

生活ガイド  
Life guide index  
インデックス

身近な  
医療機関がわかる  
医療機関  
ガイド

日々の生活に  
役立つ  
暮らしの  
知識



● 健康マップ	112
● 大洲市の身近な病院・医院	116
● 大洲市の身近な歯科医院	117
● 大洲市の身近な薬局・薬店	117
● 知っておきたい 不動産のQ&A	118
● 大洲商工会議所	119
● 長浜町商工会	120
● 川上商工会	121
● 住まいの基礎知識	122
● 葬儀とお墓とお仏壇の豆知識	128

※生活ガイドでは、暮らしに役立つ情報を掲載しています。  
※地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただき  
ました施設の情報のみ表示しています。



よく使うページをメモしよう!



→ P	→ P
→ P	→ P
→ P	→ P
→ P	→ P
→ P	→ P



# 健康マップ ①

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。



医療法人社団 齋和会  
**かめだ歯科クリニック** 完全ご予約制 完全個室診察室  
 Kaneda dental clinic  
 ☎(0893)25-0181  
 大洲市東若宮4-1  
<http://kamedadental.info/>  
 インターネットからご予約出来ます。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:30	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~18:30	●	●	●	●	●	●

(休診日)水曜午後・日曜・祝日 (▲)土曜午後18:00まで

## 内科 村上医院

院長 村上 光

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●
13:00 ~ 17:30	●	●	●	●	●	15:00まで

※休診日：日曜・祝日  
 大洲市常盤町 27  
 ☎ 0893-24-2346



医療法人  
**浦岡医院**  
 URAOKA CLINIC  
 循環器内科・呼吸器内科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
午後 2:00~ 6:00	●	●	●	●	●	●	/

大洲市大洲877(大洲城登口前)  
 ☎(0893)24-2024

内科・循環器内科  
 医療法人  
**大野内科**  
 院長 大野勝也  
 大洲市大洲 665-7  
 TEL.0893-24-6800

## 費村上内科医院

院長 村上一生

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜日・祝日・土曜日午後  
 大洲市北只168(大洲道路北只交差点ショッパーズ横)  
 ☎(0893)23-3500



アレルギー・育児相談・予防接種  
 医療法人  
**亀井小児科**  
 病児・病後児保育を行っています

●診療時間● 院長 亀井 勲  
 平日/午前8:30~12:00 午後2:30~5:30  
 土曜日/午前8:30~12:00 午後2:30~3:30  
 木曜午後休診、日・祝日休診  
 大洲市東大洲17 ☎(0893)24-3757

## 保険薬局

### ハロー薬局

本店 大洲市田口甲 372-2  
 TEL.(0893)23-2328  
 FAX.(0893)23-2386

東大洲店 大洲市東大洲 987-2  
 TEL.(0893)25-6086  
 FAX.(0893)25-7086  
 有限会社 ハロー薬局

生活ガイド

# かかりつけ医・薬局をもちましょう

株式会社サイネックスによる編集ページです ここは有料広告掲載ページです



歯科・矯正歯科・小児歯科

## 医療法人ハロー歯科クリニック

歯科用 CT 設置

診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
AM10:00~1:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
PM 2:30~8:00	●	▲	●	休診	●	PM6	休診

土・日も診療しております。  
火曜日は訪問診療のため、  
外来診療は休診

**大洲市東大洲 1649-1 TEL0893-25-1184**

## 社会医療法人 北斗会 大洲中央病院

理事長・院長 大久保 啓二

内科・外科・整形外科・脳神経外科・泌尿器科  
消化器内科・胃腸内科・循環器内科・麻酔科(濃谷隆)  
リハビリテーション科・放射線科・形成外科

診療日	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	×	×	×	×	×	×	×

休診日: 火曜日・水曜日・祝日・12/30~1/3  
救急当番日(二次救急): 金曜日・土曜日・日曜日

〒998-8907 大洲市東大洲5番地  
TEL: 0893-24-4551 FAX: 0893-23-5083  
URL: <http://www.oozuchuo-hsp.jp/>

医療法人 緑風会

## 外科 神南診療所

大洲市新谷乙1186-1 ☎0893-25-7720

サービス付き高齢者向け住宅

**サファイア**

大洲市新谷甲43 ☎0893-25-7007

医療法人 神南会

## 久保内科循環器科

● 往診 ● 訪問看護 ● 療養病床 (一般)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~午後5:30	○	○	○	○	○	○	○

\*急患はこの限りではありません  
大洲市新谷町甲18  
(0893) 25-0158 FAX 25-2767  
**☎0120-088158**

医療法人 怒風会グループ

## 大洲記念病院

大洲市徳森1512番地1

診療時間

月~金 午前 9:00~12:30/午後 3:00~6:00  
土 午前 9:00~12:30/日曜祝祭日休診

**TEL 0893-25-2022**

介護老人保健施設ひまわり 0893-25-2713 訪問看護ステーションひまわり 0893-25-2704  
 介護老人保健施設長浜ひまわり 0893-59-7220 大洲市旗川高齢者生活福祉センター 0893-34-3391  
 大洲市在宅介護支援センターひまわり 0893-25-3438 高齢者専用賃貸住宅 0893-25-3322  
 指定居宅介護支援事業所長浜ひまわり 0893-59-7220 シルバーレジデンスひまわり 0893-25-3322  
 ヘルパーステーションひまわり 0893-25-3438 キッズステーションひまわり

