

大洲市保健センター ☎23-0310 (大洲地域)
 肱川保健センター ☎34-2340 (肱川地域)

保健センター情報

長浜保健センター ☎52-3055 (長浜地域)
 河辺保健センター ☎39-2111 (河辺地域)

3月の各種検診（健診） （乳幼児関係）

事業名	実施日	受付時間	場 所	該 当 者	対 象	持 参 品
4 か月児健康診査	3月3日(火)	午後1時～ 午後1時30分	大洲市保健センター	平成20年10月生まれ	市 内 全 域	母子健康手帳・アンケート・バスタオル
10か月児育児相談	3月10日(火)			平成20年5月生まれ		母子健康手帳・アンケート・バスタオル
1歳6か月児健康診査	3月17日(火)			平成19年8月生まれ		母子健康手帳・アンケート・歯ブラシ
3 歳 児 健 康 診 査	3月24日(火)			平成18年2月生まれ		母子健康手帳・アンケート・歯ブラシ

◎受けよう！がん検診！

大洲市におけるがんによる死亡者数は、平成18年が136人、平成19年が156人と国同様に増加していますが、一部のがんについては早期発見、早期治療が可能となってきています。

大洲市では、平成21年度は、特定健診とがん検診を同時（一部のがん検診を除く）に実施することとしました。40歳以上（子宮がん20歳以上、前立腺がん50歳以上）の市民の人であれば、医療保険の種類に関係なくどなたでも受けられますので、健康チェックカレンダーや保健だよりなどで確認していただき、お近くの検診会場でぜひがん検診を受けてください。

がん検診の種類：肺・大腸・胃・乳・子宮・前立腺

12月21日(日)、救急現場における心肺停止時の救急蘇生を学ぶための第4回市立大洲病院救急蘇生講習会(大洲ICLSコース)が、南予メディカルコントロール協議会の協力を受け、市総合福祉センターで開催されました。講習会を受講したのは、市立大洲病院の看護師のほか、県内から参加した医療関係者および消防関係者、合わせて24人と見学者7人。

ICLSコースとは、医療従事者のための蘇生トレーニングコースで、特に一突然の心肺停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生を習得することを目的としています。この日のコースディレクターを務めた宇和島社会保険病院麻酔科の山下千鶴医師は、実習に先立ち行ったICLSについての講義の中で、「あらゆる状況の中でも、心停止は最も重篤な状況で、統計的に言うとなぜか3分の間になんとかしなければなりません。今日は頭ではなく、身体でおぼえてもらいたい」と話されました。受講者らは、「院内での患者さんの急変に素早く、そして的確に対応できるようにしたい。また、経験が少ないので、こ

わずか3分の間に
 素早くそして的確に！

市立大洲病院が救急蘇生講習会を実施

の講習会でしっかりとスキルを身につけたい」と豊富を語っていました。心肺蘇生の基本である「胸骨圧迫(心臓マッサージ)」の実習では、受講者らは基本の姿勢はもとより、速さ、リズム、深さ(強さ)など、指先まで細心の注意を払いながら、真剣に取り組んでいました。医療に携わるプロのための講習会とあって、急変時が想定された内容となっており、実際の救急医療現場さながらの、真剣さと緊張感がみなぎっていました。



▲真剣に受講する参加者

相談ごと案内

相談ごと案内

無料法律相談

日時 3月18日(水) 午後2時～午後4時30分
場所 大洲商工会館 (※要電話予約)
問い合わせ先 大洲商工会議所 ☎24-4111

市民法律相談

日時 3月21日(土) 午前10時～午後4時
場所 大洲市民会館 ※予約が必要です。
問い合わせ先 市役所総務課行政係 ☎24-2111 (内線327)

心配ごと相談

大洲地域

日時 一般相談 毎週月・水曜日
法律相談 毎週火・木曜日
介護相談 毎週金曜日
時間 午前10時～正午
午後1時～午後4時
※祝日・年末年始を除く
場所 総合福祉センター (相談室直通) ☎23-5629
問い合わせ先 総合福祉センター1階
社会福祉協議会窓口 ☎23-0313

