

# 図書館

大洲市立図書館 ☎ 59-4111  
長浜分館 ☎ 52-1121  
脇川分館 ☎ 34-2319  
河辺分館 ☎ 39-2111

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ = 7月の休館日

〈開館時間 午前9時30分～午後6時〉  
※31日は館内図書整理日のため休館します。

## オススメ新着図書



肉や魚のうま味を引き出す「酢」、アイスにかけるとリッチな風味になる「ごま油」…。和洋中にエスニック、スパイス、ハーブなど、さまざまな調味料の裏ワザ使いを網羅した白野流びっくりレシピ176を紹介。

つい誰かに話したくなる調味料裏ワザ使い  
白野 浩子著 出版：ポプラ社



19世紀中葉、清朝打倒を掲げ、長江下流域に樹立された太平天国。しかし進撃をやめ、上層部が貴族的な生活に染まり始めると、組織に崩壊の兆しが…。「太平天国の乱」の光と陰をあぶり出した、長編大河口マン。

太平天国戦記  
柘植 久慶著 出版：PHP研究所



丸太の男の子キュッパは、いろいろなものを集めるのが大好き。集めたものを分類して、ラベルをつけて整理しましたが、箱も引き出しもいっぱいになってしまいました。そこでキュッパは博物館を開くことに…。

キュッパのはくぶつかん (絵本)  
オール・カンスタ・ヨンセンさく、ひだに れいこやく 出版：福音館書店

(本文紹介TRCマークより)

※このほかにもたくさんの本が入っています。(随時配架しています)  
図書館のホームページで図書の検索ができます。

## 7月展示

### 一般：夏を感じる1冊！

気持ちが沸き立つ特別な季節。夏の暑さを肌で感じながら読みふけりたい！そんな1冊に出合ってみませんか？図書館では『夏をテーマにした本』の展示と貸し出しを行います。

### 児童：がんばれ 夏休み！

～調べる・探す・作る～

プールに花火、楽しい行事が盛りだくさんの夏休み。でも、その前に……夏休みの課題を頑張ってみませんか？自由研究って何をしたらいいのかわからない。なかなかテーマが決まらない。図書館では、そんなあなたのお手伝いをします。『自由研究や工作に役立つ本』・『夏をテーマにした本』などの展示と貸し出しを行います。

## 図書館クイズにレッツチャレンジ!!

待ちに待った夏休み！この夏は、図書館クイズにチャレンジしてみませんか？

大洲市立図書館2階の児童コーナーでは、夏休み期間中に小学校1年生から6年生を対象とした図書館クイズを用意しています。図書館にある本や資料を使って、クイズの答えを探してくださいね。みんな何問とけるかな？

### 【保護者のみなさんへ】

知識と情報の宝庫である図書館の使い方を楽しく学べるように、いろいろな問題を用意しています。ぜひ、お越しください。

# 保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 (大洲地域)  
 長浜保健センター ☎52-3055 (長浜地域)  
 肱川保健センター ☎34-2340 (肱川地域)  
 河辺保健センター ☎39-2113 (河辺地域)

## 7月の各種検診(健診)

### ■乳幼児関係

実施日	受付時間	場所	対象者	持参品
10日(火)	午後1時～ 1時30分	大洲市 保健センター	4か月児健診(24年2月生)	母子手帳・アンケート・ タオル類
17日(火)			10か月児育児相談(23年9月生)	
24日(火)			1歳6か月児健診(22年12月生)	母子手帳・アンケート・ 歯ブラシ
31日(火)			3歳児健診(21年6月生)	