医療法人啓樹会

## みやうち医院

消化器内科\*内科\*外科\*整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	/	○	○	/

休診▶水曜日・土曜日午後、日曜日、祝日  
大洲市徳森 2217-11  
**☎ (0893) 25 - 2333**

**フロンティア薬局**

**大洲中央店** 大洲市田口甲86-1 TEL:(0893)59-0630  
**大洲東店** 大洲市東大洲141 TEL:(0893)59-0680

開局時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
大洲中央店	●	休	休	●	●	●	●	※
大洲東店	●	●	●	▲	●	■	休	休

●9:00~18:00 ▲9:00~12:00 ■9:00~16:00  
※祝日が月・木曜日の場合休局

株式会社フロンティア

医療法人 昴清会

## 東大洲 城戸眼科

大洲市東大洲149-2

**☎0893-24-1010(代)**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~5:30	○	/	○	手術	○	1:30~3:00

◎休診: 火木の午後、日・祝日

## かめおか内科

医療法人 良知会

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:00~5:30	○	○	○	/	○	/

休診日: 日曜日・祝日  
大洲市東大洲987-1 ☎0893-25-1819

生活ガイド



# 健康マップ ②

地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

内 科

## 三 瀬 医 院

院長 三瀬 春生

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	●	●	/	/

● 休診日 / 土曜日午後、日曜日、祝日、お盆、年末年始  
大洲市八多喜町甲113番地

### TEL.0893-26-0003

## 糖尿病

### 予備軍も急増！ 早めの対策を

糖尿病のこわいところは、重症になるとさまざまな合併症が現れることです。動脈硬化による心筋梗塞や脳卒中、網膜症による視力障害・失明、腎症によるむくみや尿毒症・腎不全、神経障害による手足のしびれやインポテンツなど。



### 太らないことが予防の第一歩

- ・ファーストフードやスナック菓子を避け、油、砂糖、アルコールの余分なエネルギーのとりすぎに注意しましょう。
- ・血糖値の上昇を緩やかにする食物繊維をとって。海藻類、きのこ類、根菜類、全粒粉のパンや玄米など。

### ストレスによっても血糖値が上がります。

ストレスの解消とリラックスを心がけましょう。

## 八多喜エリア



この地図の制作にあたっては、インクリメント・ビー株式会社の地図データベースを使用しました。  
©2017 INCREMENT P CORPORATION

0 100m



# かかりつけ医・薬局をもちましょう

株式会社サイネックスによる編集ページです

ここは有料広告掲載ページです

**清水医院** 日本内科学会認定  
総合内科専門医  
(旧 清水循環器科内科) 日本消化器内視鏡学会認定  
消化器内視鏡専門医  
院長 清水祐宏

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30-12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:30-6:00	●	●	×	●	●	×

◎日曜・祝日は休診 ◎往診応需・小児対応可

大洲市長浜甲 268 TEL(0893)52-2883

■歯科 ■小児歯科 ■歯科口腔外科 ■矯正歯科

**Terasaka Dental Clinic**  
**てらさか歯科医院**  
院長 寺坂弘司

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	○	○	○	/	○	○	/
午後2:00~ 6:30	○	○	○	/	○	○	/

大洲市長浜甲405-3  
**☎(0893)59-3511**  
http://terasakadc.com

(祝日を含む週は木曜日通常診療致します)



生活ガイド



## 大洲市の身近な病院・医院

受診される場合は事前にご連絡ください。

名称	所在地	電話番号
医療法人 肱嵐会 石村病院	長浜甲176	52-0275
大洲記念病院	徳森1512-1	25-2022
大洲中央病院	東大洲5	24-4551
喜多医師会病院	徳森字小鳥越 2632-3	25-0535
市立大洲病院	西大洲甲570	24-2151
医療法人 静心会 平成病院	柚木811-1	24-2138
久保内科循環器科	新谷町甲18	25-0158
よしもとレディース クリニック	東若宮14-14	25-7780
東大洲城戸眼科	東大洲149-2	24-1010
医療法人 亀井小児科	東大洲17	24-3757
かわばた産婦人科	東大洲230-2	23-1103
池田医院	東大洲84-11	24-3100
大洲市国民健康保険 青島診療所	長浜町青島遅越 78-6	52-2900
大洲市豊茂診療所	豊茂甲536-1	57-0300
大洲市出海診療所	長浜町出海甲 1282	53-0407
大洲市衛生診療所	長浜町衛生甲 196-3	53-0101
清水医院	長浜甲268	52-2883
米川医院	長浜甲395-1	52-0165
菊地内科	長浜甲760	52-0209
大洲市国民健康保険 河辺診療所	河辺町植松428	39-2010
鹿野川診療所	肱川町山鳥坂 77	34-3377
山本医院	菅田町菅田甲 1969-1	25-6100
井関クリニック	新谷町甲306	25-6212
中村皮フ科クリニック	新谷町甲96 松葉屋ビル2階	25-1112
神南診療所	新谷乙1186-1	25-7720
大洲ななほし クリニック	東若宮16-2	25-7710
東若宮中川脳神経外科 クリニック	東若宮8-7	59-4750
こじま内科	東大洲10-1	50-8881
こころのクリニック 永松診療内科	東大洲168-1	24-2424

