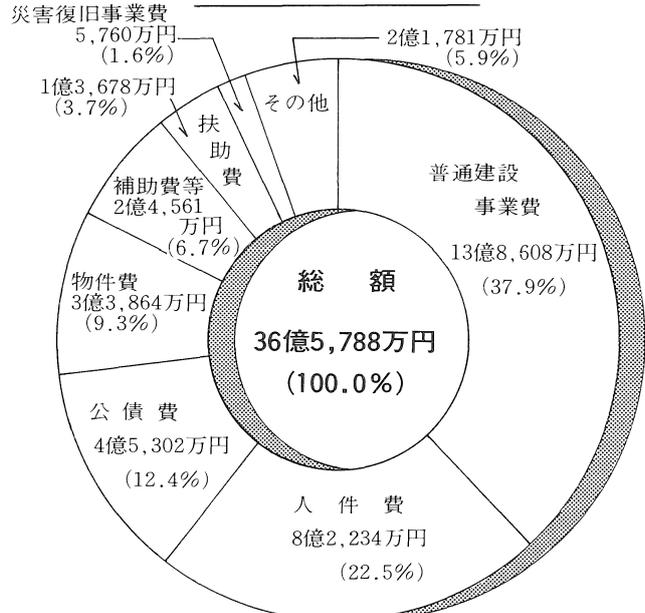
歳出 (使ったお金)



町税のうちわけ



性質別歳出のうちわけ



昭和58年度

36億円の

特別会計

国民健康保険

予算額	71,177万円
収入済額	71,990万円
支出済額	66,768万円
差引	5,222万円

国民健康保険直営診療所

予算額	1,967万円
収入済額	808万円
支出済額	1,795万円
差引	△ 987万円

港湾施設事業

予算額	976万円
収入済額	949万円
支出済額	949万円
差引	0万円

住宅新築資金等貸付事業

予算額	4,662万円
収入済額	4,542万円
支出済額	4,542万円
差引	0万円

簡易水道事業

予算額	11,775万円
収入済額	11,684万円
支出済額	11,684万円
差引	0万円

老人保健

予算額	65,350万円
収入済額	65,373万円
支出済額	65,343万円
差引	30万円

水道事業会計

区分	科目	金額
収益	営業収益	8,847万円
	営業外収益	17万円
	計	8,864万円
	収支	営業費用
営業外費用		1,795万円
計		7,844万円
純利益		1,020万円
資本的収支	資本的収入	24,626万円
	資本的支出	25,745万円
	差引	1,119万円

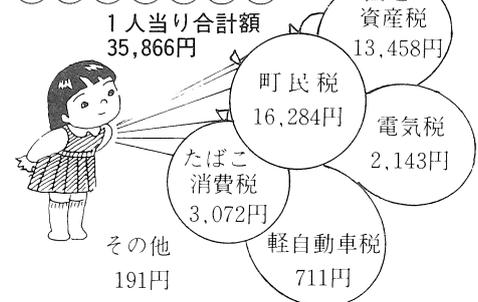
資本的収入額が資本的支出額に不足する額 1,119万円は、当年度分損益勘定留保資金 1,119万円で補てんした。

工業用水道事業会計

区分	科目	金額
収益	営業収益	962万円
	営業外収益	1,203万円
	計	2,165万円
収支	営業費用	1,249万円
	営業外費用	685万円
	計	1,934万円
資本的収支	資本的収入	840万円
	資本的支出	1,516万円
	差引	676万円

資本的収入額が資本的支出額に不足する額 676万円は、当年度分損益勘定留保資金 521万円、及び当年度利益剰余金処分額 155万円で補てんした。

1人当り税負担です



町民1人当り 293,075円を使いました。そのおもなものは次のとおりです。

農林水産業費	45,520円
民生費	60,808円
土木費	35,396円
教育費	37,676円
総務費	34,203円
公債費	36,297円
衛生費	21,758円
災害復旧費	4,615円
その他	16,802円
計	293,075円

町有財産

種別	土地	家屋
役場・公民館等	3,213㎡	20,546㎡
小・中学校	93,696㎡	28,472㎡
公営住宅	29,779㎡	13,192㎡
その他の建物	78,646㎡	6,855㎡
山林	20,482㎡	
公園	2,209㎡	
雑種地	4,322㎡	
その他	15,483㎡	
合計	247,830㎡	69,065㎡

公債費 (S.59.5.31現在)

区別	件数	現在額	1世帯当り額	1人当り額
一般会計	192	38億2,498万円	99万1千円	30万9千円
水道事業会計	16	3億6,480万円	9万4千円	2万9千円
簡易水道事業特別会計	22	2億0,450万円	5万3千円	1万7千円
工業用水道事業会計	9	9,382万円	2万4千円	8千円
住宅新築資金等貸付事業特別会計	21	1億9,076万円	4万9千円	1万5千円
計	260	46億7,886万円	121万1千円	37万8千円

一般会計繰越明許費

(歳入)		(歳出)	
費目	金額	費目	金額
国庫支出金	8,791万円	民生費	13,186万円
繰越金	5万円		
町債	4,390万円		
合計	13,186万円	合計	13,186万円

防火意識を高めよう

全国秋の火災予防運動

11月26日～12月2日

火災の大半は、一般住宅や共同住宅です。また、死者は幼児、老人がほとんどです。皆さん一人一人が防火意識を高めていただくとともに、火災から尊い命、財産の損失を防ぐため、今年も全国いっせいに火災予防運動が行われます。

