

広報 ながはま 7月号



幼児まつりでみこしをかつぐ園児たち

健やかな成長を願って

今月号の主な内容

- キウイフルーツの産地化めざして…2～3
- 町議会第2回臨時会……………4
- わがグループ(大和剣道会)……………5
- うちのおとうさん(矢野和美さん)……6
- 一歳ですコンニチハ(谷上美穂ちゃん)6
- まちの先覚者(黒田直保)……………8
- 桜田和夫さん自衛隊父兄会で功績……9
- 農業委員選挙7月15日……………10
- 戸籍のうごき……………10

最後に呉海上自衛隊ブラスバンドの演奏で漫画の主題歌などを歌ってしめくりました。

一方、動物コーナーでは、ヒヨコやウサギを追いかけて子供たちは大はしゃぎ。

最後に呉海上自衛隊ブラスバンドの演奏で漫画の主題歌などを歌ってしめくりました。

また、子供たちがお母さんといっしょに作ったかわいいみこしが登場、「ワッショイ、ワッショイ」会場を練り歩くと父兄たちからは盛んな拍手、祭りは最高潮。

これは、太陽のお母さん運動推進協議会の主催によるもので、保育所や幼稚園の大ぜいの園児と父兄が参加。開会とともに限らない夢を託した風船を大空高く放ちました。

これは、太陽のお母さん運動推進協議会の主催によるもので、保育所や幼稚園の大ぜいの園児と父兄が参加。開会とともに限らない夢を託した風船を大空高く放ちました。

これは、太陽のお母さん運動推進協議会の主催によるもので、保育所や幼稚園の大ぜいの園児と父兄が参加。開会とともに限らない夢を託した風船を大空高く放ちました。

長浜町幼児まつり

長浜町幼児まつり

産地化めざして

キウイフルーツはマタタビ科のくだもので、原産は中国ですが、今日のように企業的な栽培が行われているのはニュージーランドだけで、すでに一九六四年に八十五ヘクタール、八百四十トンあったそうです。その後アメリカにも普及し、企業的に栽培されはじめ、主にこの二か国から輸入されています。日本へは、昭和四十五年に入られ、その後各県で栽培されみかんに代わる果実として大きな脚光をあびるようになり、五十八年度には栽培面積千七百ヘクタール、生産量四千五百トンにまで

本町のキウイ栽培の歩み

本町では温州みかん園や水田の転換作物として期待され、昭和五十三年度にはじめて導入され、〇・一ヘクタールでスタート、五十五年度には六・五ヘクタールに増え、〇・七トンの生産がありました。五十八年度には十八ヘクタール、七十五トンの生産があり、一個当り農家の手どりが約五十円となっています。六十年年度には、作付面積が五十ヘクタールをめざして推進されています。

キウイフルーツの植栽地

キウイは土地が深く、かん水のできとろが適地で、春先に風が強く当たらず、晩霜、早霜の降りない温かい土地が条件です。

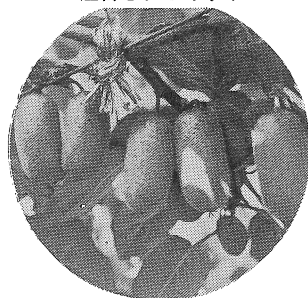
ヘイワード品種の特性

数ある品種の中で本町で推進さ

長浜町におけるキウイ栽培の歩み

年度	面積	生産量
53年	0.1ha	— t
54	4.2	—
55	6.5	0.7
56	11.0	1.6
57	15.0	28.0
58	18.0	75.0
59	25.0	150.0

注目されるキウイ



れているのはヘイワードです。これは開花時期が非常に遅く、モンティと同じかやや早めです。果実が大きく、品質も最高によく、貯蔵期間も長く、ニュージーランドの主力品種で、わが国に輸入され、市場に出回っている果実は、ほとんどがこのヘイワード種です。ただ、結実が他の品種に比べて一年ぐらゐ遅く、収量も劣るといふ難点があります。しかし、最も有望な品種で、市場性など長い目でみればこのヘイワード種の技術向上を図って主力品種になるものと思われまゐす。

キウイは雌雄異株

キウイは雌株と雄株が異なる「雌雄異株」です。キウイの雄株の花は、無数の雄しべに囲まれて、退化してしまつた子房を持っています。雌株の花も、子房は無数の雄しべに囲まれています。雄しべは生産能力のある花粉を持てないから、果実を結実させるためには同じ果樹園の中に、雌株と雄株をまぜて植え込まなければなりません。しかも、この雌株と雄株

は、同時期に花の咲く品種を選ばなければなりません。キウイは雄株の品種選びも大切です。

キウイ栽培の条件

キウイを果樹園芸として成功させるためには、適地適作の原則にしたがつた土地の選定です。適地とは、気候的に条件が満たされているかどうかです。つまり、①気温からみてどうか②降水量からみてどうか③日照の点はどうか④降霜の心配はないかどうか⑤春先の強風はどうか、台風はどうか⑥土壌条件はどうか、たとえば、肥沃地か、やせ地か、普通地か⑦乾燥地か⑧傾斜地か平坦地か⑨さらに交通や経済的土地の条件はどうか、などです。

植え付け時期

キウイ苗の植え付け時期は、十一月から三月までの間が適期です。輸入苗の場合は、真夏の新植を遅らせて仮植しておき、三月に定植した方が生育がよい場合もあります。

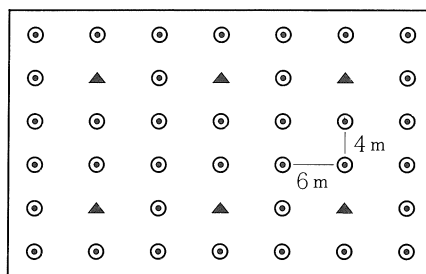
六月ごろに定植する場合は、十分な土づくりとかん水、日よけを怠らないようにすることが大切です。