名称	所在地	電話番号
大洲喜多休日夜間急患 センター	東大洲88-1	23-1156
かめおか内科	東大洲987-1	25-1819
西原耳鼻咽喉科	東大洲140-1	23-3366
本条脳神経外科・内科	東大洲157-2	24-2841
ごとう小児科	東大洲74-2	23-0510
いんなみ眼科神経内科	田口甲380-1	24-0700
みやうち医院	徳森字城2217- 11	25-2333
松元産婦人科医院	中村235-2	24-3067
祖母井医院	中村390	24-3756
澤井耳鼻咽喉科・ 気管食道科	中村432-2	24-2510
さわい小児科医院	中村533-1	24-7530
村上医院	常磐町27	24-2346
おち内科クリニック	若宮985-1	59-0707
石川内科	若宮483 コスモポリタン 中野2階	59-0340
てらおか内科 クリニック	若宮497	24-3306
平田胃腸科肛門科	若宮672-5	24-1200
末光眼科	若宮888-1	24-1500
石村整形外科医院	若宮955-1	23-5767
三瀬医院	八多喜町甲113	26-0003
大久保内科クリニック	八多喜町甲 211-1	26-1131
菊原医院	八多喜町甲 97-1	26-0103
上須戒診療所	上須戒甲 1276-1	26-0380
べっく医院	平野町野田 3220-1	59-0911
こうお小児科医院	西大洲甲 1293-8	24-3936
岡本耳鼻咽喉科 気管食道科医院	大洲18-1	24-3752
大野内科	大洲665-7	24-6800
浦岡医院	大洲877	24-2024
村上内科医院	北只168	23-3500

提供:愛媛県ホームページ



## 大洲市の身近な歯科医院

名称	所在地	電話番号
有馬歯科医院	徳森2413-5	25-6071
今井歯科医院	新谷191	25-3711
上田歯科クリニック	大洲842-1	24-7555
岡本歯科医院	大洲18-1	24-4180
尾崎歯科	若宮471-2	23-3033
かげうら歯科医院	大洲720	23-3377
かめだ歯科クリニック	東若宮4-1	25-0181
久保歯科	東大洲853-3	25-2262
久保徹歯科	新谷町甲16	25-2662
くろだ歯科クリニック	東大洲 1117-15	57-7575
しおたファミリア歯科 &矯正歯科	新谷乙367-1	25-1771
関歯科医院	平野町平地 18-1	24-7707
玉井歯科医院	東大洲65-1	23-2224

名称	所在地	電話番号
てらさか歯科医院	長浜405-3	59-3511
中川歯科医院	中村545-1	24-6300
長谷歯科医院	田口甲364-5	23-5378
医療法人 にしだ歯科	長浜627	52-0012
二宮歯科クリニック	長浜65	52-0855
肱川歯科クリニック	菅田町菅田 1961	25-0880
兵藤歯科医院	東大洲84-3	24-6822
兵頭歯科クリニック	肱川町宇和川 3399	34-3760
ふじもと歯科	八多喜町甲 140-1	26-0678
三瀬歯科クリニック	八多喜町甲 107-1	26-0844
山崎歯科医院	柚木358	23-5478

提供:愛媛県歯科医師会

## 大洲市の身近な薬局

名称	所在地	電話番号
アイビー薬局	東大洲10-3	23-0775
大洲薬局	常磐町87-1	24-2821
おがた薬局	若宮496	24-3669
グリーンハート薬局	東大洲157-2	57-6711
くれよん薬局	東大洲74-3	59-0320
クローバー薬局	東若宮14-11	25-3968
新川薬局	大洲642	24-2203
とみす薬局	東大洲7-1	59-0606
(有)中野薬局	中村210-38	24-2738
なのはな調剤薬局	新谷町甲96 松葉屋ビル1階	25-0444
ハロー薬局	田口甲372-2	23-2328
ハロー薬局東大洲店	東大洲987-2	25-6086

名称	所在地	電話番号
ひらの薬局	平野町野田 3198-2	57-7700
フロンティア薬局 大洲中央店	田口甲86-1	59-0630
フロンティア薬局 大洲東店	東大洲141	59-0680
マイ薬局大洲店	東大洲84-1	23-9600
まるん薬局	若宮988-25	57-6080
みどり薬局	東大洲1565-1	25-1611
村上薬局	長浜甲276	52-0252
よつば薬局大洲中央店	東大洲168-1	57-6767
よつば薬局東若宮店	東若宮16-2	25-1010
レデイ薬局とみす店	東大洲149-3	24-6967
レデイ薬局大洲長浜店	長浜町甲448-1	52-3025



知っておきたい

# 不動産

登記?

