

広報 **ながはま** 1月号



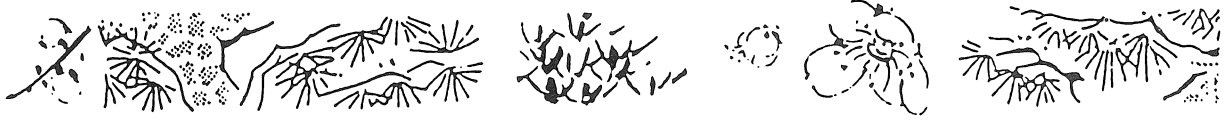
写真提供・窪憲一氏（白滝）

肱川あらし展望公園から望む大橋のイルミネーション

頌



春



魅力ある 長浜づくりに

長浜町議会議長 田中定幸

新年あけましておめでとございます。町民の皆様には、希望に満ちた新春を迎えられましたことを、心からお喜び申し上げます。昨年中は、町民の皆様の格別なご支援によりまして円滑な議会運営をはじめ、地域振興の諸事業など、町政の発展に微力を尽くすことができたことを心より厚くお礼を申し上げます。さて、二十一世紀の扉が開かれようとしている今日、国の内外共に大きな変革の時期に遭遇しておりますが、地域行政におきましても、過密、過疎、人口構成の高齢化、更には情報化の進展など、未だかつて経験したことのない新たな時代に日々直面しております。

我が長浜町におきましても、若年層の流失から人口構成の高齢化や過疎化など、町政の発展を図る上で大きな隘路となっておりますが、これを打開するため活力に溢れた地域社会を実現することが何よりも肝要であると考えております。本年も町民の皆様の声を議会に反映させながら、より豊かな町づくりを目指して、今後さらに創意工夫を重ね、皆様のご期待に応えるよう決意を新たにしておりますので、相変わらずのご支援、ご協力を賜われますようお願い申し上げます。顧みまますと昨年は、本町にとりまして二十一世紀を展望した物流、産業、生活の三つの機能が調和さ

れた、小型船だまりの環境緑地をはじめ、沖波波堤等の整備事業等の推進や、国道道の整備、町内幹線道路等の早期整備に向かって事業が展開されております。一方、高齢化社会に対応するため、長浜町老人保健福祉計画の策定、また、ふれあい会館の建設、動く橋シンポジウムの開催等「文化の薫る町、潤いとやすらぎのある町づくり」が進められております。しかしながら、本町の主産業である第一次産業の取り巻く環境は大変厳しく、ガット・ウルグアイラウンド最終合意、かんきつ等農産物の価格低迷、高齢化等、混迷する諸問題を抱えた一年でありました。今後における町行政は、国

の推進、施設の整備は、今後、計画的に取り組まなければならない重要課題であります。更に、町民の皆さんが長浜町づくりの中で非常に大きな関心があり、町の行く末を懸念しておられます山鳥坂ダム建設及び中予分水の問題がございます。私は、町民の皆さんの不安が拭ききれない限り反対であると申し上げておりますが、機会をとらえ国や県の考えを町民の皆さんにも聞いて頂き、将来に禍根を残すことのないよう努めて参りたいと考えております。どうか、平成七年が、町民の皆様一人ひとりととりまして、明るさと希望の持てる輝いた年となりますよう祈念致しまして、年頭のご挨拶と致します。

明るさと希望の持てる 四十周年に

長浜町長 上田邦彦

新年明けましておめでとございます。町民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春を、ご家族お揃いでお迎えのことと謹んでお慶びを申し上げます。さて、昨年は町民の皆様のご支援とご協力を賜わり、責任ある二期目の長浜町政を担当させて頂く事となり、その責務の重大さに改めて身を引き締め、「町づくり・里づくり・心づくり」への決意を新たにしているところであります。振り返りますと、国内的にはウルグアイラウンドの農業合意によるコメの部分開放、国民の待望久しかった政治改革関連四法案の成立、また、四十七年ぶりの社会党首相の誕生、新党結成など政治変革へのうねり、観測史上稀にみる

