

情報ひろば



「食品ロス」を減らしましょう

まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」は、食品メーカーや卸・小売店、飲食店、家庭など、「食べる」とに関係するさまざまな場所で発生しています。食料の大半を輸入に頼っている我が国にとって、「もったいない」ことであり、食べ物をもった無駄なく、大切に消費していく必要があります。

食品ロスの約半数が家庭から発生していることから、国においても、食品ロスを削減するため、食材を「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」、残った食材は別の料理に活用するなど、さまざまな工夫が紹介されています。

また、この季節は忘年会などお酒を飲む機会が多く、会話が弾み料理が残ってしまうことも少なくありません。

そこで、会の開始後30分間と、終了前10分間は、席についてしっかり食べてみてはいかがでしょうか。そうすることで、食べ残しを少なくすることができ、無駄なく消費できると思われますので、ぜひ、実践してみてください。

【問い合わせ先】

市民生活課 ☎24 1710

最低賃金改正のお知らせ

愛媛労働局では、県内全ての労働者に適用される「愛媛県最低賃金」を改正し、10月1日(月)から施行しました。

この決定により、10月1日(月)以

降分として労働者に支払う賃金は、1時間764円以上としなければなりません。

【問い合わせ先】

愛媛労働局 賃金室

☎089 (935) 5205

八幡浜労働基準監督署

☎0894 (22) 1750

「愛媛県エイズ予防週間」のお知らせ

12月1日～7日は「愛媛県エイズ予防週間」です。週間中、八幡浜保健所では「夜間エイズ検査」を無料で実施します。日中、都合がつかない人もこの機会に検査を受けてみませんか。

【実施日】 12月6日(木)

【受付時間】

午後5時30分～7時30分

【場所】 八幡浜保健所

(南予地方局八幡浜支局1階)

【受付方法】

無料・匿名・予約不要

【電話相談】

☎0894 (22) 4111

(内線313)

※エイズ検査は、陰性の場合、当日30分程度で結果が出ます。

※エイズ検査・相談は、毎週月曜日(祝日除く)午前10時～11時にも行っていますので、ご利用ください。

【電話相談・問い合わせ先】

八幡浜保健所 感染症対策係

☎0894 (22) 4111

(内線313、314)

FAX 0894 (22) 0631

年末特別警戒活動にご協力を

今年も年末に向けて事件事故防止のため、金融機関やコンビニエンスストアなどへの立ち寄りや、交通検問、職務質問などの警戒活動を強化します。

盗難防止のため住宅や自動車などの鍵かけや、詐欺被害防止のため「振り込む前にまず相談」などの防犯対策について、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

大洲警察署・大洲地区防犯協会

☎25 1111

冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる場合があります。お出かけ前の情報収集と、冬用タイヤやチェーンの準備をお願いします。

