

広報 **ながはま** 8月号



装い新たな商店街で夜市を開催

インターロッキングブロック舗装



装い新たになった本町商店街

本町商店街は、イメージを明るくして近代化を図り、大型店進出などに対処するため、六月初めからインターロッキングブロック舗装という工法で工事を進めています。七月末には完成する予定です。

この舗装は、独創的な路面のデザインが可能であり、耐油、耐摩耗など耐久性に優れており、スリップ防止にも効果があります。また、地下埋設物工事をする場合、再舗装が容易であり、機材に特許的性質があり、調定、施工に普遍性が少ないのが特徴です。

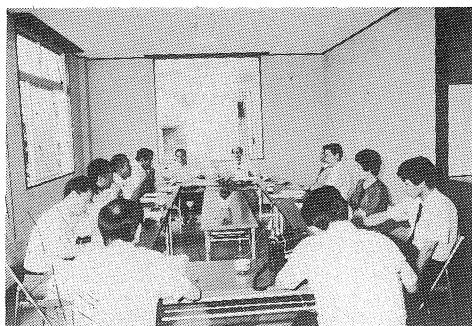
七月四日には、装い新たになった商店街で本年度第一回目の夜市が開かれ、国際障害者年にちなんでチャリティバザーも行なわれました。

このほか、かき氷、焼きトウキビ、ワタ菓子などの店も設けて、夕涼み客の人気を集めました。

夜市は八月八日まで毎週土曜日に開かれる予定です。

明るい選挙をめざして

をめぐって



拳の問題を話すことはありませんので、はっきりわかりませんが、



曾 根

私たちの町では、九月に町議会議員の選挙が予定されています。明るくきれいな選挙をみんなが望んでいます。そこで、明るい選挙推進協議会では、推進委員さんに集まっていただいて「明るく正しい選挙」をめざして話し合っていました。

住民の明るい選挙に対する意識と現況

久保 まず初めに、住民の明るい選挙に対する意識と現況について、話し合っていたきたいと思います。

曾根 教育の現場では、直接選



久 保

最近の一般住民の方は、行政とか政治とかに大変高い関心をもっておられるのではないかと思います。久保 関心は高いが、あきらめに似たような点がないかどうか、この点について婦人会長さんどうでしょうか。

矢野 いろいろ真実でないうわさがとびかっけておりますが、そういうことに惑わされないようにしなければと思っております。

久保 別宮さん、白滝ではどんなですか。

別宮 わたしは関係ないからという人もおいでますし、やってほしいことをやってもらえず、議員さんに絶望したり、そのような関係もあって、関心のある人とい人は半々くらいです。

久保 宇和島の選挙にかんがみて、長浜町の選

出席者

明るい選挙推進協議会(司会)	久保 七郎
選挙管理委員長	兵頭 信男
町議会議長	桜田 和夫
総務課長	上田 邦彦
長浜中学校長	曾根 一雄
P T A 連合会副会長	別宮 久夫
長浜町老人会長	二宮 政夫
長浜町婦人会長	矢野 美佐子
長浜町青年団長	大野 修

立候補する方が自しゆくを

二宮 私は選挙や政治に対して、いつも明るい政治というのを考えています。選挙で過去に苦い経験をもっております。私は有権者が悪いのではなく、候補者が悪いのだと思います。立候補する方が



二 宮

自しゆくしてくれないければ、どんな標語ができて、どんなに話を進めても駄目だと思えます。町村議会の選挙では、選挙違反があがらないので、候補者を戒めていたきたいと思います。

久保 まず政治家の自覚という

ことですが、この点についてどんなですか。

兵頭 私は以前よりは選挙人も候補者も政治家も、やはり自覚をして、正しい選挙が行なわれつつあるんじゃないかと思えます。候補者の自覚にも欠如がありますが、候補者が悪い、政治家が悪いとだけいっていただけでは、選挙はよくならないので、選挙民が反省して

久保 政治家を選んだのは国民ですから、どっちが悪いかということになるのですが。

兵頭 そのような政治家を選んだ選挙民にも、半分くらいの責任があると思います。

久保 徐々によくなくなってきているということは、議会で議決されたことにもあらわれているのではないかと思います。

強い決意で今度の選挙を

桜田 これは議会の全員が正しい選挙をしてもらいたいということと、早くから話が合った訳です。標語にもあったように「贈らない」「もらわない」「求めない」このことが大切だと思っております。

九月に予定されている町議選に



桜 田

立候補される皆さん方は、選挙違反をしないということで、選挙に対する心構え、明るい選挙で望んでいるという考え方は

をもっています。今までかつてみたことがない程盛り上がりつつあります。

久保 議員さん自身が明るい選挙をやろうと自覚されたことは、画期的なことじゃないかと思えます。

桜田 私は何回か選挙をやってきましたが、今回のように皆さん方が選挙違反をしないという心構えでおられるのは初めてです。

久保 ほんとうにこれは頼もしい限りで、こういう機会に住民側へPRをかねてやっていかねばならないと思います。我々の手で明るい選挙を推進していくのには、議員さんの自覚で一歩進んだのですが、これをどのようにして一般にPRして進めていくかということと、大野さん、若い方からみられるとううでしょうか。

大野 私は昨年の総選挙で初めて投票しただけで、経験がありません。



大 野

ないのですが、私たちが町政に関与できるとしたら、選挙くらいしかないとします。そんなにさしせまった自分の実感として関心をもっている人が少ないので、これからもっとPRしていきたいと思っています。

桜田 明るい選挙を推進していくために、違反をする候補者については、落選させるぐらいの運動を展開していただけるならば、非

明るい選挙をめざして

明るい選挙

常にいいことだ
と思います。有
権者の皆さん方
もこれに呼応し
ていただいて、
違反をする方
には投票しない
だということ
PRしていくこ
とが明るい選挙
につながると思
います。

