



## 国民健康保険証の更新

現在ご使用いただいている国民健康保険証の有効期限は、7月31日(日)です。

新しい保険証は、7月下旬に簡易書留で各世帯へ送付します。有効期限が切れた保険証は、細かく裁断し、破棄



してください。  
**問** 市民課国保係  
 ☎0893(24)1713 市ホームページ



## 愛媛県資源循環優良モデル(スゴeco)の募集

愛媛県では、他の模範となるリサイクル製品、廃棄物などの3Rの推進などに積極的に取り組んでいる企業や店舗などを募集しています。認定されると、県が実施する支援制度(製品開発、販路拡大、展示会出店などの経費の助成)を活用できます。

**申** 8月31日(水)まで  
**問** 愛媛県循環型社会推進課  
 ☎089(912)2356  
 FAX089(912)2354



県ホームページ

## 傷病手当金支給期間を延長

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者で給与の支払いを受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のために勤務することができない場合に支給する傷病手当金の支給対象期間は9月30日(金)まで延長しています。

**問** 市民課国保係・高齢者医療係  
 ☎0893(24)1713

## 視覚障がい者支援用トートバッグの紹介

愛媛県眼科医会では、災害時の避難所などにおける視覚障がい者支援用トートバッグを作成しました。このバッグは、視覚障がい者への配慮や支援を求める意思表示となるため、もし避難所などで目にされた場合は、支援にご協力をお願いします。

**問** 愛媛県眼科医会  
 ☎089(943)7582



## 平野運動公園プール開き

3年ぶりに平野運動公園のプールが開園します。

幼児プール、スライダープール、流水プールなど、いろいろなプールでお楽しみください。開園初日は、中学生以下を対象に無料開放とするほか、主馬神伝流による公開演技を披露します。

**日** 7月23日(土)～8月28日(日)  
 10:00～16:00

※期間中は無休(ただし悪天候時などは休園する場合があります)

**料** 大人:420円  
 中高生:320円  
 小学生:260円  
 幼児(4歳以上):100円

**問** 平野運動公園プール  
 ☎0893(24)4704



**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ3千万円**  
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

**7月5日の2種類同時発売!**

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人愛媛県市町振興協会

## 7月の納税など 納期限は8月1日(月)です。

税別	7月	8月	9月	10月
市県民税		2期		3期
固定資産税	2期			
軽自動車税				
国民健康保険税	1期	2期	3期	4期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

## 現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人口	40,848人 (-77)	件数 20件(21件)
男	19,636人 (-19)	死者 1人(1人)
女	21,212人 (-58)	負傷者 22人(24人)
世帯数	19,723世帯(+1)	

(2022年5月末現在)

# 図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 脇川分館 ☎0893(34)2319  
長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ = 7月の休館日

※31日(日)は館内図書整理日のため休館します。

**7月展示** (一般)「海の楽しみ方」  
(児童)「夏のおたすけ本」

## 7月のわくわくサタデー

大洲市立図書館では、毎週土曜日の午後2時から、子ども向けのイベントを開催しています。

会場は1階のコミュニティホールです。

事前申し込みの必要はありませんが、定員を先着18人としています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容変更となる場合があります。

日時	内容
2日(土) 14:00~ 14:40	「プラタナスの会」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
9日(土) 14:00~ 14:40	「ドリームバスケット」のビブリオおはなし会 (幼児~小学校4年生向け)
16日(土) 14:00~ 14:40	「おはなし玉手箱」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
23日(土) 14:00~ 14:40	ちよっとこわいおはなし会 (幼児~小学校3年生向け)
30日(土) 14:00~ 14:40	こども映画会 (幼児~小学校3年生向け)

☆8月には、小学4年生~大人向けの「もっとこわいおはなし会」を開催予定です。

## 図書館クイズにレッツチャレンジ

図書館クイズにチャレンジしてみませんか。大洲市立図書館2階の児童コーナーでは、夏休み期間中に小学1~6年生を対象としたクイズを用意しています。図書館にある本や資料を使って、クイズの答えをさがしましょう。2週間ごとに問題が変わりますので、全問正解を目指してチャレンジしてみてください。

## オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

### 百年厨房

村崎 なぎこ著 出版：小学館



宇都宮の旧家にひとり住む大輔。ある日アヤという若い女が現れ、大正時代にここで働いていたと言う。友人は「タイムスリップだ!」と騒ぐが、大輔は信じない。だが、アヤが作った冷やしコーヒーは…。奇蹟の感涙ファンタジー。

### 短歌部、ただいま部員募集中! (Y A)

小島 なお著、千葉 聡著 出版：岩波書店



短歌はとても小さな詩形ですが、よく読むと新たな発見を与えてくれたり、気持ちを楽にしてくれたりします。心を揺さぶる、とっておきの短歌と、短歌の作り方を、2人の歌人が紹介します。

## 地元みなさんに満足してもらうビールを

大洲でクラフトビールを始めるという話を聞いて面白そうだと興味を持ち、この臥龍醸造に入社したのが2021年の春でした。その後、東京の両国麦酒研究所というところでビール造りに関しての知識や技術を学び、ビール醸造の奥深さを知りました。

クラフトビールとは「小さい規模の醸造所で造ったビール」という意味で、規模が小さい分、作り手の想いが込められて作られています。

ビール造りはビールの元となる麦汁造りから始まりますが、この仕込みの段階で味が決まるといってもいいくらい大事な作業で、酸化させないように品質管理には気を使っています。そこから、3週間ほどの発酵と熟成の期間を経てクラフトビールの完成となり、臥龍醸造では一度に300ℓを醸造できる設備が6基備わっています。

昨年の9月から先行的に他の醸造所で仕込んだビールを販売していましたが、今年の3月に醸造免許を取得し、4月には臥龍醸造初のビール「ガリユウペールエール」が完成しました。このビールはスタンダードでシンプルながら香りと苦みが上手くまとまったものになっています。

現在は3種類のビールを製造していますが、今後はミカンやユズなどのかんきつ類を使ったフルーツビールにも挑戦してみようと考えています。

観光客だけではなく、地元の人もランチを兼ねて訪れて貰えることが多く、「クラフトビールを初めて飲んだが美味しかった」と言ってもらえるととても嬉しく、やりがいを感じることができます。

クラフトビールは温度変化に弱く、そのため、現在は醸造所内タップルーム（ビアバースタイルの飲食店）での販売のみとなっていますが、店頭並ぶまでの流過程で温度管理がしっかりできれば、市内の飲食店でも味わってもらえるようになります。今後は、瓶ビールや移動販売車などの企画も考えていて、大洲のみなさんに地元のビールを味わってもらう機会を増やしていきたいと思えます。

これからビールのおいしい季節です。敷地内のテラスで肱川の風を感じながら飲むビールは最高ですので、ぜひ一度お立ち寄りください。



## 臥龍醸造 GARYU BREWING

### 醸造担当

窪田 <sup>りょう</sup> 滯 さん

若者からお年寄りまでを満足させるビールのオリジナルレシピやさまざまな商品開発に取り組む24歳

## 大洲の風景



豊茂地区のこいのぼり（5月2日(月)撮影）

## 今月の表紙



柳沢地区でドローンのフライトに立ち会った際のひとコマです。

ドローンの性能の高さに驚きました。

今後はさまざまな現場でドローンが活躍する姿を見かけることが増えていきそうです。

（6月7日(火)撮影）

## 7月の小児在宅当番医

3日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
10日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
17日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
18日(月祝)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
24日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
31日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)  
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

## 7月の小児在宅当番薬局

17日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
18日(月祝)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
24日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

### こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。  
【対象年齢】生後1カ月～6歳  
<http://kodomo-aq.jp/>  
公益社団法人 日本小児科学会 監修

### 子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00  
土曜 13:00～翌日8:00  
日・祝 8:00～翌日8:00

# 保健センター

日：日時(受付時間) 場：場所 対：対象 内：内容 申：申し込み 持：持参物 料：料金

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程などを変更する場合があります。

## こんにちは赤ちゃんクラブ

### 【日中編】

日 7月15日(金) 13:00～13:20

場 大洲市保健センター

対 妊婦とその家族

内 妊娠中や産後に気をつけること  
先輩ママとの交流会

申 7月14日(木)まで

持 母子健康手帳、筆記用具

### 【夜間編】

日 7月22日(金)

①18:50 ②19:30 (各回6組)

