

図書館

《子どもとともに 本をひらこう 未来のページ》 (大洲市子ども読書活動推進計画キャッチフレーズ)

大洲市立図書館 ☎ 59-4111
 長浜分館 ☎ 52-1121
 肱川分館 ☎ 34-2319
 河辺分館 ☎ 39-2111

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ = 1月の休館日

〈開館時間 午前9時30分～午後6時〉
 ※31日は館内図書整理日のため休館します。

読書感想画展を開催します。

読書感想画展を次のとおり開催します。
 読書感想画とは、読書の感動を絵で表現するものです。市内の幼稚園児・小中学生の力作を、ぜひご覧ください。

開催館（開催場所）	開催期間	展示対象地域
大洲市立図書館（コミュニティホール）	1月4日(日)～11日(日)【最終日は午後4時まで】 ※ただし、休館日（1月5日）を除く。	市内全域
長浜分館（長浜分館内）	1月17日(土)～30日(金) ※ただし、休館日（1月19日、26日）を除く。	長浜地域
肱川分館（肱川分館内）	1月15日(木)～30日(金) ※ただし、休館日（1月19日、26日）を除く。	肱川地域
河辺分館（河辺公民館ロビー）	2月1日(日)～28日(土) ※ただし、土・日・祝日は午後1時30分まで。	河辺地域

オススメ新着図書



カレーやパエリアなど、野菜たっぷりの主食としての一品から、肉や魚と組み合わせた主菜、スープ、ポタージュ、ケーキまで、ガスコンロやグリルを使った加熱調理でおいしくなる野菜料理を紹介します。

かんたんたっぷり野菜料理

東京ガス「食」情報センター編 出版：小学館



江戸に留学した若き松陰は佐久間象山、勝海舟と出会う。また、「相馬大作事件」の真相にかかわり、騒動に巻き込まれていく…。『大和魂』を育んだ青春時代を鮮烈に描く。『山口新聞』『岩手日報』ほか掲載を加筆訂正。

吉田松陰大和燦々

秋山 香乃著 出版：NHK出版



宿題を忘れたゆうすけが、ウソの言い訳をしていると、「ウソをつくらなくても上手につかなくちゃ」と、えりこ先生。それって、上手にウソがつけたら、宿題を忘れても叱られないってこと？先生と生徒のさわやかな交流を描く。

先生、しゅくだいおぼえました(児童書)

山本 悦子作、佐藤 真紀子絵 出版：童心社

(本文紹介TRCマークより)

※このほかにもたくさん本が入っています。(随時配架しています。) 図書館のホームページで図書の検索ができます。
 (<http://library.city.ozu.ehime.jp/>)

日本絵本賞に投票しませんか

「日本絵本賞」は、(公社)全国学校図書館協議会と毎日新聞社によって、1995年度に創設されました。賞には、読者の投票で選ばれる「日本絵本賞読者賞【山田養蜂場賞】」もあります。

大洲市立図書館でも、下記の日程で候補絵本24冊を展示しますので、最も素晴らしいと思う絵本を1冊選んで投票してください。(投票期間中の貸し出しはできません)

投票ハガキは、図書館で取りまとめて事務局へ送付します。

【期 間】 1月4日(日)～30日(金)

【場 所】 大洲市立図書館 2階 児童コーナー入口付近

1月展示

一般：若い人に贈る読書のすすめ2015

「若い人に贈る読書のすすめ」とは、社団法人読書推進運動協議会が成人式・卒業式など、新たな一歩を踏み出す若い人に読んでもらいたい本を紹介する運動です。若い時に読書をする事は、心を豊かにするだけでなく、これからの人生にとって大きな糧になるはず。読書を日常の何気ない習慣にすれば、幸せな「本との出会い」が待っているかもしれません。今月は、社団法人読書推進運動協議会が選定した本と併せて、図書館がおすすめる本の展示と貸し出しを行います。