久保 たいへ
んよい意見を
いただきました
が、今回は今
までの方向を
かえて運動を
展開してみたら
どうかという
ことです。

兵頭 一番いい
方法だと思いま
す。明るい選挙
を進めていく上
で一番効果があ
がるのは、ほと
んどに選挙民
がそういう気持
ちになつてやる
ことだと思います。

久保 今いわれた
ように、強力に
PRしていくと
なると、やはり
各地区へでか
けていって訴え
なければいけな
いですね。

選挙民もえりを 正して

兵頭 今回の選挙
について、こ
まで候補者の方
がえりを正され
たわけですから
、選挙民もえり
を正し、自覚を
もって明るい選
挙を推進してい
かねばならない
ですね。
久保 議員さん
の強い決意を一
般の選挙民に
伝えなければな
りません。伝え
る方法として、
一番効果的な
ものは、組織
ぐるみで、明

るい選挙という
ことで、老人ク
ラブ、婦人会、
青年団、公民館
等あらゆる団体
で、今のことを
伝えていかなけ
ばなりません。

二宮 八月八日
に老人学級で三
百人くらい集ま
るのですが、そ
の時なども利用
していただいた
らと思います。

桜田 一番身近
な選挙ですので
、機会あるごと
に私も話をし
ていきたいと思
います。

広報車でPRを

別宮 このよう
な会もできて、
実際にやらねば
ならないのです
が、なかなか難
しい問題です。
団体が集まった
時とか、広報車
を走らせて実
際にやっていか
ねばならない
と思います。

矢野 候補者
の方全部は知ら
ない訳なんです
が、そのような
話を、三分なり
五分なり聞くよ
うか。



矢野

兵頭 それはで
きません。個人
演説会の形では
ありません。

矢野 個人演説
会が可能ならば
、そういう所で
明るい選挙をPR
していただいた
らと思います。

兵頭 私も明るい
選挙の決議がな
されたのは新聞
でみましたが、
まず候補者が
今回の選挙につ
いては固い信念
をもって立候補
するんだという
ことを徹底させ
ることが一番
であり、そこ
まで候補者が自

覚しているであ
つたら、我々も
やらなければい
けないというよ
うになっていく
のではないでし
ょうか。

桜田 今までの
選挙は、運動を
一年くらい前か
らやってきたの
に、今回やらない
のは、明るい選
挙に対する決意
があるからでは
ないでしょうか
。

久保 そうすると
、今のような
時期に一般の町
民に浸透させて
おくということが
大切ですね。

別宮 何かの会
合で集まると、
ビールや酒をも
つてきてもら
うの



別宮

は当然だという
考え方をもち
ていの方にお
いてありますが
、このような
ところから直
していかねば
ならないと思
います。

兵頭 婦人会
とか老人会でも
合にでてこれ
るような人は、
ある程度自覚
をもつておい
てますが、そ
のような会に
でてこない人
は、やはり意
識が低いよう
です。全有権
者に浸透させ
て自覚を求め
ていくという
ことは、むず
かしいこと
ですが、やら
なければなら
ないですね。

二宮 明るい
選挙をめざし
てやるならば
、世話人をお
かないで、候
補者だけでや
るわけにはい
かないもので
しょうか。

桜田 立候補
する人の立場
では簡単な
ことです。も
のをもつて
受けてもら
わなかったり
、そんなもの
をもつてきた
ら落選する
とか、つま
らない人だ
といって

もらえばいい
のですが。

曾根 私は学
校の教員です
から、学校サ
イドからみて
みると、一般
の方は変わ
つてきている
と思いま
す。行政に
対しても我々
に對しても、
見る目が厳
しくなつて
いると思
います。それ
と同じよう
な目が、議
員さんにも
向いている
と思いま
す。

末端では、買
収があつた
とかない
とかいう問
題がありますが
、あれは総
人口からい
えば、ほん
の一部だ
と思います。

町議選では義理 人情が

久保 この点
は、宇和島の
選挙からか
なり有権者
が目覚めて
きておると
思いますが
、町議会議
員とな
ると、義理
人情が強
なつてく
るのじや
ないかと思
います。

桜田 このよ
うなことを
なくそう
と思つたら
、一度選挙
違反をする
と、何かき
びしい法的
措置がなさ
れたら違反
はなくなる
と思いま
す。

兵頭 公職選
挙法などの
法律は、政
治家が作る
ものです
から、政治
家の都合
の悪いよう
にはつくら
ないと思
います。



兵頭

久保 総務課
長さん、い
ろいろな
意見がで
ております
が、どんな
ものでし
ょうか。

広報活動で意識 の切り替えを

上田 過去の
選挙の経験
からみても
、あのぐら
いの違反
とか、この
ぐらいの
ものなら
というよ
うな考
え方があ
るので、
それが罰
だとい
う意識
があん
ないの
ではな
いと思
います。



上田

選挙違反は
他の犯罪
と何か別
枠において
考えてい
くと、犯
罪の範
ちゅうの
中に入
れない
という
ことが
日常会
話の中
でされ
ており
、罪とか
悪とい
う意識
が薄ら
いで
きてお
ります。

そのよ
うなと
ころの
反省の
話し合
いとい
うもの
がなさ
れない
、それ
と選挙
に金か
けられ
たとい
う観念
が強い
ので、
事務局
として
はあら
ゆる広
報活動
を利用
して、
意識の
切り替
えを行
なつて
いき
たいと
思いま
す。

とにか
くこの
運動は
、すぐ
に効果
があ
がるも
のでも
ありま
せん。

議員さん
は自ら
の心を
ひき締
められ
た訳で
すから
、今度
は住民
の方
々に心
をひき
しめて
いただ
くよう
に、目
と耳に
訴える
ことが
大切
であり
、心の
反応な
り、意
識の反
応をみ
て、そ
の都度
運動方
針をた
てて、
住民の
末端ま
で浸透
するよ
うに訴
えてい
きたい
と思
います。

久保 委員
の方に
広報車
につい
ていた
だいて
、町内
全域を
まわ
つて呼
びかけ
ていき
たいも
のです
。今
後はPR
活動を
強力に
進めて
いく
という
ことで
、本日
は終わ
りにし
たいと
思いま
す。

町議会

新教育委員選任される

町議会第2
回臨時会

増田氏ら五人

注目の教育委員選任案件などを審議する長浜町議会第二回臨時会が六月十七日開かれ、上程された議案は原案通り可決、新しい教育委員が決まりました。

可決されたことのおもな内容は次の通りです。

三・長浜、日田稲生氏（五八・下須戒）、辻良清氏（五七・長浜）、後藤保男氏（五三・戒川）、水口健氏（四四・須沢）を選任、議会の同意を求めた結果、いずれも万場一致の同意を得て、教育委員に決まりました。



