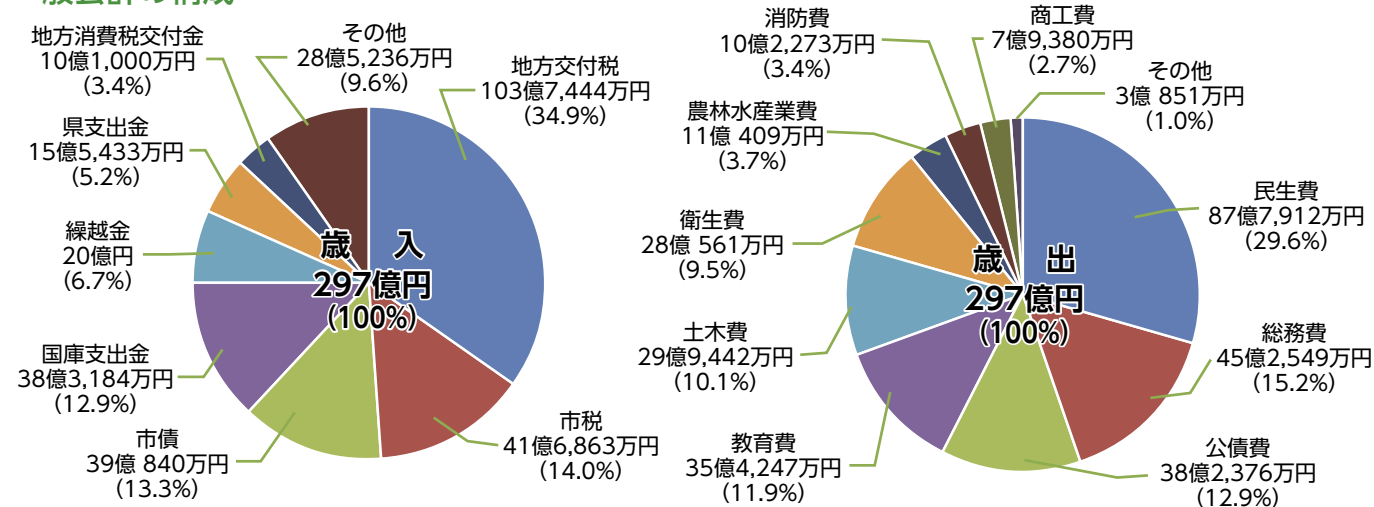


# 令和4年度の当初予算と主な事業

～人・自然・まちきらめく大洲の未来を創造する事業に取り組みます～

令和4年度の当初予算規模は、一般会計297億円、特別会計と企業会計を合わせると505億1,035万円です。前年度と比較すると一般会計で0.4%の減、全会計総額で0.1%の減となります。

## 一般会計の構成



## 令和4年度の予算規模

会計名	当初予算	前年度比 (%)	
一般会計	297億円	△0.4	
特別会計	国民健康保険	53億7,643万円 △1.6	
	国民健康保険診療所	1億966万円 1.2	
	後期高齢者医療	7億3,231万円 8.8	
	介護保険	介護保険勘定	56億5,368万円 △0.3
		介護サービス勘定	3,762万円 2.5
	飲料水供給事業	3,556万円 △13.4	
	港湾施設事業	1,011万円 16.0	
	土地取得造成	20万円 0.0	
	農業集落排水事業	2,267万円 16.2	
	温泉事業	934万円 5.6	
特別会計計	119億8,758万円 △0.3		
企業会計	水道	28億4,823万円 △3.9	
	工業用水道	2,608万円 0.0	
	下水道	17億1,612万円 8.6	
	病院	42億3,234万円 2.8	
	企業会計計	88億2,277万円 1.6	
合計	505億1,035万円 △0.1		

### 【総務費】

- ▷さまざまな分野においてデジタル技術を積極的に活用し、DXを推進します。(4,625万円)
- ▷地域住民が交流できる広場整備に取り組みます。(2,500万円)
- ▷平成30年7月豪雨からの復興に向け、肱川地区複合公共施設を整備します。(1億6,528万円)



### 【民生費】

- ▷中学校卒業までの子ども医療費(自己負担額)を全額助成します。(1億4,361万円)
- ▷保育所業務のICT化を推進します。(1,742万円)
- ▷ねんりんピック「愛顔のえひめ2023」の開催準備を進めます。(115万円)