場 大洲市保健センター

対 出産予定日が8月～11月の人

内 赤ちゃんのお風呂・パパの妊婦体験

申 7月21日(木)まで

持 母子健康手帳、エプロン、  
タオル、カメラ(携帯)

## 乳幼児の健診

日 4カ月児健診 12:30～13:30

7月5日(火) (令和4年2月生)

1歳6カ月児健診 12:30～13:30

7月12日(火) (令和2年12月生)

3歳児健診 12:30～13:30

7月26日(火) (令和1年6月生)

10カ月児育児相談 ※予約制

7月6日(火) (令和3年9月生)

場 大洲市保健センター

持 母子健康手帳、アンケート、  
バスタオル

※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。

※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来ててください。

## ママほっと広場

日 7月15日(金) 13:30～14:00

場 大洲市保健センター

対 初めて子育てをしている生後2～3カ月の赤ちゃんがいるママ、希望者

内 ママ同士の交流会、子育て相談

申 7月14日(木)まで

持 母子健康手帳、バスタオル

## 成人集団健(検)診の日程

▷特定健診(40～74歳の国保加入者及び社会保険被扶養者)

▷39歳以下健診

▷後期高齢者健診(75歳以上の人)

▷各種がん検診(40歳以上の人)

胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん

※子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上の人

▷肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に受診したことがない人)

### 【大洲地域】

日 7月25日(月)

8:30～10:30

場 八多喜公民館

申 7月4日(月)まで

日 7月26日(火)

8:30～10:30

場 上須成公民館

申 7月5日(火)まで

日 8月18日(木)・19日(金)

8:30～11:00

場 新谷公民館

申 8/18希望者は7月28日(木)まで

8/19希望者は7月29日(金)まで

日 8月7日(日)・8日(月)

8:30～11:00

場 大洲市保健センター

申 7月15日(金)まで

大洲市保健センター会場では

\*8月8日(月)のみ肺がんCT検診を実施します。胸部X線検査とCT検査のどちらかの選択となります。

\*両日とも乳房超音波検査を実施します。対象は20～39歳。

### 【注意事項】

▶希望する健(検)診実施日の申し込み締切日までに申し込みをしてください。

▶乳がん検診は13:00～13:30もあり

▶子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ

### 【申込方法】

#### ●健(検)診予約ダイヤル

☎0120(489)355

受付時間 平日9:00～17:00

#### ●Web予約

右記の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



【問い合わせ先】大洲市保健センター(子育て世代包括支援センター のびのび) ☎0893(23)0310

肱川保健センター(肱川・河辺エリア) ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055



# 救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院(内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



# 大洲喜多休日夜間急患センター

## 【診療科目】

内科

## 【診療日時】

平日・土曜日 19:00～22:00  
日曜日・祝日 9:00～18:00  
日曜日(夜間) 19:00～22:00

## 【場所】

大洲市東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

# 各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

## 無料法律相談 ※要電話予約

日 7月21日(木) 14:00～16:30  
場 大洲商工会館  
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

## 無料労務相談 ※要電話予約

日 7月21日(木) 14:00～16:30  
場 大洲商工会館  
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

## 年金出張相談 ※要電話予約

日 7月7日(木)・21日(木) 10:00～15:30  
場 総合福祉センター  
問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

## 行政相談(総務省)

大洲地域  
日 7月20日(水) 9:00～12:00  
場 市役所3階第2会議室  
問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

## 長浜地域

日 7月22日(金) 13:00～16:00  
場 長浜体育館1階会議室  
問 長浜支所 ☎0893(52)1111

## 不動産無料相談

日 7月19日(火) 10:00～15:00  
場 宅建協会大洲地区連絡協議会  
問 ビアスプランニング(株)  
☎0893(25)1747

## 人権相談

大洲地域  
日 7月15日(金) 10:00～12:00  
場 柳沢公民館  
日 7月20日(水) 10:00～12:00  
場 市役所3階第3会議室  
問 急ぐときは法務局大洲支局  
☎0570(003)110  
人権啓発課 ☎0893(24)1746

## 子育て相談

家庭児童相談  
日 月～金 8:30～17:15  
場 子育て支援課  
問 ☎0893(24)5718  
家庭教育・子育て相談  
日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00  
場 大洲子育てサポートそよ風  
大洲市アフタースクールおおず(元大洲幼稚園)  
問 ☎0893(24)4580

## おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15  
場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)  
問 ☎0893(24)1414

