

森林再生・自殺予防週間・腰痛予防教室

愛媛県林業労働力確保支援センターからのお知らせ

# 故郷の森林を再生させませんか。

## 「平成21年度Uターン森林所有者再チャレンジ支援事業」

定年退職・Uターンなどをきっかけに、所有する森林を見直し、経営・管理をはじめませんか。やり方次第で、眠っていた山が宝の山になるかも。そんな森林経営・再チャレンジを支援する『相談窓口』が設置されました。

### こんなとき、頼りになります

森林経営に関心があっても、様々な悩みを抱える人が少なくありません。そんな人のために、相談窓口では、地域の実情に合わせた必要な情報を提供します。

- 森林の多様な活用に関する情報がほしい
- 林業技術を学べる教材がほしい
- Uターン実践者の経験談を聞きたい
- 地域で指導者を紹介してほしい
- 森林経営の事例を知りたい
- 研修の機会を知りたい
- 相談にのってくれる公的機関を知りたい

### 相談窓口

#### 愛媛県林業労働力確保支援センター

〒790-0003 松山市三番町4丁目4-1 愛媛県林業会館内  
 ☎089-934-6153 FAX: 089-934-6156  
 E-mail: ahs31110@pop26.odn.ne.jp



お気軽にご相談ください。

守りたい

大切ないのち

9月10日～16日は

「自殺予防週間」です。

自殺予防のための行動

～3つのポイント～

◎気づき…周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける。

◎つなぎ…早めに専門家に相談するよう促す。

◎見守り…温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

身近な人の心のサインに気づいた場合、周囲の人はゆっくりと話を聞いてあげ、休養をすすめてみましょう。また必要であれば下記の相談窓口にご相談したり、かかりつけの医師や心療内科・精神科を受診するようすすめるなどの適切な対応が必要です。

#### 主なこころの相談窓口

相談内容	相談窓口	電話番号	受付日時
心の悩み相談	愛媛いのちの電話	089-958-1111	1日～10日 正午～翌朝午前6時 11日以降 正午～午後10時
		0120-738-556	毎月10日はフリーダイヤル 午前8時～翌朝午前8時(24時間)
自殺について悩んでいる方の相談	NPO法人 松山自殺防止センター	089-913-9090	月・水・金曜日 午後8時～午後11時
心の病気・精神保健に関する相談	八幡浜保健所	0894-22-4111 (内線287)	午前9時～午後5時(面接相談は要予約) (土・日・祝日・年末年始を除く)
	大洲市保健センター	0893-23-0310	午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日・年末年始を除く)



## ～ 腰痛予防教室 ～

でも参加できます。お気軽にご参加ください。  
 日時…9月26日、10月10日、24日、11月7日・21日  
 (隔週土曜日 5回)  
 午前10時30分～正午  
 場所…加戸病院1階  
 リハビリテーション室  
 定員…10人(先着順)  
 参加費…無料

リハビリスタッフが、皆さんの腰の状態についてテストを行い、一緒に体操を行ったり、腰痛についてお話をさせていただきます。腰痛の有無や年齢に関わりなく、どなた

※教室へは毎回、運動のできる服装でお越しください。  
 ※参加できる回のみのもので構いません。  
 ※各教室の詳しい内容は、左記までお問い合わせください。  
**【申し込み・問い合わせ先】**  
 加戸病院  
 リハビリテーション科  
 ☎245101(内線180)

# 溪流釣り大会・ドラゴンボート大会



## 第22回 溪流釣り大会



釣り上げた魚（アメノウオ・マス）の大きさを競い合い、上位3位までに賞状および景品を進呈。  
溪流釣りのだいご味、大物アメノウオの手応えを存分にお楽しみください。

参加費 大人 1,300円  
子供（中学生以下） 200円  
参加申し込み 当日受け付け  
その他 釣りざお、餌は各自で用意ください。

日時 9月23日（水・秋分の日）午前7時～

主催（問い合わせ先）  
大洲市観光協会河辺支部

場所 河辺ふるさとの宿集合  
大洲市河辺町三嶋134

☎ 22111  
河辺支所 総務商工課



## 光る湖上で 気持ちをひとつに！

### ～第14回ドラゴンボート大会～



8月2日（日）、大自然あふれる肱川町の鹿野川湖で、恒例のドラゴンボート大会（大洲市・同大会実行委員会主催）が開催されました。今年は渇水の影響で

開催ができるかどうか、心配されましたが、当日は満水状態となり、例年以上に白熱した大会となりました。今年の大会には、県内の企業や団体などから48チームが参加。選



▲優勝した大洲カヌー同好会チーム

▲決勝レースのようす

手らは太鼓の伴奏にあわせ、声をかけながら一生懸命オールを漕いでいました。中には岸の方へ真つすぐに進むボートもあり、沿道の木陰から

声援を送っていた観客の笑いを誘っていました。湖上が光り輝く午後の決勝で栄冠を勝ち取ったのは「大洲カヌー同好会」。スタートで一気に差をつけると、計ったように同じ動きをするオールが水をかくたびにボートは湖面を滑るように走り、大会3連覇となりました。大会の結果は左記のとおりです。