植え付け距離

と栽植本数

棚仕立て・肥沃地の場合で、本町では十アール当たり四十二本（雄

定植距離と雄木の混植



○ヘイワード36本 ▲雄木 6本 合計42本

六本、雌三十六本、栽植距離は株間六尺×畦間四尺が標準です。棚仕立て・普通地の場合で十アール当たり栽植本数は四十八本（雄八本、雌四十本、栽植距離株間五尺×畦間五尺です。この考え方は、キウイが成木に達した場合、自然に大きく枝を伸ばし、しかも樹間にいくぶんの空間をとり、樹冠内に太陽の光が当たるようにするのが一応の目安です。

植え穴

キウイは、樹勢が旺盛であるため、植え穴も大き目にし、一般的には直径六十センチ、深さ六十センチくらいですが、肥沃な土壌の場合、直径一尺、深さ六十センチがよいようです。

また、乾燥ぎみの土壌でも植え穴を大きくし、根の発達をよくして、地下水を多く吸い上げるようにすれば、極端な干害でなければ

キウイフルーツの

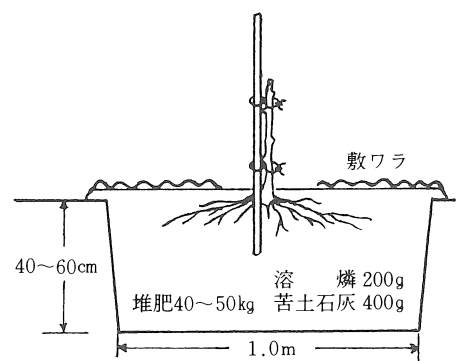
キウイフルーツの栽培管理

月	生育過程	主な作業	摘 要
1	休 眠 期	せ ん 定 土壌管理 棚の整備	石灰を投入し、土壌PHを6.5位に保つ。 線のゆるんだ部分を締め、支柱・杭等を 補強する。
2	発 根 期	春肥の施用 接 木	10a (N) 5 - (P) 4 - (K) 4
3		苗木の植付	植穴へはたい肥・石灰等を投入する。 10a 当り メン40本 オン5本 (5.5m×4m)
4	発芽伸長期	芽 か ぎ	
5	新梢伸長期 開 花 期	誘 引 粉 除 防 除	新梢の誘引、誘枝を行う。 果実肥大をはかるため受粉を行う。 軟腐病、灰色カビ病の防除
6	新梢伸長最盛期	追 肥 摘 果	果実の初期肥大をはかる。 初期肥大が70%を占める。
7	果実肥大期	かん 水 敷 草	乾燥に弱いため 5日おきにかん水する。
8	新梢伸長期 果実肥大期	かん 水 防 除	棚下に薄日がさし込む程度に保つ。
9		台風対策 追 肥	カメムシ、ハマキムシ防除 防風垣の整備、棚の補修。 N-P-K 3 3 3
10			
11	収 穫 期	収 穫	収穫前にベンレート2,000倍を散布する。 糖度が6.5~7.0になれば収穫する。
12	落 葉 期		

達しています。
長浜町でも
温州みかんの
消費停滞から
脱却するため、
昭和五十三年
に水田やみか
ん園の転換作
物として期待
され、導入さ
れました。
また、キウ
イフルーツは
町の特産品と
して指定され、
今後が注目さ
れていますの
で、栽培の歩
み、栽培管理
などについて
ご紹介します。

若木のころによい生育をした木
は、その生長や生産力に大きく影
響しますから、できるだけ植え穴
は大きくし、そこに有機質肥料や
堆肥などを投入し、土壌の物理的
性質を改善することが大切です。

植え穴と植え付け（肥沃地）



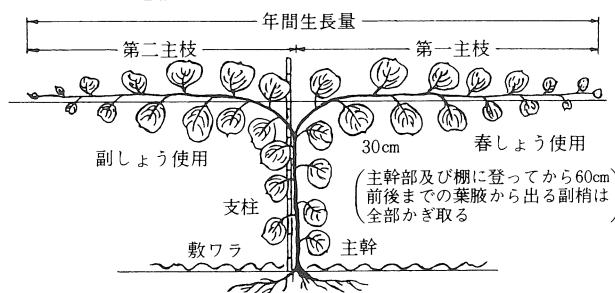
防止できます。

苗の

植え付け方

苗の植え付け方は、まず
図のように堆肥の上に合い
土を入れ、中央を少し高め
に盛りあげます。その上に
苗をおき、そのとき根はで
きるだけよく広げて、根と
根が重ならないように安定
させ、浅植えにするように
土を入れてしっかり押えま
す。その上に周辺の土を埋
め戻し、そのとき、土がキ
ウイ苗の根の中にまでよく入るよ
うに、苗を少しずつ動かしながら
固定させていきます。
苗の植え深さがきまつたら周辺
の土を埋め戻し、足でしっかり踏
みつけます。

定植1年目の主幹と主枝の作り方



こうして苗が植え付けられたら、
苗を三十センチあたりで切除しま
す。切除の方法は、苗の芽接ぎ部
や切り接ぎ部のすぐ上あたりの、
根のつけ根から三十センチくらい
のところまで切除します。

定植後の樹園管理

キウイは、定植後まず一番に注
意しなければならぬのは、つる
が次第に伸長してきたところに、新
梢が風に吹きとばされて新しい花
芽になる柔らかい芽を傷めたり、
つぶしたりしてしまうことです。
それを防ぐために、棒などを立て
て誘引し、結束してやるのが大
切です。とくに突風のような強風
は、もつとも注意しなければなり
ません。

