

広報

# ながはま 8月号



水泳の練習をする沖浦保育所の子どもたち

## 長浜の夏到来

# 海の祭典を予定

## 8月7日

### — 今月号の主な内容 —

- 夏休みの過ごし方……………2
- 台風シーズンに備えて……………3
- 商工祭り……………4
- 青春万歳(仲田浩二さん)……………5
- 一歳ですコンニチハ(二宮大起くん)  
この人(村本君子さん)……………6
- へるすあい・栄養素から見た食生活……………7
- ◎ルポ・まちの先覚者(赤穂善三郎)……………8
- お知らせ・表彰・スポーツ……………9
- 寄付・戸籍のうごき……………10



長浜の夏到来！チビっ子たちにとってのはのびのびと生活できる季節です。

今年は八月六日、七日に商工祭りが開かれる予定で、七日には長浜海水浴場で四年ぶりに海の祭典が計画されています。プログラムには、黒ん坊大会、アベックボートレース、子供水上相撲大会、すいか割り、子供かっぱ競争、宝まき、撮影会やみこし海上渡御など盛りだくさんの行事が予定されており、この日は、人、人、人、でにぎわうことでしょう。

家族そろって体力づくりに励み、暑い夏をのりきりたいものです。

# 誘惑に負けない強い子供を育てるための

## 夏休みの過ごし方

### 非行を防ぐ

### 五つのケジメ

夏休みに、海や山へ飛び出す子供たちの顔は、どれも生き生きと輝いて見えます。

しかしその一方、子供たちが非行に走りやすいのもこの季節。非行に走るか走らないかは、夏休みの家庭生活をどう過ごしたかによって、大きく変わってくるようです。

ここでは、欲望や誘惑に負けない強い子供にするために、親子で心掛けたい夏休みの過ごし方を五つのポイントに分けて考えてみることにします。

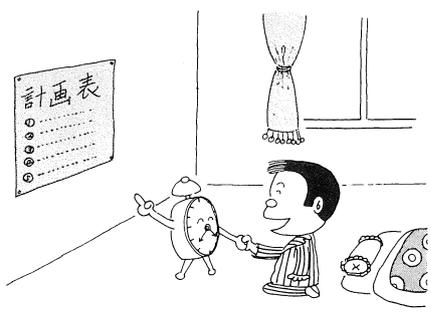


**1** 〔時間〕  
約束した時間を  
守らせましょう

朝寝、夜ふかし、テレビを見る時間が長くなるなど、休みに入った安心感から子供は時間のケジメを忘れがちになります。また、夏休みは、遊びに行っても帰宅が遅れがちです。門限を決めて、キチンと守らせるようにしましょう。学校を離れてのんびり過ごすのも夏休みならではの楽しみですが、前もって約束した時間には読書や家事の手伝いなど、決められたことを行うようにしたいものです。

**2** 〔お金〕  
計画的な使い方  
身につけさせましょう

子供にお金の合理的・計画的な使い方を身につけさせるためには、例えば、毎月決まった額の小遣いを与えるのも一つの方法です。一定の金額の中でやりくりできる基本的な習慣を養ってあげましょう。



**3** 〔計画性〕  
夏休みならではの  
目標を持たせましょう

夏休みは、子供が時間や物事の計画性を養う絶好の機会です。前もって夏休み中の計画表を作らせ、それをキチンと実行させるようにしましょう。また、不得手な科目を徹底的に勉強するとか、趣味でも学習でも興味のあるものをさらに研究するといった、夏休みならではの目標を持たせ、子供が最後までやり遂

**4** 〔友達つきあい〕  
フツーと言える  
強さを持たせましょう

子供には、イヤなことや悪いことにハッキリ「ノー」と言える強さを持たせたいものです。悪いことを許し合ったり、いつでも行動を共にすることが本当の友達つきあいでないことを子供に教えましょう。

また、夏休みの解放感、ややもすると子供を夜遊び、盛り場、不良交友、外泊などへと駆り立てます。親は頭ごなしに怒鳴る前に、それがどうして悪いのか、子供と話しよくなって考えてあげてください。



**5** 〔健康・安全〕  
健康のありがたさを  
理解させましょう

喫煙、飲酒、シンナー遊びなどは、青少年の健康な心身を確実にむしばみます。子供には、日ごろから健康の大切さを話して聞かせ



スポーツなどに興味を持たせたいものです。また、自転車の二人乗りやクル

また、自転車の二人乗りやクル

8月1日~31日 道路をまもる月間

道路はみんなの財産です。  
広く、美しく、安全に！

## 台風シーズンに備えて

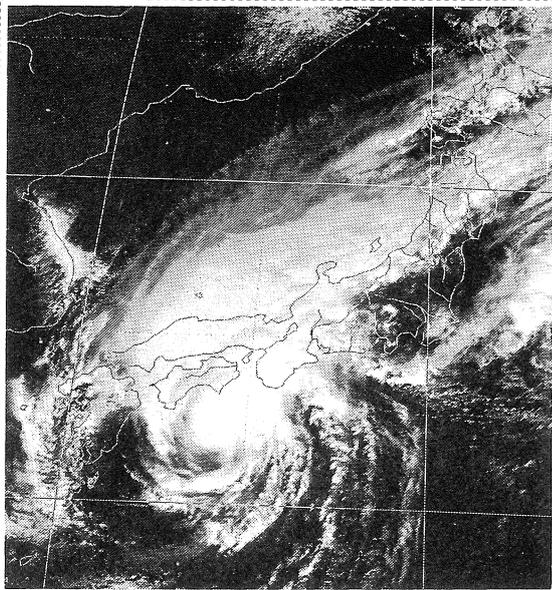
# 台風シーズンに備えて

台風の被害を最小限に食い止めるには、わたしたち自身の日ごろの心構えが最も大切です。そこで、台風シーズンを前に、わたしたちが災害から生命、財産を守るために気をつけたい点を見てみましょう。

