

令和4年度 活動報告

大洲市地域おこし協力隊（肱川地域） 岡本麻里

自己紹介



名前 岡本 麻里 (おかもと まり)

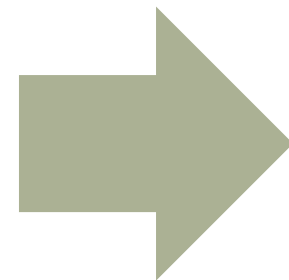
出身地 愛知県

経歴 大学卒業
⇒ 専門商社(web担当)
⇒ 専門学校(広報) ⇒ 協力隊

好きなもの 生き物、本、ネット、アート、
おいしいご飯とお菓子とお茶

ミッションは「地域特産物の利活用の 推進に関すること」

鹿野川荘に泊まってくれた方に、
野草を使った料理をお出しして「なにこれ!？」
と驚かせたい。



食べられる野草に詳しく、かつ野草が自生する
土地を所有する地元の方と鹿野川荘をつなぐ

食べられる野草について
地元の方に聞いてみました



ワラビ、ゼンマイ、フキ、タラノメ、
山菜はいろいろ食べるけど野草は食べないなー

クジユウナが好きで春になると食べるよ

スイジンを吸ってよく遊んでいた

子供のころは家から塩を持って行って、
イタンポの皮をはいで塩をつけて食べたよ

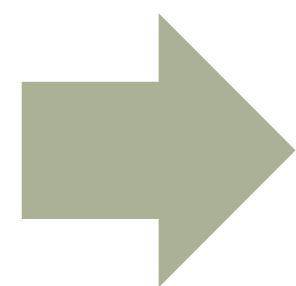
みんな山のものにそんなに興味がない

長い草の端を結んで、キイチゴを通して
持ち運んだりしたよ

グユノミとかユスラとか食べたけど
最近見ないな～

昔はナツメを食べていたけど今は食べないよね

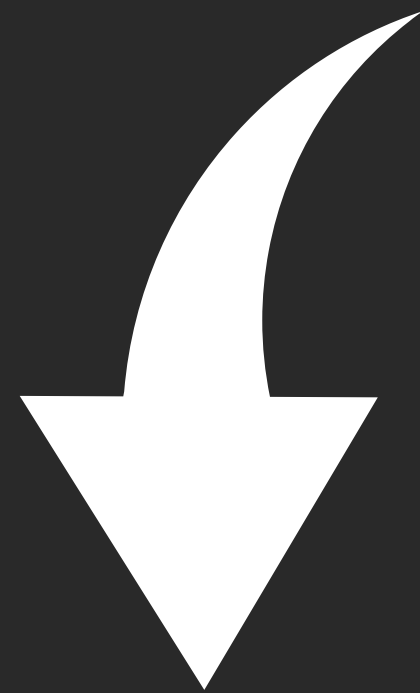
昔は家にクルミが転がっていて、
お年寄りがボケ防止に握っていた



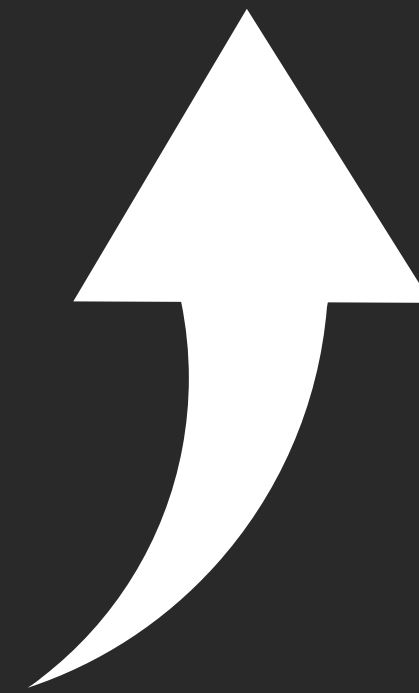
栽培もされるくらい有名な山菜はよく知られていて
食べられるけど、野草はあまり食べられていない

食べられる野草に詳しい人が地域にいることを大前提としてミッションが考えられている。
けどなかなか見つからない。誰もいないのでは。

困った。何もできない。



数か月ここを行ったり来たり



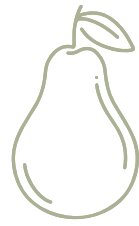
とりあえず自分でもわかる野草を鹿野川荘に
持って行ったり、自分で食べたり、図鑑やネットで
知識をつける。



