

昭和59年

# 広報

# 10月号

No.346

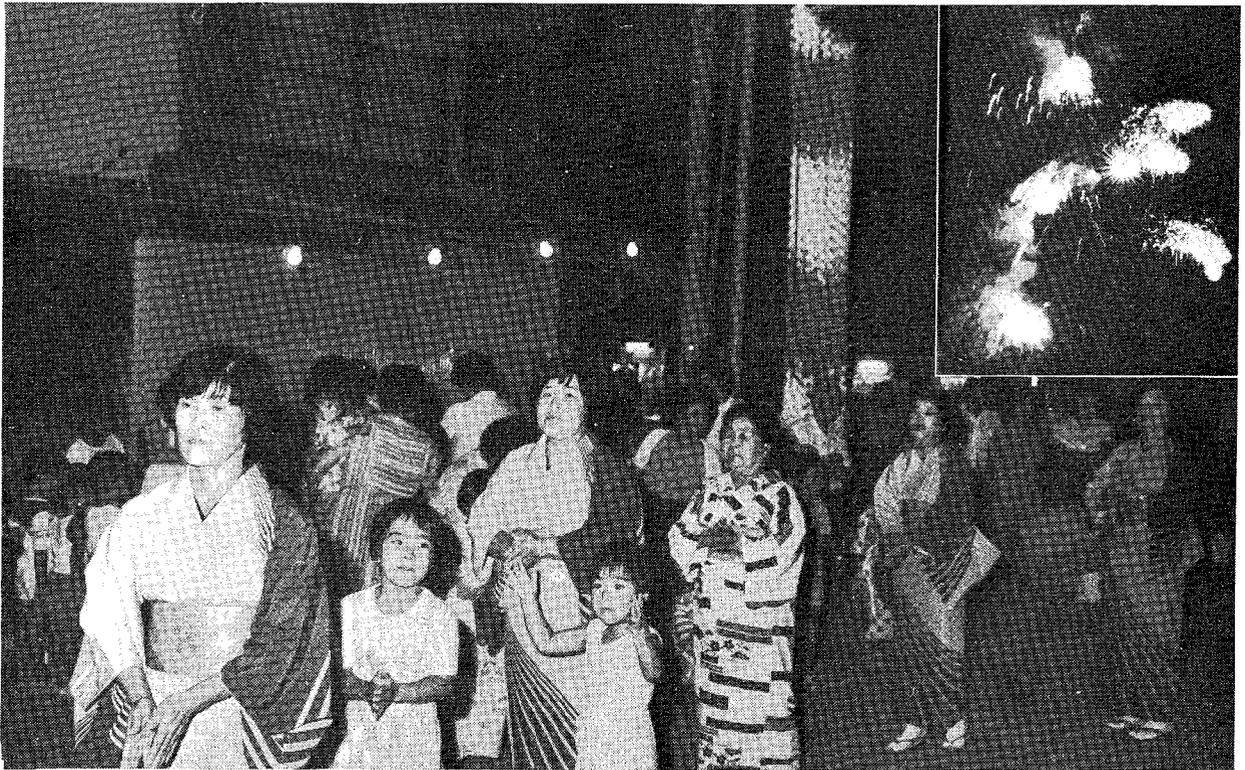
# おおす

## 市民のうごき

59年8月末現在

人口	39,725人	(+16)
男	18,955人	(+2)
女	20,770人	(+14)
世帯数	12,445世帯	(-10)
面積	240.93平方キロメートル	

昭和59年10月1日発行 発行 大洲市役所 編集：市長公室



▲衣裳をそろえて、踊っています。

### わが町のコミュニティ

## ⑧ 山里で、みんなの花火

(上須戒地区)

上須戒地区の猿谷区では、地区全体の盆踊り大会とは別に、区の花火大会を開きます。二十年前に、働き盛りの男性の若死が続き、三体の観音様を祭って、盆踊りでなぐさめ、健康を祈ろうというのが始まりです。

八月二十四日に、今年も盆踊りが開かれました。三年前からは、お年寄りや小さな子供に花火を見せようと、花火も打ち上げています。地区全体からの寄付などで、今年は百五十発が打上げられました。地元の消防団が、山に水をまき、防火態勢を整えるなか、澄んだ夜空に、地区のみんなの花火が輝きました。

## 目次

あなたは健康？	2・3・4 頁
狂犬病の予防注射	5 頁
計量器の検査	5 頁
30周年記念行事	6・7 頁
土地の開発には許可を	8 頁
寝たきり老人の看護法	9 頁
市民の広場	10 頁
カメラスケッチ	11 頁

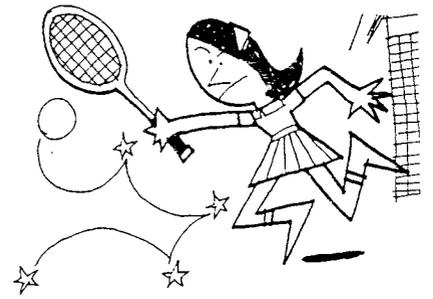
今月の納税

▶ 市 県 民 税 (第3期)  
 国民健康保険税 (第3期)