### 日ごろの

### 備えを万全に

へいざというときに備えて……  
▼自分たちが住んでいる地域ではどんな災害が起こりやすいかを調べ、災害が発生した場合に備えて安全な避難場所と避難経路を確認しておきましょう。  
▼停電したら真っ暗やみーこれでは、お手上げの状態です。懐中電



昭和55年10月14日、気象衛星“ひまわり”から送られてきた台風19号の写真

▼お年寄り、子供、病人などのために、ふだんから安全な場所を確保しておきましょう。  
▼台風が近づいたら……  
▼ラジオ、テレビの台風情報をよく聞いて対策をたてましょう。  
▼家屋、塀などを補強し、溝や下水の流れをよくしておきましょう。

灯、ロウソク、トランジスタ・ラジオなどを用意しておきましょう。  
▼避難するときの携行品を非常袋に入れ、すぐ持ち出せるところに置いておきましょう。  
非常袋には水にぬれても文字が消えない筆記用具などで家族の住所、氏名、生年月日、血液型、避難予定地などを記入しておきましょう。

▼服装は行動しやすいくのが何よりです。とくに頭にはヘルメット、または厚手の帽子をかぶり、靴は底の丈夫なズック靴が最適。手袋も用意しましょう。

### 〈避難するときには……〉

▼まず、お年寄り、子供、病人を早めに避難させることです。  
▼災害状況を軽くみないこと。デマに惑わされずに、消防、警察などの防災機関の広報に注意しましょう。

▼服装は行動しやすいくのが何よりです。とくに頭にはヘルメット、または厚手の帽子をかぶり、靴は底の丈夫なズック靴が最適。手袋も用意しましょう。

### 台風の強さ

### 大きさを知ろう

「強い風と雨を伴った大型で、なみの台風〇〇号が、進路を北北東に変え……」  
台風の動きが気になってテレビやラジオのスイッチをひねると、「強い、なみ、大型、小型」といった言葉をよく耳にします。もちろんこれらは台風の規模を表現したのですが、いったい何を基準にしているのかまでは、あまり知られていないようです。

八月は台風のシーズンです。適切な防災体制をすぐとれるように、まずは台風の正確な規模を判断できるようになりましょう。  
〈強・弱〉  
水が高い所から低い所に流れるように、地球上の気圧も気圧の高いほうから低いほうにむかって流れ込む性質があります。台風は低気圧の一種ですから、周りの空気は、気圧が非常に低くなっている

台風の中心に向かって、猛烈な勢いで吹き込むことになりす。

つまり、台風の中心気圧が、周りの気圧より低ければ低いほど風が強くなり、逆強い台風、逆に周りの気圧に近ければ近いほど弱い台風ということになります。

### 〈大・小〉

次に、台風の大きさはどのようにならわすのでしょうか。  
台風を天気図に表わすと、その周辺の等圧線は木の年輪のような同心円状となります。その中の一〇〇ミリバールの等圧線を基準にし、半径の大きさが台風の大小を決めます。

例えば、半径が二〇〇キロから三〇〇キロを中型(なみ)の台風、三〇〇キロから六〇〇キロを大型(大きい)の台風と呼ぶわけです。しかし、「小型でなみ」の台風だからといって、決して安心してはいけません。局地的に強い風や雨をもたらすことがよくあります。また、台風が遠い南の洋上にあっても、日本付近に低気圧や前線があると、台風の刺激を受けて局地的な大雨を降らせることもありす。

### 予報の聞き方

### 刻々変わる台風の進路

一度の予報ですべてを判断しない  
台風が近づくと、テレビやラジオを通じて「台風情報」が発表されます。その情報を一度だけ聞いて、自分で判断を下すのは大変危険です。

台風の進路や勢力は、まるで生き物のように刻々と変化するからです。朝の予報では夕方ごろに上陸との見通しも、午後になって急に早まったり、遅くなったりということがよくあります。

正確な情報を得るためには、一度の予報だけでひとりよがりな判断はせず、次々に出される予報を注意深く聞いて、その都度判断するようにしましょう。

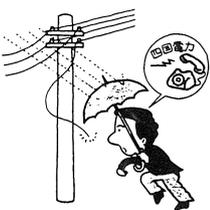
### 地元の予報を

### 最優先

一口に台風の予報といっても、全国的な予報と、地元の気象台から発表されるものとは、表現に多少の違いがあることがあります。地元の気象台の場合、地元特有の気象状況を踏まえて、より細かい点に注意が払われるからです。予報がくい違っている場合は、地元の予報を優先して下さい。

### 台風のシーズンです

煙突、アンテナ、看板などの取りつけがゆるんでいませんか。もう一度調べてみましょう。  
電線にふれていて危険です。お近くの四国電力までご連絡ください。



長浜町商工祭り・金融機関の週休2日制

長浜町商工祭り日程表 (雨天順延)