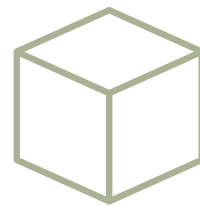
悶々と
している期間
にやったこと



ワラビ採り・タケノコ掘り



ナシの袋かけ体験



豆腐・こんにゃくづくり



山菜好きな方にお話を聞きに行く



愛媛大学地域創生イノベーター
育成プログラム（南予）受講



どうしたらいいかわからないなりに頑張っていました



あまりにも何も進まない。
いっそ自分のやりたいことやってみよう。

2022.11.30
イベント開催

肱川に自生するオニグルミとスダジイ、ツブラジイ（地域名コジイ）を
生地に練りこんだパンケーキ作り



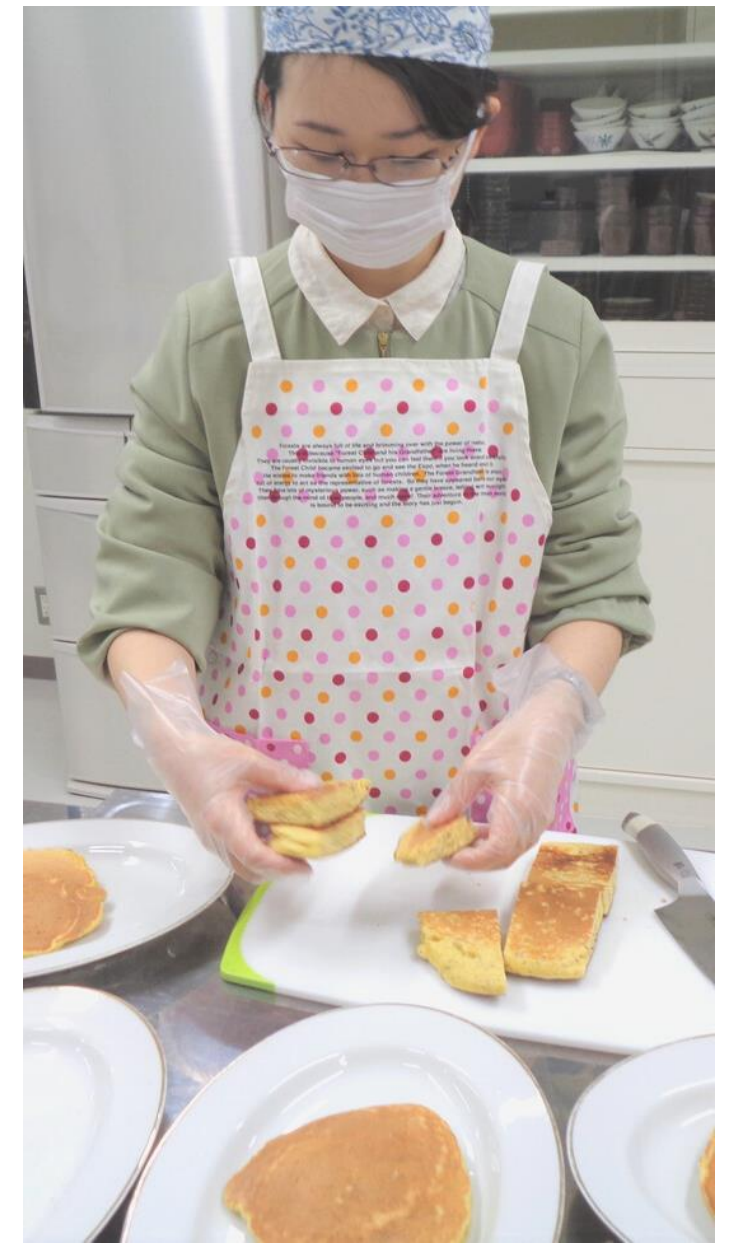
木の実の パンケーキづくり

主催：大洲市地域おこし協力隊 岡本麻里





リスになった気持ち
で作りました



イベントの 振り返り

- 思っていた以上に楽しんで頂けた
- 一人でイベントをするのは難しい
- イベント用冊子を褒められた
- 野草や木の実の色々な話を聞いた

令和5年度は野草であそぶイベント

「ひじかわ野草企画」

月一回行います！



イベントのゴール

1 肱川の人に、野草に興味を持ってもらう

2 野草提供をお願いできる人の情報を得る・繋がる

3 野草活用について情報交換

4 野草活用の知識の実践・スキル向上

イベント内容



観察



食べる



作る

4月のイベントレポート

2023年4月13日(木)
13:30~16:00

肱川公民館 調理室



ひじかわ野草企画 4月

**野花と葉っぱのクッキー
づくり&ミニ野草観察会**



野花と葉っぱの クッキーづくり & ミニ野草観察会



イベントの 振り返り

- 思っていた以上に楽しんで頂けた
- 思っていた以上に大変だった
- 運営に携わる人がいて心強かった
- 内容が盛りだくさん過ぎたかも？

5月のイベント予定

2023年5月下旬ごろ
午前中

観察地検討中



ひじかわ野草企画 5月

春の終わりの野草観察会

令和5年度 活動予定

1 野草イベント企画・運営

2 ポスターを作成して
町内の野草の情報収集

3 野草活用先進地の視察



ご清聴ありがとうございました