納期は  
10月31日

# は健康？

## 栄養のバランスを



健康・体力づくりのカギは、「栄養・運動・休養」のバランスを保つことにあると言われます。

運動をしないで栄養をとりすぎると肥満になり、逆に栄養・休養が不十分なまま運動を続けると、体が消耗します。

自分の体に合った運動を行い、バランスのとれた食事をし、自分に適した休養を生活の中に取り入れる。マイペースの体力・健康づくりを実践してください。

### 自分に適した運動を

体力は二十代の半ばから低下すると言われています。三人に一人が全く運動をしていないことになりました。

● 仕事（家事）が忙しくて…44%

● 年をとったから…23%

● からだが弱いから…19%

などとなっています。

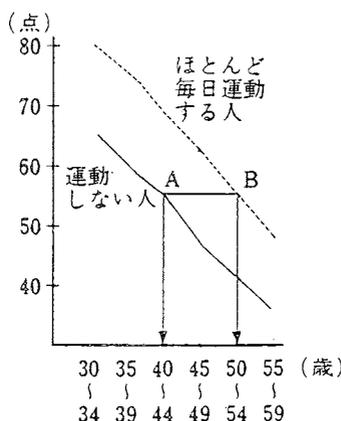
運動には、これだけこなさなければ、という基準はありません。「年をとった」「体が弱い」といつて運動をしないと、ますます体になまってしまう。一人ひとりが自分の年齢や体力に合った運動を自分なりの方法で行えばよいのです。

### 十歳もの体力差

総理府が行った世論調査（体力・スポーツに関する世論調査）昭和五十七年十月調査）によると、約三十六％が、「この一年間に運動やスポーツをしなかった。」と答え

下の表を見てください。二十歳から五十九歳までの男女三万六千人に対して行った体力テストの結果です。（文部省調査）

壮年体力テストの合計点（男性）



見てすぐ分かるのとおり、体力テストの合計点は、年齢とともに低くなってきます。

歳から四十四歳までの「運動しない人」の合計点で、その右のB点は、「ほとんど毎日運動する人」、五十歳から五十四歳の人の合計点です。両方の得点が五十五点と同じ



▲ 楽しく走る（第1回大洲市健康マラソンより）

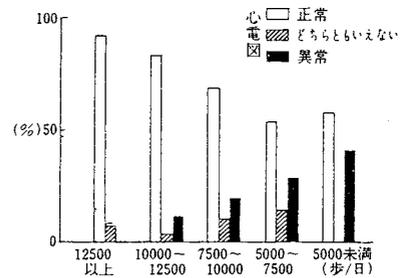
# あなた 運動と

なのが分かりますか？ つまり、毎日運動する人と、全然しない人とは「体力年齢」で十歳もの差があることになりました。毎日運動をするまではいかなくても、週に二〜三回運動をするだけでも、全然運動をしない人との違いはあらわれてきます。

## まず歩く

今まで運動をしていない人には、悲観的なことを述べましたが、そ

れほど気にすることはありません。逆に言えば、十歳程度の体力差は運動をすることによって、つまり本人の努力しだいでも十分に取り戻せるということなのです。一般に「運動」というと、激しい競技スポーツを頭に浮かべる人が多いかもしれませんが、しかし、健康づくりの観点からの運動には、ラジオ体操や散歩のような軽いものも含まれています。下の図を見てください。歩行数と心電図の関係です。多く歩く人



1日の歩行数とマスターテスト（階段の上り下り）における心電図所見との関係

## 私の健康法



北只  
吉月栄敏さん  
(52歳)

走ることを始めたのが、二十八歳の時です。それから二十四年間ほぼ毎日走っています。始めた理由は、元気で健康であるために、何かスポーツをと考え、相手もいらず、設備もいらず、いつでもどこでもやれるのが走ることだったのです。今では、生活の一部になっています。

少ない時でも、六キロ以上は走りますが、自分のペースで、体に合った運動量を考えていますので、疲れるといったことはありません。仕事などによる精神的ストレスが、走ることによって解消できます。走るコースをいろいろと変え、変化をもたせて楽しんでいきます。



大洲  
山田沢子さん  
(48歳)

週に一回、テニスと生命の貯蓄体操をしています。テニスは、四十代になって始めたので上手ではないのですが、テニスの日が待ちどおしくていけません。スポーツをする欲びというのは、他のものにかえがたいですね。毎週七〜八人の仲間が集まるのですが、仲間との交流で、十八歳の頃のように騒げます。心の健康とでもいいますか、何もかも忘れて発散するのは素晴らしいですよ。体操の方は、美容と年を取ってからでもできる運動にと続けています。以前は肩こりがひどかったのですが、体操を始めてからそれがなくなりました。

ほど心電図上に現れる異常（狭心症や心筋梗塞に陥りやすい状態を示す変化）が少なくなっています。運動の基本はまず歩くことです。日常生活の中で、毎日続けられる運動でもあります。歩くことのすばらしさ、楽しさを再発見してみましよう。歩くことが習慣づいて、苦にならなくなったら、少しずつ歩行速度を上げていきます。例えば、歩いてハアハア、ドキドキするくらい、運動の強さを増していくと、体力・健康づくりに一段と効果が出てくるようになります。



