

森林再生・自殺予防週間・腰痛予防教室

愛媛県林業労働力確保支援センターからのお知らせ

# 故郷の森林を再生させませんか。

## 「平成21年度Uターン森林所有者再チャレンジ支援事業」

定年退職・Uターンなどをきっかけに、所有する森林を見直し、経営・管理をはじめませんか。  
やり方次第で、眠っていた山が宝の山になるかも。  
そんな森林経営・再チャレンジを支援する『相談窓口』が設置されました。

### こんなとき、頼りになります

森林経営に関心があっても、様々な悩みを抱える人が少なくありません。  
そんな人のために、相談窓口では、地域の実情に合わせた必要な情報を提供します。

- 森林の多様な活用に関する情報がほしい
- 林業技術を学べる教材がほしい
- Uターン実践者の経験談を聞きたい
- 地域で指導者を紹介してほしい
- 森林経営の事例を知りたい
- 研修の機会を知りたい
- 相談にのってくれる公的機関を知りたい

### 相談窓口

#### 愛媛県林業労働力確保支援センター

〒790-0003 松山市三番町4丁目4-1 愛媛県林業会館内  
☎089-934-6153 FAX: 089-934-6156  
E-mail: ahs31110@pop26.odn.ne.jp



お気軽にご相談ください。

守りたい

大切ないのち

9月10日～16日は

「自殺予防週間」です。

自殺予防のための行動

～3つのポイント～

◎気づき…周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける。

◎つなぎ…早めに専門家に相談するよう促す。

◎見守り…温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

身近な人の心のサインに気づいた場合、周囲の人はゆっくりと話を聞いてあげ、休養をすすめてみましょう。また必要であれば下記の相談窓口にご相談したり、かかりつけの医師や心療内科・精神科を受診するようすすめるなどの適切な対応が必要です。

#### 主なこころの相談窓口

| 相談内容            | 相談窓口                | 電話番号                    | 受付日時                                    |
|-----------------|---------------------|-------------------------|---|
| 心の悩み相談          | 愛媛いのちの電話            | 089-958-1111            | 1日～10日 正午～翌朝午前6時<br>11日以降 正午～午後10時      |
|                 |                     | 0120-738-556            | 毎月10日はフリーダイヤル<br>午前8時～翌朝午前8時(24時間)      |
| 自殺について悩んでいる方の相談 | NPO法人<br>松山自殺防止センター | 089-913-9090            | 月・水・金曜日<br>午後8時～午後11時                   |
| 心の病気・精神保健に関する相談 | 八幡浜保健所              | 0894-22-4111<br>(内線287) | 午前9時～午後5時(面接相談は要予約)<br>(土・日・祝日・年末年始を除く) |
|                 | 大洲市保健センター           | 0893-23-0310            | 午前8時30分～午後5時15分<br>(土・日・祝日・年末年始を除く)     |



## ～ 腰痛予防教室 ～

でも参加できます。お気軽にご参加ください。  
日時…9月26日、10月10日、24日、11月7日・21日  
(隔週土曜日 5回)  
午前10時30分～正午  
場所…加戸病院1階  
リハビリテーション室  
定員…10人(先着順)  
参加費…無料

リハビリスタッフが、皆さんの腰の状態についてテストを行い、一緒に体操を行ったり、腰痛についてお話をさせていただきます。腰痛の有無や年齢に関わりなく、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

※教室へは毎回、運動のできる服装でお越しください。  
※参加できる回のみのもので構いません。  
※各教室の詳しい内容は、左記までお問い合わせください。  
【申し込み・問い合わせ先】  
加戸病院  
リハビリテーション科  
☎245101(内線180)

# 溪流釣り大会・ドラゴンボート大会



## 第22回 溪流釣り大会



釣り上げた魚（アメノウオ・マス）の大きさを競い合い、上位3位までに賞状および景品を進呈。  
溪流釣りのだいご味、大物アメノウオの手応えを存分にお楽しみください。