【四国の道路情報】

▽パソコンから

<https://www.skr.mlit.go.jp/road/info/index.html>

（「四国道路情報」で検索）

▽携帯電話、スマホから



【問い合わせ先】

道の相談室（24時間対応）

☎ 087（811）8460

国土交通省四国地方整備局
道路部道路管理課

☎ 087（851）8061

豪雨災害に関する無料相談会のお知らせ

【日時】

12月8日（土） 午前10時～午後4時

【場所】

大洲市総合福祉センター

4階 小会議室

【相談内容】

グループ補助金申請、税務、経済、労務、不動産、登記など水害で発生したあらゆるお困りごと

【相談員】

弁護士、税理士、不動産鑑定士、司法書士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士

※予約不要です。当日会場にお越しください。

【問い合わせ先】

大洲サムライの会事務局

☎ 576596

古い事業用建物を所有しているみなさんへ

昭和52年3月以前に建設された事業用建物には、人体に有害なPCBを使用した安定器が入っている照明器具（家庭用除く）が残っ

ている可能性があります。

なお、PCB含有電気機器などのPCB廃棄物は、法律により、2021年3月31日までの処理が義務付けられていますので、事業所内の確認をお願いします。

PCBを使用しているかについては、各メーカーに問い合わせるか、（一社）日本照明工業会ホームページでご確認ください。

また、使用中の照明器具については、感電のおそれがあり、非常に危険ですので、調査は電気工事業者などに相談してください。

【問い合わせ先】

愛媛県循環型社会推進課

☎ 089（912）2355



調理実習講座 無理なく続ける手軽なクッキング 初級編

市立大洲病院による調理実習講座を次の要領で開催します。本講

座は、一人暮らしで調理経験の少ない人やその家族の食事管理の意識向上および健康維持を目的として、当院管理栄養士指導のもとに実施します。

お仲間お誘いのうえ、お気軽にご参加ください。スタッフ一同お待ちしております。

【日時】

平成31年2月2日（土）・16日（土）

※両日同様の内容を実施します。

▽受け付け 午前9時

▽実習開始 午前9時30分

▽試食会 午前11時30分

▽認定看護師による耳寄り情報と、レクリエーション 正午

【場所】

大洲市総合福祉センター

2階 調理実習室

【参加費】 無料

【対象者】

高齢者を含む一人暮らしで調理経験の少ない人、またはその家族
※各日30人程度 先着順要予約

【問い合わせ先】

市立大洲病院 栄養管理室

☎ 242151



藤本自動車 (五郎甲2457)
☎24-6667

藤本 ^{かずたか} 和孝 さん

「機械を扱うことがもともと好きだった」と話す34歳。

「お客様とのつながりを大切にしたい」

私は、市内の自動車整備会社にて7年間勤めました。大きな会社に取り組めた方もいれませんが、しかし、親の働く環境を見てきて、人とのつながりをより親密に持てることに魅力を感じ、継ぐことを決意しました。

主な仕事は、車の整備や車検、販売など、自動車に関すること全般を扱っています。藤本自動車では、実際に行う作業と営業を同じ人物が行い、お客様に状況をきちんと説明できるようにしています。お客様とのコミュニケーションを通して、親密な関係を形成し、気軽に来られるような店を目指しています。



重要になります。特に古い年代の車を整備するときには、経験年数が長い父を参考にすることもあります。万全の整備を行えるように、車に応じて必要な知識を見極め、新しい技術に対応できる経験を積んでいきたいと思っています。

HighSchool NOW

～市内6校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.21 大洲農業高等学校

私たち大洲農業高校草花班では、定期的にフラワーアレンジメントの練習を行っています。各種競技会に参加したり、地域のみなさんを対象とした講習会を開講したりするなど、培った技術を生かして幅広く活動しています。

5月に開催された「フラワーデザイン競技県大会」では、個人部門とグループ部門で最優秀賞を受賞。10月21日(日)に山口県で開催された「第17回全国高校生フ



生産科学科草花班
3年

福井 ^{まき} 万貴 さん



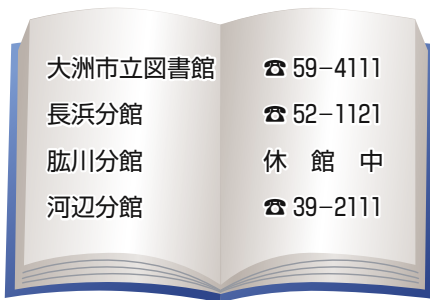
ラワーアレンジメントコンテスト」では、銅賞を受賞しました。

また、毎年11月に開催される「大洲市菊花展」では、実習で栽培したさまざまな菊を出展し、お越しいただいたお客様に楽しんでもらっています。

今後は、主に中学生を対象とした交流活動に力を入れ、草花の魅力を広く発信していきます。一緒にフラワーアレンジメントの勉強をしてみませんか。

一次回は長浜高等学校からです。

図書館



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

＝12月の休館日

開館時間

午前 9 時30分～午後 6 時

河辺分館のみ

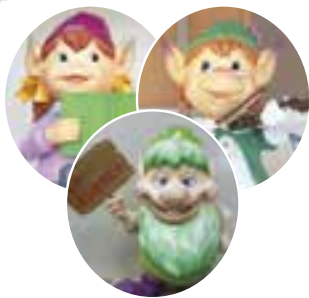
平日は午後 5 時まで

土日祝日は午後 1 時まで

※肱川分館は 7 月の豪雨災害の影響により、休館中です。

※28日(金)は館内図書整理日のため休館します。

大洲市立図書館10周年記念



平成31年 1 月11日(金)は大洲市立図書館(東若宮)の開館10周年記念日です。

これを記念して、図書館のマスコットキャラクターの愛称を募集しました。たくさんの

ご応募、ありがとうございました。決定した愛称は、採用された応募者にお知らせするほか、広報おおずや図書館ホームページなどで発表します。

また、1 月11日(金)～13日(日)の間に図書館の本を借りた人に、先着順で不織布のオリジナルバッグをプレゼントします。(長浜分館や河辺分館でももらえます)