住宅の防火診断など

期間中の行事・計画

消防署では、火災予防運動期間中に次のような行事を計画しています。

警火広報

広報車、有線放送などにより、町内全域を対象に火災の予防を広く呼びかけます。

一般住宅の防火診断

皆さんのお宅を訪問し、次のような火災防止に関する指導を行います。

- ①炊事場、風呂場などのたき口付近は、整理整頓ができていないか、燃えやすいものは近くにないか。
- ②ガスコンロの使用後は、中間コックを閉めているか。
- ③暖房器具などへの給油時は、火を消してから行っているか。



防火診断をする消防署職員

- ④移動式ストーブは、対震用のものを使用しているか。
- ⑤たこ足配線はしてないか。
- ⑥マッチなどは、子供の手の届かない所に置いてあるか。

独居老人等の防火診断

一人暮らしのお年寄りの火災による焼死事故を防ぐため、対象住宅を訪問し、火気使用箇所などの指導を行います。

- ①幼児、老人などは、万一の災害に備え、なるべく一階の逃げやすいところで就寝させているか。
- ②一人暮らしの老人が同じ地区内に住まれている場合、付近の人達の気配りはどうか。

少量危険物施設の立入検査

指定数量の五分の一以上指定数量未満の危険物を貯蔵、または取り扱っている場所に立ち入り、検査します。

品名	数量 (リットル)
ガソリン	20ℓ以上～ 100ℓ未満
灯油	100 ℓ ～ 500 ℓ
軽油	100 ℓ ～ 500 ℓ
重油	400 ℓ ～ 2,000 ℓ

指定数量の五分の一以上指定数量未満の危険物とは下表のようなものです。

特定防火対象物及び危険物施設の立入検査

飲食店、旅館、病院(特定防火対象物)など多くの人々が入り出る場所や、ガソリン・スタンド(危険物施設)に立ち入り、防火体制の調査を行います。

消防署では、以上のことを計画していますので、皆さんのご協力をお願いします。

今年九月末までに町内で発生した火災は二件です。みんなで気をつければ、火災は防げます。

当町の危険物漏れによる出火例は次の通りです。

- ①農機具のエンジンを修理していたところ、漏れていた燃料に気がつかず、エンジン始動時にプラグの火花が漏れた燃料に着火し火災となったもの。

- ②自動車に給油後、タバコに火をつけその火を投げ捨てたところ、漏れていた燃料に着火し、火災となったもの。
- ③自動車とバイクが衝突、その際漏れた燃料にエンジンからの火花が着火し火災となったもの。

火災を防ぐには

- ①燃料が漏れた場合は、燃料を完全にふぎとる。
- ②給油場所では、マッチ、タバコなどの火気を使用しない。
- ③交通事故などで自動車が大破した場合は、すぐにエンジンを停止してバッテリー・コードを取りはずすようにしましょう。

消防車はなぜ赤い？

一般的に消防車は、赤色といわれていますが、法規上は朱色で、「道路運送車両法の保安基準」という運輸省令で定められています。消防車が赤色とされた理由は、はっきりしませんが、初めに外国から輸入された消防蒸気ポンプや消防自動車も赤色であったことから、我が国も赤色としたというのが一般的な見方の方です。

それに赤色は目につきやすく注意をひく色であること、また炎の赤を連想させ火災に対する警戒心を起こさせることなども理由の一つにあげられます。

公営住宅

楽しい団地生活を おくるために

長浜町で建築した公営住宅は、法律に基づいて低所得者を対象に安い使用料で入居できるようになっています。公募についても、広く公平に皆さんにお知らせして、入居資格を満している方が入居できます。公募は、空部屋ができるか、新しく住宅が建築されたときに行います。

町内に住所があるか 町内に勤めている人

入居資格

- 入居資格は、次のとおりです。
- ①町内に住所があるか、または町内に勤めている人。
- ②単身者(婚姻予定の人は除く)でない。
- ③収入基準は、一種住宅については、十四万一千円以下(所得金額を十二か月で除した額)、二種住宅については、八万七千円以下(所得金額を十二か月で除した額)となっています。

滞納したら明渡しを

入居後の部屋の管理

基準に適していると入居を許可します。毎月住宅使用料のほか、諸経費の支払いはもちろん、部屋の管理も適切にお願いします。も

お知らせ

し、使用料を滞納したり、部屋の管理がずさんな場合は、明渡し請求をすることがありますのでご注意ください。

また、団地内で明るい生活をしていただくため、規則はお互いに守ってコミュニケーションを深めてください。



みんなで楽しい団地生活を（小浦団地）

き損したら負担を

公営住宅の修繕

公営住宅の修繕については、壁、土台、柱、はり、屋根、給排水施設、電気施設などは町で行います。ただし、入居者がき損した場合は当事者負担となります。そのほか小さい修繕は入居者の責任において行ってください。

二十日前に申し出を

住宅の返還

住宅の返還は、退居する二十日前に申し出てください。部屋はき

れいに清掃して、入居者がき損した箇所は修理してください。明渡しの時、係が立ち合つて検査し、そこで決めることとなります。詳しいことは、役場総務課でおたずねください。

大径材生産を目指して

豊かな山づくり

間伐で収入をあげよう

戦後造林された人工林のほぼ半分が間伐を必要とする林齢に達し、緊急に間伐をしなければならぬ面積は、当町で千百畝と見込まれています。

国庫補助事業により、昭和五十六年度から五年計画で緊急間伐促進対策事業実施にともない、一部の山林は整備されつつありますが、間伐材は利用範囲が限られていることや価格が安いいため、放任状態です。

