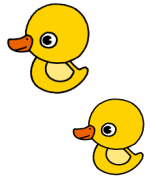




# ☆令和6年度 モグモグ教室☆



【 離乳食講習会 】



楽しく おいしく

すこやかに！！



簡単につくれる、  
離乳食の講習会だよ！

年	月 日 曜日	主な対象者		備 考
令和6年	4月 9日 (火)	令和5年	11月生まれ	◎子どもさんと一緒でもOK！ ◎参加費無料 ◎4か月児健診の午前中に実施します お待ちして いま～す！ はく さいこ (大洲市食育キャラクター)
	5月 9日 (木)		12月生まれ	
	6月 4日 (火)	令和6年	1月生まれ	
	7月 9日 (火)		2月生まれ	
	8月 8日 (木)		3月生まれ	
	9月 3日 (火)		4月生まれ	
	10月 8日 (火)		5月生まれ	
	11月12日 (火)		6月生まれ	
	12月 3日 (火)		7月生まれ	
令和7年	1月 9日 (木)		8月生まれ	
	2月 4日 (火)		9月生まれ	
	3月 4日 (火)		10月生まれ	

★対象者： 乳児を持つ保護者（ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん など）  
\*主に4か月児の保護者が対象ですが、それ以外でもOK。妊婦さんも大歓迎！！

★開催時間： 10:00～12:00 （受付 9:30～）

★開催場所： 大洲市保健センター（総合福祉センター2階）

★内 容： 乳児期における食生活の話と簡単な離乳食実習

★持 参 品： 母子健康手帳、エプロン、三角巾、おんぶひも など

★申込締切： 前日までに

★申 込 先： 大洲市保健センター（TEL23-0310）へご連絡ください