クリスマスおはなし会

大洲市立図書館では、今年も図書館職員によるクリスマスおはなし会を開催します。絵本や紙芝居、手遊びなど、楽しいおはなしをたくさん用意しています。申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。サンタさんが来てくれるかもしれませんよ。

【日時】 12月22日(土) 午後 2 時～ 2 時45分

【場所】 大洲市立図書館 1階 コミュニティホール

【対象】 幼児～小学校低学年

オススメ新着図書

中年マンガ家ですが介護ヘルパー続けます

吉田 美紀子著 出版：双葉社



20年以上、専業マンガ家だった著者が、セカンドキャリアで40歳過ぎてから介護の世界に。訪問介護、病棟勤務などで多くの人に会い、じたばたと居場所を探す日々をマンガで描く。『月刊まんがタウン』連載を単行本化。

12 月 展 示

(一般)

『12月おたすけ本』

年越しに向けて掃除や片づけをしたり、クリスマスや忘年会などでごちそうを作ったりと、何かと忙しく楽しい月の12月。そこで今月は掃除、片づけ、料理の本など12月に役に立ちそうな本を集めました。

(児童)

『冬のすごしかた』

ここ数年、冬になると雪がたくさん積もりますね。風邪などをひかないように気を付けて、元気にお正月を迎えましょう。今月は冬の行事や、寒くても楽しく遊べる本を紹介します。

きっちり・しとーるさん (児童書)

おの りえん作・絵 出版：こぐま社

しとーるさんは、家でも仕事場の図書館でも、いつもテキパキ時間どおり。でも、時々きっちりしすぎて、まわりの人から恐れられてしまうことも。そんな雪の夜、しとーるさんは、ノミだらけの汚れた子ねこと出会い…。



(本文紹介TRCマークより)

※このほかにもたくさん本が入っています。(随時配架しています)

図書館のホームページで図書の検索や予約ができます。

小児在宅当番医

2日(日)	大洲ななほしクリニック	(東若宮)	☎0893(25)7710
9日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	(八幡浜市)	☎0894(24)1199
16日(日)	山下小児科	(西予市)	☎0894(62)6801
23日(日)	ごとう小児科	(東大洲)	☎0893(23)0510
24日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	(八幡浜市)	☎0894(24)1199
29日(土)	ごうお小児科医院	(西大洲)	☎0893(24)3936
30日(日)	みかんこどもクリニック※	(八幡浜市)	☎0894(20)8800
31日(月)	亀井小児科	(東大洲)	☎0893(24)3757

(診療時間：午前9時～午後5時 ※は午後6時まで) 小児在宅当番医での外科治療は対応困難のため、ケガの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 (大洲地域)
 長浜保健センター ☎52-3055 (長浜地域)
 肱川保健センター ☎34-2340 (肱川地域)
 河辺保健センター ☎39-2113 (河辺地域)

12月の各種検診(健診)

■妊婦関係(こにちは赤ちゃんクラブ)

実施日	受付時間	場 所	対象者および内容	持参品
17日(月)	午後1時～ 1時20分	大洲市 保健センター	【対象者】 出産予定日が平成31年4月～ 7月の人 【内容】 ▽ママの変化 気になっていることを聞いてみよう ▽先輩ママさんとの交流会 ※事前予約制です	▽母子健康手帳 ▽筆記用具

■乳幼児関係

実施日	受付時間	場 所	対 象 者	持参品
4日(火)	午後0時45分～ 1時30分	大洲市 保健センター	4カ月児健診 (平成30年7月生)	▽母子健康手帳 ▽アンケート ▽バスタオル
5日(水)			10カ月児育児相談(平成30年2月生)	▽母子健康手帳 ▽アンケート ▽ハンドタオル
11日(火)			1歳6カ月児健診(平成29年5月生)	
18日(火)			3歳児健診 ※ (平成27年11月生)	

