

防災・救急

こんなときはすぐに119番



防災・救急

子ども(15歳以下)

顔

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

手・足

- 手足が硬直している

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血が止まらない、意識が無い、けいれんがある

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血が混じっている

意識の障害

- 意識が無い(返事が無い) またはおかしい(もうろうとしている)

じんましん

- 虫に刺されたあとに、全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった



生まれて3カ月未満の乳児

- ぐったりしている
- 非常に機嫌が悪い



けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識が戻らない

やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど

飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識が無い

事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた



\\ その他、お母さんやお父さんから見て、いつもと違う場合、様子がおかしい場合 //



救急法講習会案内

大洲消防署 ☎24-0119
 お問い合わせは... 長浜支署 ☎52-0119
 川上支署 ☎34-2851



入門コース 90分の実技・座学

普通救命講習I 180分の実技・座学

定期普通救命講習 (内容は普通救命講習I)

毎月第3日曜日 午前9時～正午 180分

一般救命講習 希望に沿った時間で行います

以下の症状がある場合、重大な病気やけがの可能性あります。



防災・救急

大人

顔

- 顔半分が動きにくい、または、しびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつが回りにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

おなか

- 突然の激しい腹痛
- 激しい腹痛が持続する
- 血を吐く
- 便に血が混ざるまたは、真っ黒い便が出る

頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
- 痛む場所が移動する

手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

意識の障害

- 意識が無い(返事が無い)またはおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている



けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識が戻らない



けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識が無い



事故

- 交通事故に遭った(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた

\\ その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合 //

わが家の防災メモ



いざという時に慌てないように、あらかじめ記入しておきましょう。

避難所

家族が離れ離れになった時の集合場所

家族の連絡先・データ

氏名	携帯電話	会社・学校	会社・学校の電話

救急車を呼ぶときは119番

救急車を呼ぶときは、指令員の案内に従ってください。

119番を通報したら、こんなことを聞きます

住所

電話番号

目印になる建物

(近くの公共施設やお店の名前)

- 誰が、どうしたのか (病気、けが、交通事故など)
- 冷や汗をかいていないか
- 普通に話ができるか
- どこが痛むか
- (具合が悪い人の)年齢、性別
- 呼吸は楽にしているか (普段どおりの呼吸か)
- 顔色は悪くないか
- 出血の有無 など

救急車が来るまでに用意しておく便利

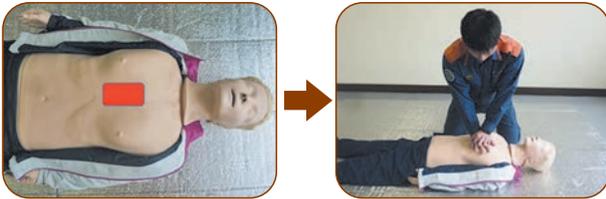
- 保険証や診察券
 - 普段飲んでいる薬 (おくすり手帳)
 - お金
 - 靴
 - 母子健康手帳
 - 紙おむつ
 - ほ乳瓶
 - タオル
- 乳幼児の場合はさらに

防災・救急

救急車が到着するまでに、どんな応急処置をすればいいか

反応がなく、普段どおりの呼吸をしていない場合は心停止と判断し、心肺蘇生(心臓マッサージ、人工呼吸)、AEDの使用を開始します。

心臓マッサージ(胸骨圧迫)



- ① 胸の真ん中(胸骨の下半分)を圧迫
- ② 強く(胸が5cm沈み込むまで)速く(1分間に100~120回)絶え間なく
- ③ 圧迫と圧迫の間は、胸から手は離さずに、胸がしっかり元の高さに戻るまで力を抜く

人工呼吸



鼻をつまんで2回息を吹き込む(1回の人工呼吸は1秒で、胸が上がる程度)

救急隊員が来るまで、繰り返し行ってください。

AEDの使用法

電源を入れると、音声メッセージが流れます。落ち着いて従ってください。



① 電源を入れてパッドを貼る



② 体に触れないでください



③ ショックボタンを押す

AEDで①~③を行ったら、直ちに心肺蘇生を再開してください。約2分ごとに、心肺蘇生(心臓マッサージ、人工呼吸)→AEDを繰り返します。

2分ごとにAEDが自動的に心電図の解析を行います。音声メッセージに従って、傷病者から離れてください。

救急車は適切に利用しましょう

119番するか判断に困ったら

小児救急電話相談

#8000(プッシュ回線・携帯電話)