## 青少年相談

日 月～金 8:30～17:15  
場 青少年センター(教育委員会内)  
問 ☎0893(24)7830

## 心配ごと相談 ※要電話予約

大洲地域  
日 [一般相談] 毎週月・水曜日  
[法律相談]  
▷弁護士 ※要電話予約  
毎月第1・3火曜日  
▷司法書士など  
毎月第2・4・5火曜日と毎週木曜日  
※法律相談(弁護士)は10:00～15:00  
[介護相談] 毎週金曜日  
10:00～12:00・13:00～16:00  
場 総合福祉センター  
問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313  
(相談室直通) ☎0893(23)5629

## 長浜地域

日 7月22日(金) 13:00～16:00  
場 長浜体育館1階会議室  
問 社会福祉協議会長浜支所  
☎0893(52)1194

## 肱川地域

日 7月5日(火) 13:30～16:30  
場 肱川保健センター  
問 社会福祉協議会肱川支所  
☎0893(34)2312

## 河辺地域

日 7月8日(金) 9:00～12:00  
場 河辺老人福祉センター  
問 社会福祉協議会河辺支所  
☎0893(39)2510

## 物忘れ相談 ※要電話予約

日 7月27日(水) 13:30～14:30  
場 総合福祉センター1階応接室  
問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)  
☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

# ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。  
火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

# 村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号  
(JR大洲駅から走って1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

# がんばるひと



NPO法人おおずスポーツクラブ

理事長 増田 敬治 さん

NPO法人おおずスポーツクラブは、子供から高齢者までの全ての人々が、スポーツや文化的活動を身近に感じ、気軽に楽しみながら参加できる場所を作るために平成24年に設立されました。現在は10人の役員で活動しています。

これからスポーツを始める子供たちを成長させるためにも、現在はスポーツ振興事業としてフットサルやダンスフィットネス、チアダンス教室など7つの教室を開催し、幼稚園から中学生までの約100人の参加者が汗を流しています。しかし令和2年度からは新型コロナウイルス感染症の影響で、例年通り教室を開催できない状況が続いていました。教室活動を休止している期間は事前に撮影した映像を見てもらい、各自で練習をしてもらうよう工夫などはしていましたが、思うようにはできませんでした。そのような中、活動を再開した際には会員から待ち望んでいたという声を多くいただき、これまで継続して良かったことを改めて実感することができました。

団体スポーツで、仲間を助ける気持ちや喜びを共有できることを知ることが子供たちの成長につながると考えています。また、スポーツを通して地域のみなさんの健康づくりやコミュニティづくりも目指しています。さまざまなスポーツ教室を開催していますので、興味のある人は一度参加してみませんか。

【問い合わせ先】 info@oozusc.com

## 編集後記



エコラブスイカの収穫

5月22日(日)に行われたおしどり湖ドラゴンボート大会取材しました。レース中は10人が息を合わせないと真つすぐ進むことができなかったり、その場で回転してしまうなどさまざまなハプニングが起っていました。報道船に乗って撮影していると選手たちが一生懸命ボートを漕ぐ姿があり、胸が熱くなりました。来年度は選手として参加したいと思います。 ㊦

エコラブスイカの取材に行った際、生産者さんのご厚意で試食させていただきました。甘くてシャリシャリの食感に生産者さんも「間違いない」とニコリ。冷蔵庫に入れてしまうと冷たくなりすぎるので、水で冷やす程度が一番おいしく食べられるそうです。スイカにはカリウムが多く含まれ夏バテ対策にはぴったり。 ㊦

南予地域で働く皆さんの味方です。  
**なんでも労働相談ダイヤル・無料**  
 いこうよ 組合に  
**0120-154-052**  
<http://www.rengo-ehime.jp/>  
 ☒相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp **秘密厳守**  
 労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで  
**連合愛媛南予地域協議会**  
 宇和島市中央町2丁目4番10号  
 TEL 0895-28-6679  
 FAX 0895-28-6689

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶 **1kg 2ポイント**  
**ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換**  
**CCC**  
**0893-25-3329**  
 (有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

**ユーズドショップ亀田**  
**6/9 K18買取 ¥5,940/g ブランド品販売**  
 貴金属・商品券 高価買取 質預りも  
**亀田質店**  
 【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日  
**大洲店 24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m