所有権?

## 家のQ&A



**登記の申請は誰がしなければならないのですか?**

**Q3** なぜ共同でしなければならないのですか?

**A3**

不動産の権利に関する登記をする場合、登記官は、その登記の申請の内容が登記することができるかどうかを申請情報とその添付情報に基づいて判断しなければならず、裁判所のように権利の有無を実質的に調査することはできないこととされています。仮に実質的に権利の変動があるのかを調査することとした場合、大量の登記申請を迅速に処理することができず、円滑な不動産取引を害することになるからです。そのため、当事者である登記権利者と登記義務者が共同で登記の申請をすることによって、その登記の申請が真実であることを登記官が確認し、虚偽の登記がされるのを防止しつつ、迅速な登記を可能にしています。

**Q1** なぜ登記しなければならないのですか?

**A1**

売買などによって土地や建物の所有権や抵当権など不動産に関する権利を取得した場合は、その旨の登記をしなければ、法律上、売買の当事者以外の第三者に対してその権利を取得したことを主張することができません(民法第177条)。そのため、所有権や抵当権などの不動産に関する権利を取得した場合は、登記の申請をして権利を守る必要があります。

また、建物を新築した場合には、所有者は1か月以内に建物の表題登記を申請しなければならないなど、不動産の表示に関する一定の種類の登記については、所有者等に登記の申請義務が課せられています。

**Q4** 登記の申請は代理人によってすることができますか?

**A4**

登記の申請は、必ずしも本人がしなければならない性質のものではないので、代理人による申請も認められています。代理人によって申請する場合は、登記権利者または登記義務者からの委任状を申請情報に添付しなければなりません。

**Q2** 登記の申請は誰がするのですか?

**A2**

所有権の移転など権利に関する登記の申請は、原則として登記権利者と登記義務者が共同してしなければなりません。登記権利者とは、登記をすることによって登記上直接利益を受ける者で、登記義務者とは、登記をすることによって登記上直接不利益を受ける者です。

土地の売買を例にすると、買主は売主から所有権の移転の登記を受けて登記簿上の権利を取得するという利益を得ますので、登記権利者となります。一方、売主は買主に所有権を移転する登記をして登記簿上の権利を喪失するという不利益を受けるので登記義務者となります。

なお、例外として、表示に関する登記については所有者などが、判決または相続による登記などについては登記権利者が、それぞれ単独で申請することができます。

**Q5** 登記の申請を代理して行う専門家はいるのですか?

**A5**

登記の申請を代理して行う専門家は、「しほうしょし司法書士」と「とちかおくちようさし土地家屋調査士」です。

司法書士は、所有権の移転や抵当権の設定などの不動産の権利に関する登記の代理申請を、土地家屋調査士は、建物の新築の登記や土地の分筆などの不動産の表示に関する登記の代理申請を専門に行っています。

それぞれの登記の申請方法について不明な点がある場合には、これらの専門家に相談するのがよいでしょう。

各都道府県にある司法書士会および土地家屋調査士会については、次のホームページからご確認ください。

日本司法書士会連合会ホームページ

[http://www.shiho-shoshi.or.jp/association/shiho\\_shoshi\\_list.php](http://www.shiho-shoshi.or.jp/association/shiho_shoshi_list.php)

日本土地家屋調査士会連合会ホームページ

<http://www.chosashi.or.jp/nationwide/index.html>



法務局ホームページの登記・供託インフォメーションサービスより転載

## 司法書士・土地家屋調査士・行政書士・宅地建物取引士 中川 合同 事務所

司法書士・土地家屋調査士・行政書士 土地家屋調査士・行政書士・宅地建物取引士

中川 徳男

中川 清貴

- 不動産権利登記(売買・相続・贈与・抵当権設定等)
- 不動産表題登記(分筆・合筆・地目変更・建物表題等)
- 商業登記(会社設立・目的変更・役員変更等)
- 成年後見・遺言書作成のお手伝い
- 土地境界確認・調査測量
- 農地法許可申請・建設業許可申請
- 開発行為・占用許可申請・工事許可申請

お気軽にご相談下さい!