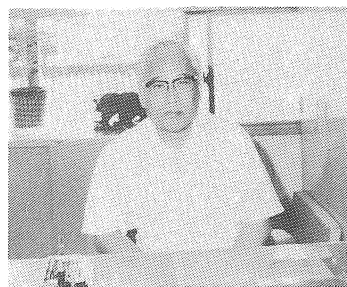
長浜町教育委員・二宮義徳氏は五月二十七日をもって、菊地敏行氏、有友忠憲氏、小西考夫氏、三好正俊氏は六月十六日をもって辞職され、後任の教育委員を決める選任同意案件で、増田晴茂氏（六

【増田晴茂氏】無職・旧大和村助役・総務課長・町助役・愛媛師範卒・長浜



新・教育長に日田氏

二宮義徳氏が教育長を辞任したのにもなう後任の教育長の選任は、五月十七日に教育委員会が開かれて、委員（定員数五人）による互選で教育長の選任が行なわれた結果、日田稲生氏（五八・下須戒）が選ばれ、七月六日に開かれた県の教育委員会でも承認されて、新しい教育長に選ばれました。



【日田稲生教育長略歴】社会福祉協議会専門員・教育委員会事務局次長・住民課長・議会事務局局長・釜山公立第一商業学校卒・下須戒

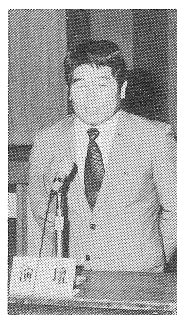
【辻良清氏】医師・平壤医専卒・長浜



【後藤保男氏】農業・森林組合理事・郡酪農協同組合監事・松山農林専門学校卒・戒川



【水口健氏】農業・公民館分館長・長浜高校中退・須沢

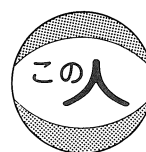


公明選挙推進を決議

公明選挙推進について大成淳議員から動議が提出され、明るく正しい選挙実現のために、議員一人一人が理想的な選挙を強力に展開していくことが決議されました。

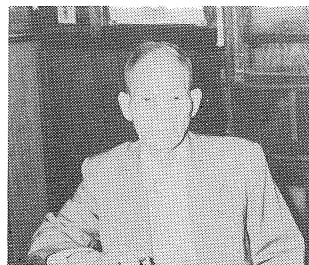
陳情書を受理採択

長浜町商店連盟会長・岡成美氏から町議会各議員あてに提出されていた「第二次開発事業の推進について」の陳情文書は受理採択され、ただちに町理事者に送付して、その主旨に沿うよう、善処を求めることになりました。



上田喜三郎
長浜・87歳

木蠟とともに64年



「私が木蠟の世界へはいったのが大正六年、軍隊を満期除隊した二十三歳の時でした。明治末期に九州で、ガソリンを使った蠟の抽出機械が発明されました。これは蠟の実から蠟実分をほとんど取りだすことができる機械でした。この機械の発明者熊本の山本氏と、私の叔父久保田秋太郎が共同で、大正二年に久保田製蠟合名会社を設立、叔父に子供がなかったことから、勧めもあって、木蠟を手伝うことになりました。木蠟の原料になるハゼの実実は山間僻地にしかなく、戦前は十分県内で確保することができましたが、戦後は事情が一変し、ハゼの木はミカン畑へと変わり、それに危険なハゼを実を取る人も少なくなってきました。戦前は県内に十五十六軒あった製蠟会社も、今では私と一軒になりましたわい。……浮き沈みの激しい業界で生き残るのは大変です。

現在ハゼの買い付けは、県内五％、九州全域で九五％です。会社の運命を左右するのは蠟の価格であり、原料の買い付け、商品の出荷が大事です。昭和七年に個人会社を設立しましたが、造る物が蠟だけに、滑ったり、転んだりの人生でした。戦後、会社も法人組織とし、現在、事業は順調です。木蠟生産量は年間七十トン、内ローソクの原料が三〇％、大半は東京、大阪の化粧品メーカーに引きとられています。

「私も八十七歳になりました。蠟含有率の多いハゼの実づくりに研究、努力しています。今も元気で毎日働いています。ソロバンは今だにまちがいませんな、ハハハ……。経営者は経営努力、仕事に対する意欲がなくなったら終わりです。酒は全々飲みませんし、たばこは一年前からやめています。若い頃から病弱でしたから、体には人一倍気を使いました。食事に好き嫌いはありません。何でもおいしくいただけます。今まで苦しいと思っただけです。人生は安ければ安いに物売れるものなんです。趣味は仕事、仕事のために生きているようなものです。……と平然と言われる上田喜三郎老である。

町民登壇

お酒にかかる税金

税金には、所得税や相続税などの直接税のほかに、私たちの日常生活に深いかわりのある身近な税金として、お酒やその他の品物にかかる間接税があります。

間接税は、品物の価格のなかに税金が含まれていますので、最終的には、品物を買った消費者が負担することになります。

酒 税

酒税は、清酒、ビール、ウイスキーなどの酒類にかかる税金です。ここでいう酒類とは、アルコール分一度以上の飲料です。

酒税は、酒類が製造場から出荷するときにかります。税率は、酒の種類、級別、アルコールの度

酒 類	小売価 格 (円)	酒 税 額 (円)	負 担 率 (%)
清 酒 特 級 (1.8ℓ)	2,390	917	38.4
清 酒 1 級 (1.8ℓ)	1,660	441	26.6
清 酒 2 級 (1.8ℓ)	1,220	169	13.9
ビ ル (633ml)	265	127	47.9
ウイスキー特級 (760ml)	2,770	1,334	48.2
ウイスキー 1 級 (720ml)	1,580	635	40.2
ウイスキー 2 級 (720ml)	800	220	27.5

(注) 小売価格は、代表的な商品の一般的な価格です。

数などによって決められていますが、一般に高級な酒類ほど高くなっています。

主な酒類の小売価格に含まれる酒税額は、次のとおりです。

明るい選挙啓発標語決る

特選に出海中の水田君

教育委員会では、明るい選挙啓発のために、児童、生徒から標語を募集していましたが、町内小・中学校七百三十五人から作品が集まり、六月二十四日に開かれた明るい選挙推進協議会で、出海中の水田君の作品が特選に選ばれました。