#### 【一般の部】

順位	チーム名	タイム
優勝	大洲カヌー同好会	3分4秒94
準優勝	予子林自治会 Bチーム	3分17秒57
第3位	dream planning	3分20秒19
第4位	蔵川Nebatta（ネバッタ）	3分28秒15

# トライアスロン大会・ながはま赤橋夏まつり俳句大会

## 第15回大洲ジュニアトライアスロン大会結果 【敬称略】

部門名	第1位	第2位	第3位
小学3年男子の部	粟 大和 岡山県倉敷市	横山 登頼 新居浜市	村越 未来 今治市
	28分54秒	29分04秒	29分37秒
小学3年女子の部	大松花帆奈 今治市	木村 理乃 今治市	真木穂乃香 今治市
	28分20秒	30分49秒	31分29秒
小学4年男子の部	越智 礼雄 今治市	森 雄哉 今治市	高倉 颯真 大洲市
	28分13秒	28分59秒	30分04秒
小学4年女子の部	中村 世愛 熊本県熊本市	西垣 亜美 大阪府守口市	西垣 怜奈 大阪府守口市
	26分44秒	27分42秒	28分31秒
小学5年男子の部	青木 威澄 大阪府大阪市	中村 啓樹 熊本県熊本市	藤井 悠貴 岡山県倉敷市
	26分02秒	26分59秒	27分08秒
小学5年女子の部	木村 幸 今治市	木村 美里 今治市	渡部 舞佳 今治市
	24分56秒	26分43秒	27分14秒
小学6年男子の部	吉田 秀平 大阪府貝塚市	飯尾 太一 今治市	富永 淳平 松山市
	24分29秒	26分18秒	27分51秒
小学6年女子の部	木村 祐実 今治市	橋岡ひなの 八幡浜市	山口 楓 大洲市
	25分00秒	28分49秒	29分14秒
小学生 駅伝の部	第1位	第2位	第3位
	口井 春輝 大洲市	尾上 孝太 大洲市	高木 優 大洲市
	26分21秒		
中学生 駅伝の部	第1位	第2位	第3位
	堀川 開道 大洲市	二宮 大晟 大洲市	福泉 颯斗 大洲市
	28分04秒		
中学男子の部	河合 聖哉 大洲市	森 大地 大洲市	松本 周人 大洲市
	29分04秒		
中学女子の部	菊池 諭 大洲市	佐藤 優介 伊予郡砥部町	飯尾 建 今治市
	40分58秒	43分19秒	45分49秒
高校生男子の部	日野 友葵 西条市	菅 日南子 西条市	渡辺 亜美 大洲市
	56分26秒	57分17秒	57分51秒
中学生 駅伝の部	第1位	第2位	第3位
	富士 大輔 大洲市	岩田 芳晃 大洲市	山中雄太郎 大洲市
	48分30秒		
高校生男子の部	矢野 宏貴 大洲市	阿部 航貴 大洲市	入山 空 大洲市
	50分53秒		
高校生女子の部	井上 空太 大洲市	平井 嵩士 松山市	植田 貴俊 愛知県名古屋
	40分07秒	42分46秒	44分17秒
高校生 駅伝の部	第1位	第2位	第3位
	中村 真結 熊本県熊本市		
	45分22秒		
高校生 駅伝の部	第1位	第2位	第3位
	高田 浩晃 大洲市	古川 裕樹 喜多郡内子町	山本 和生 喜多郡内子町
	43分29秒		
高校生男子の部	辻 華穂 今治市	三由 綾香 今治市	菅 未奈美 今治市
	49分40秒		



7月26日(日)、第15回大洲ジュニアトライアスロン大会(大洲市・大洲ジュニア実行委員会 主催)が、市内各団体の多くのボランティアによる協力を得て、緑地公園で開催され、小学3年生から高校生までの149人が、栄光のゴールを目指し競技にのぞみました。当日は、梅雨前線による雨で、増水していたことから、スイムがランにやむなく変更となり、ラン・バイク(自転車)・ランのデュ

アスロン形式で行なわれました。選手らは、とき折り雨が強く降るコンディションの中、号砲一発勢よく走り出すと、市民や保護者らの声援を受け、自らの限界に挑戦していました。



▲仲良くゴール(駅伝の部)



