

図書館情報

# 図書館情報

大洲市立図書館 ☎ 59-4111  
 大洲市立図書館長浜分館 ☎ 52-1121  
 大洲市立図書館肱川分館 ☎ 34-2319  
 大洲市立図書館河辺分館 ☎ 39-2111

## 大洲市立図書館 9月生涯学習講座 古文書解読講座「大津賀氏系図一巻」

講師 芳我一章先生 期日 9月16日(水)  
 時間 午前9時45分～午前11時45分  
 場所 大洲市立図書館コミュニティホール

## オススメ新着図書

—インターネットを利用して、図書の検索が  
 各家庭や携帯電話からでもできます。—

大洲市公式ホームページ → 大洲市立図書館 → 蔵書検索

### かまわれない人々

森 真一著

他人からは干渉されたくないけど、ひとりぼっちはいやだ…。現代社会に生み出された「かまわれない人々」の、「孤独」の底に隠された「願望」を探る。

### 最も遠い銀河 上下

白川 道著

非業の死を遂げた女の夢は、男が設計した建築物が小樽の町に建つことだった。男は非情なまでの苛烈な意志でその野望に踏み出すが、亡き女と瓜ふたつの美しい社長令嬢に出会ったとき、運命は大きくうねり出す。

### できる男の活力マネジメント

朝倉匠子著

30代後半以降の男性が、若々しく、はつらつと、自信をもって生きていくために必要な情報を、最新男性医学に基づいて紹介。メタボリック、薄毛、生活習慣病から食事、睡眠にいたるまで、男の肉体と健康に関わる知識が満載。

### BLUE!

五十崎 由紀著

日に焼けた茶色の髪と二重まぶた。海と、潮風と、競技場。そして駆け抜ける彼のブルー。この人と、ずっと一緒にいられますように…。海辺の町を舞台にした、女子高生ユカの恋愛と友情の物語。著者は喜多郡内子町出身。

## 新着情報

### 【一般図書】

愛する人に。

パンデミックBCP構築ガイドブック 石井延幸・長井健人著  
 わが子の「やる気スイッチ」はいつ入る? 菅野純著

とけてゆく地球 ジェームズ・パローク文  
 今あるガンが消えていく食事 濟陽高穂監修

夜9時に帰ってうちごはん 牛尾理恵著  
 名詩の絵本 川口晴美編

六月の夜と昼のあわいに 恩田陸著  
 夜来香(イエライシャン) 海城 船戸与一著

会社が消えた日 水木陽著  
 骸骨ビルの庭 上下 宮本輝著

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■=休館日 開館時間 午前9時30分～午後6時  
 ※30日は館内図書整理日のため休館します。

## ツীগさんと遊んだよ!

8月7日(金)に愛媛県立図書館主催の「わくわくおはなし広場」が大洲市立図書館で開催され、たくさんのお親子が参加しました。代表作『ぶきやぶきやぶ』や『森のアパート』でおなじみの絵本作家竹内通雅さんによる「プチコンサート」と「親子で簡単にできる楽しい4コマ絵本作り」を体験。夏休みの良い思い出ができました。



### デルトラ王国探検記

エミリー・ロッダ作 (児童書)

竜や魔法、怪物、不思議な動植物など危険であふれているデルトラ王国。そんなデルトラの多種多様な姿を豊かに紹介する、デルトラ探検家・竜好きドランの旅の記録。

### きんのたまごにいちゃん

あきやまだし作・絵 (児童書)

金色に輝くたまごのたまごにいちゃん。殻が割れないよう、大切に育てられています。成長して、たまごはもう窮屈。実はおしりのほうはもうひび割れているのです。ある日、たまごにいちゃんは我慢できなくなって…。

八朔の雪

もう私のことはわからないのだけれど

きんぴらふねふね

【児童書】

パパのおはなしきかせて

一期一会世界一のスキ。

おばけがゆうかいされちゃった!