## 栄養のバランスを

栄養面からみた食生活を見直すことは、健康づくりに大切です。わたしたちの食生活は、以前に比べ豊かになり、栄養の取り方も改善されてきています。しかし、栄養の取り方にアンバランスのあるが目立ちます。個々の栄養素について取り過ぎの人と、不足している人とのバラつきがあるので、

次のことに注意して食生活を見直してみてください。

- ①少量ずつでも六つの基礎食品を組み合わせて
  - ②塩分、糖分の多い食品は控えめに
  - ③インスタント食品、加工食品に頼り過ぎない
- このように、食品を上手に組み合わせ、味付け（塩・砂糖など）に注意することが、栄養をバランス良く取る秘けつです。

## 肥満に注意

大洲市では、市民のみなさんの健康を保持増進するため、いろいろな保健サービスを実施しています。その一つ、総合検診の昭和五十八年度の集計を見ても、受診者総数三千六百十三人の内、高血圧症は四百二十六人、心臓疾

患は百一人、糖尿病は三十五人が有病者と診断されました。おおよそ、六・五人に一人が成人病と診断されたわけです。これら糖尿病や高血圧、心臓病などの成人病は栄養のとりすぎと関係があります。栄養のとりすぎが、成人病の元凶と言われる肥満に結びつくからです。

身長百五十五センチの人の標準的な体重は、約五十キロです。これが六十キロあったとすると、その人は、いつも十キロの荷物を背負って歩いているのと同じことになるのです。心臓は、それだけムリをして働いていることになりま

す。肥満を解消するには、食べすぎないようにするか、とりすぎたカロリーを運動によって消費することです。

### 健康とは

健康とは、どういう状態をいうのでしょうか。単に「病気でない状態」をいうのでしょうか。

人それぞれによって、自分が健康であるという「尺度」は違います。しかし、「病気でない」、「日常生活が支障なく行われる」といった消極的な尺度ではかって、自分は健康であると思うのは問題があるのではないでしょうか。

WHO（世界保健機関）の憲章の原文では、健康とは「単に疾病又は病弱の存在しない状態を表現するものでなく、広く肉体的精神的及び社会的に完全に良好な状態」といっています。

健康づくり・体力づくりを進める上で、健康とは「体がいつもベストの状態」であるという、積極的な健康づくりに努めたいものです。

### 栄養士から一言

健康なからだを作り、体力を維持するということは、栄養のとりかたと密接な関係があります。

海藻、色の濃い野菜などを取らないと、カルシウムやビタミンが不足して、疲れ易く、病気になるので、病気の抵抗力がなくなります。また、ふとりすぎの人は、運動不

大洲病院

伊達 喜美子さん

足によるところもあるのですが、栄養面から言うと、偏食と食べすぎの結果だと思われま

す。栄養のとりすぎに注意し、栄養のバランスを考えた食事をするのが健康の秘けつです。

## 医師・栄養士による健康相談

保健センターで、毎月の第4木曜日(13時～16時)に医師・栄養士による健康相談を行っています。料金は無料ですのでお気軽にご利用ください。

そのほか、成人病検診・胃がん検診なども行っています。場所や時間などは、毎月号の最終ページに、「保健センターだより」として掲載しています。

### 国保が一部変わります

### 退職者医療制度が発足

健康保険法などが一部改正され、十月一日から、「退職者医療制度」が発足します。これは、現在、会社や役所などを退職し、厚生年金や共済組合などから年金をもらっている七十歳未満の人とその家族が対象になります。

勤続年数が二十年以上。

▼四十歳以後の期間が十年以上。

負担割合 本人は入院、外来とも二割。扶養家族は入院二割、外来が三割となります。

資格要件 資格のあると思われる人には、九月中旬までに通知をお

手元にお届けしますが、資格があるのに通知のこなかった人や、新たに資格ができた人は、保険衛生課へ届出をしてください。

詳しくは、市役所保険衛生課へお問い合わせください。

▼厚生年金、共済年金の受給者で

お問い合わせください。

☎2111内線261・262

## 市民運動会

10月10日

(体育の日)

今年から

喜多小学校で

市民のみなさん、体力づくりのために参加してください。秋の一日、よい汗をかきましょう

場所 喜多小学校

日時 10月10日(体育の日)

午前9時～午後4時

雨天の場合、10月14日(日)に延期されます。



### 狂犬病予防注射・畜犬登録の日程

月 日	場 所	時 間
10月1日(月)	南久米連絡所	9:30~10:20
	南久米小学校	10:30~11:10
	柳沢連絡所	13:40~14:30
	大洲市農協田処出張所前	14:40~15:30
10月2日(火)	平野連絡所	9:00~9:50
	平野公民館平地上分館	10:00~10:30
	大根鳳林寺	10:40~11:20
	大洲市民会館駐車場	13:10~14:10
	大洲市農協久米出張所前	14:20~15:00
	明日香団地A コープ予定地	15:10~15:40
10月3日(水)	菅田連絡所	9:00~10:00
	宇津部落集会所前	10:10~10:40
	旧菅田小学校大竹分校	10:50~11:20
	大川連絡所	13:20~14:00
	大洲市農協蔵川事業所横	14:20~14:50
10月4日(木)	肱北公民館五郎分館	9:00~9:30
	〃 若宮分館	9:40~10:40
	肱北公民館	10:50~11:50
	三善連絡所	13:20~14:10
10月5日(金)	八多喜連絡所	14:20~15:20
	上野動物病院前	9:00~10:00
	新谷連絡所	10:10~11:00
	喜多山佐伯商店前	11:10~11:40
	肱北公民館出口分館	13:10~13:50
上須戒連絡所	14:20~15:00	