## 【衛生費】

- ▷新型コロナウイルスのワクチン接種を円滑に実施していきます。(2億2,633万円)
- ▷救急医療に必要な医療機器の購入費用を助成します。(733万円)



## 【土木費】

- ▷新畑の前橋や白滝大橋の大規模修繕を行います。(2億3,500万円)
- ▷ふれあい南通り照明施設整備など、肱南・肱北地区の魅力ある都市景観を形成します。(4,744万円)
- ▷肱川流域の治水・減災対策事業に取り組みます。(1,581万円)



## 【農林水産業費】

- ▷森林環境譲与税を活用して、森林整備や林業振興事業を行います。(1億5,163万円)
- ▷農林漁業における担い手を支援します。(4,104万円)
- ▷護岸や防波堤などの改修を行い、漁港機能の保全に取り組みます。(2,160万円)



## 【消防費】

- ▷消防詰所の改築を行います。(3,427万円)
- ▷小型動力ポンプ積載車などを更新します。(4,866万円)
- ▷紙おむつや液体ミルク、食料や医薬品など災害時の備蓄物資を整備します。(1,001万円)



## 【商工費】

- ▷「大洲市交流促進センター 鹿野川荘」の改修工事を行います。(3,405万円)
- ▷サテライトオフィスの誘致に取り組みます。(275万円)



## 【教育費】

- ▷学校施設の改修・改築を行います。(13億9,274万円)
- ▷教育現場の情報通信環境を整備し、GIGAスクール構想を推進します。(7,145万円)
- ▷臥龍山荘庭園の保存活用計画を策定します。(370万円)





## 4月から市役所の組織が変わりました

健康づくりや環境行政などの政策課題に迅速に対応できるように機構改革を行い、市役所の組織を再編しました。※新しい組織に再編した部・課を赤字記載。

**【総務部】** 総務課、財政契約課、税務課、危機管理課、**人権啓発課** (市民福祉部から移管)

**【会計管理者】** 会計課

**【総合政策部】** 企画情報課、復興支援課

**【市民福祉部】** **市民課** (旧市民生活課と旧保険年金課を統合)、社会福祉課、子育て支援課、高齢福祉課、**健康増進課** (健康寿命延伸や健康づくり、地域医療対策を所管)、保健センター、養護老人ホーム清和園、養護老人ホームさくら苑

**【環境商工部】** 商工産業課、観光まちづくり課、**環境生活課** (旧市民生活課の環境保全と生活衛生部門を所管)

**【農林水産部】** 農林水産課、農山漁村整備課

**【建設部】** 建設課、都市整備課、**上下水道課** (旧水道課と旧下水道課を統合)、治水課

**【教育委員会】** 教育総務課、生涯学習課、文化スポーツ課、学校給食センター

**【市立大洲病院】** 診療部医局、検査室等、看護部、管理部事務課

**【長浜支所】 【肱川支所】 【河辺支所】**

(各支所の地域振興課を廃止し、支所長が統括)

**【議会事務局】**

**【行政委員会】** 選挙管理委員会、農業委員会、監査事務局



**【問い合わせ先】**

総務課職員係 ☎0893(24)1723

## 令和4年度 新規採用職員を紹介します



矢野 美輪 (総務課)	築山 舜 (財政契約課)	福住 隼平 (危機管理課)	蔵本 亜香里 (税務課)	佐伯 博之 (税務課)	森岡 芽生 (健康増進課)	茶家 千尋 (保健センター)	
河野 涼平 (商工産業課)	久保 健介 (観光まちづくり課)	上満 卓儀 (農林水産課)	上田 晋輔 (建設課)	谷岡 拓 (大洲こども園)	田口 莉菜 (喜多保育所)	藤方 美有 (新谷保育所)	
宮川 天聖 (臨床工学室)	三好 真奈 (総合患者支援室)	藤原 のぞみ (栄養管理室)	毛利 菜月 (栄養管理室)	尾崎 有依 (看護部)	橋本 菜々 (看護部)	酒井 杏佳 (看護部)	二宮 寛斗 (看護部)

※1列目 市立大洲病院

**【問い合わせ先】** 総務課職員係☎0893(24)1723

## 空き家バンク制度、移住者や新婚世帯への支援制度を紹介します

### 大洲市空き家バンク制度

「空き家バンク」は、空き家を売りたい人、貸したい人に空き家物件を登録していただき、その情報を市のホームページなどで公開することで、利用を希望する人を広く募る制度です。