植栽されたスギ、ヒノキ林は今後二十年もすれば、どの谷へ入っても見わたす限り、皆伐採可能な林齢に達し、まさに飽和状態になると思います。将来にそなえ、健全な山に育てるため、間伐は絶対不可欠な作業です。

効果としては、林分の健全な生長を促進し、病害虫、気象災害の防止、また生長する材の形質の向上や径級（木の大きさ）の増大、均一化が図られ、材価が高まります。今はまさに品質の時代です。木材においても同じように、色が

よく、つやもよく、しまりの良い優良材の生産に努めましょう。

間伐後の残存本数（一町歩当り）
◎三十年生：千三百本◎四十年生



大径材生産を目指して枝打ちをする組合員たち

覚せい剤を

追放しよう

遊びの一本、破滅の一生

「疲れがとれる」「苦勞せずにはやせられる」など、言葉たくみに誘われて、はじめは単なる「好奇心」からでも、気がついたときには泥沼にのめり込んでいます。

①腕などの血管に注射痕がある。
②顔色が青白く、ほおがこげやせてくる。
③つばをはき、よくしゃべる。
④薬が切れるとイライラしたり、

千本◎五十年生：九百本◎六十年生：七百本◎八十年生：五百本

突然乱暴する。

これらは、覚せい剤中毒の特徴です。家族はもちろん、近所でごんな人を見かけたり、聞かれたときは、警察に連絡してください。

保管証と印鑑を

老齢・障害福祉年金

十一月十二日は、老齢福祉年金、障害福祉年金を受け取る日です。老齢福祉年金、障害福祉年金を受けている方は、国民年金証書保管証と印鑑をもって連絡所または役場で年金証書を受け取り、証書に記入してある郵便局でお受け取りください。

紅葉が終わり、木の葉が散り始めると、そろそろ動物たちの冬眠シーズンです。

冬を寝て過ごす動物といえはカエル、リス、クマなどいろいろいます。ところが、ひとくちに冬眠といっても、眠りかたの程度などによってカエル型・コウモリ型・クマ型の三つのタイプに分けられています。

カエル型はカエル、ヘビ、カメなど冷血動物にみられる冬眠で、気温が下がると体温も低下し活動しなくなります。一度冬眠に入ると、気温が一定の高さにならない限り、どんな刺激を与えても目を覚ませません。

コウモリ型はヤマネ（ネズミに似た小さな動物）、シマリスな

歳時記

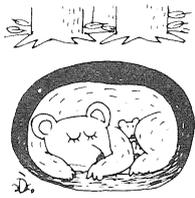
冬眠

冬中うたた寝をしているといったところでしょう。

人間は冬眠しませんが「冬ごもり」という言葉が俳句の季語にあります。窓に目張りをし、家の周りを雪囲いで覆い、家族が囲炉裏に集まって雪深い冬を過ごす一雪

国ならではの冬の生活風景ですが、最近では家の構造も変わり、暖房もよく効くようになり、冬ごもりという感じはなくなっているようです。しかし、冬という言葉は、雪国ならずとも身が引き締まる思いがします。

十一月二十六日から十二月二日は「秋の全国火災予防運動」です。冬眠をしない人間が冬を過ごすとき、どうしても火が恋しくなります。冬を暖かく過ごすために、身も心も引き締めて火の元には十分注意しましょう。



第3回臨時議会

議会 第3回臨時議会

長浜町議会第三回臨時議会が九月十三日に開かれました。

今回上程され審議されたのは、長浜町議会議員の定数を減少する条例の一部改正、町道の認定、公有水面埋立て、請負契約の締結などです。

議案はいずれも原案通り可決、議提二件、議報告二件も受理採択されました。

議員定数十八人に

来年の町議選から

臨時行政調査会が推進する行政改革に対応するため、現在の議員定数二十人を十八人に減らす条例の一部の改正案が満場一致で可決されました。

これは来年の選挙から実施されます。

退職者一部負担金

二割から一割

国民健康保険条例の一部改正

健康保険法の改正により、退職者医療制度の実施に伴い、退職者本人の一部負担金を現行の三割から二割に、被扶養者の一部負担金を入院の場合三割から二割に引き下げられるものです。

築地一号线など

町道の認定

築地一号线(延長三八・四キロ) 藤ヶ崎線(延長百十五キロ)、本郷

長尾線(延長二千三百十キロ)の三路線は、町道として認定されました。

地域改善向公営住宅今坊団地

上満建設と締結

昭和五十九年度地域改善向公営住宅今坊団地建設工事は、四千三百二十万円で上満建設と請負契約を結ぶことが承認されました。

原動機付自転車

どの防犯登録を

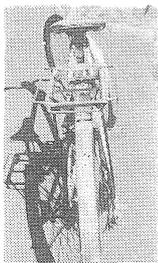
盗難予防、早期発見

昭和三十六年以来、防犯協会、警察などが中心となって、自転車、原動機付自転車などの防犯登録制度を実施し、盗難予防、被害品の早期発見などに大きな成果をおさめています。