## 狂犬病

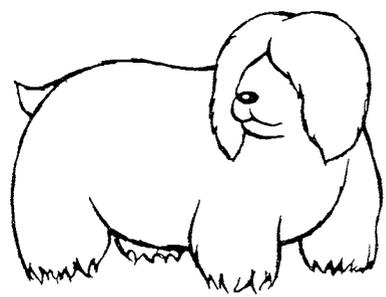
### 予防注射、登録を

生後三ヵ月以上の飼犬は、必ず登録しましょう。また、春秋の年二回、狂犬病の予防注射をしなければなりません。

市では、左表の日程で畜犬登録と狂犬病の予防注射を実施します。忘れずに、受けてください。

料金  
 畜犬登録料 一頭二千五百円  
 狂犬病予防注射 一頭千四百円  
 ※印鑑を必ずご用意ください。

詳しくは、保健衛生課へ。

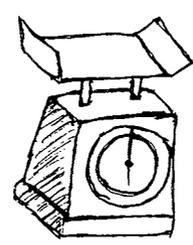


# 《 忘れずに 》

### 計量器の定期検査日程

月 日	場 所	時 間
10月15日(月)	南久米連絡所	11:00~12:00
〃	平野 〃	13:30~14:30
10月16日(火)	上須戒 〃	10:00~11:00
〃	八多喜 〃	13:00~14:00
〃	三善 〃	15:30~16:00
10月17日(水)	菅田 〃	10:30~11:30
〃	柳沢 〃	13:30~14:00
〃	田処公民館	15:00~15:30
10月18日(木)	大川連絡所	10:30~12:00
〃	蔵川中学校	13:30~14:30
10月19日(金)	新谷連絡所	10:30~14:30
10月22日(月)	保健センター	10:30~16:00
10月23日(火)	社会教育センター	9:00~12:00
〃	市民会館	13:30~16:00
10月24日(水)	〃	9:30~14:00

## “はかり”は正確ですか



### 計量器の定期検査

計量器の定期検査を左表の日程で行います。

商品の取引に使用されるばかりは、必ず検査を受けてください。検査を受けていないばかりを商品の取引に使用すると、法律により五万円以下の罰金に処せられます。

● 皿ばかり 二百五十円位  
 ● 指示ばかり 二百五十円〜八百円  
 ● 指しばかり 二百五十円〜八百円  
 ● 棒ばかり 百円〜二百五十円  
 ● 台ばかり 三百円〜八百五十円

検査には、手数料が必要ですが、当日用意をしてください。

かたは、訪問検査を行いますので、検査前日までに商工観光課までお問い合わせください。

☎ 2111内線326



▲市制施行30周年・庁舎新築落成記念式典

# 30周年記念行事

(8月31日～9月9日)

“みんなの力で、未来をひ

らく”をメインテーマに、大

洲市制三十周年記念行事が、



▲記念植樹(庁舎玄関横)



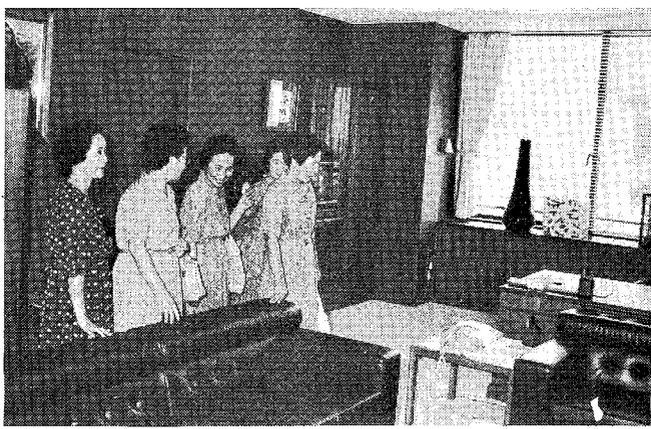
▲1日市長(左から近田市長、酒井助役、滝野真美1日市長)



▲模擬市議会(肱川をきれいにするには?)