**令和4年2月末時点で、登録物件総数139件、売買等契約成立数が88件あります。**

#### 【登録物件募集中】

市内に空き家や宅地（建物解体を前提としたものを含む）を所有し、売却や賃貸が可能な人からの情報をお待ちしています。不動産業者が媒介しますので、安心してご相談ください。



市ホームページ内で登録物件を公開しています。

### 空き家バンクに関する支援制度

空き家バンク登録物件を購入（賃借）する際には、次の支援制度があります。

#### 【取得費補助】

対象：登録物件（住宅）の購入費  
金額：最大100万円（補助率1/10）

#### 【改修費補助】

対象：登録物件（住宅）の改修費  
金額：最大500万円（補助率2/3・1/2）

#### 【家財道具処分補助（所有者も利用できます）】

対象：登録物件の家財道具処分費  
金額：最大20万円（補助率2/3・1/2）

#### 【媒介手数料補助（所有者も利用できます）】

対象：媒介業者に支払う契約成立に係る手数料  
金額：最大10万円（補助率1/2）

※補助金額や補助率は対象者（県外や県内からの移住世帯、市民、所有者）によって異なります。対象要件など制度利用には詳細な要件がありますので、移住・定住支援センターまでご相談ください。



空き家バンク  
ホームページ

### 移住者向け支援制度

#### 【住宅取得費補助】

対象：新築・建売住宅の工事費・購入費  
金額：最大150万円（補助率1/10）

#### 【家賃補助（新規就業・起業）】

対象：市内での新規就業に伴う賃貸住宅家賃  
金額：最大2万円/月 期間：最長36か月

#### 【滞在費補助】

対象：移住のため利用した市内宿泊施設の宿泊費  
金額：最大3,000円/泊（補助率1/2）

#### 【移住支援金（新規就業・起業など）】

対象：東京圏からの移住者で、対象企業への就職やテレワークにより移住前の業務を継続、起業などをする人  
金額：最大100万円（子育て世帯加算あり）

### 新婚世帯向け支援制度

#### 【結婚新生活支援】

対象：令和4年1月1日以後の婚姻（夫婦ともに39歳以下）に伴う住宅の取得費または賃借費用、引越し費用  
金額：最大60万円

#### 【問い合わせ先】

大洲市移住・定住支援センター  
（市役所5階復興支援課内）  
☎0893(57)9989



市ホームページ

## 後期高齢者医療保険料率が変わります

後期高齢者医療制度では、医療給付費に見合う保険料収入を確保し、健全な運営を維持するため、2年に1度保険料率を見直しています。

医療給付費は、被保険者が増えていることや医療の高度化などにより、年々増加しています。愛媛県後期高齢者医療広域連合では、剰余金を最大限活用するなど、できる限り被保険者のみなさんへの影響を少なくするよう配慮しながら、令和4・5年度の保険料率を改定しました。

### 【保険料（年額）の算出方法】

<b>保険料</b>	<b>均等割額</b>	<b>所得割額</b>
限度額 <b>66万円</b> (64万円)	<b>49,140円</b> (47,720円)	(総所得金額等-43万円) 基礎控除額 <b>×所得割率9.09%</b> (9.02%)

※ ( ) 内は令和2・3年度の数値

### 【年金収入ごとの保険料（単身世帯の場合）】

年金収入	令和4年度 均等割+所得割=年間保険料額	令和3年度 (参考)
153万円 軽減割合	14,742円+ 0円= <b>14,740円</b> 7割軽減	14,310円
180万円 軽減割合	24,570円+ 24,543円= <b>49,110円</b> 5割軽減	48,210円
200万円 軽減割合	39,312円+ 42,723円= <b>82,030円</b> 2割軽減	80,570円

※年間保険料は10円未満切り捨て

### 【社会全体で制度を支えています】

後期高齢者医療制度は、医療機関などでの自己負担分を除き、国・県・市町の負担金（約5割）、現役世代からの支援金（約4割）、被保険者のみなさんからの保険料（約1割）を財源としています。