期日	行事名	予定時間	場所 (コース)
8月6日(土)	子供笹かざりコンクール大会	午後6時～午後9時	本町通り
	ヤングナイトサマーカーニバル	午後6時～午後9時	本町通り
	謝恩もちつき大会	午後6時～午後9時	本町通り
	釣り大会	8月6日夜～ 8月7日正午	長浜海岸一帯 (青島を除く)
	釣り大会審査	午前11時～正午	長浜海水浴場
	海の祭典	午前11時～午後1時	長浜海水浴場
	みこし海上渡御	午前11時～正午	長浜港～長浜海水浴場
8月7日(日)	夏休みお楽しみ寄席	午後1時～午後3時	長浜町体育館
	郷土芸能大会	午後3時30分～午後6時	本町通り・町民の広場
	長浜音頭踊り大会	午後7時～午後9時	本町通り

みんなで楽しく

第11回長浜町商工祭り

8月6日～7日

このたび、商工会、観光協会、商店連盟など十一団体によって、長浜町商工祭り実行委員会が結成されました。

この商工祭りのねらいは、全町民の融和と親睦を図り、あわせて町内外の観光客誘致に努め、商工、観光事業を盛り上げて、活気ある町づくりに貢献しようとするものです。

第一回長浜町商工祭りは、八月六日(前夜祭)、七日の両日行われます。六日には、本町通りで子供笹かざりコンクール、ヤングナイト・サマー・カーニバル、もちつき大会が、また海岸一帯で釣り大会が催されます。翌七日は、長浜海



水浴場(沖浦)で海の祭典が盛大に、町体育館では夏休みお楽しみ寄席として、春風亭正朝、柳家小せんを迎えての落語や東京丸、京平の漫才などで夏の暑さをふき飛ばしていただくよう計画しています。獅子舞、五ッ鹿踊り、四ッ太鼓、



恒例の長浜音頭踊り

豊年踊り、越後獅子、牛鬼、青島盆踊りなどの郷土芸能大会が町民の広場や本町通りにおいて繰りひろげられる予定で、祭り気分も最高潮に達します。楽しい夜のフィナーレを飾るのは恒例になりました長浜音頭踊り大会で、夏のひとつときを楽しくお過ごしください。主な祭り行事の日程は、次の通りです。

公金の納付受け取りにご注意

第一土曜日

が休みに

8月から

金融機関の週休二日制

金融機関の週休二日制の実施にともなう、八月から毎月第二土曜日の業務を行わないことになりました。町では、指定金融機関等(農協・伊予銀行・広島銀行・愛媛相互銀行)を通じて公金の収納および支払い業務を取り扱っていますが、毎月第二土曜日の指定金融機関などを通じての収納および支払いはできなくなります。

各金融機関への公金の納付については、前日または営業日にお願いたします。なお、役場会計室へ直接持参して納付される場合は収納することにしていただきます。当日役場会計室でのお支払いはいたしませんのでご了承ください。

窓口を閉めます

毎月第二土曜日

郵便局



このたび民間金融機関において、全金融機関が一斉に実施すること、八月から一回第二土曜日は休業することになりました。

郵政省では、週休二日制が時代の流れであることにより、郵便局の土曜日窓口業務について、次の

ようにしますのでご協力ください。

①閉じる窓口は次のとおりです。ただし、金融機関の一部が開く場合、これに準じて地域の郵便局の窓口を開きます。

【普通局・集配特定局】：貯金、保険の窓口。

【無集配特定局】：全部の窓口。

ただし、私書箱設置局等における郵便窓口業務は、原則として取り扱います。

②窓口の業務を休むのは毎月第二土曜日です。

③実施は昭和五十八年八月十三日からです。

④今後、他の金融機関の動向によって見直しを行うことがあります。

供託に影響

銀行等が毎月第二土曜を休業

銀行等の金融機関は、八月から毎月第二土曜日に一斉休業することになりました。その日は、日本銀行およびその代理店が供託金や供託有価証券の支払い業務を行わないこととなりますので、供託に次のような影響がでます。

供託所(松山地方事務所の本局・各支局および新居浜・伊予三島出張所)において供託物の払渡請求が認められても、第二土曜日には小切手を現金化することができず、また、供託有価証券を受け取ることもできません。

供託所において供託を認めても第二土曜日には、日本銀行およびその代理店への供託金の払込み、

青春万歳・参議院選挙結果

有価証券の納入ができないので、その日は供託が成立しないことになりまます。  
ただし、松山地方裁判所においては、供託金の受入れを行っていますので、金銭供託は今までもお取り扱いにより成立することになります。  
供託：保証として、金銭や有価証券を供託所に差し出し、保管を依頼すること。

八月中旬

福祉年金証書

の提出を

八月は福祉年金の受給者が国民年金証書を役場に提出する月です。この手続きをすればむこう一年間の福祉年金が受けられるかどうか



と長浜で学び、今では職場も長浜町内で、私にとっては切ってもきれない町です。

今から四、五年前に一度、この町内から出て生活してみようと思った時もありました。でも、今になって考えてみると、このままでもよかつたなと思います。

それは、地域の人は良い人ばかりで、この町でなければ味わうことのできない益踊りやスポーツ大会など、人とのつながりや良さがたく

長浜町で生まれてもう二十年余りが過ぎました。

小、中、高

長浜に誇りをもって  
仕事、スポーツに生きがい



仲田 浩二  
(23歳)  
上老松・会社員

とバスケットのチームを作って頑張っています。その練習の中でみんなとお互いに汗をかくてやっていると、仕事の疲れやいやなことがあっても、いつの間にかふっ飛んでいくよ

最後に、これから一生この町で生活していくために、長浜という町に誇りを持ち、一日一日を大切に過ごして少しでも町の発展に役立ちたいと思います。

さんあるからです。また、都会からUターンして帰ってくる人をみていると、私も後継ぎなので出なくてよかつたなと思います。  
今各地域や職場でソフトやバレーボールなどが盛んに行われています。私も現在、友達