▲小・中・高生市中パレード出発

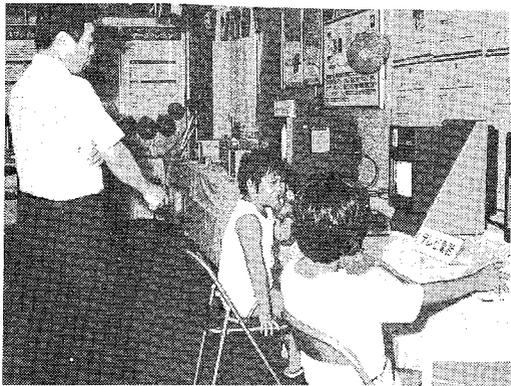


▲市庁舎開放（市長室を見学）



▲交通安全パレード（県警吹奏楽隊先頭）

▶ 芸能音楽祭



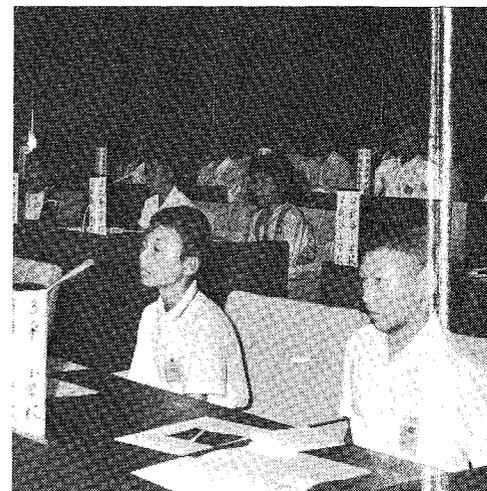
▲生活展



▲文化展



◀ 作品展



大洲市制三十周年記念行事が、  
「やか」に、厳肅に、市民のみ  
なさんの参加と協力により行  
われました。  
大洲市は、二十一世紀に向  
って前進を続けます。大洲市  
誕生三十年目のくぎりをカメ  
ラで追ってみました。

# 土地の開発には許可を

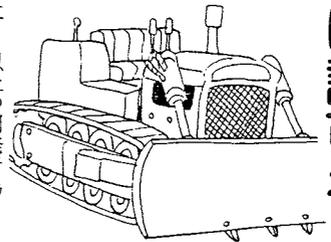
都市計画区域内で開発行為をし  
ようとするとときは、都市計画法に  
よって、事前に知事の許可が必要  
です。

○開発行為とは、建築物や工作物  
の建設を目的で行う土地の区画形  
質の変更、いわゆる土地造成をす  
ることをいいますが、次の場合は、  
許可が必要です。

●市街化区域内で一千㎡以上の開  
発行為

●市街化調整区域内では、農業、  
林業、漁業者の住宅及びこれら  
の業のための建築物など以外で  
一定用途の目的に供する開発行  
為

●前記以外の都市計画区域内では



二千㎡以上の開発行為

○都市計画区域内で行う建築物や  
工作物の建設及び開発行為をする  
場合には種々の制約がありますの  
で、事前に次のところにご相談く  
ださい。

愛媛県庁都市計画課、八幡浜地方  
局建設部管理課、大洲市役所総務  
財政課へ

## 10月17日 「法の日」 週間

### 「法まもる人が築くよい社会」

十月一日は「法の日」です。  
私たちの社会において、個人の  
自由が保障されるということは、  
非常に大切なことです。しかし、  
自由とは自分だけのためにあるの  
ではありません。他人の自由を認  
めなければなりません。そして、  
お互いの自由の共存を図るために  
「法」が必要となってくるのです。

法は個人の自由を守ってくれま  
す。また、法はあらゆる暴力を否定  
します。法を守り、人権を尊重し、  
社会の秩序を守ることが社会を平  
和にし、お互いの家庭を豊かなも  
のにすることに なります。私たち、  
一人ひとりが法に親しみ、法を尊重  
し、お互いの権利を守り、明るい社  
会を築くよう心がけたいものです。

10月11日～20日

# 全国防犯運動

警察では、侵入盗による被害防  
止に重点を置いた防犯運動を、全  
国いっせいにしています。

かぎかけは

家族みんなの合言葉

油断：最も多いカギのかけ忘れ

意外：ドロボウは玄関から堂々と

〜ねらわれている

買物時と熟睡時

お出かけ、おやすみ前には、必  
ずもう一度戸締りを点検しまし  
ょう。

大洲警察署

## 雇用保険制度が

### 変わりました

8月1日から

人口の高齢化や婦人の職場進出  
などの雇用失業情勢に対応するた  
め「雇用保険法」が改正されまし

みなさんのなかで人権を侵され  
たり、侵されそうになった方、裁  
判費用の事でお困りの方は、お近  
くの人権擁護委員会か、法務局にご  
相談下さい。

相談は無料で秘密は固く守られ  
ます。なお、大洲市の人権擁護委  
員は次のとおりです。

- 矢野嘉彦 25 0 4 7 4
- 伊達鹿芳 25 5 1 3 7
- 大川教子 24 6 7 3 9
- 兵頭典次 26 0 4 9 3
- 兵頭義高 24 2 0 5 6

た。

主な改正点は次のとおりです。

○六十五歳以上で新たに雇用され  
た人は被保険者になれません。

(ただし、希望者は一回限り加  
入できます。)

○基本手当などの日額を計算する  
場合、賞与などは対象からはず  
されます。

そのほか、基本手当の日額の引き  
上げ、基本手当の受給回数の変更  
などが改正されました。

詳しくは、大洲公共職業安定所  
へお問い合わせください。

☎24 3 1 9 1 (代表)

## 昭和59年度 後期 技能検定

技能者の有する技能の国家検定  
制度である検定試験が次の通り実  
施されます。

- 1 受付期間 10月4日～10月17日
- 2 実施職種 和裁、建築大工、配  
管など41職種49作業
- 3 実施期日・場所 後日指定する
- 4 受検手数料 実技三万一千円  
学科二千円

5 受検申請書の請求先及び提出先  
〒790松山市一番町一丁目十四  
十(井出ビル内)