【特選】

長浜の政治は明るい選挙から
出海中二年 水田 克彦

【入選】

お父さんお母さん自分の心で選んでね
出海小五年 坪田 晃

あげないもらわない明るい選挙
長浜小五年 友石 恵美

選ぶ人選ばれる人胸をはって明るい選挙
長浜中三年 海東真千子

【佳作】

よい町はきれいな選挙がいい言葉
白滝小三年 岡 芽久美

まちがうな君たちなんだ選ぶのは
長浜小五年 大塚 雄一

清らかな一票投げ胸はつて
長浜小五年 黒河 大介

一票が明るく住みよい町づくり
長浜小五年 笹本 美波

清き一票明るいぐらし
長浜小六年 宇佐 真一

この一票町のしあわせ呼んでくる
長浜小六年 田中 千絵

私の努力あなたの努力やればできます明るい選挙
長浜小六年 田中 三枝

明るい選挙一人一人の心から
長浜小六年 萩尾 哲也

町民登壇

さる六月十六日
白昼、東京で路上

通り魔殺人に思う
地域と警察が連携して犯罪の防止を



二 宮 進
(57歳)
戒川・郵便局長

多いという。あるいは社会から疎外されたものが不平や不満を爆発させ、暴力を起こす例がある。激動の社会といわれる現今、急テンポで都市化が進む中で、人間関係が希薄化し、悩みのはけ口を無差別殺人事件とくるからた

まらない。人を人と思わない。人命尊厳の気持ちなど全く感じない。犯罪を罪と意識しない。ひんぱんに続発する惨事に防ぎよの手段、方法はないものだろうか。これでは文化国家、平和国家もだいなしである。精神異常者を野

放しにしている状態に原因があるのか。まず第一に覚せい剤や麻薬などの取り締まりを徹底的に行なうことである。次に非合法に麻薬や覚せい剤に手をだしている暴力団を本格的に取り締めることだと思ふ。

精神異常に気づいた本人はもとより、家族が気楽に安心して相談できる精神衛生の対策や、施設を充実させることこそ急務だと思ふ。

次に防犯意識を高めることだと思ふ。通り魔事件はいつ起きるかわからない。地域と警察が連けい密にして、犯罪を未然に防止したいものと思ふ。これから夏にかけて、海に山にでかける機会が多くなる時期であり、犯罪の温床となる服装にも十分注意して、犯罪にかかわらないことが大切であると思ふ。

町づくり力を合わせ明るい選挙
出海中三年 小西 永一
法を守って明るい選挙
長浜中三年 寺尾 道明
明るい選挙それは一人一人の心がけ
長浜中三年 東田 恵子

スリッ置き引きにご用心

列車内の犯罪 防止にご協力を

夏の旅行は、暑さのため気持ちゆるみがちになり、列車内での犯罪が増えます。

みなさんも、列車を利用される場合は、次のことに注意しましょう。

★荷物を置いたまま、買物物をしたり、便所へいったりしないこと。上着に貴重品を入れて、窓ぎわにかけないこと。

★混雑する場所や、両手で荷物をもっているときは、特にご注意ください。

国鉄では、特別警戒にあたりますが、もし被害にあったときは、ためらわずにすぐ鉄道公安職員や車掌、

駅員の職員にお知らせください。



コミュニティ広場・私の赤ちゃん

コミュニティ計画
のたて方

コミュニティ活動を積極的に活動にすすめていくうえでは、コミュニティ計画が大きな役割をもっています。そこで、コミュニティ計画について、いろいろな角度から考えてみましょう。

コミュニティ計画をたてる場合、その内容は、二つの面から考えることができます。

一つは、住民が主体となつて集えたり、行事を行なったりするなどの実践的な活動を展開し、連帯感に基づく助け合いの気持ちを醸成しつつ、住みよいまちづくりを目指すための具体的な活動計画です。

二つは、地域社会の物的条件としての生活環境や、コミュニティ施設の整備計画です。

前者の活動計画に関しては、その地区の実情を考慮しながら、地域住民がじっくり話しあい、独創性を生かした魅力のある諸活動を計画したいものです。

住んでいる地域社会をみつめよう

コミュニティ計画をたてる場合に、まず大切なことは、住民が自分たちの住んでいる地域社会をみつめることです。今まで見過ごしていたこともよく見ると、大事なことが含まれています。なにげない道ばたにころがっている問題が、実はその地域の大きな課題であつたりします。

計画づくりの第一歩は、私たち

の住んでいる周りを、自分たちの足元を改めて見直すことから始めましょう。

私たちの生活を取り巻いている地域社会を見ると、たくさん問題があります。

まず手始めに地域の実情はどうなっているかを知ることが大切で

愛護班活動を
より積極的に

コミュニティリーダー
藤岡喜代夫
下須根(61歳)



た声で「おはようございます」と挨拶をして、登校して行く大和

の生徒達、「おはよう、おはよう」と、どの子供にも挨拶を交す地域の人々、こうした挨拶が自然のう

ちにできるまでには、学校の熱心な指導と、家庭や地域の皆さんの全面的な自覚と協力があつたればこそ実を結んだものと思われま

私は三十年近く町役場に奉職いたしまして、昭和五十二年四月退

職、退職と同時に大和公民館長をおおせつかり、考えますと、長い間公務員としての仕事の関係上、地域でのお手伝いは免除していた

だいておりました。この際ご恩返しの意味もあり、その器ではあり

ませんけれどもお受けして、今日に至りました。コミュニティリーダーの仕事や公民館長の仕事をお引き

受けて、コミュニティ活動を進めていく上に、一番大切なことは人間関係だと思ひます。その点、

幸いなことに大和地区は実に立派で熱心な方々がたくさんおられますから、あらゆる活動を企画した

りする場合、地域の問題を真剣に考えていただき、限らないご助言ご指導をいただき、どうにかその責任を果たしつつあるのが現状です。

今後の課題として「大和ぐるみでたくましい青少年を育てよう」をスローガンとし、まず愛護班活動を活発にするために愛護班の再編成を行ない、学校と家庭、地域社会が一体となり、子供のある家庭も、子供のいない家庭も、地域全体総ぐるみで愛護班活動を展開

