

広  
報

# ながはま

4

月号

2004  
No.563号

今日も子どもたちが輝いています !!



3/18

セラピー犬学習会  
(豊茂小学校児童)

3/19

環境緑地の花壇へガゼニアを植栽  
(喜多灘小学校児童)



(それぞれ11ページに関連記事)



## 道路など公共用地への

### 放置自動車を撤去し、

きれいな町づくりを！

～第一回長浜町放置自動車

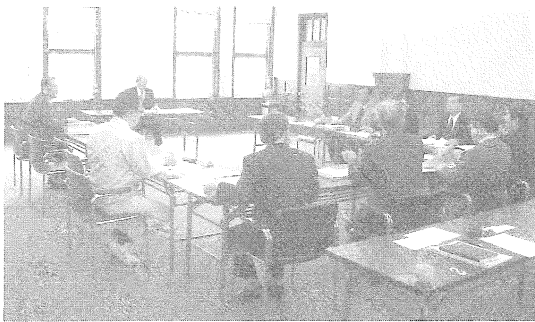
廃物判定委員会の開催～

平成十六年一月一日から施行された長浜町放置自動車の発生の防止及び適正な処理に関する条例により、長浜町放置自動車廃物判定委員会が設置され、第一回の廃物判定委員会が二月十七日に開催されました。

放置自動車の所有者や連絡先が不明の場合は、廃物判定委員会での判定を経て町長が廃物と認定し放置自動車を処分できるもので、廃物の判定は、放置の期間、車両の形態、放置の状況、主要機能の破損・腐食の状況などにより行うことになりました。

また、町内

各地の放置自動車の発生状況について報告があり、今後は町民の広場や港湾区域内に放置された自動車への早急な対応が必要であると確認が行われました。



今後の対応が協議された第1回の廃物判定委員会

## 鳥を飼っている皆さんへ～高病原性鳥インフルエンザの対応について～

現在、新聞・テレビ等で報道されている高病原性鳥インフルエンザですが、ご存じのとおり、3月3日現在、全国で4カ所の発病が確認されています。現在のところ（3月25日現在）、県内での発生は見られず、必要以上に心配することはありませんが、今後も予防対策に努めてください。

また、鶏からヒトに感染するといった予測的な報道も見受けられますが、国内でヒトに感染した例はありません。しかし、鳥を飼っている方々の中には、不安を抱かれる方もあると思われますので、鳥インフルエンザとは、どういった病気で、どういった症状を示し、現時点でどういった対応をしてもらうと最善であるかを以下に示します。

### 【高病原性鳥インフルエンザとは？】

鳥インフルエンザウイルスの感染によって、鳥類に引き起こされる病気で、鳥類に感染すると比較的感染力が強く、大部分が死亡してしまいます。一番の感染要因と考えられているのは、渡り鳥によるウイルスの伝播です。

### 【主だった症状：②③の症状は認められない場合もあります。】

①突然の死亡率の上昇 ②せき、くしゃみ等の呼吸器症状 ③顔、とさか、脚の腫れ 等

### 【予防策は？～病原体の侵入を許さない！】

鳥および飼育施設に対して、最善の方法は、野鳥等との接触を避けることです。この病気が終息するまで（当分の間）は、室外での放し飼いは避け、野鳥と接触する機会をなくすよう努めてください。

また、野鳥の糞も感染源となりますので、鳥小屋の周囲の消毒や鳥小屋の中での作業はできる限り、専用の長靴を使用してください。

### 【消毒する場合は？】

逆性せっけん液を1000倍程度に水で薄め、週2～3回鳥小屋の内外を消毒すると効果的です。

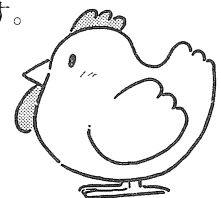
※1000倍程度であれば鳥に悪影響を及ぼすことはありません。

※逆性せっけん液は、薬局、農協等で取り扱っています。

○人に対しては、衛生的な生活を送るためにも、念のため以下の対応を心掛けてください。

・鳥小屋へ入る場合、専用長靴の使用、また長靴の洗浄、消毒の励行。

・手洗い、手指消毒、うがい等の励行。



鳥を飼っている方々の中には、様々な報道で不安を感じている方もあるかと思いますが、消毒や網を張って野鳥を入れない等の予防や、手洗い・手指消毒をすれば感染の心配はありません。そのため、飼育中の鳥を野山に放したり、処分するようなことはせず、冷静に対処していただくようお願いします。

また、飼っている元気な鳥が、突然死亡したり、対応等に不安を感じたりする場合は、下記までご一報ください。

以上の対策をとった上で、まん延防止のためにも、連絡等のご協力をお願いします。

八幡浜家畜保健衛生所（☎0894-22-0328）または役場経済課農政係（☎52-1111<内線68>）まで。

平成16年  
3月1日から

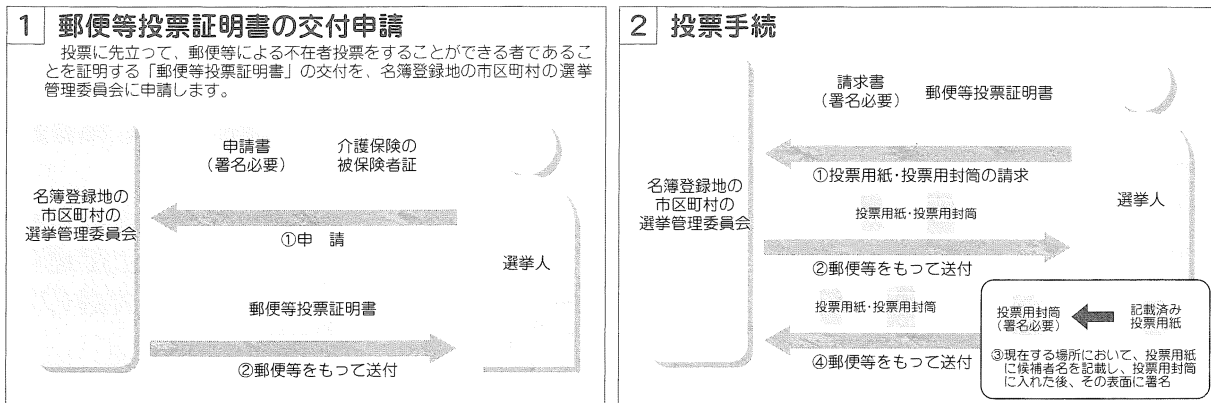
# 郵便等による不在者投票が 変わりました！



公職選挙法の一部が改正され、郵便等による不在者投票について、対象者が拡大されるとともに、「代理記載制度」が新たに創設されました。

## 1 郵便等による不在者投票の対象者の拡大

介護保険法上の要介護者で、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護5である者として記載されている方が、新たに郵便等による不在者投票をすることができるようになりました。