長浜地域

日時 3月27日(金) 午後1時～午後4時
場所 長浜体育館和室
問い合わせ先 大洲市社協長浜支所 ☎52-1111

肱川地域

日時 3月4日(水) 午後1時30分～午後4時30分
場所 肱川公民館2階青年室
問い合わせ先 肱川支所 ☎34-2312

河辺地域

日時 3月10日(火) 午前9時～正午
場所 河辺老人福祉センター
問い合わせ先 河辺支所 ☎39-2510

家庭児童相談

日時 月～金 午前8時30分～午後5時
祝日・年末年始を除く
場所 市役所社会福祉課
問い合わせ先 ☎24-2111 (内線188)

ふれあいスクール相談【不登校等】

日時 月～木 午前8時30分～午後5時
祝日・年末年始を除く
場所 国立大洲青少年交流の家〔自然環境館〕
問い合わせ先 ☎24-1414

青少年相談室

日時 月～金 午前8時30分～午後5時30分
祝日・年末年始を除く
場所 大洲市民会館内青少年センター
問い合わせ先 ☎24-7830

3月 愛媛FCホームゲーム

開催日	キックオフ	対戦相手
3月8日(日)	午後1時30分	水戸ホーリーホック
3月21日(土)	午後4時	F C岐阜
3月29日(日)	午後2時	セレッソ大阪

※会場はすべてニンジニアスタジアム (県総合運動公園陸上競技場) です。

人権相談 (法務省)

大洲地域

日時 3月13日(金) 午前10時～正午
場所 新谷公民館
日時 3月19日(木) 午前10時～正午
場所 市役所5階会議室

問い合わせ先
※急ぐときは法務局大洲支局 ☎24-4155

人権擁護委員による無料相談

日時 毎週月・水・金曜日 (休日除く)
午前9時～午後4時
場所 法務局大洲支局人権相談室
問い合わせ先 法務局大洲支局 ☎24-4155

行政相談 (総務省)

大洲地域

日時 3月19日(木) 午前9時～正午
場所 市役所3階会議室
問い合わせ先 市役所総務課 ☎24-2111

長浜地域

日時 3月27日(金) 午後1時～午後4時
場所 長浜体育館和室
問い合わせ先 大洲市社協長浜支所 ☎52-1111

肱川地域

日時 3月4日(水) 午後1時30分～午後4時30分
場所 肱川公民館2階青年室
問い合わせ先 肱川支所 ☎34-2311

河辺地域

日時 3月10日(火) 午前10時～正午
場所 河辺老人福祉センター
問い合わせ先 河辺支所 ☎39-2111

人権・同和問題に関する何でも相談

大洲地域・長浜地域

日時 月～金 午前8時30分～午後5時30分
祝日・年末年始を除く
場所 大洲隣保館・大洲福祉会館
今坊友愛館・櫛生福祉センター
問い合わせ先 ☎24-6100 (大洲隣保館)
☎25-0947 (大洲福祉会館)
☎52-1469 (今坊友愛館)
☎53-0101 (櫛生福祉センター)

社会保険相談

大洲会場

日時 3月5日(木)・16日(月)・25日(水)
午前10時～午後3時30分
場所 大洲商工会館

長浜会場

日時 3月11日(水) 午前10時～午後3時30分
場所 長浜町商工会
問い合わせ先 松山西社会保険事務所 ☎089(925)5105

不動産無料相談

日時 3月16日(月) 午前10時～午後4時
場所 宅建協会大洲支部
問い合わせ先 トミナガ不動産(有) ☎24-0637

くらしの情報

新着図書館情報

大洲市立図書館 ☎ 59-4111
 大洲市立図書館長浜分館 ☎ 52-1111
 大洲市立図書館 川分館 ☎ 34-2319
 大洲市立図書館 河辺分館 ☎ 39-2111

3月生涯学習講座

古文書解読講座
 「御触状写帳」
 講師 芳我 一章先生
 期日 3月25日(水)
 時間 午前9時45分～
 午前11時45分
 場所 大洲市立図書館
 コミュニティホール