うです。これからは、仕事、スポーツに生きがいを持ち、その上に大切なのは勉強です。高校を卒業して、もう勉強などしなくてすむと思っていました。社会にでて仕事をするためには、何をやるにも免許、資格などをとるために勉強をしなくてはならないことがたくさんあります。今の時代は何をするにも免許が必要。これからはスポーツや勉強に励み続けていかなければなりません。それができるのも青春時代が一番です。だから、悔いの残らないよう頑張っていきたいと思いま

あきらめず  
もう一度捜して  
みませんか

行方不明者相談所を開設

昭和五十八年四月末現在、行き倒れや不慮の事故などで身元わからない死者が全国で二万八千八百七十七人、県内で百三十七人もあります。  
一方、行方がわからなくなって

家族の方がさがしている行方不明者はこの十年間で、全国六万四千八百八十人、県内三百七十六人にのぼっています。  
県警察では、日ごろから全国の警察とお互いに連絡し、このよう不幸な死者の身元や行方不明者の居所をさがして、ご家族のもとへお返しする努力をしています。  
今年には特に八月を「身元確認強調月間」として全力をあげて調査することにし、「行方不明者相談所」を開設して、皆さんからの相談を受けることにしています。  
家出などで消息がわからず、心配されておられるご家族やお友達のみなさん、遠慮なく相談所を利用してください。  
相談についての秘密はかたく守ります。

参議院選挙結果

六月二十六日執行された第十三回参議院議員通常選挙の結果は次の通りです。

〔選挙区選挙〕

	長 浜 町	愛 媛 県
有権者数	9,439人	1,097,673人
投票率	71.40%	57.93%
有効票	6,473票	607,700票
松垣 徳太郎	5,019票	391,779票
神内 久綱	1,093票	152,004票
木山 隆行	361票	63,917票

	自党ク	自ク連	勝手連	二院ク	サ新党	公明党	日本	平和	共産党	維民党	教育党	社会党	自民党	無党派	民社党	浄霊会	福祉党	世直党	計
長 浜 町	7	67	29	77	99	902	6	16	207	4	5	779	3,759	34	331	7	174	9	6,512
愛 媛 県	881	7,789	2,899	12,186	18,721	117,942	437	1,841	37,449	423	909	88,576	261,587	5,482	42,638	278	20,250	574	620,862
当選人数	0	1	0	1	2	8	0	0	5	0	0	9	19	0	4	0	1	0	50

〔比例代表区〕

### ご存じですか 車をお持ちの方へ

#### 自動車保険に加入していますか

車をお持ちのみなさん、自動車保険に加入しておられますか。もし、強制保険に入っていない自動車または原動機付き自転車を運転すると、違反点数六点で、それまで無事故・無違反の人でも直ちに免許停止になります。自動車保険への加入は、運転者の義務です。必ず入りましょう。交通事故を起こしてからでは遅いのです。

#### 強制保険

①自動車損害賠償責任保険  
法律によって義務づけられているもので、自動車および原動機付

き自転車はすべて加入しなければなりません。事故を起こして他人を傷つけたり、死亡させたりした場合、被害者に対する賠償金が保険金の限度額内で補償されます。補償される保険金の限度額（一人につき）は、死亡の場合は最高二千万円、傷害で百二十万円となっています。また、後遺症については、傷害の程度によって七十五万円（第十四級）から最高二千万円（第一級）までの保険金が支払われます。

この保険は、損害保険会社で取り扱っています。

②自動車損害賠償責任共済  
これは農協および農協連合会で扱っているものですが、保険の内

容、保険金などは、責任保険と同じです。

#### 任意保険

強制保険は、保険金額や補償範囲に限度があり、必ずしも十分とはいえません。とくに最近では、賠償金の額が、強制保険の保険金を上回るケースが多くなっています。この「不足分」をカバーするのが任意保険です。

また、任意保険は、車がこわれた場合の補償や自分自身の傷害など、強制保険では補償の対象とならない事故もカバーできるので便利です。損害保険会社で取り扱っています。

#### 行政苦情一〇番の利用を

##### 愛媛行政監察局

愛媛行政監察局では、七月一日から「行政苦情一〇番」を開設して皆さんからの苦情や意見、要望を受け付けています。

相談内容は、国の行政機関の業務や県、市町村が国から委任されたり、補助を受けて行っている仕事などについての苦情や意見、要望についてです。

相談時間は、平日が午前八時三十分から午後五時まで、土曜日は午前八時三十分から午後十二時三十分までとなっています。

電話番号は〇八九九一二一一一〇〇番です。

どうぞお気軽にご利用ください。

## 一歳ですコンニチハ ④

### 二宮大起くん (長浜)

57年7月26日生まれ



はじめましてボク大起です。大起の父は父さんの名前に関係しており、起というのは物事のはじまりを意味して奥が深いそうです。父さんのトラックに乗るのが好きで、県内はほとんどいきました。大きくなったら飛行機のパイロットになって世界中、父さん、母さんに乗せて飛びまわります。

(父||陽朗さん27歳・母||幸さん22歳)



村本君子 出海・79歳

### 老人の生きがい 手まり作り



出海公民館の一室で楽しい笑い声を響かせながら、和気あいあいと、飾り手まりを作っている老人のグループがある。このリーダーが村本君子さんで、現在平均年齢八十一歳で、十人の会員が週二回集まって来る。飾り手まりは、襦袢を布で包み、その上に糸をまき、リリアンで配色に気をつけながら刺しゅうして仕上げ飾り。