### 【問い合わせ先】

愛媛県後期高齢者医療広域連合

☎089(911)7734

市民課高齢者医療係

☎0893(24)1713



市ホームページ

## 一定以上の所得のある人の窓口負担割合が変わります（後期高齢者医療制度）

10月1日から、一定以上の所得のある人は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。対象となるかどうかは次の流れで判定します。

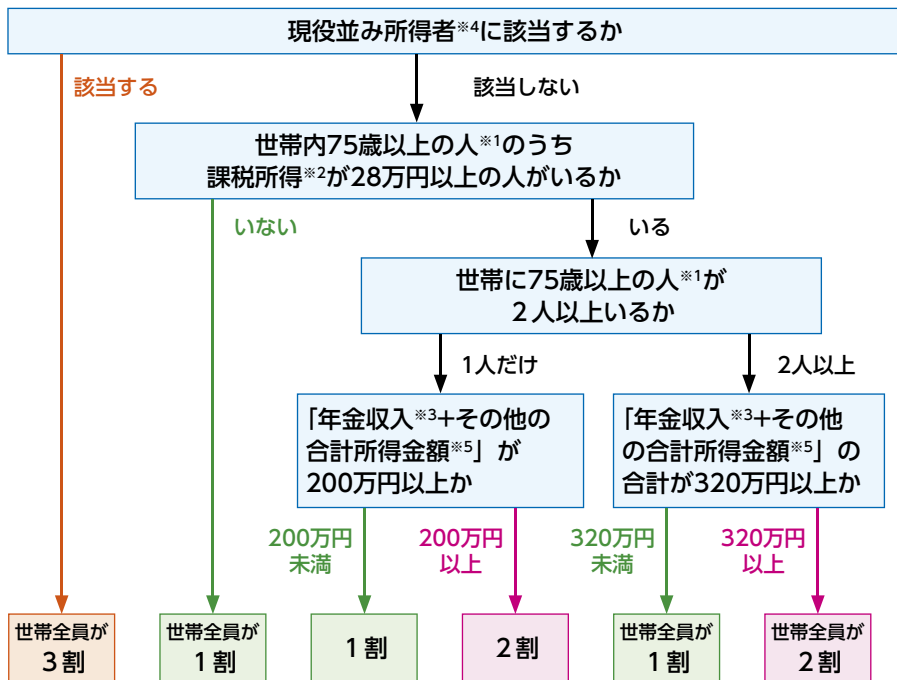
### 【問い合わせ先】

市民課高齢者医療係

☎0893(24)1713



市ホームページ



※1 後期高齢者医療の被保険者とは、75歳以上の人（65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む）。

※2 「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除など、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）などを差し引いた後の金額）です。

※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含まれません。

※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人。

※5 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額のことで。



## 土地改良区の将来像を検討していきます

土地改良区は、農業用排水設備や区画整理などの土地改良事業を実施するほか、造成した施設の維持管理を行っている地域の農業者により組織された団体です。

近年、土地改良区を取り巻く環境は、全国的に農業従事者の減少や高齢化による担い手不足により、管理体制や運営組織が脆弱化していることから、その役割や機能を維持していくための基盤を強化していくことが課題となっています。

そこで、土地改良区が今後も求められる役割を發揮していくために、令和4年度から市内の4つの土地改良区（大洲市・長浜町・肱川町・河辺国営開発）の課題や具体的な改善策について協議を行い、令和5年度末を目途に合併を視野に入れた今後の将来像について検討していくことにしました。

具体的には、各地区の土地改良区から選出された委員のみなさんで構成する「合併推進委員会（仮称）」を設置して、課題の解決策などについて協議していきます。

持続可能な経営基盤や組織運営の強化を図っていくため、みなさんのご協力をお願いします。



【問い合わせ先】

農山漁村整備課管理係 ☎0893(24)1743

## 啓発番組「セカンドオピニオン～自分スタイルの発見～」を配信しています

さまざまな分野で活躍されている女性をゲストに迎えて、その活動内容や働き方、考え方、いつも心掛けていること、苦労したことやその解決策、今後の目標などをインタビュー形式で収録しています。

