

情報 ひろば



国民健康保険証の更新 について

国民健康保険に加入しているみなさんが現在お持ちの保険証は、7月末に有効期限切れとなります。

新しい保険証は、7月中旬以降、簡易書留郵便で各世帯に送付します。

なお、有効期限の切れた保険証は、細かく裁断し、破棄してください。

【問い合わせ先】

保険年金課 ☎241713

(内線154・152・153)

熱中症の予防

熱中症は、いつでもどこでもだれでも条件次第でかかる危険性があります。これからの時期は特に発症する人が多く、ひどい場合には死亡する可能性もあります。

熱中症について正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで熱中症を防ぎましょう。

【予防方法】

▽こまめに水分や塩分をとる。
▽体をしめつけない涼しい服装で過ごす。

▽睡眠環境を快適に保つ。
【熱中症になってしまったら】

▽涼しい場所へ移動する。
▽衣服を脱がしたりゆるめたりして体を冷やし、体温を下げる。
▽水分、塩分を補給する。
▽意識がない(おかしい)、自力で水分を摂取できない時には救急車を要請する。

【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎240119

長浜支署 ☎520119

川上支署 ☎342851

ひきこもり相談のお知らせ

【対象者】

原則として18歳以上のひきこもり本人およびその家族

【実施日時】

月～金曜日(祝日は除く)

午前8時30分～午後5時15分

【費用】 無料

【申し込み方法】

電話相談(随時)、来所相談(電話予約)

※併せて精神保健に関する相談も行っていますので、左記までお問い合わせください。保健師が対応します。

【問い合わせ先】

八幡浜保健所精神保健係

(八幡浜市北浜1丁目3番37号)

☎0894(22)4111

(内線287・288)

「働き方改革」への取り組みを支えます

愛媛労働局では、4月1日から労働基準監督署に「労働時間相談・支援コーナー」を設置し、中小企業者のご相談に対し、きめ細やかな相談・支援を行っています。

【相談内容】

▽時間外・休日労働協定(36協定)など労働時間制度

▽変形労働時間制などの労働時間制度の導入

▽長時間労働の削減に向けた取り組み

▽時間外労働の上限設定など改善に利用可能な助成金

【問い合わせ先】

八幡浜労働基準監督署

☎0894(22)1750

自動車事故の被害に遭われた人へ

独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故の被害者の保護を目的に、次のような制度を設けています。

交通遺児等育成資金貸付制度

義務教育終了まで育成資金が無利子で借りられます。

【対象者】

自動車事故により保護者が死亡または重度後遺障害者となった人の0歳から中学卒業までの子ども

【返済期間】

中学卒業後20年以内

※高校・大学など進学する場合、卒業まで返済猶予あり

重度後遺障害者介護料支給制度

【対象者】

自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷し重度の後遺障害を持ったため、常時または随時介護が必要な状態にある人
※詳しくは左記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

独立行政法人自動車事故対策機構
愛媛支所

☎089 (960) 0102
FAX 089 (960) 0103

B型肝炎訴訟・説明会のお知らせ

【日時】

7月29日(日) 午前10時～

【場所】

オオズプラザホテル 7階会議室
(東大洲1341)

【内容】

集団予防接種時の注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害に関し、国から和解金支払などの救済を受けるための手続きについて
※事前の参加予約、参加費用は必要ありません。

【問い合わせ先】

全国B型肝炎訴訟広島弁護団事務局
☎0120 (10) 6589

「裁判員裁判体験ツアー」開催のお知らせ

松山地方裁判所では、県内の小学5・6年生を対象に、「裁判員裁判体験ツアー」を開催します。

【日時】

8月6日(月)
午後1時15分～午後4時35分

【場所】

松山地方裁判所

【対象者】

県内の小学5・6年生30人
※申し込み多数の場合は抽選、参加費は無料です。

【申し込み方法】

往復はがき往信用裏面に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・同伴する保護者の有無(有の場合、保護者の氏名および参加希望者との続柄)を記入し、返信用表面に、参加希望者の住所・氏名を記入してください。
※グループでの申し込みは、3人までとします。

【受付期間】

7月2日(月)から13日(金)