その後みかん栽培に精を出し、三人の子供を育て、現在は家の中の仕事をしているという。「私は手先の仕事が好きで、編物などをするのが楽しい。年を取ってくるとぼけてくる。同世代が集まり同じ話題で話し合い、体を動かすことは健康につながる。出海は山あり川ありで、風光明媚であり、老人が生活するのに環境は良い所であるが、交通は不便である。

手まりは、昭和四十八年ごろ普及所の先生に手ほどきをを受けて、村本さんが本を見ながら習得したそうである。

村本さんは、越智郡弓削町で生まれ、大正十三年女子師範を卒業して、教壇に立っている。縁あって出海に嫁ぎ、昭和三年から十二年間柴尋常高等小学校に勤め、春加尋常高等小学校を最後に昭和十八年退職している。

因の一つであると思う。私は常に新しい物にチャレンジして、テンプルクロス、のれんを作り上げる。このようなときは時間が過ぎるのも忘れてしまうほどである」と健康な笑顔で手まり作りに励む村本さんである。

# 栄養素から見た食生活

血液をつくる

## 大切な成分―鉄

ミネラル(無機質)には、カルシウム、リン、鉄などがあります。このうち、鉄は血液をつくる大切な成分として、なくてはならないものです。

鉄は血液の中で酸素を運ぶ役目をするヘモグロビンの重要な成分です。ですから、この鉄の摂取がスムーズに行われないと、血液をつくるのに支障をきたし、貧血の

原因になります。

貧血症状

は、一般的に男性に比べて女性に多くみられます。厚生省の調査によりますと、成人女性(二十五歳〜四十九歳)の五人に一人が貧血気味です。そして、約十人に一人(八〜十三%)は、明らかに貧血であると報告さ



る砂糖の量は二〇gと言われています。また、砂糖約四一gは、ごはんを茶碗に軽く一杯と同じ熱量をもっています。コーヒーや紅茶に入れる砂糖や、甘いお菓子の食べすぎは自分でも気をつけるのですが、初めから中身に解け込ん

れています。

なかでも深刻なのは、妊婦および授乳婦で、妊娠前期では十八%、妊娠後期では三九%、授乳期でも二三%が貧血という結果がでています。

女性の貧血は、本人だけでなく、妊娠・出産・授乳の過程で、胎児や乳児の成長にも大きな影響を及ぼすわけですから注意が必要です。貧血の原因はいろいろ考えられますが、アンバランスな食事による栄養不足、とりわけ鉄の摂取不足による場合が多いようです。

鉄を多く含む食品としては、まづ緑黄色野菜(ホウレンソウ、コマツナ)、魚肉、卵黄があげられま

## 1%の大切さ

### ―カルシウム

鉄の摂取量は、ふつう成人で一日当たり、男子が十ミリグラム、女子が十二ミリグラムといわれています。鉄の不足で貧血にならないために、常に栄養のバランスに注意しましょう。

カルシウムと聞けば「骨や歯をつくる栄養素」とだれもが答えるに違いありません。事実、そのとおりで、体内のカルシウムのうち、九九%までが骨や歯になっていま

す。では、残りの1%はどこにあるのでしょうか。実は、血液やリンパ液、細胞膜などに含まれていて、次のような大切な役割を果たしているのです。

- ①血液を凝固させる
- ②神経の興奮を伝え、筋肉を収縮させる
- ③酸素を体のすみずみに送り届ける

以上のように、カルシウムは骨や歯となつて蓄えられる一方、体内の大切な「働き」のために使われています。このため、血液中のカルシウムが不足すると、骨や歯に蓄えられているカルシウムが血液中に溶け出し、骨や歯がもろくなる可能性があります。

それでは、このカルシウムをわたしたちはどのくらい取つたら良いのでしょうか。厚生省が定めた「日本人の栄養所要量」では、一日のカルシウム所要量の目安を次

のように定めています。

1日のカルシウム所要量	参考食品	
乳児	400mg	牛乳200ccには200mg、プロセスチーズ100gには630mgのカルシウムが含まれています。
妊婦	1,000mg	
授乳婦	1,100mg	
60歳以上の男女	600mg	

成人男女では体重一キログラムにつき十ミリグラム、また二十歳までの成長期には、八百四十九ミリグラムを最高に年齢別に定められています。

カルシウムは、牛乳、チーズ、緑黄色野菜に多く含まれています。また小魚など骨ごと食べられる魚は重要なカルシウム源です。ただし、カルシウムが体に吸収されるには、ほかの栄養素―タンパク質、ビタミンD、リンなどとのバランスが大切です。カルシウムに富む食品だけでなく、いろいろな食品をバランスよく取りましよう。

## 肥満や食欲減退

### 糖分のとりすぎにご注意

たとえば、一九〇ミリリットルのコーラ一ビンならば約二〇g、三五〇ミリリットルのサイダーは約三四g、カン入りの果実飲料は約一四から三七gの糖分が含まれています。

現在、軽い労働をする成人が一日に必要なとす

でいたり、酸味のあるものは案外気付かずに食べてしまっています。糖分の取りすぎは肥満や食欲減退の原因になります。糖分を摂取すると、食事をしたときと同じ反応を体を示すために、食欲がなくなります。一方、わたしたちの体は

それから、アイスクリーム類の摂取量にも気を付けましょう。アイスクリームは一〇〇gで約二〇gの砂糖が入っています。砂糖を甘くみないようにならしましょう。

(保健婦・原間)