聞き手は、ケーブルネットワーク西瀬戸の上甲和花さん。市のYouTubeチャンネルで配信していますのでご覧ください。

※それぞれの2次元コードから番組にアクセスできます。



第1回

清水 恭美さん  
ポコペン横丁管理人



第2回

山中 志麻さん  
市立大洲病院看護部長



第3回

河野 宏美さん  
山川 桃花さん  
救急救命士・消防士



第4回

今井 英里さん  
カトラッチャ珈琲焙煎所



第5回

村元 有紀さん  
（株）エレファントファーム



【問い合わせ先】

企画情報課男女共同参画係  
☎0893(24)1728

こつこつちよきん  
**トレーニング教室「骨々貯筋クラブ」**  
**受講生募集**

インストラクター指導のもと、トレーニング器具を使って、自分に合った効果的なトレーニングを行ってみませんか。

- 【期 間】 6月～8月 (全12回)
- 【場 所】 大洲市総合体育館トレーニング室
- 【クラス】 水曜日クラス (定員5人) 10:00～11:00  
土曜日クラス (定員10人) 17:00～18:00
- 【受講料】 12,000円
- 【対象者】 大洲市内在住・勤務の18歳以上の人
- 【特 典】 受講期間中はトレーニング室の使用が無料
- 【申込方法】

5月13日(金)までに文化スポーツ課へ電話またはメールで申し込みをしてください。申込者多数の場合は、抽選になります。

【問い合わせ先】  
 文化スポーツ課スポーツ推進係  
 ☎0893(24)1734  
 メール: bunkasportska@city.ozu.ehime.jp



市ホームページ

**令和4年度助成事業が決定しました**

故榊山健三氏<sup>けんぞう</sup>が郷土大洲の発展のために、私財を投じて設立された公益財団法人榊山教育振興会では、教育・文化・スポーツなど、豊かな人間性をかん養する事業に助成を行っています。

【令和4年度助成事業】

- ①市内公立高等学校および小中学校への図書、備品寄贈 (定款第4条第1号)
- ②市内公立学校が主催または参加する文化、体育行事の協賛および後援 (定款第4条第2号) 全国大会などへの出場補助 (市内公立高等学校)
- ③教育関係団体などに対する助成、寄附、寄贈 (定款第4条第3号) 青少年海外派遣事業、記念講演会、科学体験フェスティバル、親と子のコンサート、大洲自然科学教室、大洲歴史文化教室、大洲市立図書館 (図書寄贈)、県指定無形文化財振興事業、大洲市スポーツ少年団、大洲市カヌークラブ (備品寄贈)、古学堂保存会

【問い合わせ先】  
 公益財団法人榊山教育振興会事務局  
 ☎0893(23)4534 FAX0893(23)4708

**第21回版画絵はがきコンテストの入賞作品が決まりました**

応募のあった全703点の作品は、6月26日(日)まで風の博物館に展示します。ぜひ作者の思いが詰まった作品をご覧ください。

審査結果	一般の部	中学生以下の部
大 賞	浅川 <sup>かすのり</sup> 和憲さん	松岡 <sup>ゆめか</sup> 夢華さん
優 秀 賞	三浦 <sup>ふみあき</sup> 史明さん	富岡 <sup>たいせい</sup> 泰成さん
	三宅 <sup>あおい</sup> 葵さん	永井里世子 <sup>りよこ</sup> さん
大 洲 市 長 賞	向井 <sup>もえ</sup> 萌さん	曾根 <sup>たいき</sup> 大幹さん
大洲市教育長賞	A Z Uさん	徳丸柚莉愛 <sup>ゆりあ</sup> さん
風の博物館長賞	佐藤 <sup>ひろふみ</sup> 博文さん	石山 <sup>なぎ</sup> 凧さん
大洲郵便局長賞	黒川 <sup>えいいち</sup> 英一さん	道幸 <sup>れお</sup> 玲雄さん
肱川郵便局長賞	三浦 <sup>みほ</sup> 美保さん	佐薙 <sup>さなぎ</sup> 結月さん
予子林郵便長賞	戸谷 <sup>ふみか</sup> 文孝さん	佐々木 <sup>なな</sup> 那奈さん
竹中木版竹笹賞	川野 <sup>かずお</sup> 和男さん	岡田 <sup>ゆうや</sup> 結也さん
山 田 き よ 賞	野田 <sup>かおる</sup> 薫さん	大森 <sup>しおり</sup> 菜さん
入 選	10人	10人