昨年中の登録車両照会は十万三千三十九件におよび、そのうち八千九百七十三件発見しています。

盗難、遺失はここ数年間増加の一途をたどり、防犯登録の必要性は今後もますます増大すると思われまます。

盗難予防、紛失した時の早期発見のために防犯登録をいたしましょう。



自転車には防犯登録を

契約書、領収書

は保管を

リッカーの割賦販売

株式会社リッカーは、七月二十三日付で和議申請し、倒産いたしました。

リッカーは、月掛け予約販売方式で販売しており、契約者は全国で六十万人、積立金総額は七十億円程度見込まれています。

契約している方は、契約書、払込領収書を保管しておくください。また、掛金の払込みはしないでください。

今後は、通商産業省が割賦販売法によって、契約者の把握と契約者の官報公示、契約者の届出、債権者の確認、個人配当表の作成、消費者への返還(保障限度は振込金額の二分の一)などの手続きがとられることとなります。

詳しいことは、四国通商産業局流通消費課 ☎ 0878-313131 41へお問い合わせください。

お申込みは早目に

利率も下り、一層有利に

年末資金取扱中

国民金融公庫は、三人に一人の割合で中小企業の方にご利用いただいている政府系の金融機関です。公庫では、十月から年末資金のお取扱いを開始しました。年末が迫ると窓口が混雑しますので、できるだけ早目のお申込みをおすす

めします。

【ご利用いただける方】：個人または法人で次のいずれかに該当する方

- 資本金：一千万円以下
- 従業員：百人以下(商業・サービス業の場合五十人以下)

【融資額】：二千百万円以内

【融資期間】：五年以内

【利率】：年七・九%

【資金の使いみち】

- 年末商戦に備えて商品の仕入れ
- 支払手形や買掛金の決済資金に
- ポーナスや諸経費の支払資金に

詳しいことは、最寄りの商工会、公庫の窓口へお気軽にご相談ください。

国民金融公庫松山支店 〒790松山市三番町六一七-三 ☎ 0899-4116148

この社会 あなた

の税が生きている

11月11日~17日



税金は、私たちが豊かで安定した暮らしができるように、幅広い活動の大切な財源となっています。また、税金は私たちの日常生活においてもいろいろなかかわりあっています。このような身近な税金について、その仕組みや使いみちなどを皆さんに正しく理解していただき、正しい申告と納税をしていただく必要があります。

そこで、十一月十一日から十七日までを「税を知る週間」として、①税及び財政の現状の説明②税知識の普及③税務相談体制の紹介などを重点にした行事を幅広く行います。

セイタカアワダチソウ・ブタクサ

有害雑草を

駆除しましょう

いま愛媛県では「豊かで幸福なふるさとづくり」の一つとして「セイタカアワダチソウ」や「ブタクサ」の駆除を推進しています。

セイタカアワダチソウは、非常に繁殖力がおう盛でススキや野菊など美しい日本古来の野草をたやしてしまします。

ブタクサは、セイタカアワダチソウよりも花粉がひき起すといわれるぜんそくや結膜炎、鼻炎などのもとになります。

差別をなくそう

差別をなくす強調週間

11/11~12/10

県民一人ひとりが自発的な活動をとおして差別のないふるさと愛媛をつくりましょう。

愛媛県では「差別をなくする強調週間」を設定し、同和問題解決のためみなさん一人ひとりに自発的な活動の促進を提起するものです。

私の提言

関係機関と

連絡をとって

難民に対しての援助

紙本徳之助



世界には西側先進国のように富めるあまり、物の有難さを失いつつある国もあれば、アフリカの飢餓で生命さえ失う国民もあります。特に国を追われた難民は悲惨であり、その子供は哀れです。

日本も戦中と戦後を比較すれば地獄と天国で、このまま甘えてよいものでしょうか。悲惨な生活に戻らないと誰が保証できるでしょうか。特に、物の有難さを失った精神的貧困は将来我々の子孫にどのような反動を呼ぶかそら恐ろしい気がします。

過日、家の中の整理をしていたら、多数の放棄する物品をみませんでした。我々戦前の世代は物の生命が終るまで使用しなければならぬという論理が心の中心に生きています。若い者は、家にこれらを保管するスペースがないといい、誰かに譲るとしても、こんなもの受け取る者もないし、語りかけること自体、無礼であるといひます。現代の日本の家庭は皆

そうらしい。日本も富国となったもので、生活のゆとりに加えて、見栄と外聞に神経を費し、自分自身も含めて、物の生命が終るまで使うという生活の基本と思われる論理は消えてなくなり、無価値となるのでしょうか。

住む家も、身にまとうものも、食べる物も不足している難民がいることを思えば、ぜいたく極りないと思います。人間は平等です。人間の生活は皆同じ程度であることが人類の理想であるはずで、人間の欲望はより以上の楽園を追求し、より以上の自己防衛に腐心します。

そこで私は、人間の欲望をそこなわない程度に、その良心に提案したいと思ひます。現在どの家庭にも相当に使用可能な不用品をかかえていると思ひます。保存できない食物などはさておき、衣料品などはこれをまとめて、貧困諸民族へ贈る方法を考へて欲しいと思ひます。

しかし、これを社会に呼びかけ、収集し、贈る手続きをとるためには組織でなければ難しいと思ひます。私は、長浜町の社会福祉協議会、公民館、婦人会、青年団などの社会的組織が、私のこの提案に対して、視野の広い、しかも次元の高いこの運動に背をむけることにはあり得ないと思ひます。長浜町自体も行政的に取り組んではいかうでしょうか。沈滞気味の町政に新しい感覚、新しい息吹を感じられるかもしれせん。〇〇宣言、〇〇

宣言などというよりずっと実動的です。長浜町を基点として全国にこの運動が広がることを提唱したいと思ひます。

(長浜・司法書士・67歳)