へるすあい(ハルスアイ)とは「健康の目」



ルポ・まちの先覚者

心を耕す場

青年大学15周年大会

記念フェスティバルが開かれた。これは昭和四十四年に開設され、



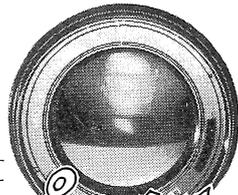
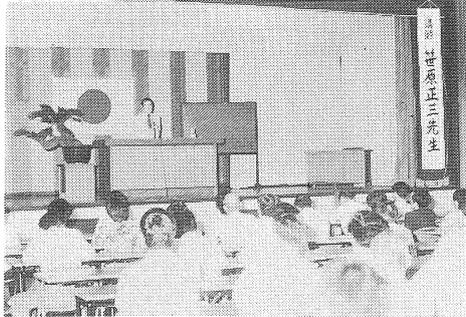
六月二十二日 町体育館で、青年大学十五周年記念フェスティバルが開かれた。これは昭和四十四年に開設され、青年の学習のよりどころ、心を耕す場として継続されてきた。十五年の歩みのスライド映写や意見発表、またゲームやフォークダンスをして楽しんだ。

積極的に生きよう

笹原正三氏講演会

七月八日町体育館で、商工会青年部主催の講演会が開かれた。講師にメルボルンオリンピック金メダリストの笹原正三氏を迎えて、

「若者よこう生きよ」と題して、「たく丈夫な体をつくり、積極的に生きよう」と体験を混じえた話に参加した七十人の人たちは熱心に聞いていた。



魅力ある婦人会作り

～連合婦人会10周年大会～

「美しきつくりと婦人会活動」と題した記念講演、ファッションショーなどが催された。



七月四日町体育館で、連合婦人会結成十周年記念大会が開かれた。およそ二百人が参加して、これまでの歩みを反省し、楽しく魅力ある婦人会づくりを進めるために開

清掃奉仕活動

長浜高等学校

海水浴シーズンを目前にした七月八日、長浜高等学校の生徒、教職員およそ三百七十人が、高校前の中州、町民の広場、長浜海水浴場の三班にわかれ、空カンやゴミなどを集め、清掃奉仕活動を行った。これは毎年実施しており、町民からも喜ばれている。



まちの先覚者 ⑤

赤穂善二郎



長浜町の憩いの島・観光の島である青島の先覚者赤穂善三郎は、明治九年（一八七六）七月二十一日、赤穂治三郎の長男として生まれた。

善三郎は父の後を継ぎ、至誠一貫して水産業に挺身して行く。十八歳で推されて青島漁夫の総代となり、明治三十年二十一歳で小富士漁業組合（温泉・伊予・喜多）の代議員に選ばれて頭角をあらわし、明治三十六年青島漁業組合が創立されると、二十七歳の若さで組合長に推された。以来組合の性格、機構が時々に変わったが、常に理事、組合長、会長となり、在職三十余年の間、鯛網、鱈網を主とした青島漁業を民主的に経営し発展させたのである。

この間、郡・県水産界にも活躍する。大正二年（一九一三）愛媛県水産組合が設立されると、郡選出代議員となって副組合長に就任、大正十一年喜多郡水産会副会長、昭和十年（一九三五）西村兵太郎急死の後を継いで会長となった。昭和二十二年には

県水産会の副会長に就任、最後の労を尽くした。また善三郎は、明治三十八年から長浜町議会議員に、明治四十年には喜多郡議会議員・参事会員になるなど、町政、郡政の中に漁業者の代表として、漁業の発展につとめていた。

昭和二十二年戦後の食糧難に対し、郷土の山野草、魚粉、海藻等を原料とする食料品工場を興して社長となり、漁民をして生産、加工、消費の一貫作業をして本郡漁民百年の大計を樹立した。信仰心の厚い善三郎は真宗寺門徒総代として、青少年の育成強化につくしたが、青年宿出身者による十三士の救難殉職の美談は、そのよい実例であろう。

郷土につくす善三郎は、昭和二十三年に数十万円を投じて自家発電を起し、全島を電化し、ラジオ聴取を可能にし、文化の恩恵に浴せしめた。そして、最後の願いとして、青島防波堤工事並びに無電設置に満身の力を注いだ。昭和二十六年七月十四日、七十五歳で没したのである。同島の頌徳碑には「風貌高砂の尉の如く長寿の相そなわり、威ありて猛からず、自ら徳あらわれて、人をして心服せしむるものあり、両眼には先見の明かり、結ぶ口辺には意志の力みなぎる」と称えている。（長浜町文化財保護審議会委員、久保七郎）

### 一人一人のマナー

#### で騒音防止を!!

最近増えているクレーン、ピアノなどによる近隣騒音問題。さまざまな理由がからみあって複雑です。問題が生じたら、近所からの気になる音がある場合には、相手に穏やかに話しかけてみましょう。このような話をもちかけられたら、謙虚によく話を聞いてみて、相手の立場を考えましょう。

### 投げ捨てないで

#### クリーン愛媛運動

「空カン」の投げ捨てが社会問題となっています。クリーン愛媛運動に参加し、空カン公害をなくしましょう。

クリーン愛媛運動とは、すてない「こわさない、よこさない」をスローガンに「自然の保護、生活環境の美化、工場、事業場からの環境汚染の防止などを、県民が一体となって実践し、美しいふるさと愛媛を守る」運動です。