参加費 大人 1,300円  
子供（中学生以下） 200円  
参加申し込み 当日受け付け  
その他 釣りざお、餌は各自で用意ください。

日時 9月23日（水・秋分の日）午前7時～

主催（問い合わせ先）  
大洲市観光協会河辺支部

場所 河辺ふるさとの宿集合  
大洲市河辺町三嶋134

☎ 22111  
河辺支所 総務商工課



## 光る湖上で 気持ちをひとつに!

### ～第14回ドラゴンボート大会～



8月2日（日）、大自然あふれる肱川町の鹿野川湖で、恒例のドラゴンボート大会（大洲市・同大会実行委員会主催）が開催されました。今年は渇水の影響で

開催ができるかどうか、心配されましたが、当日は満水状態となり、例年以上に白熱した大会となりました。今年の大会には、県内の企業や団体などから48チームが参加。選



▲優勝した大洲カヌー同好会チーム

▲決勝レースのようす

手らは太鼓の伴奏にあわせ、声をかけながら一生懸命オールを漕いでいました。中には岸の方へ真つすぐに進むボートもあり、沿道の木陰から

声援を送っていた観客の笑いを誘っていました。湖上が光り輝く午後、決勝で栄冠を勝ち取ったのは「大洲カヌー同好会」。スタートで一気に差をつけると、計ったように同じ動きをするオールが水をかくたぎにボートは湖面を滑るように走り、大会3連覇となりました。大会の結果は左記のとおりです。

#### 【一般の部】

| 順位  | チーム名            | タイム     |
|-----|-----------------|---------|
| 優勝  | 大洲カヌー同好会        | 3分4秒94  |
| 準優勝 | 予子林自治会 Bチーム     | 3分17秒57 |
| 第3位 | dream planning  | 3分20秒19 |
| 第4位 | 蔵川Nebatta（ネバッタ） | 3分28秒15 |



# トライアスロン大会・ながはま赤橋夏まつり俳句大会

## 第15回大洲ジュニアトライアスロン大会結果 【敬称略】

| 部門名         | 第1位             | 第2位             | 第3位             |                 |
|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 小学3年男子の部    | 粟 大和<br>岡山県倉敷市  | 横山 登頼<br>新居浜市   | 村越 未来<br>今治市    |                 |
|             | 28分54秒          | 29分04秒          | 29分37秒          |                 |
| 小学3年女子の部    | 大松花帆奈<br>今治市    | 木村 理乃<br>今治市    | 真木穂乃香<br>今治市    |                 |
|             | 28分20秒          | 30分49秒          | 31分29秒          |                 |
| 小学4年男子の部    | 越智 礼雄<br>今治市    | 森 雄哉<br>今治市     | 高倉 颯真<br>大洲市    |                 |
|             | 28分13秒          | 28分59秒          | 30分04秒          |                 |
| 小学4年女子の部    | 中村 世愛<br>熊本県熊本市 | 西垣 亜美<br>大阪府守口市 | 西垣 怜奈<br>大阪府守口市 |                 |
|             | 26分44秒          | 27分42秒          | 28分31秒          |                 |
| 小学5年男子の部    | 青木 威澄<br>大阪府大阪市 | 中村 啓樹<br>熊本県熊本市 | 藤井 悠貴<br>岡山県倉敷市 |                 |
|             | 26分02秒          | 26分59秒          | 27分08秒          |                 |
| 小学5年女子の部    | 木村 幸<br>今治市     | 木村 美里<br>今治市    | 渡部 舞佳<br>今治市    |                 |
|             | 24分56秒          | 26分43秒          | 27分14秒          |                 |
| 小学6年男子の部    | 吉田 秀平<br>大阪府貝塚市 | 飯尾 太一<br>今治市    | 富永 淳平<br>松山市    |                 |
|             | 24分29秒          | 26分18秒          | 27分51秒          |                 |
| 小学6年女子の部    | 木村 祐実<br>今治市    | 橋岡ひなの<br>八幡浜市   | 山口 楓<br>大洲市     |                 |
|             | 25分00秒          | 28分49秒          | 29分14秒          |                 |
| 小学生<br>駅伝の部 | 第1位             | 口井 春輝<br>大洲市    | 尾上 孝太<br>大洲市    | 高木 優<br>大洲市     |
|             | 第2位             | 堀川 開道<br>大洲市    | 二宮 大晟<br>大洲市    | 福泉 颯斗<br>大洲市    |
|             | 第3位             | 河合 聖哉<br>大洲市    | 森 大地<br>大洲市     | 松本 周人<br>大洲市    |
| 中学男子の部      | 菊池 諭<br>大洲市     | 佐藤 優介<br>伊予郡砥部町 | 飯尾 建<br>今治市     |                 |
|             | 40分58秒          | 43分19秒          | 45分49秒          |                 |
| 中学女子の部      | 日野 友葵<br>西条市    | 菅 日南子<br>西条市    | 渡辺 亜美<br>大洲市    |                 |
|             | 56分26秒          | 57分17秒          | 57分51秒          |                 |
| 中学生<br>駅伝の部 | 第1位             | 富士 大輔<br>大洲市    | 岩田 芳晃<br>大洲市    | 山中雄太郎<br>大洲市    |
|             | 第2位             | 矢野 宏貴<br>大洲市    | 阿部 航貴<br>大洲市    | 入山 空<br>大洲市     |
|             | 第3位             | 井上 空太<br>大洲市    | 平井 嵩士<br>松山市    | 植田 貴俊<br>愛知県名古屋 |
| 高校生男子の部     | 40分07秒          | 42分46秒          | 44分17秒          |                 |
|             | 中村 真結<br>熊本県熊本市 |                 |                 |                 |
| 高校生女子の部     | 45分22秒          |                 |                 |                 |
|             | 高校生<br>駅伝の部     | 第1位             | 高田 浩晃<br>大洲市    | 古川 裕樹<br>喜多郡内子町 |
| 第2位         |                 | 辻 華穂<br>今治市     | 三由 綾香<br>今治市    | 菅 未奈美<br>今治市    |
|             |                 | 49分40秒          |                 |                 |