**TEL 0893-24-2582(代表)**

〒795-0064 大洲市東大洲57番地2(大洲中央病院横)



商工会議所は「商工会議所法」に基づいて運営されている特別認可法人で、全国各地で515商工会議所が、それぞれの地域で活動し、その会員数は125万を数えています。

大洲商工会議所は、昭和22年5月に設立された地域総合経済団体で、市内の中小企業を中心として約1,000社が加入しています「地区内における商工業の総合的な改善発達を図り、兼ねて社会一般の福祉増進に資する」という目的のもと、様々な事業活動を展開しています。



### ①意見・要望活動

景気対策、中小企業施策、税制改革、街づくり等の諸課題に対して、積極的な意見・要望活動を行っています。

### ②経営支援活動

#### ■ 経営相談への対応

経営指導員等が、創業・事業承継・経営革新・金融・販路開拓など経営上の様々なご相談に対応します。

専門知識を必要とする課題に対しては、各分野の専門家の派遣等も行います。

#### ■ 融資の推薦・斡旋

無担保・無保証人・低利でご融資する「マル経融資制度」をはじめ、政府系金融制度の斡旋を行います。事業資金として、ご活用ください。

#### ■ 税務・経理

個人事業主の所得税・消費税の確定申告業務に関する、帳簿のつけ方から年末調整・決算・確定申告手続きなど、ご指導いたします。またパソコンによる記帳代行もご相談ください。

#### ■ 労働

雇用・労災保険の加入手続きから保険料の申告・納付、雇用保険の各種手続きを代行します。また、労災保険の特別加入もできます。

### ③地域振興活動

#### ■ 人材確保・育成事業

若年労働者の地元定着や就職機会の増大を図ることを目的とした「合同企業説明会」や若手後継者等の資質向上のための勉強会を開催しています。

#### ■ 観光振興

大洲市観光協会等と連携を図り、「花火大会」など様々なイベントへ協力し、インバウンドをはじめ観光振興に積極的に取り組んでいます。

### ④その他サービス

#### ■ 各種検定試験

日商主催の検定試験(簿記・そろばん)や東商主催の検定試験(福祉住環境・エコ検定)など、優れた企業人の育成を目的に行っており、社会的にも高く評価されています。

#### ■ 講習・講演会

経済・経営・情報化などあらゆる分野をテーマにし、専門家を講師に招き、企業経営に役立つ講習・講演会を開催しています。

#### ■ 各種共済

経営者の退職金制度「小規模企業共済」、連鎖倒産を回避する「経営セーフティ共済」、割安な掛金で幅広い保障の「おはなはん共済」等取り扱っています。

### お問い合わせ

大洲商工会議所  
中小企業相談所

〒795-0012

大洲市大洲694-1

TEL:0893-24-4111 FAX:0893-23-3774

E-mail:info@ozu-cci.com URL:http://www.ozu-cci.com/

#### 会議室貸出中!

少人数から最大約100名収容の様々なタイプの会議室を貸出しております。また、会員様には割引料金にて利用できます。



## 商工会とは

商工会は、地域の商工業の振興と住みよい地域づくりに寄与するため、商工業者によって組織された地域に密着した総合的経済団体です。

## 商工会の事業内容

### 経営相談

仕入れ、生産、販売、市場調査等についてのご相談や専門家による経営支援なども実施します。

- 販路開拓支援・情報発信
- 事業承継・創業・経営革新支援
- エキスパートバンク

### 共済制度

中小企業者・小規模企業者の経営と生活安定のために、各種共済制度がもうけられています。お気軽にご相談ください。

- 小規模企業共済
- 倒産防止共済
- 商工貯蓄共済
- 特定退職金共済
- 福祉共済

### 税務・経理相談

記帳を正しく理解し、帳簿の数字に基づく近代経営を推進していただけるため、記帳から決算まで一貫した継続指導を行っています。又決算、申告期には税理士の資格を持った人を専門相談員として招くなどして、特別な相談指導を行っています。

- 税務、記帳支援

### 地域総合振興事業

- 総合振興事業  
地域振興、まちづくり
- 商業振興事業  
商店経営の講習会、視察研修
- 工業振興事業  
研修会、部会例会の開催、パソコン研修会の実施
- 青年部活動  
資質を高める研修会、地域を元気にする活動を行っています。



### 金融相談

資金や日本政策金融公庫の融資等についての相談に応じています。無担保、無保証人でも低金利な利息の金融あっせんを受けることができます。



## 長浜町商工会

〒799-3401 愛媛県大洲市長浜甲1030-3

TEL:0893-52-0312 FAX:0893-52-1526

E-mail:info@nagahama-sci.or.jp URL:http://www.nagahama-sci.or.jp/



## 商工会とは

商工会は、地域の商工業の振興と住みよい地域づくりに寄与するため、商工業者によって組織された地域に密着した総合的経済団体です。

## 商工会の事業内容

### 経営相談

仕入れ、生産、販売、市場調査等についてのご相談や専門家による店舗診断、工場診断なども実施します。

- 創業、経営革新支援
- エキスパートバンク
- 販路拡大・開拓支援・情報発信



### 共済制度

中小企業者の経営と生活安定のために、各種共済制度がもうけられています。お気軽にご相談ください。

- 小規模企業共済
- 商工貯蓄共済
- 倒産防止共済
- 特定退職金共済
- 福祉共済



### 税務・経理相談

記帳を正しく理解し、帳簿の数字に基づく近代経営を推進していただけるため、記帳から決算まで一貫した継続指導を行っています。又決算、申告期には税理士の資格を持った人を専門相談員として招くなどして、特別な相談指導を行っています。