## 2 郵便等による不在者投票における代理記載制度の創設

郵便等による不在者投票をすることができる選挙人で、自ら投票の記載をすることができない者として定められた次の①または②に該当する方は、あらかじめ市区町村の選挙管理委員会の委員長に届け出た者（選挙権を有する者に限る。）に投票に関する記載をさせることができるようになりました。

- ①身体障害者福祉法の身体障害者で、身体障害者手帳に上肢又は視覚の障害の程度が1級である者として記載されている者
- ②戦傷病者特別援護法上の戦傷病者で、戦傷病者手帳に上肢又は視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までである者として記載されている者

詳しくは、長浜町選挙管理委員会（☎52-1111）までお問い合わせください。

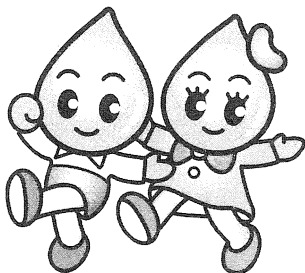
### 水道メーター検針日が変わります

～合併移行業務によるもの～

市町村合併移行業務に伴い、毎月の水道メーター検針日が変更になります。4月検針（5月請求分）からは、町内全域を毎月20日ごろから26日ごろまでに検針することになりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】役場生活環境課水道係（☎52-1111 <内線52.53>）まで。



### 長浜町防災マップ完成

～4月中にお手元へ～

役場総務課では、この度、災害時の避難場所等を記した「長浜町防災マップ」を作成しました。

これは、平成15年11月28日に国土交通省大洲河川国道事務所が、肱川の浸水想定区域の指定および区域が浸水した場合に想定される水深を公表したことに伴い、町が作成したものです。

このマップには、避難場所や情報伝達経路等を示した「肱川洪水避難地図」（洪水ハザードマップ）と土砂災害や津波などの災害時の心得等が書かれた「土砂災害危険・津波浸水予想区域図」がセットで印刷されています。

なお、皆さんの家庭には4月中に配布する予定です。  
※肱川浸水想定区域図は、国土交通省大洲河川国道事務所ホームページで見ることができます。

<http://www.skr.mlit.go.jp/oozu/sinsui/index.html>

【お問い合わせ先】役場総務課消防係（☎52-1111 <内線17>・内2031）まで。

# 一しょん!!

## 平成16年度大卒者等 合同就職面接会のご案内

企業と学生とが一堂に会し面接等を行う場を設け、就職応募機会の提供を行う合同就職面接会を下記のとおり開催します。

【日時】平成16年4月24日（土）  
午前10時～午後3時半まで

【場所】アイテムえひめく大展示会場  
松山市大可賀2-1-28

【対象者】平成17年3月大学等卒業予定者（大学・短大・高等専門学校・専修学校・職業能力開発校）および平成16年3月大学等未就職卒業者

【お問い合わせ先】愛媛労働局（ハローワーク ☎089-943-5221）まで。

## いよいよ南予！町並博2004 オープニングイベントのご案内

186日間にわたって繰り広げられる「えひめ町並博2004」の開幕を告げるオープニングイベントを下記のとおり開催します。ぜひお越しください。（参加無料）

【日時】平成16年4月29日（木・祝日）午前9時半～午後3時半まで

【場所】西予市宇和町石城地区 れんげまつり会場

【お問い合わせ先】愛媛県町並博2004実行委員会大洲事務所（☎0893-23-0520）まで。

## ふれあい看護体験参加者募集！

将来、看護師になりたい学生さんはもちろん、家族の介護に役立てたい方、病院のことをもっと知りたい方など、どなたでも参加できます。

【施設名・開催日・募集人数】

市立八幡浜総合病院（八幡浜市大平1-638）

5月13日（木）10人

真網代くじらリハビリテーション病院（八幡浜市真網代甲229-5）5月15日（土）6人

【申込み方法】往復はがきに「ふれあい看護体験参加希望」と明記の上、①住所、②氏名（フリガナ）、③年齢、④職業（学生は学校名、学年）、⑤電話番号、⑥洋服のサイズ、⑦中・高校生の場合は、学校の許可の有無を記入し、4月20日（火）までに、直接各施設へ申し込みください。※中・高校生の場合は、学校の許可が必要です。

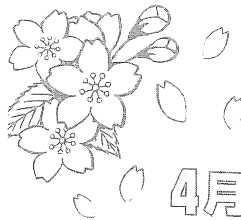
## 愛媛県指定標準米制度の廃止について

消費者の皆さんに低廉で安定した品質のお米を供給するため、国は「指定標準米制度」と「たくわえくん制度」を制定していましたが、平成16年4月に改正食糧法が施行されたことにより、平成16年3月31日をもって「指定標準米制度」を廃止することとなったため、それに伴い「愛媛県指定標準米制度」を同日付けで廃止しますのでお知らせします。

ただし、米穀販売業者が同年3月31日までに精米したものについては、4月以降も「愛媛県指定標準米」として販売されます。

なお、今後も引き続き政府米を中心とした低価格な「たくわえくん」は販売されます。

詳しいお問い合わせは、愛媛県庁農林水産部農業振興局農産園芸課食糧係（☎089-912-2569）まで。



## 土砂災害防止推進の集い 全国大会のご案内

標記の集いが愛媛県において開催されます。多くの参加をお待ちしています。

【日時】平成16年6月2日（水）  
午後1時30分～5時

【場所】愛媛県民文化会館

【内容】式典・シンポジウム

詳しくは、ホームページをご覧ください。<http://www.pref.ehime.jp/doboku/doboku2/kabetu/sabo/>

## 職場におけるセクシュアルハラスメント防止のために！

セクハラは基本的人権の侵害であり、被害者のみならず行為者も働く場を失うことにつながる大きな問題です。企業にとっても、人材の損失や企業イメージの低下を招き、雇用管理責任が問われる問題です。