整枝と剪定

キウイの整枝、剪定の目的は、
大きく分けて三つあります。第一
は、主枝や結果枝の骨組みをよく
整え、それを維持することです。
第二は、枝の生長と着果量のバラ
ンスを保ち、高品質の果実の生産
を確保することです。第三は、土
壌管理や防除、収穫のような栽培
の管理を容易にすることです。も
し、この作業を怠ったりした場合
には、木全体の樹勢を衰えさせ、
果実の着果、結実がすべて放任さ
れるので良果の結実がまたげら
れ、ひいては収穫量の低下を招き、
それが当年だけでなく、二三年
にわたって影響することになりま
す。

キウイの開花と受粉

開花時期は、品種やその年の気
候によってわずかながら異なりま
すが、一般的には五月二十日〜末
日のころと見られます。

キウイは主として昆虫による虫
媒によって受粉が行われます。ま
た、人工受粉の場合もあります。
風媒はほとんど期待できません。
キウイは生態的に雌雄異株です。
しかも、雌雄両株が同じ時期に開
花しなければ原則的に受粉しない
し、結実もしません。

虫媒昆虫にはミツバチを主とし
て多くの訪花昆虫があります。こ
の受粉率は果実の良否に非常に関
係するので、たいへん大切です。

町議会第2回臨時会・お知らせ

町議会第2回臨時会

長浜町議会第2回臨時会が、五月二十四日に開かれました。今回上程され審議されたのは、町税条例の一部改正、昭和五十八年度一般会計補正予算、簡易水道、老人保健各特別会計の補正予算、請負契約の締結など七議案と、議会からの報告案件二件、議案はいずれも原案通り可決、報告案件は受理されました。

老人保健への繰出金など

一般会計補正

五十八年度一般会計に今回七千六百十六万五千円が補正され、予算総額は三十九億一千六百六十四万六千円となりました。

【総務費】退職手当組合負担金百八十五万三千円

【民生費】老人保健特別会計への繰出金六百七十九万九千円。地方改善対策費および地域改善向公営住宅建設費の減額。

【土木費】港湾改修で二百四十万を減額。

請負契約の締結

公営住宅今坊団地

昭和五十八年度地域改善向公営住宅今坊団地建設工事は、六千七百五十万円で株式会社一宮工務店と請負契約を結ぶことが承認されました。

国民年金受給者の皆さん
変更手続きを
住所や支払機関を
変えたとき



国民年金受給者の皆さん、住所や支払機関を受ける銀行、郵便局を変更したときには、すみやかに変更の手続きをしてください。手続きをしないですと、各支払月に送られてくる支払通知書や振込通知書などが届かなかったり、希望する銀行や郵便局で年金を受けられないことがあります。できるだけ住所変更の伴わない支払機関の変更は避けてください。

住所、支払機関変更の届や手続きは、役場住民課の国民年金係か松山社会保険事務所におたずねください。

恩給の加算改定請求はお済みですか

現在、恩給を受け取っている六十歳以上の方（六十歳未満の妻子や傷病恩給受給者などを含む）の恩給年額を計算するときに、実際に勤務した年数に戦地勤務などの特殊な勤務を行った場合の在職年の割り増し年数（加算年）を算入しています。

この加算年の算入することによって、恩給年額が増額される場合があります。昭和四十八年十月

一日以前に恩給を裁定された方で、まだこの加算年算入の請求手続きをしていない方は、退職当時につとめていた役所（旧軍人関係の方は本籍地のある都道府県の旧軍人恩給担当課）にご相談ください。加算改定の対象者は、昭和四十八年十月一日前に裁定された恩給受給者です。なお、旧軍人普通恩給の場合、次の恩給証書記号番号（再交付の場合を除く）より若い番号をお持ちの方は、改定請求手続きをする必要があります。

(恩給証書記号)	(恩給証書番号)
い	807336号
い	116376号
い	257551号
い	54048号
い	35363号
い	103447号
い	79717号
い	167015号
い	162663号
い	110059号

お問い合わせは、役場住民課 ☎ 52-1111 か県老人福祉課 ☎ 089-941-2111 へどうぞ。

あなたの職場はありますか
育児休業制度

育児休業制度とは、乳幼児をもつ勤労婦人が希望した場合、職場での身分や地位を失わないで、一定期間休業して育児に専念した後、再び復職することができるようにする制度です。

労働省では、新たに育児休業制度を設けた事業主に対して、育児

休業奨励金（中小企業三十八万円、大企業二十三万円）を支給しています。

病院、診療所、助産所又は保健施設を運営する事業主に対しては、特定職種育児休業利用助成給付金（育児休業した勤労婦人一人一人一月五千六百円）もあわせて支給しています。

詳しいことは、愛媛婦人少年室（松山市辻町2-36 ☎ 089-2416771）までお問い合わせください。

みんなで

川を美しく

7月

河川愛護月間

建設省では七月を河川愛護月間として、川を美しく、みなさんに愛される川の運動を行っています。川にゴミなどを捨てないよう私達の財産である郷土の川を大切にしましょう。



河川敷に捨てられたゴミ

乗車定員が6人

冷暖房完備の霊柩車を購入

このたび町では、冷暖房完備の新しい霊柩車を購入しました。この霊柩車は、以前のものに比べて小さくなりましたが、これは前の霊柩車では大き過ぎて、道路の狭い所へは入れないといった不便があったため、これらを解消するため小型化したものです。

なお、

これに伴

って乗車

定員も六

人までと

なりまし

たのでご

注意くだ

さい。



新しく購入した霊柩車

忘れものにご注意!!