- 税務、記帳支援



### 地域総合振興事業

- 総合振興事業  
地域振興・町づくり
- 商業振興事業  
商店経営の講習会・研修
- 地域資源活用支援事業  
地域資源を活用した商品開発
- 青年部活動  
資質を高める研修会、地域を元気にする活動を行っています。

### 金融相談

資金や日本政策金融公庫の融資等についての相談に応じています。無担保、無保証人でも低金利な利息の金融あっせんを受けることができます。



## 川上商工会

〒797-1504 愛媛県大洲市肱川町山鳥坂32番地

TEL:0893-34-2531 FAX:0893-34-2871

E-mail:kawakami@quolia.ne.jp URL:http://www1.quolia.ne.jp/~kawakami/





# 住まいの基礎知識 1

## リフォームの 進め方とポイント

### Step1 具体的な計画をたてる

- 時期、期間は？ ● 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。

この時点での情報収集も大切なポイントです。



### Step2 事業者を決める～契約する

- 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。



### Step3 着工

- 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- 工程表に基づいて進んでいるか？
- 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。



### Step4 着工後

- 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

## リフォームの疑問

### Q.1 リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

#### A 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部分の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建て替えの方が安くなる事もあります。

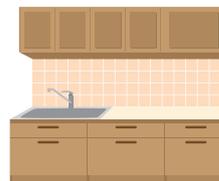


### Q.2 満足いくリフォームのポイントとは？

#### A まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。



### Q.3 信頼のおける業者とは？

#### A 2～3社は候補を挙げて比較しましょう

- ◎費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- ◎建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- ◎経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- ◎アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。





株式会社サイネックスによる編集ページです | ここは有料広告掲載ページです

**IDA!** home housing **見積無料**

注文住宅 分譲住宅 リフォーム 不動産

一級建築士事務所：愛媛県知事許可第 2204 号  
建設業：愛媛県知事許可（般-29）第 6923 号  
宅地宅建取引業：愛媛県知事免許（5）第 4310 号

住む人と同じ思いで建てる人になりたい

# 伊大建設株式会社

大洲本社 大洲市阿蔵甲 1680 **☎0120-158-658**

お気軽にご相談下さい！ **TEL (0893) 23-5211 FAX (0893) 24-7780**  
不動産部：TEL (0893) 24-3103

<http://www.idai-kensetsu.com>

住まいの総合アドバイザー  
新築・介護リフォーム



株式会社 **リ・ライフ**

～(株)西田興産グループ～  
大洲市徳森248番地

**☎(0893)25-1001**

**もうすぐ創業15年!**

皆様を支えられて今日までたくさんのご紹介を頂いて小さな工事も大きな工事も丁寧にさせて頂きました。これからも大洲市で感謝の気持ちを忘れずに地域で一番愛される建設会社を目指します。

こんな工事でお困りではありませんか？

少しのことでも相談したい。  
どこに頼んだらいいのかなあ？  
良心的に打合せをしてくれる建設会社が欲しい。

お気軽にお問合せお待ちしております！



**有限会社 アイケン**

大洲市東大洲855-1  
**TEL.0893-25-3760**  
E-mail : aiken1@gm.tp1.jp

**建築・増改築・不動産**



**(徳) (有) 徳山住宅**

大洲市白滝甲1085-12  
**☎0893-54-0031**

愛媛県知事 許可(特-28)第11249号  
宅地建物取引業許可 愛媛県知事(4)第4435号

おぼえてください



プロパンガスのご用命は!

# 平成ガス

大洲市新谷乙 514  
**TEL: 0893-25-2500**

(有)平成ガス

Keyword は「自分らしく」

# Koma Haus

こまハウス

- 子どもに優しい素材を選びたい
- 素足が気持ちいい床がいい
- 空気がきれいなお家に住みたい

こんなお家がいい!!を教えてください。  
✉ ouchiz@kaji-ken.com

1級技能士と1級建築士が造る家

**梶本建築 + こま設計室** 1級建築士事務所

代表 梶本 雅文  
795-0032 愛媛県大洲市上須戒乙 701-1  
Tel.0893-26-1073 Fax.0893-26-1157

家族みんなが  
思い思いに  
過ごせる場所が  
きっと  
見つかる

LIVING ROOM  
<http://www.kaji-ken.com>






生活ガイド



# 住まいの基礎知識 2

## エコリフォームで地球にやさしい暮らし

気候や環境に合わせてリフォームすることや、自然の力を利用することで光熱費が削減できます。省エネで地球にも家計にもやさしい暮らしを実現できます。

### 1 太陽エネルギーの利用

太陽電池を利用して、太陽光エネルギーを電気に変える太陽光発電システム、太陽熱により水を温める太陽熱温水や床暖房などがあります。

### 2 給湯設備

ガスで発電し、排熱を給湯や暖房に利用する家庭用コージェネレーションシステムや、省エネ効果の高い高効率給湯器などがあります。

### 3 外壁および窓などの断熱化

外壁、屋根、天井や床などの断熱性能を高めると、屋外との熱の出入りが減るため冷暖房の効果が高まります。

窓は、熱の出入りが大きいいため断熱性能に大きく影響します。ガラス自体を複層ガラスにしたり、二重サッシにしたりなどの方法により断熱性能が向上、二重サッシは、結露の防止にもなります。