## 小さな鉄人たちが感動のレース!

～第15回大洲ジュニアトライアスロン大会～

7月26日(日)、第15回大洲ジュニアトライアスロン大会(大洲市・大洲ジュニア実行委員会 主催)が、市内各団体の多くのボランティアによる協力を得て、緑地公園で開催され、小学3年生から高校生までの149人が、栄光のゴールを目指し競技にのぞみました。当日は、梅雨前線による雨で、増水していたことから、スイムがランにやむなく変更となり、ラン・バイク(自転車)

車)・ランのデュアスロン形式で行なわれました。選手らは、とき折り雨が強く降るコンディションの中、号砲一発勢よく走り出すと、市民や保護者らの声援を受け、自らの限界に挑戦していました。

疲れ果ててのゴール後には、コースに深々と一礼する姿は、一生懸命に走る姿にもくわえ、観るものに感動を与えていました。

なお、競技結果は左記のとおりです。



▲仲良くゴール (駅伝の部)



▲栄光のゴール

## 第13回

## ながはま赤橋夏まつり

## 俳句大会

8月1日(土)、長浜ふれあい会館で「第13回ながはま赤橋夏まつり俳句大会」が開催され、多数の俳句愛好者が思い思いの句を詠み、出来栄を競い合いました。

### 【大洲市長賞】

頑張らず怠けず生きて冷奴  
八幡浜市新和田町 前田 一久

### 【愛媛新聞社賞】

花火師の昼は無口を通しけり  
内子町平岡 松森向陽子

### 【大洲市議会議長賞】

試合終えとんぼの空となりけり  
内子町平岡 山岡たみ子

### 【大洲市教育委員会教育長賞】

空蟬の爪に決意のありにけり  
大洲市阿蔵 白石 美子

### 【大洲市文化協会会長賞】

豆干して日盛りの村音もなし  
内子町宿間 森本 節子

### 【大洲市観光協会会長賞】

片蔭やけふも来てゐる魚売女  
大洲市柚木 酒井 絹子

### 【ながはま赤橋夏まつり俳句大会実行委員会賞】

黙禱の一分重し原爆忌  
八幡浜市松柏 二宮 節子

# 危険度を知って地震に備える！

いつ、どこで起こるかわからない地震に備えるには、地震発生  
のしくみや確率をよく知ることが大切です。

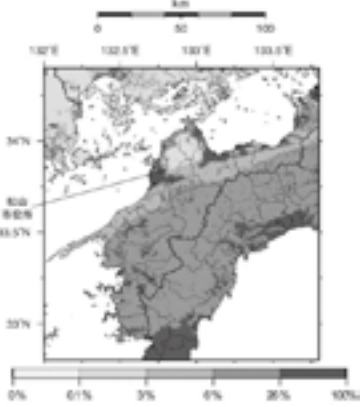
シリーズ防災  
No.18

## 30年以内の発生確率を公表

いつ、どこで、どのくらい  
の地震が起こるかを正確に  
予知することは、今の段階  
では困難です。しかし、30  
年以内や50年以内など、  
一定の期間内に大きな地震  
が起こる可能性を予測でき  
るようになりました。

国では、10年から100  
年単位での長期的な地震発  
生の可能性と、今後30年以  
内に震度6弱以上の揺れに  