——国鉄——

例年夏季になると、忘れものが増えています。列車などに乗り降りするときは、忘れものはないか、よくお確かめください。

忘れものに気付いたときは、できるだけ早く、車掌や駅の係員に、いつ、どこで

（何両目）、何

（色、柄、形状、

中味、数量、特

徴）などを具

体的にお知ら

せください。



モニターつうしん

シートベルトの着用を

死亡事故ゼロをめざして

愛媛県が交通死亡事故ワースト1を記録している現在、長浜町は大いに推進し、死亡事故ゼロの更新を進めてほしいものです。私も一年前に事故で甥(おい)をなくして以来、必ずシートベルトの着用を心がけるようになりました。慣れてくると不思議なもので、ベルトをしないと落ち着かなく、忘れ物をしたような気持ちになります。(白滝・遠香千代・40歳)

維持管理のために

勤労者体育センターの使用料

長浜勤労者体育センターについてですが、この体育センターができたことは町民みんながとても喜んでいることだと思っています。使用料について体育センターの維持管理上必要なこともわかりますが、これでは気軽に利用できないのではないですか。使用料について考えてほしいと思います。(今坊・津田礼子・22歳)

お答え：長浜勤労者体育センターの使用料については、県内各町村の管理、運営に関する条例、規則等も参考にして決定しております。他町村と比べても高額ではないと思いますのでご理解ください。また、夜間照明使用料について

は、電力会社に電力供用料金を試算していただきましたが、一時間当りで約千円弱の料金が必要だということ、この体育センターを健全に維持管理するための最少限の使用料と考えますのでよろしくご理解いただき、今後共十分活用、ご協力くださいますようお願いいたします。

お気軽に「ご意見」を

広報編集への窓口

有線放送で誕生者には「おめでとうございます」といっています。が、死亡者には何も言葉がありません。「お悔やみ申し上げます」の一言を入れてはどうでしょうか。火災通報の放送は慌てているのか、ガンガンやかましいだけで聞き取りにくい状態です。もっとハッキリ言って、音量の調整をしてほしいものです。

一般住民の広報編集への情報窓口はあるのですか。

(出海・畑山伊佐夫・64歳)

お答え：現在は死亡者に対して「お悔やみ申し上げます」といっています。

火災通報の放送については、聞きやすくなるよう努力します。

広報についてのご意見はいつでも受け付けていますので、広報係までお寄せください。

今後において配慮

女性の行政参加を

新年度を迎えての新役員さんが

今月の広報では多く報告されています。固定資産委員、人権擁護委員、選挙委員など以前から思っていたのですが、選ばれる委員はなぜ男性ばかりなのでしょう。長浜町の人口は、子供、老人も含めて女性の方が約八百人ほど多いはず。当町の女性の中にもすぐれた方は多いと思います。特に教育委員は女性も一人は欲しいと思います。女性の社会参加、行政参加の新しいところは昔から来えないといえます。ご一考をお願いします。(豊茂・佐々木徳美・36歳)

お答え：ごもっともな意見です。過去には女性教育委員も選任されていましたが、広い分野で女性の行政参加、社会参加が尊重されるべきと考えます。

交通量に耐え

られるものに

県道の側溝

県道の側溝ができて広くなりましたが、側溝のふたを女の一人や二人の手では開けにくいので、溝の掃除ができません。この件について考慮してほしいと思います。(仁久・友石妙子・47歳)

お答え：当路線は、大型車の通行が頻繁な交通量の多い道路ですので、ふたの構造もそれに耐えられるものとなっております。重いもののためですが、ご指摘の点について県の方と協議、検討いたしたいと思っています。

わがグループ②

会長 西田 孝

会をもつてさわやかな親子のふれ合いの場をもつています。

身を切られるような厳冬、ただでさえふらつく猛暑の中、静まりかえった校庭一面に、「メー」ン「ドー」ン「ゴター」の声……。「大和剣道会」のけい古の始まりです。

この会は、子供たちの健全育成の一環として、肉体と精神を鍛練するため、昭和四十六年の秋、ある父親の音頭とりで誕生したものです。剣道を通して、礼儀、忍耐、協調性等を養うため、週二回(月曜、木曜)午後六時から七時半まで、小学一年生から六年生までの男子二十七人、女子八人が汗を流しています。

大和剣道会



大和剣道会の仲間たち

本年度から当町で「オアシス運動」が展開されていますが、けい古の中で「おはよう」「ありがとう」が「しつれい」の三つを体で覚え、実践して元気で明るい子供姿は、地域の活力源となっています。

もっともっと充実し、町行政で全てのスポーツができる多目的施設の整備を望んでいます。今日も元気に袴姿の子供が駆けて行きます。「真の大和の心」を持つ子供に成長することを信じ、一人でも多くの子供が「大和剣道会」を単立することを願っています。

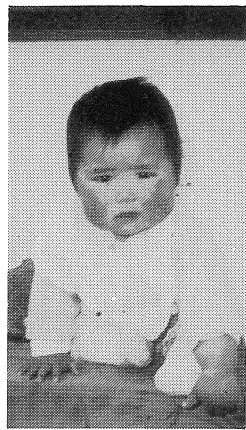
鍛練に励んでいます。また、年一回県立ちゆく六年生のために独自の大会を開き、親子対抗試合で汗を流したり、子供の成長を願い、親の威厳を理解するため、年三回程度夕食

一歳ですコンニチハ・うちのおとうさん

一歳ですコンニチハ ⑭

谷上美穂ちゃん (今坊)

58年7月4日生まれ



美しさをたくさんもっている子にという思いを託して美穂とつけました。顔、形ばかりでなく、第一に心のきれいな子になって欲しいと思います。囲りが大人ばかりで大事にされているせいか、少し甘えん坊でわがままなようです。下にできれば少しは変わるのではなにかと期待をしています。将来の希望としては、しんのある強い子に、そして何よりも思いやりのある子供に育って欲しいと思います。