### 4 自然を取り入れる

壁やベランダにツタ植物を植え、緑のカーテンで夏の日差しを避けたり、家の中の風通しをよくするなど、自然を上手に取り入れましょう。

#### 窓のリフォーム

太陽光を取り入れ、暮らしをあたたかく演出してくれる窓。ちょっとした工夫で、機能性向上、省エネをはかれる場所です。

#### 窓周辺で起こっている問題

結露が発生する温度のことを露点温度といいます。主に冬期、窓周辺は外気に冷やされて室内の露点温度より低くなるため結露が起きやすくなります。結露は放っておくとカビやダニの温床となり、アレルギーなどの原因になるばかりか、柱や床が湿気で傷み、住宅自体に悪影響を及ぼします。

また、窓周辺の冷えた空気は対流で部屋の下へ流れていき、暖房をつけていても足下はいつまでも寒く、エネルギーが無駄に使われる結果になります。

#### ながく暮らせるように

日頃からの手入れで、ながく安心して暮らせるようにしましょう。それがエコロジーにつながります。

#### 外構のお手入れ

塀についた泥や汚れは、乾いてからホウキで払い落としましょう。塀の傾きや亀裂などを見つけたら、早めに専門業者に相談を。放置しておくこと重大な事故に繋がることもあるので、日頃のチェックが大切です。

門扉の汚れは雑巾などで拭きましょう。門扉は、普段から掛け金や落とし金を掛けておいた方がいいでしょう。門扉が風にあおられたりすると、それを支える支柱や蝶番に歪み・傷みが生じてしまいます。お手入れの際には点検をしましょう。



住まいと暮らしのパートナー  
新築 増改築 リフォームまで

## 三瀬建設株式会社

特定建設業許可  
土木・建築・大工・とび・土工・水道施設・管・屋根  
内装仕上・塗装工事業  
浄化槽工事業・保守点検業

大洲市肱川町予子林 1281 番地  
TEL (0893) 34-2911  
FAX (0893) 34-2988  
E-mail: mise.k1@deluxe.ocn.ne.jp



株式会社サイネックスによる編集ページです | ここは有料広告掲載ページです

**NTS**

新築・改築・SK・UB  
浄化槽・設計・施工

**(有)豊田建設**

大洲市長浜町出海甲201-1

TEL (0893) 53-0618  
FAX (0893) 53-0678

**F.P.の家**

(有)大栄建設  
大洲市春賀甲1198  
TEL.0893-26-0602

**業務内容**

- ・ゼロエネ住宅の建築
- ・断熱リフォーム ・耐震診断・耐震改修
- ・太陽光発電システムの販売・施工

 一級建築士事務所・特定建設業  
株式会社 **門田組**

〈本社〉大洲市長浜甲110  
TEL.0893-52-1165  
FAX.0893-52-1176

〈支店〉松山市土居田町709  
TEL.089-972-0430  
FAX.089-971-6078

**創業43年**  
— 原木仕入れから自社切り組み  
従来工法にこだわる家

一般建築・施工・リフォーム

**有限会社 植田建築**

建築業：愛媛県知事許可（般-29）第15252号

住所：大洲市徳森2321-98  
TEL/FAX : **0893-25-3745**  
URL : <http://ueda-kenchiku.co.jp/>

**快適な“暮らし”をご提案します**

電気温水器・エコキュート・IHクッキングヒーター取扱  
屋内外電気設備工事  
屋内外給排水衛生設備工事  
管工事・太陽光発電システム設置工事

**有限会社 内田電気水道設備**

大洲市徳森 2383 番地 6

TEL 0893-25-2858  
FAX 0893-25-3475

電化住宅のことなら  
四電エネルギーサービス株式会社 認定

**でんのおけショップ** に  
おまかせ!

生活ガイド





# 住まいの基礎知識 3

## ！ 住まいの整備に関する補助金

介護保険制度では、「要支援1～2」や「要介護1～5」と認定された人が、自宅で生活をしやすい住環境にするための手すりの取り付けや段差解消などの、住宅改修に対して費用が支給されます。

また介護保険制度とは別に、高齢者向けや障がい者向けに住宅改修に助成金を支給しているところもあります。工事をお考えの際には事前に自治体に相談してみると良いでしょう。



## ！ 業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



## ！ リフォームと建築基準法

リフォーム時には、住宅に関する法律についても知っておく必要があります。通常業者さんが把握しており問題の起こることはあまりありませんが、知っておきたい法律としては建築基準法があります。建築基準法は住宅の安全性、居住性、周辺環境への配慮を目的としている法律で、新築だけでなくリフォーム時にも適用されるので注意が必要です。



## ！ バリアフリー住宅



バリアフリー住宅は、高齢の人や障がいを抱えている人でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなどいつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢の人まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



## ！ 自然塗料



室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。子どもやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要があるでしょう。



## MEMO



.....

.....

.....

.....

.....

.....