セクハラは未然に防止することが最も重要であり、男女雇用機会均等法では、セクハラ防止のための事業主の配慮義務を定めています。

事業主は、①セクハラ防止のための方針の明確化とその周知・啓発、②相談・苦情窓口の設置、③セクハラが生じた場合の迅速かつ適切な対応が求められています。

一人ひとりが基本的人権を尊重され、能力を發揮しながらいきいきと働くことのできる職場づくりのために、セクハラをなくしましょう！

愛媛労働局雇用均等室では、セクハラに関する様々な相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】愛媛労働局雇用均等室（☎089-935-5222）まで。

## 冷凍庫の粗大ごみ手数料が変わります！

～家電リサイクル法改正のため～

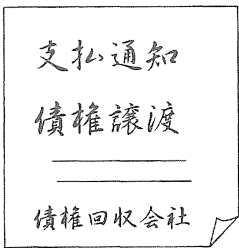
平成16年4月1日から、家電リサイクル法の対象品（テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫）の4品目に、新たに「冷凍庫」が加えられることになりました。これに伴い、町では冷凍庫を今までの対象4品目と同じように、購入した小売店がなくなったり、引越し等により小売店が近くにない場合に限り、粗大ごみとして収集します。収集料金は、冷蔵庫と同額の1台あたり6,000円に変わりますのでご注意ください。

【お問い合わせ先】役場生活環境課環境係（☎52-1111〈内線54〉）まで。

## こんな架空請求にご注意！

### ●架空請求とは？

- ・利用した覚えのない有料アダルトサイトの利用料金
- ・身に覚えのない借金の取り立て
- ・すでに解約したはずの資格通信講座の解約手数料・継続手続き料などを、はがきやメール、電話などで請求するもの。



### ●架空請求の特徴

- ・債権回収業者を名乗り、「期限内に振り込め」「すぐに連絡先に連絡しろ」などと書いてある。
- ・支払わないと「自宅回収に行く」「回収手数料を加算して請求する」などの脅し文句がある。

### 【消費生活に関する相談窓口】

八幡浜地方局県民生活課（☎0894-22-4111）または長浜町役場経済課（☎52-1111〈内線69〉）まで。

### ●架空請求への対応

- ・一切支払わないこと。（一度支払うとターゲットにされ、新たな請求をされます。）
- ・こちらから連絡をせず無視すること。（連絡すると相手に個人情報を知られてしまいます。）
- ・実際に利用した分は支払う必要がありますが、法外な延滞料金などは支払う必要はありません。

## 平成16年度

## 役場の支払（振込）日

平成16年度長浜町役場の定例支払日（預貯金口座振込）が、次の日程となりました。請求書は、納品と同時に提出するようにしてください。

なお、請求書には、課名等を書いて必ず押印を忘れないようにしてください。

月 別	第1回支払	第2回支払
	支払（振込）日	支払（振込）日
平成16年4月	14日(水)	28日(水)
5月	14日(金)	28日(金)
6月	14日(月)	28日(月)
7月	13日(火)	27日(火)
8月	13日(金)	27日(金)
9月	13日(月)	27日(月)
10月	13日(水)	27日(水)
11月	12日(金)	26日(金)
12月	13日(月)	27日(月)

※平成17年1月以降については、現在合併協議中のため、決定次第お知らせいたします。

## 海に関する情報

## 4月1日スタート

海上保安庁では、一般船舶や漁船のみならずマリナー等々に親しむ方々を対象とした新しい情報提供サービス：沿岸域情報提供システムをスタートいたしました。

これは、海難情報、気象・海象情報、海上工事情報、航路標識の事故情報、潮汐情報等を①ホームページ、②テレホンサービス、③FAXサービス等により情報提供するシステムです。

詳しくは、ホームページをご覧ください。<http://www.kaiho.mlit.go.jp/06kanku/matsuyama/>

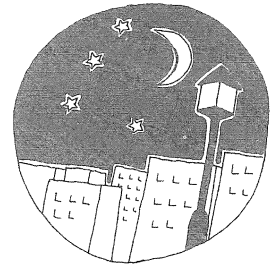
## 新刊情報 です ～長浜町立図書館～

書名	著者
○二百年の子供	大江健三郎
○13歳のハローワーク	村上 龍
○老いること暮らすこと	平岩 弓枝
○炎は消えず一夜明け前の志士達の足跡を訪ねて一	入野 清
○影踏み	横山 秀夫

## 保健センターからの お知らせ

# あなたは眠れていますか?!

病院やスーパー、コンビニの24時間営業があたり前の時代です。そんな社会の中で、健康で規則正しい睡眠を保つことがだんだん難しくなり、睡眠障害を訴える子ども、大人が増えています。「眠れない」「朝起きられない」「日中眠い」などの睡眠障害は、学業や仕事の能率の低下、居眠り運転や各種生活習慣病の悪化にもつながります。



## どうすればよい睡眠が得られるのでしょうか?

快眠のコツをみてみましょう!

- ① 睡眠時間は人それぞれで、成人の場合は、6、7時間前後が充足の目安。日中の眠気で困らなければ十分。
- ② 就寝前4時間は、カフェインを含むコーヒーや紅茶、栄養ドリンク、チョコレートなどは避け、1時間前には喫煙をしない。軽い読書や音楽、ぬるめの入浴、筋弛緩トレーニングなどのリラックス法を。
- ③ 就寝時間にこだわらず、眠たくなってから床につく。不眠だと早く床につこうとするが、逆効果。
- ④ 前の晩に何時に寝ようと、起きる時間は一定に。日曜日遅くまで寝ていると、月曜日の朝がつらい。
- ⑤ 目がさめたら日光を取り入れ、夜は明るすぎない照明を。起床して太陽の光を浴びると、それから15、6時間後に眠たくなる。朝、光による体内時計のリセットが行なわれないと、夜、寝付く時刻が約1時間遅れる。また、部屋を明るくして寝ると体内時計のリズムが遅れる。
- ⑥ 規則正しい3度の食事と規則的な運動習慣は熟睡を促進する。
- ⑦ 昼寝をするなら、昼食後から午後3時までの間の20、30分。規則正しい昼寝は、日中の眠気を解消する。
- ⑧ 眠りが浅い時は、むしろ積極的に遅寝・早起きにして就寝時間を減らす。「8時間眠らないといけない」などとこだわらない。
- ⑨ 睡眠中の激しいいびき、呼吸停止、足のびくつき、足のむずむず感は要注意。それぞれ睡眠時無呼吸症候群、睡眠時周期性四肢運動障害、むずむず脚症候群の可能性があり、専門医に相談する。
- ⑩ 十分に眠っても日中の眠気が強い場合は専門医に。
- ⑪ 睡眠薬代替りの寝酒は、深い睡眠を減らし、夜中に目覚める原因になる。
- ⑫ 睡眠薬は、医師の指示で正しく使えば安全。一定時刻に服用して就床。アルコールは併用しない。