児童：今月の児童コーナーの展示はお休みします。

テーマ展示に代わって、図書館職員が選んだ本が入った『大洲市立図書館特製おたのみし袋』を貸し出します。

1月4日(日)・6日(火)の2日間数量限定。どんな本かは、開けてからの楽しみ。

小児在宅当番医

1日(木)	八幡浜急患センター※	(八幡浜市)	☎0894(24)1199
2日(金)	さわい小児科医院	(中 村)	☎0893(24)7530
3日(土)	ごうお小児科医院	(西大洲)	☎0893(24)3936
4日(日)	みかんこどもクリニック※	(八幡浜市)	☎0894(20)8800
11日(日)	亀井小児科	(東大洲)	☎0893(24)3757
12日(月)	八幡浜急患センター※	(八幡浜市)	☎0894(24)1199
18日(日)	おおむら小児科	(内子町)	☎0893(44)7117
25日(日)	守口小児科※	(八幡浜市)	☎0894(24)7770

(診療時間：午前9時～午後5時 ※は午後6時まで)

保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 (大洲地域)
 長浜保健センター ☎52-3055 (長浜地域)
 肱川保健センター ☎34-2340 (肱川地域)
 河辺保健センター ☎39-2113 (河辺地域)

1月の各種検診（健診）

乳幼児関係

実施日	受付時間	場 所	対 象 者	持参品
6日(火)	午後1時～ 1時30分	大洲市 保健センター	4か月児健診 (26年8月生)	母子手帳・アンケート・ バスタオル
7日(水)			10か月児育児相談 (26年3月生)	
20日(火)			1歳6か月児健診 (25年6月生)	母子手帳・アンケート・ 歯ブラシ・タオル類
27日(火)			3歳児健診 (23年12月生)	

インフルエンザの流行する季節になりました

【インフルエンザを予防するには】

- ▽感染を予防するために、こまめな手洗い、うがいをしましょう。
- ▽十分な睡眠、栄養をとり、体調を整えるとともに、室内は適度な湿度と温度を保つようにしましょう。
- ▽発熱やせきなどの症状がある場合には、マスクを着用し、「せきエチケット」を守りましょう。
- ▽感染が広がっている時には、人込みは避けましょう。

【インフルエンザの症状】

- ▽突然の高熱、頭痛、関節炎、筋肉痛
- ▽のどの痛み、せき、鼻水
- ▽普通の風邪に比べて、全身症状が強い
- ▽肺炎を起こすと重症化しやすい



女性の健康相談のご案内 (予約制・無料)

女性の一生には、さまざまな節目があり、その時期には、悩みが多くなりがちです。八幡浜保健所では、女性の健康に関する悩みや心配について（思春期の子どもの相談も含めて）、健康相談を実施しています。

思春期、妊娠、避妊、不妊、更年期や婦人科疾患、育児の悩みなど、女性特有のからだところの悩みについて相談をお受けしています。

「病院に行こうか迷っている」「なんとなく心配、心細い…」「どこに相談すればいいの」「気持ちを聞いてもらいたい」など、お気軽にご相談ください。

なお、個人の秘密は厳守しますので、ご安心ください。

【日 時】 1月20日、2月17日、3月17日（毎月第3火曜日）
午前9時30分～11時30分

※面接相談は予約制です。

【担当者】 保健所医師、保健師

【場 所】 八幡浜保健所（南予地方局八幡浜支局内）

【住 所】 八幡浜北浜1丁目3番37号

まずはお電話
ください

八幡浜保健所
健康増進課 難病・母子保健係
☎0894(22)4111(内線285、286)

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~翌8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎24-2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎44-5500	
木	大洲記念病院 (徳森) ☎25-2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金～日	大洲中央病院 (東大洲) ☎24-4551	

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

大洲喜多休日夜間急患センター

【場所】大洲市東大洲
 【電話】0893 (23) 1156
 【診療科目】内科
 【診療時間】平日・土曜 午後8時～11時
 日曜・祝日 午前9時～午後6時

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

心と体の健康ガイド

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます。)

▽子育て相談

《家庭児童相談》

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分

場 社会福祉課子育て支援室

問 ☎24-2111 (内線185・188)

《家庭教育・子育て相談》

時 月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時

場 喜多小学校内 (大洲子育てサポートそよ風)

問 ☎24-4580

▽ふれあいスクール相談

【不登校・ひきこもりなど】

時 月～木 午前8時30分～午後5時

場 国立大洲青少年交流の家 [自然環境館3階]

問 ☎24-1414

▽青少年相談室

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分

場 大洲市民会館内青少年センター

問 ☎24-7830

▽物忘れ相談

時 1月22日(木) 午後1時～2時

場 総合福祉センター1階応接室 ※要電話予約

問 高齢福祉課内地域包括支援センター

☎24-2111 (内線169・176)