毎日 午後7時~翌朝午前8時

ダイヤル回線、IP電話の場合は ☎089-913-2777

救急外来病院はここ

月・火	市立大洲病院	☎24-2151
水	加戸病院	☎44-5500

木	昼間	大洲記念病院 (午前8時30分~午後5時30分)	☎25-2022
	夜間	市立八幡浜総合病院 (午後5時30分~翌朝午前8時30分)	☎0894-22-3211
金~日		大洲中央病院	☎24-4551

※当直病院の交替(木曜日の昼間と夜間の交替以外)は、担当曜日最後の翌朝午前8時30分です。

大洲地区広域消防事務組合 救急病院案内

☎24-7000

大洲喜多休日夜間急患センター

診療科目「内科」初期救急 ☎23-1156

平日・土曜 午後8時~午後11時
日曜・祝日 午前9時~午後6時

火災を防ぐために

消火器の使用手順と注意点

小さな火の場合は、初期消火ができれば十分に消すことができます。

消火器の使用手順



- ① 安全ピンを上へ抜く ② ホースを火元へ向ける ③ レバーを強く握り、噴射

消火後は水などをかけ、確実に消火できていることを確認してください。

火災とまぎらわしい行為(キャンプファイヤー、焼畑など)をする場合は、あらかじめ、届け出が必要です。

大洲消防署 ☎24-0119



住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう。

詳細は96ページ



防災・救急

老朽化した消火器の破裂に注意

※不用になった消火器は、回収を行っている事業者に廃棄処理を依頼してください

老朽化した消火器の破裂による人身事故が発生しています。事故があった消火器は、いずれも腐食が進んでいました。

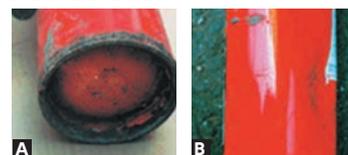
【設置の注意】

- 屋外や水回りなど湿気の多い場所に置いたままにすると、経過年数に関わらず腐食が進行します
- できるだけ風通しの良い場所を選び、地面に直接置かないよう台などを設けましょう

【定期的な点検を実施する】

点検を実施し、下のような消火器は使用しないようにしましょう。

- キャップ(首の部分)や底部がさびついている(写真A)
- ホースやノズルにひび割れ、詰まりがある
- 本体に大きなへこみや変形がある(写真B)
- 操作レバーが破損している



災害時の避難情報の発信

災害の危険性が高まった時には、避難準備・高齢者等避難開始情報や避難勧告の情報をさまざまな方法で発信しています。その中には、事前に登録が必要なものもありますので、万が一に備えて、登録し活用してください。

防災行政無線による放送

- 防災行政無線放送…市内にある防災行政無線スピーカーから、災害の危険が高まっている地区に対して、避難勧告などの避難情報を放送します。
- 防災行政無線テレホンサービス…放送が聞き取れなかった時には、放送内容を電話で再確認できます。

防災行政無線テレホンサービス ☎0120(00)8863

大洲市災害情報メールの配信

- 概要…あらかじめ登録された市民のみなさんのパソコンや携帯電話に、災害時の避難情報をメールで提供するものです。
- 配信する情報…河川の増水時などに防災行政無線で放送する「避難準備・高齢者等避難開始情報」や「避難勧告」などの避難情報を主に配信します。
- 登録方法…大洲市ホームページ「大洲市災害情報メールを使ってみよう!」を参照し、登録してください。
<https://www.city.ozu.ehime.jp/soshiki/kikikanri/0373.html>
- 情報利用料…登録や情報の利用は無料ですが、携帯電話のポケット通信料は自己負担となります。

広告

建物の環境を改善する

～大型ビルの管理から住宅美装まで～

ワンナップのサービス

- 建物の総合清掃
- 飲料水 貯水槽の清掃
- ネズミ・衛生害虫防除管理
- 室内空気環境の測定
- ホルムアルデヒド及び VOC の測定
- 消防設備の保守点検



有限会社ワンナップ

愛媛県大洲市徳森 1642 番地 1

TEL/0893-25-1414 FAX/0893-25-1133