## 快眠のコツ 12



不眠の方は、12のコツを参考に、普段の生活を振り返ってみましょう。

長浜町保健センター（☎52-3055・有2095）  
にも、お気軽にご相談下さい。

# 国民年金の加入は国民の義務です



## 国民年金保険料 コンビニでの納付が 4月から完全実施

ご利用ください！  
**社会保険1日相談**

◎開催場所…長浜町商工会  
平成16年度開催予定日

時間 月	1日 (10:00~15:30)	午前 (9:00~11:30)
4	9日(金)	20日(火)
5	7日(金)	20日(木)
6	10日(木)	21日(月)
7	9日(金)	21日(水)
8	11日(水)	20日(金)
9	10日(金)	21日(火)
10	8日(金)	20日(水)
11	11日(木)	19日(金)
12	10日(金)	20日(月)
1	13日(木)	21日(金)
2	10日(木)	21日(月)
3	10日(木)	22日(火)

～納付書にコンビニ収納用バーコードを入れて実施～

国民年金保険料の納付が、4月から全国のコンビニでの納付が可能となり、夜間・休日(年中無休・24時間)でも納付することができるようになりました。

コンビニ窓口で国民年金保険料を納付するためには、コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書が必要です。(ただし、平成15年4月に送付された納付書には、コンビニ収納用バーコードが印刷されていないので使用できません。)

平成16年4月に送付する1年分の納付書にはすべてバーコードが印刷され、コンビニ窓口での納付が本格的に可能となります。

納付できるコンビニは次のとおりです。

- ・セブン-イレブン
- ・ローソン
- ・ファミリーマート
- ・サンクス
- ・サークルK
- ・ミニストップ
- ・デイリーヤマザキ(ヤマザキデイリーストア)
- ・ポプラグループ(ポプラ・生活彩家・くらしハウス)
- ・am/pm
- ・コミュニティ・ストア
- ・スリーエフ
- ・ココストア
- ・セイコーマート(関東・北海道地区のみ)

お問い合わせ先 松山西社会保険事務所(☎089-925-5105)、  
役場住民福祉課町民福祉係(☎52-1111<内線33>・有2062)まで。

## 推薦に山本さん(松山市)

〓平成十五年度 肱川あらしフォトコンテスト〓

二月十六日、肱川あらしフォトコンテストの審査会が役場二階会議室で行なわれ、応募者総数八十点(二十九人)の中から、次の十八点が入賞しました。

(敬称略)

### 【推薦】

河口のファンタジー(山本健太郎・松山市)

### 【特選】

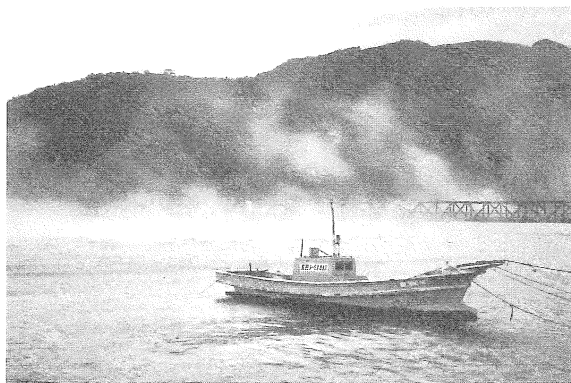
銀光(押岡 環・松前町)、河口の街(小西 稔・三間町)

### 【準特選】

朝日の赤橋(高橋昭壽・松山市)、あらしの朝(久保正吉・長浜町)、朝霧の朝(松山佳照・宇和町)、霧・沸き立つ(堺 誠一・菊間町)、いい日の予感(石橋照士・砥部町)

### 【佳作】

集団登校(高橋政雄・大洲市)、肱川あらし



推薦作品：河口のファンタジー



## 国保加入者の

# 介護保険料(税)率改正のお知らせ



### 国民健康保険加入者で介護2号被保険者

(40歳から64歳までの方)の介護保険料(税)率が変わります!

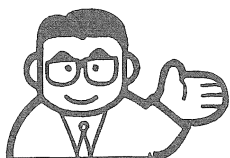
平成12年4月にスタートした「介護保険制度」は、40歳から介護保険料(税)を納めていただき、介護が必要になった時に認定を受けて介護サービスを利用する制度です。

この制度を維持、運営していくため、介護2号被保険者(40歳から64歳)のすべての方に介護保険料(税)の納付が義務づけられています。現在、国民健康保険の被保険者(40歳から64歳)である世帯に対する介護保険料(税)は、国民健康保険税と同様に所得割・資産割・均等割・世帯割により算定し賦課されています。この納付された介護保険料(税)は、介護納付金として診療報酬支払基金へ納めています。

この介護納付金は、国と保険者が1/2ずつ負担することになっていますが、全国的な介護サービス利用の増加に伴い、16年度は前年度に比べて約11%の増額となっています。この負担割合(国が1/2、町が1/2)を維持し、健全な運営をはかるため介護保険料(税)の料(税)率を変更することになりましたので、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

### ◎介護保険料(税)の算定

\*介護2号被保険者分(40歳から64歳)\*



区 分		改正前		改正後
所得割額	所得に応じて計算	1.0%	→	1.2%
資産割額	資産に応じて計算	6.0%		7.5%
均等割額	加入者数に応じて計算	6,000円		6,000円
世帯割額	一世帯いくらと計算	4,000円		5,000円