お答え：すばらしいご提言だと思ひます。実施にあたっては、ご指摘のように収集・輸送の問題など、幾多の困難が予想されますので、関係機関と連絡をとり、検討いたしたいと思ひます。

モニターごうしん

空カンなど散乱

公衆道徳

出海の西の端、磯崎との境に海水浴に適した砂浜があります。これは昔の金山鉱山の跡地です。夏は各地からこの浜にキャンプにきたり、魚釣りを楽しんだりしてにぎやかです。夏が過ぎ、浜に降りるとジュースの缶やゴミがあちこちに散乱して景観をそこねています。後は野となれ山となれの現代人がせつなく感じます。

(出海・畑山伊佐夫・65歳)

今後検討を

図書館の開館

読書の秋ですが、当町の図書館は、月曜、木曜日の二日間しか開かれせん。旧町内に住んでおられる子供さんは、二日間でも利用できるでしょうが、豊茂の学校から帰宅のおそい子供はとも利用

わがグループ

囲碁愛好会

会長 大野 豊

長浜町文化協会囲碁部に、長浜町囲碁愛好会(会員三十八人)と榊生囲碁同好会(会員十五人)の二つの会があります。この会は、会員相互の親睦を図り、各自の棋力の向上のため次のような練習を行っています。

また、一月上旬に中央公民館主催の新春囲碁将棋大会を、八月中旬に夏期囲碁将棋大会を町体育館で開催しています。大会には、四十数人が参加し、平素訓練した棋力を打ち込んで勝敗を競いあっています。

練習会は、毎週火曜日と金曜日に午前九時から午後五時くらいまで、沖浦の高齢者コミュニティセンターで行っています。定例会は、毎月第一日曜日に

基は頭脳のゲームといわれ、静かに落ちついて次の一手を考え、思考力が強くなり、頭脳の老化防止に効果があります。昔から碁を打つ人が長寿者の中に

頭脳の老化防止に



仲間意識を深める囲碁愛好会のメンバー

多いのをみてもうなづけます。また、対局を終ってなごやかな談笑の裡に碁打ち仲間の友情が深まり、人間の生きがいに適した趣味です。

町内の皆さん、練習会や定例会に多数参加していただくことを歓迎致します。

寝たきり老人の看護法

目覚めから就寝まで

⑦

寝間着の着替え

肩や腕、足などにマヒや痛みがある場合

体の自由のきくほうから脱がせて、マヒや痛みのある側から着せるのが原則です。ということは、いま着ているものをすっかり脱がせてから、新しい寝間着を着せることとなります。

☆脱がせる

寝間着のひもを解き、仰向けのまま自由が大きく側を先に脱がせま

す。

①手を病人の肩から入れ、ひじの方にすべらせて袖を脱がせる。

②脱がせた寝間着を内側に丸めて体の下に敷きこむ。痛みのあるときは、体の重みが痛いほうにかからないように特に注意をして敷きこむ。

③脱がしたほうが下になるように横向きにして、マヒ（痛み）のある側を脱がせる。

☆着せる

マヒ（痛み）のあるほうを上にして着せていきます。

朝夕ずいぶん冷えこんできました。寒いと肩や首をすくめて体をかたくすることが多くなり、ホツとした時に肩や首がこつたと感じるようになってきました。肩こりや腰痛は、人類が二本足で歩行するようになった代償のようなものだそうです。私たちの二本の重い腕は、肩関節だけでなく、その周辺の骨やたくさんの筋肉がうまくささえています。



これには非常に努力を必要としています。この努力が肩こりの原因となっています。これら腕

肩こりの原因 筋肉をよく動かして

場所がこれらの筋肉の場所とよく一致しています。ところで、なぜ肩がこるのでしょうか。心臓から出た血管は筋肉や骨の間など狭い場所をくぐって腕の先へと走っています。この血管が筋肉の緊張などで圧迫されると

や肩の関節の周辺をささえている一番強い筋肉は、首すじから肩の外側にまで広くひろがっています。また、この筋肉を助けている筋肉が首すじと脊骨から肩甲骨の内側にあり、よく肩がこるといわれる

周囲の組織に酸素不足をきたし、老廃物の代謝がうまくゆかず肩こりが生じます。さて、ほとんどの肩こりは①正しい姿勢をとる（ねこ背は最も悪い）②血行をよくし緊張をとるために温める（入浴が最もよい）③首、肩などの筋肉をよく動かす（肩こり予防体操などをする）です。

ん軽減されます。後頭部の痛みや吐き気がする程のこりやしびれ、痛みがある場合は単なる肩こりではないことがありますが医師の診察を受けましょう。（保健婦・原間）

「はるすあい（ハルスアイ）」とは「健康の目」



④前身ごろを軽く合わせ、両脇の縫い目をしつかり引き、背のしわを伸ばしてからひもを結ぶ。

パジャマ・ゆかた

寝間着は病人の症状によって選

★便器やオムツを使う場合は、上下の分かれた寝間着が便利。腰周りが汚れたときも、下だけを取り替えることができます。

★マヒがあり、関節が硬直してゆかた式の寝間着では前がはだけやすい場合などは、ゆつたりしたパジャマ型を。Lサイズのパジャマの袖下をほどいてマチを入れ、袖幅を広げたり、ズボンを脇縫いをほどいて裾までファスナーをつけるのと着やすくなります。ファスナーは、できるだけ柔かいプラスチック製を使います。