家族のみ相談も可能

▽心配ごと相談

大洲地域

時 一般相談 毎週月・水曜日

法律相談

弁護士 ※要電話予約 (社会福祉協議会窓口)

毎月第1・3火曜日

司法書士など

毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日

介護相談 毎週金曜日

午前10時～正午・午後1時～4時

※法律相談(弁護士)は午前10時～正午

場 総合福祉センター

問 総合福祉センター1階

社会福祉協議会窓口 ☎23-0313

(相談室直通) ☎23-5629

長浜地域

時 1月23日(金) 午後1時～4時

場 長浜体育館1階会議室

問 大洲市社協長浜支所 ☎52-1194

肱川地域

時 1月5日(月) 午後1時30分～4時30分

場 肱川公民館2階青年室

問 大洲市社協肱川支所 ☎34-2312

河辺地域

時 1月13日(火) 午前9時～正午

場 河辺老人福祉センター

問 大洲市社協河辺支所 ☎39-2510

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック 

診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生の大切な一歩を共に歩む

村上勝也法律事務所 

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続などご相談下さい。

◆相談料(1時間ごと) ※土日・平日夕方のご相談は応相談
 個人的なご相談 5,000円 事業者のご相談 10,000円
 弁護士費用の分割払いも可能です。

まずはお電話下さい。☎0893-57-6266
 大洲市中村231愛媛舗道ビル2階 <http://www.murakami-law.net>

がんばるひと



いづま川に親しむ会

会長 **田中 一實** さん



上須戒川（通称いづま川）は、地域の憩いの場であり、何より上須戒の住民にとってふるさとを象徴するもののひとつです。私がかつて神戸から地元の上須戒に帰ってきた際に、慣れ親しんだ川の面影が無いことを非常に残念に思い、今から22年前にいづま川に親しむ会を立ち上げました。会の中心メンバーの5人は、全員が他地域から上須戒に帰ってきたUターン組で、結成当初から変わらない顔触れで活動を続けています。

会の活動は年に5～6回の清掃のほか、夏休みには上須戒小学校の児童たちと行事を行っています。この行事は、子どもたちとの清掃活動やいかだ作り、マスのつかみ取りなどのイベントも行い、地域住民の交流の場として私たち自身も毎年楽しみにしています。今では、第1回目に参加した子が大人になり、その子どもがまた行事に参加してくれるなど、非常に感慨深いものがあります。平成27年4月には小学校が統廃合になり、日中子どもたちの声が聞こえなくなると思うと寂しい限りですが、夏休みに行っている年1回の行事は、思い出作りとしてもぜひ一緒に続けてほしいと思っています。

活動の成果で、川の水質は目に見えて良くなり、ごみの量もずいぶんと減ってきました。自然環境を守り、みなさんに川に親しんでもらうために、今後も活動を続けていきたいと思っています。

編集後記

新年おめでとうござい
す。今年一年が、みなさん
にとって輝かしい年になる
ことを祈念します。

今回は、市内の小学6年
生60人に大洲市の未来につ
いて取材しました。自分が
6年生の時と比べると、と
てもすっかりした考えを
持っていて、最近の小学生は
すごいな、と感心しました。
小学生に負けないよう
に、しっかりと大人にな
らないと、「ダメようダメ
ダメ」と言われそうですね。
Ⓞ

あけましておめでとうござ
います。みなさんは新年
の抱負として何か決意され
ましたか。

今月号の特集を見て、や
はり夢や決意は、後に振り
返った時のために文字とし
て残すのが良いのでは、と
感じました。

かつて私の祖父は「明日
から禁煙」と墨で書かれた
板を天井から吊るし、その
下で煙を吹かしていました。
何事も本人の意思次第
ということでしょうか。Ⓚ

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

いこうよ 連合に つながろう NIPPON 連合

0120-154-052 <http://rengo-ehime.jp>

☎相談: rengo-ehime-nanyo@coralplala.or.jp **秘密厳守**

労働問題等でお困りの方は南予地協まで
連合愛媛南予地域協議会

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679
FAX 0895-28-6689

牛乳すとりーと
昭和 南予文化会館
万年堂
焼肉 養
宇和島労働会館
マルオー

古新聞・古雑紙・ダンボール・ペットボトル・空き缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換

CCC

☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も買取

亀田質店

【営業時間】 am9時～pm8時 【定休日】 水曜日

大洲店 **24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m