

おうちで作ってみよう！

材 料	分量（4人分）
ホットケーキミックス	80g
卵（M）	1／2個
牛乳	40cc
砂糖	小さじ1
油	適量
こしあん	40g



【作り方】

- ① ボウルに、卵・牛乳・砂糖を入れて、混ぜ合わせる。
- ② ①にホットケーキミックスを加え、ダマがなくなるまで混ぜ合わせる。
- ③ ホットプレート又はフライパンで油を熱し、低温にしてから②の生地を焼く（偶数枚）。
- ④ 両面が焼きあがったら2枚をセットにし、こしあんを間にはさみ込む。



牛乳アレルギーがある場合は、牛乳を豆乳に替えて作ってみましょう！
生地には、少量のバターや油を加えると、ふっくらと焼き上がります。