良い寝間着とは、次のようなものです。
病人にとって……

▼着やすく肌ざわりがよい

▼肌に当たる部分（特に背中）に縫い目やボタンのついていないもの
▼好みに合った色柄のもの（なるべく明るい感じで）

看護人にとって……

▼袖口や袖幅がたっぷりしており、着せ替えが便利
▼排泄やオムツの世話がしやすい
▼洗濯がきく

日曜当直医

今月の日曜当直病・医院は次の通りです。受付時間は午前10時から午後五時までで、診療は救急患者の方だけです。原則として往診は致しません。

乳児健診

- ◎11月9日 町体育館 午後1時～2時 対象は昭和58年12月、昭和59年3月、6月生まれの子供さん。
- ◎11月20日 町体育館 午後1時～1時30分 満二歳から四歳までの方三回接種。

三種混合予防接種

- ◎11月20日 町体育館 午後1時～1時30分 満二歳から四歳までの方三回接種。

一歳半児健診

- ◎11月30日 町体育館 午後1時～2時 対象は昭和58年3月、4月、5月生まれの子供さん。

献血

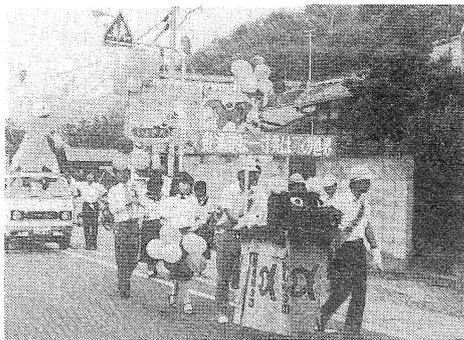
- ◎11月14日 町体育館 午前9時30分～12時▽大和公民館 午後1時15分～1時45分▽白滝公民館 午後2時～2時40分 血液が不足しています。ご協力ください。

ルポ・まちの先覚者

趣向を凝らして

交通安全パレード

九月二十一日、町体育館前を起点に交通安全パレードが行われた。保育所の園児や安全協会、町職員らおよそ三百人が参加。エリマキトカゲなどの「作り物」も登場、長浜中学校のブラスバンドの演奏で町内をめぐり、交通安全を呼びかけた。



ボランティア活動など

町社会福祉大会

十月三日町体育館で長浜町社会福祉大会が開かれた。社会福祉活動に功績のあった人々に表彰、感謝状が贈呈されたあと、長小の浜上幸治君、出海小の田上寿美礼さん、豊茂小の亀田泰子さんら六人の「ボランティア活動」などの意見発表が行われた。



地域の輪を広げ
～お達者テレホンクラブ結成～

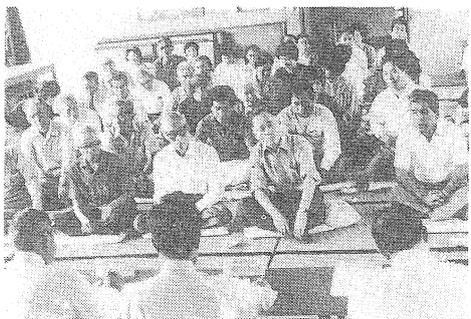
九月二十五日役場分室で伊予長浜お達者クラブ結成総会が開かれた。会員二十八人が参加し、会則、活動計画などを審議、役員選出では沖浦の小野正春さんが会長に選ばれた。これは、お年寄りができる仲間づくりを目的とするもの。



榿生、豊茂で質疑

お茶の間懇談会

地域住民の要望や意見を行政に反映させるため、今年も十月十九日は榿生隣保館で、十月二十六日には豊茂公民館でお茶の間懇談会が開かれた。道路整備などの環境問題や、農業、漁業などの生活に密着した質問が出され、県は一つ一つていねいに答えていた。



まちの先覚者 ⑳

村上春蔵



創立した。井関が現物出資、村上が商売、金融は黒田の三つの柱ですべり出したが、事業拡大のため三人が中心となって地方の有志、大山主、木材生産者、木材業者等幅広い出資協力者を得て公称資本金五十万円で、大正八年(一九一九)十二月十四日「伊予木材株式会社」を設立したのである。「伊予木材商会」の資本金四千五百円に比して驚異的な発展であり、村上のすぐれた采配ぶりがうかがえる。

丸一といえば村上、村上といえは丸一と言われる位、伊予木材株式会社生み育ての親村上春蔵は、明治五年(一八七二)榿生村、村上与一の三男として生まれた。

向学心に燃える春蔵は、榿生を出るとき船に味噌をもって家をぬけ出たという。大阪で苦学して関西法律学校を卒業したのが明治二十七年二十二歳の時であった。六法全書を全部筆で写していたと二男の一郎は回顧する。

弁護士を開業するつもりで長浜へ帰った時、肱川河口に立つて木材の集散を思いついた。和歌山県熊野川の上流十津川の筏流しとその河口新宮町を思い出したのである。そこで明治三十三年三月三日設立された「肱川材木株式会社」(資本金二万円)にはいった。肱川材木は日露戦争後順調に発展したが、諸般の情勢により社長井関幸助と専務取締役の村上春蔵が同社を去り、黒田伊勢松と三人共同で大正二年合資会社「伊予木材商会」を