(父Ⅱ谷上一志さん28歳・母Ⅱ佳代さん22歳)

クロッケー広場は確保
気軽に遊べる広場を

健康を守るためには運動も大切です。歩くことも体操もよい事です。が、楡生には気軽に遊べる広場がありません。十坪でも二十坪でもいいですから、心おきなく遊べるちよつとした遊場が欲しいと思います。みんなで楽しく遊べる広場、クロッケーでも何でも人の集まりは心がなごむものです。和というところが明るく楽しい町づくり

(楡生・上田俊厚・48歳)

お答え：クロッケーの広場については、それぞれの地区において、用地等の御協力を頂いて設置をさ

れているようです。尚、用具については、一クラブに一組貸し出しをしていますのでご利用ください。

管理棟の階下に

町民運動場の屋外トイレ

町民運動場に屋外トイレがなく不便です。是非設置してください。(上老松・東秀行・45歳)

お年寄りの憩いの場

白滝クロッケー場

元長浜町農協白滝支所跡にクロッケー練習場ができ、お年寄りの

ささやかな憩いの場となっています。参加されるメンバーも少しずつ増えて、生き生きとプレーされている姿をみて、心身ともに健康な老人で過ごされるよう、そして老人ホーム白山園のお年寄りが参加できますよう望みます。



(白滝・遠香千代・40歳)

次回から考慮

「感電事故を防ごう」の記事

「こいのぼりによる感電事故を防ごう」の記事は一月早く四月号にのせたほうがいいのではないのでしょうか。

(長浜・丸井清隆・28歳)

お答え：次回から考慮したいと思っています。

できる限り掲載を

まちの先覚者など

まちの先覚者や歳時記は主婦の私にとつて楽しみにしている記事ですので、今後も続けて欲しいと思います。

(仁久・友石妙子・47歳)

お答え：アンケート調査などでも続けて欲しいという希望がありますので、できる限り掲載してきたいと思います。

うちのおとうさん ②

大和小三年(下須戒)

矢野和美

わたしのうちは、お酒屋さんです。お父さんは、お酒やビールなどをたくさん車につんで毎日、毎日遠くまではいつをし

ています。昼ごはんも二時や三時ごろに食べることが多く、ときには、四時ごろになることがあるそう

です。たくさん売れた日は、とても

気分がいいが、よく、わたしたちと遊んでくれます。お父さんのスタイルはちよつと太めです。そのせいもあって、バドミントン



店の前で並ぶ忠篤さんと和美さん

お母さんがいそがしい時に、お父さんがみんなにやきそばをつくってくれたことがありますが、とてもおいしいかったです。みんなが「おいしい」といったので三日ぐら

いづづけてつくりました。わたしは、みんなのためにはたらいてくれるお父さんが大好きです。

でもお父さんに一つだけ負けることがあります。それはなわとびの三重とびです。お父さんは、三重とびが一回できるので

す。わたしも三重とびができるようになります。でも、お父さんはいくら運動しても少しもやせません。

お父さんには、一つわるいことがあります。それは、朝ねぼうです。お父さんは、わたしが学校に行つてからおきま

もつと早くおきて、わたしが学校に行くとき「いつてらつしやい」と言つたり、手をふつたりしてもらいたいのです。

お母さんがいそがしい時に、お父さんがみんなにやきそばをつくってくれたことがありますが、とてもおいしい

です。みんなが「おいしい」といったので三日ぐらいづづけてつくりました。わたしは、みんなのためにはたらいてくれるお父さんが大好きです。

父の日には、がようしでひょうしようじようを作つてあげました。

寝たきり老人の看護法 ③

目覚めから就寝まで

食事 自分で食べる楽しみを大切に

寝たきりのお年寄りにとって、食事の時間は一日の中で最も楽しいひととき。献立や調理に気を配ることはもちろんですが、食事の介助にも細かい心遣いを忘れないようにしましょう。

食事は自分で食べるのがいちばんおいしいものです。たとえ手が不自由で長い時間かかっても、できる限り「自分で食べる楽しみ」を持たせてあげたいものです。

自分で食べられる場合

軽い食器や持ちやすい食器をそろえます。片手しか利かないお年寄りには、スプーンとフォークが兼用できるスフォークが便利でしょう。また食器が動くときは、ふきんをぬらしてテーブルにひいたり、吸着盤で周りをおさえるとよいでしょう。

☆食物をとりやすいように卓上の配置を変えたり、お茶を注いだり

食べさせてあげられる場合

☆軟食・普通食の場合は、お膳のものを見せて、好みのものから、

する以外は、必要以上に手を出さないこと。

こぼしたからといってやかましく言ったりしては、せっかくの楽しい食事が台無しです。

☆寝たまま食べるときは、ご飯をおにぎりにしたり、パンをサンドイッチにしたりして、食べやすい形を工夫しましょう。流動食は吸飲みに、半流動食はふた付きのコップに入れます。

マヨネーズの食器の底を切り、先のほうをくわえさせてから、半流動食を入れ、自分でしぼりだせるようにするのも一つの方法です。

食べさせてあげられる場合

☆軟食・普通食の場合は、お膳のものを見せて、好みのものから、

日本の夏は、高温多湿という言葉で表現されるように大変過ごしにくいために疲れやすく、またその疲れが回復しにくい季節です。疲労が回復しにくい原因の一つに、夏は睡眠の質が悪くなる場合があります。

睡眠には、深さによって傾眠期、浅い眠りの状態、中等度の眠りの状態、深い眠りの状態及び安定した睡眠期の五つの段階に分けられ、この五つが一晩に四〜五回繰り返されています。また、これを三つに分けて頭の眠り、体