※当日消印有効

【申し込み・問い合わせ先】

〒790・8539
松山市一番町三丁目3・8

松山地方裁判所総務課

「裁判員裁判体験ツアー」係

☎089 (903) 4379



放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

【出願期間】

▽第1回 8月31日(金)まで

▽第2回 9月20日(木)まで

【問い合わせ先】

放送大学愛媛学習センター
☎089 (923) 8544

通信制課程後期(10月)入学生徒募集

松山東高等学校は、通信制課程のある県内唯一の公立高等学校です。平成30年度後期(10月)の入学生徒を募集しますので、詳細に

については左記またはホームページで確認をお願いします。

【入学資格】

▽平成30年3月に中学校を卒業、または中等教育学校前期課程を修了した人

▽中学校卒業程度の学力を有すると認められる人

▽高校に在学中または中途退学した人

【出願期間】

9月3日(月)～10日(月)必着

【留意事項】

本人以外には、入学願書をお渡しすることはできません。

【問い合わせ先】

松山東高等学校通信制課程
☎089 (945) 0131

<https://matsuyamahigashi-h.c.esneted.jp/>

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7千万円
(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月9日(日)2種類同時発売!

発売期間 7/9(月)～8/3(金)

公益財団法人 愛媛県市町振興協会



(有)柿見時計店

専務取締役

柿見 りょうすけ 亮介 さん

「どんな修理も引き受けて直してみせる」と話す39歳。

「宝物を大切にしたい」そんな気持ちに伝えるために

私は、大学を卒業後、県外の宝飾店に勤務し修行を積んで大洲に戻ってきました。柿見時計店は、祖父がセイコーという時計店で時計の修理を行っていた技を大洲に持ち帰り、時計を修理して地域のみなさんに喜んでもらうために開業して67年が経過しました。

小さい頃から、祖父や父の背中を見て、自然と跡継ぎになることを自覚していました。時計や宝飾には、値段ではなくそれぞれの思いや、愛着があります。

最近では、修理ができる職人も減少し、修理ができなくなる場合も多くなりまし



だが、私は先代から受け継いだ職人としての経営を目指し、「どんな修理も引き受けて、直してみせる」そんな気持ちでお客様の要望に応えたいと思っています。そして、「ありがとう」といってもらえるような地域密着型店舗を目指します。



HighSchool NOW

～市内6校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.16 長浜高等学校

みなさんこんにちは。長浜高校水族館部イベント班の、梶岡と富永です。私たちの班は、水族館公開日のイベントの企画・開催を行っています。

その中のひとつに、ハマチの輪くぐりのショー「トミーのハマチショー」があります。このショーは、おそらく世界初の試みで、毎月第3土曜日の一般公開日に、トレーナーの富永と、MCの梶岡で開催しています。この人懐っこいハマチは、顧問の先生が釣ってきたもので、水槽で慣らした後、輪を使って訓練してきました。早いものだと、1週間で輪をくぐるようになります。

ショーでは、まず大きな輪から始め、次第に輪を小さくしていきます。最後は希望するお客様にも、ショーを体験していただきます。ハマ

長浜高等学校水族館部
イベント班

左：梶岡 ほのか 萌伽 さん

右：富永 はやと 隼人 さん



チショーは、魚と人とのグッドコミュニケーションだと考えています。これからも、人と生き物とのさらなる可能性を求め、イベントを企画していきたいです。



— 一回は帝京第五高等学校からです —

図書館

大洲市立図書館	☎ 59-4111
長浜分館	☎ 52-1121
肱川分館	☎ 34-2319
河辺分館	☎ 39-2111



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間
午前 9 時30分～午後 6 時

河辺分館のみ
平日は午後 5 時まで
土日祝日は午後 1 時まで

※31日(火)は館内図書整理日のため休館します。

■ = 7月の休館日

「こわ～い?おはなし会」のご案内

開催日時	対象	場所
7月28日(土) 午後 2 時～2 時40分	幼児～ 小学校下学年	大洲市立図書館 1階コミュニティホール

大洲市立図書館では、恒例の夏のおはなし会を開催します。

今年は、おばけや妖怪が出てくる、ちよっぴりこわいお話を用意しています。ぜひお気軽に足を運んでください。申し込みは不要です。

8月には、小学校上学年以上を対象とした、ゾクゾクするような怖いおはなし会の開催を予定しています。

図書館クイズにレッツチャレンジ

図書館クイズにチャレンジしてみませんか。大洲市立図書館2階の児童コーナーでは、夏休み期間中に小学校1～6年生を対象とした図書館クイズを用意しています。図書館にある本や資料を使って、クイズの答えを探してみてくださいね。2週間ごとに問題が変わりますので、全問正解を目指してチャレンジしてみてください。