株式会社サイネックスによる編集ページです

ここは有料広告掲載ページです

オモテガエ ウラ ガエ リョウキョウダタミ  
 表替え・裏返し・琉球畳・他  
 畳の診断は無料です。  
 お気軽にお電話下さい。

**石山畳店**

代表 小西繁信

大洲市長浜町下須戒甲300-10  
 TEL 0893-52-1955  
 FAX 0893-52-2324  
 E-mail: isiyama.tatamiten-shige@softbank.ne.jp

木製建具・襖  
 アルミサッシ・ガラス・etc

**水沼建具店**

代表 水沼 功

大洲市北只21-1

FAX (0893) 24-2945  
 携帯電話 090-3988-9581

一般建築設計施工  
 一般建築業許可番号(般-29)第12885号

**徳**  
 (有)徳山建築  
 徳山木材加工所

大洲市北只188  
 工場 ☎(0893) 24-7773  
 大洲市管田町管田甲2143-13  
 自宅 ☎(0893) 25-3209

今日を支え 明日を創る

**株式会社 四電五**  
 大洲営業所

YONDENKO



大洲市北只62-5  
 TEL 0893-24-4595  
 FAX 0893-23-2770

ゼロエネルギー住宅

**FPの家**  
 ウレタン断熱のバイオア

すがの  
**菅野建設株式会社**

リフォーム・増改築も承ります。

大洲市田口甲30-2  
 TEL (0893) 24-2329  
 FAX (0893) 24-6955



生活ガイド





# 葬儀とお墓とお仏壇の豆知識

## 知っておきたい葬儀のマナー

故人を悼み、遺族への哀悼を表すために必ず焼香が行われる仏教に対して、神道では故人の霊が子孫を守る守護神となる儀式であると考え、葬儀以降の儀式にも「祭」がつけます。死を「故人を神のみもとへ送る」とされるキリスト教では、祈りは神に捧げるもので、葬儀は遺族を慰め、励ますために行われます。このように宗教によって葬儀の行い方にも異なったルールがあることを知っておきましょう。



宗教別	拝礼の方法	不祝儀袋	不祝儀袋の書き方
仏教	焼香・線香・数珠	白黒や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御仏前・御霊前 御香典・御供物料
神道	玉串奉奠・手水	双白や双銀の結び切りで、のしはつけない。	御神料・玉串料 御神饌料・御霊前
キリスト教	献花	水引、のしは付けない。白封筒か十字架やユリの花が描かれた不祝儀袋。	御花料・御ミサ料 御霊前
無宗教	献花など	白黒の結び切りで、のしはつけない。	御花料・御霊前 などが無難

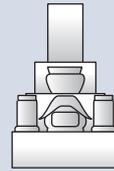
## 知っておきたいお墓の種類

お墓には、霊園や寺院に見られるような「墓石」のほかに「納骨堂形式」もあります。墓石には和型、洋型、和洋折衷型、オリジナルのデザイン墓石などがありますが、これらは宗派や故人、家族の考えによって選ばれるものです。

納骨堂はもともと墓ができるまで遺骨を預かる場所でしたが、最近では墓地を持たない人も増えているので、納骨堂そのものが永代納骨、永代供養のシステムをとるようになってきました。ロッカー形式や棚など形態はさまざま。墓所と同様に永代使用料を払いますが、より安価です。法要も行えます。

### 和型

最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだいし)、下台石(げだいし)を重ねた形が多く見られます。



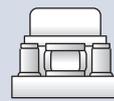
### 和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。



### 洋型

芝生墓地やガーデン霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。



### デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えていきます。



## 仏壇・仏具Q&A

※全日本宗教用具協同組合ホームページより引用

**Q** お仏具とお供えものはどんなものが必要ですか？

**A** 仏具とは、お仏壇を飾り、毎日お供えするご飯、花やお茶、果物などをお供えする用具、器などをさします。宗派により用いる仏具が異なります。

**Q** お仏壇を購入するのにいい日にちってありますか？

**A** 「思い立ったが吉日」という言葉にもあるように、お仏壇を購入または買い替えるのに、良い日・悪い日というのはありません。



**Q** どんなお仏壇を購入すればいいですか？

**A** 宗派・地域によりおまつりするお仏壇に違いがあります。それを踏まえたうえで、おまつりする場所にあった大きさ、デザイン、色、材質などで選ばれるとよいでしょう。

創業400年(1617)年

# かのう 叶石材株式会社

墓石・墓地工事・代理墓参清掃・墓移転

愛媛県下の墓地霊園ご案内・お取次ぎ・リフォーム他ご相談承っております

■本社 大洲市大洲421

☎0893-24-2314

FAX0893-24-6646

■工場 大洲市菅田町犬竹甲1291

☎0893-24-5258

工場・展示場(工場隣接)・本社にて見学できます



石碑・記念碑・燈籠・石材加工

# 福

有限会社 **福岡石材店**

〒795-0012

愛媛県大洲市大洲7-2-7(大洲市料形)

TEL (0893) **24-3613**・**24-0554**