質のよい睡眠を

環境条件を整えて

疲労が回復しにくいと感じます。

夏の睡眠の質が悪いのは、いろいろな実験により、寝つくまでの時間が延長している、中等度及び深い眠りの状態が少なくなっている、眠りが浅いために寝返りなど

の体動が多くなり、そのため「体の眠り」が十分にとれず、目ざめた時疲労感が残り夏バテの誘因になっているのではないかと言われています。

質のよい睡眠をとるために、痛み、かゆみ、発汗など身体条件、不安や興奮、こだわりなどの心理的条件、騒音、温度、湿度、寝具などの環境条件をよりよいものに整える必要があります。

時間ばかり長くかけても深く安定した睡眠がえられなければ、質のよい睡眠にはならず寝不足となります。

(保健婦・原間)

へるすあい(ヘルスアイ)とは「健康の目」

食べやすい大きさにして口へ運んであげましょう。

口へ運ぶタイミングは、早すぎても困るものです。お年寄りの口の動きに合わせて、こちらも食べているつもりでいるとうまくいきます。

☆流動食はスプーンで口に運ぶか、吸飲みやストローを利用します。また、熱しすぎるものは程よい温度に冷ましてから食べさせてあげるようにします。

温度の目安は、手首の内側に少量たらしみて、熱すぎないくらいが安全でよいでしょう。

献立作りで栄養価や栄養のバランスを考えることは大切な要素ですが、おいしく食べてもらわなければなんにもなりません。

お年寄りの好きなものを中心に、食欲をそえるような献立や味つけを考えてあげましょう。

昔から食べ慣れた味、ふるさとの味、旬を生かした料理など、またときには思いがけない趣向も工夫してあげてください。

食欲を

そめるためには

○食事の時間を守る

○食事の前に興奮させない。

○食器などは清潔に

○色どりよく、程よく盛り合わせる

○程よい温度に

○食事の時間に余裕をもたせ、楽しい雰囲気作りに気を配る

献血する人

受ける人

7月

愛の血液助け合い運動

献血をする人が年々増えていますが、でも、血液が必要な患者さんも増えていきます。

医療技術の進歩に伴って、血液の需要はこれからもますます増加すると予想されます。

あなたも献血にご協力を!!
あなたからいただいた貴重な血液を、有効に利用するため、赤血球、血小板などの成分に分離し、患者さんが必要とする成分だけを輸血する方法がとられています。

この方法により、あなたの血液は、二〜三人の患者さんに生かされます。

なお、長浜町では次の日程で献血車が進みますのでご協力をお願いします。

【とき】7月27日(金)
【ところ】町体育館・午前9時30分〜12時 大和公民館・午後1時15分〜1時45分 白滝公民館・午後2時〜2時40分



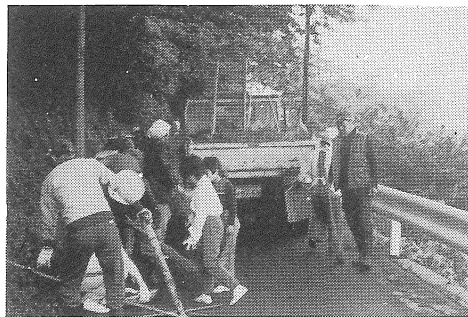
夏は血液ピンチです……

ルポ・まちの先覚者

親子でクリーン作戦

町内一斉大掃除

晴天に恵まれた五月二十日、町内一斉大掃除が行われた。特に長浜の二十二区と四十五区では、親子およそ四十人が参加して、道路沿いのゴミなどを集めてクリーン運動を展開。また、沖浦地区でも国道沿いや旧町内の清掃、側溝の消毒をして夏に備えた。



お父さんありがとう

父の日似顔絵展

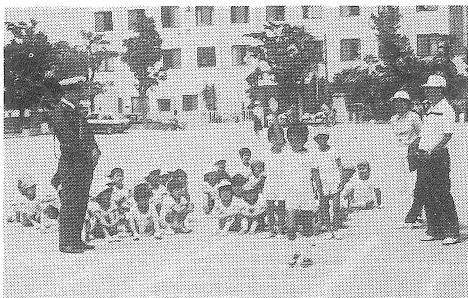
榎生郵便局（辻幸寿局長）では、父の日を前に六月十二日、榎生保育所の園児たちがはがきに描いた父親の似顔絵展を開催。これは、年々手紙を書くことが減る傾向にあるため、小さいころから書くこと



正しい交通マナー

～交通安全教室～

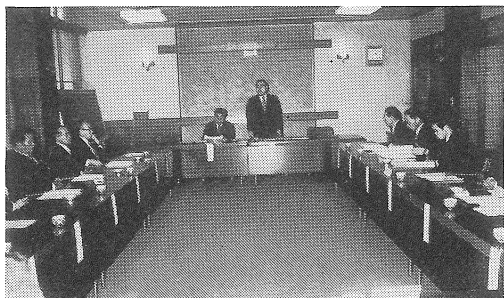
交通安全教室が長浜市立小学校で交通安全教室を開催。長浜警察官派出所や大洲警察署、婦人交通指導員、安全協会の協力を得て、一年生から三年生までの児童を対象に横断歩道の渡り方や自転車の正しい乗り方を指導。交通ルールを守って死亡事故をなくしたいもの。



汽車を利用しよう

国鉄予讀本線対策協議会

五月三十日、町体育館で国鉄予讀本線対策協議会の総会が、大洲、長浜、双海、保内の関係委員十七人が出席して開かれた。内山線の開業を間近に控え、沿線住民の生活福祉と地方経済の振興発展のため、海岸回りを存続させていく運動を展開していくことなどを決めた。