### ○軽減世帯について

均等割額および世帯割額については、所得に応じて7割、5割、2割の軽減が行われます。

☆「7割軽減される世帯」とは、その世帯の所得が33万円以下の世帯をいいます。

☆「5割軽減される世帯」とは、その世帯の所得が[33万円 + {(被保険者数 - 1) × 24.5万円}]以下の世帯をいいます。

☆「2割軽減される世帯」とは、その世帯の所得が[33万円 + (被保険者数 × 35万円)]以下の世帯をいいます。

### ○介護分の軽減額(年額)

区 分	7割軽減額	5割軽減額	2割軽減額
均等割額	4,200円	3,000円	1,200円
世帯割額	3,500円	2,500円	1,000円
合 計	7,700円	5,500円	2,200円

お問い合わせ先  
 役場保健介護課国保係  
 (☎52-1111<内線34>)  
 まで。



# 完歩を目指して

## 〜しおかぜウオークなのはな大会〜

三月七日、JR伊予上灘駅〜長浜駅間の約十七kmで、しおかぜウオークなのはな大会が開催され、家族連れなど約三百七十人が参加した。

これは、予讃線（海岸回り線）の活性化と鉄道への理解を深めてもらうとJR四国が企画したものの。

三月とは思えない真冬なみの天候となった当日、一行は午前九時に一路長浜を目指してJR伊予上灘駅を出発。途中の今坊しおさい

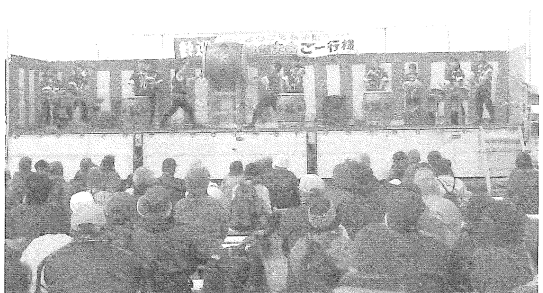


寒風の吹く中、長浜を目指す参加者たち

市では、地元の方々による接待を受けた。昼過ぎ、ゴールの町民の広場に到着した参加者らは、完歩証を受けた後、各種出店が立ち並び、いろいろな地元特産品に舌鼓を打っていた。

またステージでは、嵐太鼓や上灘漁協婦人部による共栄網音頭が披露されたほか、赤橋の開閉も行われ参加者を歓迎した。

なおこの日は、トロッコ列車も運行され大会に花を添えていた。



勇壮な嵐太鼓で歓迎！

先日の道徳の時間、いつも学校にパンを売りに来てくれるパン屋のおじさんが学校に来て、私たち一年生に話をしてくださいました。

おじさんは手足が不自由で思うように体を動かすことができません。私は、このことを初めてビデオで知りました。ビデオで見たおじさんより、学校に来てくれたおじさんの方が明るく笑顔がたくさんあったような気がします。おじさんは、本当は寝たきりになっていたかもしれないということを知りました。でもおじさんは、リハビリを一生懸命がんばって、ハーマニカも吹けます。実際にハーマニカも吹いて聞かせていただいたし、自分の力で立つところも見せてくださいました。ハーマニカはすごく心にしました。おじさんが立つときは思わず「もう少し。がんばって。」と心の中で叫び、力が入りました。何もできなかった体をこまめに動かせるようになったのだから、おじさんのがんばりはすごかったんだと思うなあと思いました。

この授業があつたすぐあとは、「おじさんはすごいなあ、障害があつても全然変わらない一人の人間なんだなあ。」というふうに思いました。けれど、数日が過ぎると、そんな気持ちはほろほろに薄れていきました。また前のように、障害を持った人をさけるような気持ちにもどりました。今考えると、一しゅんだけ良い子になって障害者を理解し

ていたような気持ちになり、そのあとは知らんぷりしていた自分が情けなくります。

こう思うことができるようになったのは、いとこのお母さんが原因でした。おばは、今年の初めごろ、事故で足を切断することになりました。私は事故をした日、病院へ行きました。事故の状況を全然知らなかった私は、軽けがなのかなあと思っていました。けれど、病院に行くと、みんな暗い表情でした。そして、右足を切断しなければ

### 人権作文

## 「障害者と出会って」

中学1年生  
(15年度人権作文集より)

ばならないかということ聞きまし。こんなことを身近に聞くことが今までなくて、どういうことが全然分らず頭の中が真っ白になりました。私でもこれだけショックを受けたのですから、いとこ、そして本人はもっともつとショックを受けたと思います。何日かたつて、やはり切断することになりました。私も何回かお見舞いに行きました。初めのは元気がなかつたおばも、回復してどんどん元気になっ

ていきました。そして今では、義足をつけてリハビリを行い退院しました。私は何度かおばの家に手伝いに行きました。でも、けがをする前と違って、何を話していいかわかりませんでした。また見た目を気にして、近寄ることができませんでした。私は、おばのことを、知らず知らずのうちにさけていました。

パン屋のおじさんは、入院しているときに「人間やめますか。それともリハビリやめますか。」と言われたそうです。それだけおじさんが苦しんでいたということだと思いますが、こう言われておじさんががんばれたのは、もう一度パンを作りたいという強い気持ちや、家族や周りからの声援があったからだだと思います。そして、話の最中、何度も何度も「あきらめてはいけません。」ということを言われました。

おじさんやおばを見ていると、「あきらめない」「人間は何でもできる」ということの本当の意味が分かったような気がします。

おばは義足を隠すことなく、前向きに生きています。私はそんなおばの生き方が力強いと思えるようになってきました。そして今では、さけることなく普通に接しています。本当は、これが初めからできないといけなかったのです。義足になったおばを少しの間でも避けていたことを、いつか謝りたいです。

# 健康で明るいうまづり

〈第5回長浜町生涯学習のまちづくり推進大会〉

二月二十九日、町中央公民館大ホールで、第五回長浜町生涯学習のまちづくり推進大会が開催され、教育・福祉関係者や各種団体関係者ら約三百五十人が参加しました。

## ☆オープニング

長浜高校郷土芸能部員による長浜豊年おどりが披露されました。



オープニングを飾った豊年踊り

## ☆表彰

永年にわたり公民館活動推進に功績のあった方々に、表彰状、感謝状が贈られました。(十三ページに関連記事)