新着予定図書一部紹介

大洲市立図書館

君子を目指せ小人になるな 北尾吉孝著
 出社が楽しい経済学 吉本佳生ほか編
 よくわかる福祉事務所のこと 結城康博 嘉山隆司編著
 ひとりの時間の楽しみ方 吉元由美監修
 オバマ ホワイトハウスへの道 阿部直子ほか訳
 「依存症」の日本経済 上野泰也著
 まるごと園行事1 入園式 阿部恵編著
 シニアよ、ITをもつて地域に もどろう 山田肇編著
 365日ひとり暮らしはじめての自炊 泉書房編集部編
 ナチュラルティスト入園の小物 ブティック社

達人が撮った鉄道黄金時代1・ 高橋弘著
 2 旅人の本音 旅の販促研究所著
 賞状の書き方 前田篤信著
 金哲彦の馬拉ソソ練習法がわかる本 金哲彦著
 ありがとう王監督 スポーツニッポン新聞社西部本社編
 王朝の恋の手紙たち 川村裕子著
 浮世女房洒落日記 木内昇著
 猫を抱いて象と泳ぐ小川洋子著
 源平六花撰 奥山景布子著
 魚神 千早茜著
 たまさか人形堂物語 津原泰水著
 ダブル・フアンタジ 村山由佳著

蛇衆 矢野隆著
 金魚生活 山下貴光著
 屋上ミサイル 楊逸著
 臨床真理 柳月裕子著
 ときどきメタボの食いしん坊 出久根達郎著
 シモネッタのドラゴン姥姥 田丸公美子著
 散歩の学校 赤瀬川源平著
 ブラッディ・カンザス サラ・パレツキー著

ピラミッド 上・下 ウィリアム・デイトリツヒ著
 虎の首 ポール・アルテ著
 プロテックの報告書 フィリップ・クローデル著
 ぼくは考える木 ポーシャ・アイバーセン著
 怒矮夫風雲録 丸楠早逸著

死都ゴモラ ロベルト・サヴィアーノ著
 しずかの朝 小澤征良著
 めぐり会い 岸田るり子著
 寄りみちこみち 華惠著
 インシテミル 米澤穂信著
 誘拐 五十嵐貴久著
 リストカットシンデレラ 上・下 春崎代著

不気味で素朴な囲われたきみと 西尾維新著
 別の壊れた世界 末浦広海著
 訣別の森 未浦広海著
 冒険！発見！大迷路海賊アドベンチャー 原裕朗・バースデイ 作・絵
 原裕朗・バースデイ 作・絵
 れつースイミング 次良丸忍作
 おでんのゆ 真珠まりこ作・絵
 怪談レストラン 16巻〜20巻
 怪談レストラン編集委員会責任編集

残るは食欲 阿川佐和子著
 麻生圭子の京でできる遊び 麻生圭子著
 テースト・オブ・苦虫6 町田康著
 脳はもつとあそんでくれる 茂木健一郎著
 建築家安藤忠雄 安藤忠雄著
 私のうつノート 読売新聞生活情報部著
 軍師の門 上・下 火坂雅志著
 天地人 上・中・下 火坂雅志著
 読書は一冊のノートにまとめなさい 奥野宣之著
 晩嬢という生き方 山本貴代著
 小説・秒速5センチメートル 新海誠著

イノセント・ゲリラの祝祭 海堂尊著
 ばあちゃんのポエム 孫聞き書き
 The Blue Sky 大森愛美著
 特別会計への道案内 松浦武志著
 ○×うさぎ あきやまただし著

【休館日】
 毎週月曜日
 【開館時間】
 午前9時30分～午後6時

河辺分館

【休館日】
 毎週月曜日
 【開館時間】
 午前9時30分～午後6時

長浜分館

【休館日】
 毎週月曜日
 【開館時間】
 午前9時30分～午後6時

【休館日】
 毎週月曜日
 【開館時間】
 午前9時30分～午後6時

お知らせ

JOCAのキャラバン隊が表敬訪問

青年海外協力協会(JOCA)の4人が大洲市役所を表敬訪問しました。JOCAは帰国隊員の組織で、全国各地で国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊参加の広報や啓発を行っています。

同隊は満20歳から満39歳の日本国籍を有する人で構成されており、隊員は発展途上国に原則として2年派遣され、ボランティア活動を行います。派遣された国の人々と共に生活し、働き、彼らの言葉を話し、相互理解を図りながら、彼らの自助努力を促進させる形で協力活動を展開しています。