### 特定健診・がん検診・肝炎ウイルス検診・後期高齢者健診

実施日	受付時間	場所	内容
1日(日)～ 3日(火)	午前8時30分 ～11時	大洲市 保健センター	<b>【対象者／料金】</b> ▽特定健診 40～74歳の国保加入者／1,000円 (該当者には案内状を送付します。) ※保険証・受診券・質問票を持参してください。  ▽胃がん検診 40歳以上の人／1,200円 ▽肺がん検診 40歳以上の人／700円 ▽大腸がん検診 40歳以上の人／600円 ▽前立腺がん 50歳以上の男性／2,100円 ▽肝炎ウイルス検診 40歳以上の人／700円 ※75歳以上は、前立腺がん検診を除いて無料 ▽後期高齢者健診 75歳以上の人／無料 ※後期高齢者医療被保険者証を持参してください。
4日(水) 5日(木)		久米公民館	
10日(火) 11日(水)		平野公民館	
12日(木) 13日(金)		南久米公民館	
18日(水)	午前8時30分 ～10時30分	三善公民館	
24日(火) 25日(水)	午前8時30分 ～11時	平公民館	
26日(木)	午前8時30分 ～10時30分	柳沢公民館	
27日(金)	午前8時30分 ～10時	農村活性化 センター	

### 婦人がん検診

実施日	乳がん受付時間	場所	内容
4日(水) 5日(木)	午後1時～2時	久米公民館	子宮頸がんの受付時間は、いずれの実施場所 も午後1時～1時30分です。  <b>【対象者／料金】</b> ▽乳がん 40歳以上の女性／1,200円 ▽子宮頸がん 20歳以上の女性／1,000円  保険証をご持参ください。 ※75歳以上は無料
10日(火) 11日(水)	午前8時30分～11時 午後1時～2時30分	平野公民館	
12日(木) 13日(金)	午後1時～2時	南久米公民館	
18日(水)	午前8時30分～10時30分 午後1時～2時	三善公民館	
24日(火) 25日(水)	午前8時30分～11時 午後1時～2時	平公民館	
26日(木)	午前8時30分～10時30分 午後1時～2時30分	柳沢公民館	

※特定健診・がん検診とも事前申し込みは不要です。問診票は検診場所に置いてありますので、ご自由にお取りください。

## 心配ごと相談

### 大洲地域

**時** 一般相談 毎週月・水曜日  
法律相談  
弁護士 ※要電話予約（社会福祉協議会窓口）  
毎月第1・3火曜日  
司法書士など  
毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日  
介護相談 毎週金曜日  
午前10時～正午・午後1時～4時  
※祝日・年末年始を除く