いたします。地域がより豊かに、より美しく、人間らしい生活の場とするには、地域の皆さんが真に自主性をもち、地域の課題として解決するための活動を、自らがま

ず積極的に参加して、それぞれの役割と責任を果たすことにより、大きな成果が得られるのではない

でしょうか。よろしくご協力を念願する次第です。また、行政面においても格別のご指導ご援助を賜

りますよう、コミュニティ広場をとおしてお願い申し上げます。

私の赤ちゃん

13



★赤ちゃんが生まれた時のご主人の第一声は「あつ!! やつと生まれた。よかった、よかった」

★名前はどのようないわれでつけましたか…大人になって生活が裕福であり、気持ちもおおらかで豊かな人間になるように、また何事にも勇気のある人間になつてほしいと「裕樹」とつけ

★出産のときのエピソードは…おなかの大きな私は、雪道の初詣は危いので、主人に除夜の鐘を聞きながら「元気な赤ちゃんが早く生まれるように、私の分まで祈つてきて」と頼みました。すると朝六時頃陣痛がはじまり、九時に生まれてハッピーニューイヤ―でした。



宇都宮 裕樹くん

(昭和56年1月1日生まれ)

★子どもが生まれてご主人が変わった点…笑顔が絶えず、子供の前ではメロメロです。

★ご主人のパパになった弁…この子のために何かをしてやらなければと責任をつくづく感じ、今以上に幸福にしたいと思っています。

★パパ…宇都宮春樹 二十五歳
ママ…宇都宮美津恵 二十四歳
(穂 積)

★赤ちゃんが生まれた時のご主人の第一声は「あつ!! やつと生まれた。よかった、よかった」

★ご主人の子ばんのうぶりを紹介してください…朝、仕事にかけるギリギリまで裕樹をあやして、なかなかはなれようとしません。

★どんな子どもに育てたいですか…元気ですなおな、やさしい子に育ってほしいです。

★ほんとうは女の子がほしかったのですか、それとも男の子…主人は男の子を望んでいましたので、よかったなと思ひました。

★あなた流の育児のしかたについて…新米ママなので、わからないことだらけ、先輩ママの意見

見を大切に、育児をしていきたいと思ひます。

★初めてママになった実感があったのは、いつ頃からですか…「元気な男の子ですよ」と赤ちゃんの顔を見せてもらったときです。



ヘルスアイ 19
われていきます。
一方、異常な暑さや長時間のスポーツの場合に、体

太陽光線の強い季節になりました。また同時に、発汗を自覚する季節でもあります。
汗は体温を調節する働きをもっており、外界の気温が高いと、皮膚表面の血管が拡張して体温を放散し、汗が蒸発する時に気化熱を奪って体温を冷却しています。今ごろの季節のように、気温の高い時やスポーツをした時、また発熱後などには流れる汗を経験しますが、汗量には個人差があり、夏の暑い時の座り仕事では、一日に一〜二回程度といわれています。

汗の成分の大部分は、水と食塩（塩化ナトリウム）です。汗をかいたままにしておくと、それが刺激になって皮膚炎をおこしたりします。また、汗と日光の相乗作用

汗をかいて体を鍛えよう 衣服は吸質性のよいものを

熱の放散がうまくゆかずに体温が上昇し、うつ熱状態になったのが、日射病や熱射病とよばれるものです。暑い日中は帽子をかぶるなどして、直射日光をなるべく避け、もし気分が悪くなったなら、日陰の風通しの良い、涼しい所で休むこ

と、できればぬれタオルなどで顔をふいたり、頭を冷やすとよいでしょう。
汗の成分の大部分は、水と食塩（塩化ナトリウム）です。汗をかいたままにしておくと、それが刺激になって皮膚炎をおこしたりします。また、汗と日光の相乗作用

ヘルスアイ(ヘルスアイ)とは「健康の目」

ことしの夏もすこやかに

夏の健康法ごしょうかい



ことしも、むし暑い夏がやってきました。
気温が高いうえに、湿気の多い「日本の夏」はなんといつても、くらしにくいものです。

この気候から、のがれることはできません。
そこで、あなたも、夏をさわやかに過ごすために、ひとくふうし

冷房病にご用心

冷房を入れると、よく出てくる症状が、いわゆる「冷房病」
●からだがだるい ●お腹をこわす ●頭痛がする
このような不快な状態では、冷房の効果は全くありません。

★適温冷房に心がけましょう

冷房病を防ぐには、温度を下げ過ぎないことです。
適温は摂氏26〜27度、また外気温との差が5度程度なら、まず心配はいらないといわれています。

てみませんか。
よぼう

★足もとの守りを固めましょう

昔からよく「頭寒足熱」といわれるように、冷えた空気は、重いので下の方からたまってゆきます。足もとから冷えてくれば、女性は生理不順や腰痛、男性では胃腸障害をおこしやすくなりますので、下着をあつくしたり、長い間同じ場所にじっとしてはいないようにし

★休みの日には汗をかきましょう

冷房のきいた場所で、毎日仕事をしたり、くらししていると、人間の体に備わっている暑さに対して、「汗」をかいて体内温度を調節する機能が衰えてきます。
ですから、本来体に備わった自然の抵抗力をつけるためにも、休みの日には、炎天下に出て、運動し汗を流して体力づくりをすることが大切です。

栄養を充分とりましょう

食欲がないからといって、食事を口あたりのいい「ざるそば」やお茶漬けなどですませてしまうと、汗をかいて、エネルギーの消費の多い夏を過ごすことはできません。食欲をそそるためには、食事の内容をひと工夫してみてください。たとえば「酢の物」や、「からし」や「わさび」などの香辛料を使った料理は、胃液の分泌を高め食欲がでえます。

また、夏はどうしても、胃腸の働きが、にぶくなりますので、栄養価が高く、消化のよいものを食べるようにしましょう。それには、牛乳、チーズ、バター、魚肉類、レバー、豆腐などがふさわしいでしょう。そして、これに野菜や果物をとれば、栄養のバランスもとれます。