まちの先覚者 ①⑥

黒田直保



旧長浜第六代目の

長黒田直保は、明治三十四年一月十五日、長浜の財閥黒田伊勢松の長男として生まれた。長浜小学校から大洲中学校へ、二年卒業して東京暁星中学校へ転校、卒業後早稲田大学予科を大正九年修業した。大正十年志願兵として歩平第二十二聯隊へ入営、除隊後、大正十二年帝國在郷軍入会長浜分会長に挙げられた。時に二十二歳であった。

黒田直保の政治活動は、昭和五年一月、三十歳で長浜町会議員に当選した時から始まる。ついで昭和七年八月、西村町長の助役に就任した。大政治家西村に見こまれたのである。時に西村四十九歳、黒田三十二歳、大洲中学の先輩後輩で、以来三年間西村の側近として、町政、県政、国政に対する西村の政治的手腕を感得したと思われる。

昭和十年九月十三日西村町長死去により、後任末永四郎平町長の助役に引続き就任した。そして翌昭和十一年五月一日、名

した。

西村が大型船寄港が出来るまでにしたが、尚北東の暴風浪を防ぐことが出来なかったため、黒田は来る年も来る年も、県会に国会に猛運動を続けた。当時の助役門田豊市に「門田君僕も港灣と討死だ。後を頼んだぞ」といった話は、今でも語り草となっている。

黒田は、昭和十五年町立長浜家政女学校を長浜尋常高等小学校に併設し、ついで翌年峰八十一の校地四四四一坪の寄付により、昇格認可になった長浜高等女学校が、松原公園に新築落成された。

戦争がなかったならば、もっと仕事をしたであろうと思われる。終戦後昭和二十一年十二月十日、戦時中の町長の故をもって公職追放となり、昭和三十年まで悠々自適した。昭和三十年追放解除と共に新長浜町長に立候補したが、長い空白はその意を得ず、政界を去った。

昭和四十一年一月十三日六十六歳で没した。

（長浜町文化財保護審議会委員、久保七郎）

表彰・募集

表彰***

桜田和夫さん

自衛隊父兄会の育成



柴の桜田和夫さん(五二)は、永年にわたり自衛隊父兄会長浜支部の育成発展に功績があったことにより、五月二十二日松山市で開かれた自衛隊父兄会愛媛県支部連合会総会の席上、同野本弘滋会長から表彰されました。

泉伯さん

交通安全に功績



白滝一二二区の泉伯さん(六九)は、交通安全県民総ぐるみ運動に功績があったことにより、五月二十二日松山市で開かれた第二十三回交通安全県民大会の席上、藤井信良愛媛県警察本部長から表彰されました。

城戸茂利書記

戸籍事務に功績

住民課の城戸茂利書記(三三)は、

青少年健全育成のための標語

オハヨーと明るいい心の輪を広げ

谷口さんら入賞

町教育委員会では、青少年健全育成のための標語を募集していましたが、このほどその入賞者が決まりました。応募者総数は三百一点。入賞者は次の通り。(学年は昭和五十八年度)

小学生の部

【特選】

オハヨーと明るいい心の輪を広げ

谷口町子 出海小二年

【入選】

悩みごとなんでも話せる明るい家庭 松広 大 長浜小四年
はきはきと朝昼晩のごあいさつ

大野正行 白滝小四年
松田由美 豊茂小五年
菊地 剛 豊茂小五年
垣内まこと 出海小一年
小西咲恵 出海小五年
【佳作】山本強志(長浜小五年)
大西智恵(白滝小六年) 宮田伴子
(喜多灘小五年) 中伊由香(喜多灘小六年) 一宮美恵(大和小四年)
河中大つと、平井さわ(以上出海小二年) 後藤寛幸(出海小三年)
松村和洋、西川恵太(以上出海小四年) 後藤恵美(出海小五年)

農林水産大臣賞に

加納勝利さん

県しいたけ共進会

五月十七日愛媛県民館で昭和五十九年度の愛媛県しいたけ祭が開かれ、しいたけ共進会では本町から出品した次の方々が入賞しました。

一般のもの

中学生の部

【特選】

団らんは明るい家庭を築く糸

和田ヨシエ 長浜中三年

【入選】

いけませんその手のばすとまたつづく 成田昌彦 長浜中一年
「ちよつとぐらい」その考えが悪のもと 岡崎哲次 長浜中一年

気をつけよう言葉たくみに誘う人

鎌田剛児 長浜中二年

【佳作】

森川明美(長浜中一年)
村上登美子(長浜中二年) 泉景子
橋岡憲一、上田真理、西山美喜(以上長浜中三年)

高校生の部

【特選】

若者は未来を背負う命綱

【農林水産大臣賞】 こうしん 加納勝利(須沢) 【三等賞】 こうしん 大成淳(豊茂) マどんこ 大成豊功(豊茂) 【三等賞】 茶花どんこ 叶岡和夫(上老松) 【奨励賞】 こうしん 山下利治(柴)

箱もの

【奨励賞】 こうしん 大葉 加納勝利(須沢) 【努力賞】 どんこ 西岡信孝(戒川) マこうこ 大葉 宇都宮俊英(豊茂)

櫓木育成

【林野庁長官賞】 櫓木 増田成虎(豊茂) 【努力賞】 櫓木 大成豊功(豊茂)

【入選】

上野昭子 長浜高一年
誘いの手 あなたのうしろにすぐそばに 高石真由美 長浜高一年
作るんだ悪に負けない身と心 宮岡順子 長浜高一年

一般の部

【特選】

ふれ合いで作ろう非行のない郷土

佐々木重子 沖浦

【入選】

子供には手間かけ声かけ心かけ 大石 包 豊茂
やさしさが導く母の愛の腕 久保千穂 豊茂

【佳作】

高左潔、河井八重子(以上長浜) 佐々木佳代(沖浦) 鎌田スミエ、菊地徹(以上豊茂) 山口道男(下須戒)