設立した。井関が現物出資、村上が商売、金融は黒田の三つの柱ですべり出したが、事業拡大のため三人が中心となって地方の有志、大山主、木材生産者、木材業者等幅広い出資協力者を得て公称資本金五十万円で、大正八年(一九一九)十二月十四日「伊予木材株式会社」を設立したのである。「伊予木材商会」の資本金四千五百円に比して驚異的な発展であり、村上のすぐれた采配ぶりがうかがえる。

（長浜町文化財保護審議会委員、久保七郎）

表彰***

第17回社会福祉大会

丸山さんら130人

4 団体

十月三日町体育館で第十七回長浜町社会福祉大会が開かれ、社会福祉活動に功労があったことにより、次の方々は、二宮町長、西村社会福祉協議会長から表彰、感謝状が贈呈されました。

町長 表彰

【社会福祉功労者】丸山米三郎（長浜）込岡齊（下須戒）区会長長支部（支部長頼永啓文）第二十四部落館（館長石田忠勝）

【第二十六回健康優良老人】浜田ヨシ子（青島）高岡鹿男、橋岡宗太郎、東一己（以上今坊）大本八太郎、兵頭マサミ（以上櫛生）松本サダエ、渡辺スミエ（以上上下須戒）米岡子サト、松本虎男（以上豊茂）西岡正重（戒川）

町長感謝状

【献血運動功労者】◎三十回以上
|| 天川照通（沖浦）森内勝（下須戒）一宮義道（豊茂）楠野茂利（大洲市）◎五回以上|| 堀井秀司、鈴木健太郎、高田千寿子（以上長浜）西山紀子（今坊）中尾弘子（櫛生）田丸由香里（出海）山本久幸、一宮和子（以上豊茂）矢野ハマ子（白滝）宮上孝一、上満サトミ、山下



福祉功労で表彰される人たち

利治（以上柴）竹岡靖、富永修身、西平好孝、西山康男（以上大洲市）
【昭和五十八年度健康優良家庭】松林政己、渡辺秀雄（以上仁久）竹内京枝、増田保二、浦上茂夫、相原真喜栄、宮田ミツコ、田淵音治、山本節夫、米田千枝、林森太郎、泉義直、池田友重、友澤梅代、大野豊、石田定男、石田満義、井上瀬喜夫（以上長浜）市川壽美子（青島）大成ハルミ（黒田）武田義徳（大屋）長岡伸、沖江良一、森本政義、森正勝（以上沖浦）林頼武、橋岡宗太郎（以上今坊）清水早苗（櫛生）兵藤啓、浦田清男、木村トシ子、坂本清、垣見鶴男、河地房子、浦田登、濱川太郎（以上出海）上田ツル子、片山廣実、藤本亀雄、亀岡照雄、菊地走夫、矢野正興、水沼満、日野澄彦、戎子満（以上上下須戒）松岡兼次、藤岡栄、藤瀨義憲、平井麻子、菊地金生（以上上老松）山本喜三郎、山本アヤコ、岡田カツコ、神西陸馬、恩地清、上田勝子、村橋厚、

清水満信（以上豊茂）門田勝子、二宮茂雄、上田勝英、熊本ヲトエ、清水一郎、清水トシエ、富永米一、新タカエ（以上白滝）岡部誠、竹内善行、西山正實、日野トヨ子、石川勝春、白石岩吉、山本章一、堀尾キヌコ（以上戒川）窪久茂、宮本伊勢夫、富岡勝子（以上柴）

社会福祉協議会長表彰

【社会福祉功労者】西崎よし子、二岡岡京、岩城清春、長浜ライオンズクラブ（以上長浜）高橋千恵

畑中和夫さん

愛護班活動に功績

出海の畑中和夫さん(西)は、出海愛護班のリーダーとして子供相撲大会などユニークな活動によって、九月五日松山市で開かれた愛媛県公民館研究大会の席上、白石春樹愛媛県知事から表彰されました。

加納、三井さんら

民生児童委員・共同募金に功績

十月四日松山市で開かれた第三十二回愛媛県社会福祉大会で次の方々が表彰されました。
須沢の加納ミツルさん(六)と上老松の三井セツ子さん(五)は、永年勤続民生児童委員として、また長浜の西村護さん(六)は共同募金奉仕員として多年功績があったことにより白石春樹愛媛県知事から表彰されました。

(櫛生)上田全(出海)岡正成(白滝)浜宮・浜児童会(櫛生小学校)西宮秀樹、徳山猶史、小西宏明(以上柴小学校)

町長および社会福祉協議会長感謝状

【社会福祉事業寄付功労者】津田ハルエ、柿見信夫、中川一孝、石住武俊（以上長浜）久保久吉（黒田）坂本涼枝、二宮克敬（以上沖浦）丸又博昭（豊茂）清水禎子（白滝）山下通（兵庫県西宮市）

ら表彰されました。
「発明、工夫」展で
長中が優良校に

長浜中学校は、昭和五十七、五十八、五十九年と発明工夫展において立派な作品が多数入賞し、その実績によって県の優良学校賞に選ばれ、白石春樹愛媛県知事、渡部好之郎教育長等から表彰されました。

松本和重さん 一藤 豊さん

老人福祉に功績

また、柴の三秋俊雄さん(七)は、民生児童委員として功績があったことにより、下須戒の東富幾子さん(五)は、社会福祉協議会団体育成に功績があったことにより渡部七郎県社会福祉協議会長から表彰されました。
仁久の矢野美佐子さん(五)は、共同募金奉仕に功労があったことにより山崎胸一県共同募金会長から表彰されました。

交通事故の相談はお気軽にどうぞ！ (無料で応じます)