※3歳児健診を受ける際は、事前にご家庭でチャイルドノートに掲載してある、目と耳の検査をしてからお越しください。

「成人歯周病検診」申し込み締め切り間近です

大洲市では、歯の喪失の原因となる「歯周病」の早期発見のため、下記の対象者に歯周病検診を実施します。

日本人の40歳以上の約8割が歯周病にかかっていますが、初期には自覚症状がありません。生涯にわたり、自分の歯でおいしく食べるためにも、年1回は検診を受けましょう。

【対象者】

今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる人

【実施期間】

12月29日(土)まで

【実施人数】

先着200人(定員になり次第終了)

【検診内容】

問診・口腔内検査・ブラッシング指導など

【検診料金】

自己負担600円

(市が3,180円を負担)

【実施場所】

市指定の歯科医療機関

【申込方法】

大洲市保健センターまたは市指定の歯科医療機関へ、電話などでお申し込みください。

【市指定歯科医療機関】

有馬歯科医院	久保徹歯科	にしだ歯科
今井歯科医院	くろだ歯科クリニック	二宮歯科クリニック
上田歯科クリニック	しおたファミリア歯科&矯正歯科	肱川歯科クリニック
岡本歯科医院	関歯科医院	兵藤歯科医院
尾崎歯科	玉井歯科医院	兵頭歯科クリニック
かげうら歯科医院	てらさか歯科医院	ふじもと歯科医院
かめだ歯科クリニック	中川歯科医院	三瀬歯科クリニック
久保歯科	長谷歯科医院	山崎歯科医院

【申し込み・問い合わせ先】 大洲市保健センター ☎23-0310

救急当番病院

曜 日	昼間帯【午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分】	夜間帯【午後 5 時 30 分～翌午前 8 時 30 分】
月・火	市立大洲病院（西大洲） ☎24-2151	
水	加戸病院（内子町） ☎44-5500	
木	大洲記念病院（徳森） ☎25-2022	市立八幡浜総合病院（八幡浜市） ☎0894(22)3211
金～日	大洲中央病院（東大洲） ☎24-4551	

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

大洲喜多休日夜間急患センター

【場 所】 大洲市東大洲
 【電 話】 0893 (23) 1156
 【診療科目】 内科
 【診療時間】 平日・土曜 午後 8 時～午後 11 時
 日曜・祝日 午前 9 時～午後 6 時

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

各種相談ガイド

（曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます）

▽無料法律相談 ※要電話予約

時 12月20日(木) 午後 2 時～ 4 時 30 分
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎24-4111

▽年金出張相談 ※要電話予約

時 12月 6 日(木)・20日(木)
 午前 10 時～午後 3 時 30 分
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089-925-5105

▽行政相談（総務省）

大洲地域
 時 12月20日(木) 午前 9 時～正午
 場 市役所 5 階第 2 会議室
 問 総務課行政係 ☎24-1724
 長浜地域
 時 12月21日(金) 午後 1 時～ 4 時
 場 長浜体育館 1 階会議室
 問 長浜支所 ☎52-1111
 肱川地域
 時 12月 5 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分
 場 肱川公民館 2 階青年室
 問 肱川支所 ☎34-2320
 河辺地域
 時 12月10日(月) 午前 10 時～正午
 場 河辺老人福祉センター
 問 河辺支所 ☎39-2112

▽不動産無料相談

時 12月17日(月) 午前 10 時～午後 4 時
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎25-1747

▽人権相談

大洲地域
 時 12月 7 日(金) 午前 10 時～正午
 場 人権啓発課（別館 3 階）
 時 12月14日(金) 午前 10 時～正午
 場 南久米公民館
 肱川地域
 時 12月14日(金) 午前 10 時～正午
 場 肱川公民館
 問 急ぐときは法務局大洲支局
 ☎0570-003-110
 人権啓発課 ☎24-1746

▽子育て相談

家庭児童相談
 時 月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
 場 子育て支援課
 問 ☎24-5718
 家庭教育・子育て相談
 時 月・火・木・金曜日の午前 9 時～午後 4 時
 場 大洲子育てサポートそよ風(喜多小学校内)
 問 ☎24-4580

▽おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

時 月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
 場 国立大洲青少年交流の家（自然環境館 3 階）
 問 ☎24-1414

▽青少年相談

時 月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
 場 青少年センター（教育委員会内）
 問 ☎24-7830