愛媛県職業能力開発協会  
☎0899 415885

## 中世の城館跡を 調査しています

大洲市には、記録されている城  
館跡が百か所以上あります。その  
調査を今年八月から三月まで、県  
教育委員会が調査することにな  
りました。

この調査のため、調査員などが  
城館跡の測量、写真撮影などを  
いたします。土地の所有者の方は、  
趣旨をご理解いただき、ご協力を  
お願いします。

お問い合わせは、社会教育体育  
課へ ☎24 2 1 1 1 内線387

# 寝たがり 老人の看護法

目覚めから就寝まで

## 着脱を 同時に行う方法

きれいな寝間着に着替えることは、清潔さを保つことはもとより「床ずれ」を防止したり気分転換にもなります。夏はできるだけ毎日、冬は一日おきに着替えさせるようにしましょう。

着替えは普通、着ている寝間着を脱がせながら、一方で新しいものを着せていく、つまり着脱を同時に行います。

特に冬は着替えの際、お年寄りに寒い思いをさせないよう、気

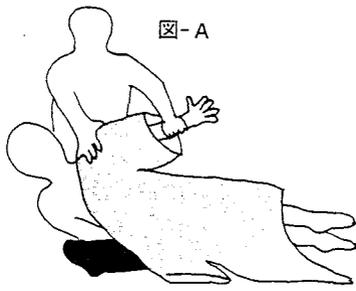


図-A

つけてください。看護者も手を十分暖めておくなどの気くばりがほしいものです。

- ①寝間着（浴衣）のひもを解く。
- ②病人の肩と腰に手をかけ、手前に起こして体を横向きにする。
- ③肩から手を入れ、ひじのほうへ

## 寝間着の着替え ①

### 寒くないよう 脱がせながら着せる

- すべらせて袖を脱がせる。
- ④着替えの寝間着の袖口から手を通し、病人の手を取って脱がせた側に着せる（図-A）。
- ⑤脱がせた寝間着を、ゴミなどが散らないよう内側に丸めながら体

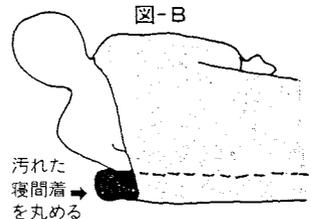


図-B  
汚れた寝間着を丸める

↑ 着替えを押し込む

- の下に押し込む（図-B）。
- ⑥着替えの寝間着を、丸めた寝間着の下に押し込む。
- ⑦病人を仰向けにし、下から二枚の寝間着を一緒に引き出し、汚れた寝間着を取り去る。
- ⑧4と同じようにして、反対側にも着せる。

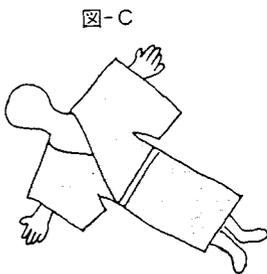


図-C

- ⑨前を合わせ、両脇の縫い目を引っぱって背中へのしわを伸ばす（しわが長時間体に当たると痛く、床ずれの原因にもなる）。
- ⑩前身ごろを合わせ、ひもで結ぶ。左前にならないよう注意（図-C）。

## 同和教育 シリーズ

No.73

### 人権問題について ③

#### 生きている偏見

ある一人の青年から「私が対象地域の出身だという証拠をみせてください。どこに、その証拠があるのですか。」「私が対象地域出身だとしたら、なぜ差別されなければならないのですか。」と訴えがなされました。

確かに、制度上の身分差別は明治四年の解放令によってなくなつたのですが、社会の現実として今なお「対象地域出身だ」ということ

によって理不尽な差別が行われているのです。「対象地域の人たちは何かちがっている。」「などと自分が実際に経験したわけでもないのに（伝え聞きで何の証拠もなく）対象地域の人々に対してもっているこのような意識や感情は、今も生き続けていて差別となつて現われ、対象地域の人たちを苦しめているのです。

この部落差別を大もとにして、実に多くの偏見が差別と結びつき、ついには差別はしかたのないことだと、差別を認める大きな過ちをおかしているのです。この青年の怒りは、一人ひとりの基本的人権が大切にされる民主主義の世の中だ

といわれながら、今なお、私たちの暮らしの中に根強く生きてくる偏見と差別が対象地域の人たちを苦しめているということなのです。

#### 身近にこんな差別が

私たちのまわりには、さまざまなかたちで部落差別が生きています。

- 「対象地域の人なら、それぐらいのことはやりかねない。」
- 娘や息子の縁談があると、相手は対象地域の出ではないかと調査する両親、
- 「あの人は立派な人だね。対象地域の人らしくない。」というほめ方。

このように、対象地域に対する根強い偏見と差別は生活の中に現われています。差別をしている者には、自分をしていることをさほど気にせず、しかも、そのことが相手にどのような苦痛を与えているかということも見過しているのです。この安易な無神経さの中に差別問題のこわさがあるのです。

つづく

# 20年ぶりに復活

だんひち

## 男七踊り、弁慶踊りなど

稲積区(南久米)の盆踊りが、二十年ぶりに復活しました。八月十八日、南久米地区の盆踊り大会で、復活した踊りが披露されました。

稲積区(南久米)の盆踊りが、二十年ぶりに復活しました。

稲積区の盆踊りは、あだ討ちを題材とした「男七踊り」や、京の五条大橋の「弁慶踊り」などの五つの踊りがあり、百二十年の伝統があるといわれています。ところが、若い踊り手が少なくなったことなどで、二十年前から踊らなくなっていました。