**家庭のみなさん**：空カンの投げ捨て防止に心がけましょう。

**ドライバーのみなさん**：車から空カンの投げ捨ては絶対にしなないようにしましょう。

**業者のみなさん**：自動販売機のそばに、空カン入れを設置しましょう。なお、自動販売機を設置したときは、県地方局への届出が必要です。空カンは投げ捨てないで思い出



ピアノ、クレーンなど機器の騒音について必要に応じて、販売業者や設置業者に防音対策を相談しましょう。町内会や自治会などで話し合いや対策を提案していきましょう。みんなで話し合いをすることでよい知恵も生まれ、また、穏やかな話し合いができるでしょう。

といっしょに持ち帰りましょう。空カンは日本の資源です。みんなの協力で回収しましょう。

## 表彰\*\*\*

### 久保、谷さん

#### 防犯活動に功労

六月六日大洲市中央公民館で大洲地区防犯協会総会が開かれ、防犯功労があったことにより、長浜の久保七郎さんと谷勝國さんが近田宣秋大洲地区防犯協会長から表彰されました。

### 桜田和夫さん

#### 土地改良事業に功績

柴一四九区の桜田和夫さん(五〇)は、長年土地改良事業に対して功労があったことにより、六月十五日大洲市で開かれた大洲喜多土地改良協議会大会の席上、近田宣秋

会長より表彰されました。

### どんこが優勝

#### 白滝ナイターソフト

白滝地区の愛好者八チームで組織している白滝ナイターソフトの前期リーグがこのほど終了、どんこチームが六勝一敗で優勝しました。リーグ戦成績は次の通り。

①どんこ6勝1敗②フレンド6勝1敗③ヤロウ会5勝2敗④白同4勝3敗⑤白雄3勝4敗⑥神山運輸2勝4敗1分け⑦西興運輸1勝6敗⑧戒川0勝6敗1分け

### 大和ソフトクが優勝

#### 長浜ナイターソフト

四月四日から六月二十九日まで町民グラウンドで長浜体協ソフトボール部のリーグ戦が行われ、前期は七勝二敗で大和ソフトクラブが優勝しました。順位は次の通り。

①大和ソフトクラブ7勝2敗②岸本ジャイアンツ6勝3敗③豊茂ファイターズ6勝3敗④フェニックス6勝3敗⑤ニギューズ6勝3敗⑥西田チーム5勝4敗⑦ニュースター4勝5敗⑧フィッシュヤーズ2勝7敗⑨ファイヤーズ2勝7敗⑩商工会青年部1勝8敗

### ソフト長浜が準優勝

昭和五十八年度喜多郡連合青年団のソフト・卓球大会が六月十九日、町民グラウンド、長中体育館で行われました。郡内からそれぞれ代表五チームが参加して熱戦が

くり広げられた結果、ソフトボールの部で長浜(豊茂チーム)が準優勝しました。結果は次の通り。

【ソフトボール】一回戦||長浜11-6五十崎▽二回戦||長浜7-2内子▽決勝||脇川4-1長浜

▽二回戦||脇川4-1長浜

### 総合優勝は今坊

#### 連合青スポーツ大会

七月三日、長浜高校グラウンド、体育館で長浜町連合青年団スポーツ大会が開かれました。町内の青年七十八人が参加して熱戦を繰りひろげた結果、総合で今坊青年団が優勝しました。結果は次の通り。

【団体】陸上①大和②今坊③豊茂【バレーボール】①今坊②今坊③大和【総合】①今坊②大和③豊茂

【個人】男子【百】①久保嘉範(大和)12秒9②後藤直樹(今坊)13秒0③大石佳史(大和)13秒1【四百】①大野晋吾(大和)1分01秒②藤田豊久(大和)1分02秒③細川邦男(長浜)1分05秒【千五百】①藤田哲朗(大和)5分00秒②玉井義幸(白滝)5分04秒③菊地英夫(豊茂)5分05秒【五千】①藤田哲朗(大和)17分47秒②玉井義幸(白滝)17分52秒③松田章志(豊茂)18分26秒【走り幅飛び】①西村元次郎(沖浦)51.49②藤岡章男(豊茂)41.74③大石佳史(大和)41.48【走り高飛び】①楠野和弘(豊茂)1.155②畑山臣玄(出海)1.150③松下悟(大和)1.150【砲丸投げ】①松本孝彦(豊茂)12.38②畑山丞治(出海)

## 募集

### 高校生の税の作文

高校生の皆さんから税の作文を募集しています。税について日ごろ考えていることや意見など、税に関するものであれば何でも結構です。奮って応募してください。

【応募資格】：高校生であれば、どなたでも応募できます。

【テーマ】：税に関するものであれば何でも結構です。

【応募数と字数】：一人一編、三

11歳17歳③宮田幸喜(出海)10歳84歳【三段飛び】①西村元次郎(沖浦)11歳2歳②賀栄政直(今坊)10歳33歳③菊地博幸(豊茂)10歳22歳【三種競技】①久保浩一(豊茂)②細川邦男(長浜)③中野邦彦(今坊)

女子【百】①津田礼子(今坊)15秒9②坂本秀美(長浜)16秒0③高木厚子(今坊)16秒5【二百】①鎌田良子(長浜)37秒0②上田裕子(豊茂)38秒2③大石多美子(大和)38秒5【走り幅飛び】①津田礼子(今坊)31.87②坂本秀美(長浜)31.73③大津真由美(大和)31.60【走り高飛び】①鎌田良子(長浜)1.155②山下環(豊茂)1.150【砲丸投げ】①山下美保子(出海)51.79②東千明(長浜)51.62③曾根和恵(白滝)51.44【三種競技】①石山伊智代(白滝)②高木厚子(今坊)③大津真由美(大和)【混合リレー】①今坊2分06秒②大和2分07秒③白滝2分09秒

