



妊産婦相談のご案内



令和6年度

妊娠中・産後の母体には、様々な変化が起こります。お母さんの健康と赤ちゃんの健やかな発育のために、食事のとり方・休息の方法・仕事の仕方など一緒に考えていきましょう。お気軽にご相談ください。

日程	時間	場所
4月10日(水)	13時30分～15時	大洲市 保健センター
6月14日(金)		
8月28日(水)		
10月4日(金)		
12月11日(水)		
2月7日(金)		

- 対象 妊婦さん・産婦さん
- 内容 妊娠中の生活や食事、産後の生活等について
- 持ってくるもの 母子健康手帳・バスタオル(産婦相談のみ)
- 参加費 無料

私たちにご相談ください。



栄養士



保健師



助産師



おっぱい相談のご案内



妊娠中のおっぱいの手入れや産後の母乳に関する相談などを行います。お気軽にご相談ください。

日程	受付時間	場所
4月10日(水)	①13時30分 ②14時30分	大洲市 保健センター
6月14日(金)		
8月28日(水)		
10月4日(金)		
12月11日(水)		
2月7日(金)		

- 対象 妊婦さん・産婦さん
- 内容 母乳の与え方、出産後の乳房トラブル、卒乳のタイミング等について
- 持ってくるもの 母子健康手帳・バスタオル・ハンドタオル
- 参加費 無料

日程のご都合が合わない場合はご相談ください。



助産師



【お問い合わせ先】

大洲市子育て世代包括支援センターのびのび
(大洲市保健センター内)

〒795-0064 大洲市東大洲 270 番地 1
TEL:0893-23-0310