【問い合わせ先】  
 肱川風の博物館・歌麿館  
 ☎0893(34)2181



風の博物館  
ホームページ



《大賞》一般の部「晩秋の久住高原」多版多色木版画



《大賞》中学生以下の部「鹿野川ダム」ドライポイント



## 第2期大洲市バイオマス活用推進計画を策定しました

バイオマスとは、動植物から生まれた再生可能な資源のことを言います。

身近な例としては、生ごみや廃食用油、林地残材などが挙げられ、石油などの化石燃料に変わる再生可能エネルギーとして、活用が期待されているものです。

このたび、市では、平成23年度に策定した第1期計画での取組を検証し、新たにより具体的かつ効果的な施策を示した「第2期大洲市バイオマス活用推進計画」を策定しました。

本計画は、化石燃料消費量の削減や環境保全を目標としているもので、市民、事業者、団体のみなさんと行政が一丸となって、バイオマスの活用を推進することとしています。

### 【問い合わせ先】

商工産業課産業創出係

☎0893(24)1722



市ホームページ

## 5月は赤十字運動月間です ～赤十字社活動資金にご協力ください～

日本赤十字社では、国内外で災害や大事故などが発生した場合、直ちに医療救護班を派遣し、災害救護活動や国際救護活動、国内外の医療・福祉活動などを行っています。

このような活動が行えるのは、日ごろから資金協力をしてくださるみなさんのお陰によるものです。活動を支えていただいているみなさんのご協力に心より御礼を申し上げます。

今年も5月に、各地区の区長のみなさんを通して活動資金の募集を行います。区に未加入の人や、法人、職域などについては、社会福祉課、または長浜・肱川・河辺の各支所で受け付けます。みなさんのご支援、ご協力をよろしくお願ひします。

### 【令和3年度の活動資金】

5,688,053円

ありがとうございました。

### 【問い合わせ先】

社会福祉課 ☎0893(24)1715



市ホームページ

## 5月15日(日)は「大洲市長選挙」の投票日です

### 【投票できる人】

- ▷年齢：令和4年5月15日現在満18歳以上の人（平成16年5月16日以前に生まれた人）
- ▷住所：令和4年2月7日までに大洲市に転入の届け出をし、引き続き住所を有する人で、大洲市選挙人名簿に登録されている人

### 【投票日時】

令和4年5月15日(日) 7:00～20:00

※閉鎖時刻の繰り上げあり（入場券に投票所の閉鎖時刻を記載していますので、ご確認ください。）

### 【期日前投票】

選挙期日当日、仕事や旅行などの理由で投票できない人は、期日前投票ができます。

#### ▷期日前投票の期間

5月9日(月)～5月14日(土) 8:30～20:00

#### ▷期日前投票の場所

- 大洲市役所 2階大ホール
- 長浜体育館 1階会議室
- 肱川保健センター 1階講義室
- 河辺支所 2階会議室

※青島にお住まいの人は、5月9日(月)の9:30～15:30まで、青島コミュニティセンターで投票できます。（悪天候時は、翌日に順延）

### 【立候補の届出】

▷日時：5月8日(日) 8:30～17:00

▷場所：大洲市役所 2階大ホール

### 【問い合わせ先】

大洲市選挙管理委員会事務局

☎0893(24)1760



市ホームページ

### 投票に行きましょう

今年は、市長選挙のほか夏に参議院議員通常選挙、秋には愛媛県知事選挙が予定されています。

選挙は、国民や地域の住民から選ばれた代表者が議会で法律・条例や予算を決定する制度をとっている日本において、政治に参加する最も重要な手段の一つです。私たちの生活は、さまざまな法律や条例によって秩序が保たれています。この法律や条例、権利や義務、税の使い方など決定する私たちの代表者を選ぶことで、私たちの意思を政治に反映させるために、みんなで投票に行きましょう。



## 柚木地区堤防工事に伴い、富士橋が通行止めになります

平成30年7月豪雨からの再度災害防止に向け、国土交通省四国地方整備局肱川緊急治水対策河川事務所では、激特事業として肱川下流域15地区で集中的な河川改修事業を実施しています。

柚木地区については、令和4年5月より工事着手し、令和6年3月末の堤防完成を目指しています。

柚木地区の堤防を整備するために、先行して旧嵩富川に新たに樋門を設置する工事に着手します。

そのため、**令和4年5月中旬頃から富士橋が通行出来なくなりますので、新富士橋や肱川橋への迂回をお願いします。**ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくをお願いします。