▽心配ごと相談

大洲地域
 時 〔一般相談〕 毎週月・水曜日
 〔法律相談〕
 弁護士 ※要電話予約
 毎月第 1・3 火曜日
 司法書士など
 毎月第 2・4・5 火曜日・毎週木曜日
 〔介護相談〕 毎週金曜日
 午前 10 時～正午・午後 1 時～ 4 時
 ※法律相談(弁護士)は午前 10 時～正午
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会窓口 ☎23-0313
 (相談室直通) ☎23-5629
 長浜地域
 時 12月21日(金) 午後 1 時～ 4 時
 場 長浜体育館 1 階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎52-1194
 肱川地域
 時 12月 5 日(水) 午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分
 場 肱川公民館 2 階青年室
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎34-2312
 河辺地域
 時 12月10日(月) 午前 9 時～正午
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎39-2510

▽物忘れ相談 ※要電話予約

時 12月26日(水) 午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分
 場 総合福祉センター 1 階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)
 ☎24-1724

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲 1649-1 ☎0893-25-1184

— 人生のリスタートをサポートします! —

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

平成30年7月豪雨の
 無料法律相談も行なっています!

お困りの方、是非ご相談ください。

まずはお電話下さい。☎0893-57-6266
 大洲市中村231愛媛舗道ビル2階 <http://www.murakami-law.net>

おおずの元気

がんばるひと



リブート マーケット
Reboot Market
代表 帽子 千秋 さん



平成30年7月豪雨では、市内の多くの店舗が被災し、大きな損害が出たところもありました。私が経営する店も、倉庫に保管していた衣装が水没してしまいました。

発災後、私にできることを考えた結果、私と同様に被害に遭った店とともに、全国の作家やクリエイターの協力のもと、復興に向けたマーケット「Reboot Market」を開くことを決めました。Reboot（リブート）には、再起動という意味があり、災害のあったこの大洲で再び立ち上がろうという気持ちを込め活動しています。

8月の約1カ月間、県内外からたくさんの方が来場し、励ましの声をいただきました。「被災した大洲へ行くのはためらいがあった」と話す人も多かったです。このイベントが、実際に大洲に来て、現状を知ってもらったきっかけになったのではないかと思います。また、一番うれしかったことは、市内で被災した人が来場したことでした。被災して大変な中でも、どこか心にゆとりが欲しかったのではないかと思います。

私は実際に被災して、分かったことがたくさんあります。涙が出るほど悔しい思いも味わいました。だからこそ、このReboot Marketを来年もまた開催し、あれから1年経って、大洲がどのようなになったか、再び多くの人に見てもらいたいです。再起動した大洲は、活気あふれるまちになれると信じています。

編集後記

豪雨災害から4カ月が経った11月3日のおまつり村の花火大会。「がんばろう！大洲」を後押しするよう、秋紅葉の夜空に大輪の花が咲きました。企画運営にご尽力された思いがみなさんに伝わりました。寒いなかで訪れた人たちの「きれいだっただ。癒された」の言葉が私の癒しとなりました。

11月3日の浪漫祭では、昨年に引き続きレトロウエディングが行われました。その挙式を手伝うスタッフの中には、昨年浪漫祭で式を挙げた人たちの姿がありました。イベントを通じて大洲を知り、そして再び大洲に来てもらう。そんな人たちが、もっと増えてほしいと思いました。

大洲市防災行政無線 テレホンサービス



携帯・PHS OK 通話料無料

0120-00-8863

8件分の放送を電話で聞くことができます。

春から上京を考えている男子学生達へ
大洲藩由来の
東京の男子学生寮
募集中
2食付
公益財団法人
こうすいしゃ
鉄筋2階建
55,000円
※土・日・祝日・長期休暇時の金曜提供なし
〒181-0005 東京都三鷹市中原1-13-39
【下車駅】京王線つつじヶ丘駅
初めての一人暮らしも安心!!
03-3309-6323

古新聞・古雑誌・ダンボール・
アルミ缶・スチール缶
1kg
2ポイント
ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換
CCC
0893-25-3329
(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田
金・プラチナ高価買取 ブランド品販売
商品券・金券も買取 宅配買取OK!
亀田質店
【営業時間】am9時～pm8時 【定休日】水曜日
大洲店 24-5700 バイパス大洲南出入口(北只
交差点)より旧56号線へ150m