**場** 総合福祉センター  
**問** 総合福祉センター1階  
社会福祉協議会窓口 ☎23-0313  
(相談室直通) ☎23-5629

### 長浜地域

**時** 7月27日(金) 午後1時～4時  
**場** 長浜体育館1階会議室  
**問** 大洲市社協長浜支所 ☎52-1194

### 肱川地域

**時** 7月5日(木) 午後1時30分～4時30分  
**場** 肱川公民館2階青年室  
**問** 大洲市社協肱川支所 ☎34-2312

### 河辺地域

**時** 7月10日(火) 午前9時～正午  
**場** 河辺老人福祉センター  
**問** 大洲市社協河辺支所 ☎39-2510

## 不動産無料相談

**時** 7月17日(火) 午前10時～午後4時  
**場** 宅建協会大洲地区連絡協議会  
**問** ビアスプランニング(株) ☎25-1747

## ふれあいスクール相談【不登校など】

**時** 月～木 午前8時30分～午後5時  
祝日・年末年始を除く  
**場** 国立大洲青少年交流の家〔自然環境館〕  
**問** ☎24-1414

## 青少年相談室

**時** 月～金 午前8時30分～午後5時15分  
祝日・年末年始を除く  
**場** 大洲市民会館内青少年センター  
**問** ☎24-7830

## 子育て相談

### 《家庭児童相談》

**時** 月～金 午前8時30分～午後5時15分  
祝日・年末年始を除く  
**場** 市役所社会福祉課（子育て支援室）  
**問** ☎24-2111

### 《家庭教育・子育て相談》

**時** 火・木・金曜日の午前9時～午後4時  
祝日・年末年始を除く  
**場** 喜多小学校内（大洲子育てサポートそよ風）  
**問** ☎24-4580

## 無料法律相談

**時** 7月19日(木) 午後2時～4時30分  
**場** 大洲商工会館 ※要電話予約  
**問** 大洲商工会議所 ☎24-4111

## 市民法律相談

**時** 7月28日(土) 午前10時～午後4時  
**場** 大洲市民会館 ※要電話予約  
**問** 市役所総務課行政係 ☎24-1724（直通）

## 年金出張相談

### 大洲地域

**時** 7月5日(木)・18日(水)・25日(水)  
午前10時～午後3時30分

**場** 大洲市総合福祉センター

### 長浜地域

**時** 7月11日(水) 午前10時～午後3時30分

**場** 長浜町商工会

**問** 松山西年金事務所 ☎089-925-5105

## 人権相談

### 大洲地域

**時** 7月20日(金) 午前10時～正午

**場** 人権啓発課（旧図書館2階）

**時** 7月12日(木) 午前10時～正午

**場** 柳沢公民館

**問** 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570-003-110  
市役所人権啓発課 ☎24-1746（直通）

## 行政相談（総務省）

### 大洲地域

**時** 7月20日(金) 午前9時～正午

**場** 市役所3階会議室

**問** 市役所総務課行政係 ☎24-1724（直通）

### 長浜地域

**時** 7月27日(金) 午後1時～4時

**場** 長浜体育館1階会議室

**問** 長浜支所 ☎52-1111

### 肱川地域

**時** 7月5日(木) 午後1時30分～4時30分

**場** 肱川公民館2階青年室

**問** 肱川支所 ☎34-2311

### 河辺地域

**時** 7月10日(火) 午前10時～正午

**場** 河辺老人福祉センター

**問** 河辺支所 ☎39-2111

## 物忘れ相談

**時** 7月25日(水) 午後1時30分～2時30分  
**場** 総合福祉センター1階応接室 ※要電話予約  
**問** 高齢福祉課内地域包括支援センター  
☎24-2111（内線169・176）

# 今月の表紙

picture 写真



6月1日(金)、夜うかい取材しました。

当日は、アユを懸命に探す鵜や、肱川から見える景色を、たくさんの方が楽しみました。

アユを捕らえた鵜に対して、乗客からは、拍手と歓声が送られていました。

今年も、多くの人にうかいを楽しんでもらいたいと思います。

letter 題字作成者



平野小学校 5年 (作成当時)  
玉木 一正衛さん

## 7月の納税など

納期限は7月31日(火)です

税 別	7月	8月	9月	10月
市 県 民 税		2期		3期
固 定 資 産 税	2期		3期	
軽 自 動 車 税				
国民健康保険税	1期	2期	3期	4期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」を!

## 現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(去年同期)
人口	47,504人 (-19)	件数 87件(74件)
男	22,607人 (-7)	死者 1人(1人)
女	24,897人 (-12)	負傷者 99人(90人)
世帯数	20,184世帯(-3)	

(2012年5月末現在)

## 日曜・祝日の当番医

軽度の症状の場合は、こちらの医院をご利用ください。都合により当番医が変更になる場合があります。(小児科)

(内 科)

7月1日(日)	山下 小児科 (西予市宇和町)	☎0894-62-6801
7月8日(日)	ごとう 小児科 (大洲市東大洲)	☎0893-23-0510
7月15日(日)	八幡浜急患センター※ (八幡浜市大平)	☎0894-24-1199
7月16日(月)	さわい小児科医院 (大洲市中村)	☎0893-24-7530
7月22日(日)	ごうお小児科医院 (大洲市西大洲)	☎0893-24-3936
7月29日(日)	みかんこどもクリニック※ (八幡浜市白浜)	☎0894-20-8800

(診療時間：午前9時～午後5時 ※は午後6時まで)

## 大洲喜多休日夜間急患センター

【場 所】	大洲市東大洲88番地 1
【電 話】	0893-23-1156
【診療科目】	内科
【診療時間】	平日・土曜 午後8時～11時 日曜・祝日 午前9時～午後6時

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

## 救急当番病院

曜 日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～翌8:30】
月・火曜日	市立大洲病院(西大洲) ☎24-2151	
水曜日	加戸病 院(内子町) ☎44-5500	
木曜日	神南診療所(新 谷) ☎25-7720	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894-22-3211
金～日曜日	大洲中央病院(東大洲) ☎24-4551	