### ▲男七踊り

復活の話は、数年前から公民館などの会合で行っていました。今年、稲積地区がひとつになり、復活しました。練習は、昔の踊り手が思い出しながら、約四十人の踊り手を指導し、約五十日間続けられました。来年には、保存会を作り、伝統を引き継ぎ、後世に伝えようとしています。

稲積地区

# 市民の場

## 共同募金運動はじまる

みなさんの善意を、

10月1日から全国いっせいに、「赤い羽根共同募金運動」が始まります。

「赤い羽根」を通じて寄せられたみなさんの寄付金は、民間の社会福祉施設や団体に配分されます。

みよりのない子どもやお年寄りのために、ご協力をお願いします。

## 訪 問

No.40

## 生き別れの決心で

柚木 幸田 邦子さん(53歳)

北海道旭川市に、今は実家があります。父の職業の関係で道内を

あちこち移り住みました。

▼主人とは北海道で知り合い、昭和二十五年三月に結婚し、その年の十月に大洲に帰ってきました。

▼実家の両親は、交通機関も発達していない当時で四国と北海道です。最初は反対していましたが、

生き別れの覚悟があるのならと許してくれました。

▼こちらに来て二十四年になりましたが、今までに四回里帰りをしました。

▼大洲に来た時、すぐに冬になったのですが、室内が寒いのに閉口しました。寒いのは慣れているのではと思われるかも知れませんが、北海道では室内はストーブが

あり、かえって暖いのです。

▼言葉には最初困りました。しかし、肱川などの景色が美しく、すばらしい所だと思いました。

▼今では、長男(俊彦さん)・長女(民子さん)とも独立し、孫が四人います。

▼主人(尚さん)は、今、魚釣りに熱中しています。若い頃から働きづめだったので、十分遊んだら

いいと思っています。



▶幸田邦子さん(自宅に)

## 新刊図書案内

愛媛の明治・大正史 高市盛周著  
人類の知的遺産23 二宮 敬著  
人物アメリカ史8 下村満子・他著  
シルクロードローマへの道!!

江上波夫他著  
テクノストレス C・ブロード著  
ピーター・パン・シンドローム  
D・カイリー著  
燃えて尽きたし 斎藤茂男編  
インド反カーストの青春 渡辺建夫著

全国昔話資料集38 高松敬吉編  
生命の起源 野田春彦著  
おしゃれのお楽しみブック

西村玲子著  
小野耕世著  
森本哲郎著  
渡辺吉録著  
はじめての朝鮮語 渡辺吉録著  
英文手紙 V・ヒュースデン著  
シェイクスピアI中野好夫他訳  
ハイデラパシヤの魔法 左能典代著

中里恒子著  
三好京三著  
田辺聖子著  
高田 宏著  
よくひとりぼっちだった M・ロバートソン著

ホメロス物語 森 進一著  
日本消防史 国書刊行会編

秋です本です読書です

図書館



**いかだ流し**

8月4日、市制30周年を記念して、大洲青年会議所などが主催し「第1回肱川いかだ流し大会」が開かれました。

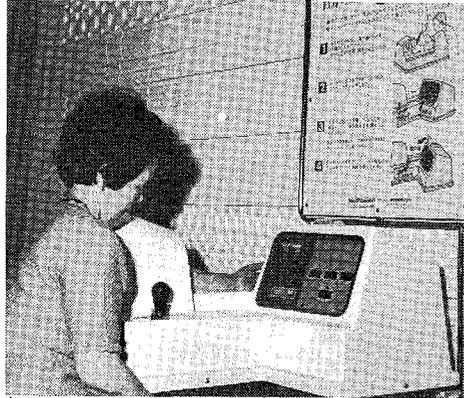
アイデアいっぱいのいかだ、84艇(445人)が参加して、肱川での1日を楽しんでいました。



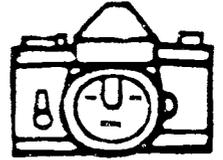
**いもたぎ、始まる**

水郷大洲初秋の風物詩「いもたぎ」が8月下旬に始まりました。

涼風の吹く河原で、大洲名産のいもを賞味しながら、夜遅くまでにぎわっています。



**カメラ  
ステップ**



**いつでも自分で血圧測定 市役所ロビー**

市民のみなさんに、いつでも血圧測定をしてもらおうと市役所1階ロビーに、自動血圧測定器を備え付けました。この血圧測定器は、腕を入れてレバーを引くだけで、自動的に血圧が測れます。ちょっとした待ち時間に1人で簡易に血圧測定でき、市民のみなさんに好評のようです。



**古代を学ぶジュニア・サマー・スクーリング**

7月22・23日、北中学校の生徒80人が、肱北公民館が主催したジュニア・サマー・スクーリングに参加し、古代の歴史を学びました。

写真は、縄文式土器を自分たちの手で再現しようと、肱川河原で土器をおがくずで焼いているところです。

**8月末までの  
大洲市内の交通事故**

	8月末 現在	昨年 同期
件数	106	103
負傷者	132	121
死者	2	4

シートベルトをしめて  
安全運転で

**休日の漏水修理 (8:30~17:00)**  
(有 料)

月 日	当 番 業 者	☎
10月7日	神田鉄工所	24-2412 23-3004
10月10日	城戸電業所	25-2944
10月14日	久保鉄工所	26-0537
10月21日	佐藤水道店	24-4410
10月28日	清水水道商会	24-6232