見舞われる確率を公表して  
います。「全国を概観した地  
震動予測地図」などを見て、  
その内容を確かめておきま  
しょう。

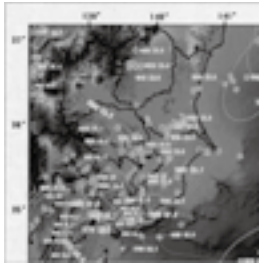
## 今後30年以内に震度6弱以上の 揺れに見舞われる確率



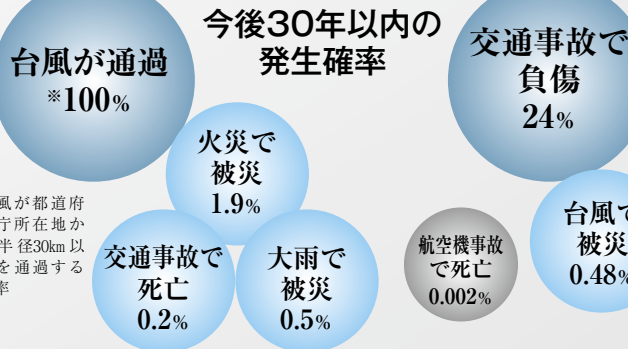
## 危険度を知ろう

### 地震動予測地図ウェブサイト 全国版

(文部科学省地震調査研究推進本部)  
<http://www.jishin.go.jp/main/yosokuchizu/index.html>



県別、海溝型、活断層を選択して、その  
地域の地震情報を見ることができる。過  
去に地震が発生したポイントがマークさ  
れた地図や、その地域における海溝型地  
震や活断層の解説も掲載している。



※台風が都道府  
県庁所在地か  
ら半径30km以  
内を通過する  
確率

## 地震は身近な危険

地震発生確率をほかの事  
故や災害と比較してみま  
しょう。たとえば、今後30年  
以内に交通事故によって死  
亡する確率は約0.2%と  
いう統計があります。確率  
としては低い数字かもしれ  
ませんが、多くの人は、日  
ごろから事故に遭わないよ  
うに注意しています。地震  
は避けられない自然災害な  
ので、交通事故と単純に比  
較はできませんが、たとえ  
確率が低くても「地震は身  
近な危険」としてとらえる  
姿勢が必要です。

【問い合わせ先】  
市役所危機管理課  
☎22111(内線352)

## ご注意ください！

## 「高額な電気機器設置」に係る 悪質な勧誘が発生しています

主に中小規模の店舗や工  
場などへ、四国電力(株)また  
は(財)四国電気保安協会を思  
わせるような団体名を名乗  
る業者が、「機器を取り替  
えると、電気代が安くなる」  
などと持ちかけ、詳細な説  
明もないままに契約を締結  
させようとする事案が多発  
しています。

業者は、電話や訪問によ  
り「電気設備の点検」や「余  
剰電力の調査」と言って接  
触し、なかには気づかない  
間に100万円を超える大  
金(リース料)の機器設置  
契約書が作成され、契約を  
解除しようとするば多額の  
違約金を要求されたケー  
スもあります。

### 【問い合わせ先】

四国電力大洲営業所  
☎0120・410・795

事業としてまたは事業の  
ための契約の当事者となる  
場合には、いわゆるクーリ  
ング・オフは適用されません。  
契約を締結する場合は、