すいみん

睡眠不足をさけましょう

むし暑くてよく眠れない！毎年「夏バテ」をおこされるかたの多くが、よく言われることです。夏は、そうでなくても、体力を消費する季節、体力の回復に欠かすことのできない睡眠が不足すれば、ダウンするのも当然です。

★寝具をさつぱりとしましょう

数日間、よく干した木綿のものを、かかげるとは、タオルケットのような軽いものを選んでください。

★「寝酒を一杯」も効果的

ウイスキー、ブランデー、ワインやリキュール類のお酒を、ことばどおり「一杯」飲むのがコツです。日本酒やビールのような醸造酒はお腹がはって不向きです。

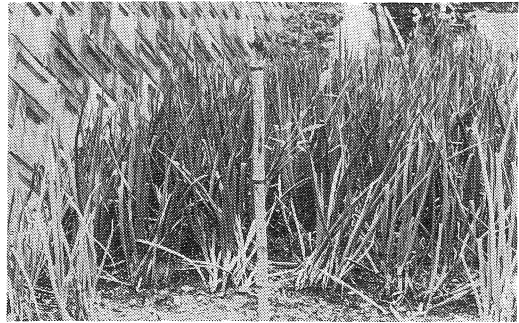
★気にすれば、眠れませんか

「眠れない、眠れない」と気にしはじめると、ますます気がイライラして、眠りにつくことができないものです。といっても人間は必要最低限の睡眠はとっているもので、眠った気がしないのは、不安な気持ちの原因になっているだけなのです。どうしても不安な人は、寝る前に、軽い読物などに目を通せば、案外眠りにつきやすいものです。

ルポ・町の歴史

支柱の竹から新芽

〜柴の中島さん〜



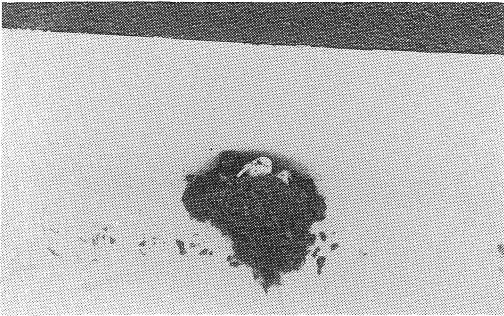
ねぶか畑の支柱に使った真竹からニョッキリ枝が...

これは、柴の中島政光さんの畑で、ねぶかの圃りに立てていた五〜六本のうちの一本で、この竹だけは緑の色を失わずにいる。竹は接ぎ木、さし木は不可能な植物がゆえにもつばら近所の評判になっている。

幸せ運ぶ白ツバメ

〜出海の谷口さん宅〜

さん宅ののき先に今年初めてやってきたツバメがかやした子ツバメ四羽のうち、二羽は白い色をしており、近所で評判になっている。白いツバメが幸せを運んでくるのではないかと、谷口さんや近所の人も心待ちにしている。



ゆとりの時間で奉仕活動
〜長浜小学校〜

ちあげたゴミをポリ袋に集めてクリーン運動を展開した。

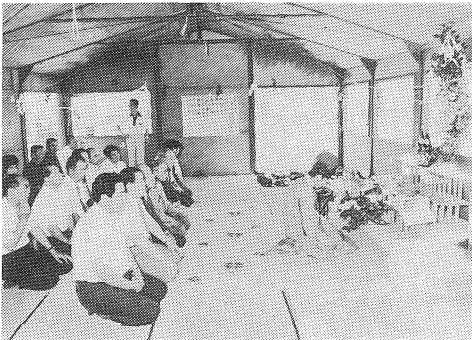
六月十五日、長浜小学校四年、五年の児童およそ百六十人は町民の広場の清掃を行なった。これは毎週二時間あるゆとりの時間を利用して児童たちの情緒ある心を育てようといふので、河口にう



海開き祈願祭

〜沖浦海水浴場〜

七月一日、かえってきた白い砂浜の沖浦海水浴場で海開き祈願祭が行なわれた。二宮町長、桜田議長、明関観光協会長、松田商工会長、光宗派出所長ら関係者およそ三十人が集まって、武智神官のおおはらいを受けて、今年の沖浦海水浴場での安全を祈った。



町の歴史 ①

大昔、長浜人はどこから来たのであろう。またどのような生活をしていただろうか。それを証明する遺跡、遺物はひとつしかない。

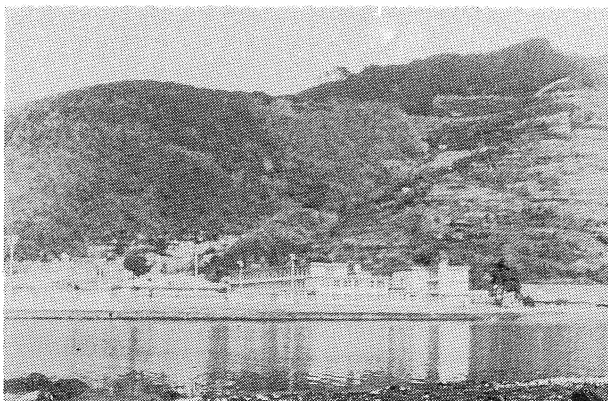
ろげていった。これらが夫々清流沿いにある。穴神遺跡は、脇川の分流黒瀬川の上流である。弥生式土器の遺跡が、脇川、大洲、五十崎の脇川流域に点在しているところから見て、原人たちが溪谷を下に見ながら、危険度の少ない尾根づたいに移動し、やがて川下へ、長浜へ下りてきたことが考えられる。

愛媛の高地性遺跡の土器は弥生式後期のものが多く、魏志倭人伝の倭国大乱に関係があるという。各部族国家は、邪馬台国の侵略に備え、海をよく見える山の上に防衛拠点を置いた。

御建山遺跡も、その一つとも想像される。

(町文化財保護審議会委員・久保七郎)

弥生後期(一〇〇〜三〇〇年)の遺物であることがわかった。これによって千八百年ほど前、このあたりに人が住んでいたということが想像できる。しかしこの遺物も敗戦後のどさくさで紛失した。今から一万年ほど昔に、愛媛の原人は、上黒岩(上浮穴郡美川村)・穴神(東宇和郡城川町)の山岳部の洞穴にたむろして、狩をしながら暮らしていたらしい。これらの縄文土器の人々がふえるにつれて次第に四方の中山間部落や盆地に住居範囲をひ