## ☆遊楽劇

今年八十二歳になる一人暮らしの久保イチさんは、もう何年も町内の行事や地域活動に参加せず「ここがええ」と引きこもりの生活を送っています。このようなイチさんに対して、役場の相談員、民生委員、近所の人たちはどのようににかかわっていくのか……。



熱のこもった演技が感動をよんだ遊楽劇

## ☆講演

町内劇団「ピース」による、「いつか老人介護」「ここがええ」と題した遊楽劇が上演されました。身近な町民がスターということでは終始、笑いの絶えない上演となりましたが、久保イチと亀田道代相談員の二人の掛け合いのシーンでは、思わず涙ぐむ観客もいましたが、面白おかしくも考えさせられるステージでした。

落語家で教育評論家でもある桂文喬さんによる「笑いはたつぷり、健康はしつかり」と題した講演が行われました。

「趣味・興味・人間味という三つの味を持って、いくつになっても楽しみと生きがい、夢を持った人生を送ってほしい。」と訴えられていました。テンポのよい話術と時折交えるユーモアたっぷりの話に会場内は終始、笑いの渦に包まれていました。



講師の桂文喬さん

## 食育の大切さを

〈第三回健康食味まつり〉

二月二十一日、ふれあい会館で第三回健康食味まつり(町保健栄養推進協議会主催)が開催された。これは、会活動で学んだ知識をいかした健康食の試食を行うことで、地域住民の健康意識向上などを目的に、二年に一度開催されているもの。

会では、久保禮子会長が、「正しく安全な食材を使い、心身共に健全な青少年を育て健康作りの輪を広げよう」とあいさつ。

試食に訪れた約百六十人の参加者らは、肥満予防食をはじめ、高血圧予防食など全十五品目一つずつ皿に取り試食。塩分や甘さを控えた健康食に舌鼓を打っていた。



試食する参加者たち

## 介護の実技を交えて

〈櫛生で人権を考える集い〉

二月二十二日、櫛生福祉センターで、人権を考える仲間集い・ふれあい広場(同センター主催)が開催され、地元住民ら約二百五十人が参加した。

会では、櫛生小学校児童による人権作文の発表に続いて、愛媛県社会福祉協議会介護実技普及指導員の井下ゆかり先生の「在宅介護の実際・さあ起きよう出かけよう」と題した講演も行われ、「寝たきりにならない安全で楽な介助方法を身につけよう」と、車いすや介護用ベッドなどを使った実技指導も行なわれた。参加者らは、実際に車いすを押し、自らの手で感覚を確かめていた。



実技指導を行なう井下先生(左)

## 三十回目を迎えました

～大和太陽の広場～

三月七日、大和小学校を中心に大和太陽の広場（同実行委員会主催）が開催され、家族連れなど多くの来場者でにぎわった。

今回で三十回目の節目を迎えたこのイベント。第一部の「みんなで行こう・歩こう十時」では、寒風吹く中、地区内を勢いよく走り抜け心地よい汗を流す参加者の姿が見られた。第二部の「ふれあい広場」では、各種展示やバザー、芸能発表などのほか、トップアスリートふれあい教室も開催され、子どもたちを中心に乗馬体験や写真撮影など楽しいひとときを過ごしていた。



乗馬を楽しむ子どもたち

## みんなで楽しく健康づくり

～白滝地区歩け走れ大会～

三月七日、白滝地区内で第十八回白滝地区歩け走れ大会が開催され、地元住民ら約百七十人が参加した。

歩くコース（二・六km）と走るコース（三・八km）に分かれて、号砲とともに公民館前をスタート。勢いよく走り出したにもかかわらず、後半疲れて歩き出す参加者の姿も見られた。

終了後は、婦人会によるうどんが振る舞われたほか、アニメ映画会やビンゴゲーム大会も行われ、楽しいひとときを過ごしていた。



勢いよく駆け出す参加者たち

## 明るい里づくりを 目指して

～豊茂公民館研究大会～

三月七日、豊茂小学校体育館で、第三十六回豊茂公民館研究大会開催され、地区住民約八十人が参加した。

秘めたるま編集長の小倉くめ先生を迎え、「みんなで生きる・社会を変える」と題した講演が行われ、五十七年にも及ぶ自身の障害者生活の中で、「悲しい実態や思いを世間に訴えるために本を書き、障害者といえども安心して生きていきたい」と話されていた。



「障害者にも安心して生きられる社会を」と訴えられた小倉くめ先生

## 命の大切さを

～豊茂小セラピー犬  
学習会～

三月十八日、豊茂小学校でセラピー犬学習会が開催された。

これは、犬との触れ合いや交流を通して心や身体を癒し、動物の命の尊さを学ぼうと企画されたもの。当日は、新居浜市のドッグネットワークから訓練士や地元の獣医師などが来校し指導にあたった。前半は、犬との接し方やしつけの仕方などのほか、アジリティー競技（犬の障害物競走）も披露された。

後半は、実際に八匹の犬と触れ合い、児童らは、なでたりいっしょに運動場を走り回ったりして交流を深めていた。



楽しそうに犬と触れ合う児童たち

## 花いっぱい の明るい町に

～環境緑地へ植栽～

三月十九日、環境緑地の花壇へガザニアが植栽された。

これは、花いっぱいの明るい町にしようと、町が実施したもので、昨年夏から町などが挿し木し、喜多灘小学校児童らが育成した二千株のガザニアの苗を、同小児童のほか商工会女性部員や町内の花の愛好者ら約四十人が、須沢の日本えび園主・水口健さんの指導のもと一本一本丁寧に植栽した。

「青島」をかたどった花壇には、春から秋ごろにかけて黄色と紫色の花が咲く予定で、参加者らは、多くの人に見に来てほしいと語っていた。



きれいな花がたくさん咲きますように！

# 平成十六年 長浜町消防出初式

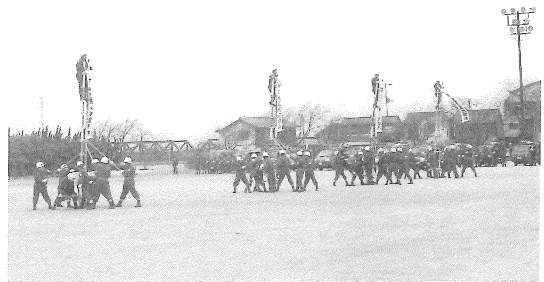
## 安全で安心の町づくりを

三月二十一日、長浜中学校グラウンドで、平成十六年長浜町消防出初式が行われ、町内の消防団員ら三百二十三人が参加しました。

今年一月、西山和夫氏が新団長に就任、長浜町消防団新体制での初式となった今回は、天候にも恵まれ、来賓など多数が見守る中、服装点検や機械器具点検、ポンプ操法や長浜分団によるはしご操法が披露されました。

