

# 図書館

大洲市立図書館 ☎ 59-4111  
 長浜分館 ☎ 52-1121  
 肱川分館 ☎ 34-2319  
 河辺分館 ☎ 39-2111

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

■ = 10月の休館日

〈開館時間 午前9時30分～午後6時〉  
 ※31日は館内図書整理日のため休館します。

## オススメ新着図書



食材がやわらかくなり、うまみ・栄養がアップ、そしてヘルシーになる！ おかず、おつまみから、ドリンク、デザートまで、いちばん身近な発酵食品、ヨーグルトを使ったレシピを紹介する。

### こんなに使えるヨーグルトのレシピ

ほりえ さちこ著 出版：家の光協会



「学校に行きたくない」と訴える15歳の息子に、父は戸惑いながら「わかった。その代わり週に3本一緒に映画を観て、感想を話し合おう」と誘った…。実体験ノンフィクション。親子が観た映画約120本のリストも収録。

### 父と息子のフィルム・クラブ

デヴィッド・ギルモア著、高見 浩訳 出版：新潮社



トイレが怖い男の子。ある日、トイレたんけんたいを結成して「ひとりでトイレ」にチャレンジします！ どんな冒険が待っているのでしょうか？ 穴あきしかけあり。

### トイレたんけんたい (絵本)

おだ しんいちろう作、こば ようこ絵 出版：フレーベル館

(本文紹介TRCマークより)

※このほかにもたくさんの本が入っています。(随時配架しています。) 図書館のホームページで図書の検索ができます。  
 (<http://library.city.ozu.ehime.jp/>)

## リサイクル資料を提供します

図書館では、不用となった図書や雑誌を次のとおり市内の公共施設・団体や市民のみなさんに提供します。

平成24年度のリサイクル実施館は次のとおりです。ぜひご利用ください。詳しくは、資料の提供を希望する図書館へお問い合わせください。

| 実施場所       | 大洲市立図書館   | 長浜分館   | 肱川分館   | 河辺分館                             |
|------------|---|--|--|----------------------------------|
| 実施期間       | 10月27日(土)～11月4日(日)<br>※休館日を除く。<br>(10月29日・31日)                | 10月23日(火)～30日(火)<br>※休館日を除く。<br>(10月29日)         | 10月18日(木)～11月8日(木)<br>※休館日を除く。<br>(10月22日・29日・31日・11月5日) | 11月1日(木)～30日(金)<br>※土曜・日曜は午後1時まで |
| 図書         | 一般・児童計139冊  | —  | 一般・児童計14冊  | —                                |
| リサイクル資料 雑誌 | ○一般 745冊<br>「趣味の園芸」、「現代農業」ほか<br>○児童 74冊<br>「たのしい幼稚園」「小学一年生」ほか | ○一般 68冊<br>「クロワッサン」、「オール読物」ほか<br>○児童 1冊<br>「ほっぺ」 | ○一般 77冊<br>「婦人公論」「文芸春秋」ほか                                | ○一般 29冊<br>「タウン情報まつやま」、「ESSE」ほか  |

## 10月展示

### 一般：冬に備えてセルフケア ～自分でできる簡単健康法～

健康は自分で守るセルフケアの時代になってきています。自分や家族の健康を守るのは、自分だけにしかできません。生活環境や食生活の改善に加え、簡単にできるエクササイズや病気の予防などの「健康」に関する本の展示と貸し出しを行います。

この機会に、自分の体と向き合ってみませんか？

### 児童：実りの季節～お米のふしぎ～

9月～10月にかけて各地でイネ刈りをする光景を目にするかと思えます。私たちが普段食べているお米について、みなさんはどれだけのことを知っていますか？

太陽の光をたっぷりうけて育ったイネからとれるお米は、私たちと深いつながりがあるのです。図書館では、お米についてのさまざまな知識を解説した本や、お米やごはんが主役の読み物や絵本の展示と貸し出しを行います。

さまざまな視点で、お米のことを探求してみませんか？

## 小児在宅当番医

|        |            |        |               |
|--------|------------|--------|---------------|
| 7日(日)  | 亀井小児科      | (東大洲)  | ☎0893(24)3757 |
| 8日(月)  | 八幡浜急患センター※ | (八幡浜市) | ☎0894(24)1199 |
| 14日(日) | おおむら小児科    | (内子町)  | ☎0893(44)7117 |
| 21日(日) | 守口小児科※     | (八幡浜市) | ☎0894(24)7770 |
| 28日(日) | 大洲ななほクリニック | (東若宮)  | ☎0893(25)7710 |

(診療時間：午前9時～午後5時 ※は午後6時まで)

# 保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 (大洲地域)  
 長浜保健センター ☎52-3055 (長浜地域)  
 肱川保健センター ☎34-2340 (肱川地域)  
 河辺保健センター ☎39-2113 (河辺地域)