スポーツ

五十崎3が優勝

第2回クロッケー大会

第二回長浜クロッケー大会が五月十四日町民運動場で開かれ、大洲、内子町、五十崎町、双海町、中山町などから四十チームが参加、八ブロックに分かれて熱戦が展開されました。

決勝トーナメントには、長浜6、内子5、五十崎3、5、6、粟津1、中山1、徳森1が参加して、五十崎3が優勝、準優勝は五十崎5、3位は内子5でした。

募集 税務職員

昭和五十九年度国家公務員採用初級試験(税務)の受験者を次の要領で募集しています。

【受付期間】 7月4日(水)から12日(木)まで

【受験資格】 昭和39年4月2日から昭和42年4月1日までに生まれた方

【第一次試験】 10月7日(日)

【試験地】 松山、宇和島ほか

【合格発表】 11月20日(火)

【申込用紙請求先及び申込先】 〒760 高松市松島町一十七ー三十三 人事院四国事務局

なお、詳しいことは大洲税務署(☎24-13115)へお問い合わせください。

農業委員選挙

7月15日

有権者の皆さん、七月十五日は農業委員の選挙です。皆さんの一票で真の農業者の代表を選びましょう。

なお、今回の選挙から告示期間が五日間、受付が一日だけとなりましたのでご注意ください。

寄付採納

○喜多灘保育所昭和五十八年度卒園児保護者一同：紙芝居一セットおよびレコードを喜多灘保育所へ。

結婚

5月長浜町役場届出分（敬称略）



5月のトップは東利幸・多美子さんのカップル

住所	氏名	婚姻届時年齢
今須坊	東利幸	（一九）
下須戒	大石多美子	（二一）
長田	山内時三郎	（四四）
黒田	山本さくこ	（四四）
白滝	瀧川満	（三四）
五十崎町	佐古岡美津枝	（三一）
大洲市	白門石田 祥子	（二三）

お誕生おめでとう!!

5月届出分（敬称略）

住所	保護者氏名	続柄	児名
沖浦	岩崎 隆	長男	大志
下須戒	泉田 一幸	長男	憲吾
沖浦	松岡 一仁	長男	優作
白滝	中野 源一	三男	和也
下須戒	玉井 賢二	長女	未央
白滝	上田 勇	長女	郁子
柳生	西内 誠	長女	千尋
長浜	青野 政司	長女	有希
沖浦	平原 清春	三女	由紀

おくやみ

5月届出分（敬称略）

住所	氏名	死亡時年齢
豊茂	上田 ワキ	（九〇）
柳生	村上徳太郎	（七二）
白滝	菊地ユクエ	（八五）
出海	中川百合子	（五七）
長浜	高橋 亘	（七一）
白滝	鎌田 富夫	（六三）
長浜	石田熊四郎	（六六）
今坊	宮田 久義	（六四）
柳生	岡崎愛次郎	（八五）

節水にご協力を

水がわたしたちの暮らしに欠かせない大切な「生命の源」であることは、言うまでもありません。夏場は、一年のうちで最も水を多く使う季節です。いま一度、暮らしの中の水の大切さを見直しましょう。節水にご協力ください。

黒田	中川佐太郎	（六四）
白滝	鎌田キクヨ	（七八）
今坊	橋岡 強志	（四六）
戒川	城戸ヨリ子	（六二）
仁久	田中 熊吉	（八五）

訂正

本紙五月号七ページ固定資産評価委員・戒川の徳田敬四郎さんは徳田平八郎さん、十二ページ職員録建設課書記・宮下紀久重は主事の誤りでしたので訂正してお詫びします。



「天は二物を与えず」 たしか新一万円札の顔になる福沢諭吉の言だったろう。「色男金と力はなかりけり」という古川柳もある。人間が社会生活を営む以上そうそう自分ばかり何もかも与えられて満足するということは許さるべくもない▲七夕様と書いてなぜたなばたさまと読むのか、子供のころはどうしても合点がいかなかった。牽牛と織女の恋人同士が七月七日の夜に天の川を渡って年に一度の逢瀬を許されるので七夕の文字が当てられるのを知ったのは大分後のこと。それも雨が降ると天の川が洪水で氾濫するので渡れなくなるので、その年のデートはパーになる▲まことにやる瀬ない話だが人生にはこのような憂き目が充満している。営々と長年かけて築いた地位や名誉や財が一瞬にしてパーになることもよくある話だ。まさに天は二物を与えず、油断をしていると台風や豪雨に何もかも持って行ってしまわれるかも知れない▲七月は七夕の月であると共に雨の恐い季節、二物を与えずどころか一物もなくなる恐れがある。我々の蓄積したすべてのものに対してもう一度細かい点検といざというときの備えが必要であろう。

人口世帯数

人口をふやしましょう

	6月1日現在	前月との比較
人口	12,377人 (男 5,861人 女 6,516人)	43人減 (22人減 21人減)
世帯数	3,865世帯	7世帯減



編集後記

今年もまた暑い夏がやってきました。ちよっとした工夫で快適な夏を過ごしたいですね。

ところで、過日長浜中学校で愛護班活動推進集会が開かれました。

愛護班活動とは、地域のおとなたちが地域の子どもたちを守り育てるために、十人から二十人の小集団をつくって、子ども会育成、不良化防止などの活動をするおとなの実践集団をいいます。

地域の親が和になつて、「おはよう」「ありがとう」「しつれいします」「すみません」の「おあしす運動」を展開していただくことにしています。

みんな子どもたちの健全育成を図り、明るい町づくりを推進していきたいものです。（お）