もったいないばあさんのいただきます

願いごとのえほん

高田郁著

姫野カオルコ著

石田千著

角野栄子作

マインドウェイブキャラクター

むらいかよ著

真珠まりこ著

ローズアン・ソング文

※このほかにもたくさんのお本が入っています。(随時配架しています。)

# まちのわだい



▲熱戦が繰り広げられました

## 平成21年度肱川バレーボール大会

7/5(日)

～熱戦が繰り広げられました～

平成21年度肱川バレーボール大会が、大洲市肱川農業者トレーニングセンターほか3会場で開催されました。男子13チーム、女子7チームが参加。白熱した試合が行われ、男子は「ヤング予子林チーム」がフルセットのすえ6年ぶりに、女子は「正山Aチーム」が2年連続の優勝を勝ち取りました。

勝っても負けても、参加者の皆さんは、爽やかな笑顔でバレーボールを楽しみました。

7/8(水)

## じょうずに歯みがき 虫歯ゼロ

～河辺幼稚園 歯みがき教室～

河辺幼稚園では、歯科衛生士の中本清美先生を招き、「むし歯ゼロ」を目指し、就学前の幼稚園児・乳幼児を対象に歯みがき教室を開催しました。

中本先生より、歯みがきの大切さについて分かりやすく紙芝居とお話をしてもらった後、試薬を使って赤染め。みがき残し箇所を個別にチェックし、歯型を使ってのブラッシング指導をしていただきました。



▲じょうずに歯みがきできるかな？

## 高齢者に安全安心を！

7/16(木)

～軒下からの事故防止～

大洲警察署から委嘱を受けた高齢者世帯安全安心訪問サポーターが、高齢者の事故防止のため河辺町内の高齢者宅を訪問しています。サポーターの2人は、交通安全、振り込め詐欺防止に関する資料の配布と説明、反射材の配布、交通に関する相談、回答、危険個所の情報収集などを行っています。訪れた高齢者は、「よくわかった」「普段あまりこういうことを人と話すことがないので、勉強になった」と話していました。

高齢者のみなさん、学ばれたことを実践され、事故に遭わないよう気をつけてお過ごしください。



▲ふれあいが出発点

まちのわだい

7/12(日)

熱戦につぐ熱戦

～第32回長浜卓球大会～

大洲市長浜の長浜スポーツセンターで、長浜卓球部、長浜地区体育協会、大洲市教育委員会主催による第32回卓球大会が開催されました。

今年の大会も、市内はもちろん県内各地から多くの選手が参加し、64チーム総勢423人による力の入った熱戦が繰り広げられました。

各部門の優勝者は、以下の通りです。(敬称略)。

男子シングルス	薬師神 (UCJ)
女子シングルス	中野 (宇和クラブ)
男子ダブルス	山下、越智 (宇和クラブ)
女子ダブルス	時津、平松 (つばさクラブ、新田高校)
混合ダブルス	福田、平山 (松山大学、卓楽会)
中学生男子シングルス	西川 (UCJ)
中学生女子シングルス	中野 (肱東中)
小学生シングルス	山口 (セブン)



▲「サーッ！」熱戦のようす



▲盤上の熱戦

盤上での静かな熱い戦い

～囲碁大会～

8/2(日)

長浜ふれあい会館で囲碁大会が開催されました。今年の参加者は19人。A級・B級に分かれて対局が行われ、上位3人に賞状・賞品・メダルが授与され、また優勝者には盾も授与されました。お互いに囲碁を通じて親交を温めました。

成績表

【囲碁A級】

優勝	塚木 弘基 (長浜町出海)
準優勝	中田 正直 (長浜町上老松)
第3位	石田 文男 (長浜)

【囲碁B級】

優勝	山下 一仁 (長浜町上老松)
準優勝	浅井 守 (長浜町沖浦)
第3位	菊地 悍 (長浜町櫛生)

乗り換えの解消、高速化による時間短縮等に期待

もっと便利な愛媛へ！

フリーゲージトレインの導入に向けて！！

県と県内全市町は、フリーゲージトレインの早期実現化と予讃線への導入に向けて、国やJRなどへの要望活動や、模型・パネルの展示による知識の普及・啓発を行っています。

※フリーゲージトレインとは

現在、愛媛県から大阪に行くためには、岡山駅での乗り換えが必要です。これは、JR四国など多くの在来線で採用しているレールの幅と、新幹線などで採用しているレールの幅が異なるため、列車の乗り入れができないことが大きな要因でした。

フリーゲージトレインは車輪の左右の幅を変えることができる電車で、レールの幅の異なる路線間でも自由に行き来できるよう研究開発されています。



愛媛県ホームページ ⇒ [http://www.pref.ehime.jp/h12300/1187255\\_1914.html](http://www.pref.ehime.jp/h12300/1187255_1914.html)

【問い合わせ先】

愛媛県フリーゲージトレイン導入促進期成同盟会 (事務局：愛媛県交通対策課)

☎089-912-2254 FAX: 089-912-2249

大洲市保健センター ☎23-0310 (大洲地域)  
 肱川保健センター ☎34-2340 (肱川地域)

## 保健センター情報

長浜保健センター ☎52-3055 (長浜地域)  
 河辺保健センター ☎39-2111 (河辺地域)