### 10月の各種検診(健診)

#### 乳幼児関係

| 実施日    | 受付時間           | 場所            | 対象者                | 持参品                 |
|--------|----------------|---------------|--------------------|---------------------|
| 2日(火)  | 午後1時～<br>1時30分 | 大洲市<br>保健センター | 4か月児健診(24年5月生)     | 母子手帳・アンケート・<br>タオル類 |
| 9日(火)  |                |               | 10か月児育児相談(23年12月生) |                     |
| 16日(火) |                |               | 1歳6か月児健診(23年3月生)   | 母子手帳・アンケート・<br>歯ブラシ |
| 23日(火) |                |               | 3歳児健診(21年9月生)      |                     |

#### 婦人がん検診

○待ち時間を少なくするため予約制です。大洲市保健センターに申し込んでください。

| 実施日   | 乳がん受付時間                       | 場所         | 内容   |
|---|-------------------------------|------------|--|
| 30日(火)<br>11月1日(木)<br>2日(金)<br>7日(水)<br>8日(木) | 午後1時～4時                       | 大洲市保健センター  | 子宮頸がんの受付時間は、いずれの実施場所も午後1時～1時30分です。<br><b>【対象者/料金】</b><br>▽乳がん<br>40歳以上の女性/1,200円<br>▽子宮頸がん<br>20歳以上の女性/1,000円<br>保険証をご持参ください。<br>※75歳以上は無料 |
| 11月11日(日)                                     | 午前10時30分～11時30分<br>午後1時～1時30分 | J A たいき駐車場 |  |

## 急性灰白髄炎(ポリオ) 定期予防接種のお知らせ

9月1日から、急性灰白髄炎(ポリオ)の定期予防接種は、「生ポリオワクチン」から「不活化ポリオワクチン」に変更になります。

- ※生ポリオワクチン(集団接種)から不活化ポリオワクチン(医療機関での個別接種)に変更になります。
- ※10月の経口生ポリオワクチンは実施しません。
- ※必要な回数のポリオワクチンを受けていない人には個人通知でお知らせします。
- 接種に必要な接種券と予診票は医療機関に置いてあります。
- ※接種費用は無料です。

#### 【接種の仕方】

※対象年齢は、生後3か月から90か月(7歳半)になるまでのお子さん

※詳しい接種間隔は個人通知でお知らせします。

| すでに受けているポリオワクチン    | これから受ける不活化ワクチンの回数       |
|--------------------|-------------------------|
| まだ受けていない(0回)       | ⇨ 4回受ける                 |
| 生ワクチンを1回受けた        | ⇨ 3回受ける                 |
| 不活化ワクチンを1～3回受けた(※) | ⇨ 合計4回となるように残りの回数を受ける   |
| 生ワクチンを2回受けた        | ⇨ 必要ない(定期接種としては受けられない。) |

※9月1日の不活化ポリオワクチン導入時には、追加接種(4回目となる接種)を接種できません。

## 救急当番病院

| 曜日  | 昼間帯【8:30～17:30】      | 夜間帯【17:30～翌8:30】              |
|-----|----------------------|-------------------------------|
| 月・火 | 市立大洲病院(西大洲) ☎24-2151 |                               |
| 水   | 加戸病院(内子町) ☎44-5500   |                               |
| 木   | 神南診療所(新谷) ☎25-7720   | 市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211 |
| 金～日 | 大洲中央病院(東大洲) ☎24-4551 |                               |

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の当番にご連絡ください。

## 大洲喜多休日夜間急患センター

|        |                                   |
|--------|-----------------------------------|
| 【場所】   | 大洲市東大洲                            |
| 【電話】   | 0893(23)1156                      |
| 【診療科目】 | 内科                                |
| 【診療時間】 | 平日・土曜 午後8時～11時<br>日曜・祝日 午前9時～午後6時 |

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

## 心と体の健康ガイド

(曜日指定の相談は、いずれも祝日・年末年始は除きます。)

### ▽子育て相談

#### 《家庭児童相談》

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分

場 市役所社会福祉課(子育て支援室)

問 ☎24-2111(内線185・188)

#### 《家庭教育・子育て相談》

時 火・木・金曜日の午前9時～午後4時

場 喜多小学校内(大洲子育てサポートそよ風)

問 ☎24-4580

### ▽ふれあいスクール相談【不登校など】

時 月～木 午前8時30分～午後5時

場 国立大洲青少年交流の家〔自然環境館〕

問 ☎24-1414

### ▽青少年相談室

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分

場 大洲市民会館内青少年センター

問 ☎24-7830

### ▽物忘れ相談

時 10月24日(水) 午後1時30分～2時30分

場 総合福祉センター1階応接室 ※要電話予約

問 高齢福祉課内地域包括支援センター

☎24-2111(内線169・176)

### ▽心配ごと相談

#### 大洲地域

時 一般相談 毎週月・水曜日

法律相談

弁護士 ※要電話予約(社会福祉協議会窓口)