7月展示

(一般)

『空を見上げて』

虹を見つけて得した気分になったり、雲を眺めて、種類を思い出そうとしてみたり、満天の星に感動したり…。空は私たちにさまざまな感情を与えてくれます。今月は、空に関する本や写真集を紹介します。ゆったりとした気持ちで、空を見上げてみませんか。

(児童)

『調べて、作って、自由研究』

今月はいよいよ夏休みが始まります。何をして遊ぶのかと考えるだけでワクワクしますが、夏休みの宿題があります。今年は何を作ろうか、何を調べようかと悩む自由研究。そこで、今回は工作や実験など自由研究に役立つ本を集めました。

オススメ新着図書

さくら花店毒物図鑑

宮野 美嘉著 出版：小学館

「花は病んだ人を呼ぶんです。あなたは花に癒されるためにここへ来たんですよー」心に深い悩みを抱える客ばかりが訪れる「さくら花店」。店主の雪乃と樹木医の将吾郎の風変わりな夫婦が植物にまつわる事件を追う。



認知症の人を理解したいと思ったとき読む本

内門 大丈監修 出版：大和出版



何度も同じことを聞く、いつも探しものをしている、ガスを消し忘れる…。“不可解な行動”の理由がわかれば、対応のしかたは変えられる。戸惑い振り回される家族に向けて、認知症の人の気持ちを知り、どう対応すべきかを解説。

とくべつないちにち (絵本)

かさい まり作・絵 出版：ひさかたチャイルド

ドレスを着て、ネクタイをしめて…。かやねずみの子どもたちにとって、今日は特別な1日。1年生になるとお城のパーティーに招待されるのです。準備で大忙しの皆の家を覗くと…。パノラマページ、穴あきしかけ付き。



(本文紹介TRCマークより)

※このほかにもたくさん本が入っています。(随時配架しています)

図書館のホームページで図書の検索や予約ができます。

小児在宅当番医

1日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	(八幡浜市)	☎0894(24)1199
8日(日)	ごうお小児科医院	(西大洲)	☎0893(24)3936
15日(日)	みかんこどもクリニック※	(八幡浜市)	☎0894(20)8800
16日(月)	亀井小児科	(東大洲)	☎0893(24)3757
22日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	(八幡浜市)	☎0894(24)1199
29日(日)	おおむら小児科	(内子町)	☎0893(44)7117

(診療時間：午前9時～午後5時 ※は午後6時まで) 小児在宅当番医での外科治療は対応困難のため、ケガの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 (大洲地域)
 長浜保健センター ☎52-3055 (長浜地域)
 肱川保健センター ☎34-2340 (肱川地域)
 河辺保健センター ☎39-2113 (河辺地域)

7月の各種検診(健診)

■妊婦関係(こんにちは赤ちゃんクラブ)

実施日	受付時間	場所	対象者および内容	持参品
2日(月)	午後1時～ 1時20分	大洲市 保健センター	【対象者】 出産予定日が8月～11月の人 【内容】 ・お産の経過を知ろう ・産後の手続き・制度 ・妊婦体操	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・テキスト(初回参加時配布されたもの)
27日(金)	①午後6時40分～ ②午後7時05分～ ③午後7時30分～ 各回1時間程度	大洲市 保健センター	【対象者】 出産予定日が8月～11月の人 【内容】 ・赤ちゃんのお風呂 ・パパの妊婦体験 ※希望する人は7月26日(木)までに申し込みください。	・母子健康手帳 ・エプロン ・タオル ・カメラ

■乳幼児関係

実施日	受付時間	場所	対象者	持参品
3日(火)	午後0時45分～ 1時30分	大洲市 保健センター	4カ月児健診 (30年2月生)	母子健康手帳・アンケート・バスタオル
4日(水)			10カ月児育児相談 (29年9月生)	
24日(火)			1歳6カ月児健診 (28年12月生)	
31日(火)			3歳児健診 ※ (27年6月生)	