詳しくは、JICAの青年海外協力隊のホームページをご覧ください。
<http://www.jica.go.jp/activities/jocv/index.html>

平成21年度「道路ふれあい月間」推進標語募集

【募集テーマ】
 道路は生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国

民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきたいと思います。

【応募資格】

小学生以上

【応募方法】

官製はがきまたはパソコン・携帯電話の電子メールで応募ください。

【応募期間】

3月31日(火)まで(当日必着)

【宛先】

〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3 国土交通省道路局道路交通管理課 平成21年度「道路ふれあい月間」推進標語募集係あて

【発表方法】

入賞作品は決定次第、ご本人に直接通知するとともに、機関誌などに発表します。

くらしの情報

国際ソロプチミスト大洲 第13回チャリティバザー のご案内

「感謝の心・つねに精進」
(S-I大洲テーマ)

バザーの収益金は地域福祉活動・青少年健全育成などに役立てています。
皆様の御越しをお待ちしています。

【日時】 3月29日(日)

午前10時～午後3時

【場所】

大洲市総合福祉センター

〈4階多目的ホール〉

コーヒーコーナー(シヨートケーキ付)、大洲商店会連合会コーナー、委託販売コーナー(おかし・豆いりほか)、手作りコーナー(草木染・ビーズ製品ほか)

〈4階会議室〉

掘り出し市(午前11時～)

〈屋外〉

あめのうお、じゃこてん、海産物、あさぎり市ほか

【問い合わせ先】

国際ソロプチミスト大洲

☎(4) 4757 (中岡)

☎(24) 2938 (村上)

今月の納税等

国民健康保険税(9期)
介護保険料(9期)
後期高齢者医療保険料(9期)
納期限は3月31日(火)です。

大洲市内の交通事故(平成21年)

	1月末現在	去年同期
件数	16	18
負傷者	18	22
死者	0	1

税金などの納期一覧

税別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市県民税(5期)			1期		2期		3期		4期		5期	
固定資産税(5期)	1期			2期		3期		4期		5期		
軽自動車税(全期)		全期										
国民健康保険税(9期)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料(9期)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料(9期)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

※市税等の納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

※納期限日が休日の場合は、翌日に繰り下がります。

救急当番病院

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の急患などのご相談は、その日の当番病院まで。

月・火曜日	市立大洲病院(西大洲) ☎24-2151
水曜日	加戸病院(若宮) ☎24-5101
木曜日	神南診療所(新谷) ☎25-7720
金～日曜日	大洲中央病院(東大洲) ☎24-4551

日曜・祝日の当番医

軽度の症状の場合は、こちらの医院をご利用ください。

3月1日(日)	辻内科医院(長浜) ☎52-0174
3月8日(日)	池田医院(東大洲) ☎24-3100
3月15日(日)	清家産婦人科医院(東大洲) ☎24-6868
3月20日(金)	松元産婦人科医院(中村) ☎24-3067
3月22日(日)	岡本耳鼻咽喉科気管食道科(本町) ☎24-3752
3月29日(日)	てらおか内科クリニック(若宮) ☎24-3306

小児科日曜・祝日の当番医

軽度の症状の場合は、こちらの医院をご利用ください。

3月1日(日)	山下小児科(西予市宇和町) ☎0894-62-6801
3月8日(日)	八幡浜急患センター(八幡浜市大平) ☎0894-24-1199
3月15日(水)	ことう小児科(東大洲) ☎0893-23-0510
3月20日(金)	みかんこどもクリニック(八幡浜市白浜) ☎0894-20-8800
3月22日(日)	ごう小児科医院(西大洲) ☎0893-24-3936
3月29日(日)	八幡浜急患センター(八幡浜市大平) ☎0894-24-1199

※都合により当番医が変更になる場合があります。

編集後記

図書館には多くの方が来館されているようです。表紙の「ぐるりんおおず」に、皆さんはもう乗ってみられませんか。今度の休みには、我が家の子どもたちとこのバスに乗って、図書館へ行ってみようと思います。地球温暖化についての話でもしながら……。