毎月第1・3火曜日

司法書士など

毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日

介護相談 毎週金曜日

午前10時～正午・午後1時～4時

場 総合福祉センター

問 総合福祉センター1階

社会福祉協議会窓口 ☎23-0313

(相談室直通) ☎23-5629

#### 長浜地域

時 10月26日(金) 午後1時～4時

場 長浜体育館1階会議室

問 大洲市社協長浜支所 ☎52-1194

#### 肱川地域

時 10月5日(金) 午後1時30分～4時30分

場 肱川公民館2階青年室

問 大洲市社協肱川支所 ☎34-2312

#### 河辺地域

時 10月10日(水) 午前9時～正午

場 河辺老人福祉センター

問 大洲市社協河辺支所 ☎39-2510

お困りではないですか?  
**相続問題**  
解決します。

- エンディングノート・終活・家族信託などお気軽にご相談ください。
- 面倒な手続きであちこち回ることなく、**ワンストップ**で、**こころ**法務事務所なら対応します。

**相談無料** 大洲市周辺まで出張相談致します!

まずは相談! はこちらに行こう!!  
☎0120-556-215 詳しくはHPをご覧ください  
こころ法務事務所

司法書士 法人 **こころ法務事務所** 愛媛県司法書士会所属登録番号第578号  
KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS 簡易訴訟代理等関係業務認定番号  
松山市千舟町5丁目5-3 EME松山千舟町ビル6F 営業時間/9:00～18:00 第601405号(平成19年9月3日認定)  
代表司法書士 荒川 晃久  
※司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。依頼内容によっては、お受けできない場合がございます。

9月～12月末まで 料理好きのあなた  
一緒に働いてみませんか?

**期間パート募集**

募集人数 **15名** ●通勤手当あり ●一部送迎あり  
※まずはお電話で確認の上、履歴書をご持参下さい。  
詳細は面談の上決定します。

お問合せ **株式会社マルシン食品**  
愛媛県大洲市野佐来91-7 ☎(0893)24-0020



おおずの元気

# がんばるひと



白滝フロンティア会  
会長 別宮 康夫 さん



白滝フロンティア会は、地元の有志により昭和62年に設立され、現在約40人で活動をしています。

主な活動内容は、地域でのうら盆まつりや滝まつりへの参加、白滝公園の環境整備活動などで、町おこしを基本理念に活動しています。

特に地元の景勝地・白滝公園については、訪れた人に気持ち良く過ごしていただけるよう、気配りを大切に美化に努めています。

2009年の野口雨情「白滝小唄」歌碑の建立をはじめ、橋の名札の設置や手すりのペンキ塗り、ベンチの設置などを行っていますが、昨年度、新たな試みとして「夢わらべ地蔵」を30体設置しました。園内各所にそっと佇むこのお地蔵さんを、探しながら公園を散策していただきたいと思います。

白滝公園は紅葉の時期だけでなく、新緑の時期もとても美しい公園です。年間を通して、多くの観光客のみなさんに訪れてほしいと思っています。

今後も地域の子どもたちとの関わり合いを大切にして、子どもたちに私たちの活動を引き継いでもらえるように頑張ります。



## 編集後記

愛たい菜で給食の試食会を取材した時の出来事。県外出身で転勤族というご婦人から、こんなお言葉をいただきました。

「大洲の人が本当にうらやましいです。こんなにおいしい野菜を、いつでも好きな時に食べることが出来るのだから」。さらに「大洲の野菜を食べたら、他の(産地の)野菜は食べられませんか。実家や友人にも大洲産の野菜を送っています」とも。その言葉がとてもうれしくて、思わず頬が緩みました。

農業経営者のみなさん、これからもおいしい野菜を育ててください！

今回の特集で、何度も足を運んだ新しい学校給食センターは、とてもきれいで、清潔感と開放感あふれる施設でした。

取材で食べる機会を逃してしまいましたが、子どもたちが笑顔で食べていた給食を、いつか食べてみたいと思います。

①

②

南予地域で働く皆さんの味方です。  
**なんでも労働相談ダイヤル・無料**

いこうよ 連合に つながろう NIPPON 連合

**0120-154-052** <http://rengo-ehime.jp>

☎相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は南予地協まで  
**連合愛媛南予地域協議会**

宇和島市中央町2丁目4番10号  
TEL 0895-28-6679  
FAX 0895-28-6689

牛乳すとりーと  
焼肉 焼  
マルオー

古新聞・古雑誌・ダンボール

ポイントカードに  
ポイント(1kg=1ポイント)を貯めて  
500ポイントで  
500円分の  
**商品券と交換**

CCC ☎0893-25-3329  
街クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲 3051-1

**ユーズドショップ亀田**

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

**亀田質店**

【営業時間】am9時～pm8時 【定休日】水曜日

大洲店 24-5700 バイパス大洲南出口より旧56号線へ150m