また、消防活動に功績のあった方や、永年にわたり消防団員として活躍されている方々への表彰状・感謝状の贈呈、町長式辞、来賓祝辞に引き続き、西山団長が「今後も地域のために防災活動にがんばっていただきたい。Be Fireman（消防人たれ！）」との訓示が述べられ、式は滞りなく終了しました。

式終了後は、全団員による町内パレード、長浜大橋からの一斉放水も行われ、沿道の住民に防火を呼びかけました。  
なお、被表彰者の皆さんは次のとおりです。（敬称略）



初披露となったはしご操法（長浜分団）

### 湊 隼人さん

#### 日本消防協会会長表彰

##### 【日本消防協会会長表彰】

###### ○功績章

長浜分団分団長 湊 隼人

###### ○勤続章

副団長 矢野 常義

出海分団分団長 井上 誠

長浜分団第一班班長 岡田 好光

〃 第二班班長 高澤 宗一

##### 【愛媛県知事表彰】

###### ○功労章

大和分団副分団長 大石 定

##### 【愛媛県消防協会会長表彰】

###### ○功績章

長浜分団第一部部长 飯野 紘一

大和分団分団長 大成 豊功

###### ○勤続章

大和分団第三部部长 福本 定廣

長浜分団第二部部长 大谷 喜則

〃 第五班班長 村上 晋悟

〃 〃 笹田 信之

〃 〃 矢野真一朗

〃 〃 上田 敏典

〃 〃 中見 隆志

〃 〃 松田 裕之

〃 〃 城戸 晴輝

〃 〃 坂東 敏幸

〃 〃 畑山 臣玄

〃 〃 別宮 康夫

〃 〃 第一班班長 矢野 利一

〃 〃 第二班班長 大野 正光

〃 〃 第三班班長 紙本 英則

〃 〃 第四班班長 紙本 直子

〃 〃 第五班班長 高橋 直人

〃 〃 第六班班長 大塚 和利

〃 〃 第七班班長 山本 敏勝

〃 〃 第八班班長 久雄夫人

〃 〃 第九班班長 山本 秀貴

〃 〃 第十班班長 武田 直人

〃 〃 第十一班班長 徳田喜美也

〃 〃 第十二班班長 石内 勝也

〃 〃 第十三班班長 田中 秀明

〃 〃 第十四班班長 高屋 信久

〃 〃 第十五班班長 兵多 儀彦

〃 〃 第十六班班長 田中 誠

〃 〃 第十七班班長 西川 幸治

〃 〃 第十八班班長 中川 勝巳

〃 〃 第十九班班長 大野 圭一

〃 〃 第二十班班長 渡邊 裕文

〃 〃 第二十一班班長 大石 佳史

〃 〃 第二十二班班長 松田 浩

〃 〃 第二十三班班長 久保 圭司

〃 〃 第二十四班班長 井上 哲也

〃 〃 第二十五班班長 上田 健一

〃 〃 第二十六班班長 大野 英一

〃 〃 第二十七班班長 徳山 雄一

〃 〃 第二十八班班長 徳山 廣幸

〃 〃 第二十九班班長 矢野 利一

〃 〃 第三十班班長 大野 正光

〃 〃 第三十一班班長 紙本 英則

〃 〃 第三十二班班長 紙本 直子

〃 〃 第三十三班班長 高橋 直人

〃 〃 第三十四班班長 大塚 和利

〃 〃 第三十五班班長 山本 敏勝

〃 〃 第三十六班班長 久雄夫人

〃 〃 第三十七班班長 山本 秀貴

〃 〃 第三十八班班長 武田 直人

〃 〃 第三十九班班長 徳田喜美也

〃 〃 第四十班班長 石内 勝也

〃 〃 第四十一班班長 田中 秀明

〃 〃 第四十二班班長 高屋 信久

〃 〃 第四十三班班長 兵多 儀彦

〃 〃 第四十四班班長 田中 誠

〃 〃 第四十五班班長 西川 幸治

〃 〃 第四十六班班長 中川 勝巳

〃 〃 第四十七班班長 大野 圭一

〃 〃 第四十八班班長 渡邊 裕文

〃 〃 第四十九班班長 大石 佳史

〃 〃 第五十班班長 松田 浩

〃 〃 第五十一班班長 久保 圭司

〃 〃 第五十二班班長 井上 哲也

〃 〃 第五十三班班長 上田 健一

〃 〃 第五十四班班長 大野 英一

〃 〃 第五十五班班長 徳山 雄一

〃 〃 第五十六班班長 徳山 廣幸



# 稲田 舞 梨 ちゃん (長浜)

平成15年 4月23日 生まれ



舞は優美、梨は可憐という  
意味で名付けました。  
いつまでもきれいな心を持  
ち、優しい人に成長してほし  
いと思います。

(父) 達也さん  
(母) 啓子さん

題名 花見 ♡

ペンネーム 侍云鬼  
長浜高校美術部



## 米子毅さんら受賞

公民館活動の功績

二月二十九日、中央公民館で開  
催された第五回長浜町生涯学習の  
まちづくり推進大会の席上、公民  
館活動推進に功績のあった次の方々  
に、それぞれ表彰状、感謝状が贈  
られました。  
(敬称略)

### 【公民館優良役職員表彰】

米子 毅 (長浜公民館)  
井上 博 (長浜公民館)

菊地 秀明 (榊生公民館)  
大本 昭裕 (豊茂公民館)  
【永年勤続公民館運営審議会委員  
感謝状】

西岡 正則 (中央公民館)  
金澤 榮次 (長浜公民館)  
佐野 正道 (長浜公民館)  
池田スミコ (今坊公民館)  
菊地 宣之 (豊茂公民館)  
藤岡 章男 (豊茂公民館)  
久保佳代子 (戒川公民館)