御建山

青少年を犯罪から 守るためみんなで 手をつなごう

心身ともに健康な子供に育てるために、家庭で次のことをよく考えて観察しましょう。

- 1 うそが多くなる
 - 2 勉強を怠ける
 - 3 服装、所持品が変わる
 - 4 言葉や態度が変化する
 - 5 帰宅時間がおそくなる
 - 6 成績が著しく低下する
 - 7 外出や外泊が多くなる
 - 8 親をける
 - 9 金使いが荒い
 - 10 煙草を吸う痕跡がある
 - 11 手紙や電話に敏感になる
 - 12 夕食時に空腹を訴えない
 - 13 ヒステリー性格になる
- この項目の中にいくつかあてはまることがあれば赤信号です。相談にいくとか、話し合いで子供の言うことに耳をかたむけて、いっしょに考え、予防、援助の手を差しのべましょう。

税の作文募集

高校生のみなさんから、税の作文を募集しています。税について、日ごろ考えていることや意見など、税に関するものであればなんでも結構です。

一人一編、三千字以内で、末尾に住所、氏名、性別、学校名、学年、学校の所在地を書いてください。作品は、昭和56年9月5日までに税務署へお送りください。

福祉年金証書の提出を

八月は、福祉年金の受給者が、国民年金証書を役場に提出していただく月です。

この手続きをすれば、向こう一年間の福祉年金が受けられるかどうかが決まります。この提出が遅れますと、次の十一月支給分の福祉年金が受けられなくなることがありますので、必ず提出してください。

表彰***

新山博邦さん 藤岡正義さん

防犯活動に功績

長浜三十区の新山博邦さん(西)と下須戒九十五区の藤岡正義さん(西)は、防犯活動に功績があったことにより、六月十八日、大洲市で開かれた大洲喜多地区防犯協会の席上、近田宣秋同地区防犯協会長から表彰されました。

青年団スポーツ大会

総合優勝は白滝

七月五日、長浜中学校で青年団スポーツ大会が開かれ、熱戦が繰り広げられた結果、次のとおりの成績となりました。

(総合) ①白滝青年団②大和青年団③沖浦青年団

団体の部

(陸上) ①白滝②大和③沖浦

(混合リレー) ①白滝②黒田③沖浦

(バレーボール) ①白滝②沖浦③黒田④豊茂

個人の部・男子

(百) ①久保嘉範(大和)12秒9
②久保幹男(黒田)13秒00③石山詞下信(白滝)13秒00

(四百) ①藤田豊久(大和)1分03秒06②仲田浩二(大和)1分04秒02③玉井義幸(白滝)1分04秒04

(千五百) ①玉井義幸(白滝)5分00秒②藤田哲朗(大和)5分05秒③細川邦男(黒田)5分26秒

(五千) ①藤田哲朗(大和)11分45秒②菊地英夫(豊茂)12分36秒③丸井幸造(長浜)13分05秒

(砲丸投げ) ①矢野常義(黒田)10m81②松本孝彦(豊茂)9m63③畑山丞治(出海)9m43

(走り幅とび) ①西村元次郎(沖浦)5m49②白井敏範(大和)4m98③楠野和弘(豊茂)4m61

(走り高とび) ①石山詞下信(白滝)1m60②白井敏範(大和)1m50③塚井俊一(出海)1m50

(三段とび) ①西村元次郎(沖浦)11m37②藤井一彦(出海)10m49③白井敏範(大和)10m25

(三種競技) ①藤田豊久(大和)②菊地博幸(豊茂)③藤岡章男(豊茂)

個人の部・女子

(百) ①石山伊智代(白滝)15秒05②高木厚子(黒田)15秒08③鎌田和子(長浜)17秒03

(二百) ①大野洋子(白滝)34秒08②鎌田良子(長浜)36秒00③鈴木朝子(出海)36秒75

(砲丸投げ) ①久保つぐみ(沖浦)7m47②門口範子(出海)5m99③田丸由香里(出海)5m47

(走り高とび) ①井上晴美(沖浦)1m32②石山伊智代(白滝)1m30③岩井孝恵(大和)1m10

(走り幅とび) ①大野洋子(白滝)4m05②向井早苗(大和)3m06③門口範子(出海)2m87

第4回町民卓球大会

シングルスで

男子・東 信利 さんが優勝
女子・河村種子

六月二十一日、長浜中学校体育館で第四回町民卓球大会が開かれました。男女あわせて九十二人が参加して、シングルス、ダブルス、混合ダブルスが行なわれた結果、次のとおりの成績となりました。

シングルス(男子) ①東信利(長浜体協)②熊野英二(内子体協)③金元彰夫(内子体協)(女子)

①河村種子(出海中)②田村洋子(五十崎中)③沖野弥生(五十崎中)

ダブルス(男子) ①百瀬清・東信利(長浜体協)②高橋尚三郎・中野幸俊(長浜体協)③柏木豊・楠野修治(八幡浜工高)(女子)

①沖野弥生・岡田由紀枝(五十崎中)②河村種子・三ツ野陽子(出海中)③谷口真優美・田村洋子(五十崎中)

混合ダブルス ①楠野修治(八幡浜工)・河村種子(出海中)②東信利(長浜体協)・沖野弥生(五十崎中)③柏木豊(八幡浜工)・高崎美乃里(長浜中)

第8回クラブ対抗

バレーボール大会

男子 櫛生ク が優勝
女子 長浜ク が優勝

地域において、バレーボール愛好者のクラブ結成を推進し、お互いの親睦と融和を深め、よりいっそう健全な地域社会を築くことを目的に、六月七日、長浜高校体育館でクラブ対抗バレーボール大会が開かれました。