- 午前9:30～午後4:30（平日）
土曜日は正午まで
- 弁護士相談日は毎週木曜日午後1:00～4:00
- 社団法人日本損害保険協会
松山自動車保険請求相談センター
松山市花園町1-3 日本生命松山市駅ビル6階 松山調査事務所内
☎(0899)45-2335 (5500)



手遅れにならないうちに、早めに
相談しましょう！

愛媛県史を発売

十二巻を既刊 全40巻

愛媛県史(全四十巻)が発刊され、既に十二巻が発売されています。ふるさとの歴史を知っていただくための絶好の手引きです。既刊されているのは次の通りです。

原始・古代Ⅰ▽文化Ⅰ▽地誌Ⅰ▽古代・中世▽民俗Ⅰ▽学問・宗教▽古代Ⅱ・中世▽文学▽民俗Ⅱ▽地誌Ⅱ▽近代Ⅰ▽社会経済Ⅰ

県史についてのお問い合わせは、〒790松山市湊町七-1-1 (株)関洋紙店印刷所内 愛媛県史配本所 ☎0899-4512861へおたずねください。

寄付採納

○老人ホーム白山園の故大館源治郎さん代理野間勝さん：洗面ユニット二台、演芸用衣装十二着を老人ホーム白山園へ。

○老人ホーム白山園の故水本勝茂



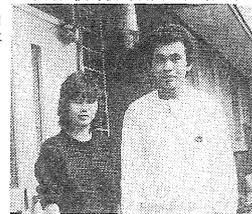
裏を見せ表を見せて散る紅葉。誰かの辞世の句だが、まことにきれいな写生句である。辞世だから、もちろん単なる写生句ではない。人生の裏表を色々に通り抜けて今その生涯を閉ざすという述懐がある。この人生の裏表、実に厄介な代物である。現代的表現をとるならば本音と建前というところ。裏が本音で表は建前、この両者は永遠に合一しない。なぜなら一枚の紙の裏と表が一つになったらそこには紙の存在はなくなるのと同じ理窟だ▲建前を述べておれば諸事一応は無難だが、そこには現実的な実利実益はあまり期待できない。といって不用意に本音を吐くと周囲から散散な攻撃を受ける。どうすれば一番よいかに思い悩む。実はそこが人生だ。裏を見せ表を見せて散るよりほかはないのが人生。日本人特有の無常感が溢れているように思えるが、単なる諦めでなく裏を見せ表を見せと積極的にしかも自主的に見せてきたという主人公の満足した生きざまが感じられはしないか▲本音と建前が益々その幅を拡げつつある今、紅葉の錦にあやかって人生の裏表について瞑想試みては如何。秋思の候にふさわしう。

さん代理水本満良さん：ケース保管庫一基、演芸用衣装十着を老人ホーム白山園へ。

結婚



9月長浜町役場届出分(敬称略)



9月は坂本成夫・千恵子さんのカップル

住所氏名 婚姻届時年齢
今田 坂本 成夫 (二九)
黒田 山本 千恵子 (二〇)

お誕生おめでとう!!

9月届出分(敬称略)

住所 保護者氏名 続柄 児名
今田 藤堂 敦 二女 あゆみ
長浜 上田 喜久雄 二女 久美子
長浜 明智 高信 長男 洋行
今田 池田 齊 長男 隼也
沖浦 泉原 秀春 三男 哲太
下須戒 千田 憲明 長男 洋介

おくやみ

9月届出分(敬称略)

住所氏名 死亡時年齢
長浜 小石 勅滋 (六八)
出海 上村 末子 (七三)
仁久 濱上 玄房 (八二)

カード公衆電話



電 電
コーナー

9月25日に長浜町内では初めてのカード公衆電話が設置されました。このカード公衆電話は、小銭がない時に、テレホンカードを差し込めば通話ができる公衆電話です。なお、テレホンカードは500円、1,000円、3,000円の3種類あり、電報電話局で販売しています。松山や京阪神地方では多数設置されています。伊予長浜電報電話局 ☎52-0000

地域別人口・世帯数

(S.59年10月1日現在)

大字	人 口			世 帯 (戸)
	男 (人)	女 (人)	計 (人)	
仁久	147	139	286	109
長浜	1,491	1,730	3,221	1,111
青島	44	56	100	57
黒田	200	208	408	117
沖浦	619	696	1,315	377
今田	329	369	698	184
櫛生	404	491	895	274
須沢	91	97	188	54
出海	389	414	803	259
下須戒	502	547	1,049	286
穂積	69	74	143	39
上老松	148	172	320	90
豊茂	395	424	819	232
白滝	471	554	1,025	357
戒川	163	156	319	94
大越	36	25	61	17
柴	336	352	688	201
合計	5,834	6,504	12,338	3,858

雇用保険に加入して 社会保障制度の充実を

雇用保険 全面加入促進月間 11月1日～30日 大洲公共職業安定所

編集後記

あと今年も二か月……。振り返ってみて充実した日々をおくることができましたでしょうか。ところで空カン公害が問題になっている昨今ですが、ある方から一人が「一個の空カンをひろう」「空カン一個美化運動」を展開してはどうかという提案がありました。一人ひとりが気をつけて美しい町にしたいものです。先月号の子供相撲大会の記事で小学三年③小西秀司(出海)は(豊茂)の誤りでした。訂正しておわびします。長浜町も来年一月一日で合併三十周年を迎えます。過去を振り返り、未来をみつめて、長浜町の今後について考えてみたいものです。