### 【通行規制内容】

#### 富士橋全面通行止め【令和4年5月中旬頃～】

(※富士橋は、撤去する計画です。)

#### 【柚木・如法寺地区の工事予定】

令和4年度の堤防工事は右図、青色箇所を予定しています。



### 【問い合わせ先】

四国地方整備局

肱川緊急治水対策河川事務所

工務課 ☎0893(57)9061



肱川緊急治水対策河川事務所ホームページ

## 肱川の堤防整備を進めています

～若手職員による工事紹介⑥～



大洲河川国道事務所  
工務第一課  
今城 健太郎

平成30年7月豪雨を受け、国土交通省では、関係機関と連携し再度災害防止のため、激特事業により堤防工事を進めています。今回は小貝地区と矢落川陸閘の紹介です。

小貝地区では、敷地が狭いため、鋼管杭を用いた堤防工事（約200m）を行っています。その中でもJR橋梁区間は、大きな出水の際には、洪水を止める必要があるため、陸閘という門を矢落川兩岸に設置予定となっています。地域のみなさんには、工事車両の通行などでご不便をおかけしていますが、今後ともご協力をお願いします。

### 【問い合わせ先】

四国地方整備局

肱川緊急治水対策河川事務所

工務課 ☎0893(57)9061



最新の情報はこちら  
つなごう肱川Twitter

### つなごう肱川



小貝地区 現地状況 3月時点



JR橋梁区間 現地状況 3月時点

## 風水害に備えて確認しましょう

近年、全国各地で大雨や台風による河川の氾濫や土砂崩れが発生し、多くの被害が発生しています。台風や前線の影響による豪雨災害は突然やってくるわけではなく、気象情報を確認することで、いつ、どこで、どのくらいの強さで発生するか、ある程度予想ができるようになってきました。事前に備えることで、被害の軽減を図ることができます。風水害に備えて、次のことを確認してみましょう。

### 【日頃の備え】

▷自分が住んでいる地域にどのような災害の危険性があるのか、ハザードマップで確認しておきましょう。



- ▷避難が必要になった場合に備えて、避難場所や避難経路の確認、非常時に持ち出すものをあらかじめ準備しておきましょう。
- ▷自宅の屋根や外壁、窓ガラスなどを日頃から点検し、不備があれば補修しておきましょう。
- ▷自宅周辺の水の流れをよくするために、側溝や排水路などの掃除をしておきましょう。
- ▷停電に備え、懐中電灯や携帯型ラジオなどを準備しておきましょう。



### 【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎0893(24)0119  
 長浜支署 ☎0893(52)0119  
 川上支署 ☎0893(34)2851



大洲地区広域  
消防事務組合  
ホームページ

## 今日からできる健康づくり ～「禁煙」にチャレンジしてみませんか～

世界保健機関（WHO）では、毎年5月31日を世界禁煙デーと定め、禁煙対策に取り組んでいます。たばこと言えば、肺がんにかかりやすくなるというイメージがありますが、それだけではありません。たばこの煙には約5,300種類の化学物質が、その中には約70種類の発がん性物質が含まれており、血液を通じて全身に運ばれます。そのため、COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの呼吸器疾患や、多くの部位のがん、さらには、心筋梗塞などの虚血性心疾患、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の危険性を高めます。加熱式たばこにも、ニコチンや発がん性物質が含まれていますので、注意が必要です。また、たばこは新型コロナウイルスの重症化要因の一つです。

たばこの有害物質は、直接吸い込む主流煙より、たばこから立ち上がる副流煙の方がはるかに多く、厚生労働省によると、受動喫煙が、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中の危険性を高め、また、子どもの受動喫煙が、乳幼児突然死症候群や喘息の発症と強く

関連していると報告されました。身体に良くないと思いつつなかなか止められないのは、たばこに含まれるニコチンの作用によるものです。

「たばこを止めたい」という強い気持ちで禁煙に

成功することもあります。禁煙が難しい場合は専門医に相談することも一つの方法です。そして、たばこを吸っている人も、吸っていない人も、自身の健康のために、ぜひ定期的に健（検）診を受診し、自分を見つめる時間を作りましょう。



大洲市保健センター  
保健師 小清水 文那

### 【問い合わせ先】

大洲市保健センター ☎0893(23)0310