町内から男子八チーム、女子五チームが参加して熱戦が繰り広げられた結果、男子は櫛生クラブ、女子は長浜クラブが優勝しました。結果は次のとおり。

(男子) ①櫛生クラブ②黒田青年クラブ③大和クラブ③昭和サボアクラブ

(女子) ①長浜クラブ②大和Aクラブ③柴クラブ

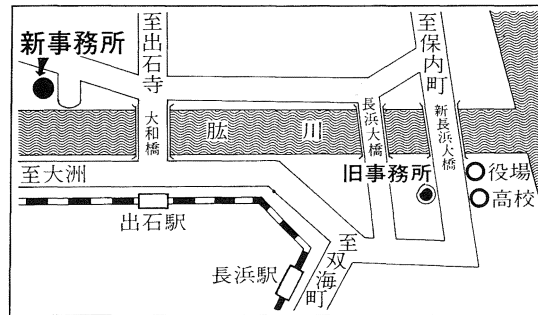
スポーツ少年団町内大会
ミニバスケット 出海 が優勝
ソフト 豊茂 が優勝

七月五日、豊茂小学校でスポーツ少年団町内大会が開かれ、父兄の応援もあり、熱戦がくり広げられた結果、ミニバスケットボール(女子)は出海、ソフトボールは豊茂チームが勝って、八月八日・九日に行なわれる県大会に出場することになりました。

結果は次のとおり。
〔ミニバスケットボール〕 出海34―4 豊茂
〔ソフトボール〕 豊茂3―1 出海



「声きけば暑さぞまさる蟬の羽のうすき衣は身に着たれども、和泉式部の生きた平安朝時代の夏も、この歌に見られる様に暑く、やり場のない暑さにあえいだのだと想像する。しかし昭和の女性は幸せである。手も足も丸出し、裸同然の簡単服は実に身軽く、夏を楽しんでいるかに見えるのである▲そのうえ部屋を涼しくするクーラーも生まれた。八月はもう晩夏だが盆行事が詰まっている。原爆記念日は地球上の人間が初めて原爆を浴びた恐ろしい日だ。海の彼方の空の怪しい黒雲は眼底に焼きついている▲七日は七夕祭り。夜空にくっきり浮かぶ天の川、兩岸の牽牛星と織女星とが年に一度再会する待望の日である▲八日は立秋。朝方の最低気温はこの日から下がり始め、朝露が多くなってくる。朝方の湿度が高くなると、根から吸い上げた水分の蒸発が困難となり、水滴が吹き出した様な朝露となる。稲の葉末の玉は水晶の様に美しい▲十五日はお盆。都市疲れの大半はふるさとオアシスを求めて日本列島総移動である。急激にふるさと人口が増える。緑の山あいの墓地に白い服が動くのも田舎の盆風景なのだ。夜の盆踊りの賑いはそのクライマックスといえよう▲昔の白砂青松の浜は消えたが、僅かに残る浜で潮しぶきを上げる海の子は育っている。沖浦の浜も復活したので海水浴客で賑うことであろう。日焼けした顔が校庭に並ぶ日も近い。「岩と岩の間に潮のためたひて底の砂まで真昼日させり、



長浜町森林組合 事務所が移転

長浜町森林組合は、四月六日から左図場所へ移転して業務を行なっていますので、よろしく願います。

〔移転場所〕長浜町大字下須戒甲一八八三番地
〔電話〕☎〇八九三五―二二二

寄付

〇下須戒九十五区の渡辺博央さん
〔四〕：一輪車七台を大和小学校へ。

〇白滝百二十九区の鎌田勝美さん
〔三〕：絵本四十四冊を白滝母親クラブ児童文庫へ。

〇故中岡才衛さん代理・大阪市阿倍野区の内田千代子さん：葬儀祭壇(十万円)を老人ホーム白山園へ。

〇故小野ミサカさん代理・柴の小野さん(五女)：葬儀祭壇(二十五万円)を老人ホーム白山園へ。



結婚

6月長浜町役場届出分(敬称略)



6月のトップは酒城国・節子さんのカップル

住 所 氏 名 婚姻届時年齢
出 生 石 氏 節 子
海 酒 城 節 子
内 城 氏 節 子
城 氏 節 子
節 子
(二二六)
(二二七)

おくやみ

6月届出分(敬称略)

住 所 氏 名 死亡時年齢
沖 浦 上 田 久 枝 (六九)
浦 小 西 ミドリ (七三)
長 浦 啓 二 (五三)
沖 宮 浦 隆 男 (三二)

お誕生おめでとう!!

6月届出分(敬称略)

住 所 保護者氏名 続柄 児名
豊 茂 北 岡 誠 長男 稔広
長 浦 澤 田 健 治 長女 彩
沖 浦 谷 口 孝 三男 孝三郎
下 須 戒 澤 井 誠 長男 一誠
長 須 戒 泉 田 一 幸 長女 英里香
下 須 戒 二 宮 正 孝 長女 彩
上 老 松 尾 上 賢 一 長男 敏昭
白 滝 久 保 美 千 夫 長男 剛史
沖 浦 風 國 保 長女 友紀



戒川地区の電話が一般電話に

戒川や大越地区にある地域集団電話(農集電話)が一般化されることになりました。このため戒川や大越地区の電話は、8月中旬から新しい電話番号は、新聞折込みで皆様にお知らせしますので、切り替え後は番号をよく確かめてダイヤルしてください。

伊予長浜電報電話局 TEL 2-0000 番

白 滝 田 岡 アイノ (七七)
黒 田 岡 シカヨ (六二)
白 滝 水 田 重 郎 (七七)
長 浜 西 浦 ムメノ (七三)
長 浜 堺 彌 子 (七八)
長 浜 加 藤 子 (六九)
下 須 戒 菊 地 子 (六一)

人口世帯数

楽しく住みよい町、豊かで働きがいのある町
美しい人情と文化の町をつくり、人口をふやしましょう



	7月1日現在	前月との比較
人 口	12,906人 (男 6,149人 女 6,757人)	10人増 (15人増 5人減)
世帯数	3,895世帯	9世帯増

編集後記

今年もまた暑い夏がやってきました。昨年は、砂がなかったためできなかった沖浦海水浴場の海水浴も、今年のはあめしい砂浜がかえって、大勢の人達でにぎわいそうです。水の事故には気をつけたいものです。
さて、今月から新しい企画として「この人」と「町の歴史」の欄を設けました。「この人」は長浜町内でユニークな仕事や趣味、特技などをもった人を取り上げて登壇していただくことにしています。また「町の歴史」は文化財保護審議委員である久保七郎さんに寄稿していただき、長浜町の歴史についても、皆さんとともに学習し、古いものを見直し、新しいものを創造していきたいものです。