※3歳児健診を受ける際は、事前にご家庭でチャイルドノートに掲載してある、目と耳の検査をしてからお越しください。

■特定健診・がん検診・肝炎ウイルス検診・後期高齢者健診(事前にお申し込みください)

実施日	受付時間	場所	内容
5日(木)	午前8時30分～11時	南久米公民館	【対象者/料金】 ▽特定健診 40～74歳の国保加入者/1,000円 (該当者には案内状を送付しています) ※保険証・受診券を持参してください。 ▽胃がん検診 40歳以上の人/1,300円 ▽肺がん検診 40歳以上の人/700円 ▽肺がんCT検診 40歳以上の人/4,000円 ※7月9日、10日の保健センター会場のみ実施します。 ※肺がんCT検診・肺がん検診のどちらかの選択になります。 ▽大腸がん検診 40歳以上の人/600円 ▽前立腺がん検診 50歳以上の男性/2,160円 ▽肝炎ウイルス検診 40歳以上で、過去にこの検診を受けたことがない人/700円 ※75歳以上の方は、肺がんCT検診・前立腺がん検診を除いて無料 ▽結核検診(肺がん検診で同時実施) 65歳以上の人/無料 ▽後期高齢者健診 75歳以上の人/無料 ※本人確認のため保険証を持参してください。
6日(金)		大洲市保健センター	
9日(月)			
10日(火)			
26日(木)		久米公民館	
27日(金)		八多喜公民館	
30日(月)			
31日(火)			

■婦人がん検診(乳がん検診・子宮頸がん検診)(事前にお申し込みください)

実施日	乳がん受付時間	場所	内容
6日(金)	午前8時30分～11時 午後1時～1時30分	南久米公民館	【対象者/料金】 ▽子宮頸がん検診 20歳以上の女性/1,000円 ▽乳がん検診 40歳以上の女性/1,200円 ※75歳以上の女性は無料 ※本人確認のため保険証をご持参ください。
9日(月)		大洲市保健センター	
10日(火)			
27日(金)		久米公民館	
31日(火)		八多喜公民館	

※特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診は事前に電話もしくは郵送で、希望健(検)診日の2週間前までにお申し込みください。
【電話】 愛媛県厚生連健診センター ☎0120(352)080 **【郵送】** 健診場所に置いてある専用申込書を郵送してください。

救急当番病院

曜日	昼間帯【午前8時30分～午後5時30分】	夜間帯【午後5時30分～翌午前8時30分】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎24-2151	
水	加戸病院(内子町) ☎44-5500	
木	大洲記念病院(徳森) ☎25-2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金～日	大洲中央病院(東大洲) ☎24-4551	

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

大洲喜多休日夜間急患センター

【場所】大洲市東大洲
 【電話】0893(23)1156
 【診療科目】内科
 【診療時間】平日・土曜 午後8時～午後11時
 日曜・祝日 午前9時～午後6時

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

各種相談ガイド

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

▽市民法律相談 ※要電話予約

時 7月28日(土) 午前10時～午後4時
 場 大洲市民会館
 問 総務課行政係 ☎24-1724

▽無料労務相談 ※要電話予約

時 7月19日(木) 午後2時～4時30分
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎24-4111

▽年金出張相談 ※要電話予約

時 7月5日(木)・19日(木)
 午前10時～午後3時30分
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089-925-5105

▽行政相談(総務省)

大洲地域
 時 7月20日(金) 午前9時～正午
 場 市役所5階第2会議室
 問 総務課行政係 ☎24-1724

長浜地域
 時 7月27日(金) 午後1時～4時
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎52-1111

肱川地域
 時 7月5日(木) 午後1時30分～4時30分
 場 肱川公民館2階青年室
 問 肱川支所 ☎34-2320

河辺地域
 時 7月10日(火) 午前10時～正午
 場 河辺老人福祉センター
 問 河辺支所 ☎39-2112

▽不動産無料相談

時 7月17日(火) 午前10時～午後4時
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎25-1747

▽人権相談

大洲地域
 時 7月13日(金) 午前10時～正午
 場 柳沢公民館
 時 7月20日(金) 午前10時～正午
 場 人権啓発課(別館3階)
 問 急ぐときは法務局大洲支局
 ☎0570-003-110
 人権啓発課 ☎24-1746