**休日の  
漏水修理**

大洲市管工事協同組合が交代で修理にあたっています。  
時間は、八時半から十七時までです。修理は有料です。

保健センターだよ！

☎243775

乳幼児  
健診



婦人の集団検診

実施日 該当者

10月2日(火) 昭和59年5月生

10月9日(火) 昭和59年2月生

10月11日(木) 昭和58年3月生

10月16日(火) 昭和58年11月生

10月23日(火) 昭和56年9月生

※ 脈南・脈北地区のみ

受付時間 13時30分～14時

実施場所 大洲市保健センター

※母子手帳をご用意ください。

胃がんの集団検診

10月17日(水) 市民会館  
10月30日(火) 新谷連絡所  
10月31日(水) 新谷連絡所  
受付時間 8時～10時30分  
料金 九百円

婦人の集団検診

10月17日(水) 市民会館

10月18日(木) 蔵川中学校

受付時間 13時～14時

検診内容 (一) は料金  
子宮がん検診(七百元)

乳がん検診(二百円)

成人病

結核の集団検診

10月3日(水) 平野連絡所

10月4日(木) 〃〃

10月17日(水) 市民会館

10月18日(木) 基幹集落センタ  
ー(蔵川)

10月19日(金) 大川連絡所

10月25日(木) 田処小学校

10月26日(金) 柳沢連絡所

経口生ポリオ  
ワクチン

ワクチン

小児マヒ予防の経口生ポリオワ  
クチンの投与を次のように行いま  
す。

対象者(次の期間に生まれた人)

一回日 昭和59年2月1日から

昭和59年6月30日まで

二回日 昭和58年7月1日から

昭和59年1月31日まで

日程 10月30日 連絡所管内分

時間 10月31日 脈南・脈北地区

13時30分～14時30分

場所 大洲市保健センター

持参品 母子手帳

料金 無料

問診票のない人は印かん

歯科相談(大洲保健所)

10月24日(水) 乳幼児歯科相談

13時からです。前もって電話をし

てください。☎243165

休日急患診療

10月7日 大洲中央病院

10月10日 加戸外科病院

10月14日 ②45101

10月21日 大洲中央病院

10月28日 ②4551

まごころの  
おくりもの

金一封 常磐町 沖村 年子

金一封(原稿の謝礼金) 中村 魚谷 年子

(指定配分) 金一封(八多喜公民館へ)

八多喜町 田苗 幸男

金一封(八多喜地区社協へ)

八多喜町 木下三之丞

金一封(八多喜寿会へ)

八多喜 田中 憲次(清中)

金一封(脈北地区社協へ)

中村 戸田 成一

金一封(八多喜公民館へ)

八多喜町 山本 繁喜

金一封(若宮公民館へ)

若宮 小野 章

金一封(寄付金を大洲育成園と

大洲学園へ) 若宮 吉岡 友睦

金一封(柳沢地区社協へ)

藤縄 深田 忠範

金一封(大洲育成園へ)

新谷 山中 昭文

金一封(柳沢公民館へ)

柳沢 高崎 久雄

(物品の口座)

車椅子 一台 五郎 大野祝宣

温かい善意をありがとうござい

ました。感謝をこめて掲載させて

いただきます。

大洲市社会福祉協議会

9月号の、大洲市財政事情の公

表記事のなかで、予算執行状況

グラフの、予算額と執行額の凡例

が逆になっていました。

おわびの上、訂正いたします。

相談ごと案内

いずれも無料ですので、お気軽にご利用ください。

▶交通事故相談  
とき 10月8日 10時～15時  
10月22日 〃  
ところ 市役所第三会議室

▶人権相談  
とき 10月22日 13時～16時  
ところ 社会福祉協議会事務局

▶心配ごと相談  
とき 10月1日 13時～16時  
10月11日 〃  
10月25日 〃  
ところ 社会福祉協議会事務局

▶家庭児童相談  
とき 毎日の執務時間中  
ところ 大洲市福祉事務所

▶行政相談  
とき 10月18日 10時～15時  
ところ 中央公民館

急がれる時は電話で相談して  
ください。☎243794(玉木)

▶社会保険相談  
とき 10月22日 9時～16時  
ところ 大洲商工会議所  
担当 松山社会保険事務所

▶医師・栄養士による健康相談  
とき 10月25日(第4木曜日)  
13時～16時  
ところ 大洲市保健センター  
対象 40歳以上の人

▶何でも相談  
とき 毎日の執務時間中  
ところ 大洲隣保館(東大洲☎  
246100)、大洲福祉会  
館(新谷☎250947)  
内容 住民福祉に関し、生活  
上の悩み、人権、交通  
事故、その他何でも。

後記

体力づくり・健康づくりは、日  
頃の心構えが大切です。一人ひと  
りの体、体力は、それぞれ違  
います。自分に合った運動、食事を  
考えてください。

スポーツの秋です。この機会に、  
自分なりの運動を始めましょう。

(M)