▲栄光のゴール

8月1日(土)、長浜ふれあい会館で「第13回ながはま赤橋夏まつり俳句大会」が開催され、多数の俳句愛好者が思い思いの句を詠み、出来栄を競いました。

【大洲市長賞】  
頑張らずに生きて冷奴(ひやっこ) 八幡浜市新和田町 前田 一羽

【愛媛新聞社賞】  
花火師の昼は無口を通しけり(はなびし) 内子町平岡 松森向陽子

【大洲市議会議長賞】  
試合終るとんぼの空となりけり 内子町平岡 山岡たみ子

【大洲市教育委員会教育長賞】  
空蟬の爪に決意のありにけり 大洲市阿蔵 白石 美子

【大洲市文化協会会長賞】  
豆干して日盛りの村音もなし 内子町宿間 森本 節子

【大洲市観光協会会長賞】  
片蔭やけふも来てゐる魚売女(かたかげ) 大洲市柚木 酒井 絹子

【ながはま赤橋夏まつり俳句大会実行委員会賞】  
黙禱の一分重し原爆忌(もくごう) 八幡浜市松柏 二宮 節子

第13回  
ながはま赤橋夏まつり  
俳句大会

シリーズ防災・四国電力からのお知らせ

# 危険度を知って地震に備える！

いつ、どこで起こるかわからない地震に備えるには、地震発生  
のしくみや確率をよく知ることが大切です。

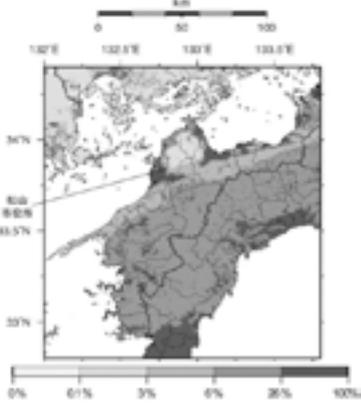
シリーズ防災  
No.18

## 30年以内の発生確率を公表

いつ、どこで、どのくらい  
の地震が起こるかを正確に  
予知することは、今の段階  
では困難です。しかし、30  
年以内や50年以内など、  
一定の期間内に大きな地震  
が起こる可能性を予測でき  
るようになりました。

国では、10年から100  
年単位での長期的な地震発  
生の可能性と、今後30年以  
内に震度6弱以上の揺れに  
見舞われる確率を公表して  
います。「全国を概観した地  
震動予測地図」などを見て、  
その内容を確かめておきま  
しょう。

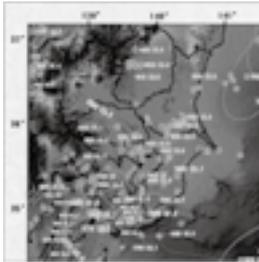
## 今後30年以内に震度6弱以上の 揺れに見舞われる確率



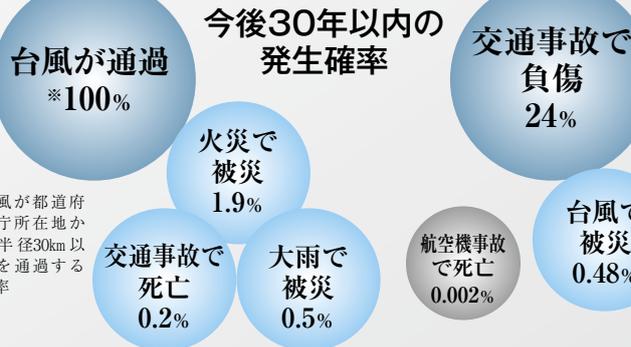
## 危険度を知ろう

### 地震動予測地図ウェブサイト 全国版

(文部科学省地震調査研究推進本部)  
<http://www.jishin.go.jp/main/yosokuchizu/index.html>



県別、海溝型、活断層を選択して、その  
地域の地震情報を見ることができる。過  
去に地震が発生したポイントがマークさ  
れた地図や、その地域における海溝型地  
震や活断層の解説も掲載している。



※台風が都道府  
県庁所在地か  
ら半径30km以  
内を通過する  
確率

## 地震は身近な危険

地震発生確率をほかの事  
故や災害と比較してみま  
しょう。たとえば、今後30年  
以内に交通事故によって死  
亡する確率は約0.2%と  
いう統計があります。確率  
としては低い数字かもしれ  
ませんが、多くの人は、日  
ごろから事故に遭わないよ  
うに注意しています。地震  
は避けられない自然災害な  
ので、交通事故と単純に比  
較はできませんが、たとえ  
確率が低くても「地震は身  
近な危険」としてとらえる  
姿勢が必要です。

【問い合わせ先】  
市役所危機管理課  
☎22111 (内線352)

## ご注意ください！

## 「高額な電気機器設置」に係る 悪質な勧誘が発生しています

主に中小規模の店舗や工  
場などへ、四国電力(株)また  
は(財)四国電気保安協会を思  
わせるような団体名を名乗  
る業者が、「機器を取り替  
えると、電気代が安くなる」  
などと持ちかけ、詳細な説  
明もないままに契約を締結  
させようとする事案が多発  
しています。

業者は、電話や訪問によ  
り「電気設備の点検」や「余  
剰電力の調査」と言って接  
触し、なかには気づかない  
間に100万円を超える大金  
(リース料)の機器設置  
契約書が作成され、契約を  
解除しようとするば多額の  
違約金を要求されたケース  
もあります。

事業としてまたは事業の  
ための契約の当事者となる  
場合には、いわゆるクーリ  
ング・オフは適用されません。  
契約を締結する場合は、

### 【問い合わせ先】

四国電力大洲営業所

☎0120・410・795