▽子育て相談

家庭児童相談
 時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 子育て支援課
 問 ☎24-5718
 家庭教育・子育て相談
 時 月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時
 場 大洲子育てサポートそよ風(喜多小学校内)
 問 ☎24-4580

▽おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎24-1414

▽青少年相談

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎24-7830

▽心配ごと相談

大洲地域
 時 [一般相談] 毎週月・水曜日
 [法律相談]
 弁護士 ※要電話予約
 毎月第1・3火曜日
 司法書士など
 毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日
 [介護相談] 毎週金曜日
 午前10時～正午・午後1時～4時
 ※法律相談(弁護士)は午前10時～正午
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会窓口 ☎23-0313
 (相談室直通) ☎23-5629

長浜地域
 時 7月27日(金) 午後1時～4時
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎52-1194

肱川地域
 時 7月5日(木) 午後1時30分～4時30分
 場 肱川公民館2階青年室
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎34-2312

河辺地域
 時 7月10日(火) 午前9時～正午
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎39-2510

▽物忘れ相談 ※要電話予約

時 7月25日(水) 午後1時30分～2時30分
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)
 ☎24-1724

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック

歯科用CT設置

診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

—— 人生のリスタートをサポートします ——

村上勝也法律事務所

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続などご相談下さい。

◆相談料(1時間ごと) ※土日・平日夕方のご相談は応相談
 個人的なご相談 5,000円 事業者のご相談 10,000円

弁護士費用の分割払いも可能です。

まずはお電話下さい。☎0893-57-6266
 大洲市中村231愛媛舗道ビル2階 <http://www.murakami-law.net>

おおずの元気

がんばるひと



生まれも育ちも大洲です

会員 **村上 美和** さん

全日本着付学術院 技術委員・芸術委員



私は、「生まれも育ちも大洲です（先月号で紹介：大洲を訪れる人へ、見て、食べて、遊ぶことができるさまざまな情報を発信する団体）」で活動しています。また、大洲市男女共同参画推進会議委員として、微力ながら頑張っているところです。

仕事柄（「美容室COCO：大洲市菅田」、愛媛県美容専門学校で講師もさせていただいていることから、男女共同参画の視点で気付くことがあります。

近年は、男性の美容師が増えてきているものの、美容業界はまだまだ女性の割合が高い職業だと思っています。そこは、女性の感性を十分に生かし、美に対するこだわりも発揮できる、女性活躍推進の場所と思っています。

さらに、それを生かしながら大洲の魅力を伝えるためにはどうすればいいのかをテーマにして、会員のみなさんと話し合い、地元のカメラマンの人達と連携してSNSなどで日本全国に情報発信をしています。

そうすることで、自分自身の腕を磨くこともでき、毎日をパワフルに生活することができます。そんな時は、やっぱり大洲に生まれてよかったなって思います。

編集後記

「梅雨って必要なの」って思っている人もいるかもしれない。洗濯物なども乾きにくい季節です。

しかし、雨が無ければ水不足になり、農作物などに影響が出ます。そして、見事な菖蒲を見ることもできなくなります。

梅雨に感謝すると、この季節も楽しめます。

消防操法大洲喜多地区大会が6月3日に行われました。出場した消防団員は、機敏で息の合った操法を披露していました。日ごろからの訓練を積み重ねた成果だと思えます。

どの団員も、その表情は真剣であり、力強く感じました。



広報おおずをアプリでも「マチイロ」QRコード®



「マイ広報紙」QRコード <https://mykoho.jp>

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

いこうよ 連合に つながろう NIPPON 連合
0120-154-052 <http://rengo-ehime.jp>

相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp **秘密厳守**

労働問題等でお困りの方は南予地協まで
連合愛媛南予地域協議会

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679
FAX 0895-28-6689

牛乳すとりーと 南予文化会館
産科 万年堂 焼肉 銀
宇和島労働会館 マルオー

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶 **1kg 2ポイント**

ポイントを貯めて **500ポイントで** **500円分の商品券と交換**

CCC **0893-25-3329**
(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田
金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も買取 宅配買取OK!

亀田 質店

【営業時間】 am9時~pm8時 【定休日】 水曜日

大洲店 **24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m