

参加者  
募集中



# ペアレント・プログラム

～子育てのコツを学ぼう～

子育てにむずかしさを感じていませんか？

ペアレント・プログラムは、子育てに悩んでいる保護者が、自信をもって子育てをするためのプログラムです。

「もっと楽しみたい!」「仲間を見つきたい!」と思われる方は、ぜひご参加ください。

## 【日 程】

第1回	5/14(火)	第2回	5/21(火)
第3回	6/4(火)	第4回	6/18(火)
第5回	7/2(火)	第6回	7/9(火)

\*いずれも10:00～11:30

\*やむを得ず欠席した場合は別日に行います。



## 参加した保護者に効果が現れています

- 子どもをほめることが増えた。
- 子どもへの対応を難しく思わなくなった。
- 抑うつ状態が改善された。
- 子育ての仲間を見つけることができた。



【場 所】 大洲市総合福祉センター

【対 象】 幼児・小学生の保護者

全6回のプログラムに出席できる人 ※託児あり

【参加費】 無料

【募集人員】10人(先着順)

【問合せ先】大洲市教育委員会 こども発達支援室 57-9919