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の当番にご連絡ください。

## 編集後記

今月号では、一日に昼うかいと夜うかいを体験する、めったにない機会を得ました。とても贅沢をしている気分でしたが、取材の疲労が翌日に……  
日に日に、暑い夏が近づいてきました。日焼け対策をして、取材に臨みたいと思います。イベントの多い時期になります。熱中症には十分ご注意ください。

た

お困りではないですか?  
**相続問題 解決します。**

●エンディングノート・終活・家族信託などお気軽にご相談ください。  
●面倒な手続きであちこち回ることなく、**ワンストップ**で、**こころ法務事務所**なら対応します。

**相談無料** 大洲市周辺まで出張相談致します!

まずは相談! はこちらに行こう!!  
**0120-556-215** 詳しくはHPをご覧ください  
こころ法務事務所

愛媛県司法書士会所属登録番号第578号  
簡易訴訟代理等関係業務認定番号  
第601405号(平成19年9月3日認定)  
代表司法書士 荒川 晃久

松山市千舟町5丁目5-3 EME松山千舟町ビル6F 営業時間/9:00~18:00  
※司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。依頼内容によっては、お受けできない場合がございます。

**なんでも労働相談ダイヤル・無料**

いこうよ 連合に つながろう  
**0120-154-052** NIPPON 連合  
http://rengo-ehime.jp

※固定電話で上記のフリーダイヤルをご利用の場合は、直接南予地域協議会へつながります。

**連合愛媛南予地域協議会**  
宇和島市中央町2丁目4番10号  
宇和島労働会館2F  
TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689

南予地域で働く皆さんの味方です。労働問題等でお困りの方は南予地域までご連絡下さい。秘密厳守で対応致します。

牛鬼ストリート  
宇和島労働会館2F  
●焼肉 銀  
●マルオー

## おおずの元気

# がんばるひと

スポーツを通して、健康で活力ある地域づくりを目指すことを目的に活動を行っている、NPO法人おおずスポーツクラブのみなさん。

今回は、理事長を務める西川慎一さんに、スポーツ教室での活動内容について伺いました。



NPO法人おおずスポーツクラブ

理事長 **西川 慎一** さん

現代は、外で遊べる場所が少なく、大変厳しい環境下にあります。環境整備を図ることも私たちの目的の一つです。今後、より多くのみなさんに、私たちの活動を知っていただき、参加してもらえたらうれしいです。

これからも、スポーツ教室などを通じて、地元大洲を元気にできるように頑張ります。

昨年度は、大洲市がんばるひと応援事業補助金を受けて、市内10か所の幼稚園や保育園でスポーツ教室を行いました。保護者や各園からも好評で、アンケート調査では、温かいお礼の言葉もいただきました。私たちにとっても、子どもたちの笑顔や成長は、大変うれしく、やりがいを感じます。子どもたちには、スポーツ活動だけではなく、文化、美術などの活動にも積極的に取り組み組んでほしいです。また、将来、大洲で活躍する人物に成長してもらいたいと思います。

NPO法人おおずスポーツクラブは、平成21年に設立し、今年の4月にNPO法人となりました。主に専属のスタッフ2人で運営しています。

現在は、子どものスポーツ教室を中心に行っていますが、他にもズンバ(ダンスフィットネス…高校生以上対象)、ヨガ(中学生以上対象)の教室などもあります。会員は、100人以上にのぼり、全部で7つの定期教室を開催しています。

**当店お取り寄せ**

人気 **No.1**

じゃこ天・じゃこカツ

贈り物に **3,500円** (税込)

お問合せ・ご注文は! **0893-26-0041**

株式会社 三日月食品 <http://www.yotchan-honpo.jp>

古新聞・古雑誌・ダンボール

ポイントカードにポイント(1kg=1ポイント)を貯めて **500ポイント**で **500円分**の **商品券と交換**

**CCC** ☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲 3051-1

**ユーズドショップ 亀田**

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

**亀田 質店**

【営業時間】am9時～pm8時 【定休日】水曜日

大洲店 **24-5700** バイパス大洲南出口より旧56号線へ150m