## 長 浜 文 芸

### 大和小学校

ねっこでた コップに入れたスイ  
センに 一年 菊 地 このみ  
はるのかぜ ほっぺをなでてにげ  
てった 一年 畦 光 希  
夏の虫春に出てきて大きわぎ  
二年 岡 田 昇 大  
校ていでさくらの花びらフラダン  
ス 二年 小 川 奈々美  
春がくる風がゆらゆら気持ちいい  
な 三年 中 川 満美子  
葉が落ちてちよとさびしいさく  
らの木 三年 谷 本 研 次  
春風にふかれて花びら旅に出る  
四年 菊 地 裕 子  
なの花が開いて春へ大ジャンプ  
四年 二 宮 梓

授業中頭で作る雪だるま

五年 二 宮 渉

寝て起きてどんなスタイル雪だる  
ま 五年 大 野 伸 介

### 大和白菊短歌会

杖ついて散歩する道気をつけて元  
気な身体神に感謝す 藤 岡 喜代夫  
戸を操れば一瞬冷気身に沁みぬ雪  
かと間違ふ今朝の大霜 村 上 テル子  
華やかな晴着姿の乙女達携帯持ち  
てメールを打ちをり 大 津 邦 子  
「エイ、ヤア!」と行者の一喝背  
に受けて裸足で火の中不動の火祭  
り 東 利 子  
何故に出石寺参りの夢を見る両膝  
痛く参れぬ吾が 萬 代 ナガヨ

## 平成16年 春の全国交通安全運動

○期 間 平成16年4月6日(火)~15日(木)

○スローガン 譲り合い 笑顔を交わす 交差点

○重点目標

- ・自転車の安全利用の推進
- ・シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・交差点の交通事故防止



2004年もはや4月。各種学校は新年度とあって、新入生を迎えて活気に溢れる。各会社も新入社員を迎えて、新鮮な企画経営に希望を託してははずみがつく。4月は希望・達成への出発月であり、日本国発展への起点でもある。

4月生まれの人誕生石は金剛石（ダイヤモンド）で、花嫁を迎える人にとっては、少々物入りの感があるが、最愛の花嫁さんへの事、こんな時こそ勇気を出して、ダイヤモンドの指輪を花嫁の指にはめて欲しい。握り合う掌と掌のぬくもりは格別に違くない。夫婦愛のちぎりも深まる事を確信してやまない。人生に苦・楽はつきもの、どんな時も共に助け合い、愛し合い、幸福な人生を送りたいもの。「お前百まで、わしゃ九十九まで、共に白髪の生えるまで」の諺を胸に、睦まじく相思相愛の一生でありたいもの。

誕生の花は「忘れな草」ムラサキ科の多年草。春から夏先に花序を出し、りり色で、中心に黄色の小花を連ねる。ヨーロッパの原産で「ワスルナグサ」といい、「私を忘れないでね」との意。何ともいじらしい名前である。

それにしても昨今の少子化対の傾向は、日本国の盛衰を左右する大問題である。長浜町でも、昨年2月の人口は、9,410人（男性4,450人、女性4,960人）、今年の2月は、9,230人（男性4,361人、女性4,869人）で、総数180人減少している。長浜町の将来が心配でならない。日本では、子どもの自然増対策に、助成金を支給し、子どもの高等教育を目指さねば、国力の充実は図れまい。

4月8日は、釈迦の誕生日。釈迦は生まれてすぐ、7歩あゆみ、「天上天下唯我独尊」と唱えたという。その時、天上の神々が降り、香水を注ぎ、八大竜王は甘露の雨を降らせて、産湯を使わせたという。一般的に広まっている4月8日の花祭りには、釈迦の誕生を祝うとともに、その教えに尊び、長浜町の発展のため住みよい町づくりに尽力したいものである。

2004 4月15日～5月14日 暮らしのカレンダー			
日	曜	行事名	場所 時間
16	金	有害ゴミ収集日	
20	火	不用犬・不用ねこ回収日	長浜町火葬場前 9:00～10:30
21	水	びん・缶収集日	
23	金	粗大ごみ収集日	
27	火	不用犬・不用ねこ回収日	長浜町火葬場前 9:00～10:30
28	水	ペットボトル・発泡スチロール収集日	
5/5	水	びん・缶収集日	
6	木	結核・肺がん・基本健診	戒川小学校 柴公民館 10:00～11:00 13:00～14:30
7	金	古紙・紙バック収集日	
11	火	不用犬・不用ねこ回収日	長浜町火葬場前 9:00～10:30
12	水	ペットボトル・発泡スチロール収集日 乳がん・骨粗鬆症検診	J A 豊茂支所 8:30～14:00
13	木	結核・肺がん検診 結核・肺がん・基本健診	櫛生福祉センター 10:00～11:30 白滝公民館 13:00～14:30
14	金	燃やさないごみ収集日 1歳6カ月・3歳児健診	保健センター 13:00～13:30

白 豊 住 2月届出分(敬称略) お誕生おめでとう!! 住 2月届出分(敬称略) 結 婚

滝 茂 所 子 の 氏 名 保 護 者 名 長 長 長 長 西 高 崎 美 拓 恵 郎 氏 名

城 増 戸 田 希 菜 義 吉 邦

## 人口・世帯数のうごき

	2月末現在	前月との比較
人口	9,230人 (男 4,361人 女 4,869人)	15人減 (男 6人減 女 9人減)
世帯数	3,578世帯	4世帯減

柴 白 長 上 長 戒 戒 出 長 今 出 上 出  
滝 浜 松 老 浜 川 川 海 浜 坊 海 老 松 海

濱 峰 山 村 安 岡 二 木 山 矢 濱 山 後  
村 口 橋 田 部 宮 村 下 間 川 本 藤

實 勝 美 ミ シ キ 英 義 沢 重 ツ 正  
雄 義 子 ヨ ヅ ク 子 明 衛 市 ヤ 昭  
(八 (七 (九 (六 (七 (九 (八 (七 (九 (七 (七 (七  
五) 六) 一) 九) 五) 五) 一) 四) 二) 五) 一) 六)

住 2月届出分(敬称略) おくやみ 住 2月届出分(敬称略) 氏 名 死亡時年齢