朝晩はまだまだ寒いですが、確実に春は近づいているようです。菜の花畑もだんだん黄色に染まってきました！今年もきれいに咲きそうなのが楽しみです。そして、私は今週から花粉症対策を始めました。みなさんも対策はお早め！！

環境にやさしいEco通勤

JR

快て～き

特急列車が利用できる定期

ご利用区間	おねだん 通勤用<1ヶ月>
内子 ⇄ 松山	37,070円
伊予大洲 ⇄ 松山	41,430円

その他区間・3ヶ月用・6ヶ月用・通学用・回数券もごさいます。

JR四国電話案内センター Tel.(0570)00-4592 (8:00～20:00(年中無休) ※通話料がかかります)

お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください

大洲市「道の駅」 清流の里びじかわ

野菜直売所
特産品販売所

年中無休
営業時間
8:00～18:00

〒797-1503 大洲市肱川町宇和川3030番地
TEL0893-34-2700 FAX0893-34-2730

春の一日 のんびりと……

～五郎菜の花まつりのご案内～

五郎菜を愛する会（藤田貞雄会長）のみなさんが、丹念に世話をして毎年きれいに菜の花を咲かせています。今年も下記の日程で、花を愛する会手作りのイベントが開催されます。6畝におよぶ広大な「黄色いじゅうたん」を、みなさんもぜひ一度ご覧下さい。菜の花まつり当日は、会員のみなさんがつくった新鮮野菜やつきたてのお餅、うどんなどが販売されます。また、餅まきも行われます。

日時 平成21年3月15日(日) 午前10時～

場所 五郎河川敷 菜の花畑

【問い合わせ先】

大洲市商工観光課 ☎24-2111 (内線532)



▲昨年の菜の花畑のようす

第9回菜の花フェスタのご案内

今年も菜の花フェスタが開催されます。大洲農業高校の生徒自らが楽しいイベントを企画します。菜の花をバックに特設ステージが設けられ、吹奏楽の演奏など様々な催しが行われるほか、もち麦うどんや菜の花餅なども販売されます。みなさん、ぜひご来場ください。

日時 平成21年3月20日(金)【春分の日】

場所 畑の前橋 (通称「赤橋」) 下特設会場

【問い合わせ先】

大洲農業高等学校内

大洲農業高等学校農業教育振興協議会



▲昨年の菜の花畑のようす



春の息吹が感じられる頃、最後に渡って来る独特の面構えと色合いで人気のある冬鳥で、地元では「ベニハゲ」と呼ばれる所も在ります。「チリーツ、チリーツ」と鈴を鳴らす様な声で鳴き、庭先などに集団でやって来てピラカンサやモチの実を啄みます。また川岸のエノキのヤドリも大好きで、レンジャク達が来るのを知っているかの様に熟します。植物達は蜜や果肉で誘って、受粉の手助けや食べられることにより、遠くに種(子孫)を運んでもらいます。彼らを見ていると、みんなが手をつなぎ合っていて、一つの無駄も無いように複雑に助け合っているのを知るに付け、現代の私達が忘れかけた大切なものを語りかけているような気がします。

かわうそ復活プロジェクト⑧

ヒレンジャク (緋連雀)

スズメ目 レンジャク科 全長18cm

大洲の野鳥

No. 50

大洲市民の動き

(平成21年1月31日現在)

人口

合計 49,790人(-31)
男 23,703人(-17)
女 26,087人(-14)

出生 43人(+14)

死亡 66人(±0)

転入 69人(-1)

転出 77人(-1)

世帯数 20,216世帯(+3)

(前月比)

題字 大洲市長 大森隆雄

ホテルウエストリバー
HOTEL WESTRIVER

うかい・いもたき
お食事処・仕出し **にんじ川**

大洲市田ノ口甲 392-6

TEL.0893-24-4046 FAX.0893-24-4890

ゆったりと心やすまるひとときを



ご宿泊・各種宴会
ご予約承ります。

団体様無料送迎
(人数・地域に制限有り)

日帰り入浴大歓迎!

大洲市交流促進センター
鹿野川荘 ☎0893-34-2000
大洲市鹿川町宇和川588番地1

紙・金属・木くず・
廃プラのリサイクル

CCC

有限会社 **クリーンセンター**