### 9月の各種検診(健診) (乳幼児関係)

事業名	実施日	受付時間	場 所	該当者	対 象	持参品
4か月児健康診査	9月8日(火)	午後1時～ 午後1時30分	大洲市保健センター	平成21年4月生まれ	市 内 全 域	母子健康手帳・アンケート・バスタオル
1歳6か月児健康診査	9月15日(火)			平成20年2月生まれ		母子健康手帳・アンケート・歯ブラシ
10か月児育児相談	9月16日(水)			平成20年11月生まれ		母子健康手帳・アンケート・バスタオル
3歳児健康診査	9月29日(火)			平成18年8月生まれ		母子健康手帳・アンケート・歯ブラシ

### (成人関係)

(がん検診・特定健診・後期高齢者健診) ※がん検診は大洲市民で、一定年齢以上の人なら保険の種類に関係なく受けられます！(年齢基準は年度末(H22. 3. 31)です。)

実 施 場 所	・がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ・特定健診 ・後期高齢者健診	婦人がん検診 ・子宮頸がんー20歳以上 ・乳がんー40歳以上	内 容	健 (検) 診 料 金
戒川小へき地集會室	9月1日(火)	/	<ul style="list-style-type: none"> <li>●がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・肝炎ウイルス検診</li> <li>・対象者: 40歳以上の男女。保険の種類に関係なく受けられます。(ただし、前立腺は50歳以上、肝炎ウイルスは40歳以上で1回のみ)</li> <li>●特定健診</li> <li>・対象者: 40～74歳の国保加入者(該当者には案内状を送ります)</li> <li>・必ず持参する物: 国民健康保険証・事前に送付されている受診券・質問票</li> <li>・内容: 身体計測・血圧測定・尿検査(糖・蛋白)血液検査【中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・肝機能・HbA1c】</li> <li>●後期高齢者健診-対象者: 75歳以上の人で、現在治療を受けていない人は、健診を受けましょう。また、個別の案内はありません。</li> <li>・必ず持参する物: 後期高齢者医療被保険者証</li> <li>●受付時間は場所によって違いますので、保健だよりをご覧ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胃がん検診 1,200円</li> <li>・肺がん検診 300円</li> <li>・大腸がん検診 600円</li> <li>・前立腺がん検診 2,100円</li> <li>・肝炎ウイルス検診 700円</li> <li>・乳がん検診 1,200円</li> <li>・子宮頸がん検診 1,000円</li> <li>・75歳以上は前立腺がん検診を除いて無料</li> <li>・特定健診(40～74歳) 1,000円</li> <li>・後期高齢者健診(75歳以上) 無料</li> </ul>
柴小学校	9月2日(水)			
大和小学校	9月3日(木)			9月3日(木)
白滝公民館	9月9日(水)			5月に実施済
新谷公民館	9月16日(水)・17日(木)・18日(金)			17日(木)・18日(金)

※昨年度から検診申し込みは実施しておりません。受診希望の人は、問診票や大腸がん検診容器を検診場所に置いています。  
 検診日までに取りに来ることができない人は、検診当日会場にて問診票をご記入ください。また大腸がん検診は、容器を検診当日お渡し、後日回収日に持参していただく方法もあります。  
 ※胃がん検診を受けられる人は、前日の夜10時以降飲食しないでください。

#### (1)子宮頸がん検診対象者

年齢	生年月日
20歳	昭和63(1988)年4月2日～平成元(1989)年4月1日
25歳	昭和58(1983)年4月2日～昭和59(1984)年4月1日
30歳	昭和53(1978)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日
35歳	昭和48(1973)年4月2日～昭和49(1974)年4月1日
40歳	昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日

#### (2)乳がん検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日
45歳	昭和38(1963)年4月2日～昭和39(1964)年4月1日
50歳	昭和33(1958)年4月2日～昭和34(1959)年4月1日
55歳	昭和28(1953)年4月2日～昭和29(1954)年4月1日
60歳	昭和23(1948)年4月2日～昭和24(1949)年4月1日

子宮頸がん・乳がん  
無料検診のお知らせ

日本のがん検診受診率を50%に上げることが目標として、平成21年度国補正予算によって女性特有のがん対策が講じられることになりました。具体的には、左記の年齢の人々に「婦人がん検診無料クーポン券」と検診手帳の配布」により、無料で検診を受けていただくものです。

対象の人には9月上旬頃に無料クーポン券と検診手帳などを送付し、今までに受けられた人には払い戻し手続きについてもお知らせします。

なお、この事業は今年度のみの予定です。