千字以内で、末尾に住所、氏名、性別、学校名、学年、学校の所在地を書いてください。

【締切り】：九月五日(月)

【提出先】：最寄りの税務署

【表彰】：優秀作文には、国税庁長官賞または高松国税局長賞を贈呈します。

税の作文募集について詳しいことは大洲税務署総務課へお問い合わせください。

### 自衛官

防衛庁では、次の要領で自衛官(一般曹候補学生、二等陸海空士)を募集いたします。

【受付期間】 八月一日～九月三十日

【資格】 五十九年三月高等学校卒業予定者

【試験日】 十月上旬

【試験場】 大洲市

【試験科目】 筆記試験、口述試験、身体検査

その他詳しいことは自衛隊愛媛地方連絡部大洲募集事務所までお問い合わせください。



38回目の終戦記念日が来る。

被爆と敗戦の悲劇を克服し、今日の日本に繁栄をもたらしたものは何であろうか。日本国民の不撓不屈の精神と勤勉実直の賜である▲一方では日本人の平均寿命が伸び、男子は世界1位で74歳を越え、女子はアイスランドに次ぎ第2位で79歳を越えた。医療の進歩、食生活の改善による成人病の減少、乳児の死亡率の低下によるものだが、手離しで喜んではいられない。高齢化社会への波は着々と押し寄せている。老人問題の施策こそ急務である。老人医療費の有料化、老後の生活保証の問題など枚挙にいとまがない。老後を三世帯同一世帯で送れる数は年々減少し、独居老人の数は年ごとに上昇するばかり。かつての姥捨山の話の思い出させる。この現象の故でもあるまいが、現在の青少年の非行化や家庭内暴力、家庭の悲劇には目を覆いたくなるものがある▲8月は月遅れの盆もある。祖先の霊を供養すると共に、生身魂となって生きている目上の方に礼を行う日であることも忘れないでほしい。幸い子供も夏休み、一家で心の交流をはかり、明るい家庭作りに励みたいものである。

### 寄付採納

- 区長会長浜支部：現金五万円を特別活動費として長浜小学校へ。
- 長浜婦人会：現金二万円を特別活動費として長浜小学校へ。
- 白滝一四区の紀伊正子さん
- △：電撃殺虫器一基を老人ホーム白山園へ。
- 長浜四区の古本照明さん
- 室内すべり台、椅子ブランコを長浜保育所へ。

### 結婚



6月長浜町役場届出分(敬称略) 6月のトップは鎌田充・真由美さんのカップル

住所	氏名	結婚届時年齢
白滝	鎌田 真由美	(三三)
重信	渡部 裕子	(三二)
上老松	渡邊 修徳	(二八)
重信	渡邊 裕子	(二八)
沖浦	清孝	(二七)
松山市	千織	(二七)

### お誕生おめでとう!!

6月届出分(敬称略)

住所	保護者氏名	続柄	児名
上老松	細川 正邦	長女	奈津枝
下須戒	藤岡 周二	長女	良子
沖浦	山田 照雄	長男	寛
柴	増田 君生	二男	博幸
沖浦	中嶋 政春	長女	真実
長浜	福本 定廣	二男	忠
	白石 善夫	長男	靖典

### おくやみ

6月届出分(敬称略)

住所	氏名	死亡時年齢
住	東 喜作	(六八)
黒田	中川 道男	(六七)
長浜	山本 時夫	(八〇)
柳	酒井 親	(七六)
柳	松本サダヨ	(八九)
柳	菊地ミキエ	(八九)
柳	兵頭 末廣	(八二)
柳	福田 秀市	(六三)
柴	柴中シゲミ	(八三)
柴	村上シヲ	(一〇〇)
今坊	後藤 實	(五八)

### 電信電話債券元利金の受け取りをお忘れなく



お手持ちの債券が満期になっていないか、また抽選償還により当たっていないか、ご確認ください。償還期以降は利息がつきませんので償還金をお早めにお受け取りください。お支払いは、券面記載の銀行、証券会社のほか一部の銀行や証券会社でお取り次ぎしています。抽選償還の当選番号は、券面記載の銀行、証券会社または電話局へお問い合わせください。

なお、債券の保管には、保護預り(無料)をご利用ください。盗難、紛失のおそれがなく、安全な保管から元金受領をすべて銀行が代行してくれます。伊予長浜電報電話局 TEL 2-0000

### 人口世帯数

楽しく住みよい町、豊かで働きがいのある町  
美しい人情と文化の町をつくり、人口をふやしましょう

	7月1日現在	前月との比較
人口	12,531人 (男 5,925人 女 6,606人)	6人減 (13人減 7人増)
世帯数	3,872世帯	2世帯減



### 編集後記

暑い夏を迎えました。扇風機やクーラーで涼しく過ごすのはよいのですが、暑い時こそ体力づくりも忘れずに励みたいものです。ところで、元長浜中学校の校長先生であった大川咲一郎さんから「出海中学校統合に寄せて」ということでお便りをいただきましたので内容を紹介します。「町の発展は、町内の強固な団結にまたねばなりません。万策の基本命題として取り組み、学校内外の積極的な協力を賜わり、日本一の中学校づくりを合言葉に全力投球されたことと思います。…真の第一歩が始まり、限らない前進と発展を祈ります……。非行の低年齢化、校内暴力が叫ばれている現在、模範となる中学校になって欲しいですね。」