早魃・酷暑の異常気象、更には、いじめの問題など心と喉の渇きの年ではなかったかと思っております。一方、町内においては、大変厳しい財政状況の中ではございますが、従来の基幹交通体系をはじめ港湾等各種産業基盤の整備、柴小中学校屋内運動場の着工など、生活に直接係わりのある事業はもとより教育文化の拠点、或いは、心づくりのコミュニティの場として町民の皆さんが待望されておりました「長浜町ふれあい会館」が完成致しました。また、橋を活かした町づくり、近代土木遺産の保存と活用と云う視点から開催した、我が国ではじめての「動く橋サミット・シンポジウム」は、全国的にも注目され今後、橋に対する関心が次第に高

まっていくなのではないかと考えております。また、老人保健福祉計画の策定や女性フォーラムの開催など、町議会並びに町民の皆様には温かいご支援、ご理解を賜わりましたことを厚くお礼申し上げます。さて、本年は、合併四十周年の記念の年であります。長浜町の歩んで参りました四十年間を振り返り、そして新世紀への飛躍発展を目指した町政の推進を願ひ、町民総参加の記念行事が出来ないか検討を進めております。この他にも環境緑地の整備や当町の町並みという潜在資源の調査研究など新しい町づくりへの施策を展開していきたいと考えております。片や、快適な生活や環境の整備を考えますと公共下水道の整備や超高齢化時代に即応した福祉施策

の推進、施設の整備は、今後、計画的に取り組まなければならない重要課題であります。更に、町民の皆さんが長浜町づくりの中で非常に大きな関心があり、町の行く末を懸念しておられます山鳥坂ダム建設及び中予分水の問題がございます。私は、町民の皆さんの不安が拭ききれない限り反対であると申し上げておりますが、機会をとらえ国や県の考えを町民の皆さんにも聞いて頂き、将来に禍根を残すことのないよう努めて参りたいと考えております。どうか、平成七年が、町民の皆様一人ひとりととりまして、明るさと希望の持てる輝いた年となりますよう祈念致しまして、年頭のご挨拶と致します。

「あおしま」が装い新たに

青島〜長浜定期旅客船

かねてより船舶整備公団と青島有限会社の共有船として整備を進めてきました、青島〜長浜定期旅客船新「あおしま」が、十二月二十九日、建造費一億二千三百六十万円をかけて就航しました。

この「あおしま」は、昭和五十二年から約十七年の間、就航していました旧定期船「あおしま」の老朽化に伴い、新しく整備されたもので、全長十九・九m、全幅四・五八m、総トン数約三十三トンで、四十二人の旅客が搭乗できるようになっています。

なお、白と赤を基調にペインティングされた新「あおしま」の運行は、一月から六月は一往復、七・八月は二往復、九月から十二月は一往復となっていますので、皆さん、ぜひご利用ください。



装い新たに就航する「あおしま」

昨年十一月十日、長浜町体育館で日本で初めての「動く橋サミット」を開催しました。日本では、明治以降およそ九十の動く橋が架けられましたが、交通環境の変化などによって撤去されたり、さびびいて動かなくなったりして次第に減少し、今では三十数橋を残すのみとなっています。

長浜町には、昭和十年に架けられた長浜大橋があります。この動く橋を活かした町づくりを進めようと、福岡県大川市、佐賀県諸富町、徳島県松茂町に呼びかけて開催したもので、関係首長や助役ら二十人が出席しました。

サミットでは、上田町長が、「今回のサミットを契機に、風土、気候、環境、文化が異なる中にも、お互いに友好と親睦を深め、産業、教育、文化等の研修、交流を図りながら、四市町の絆を結び、相互の発展と住民の福祉の向上に寄与していきたい」と歓迎のあいさつを行いました。

続いて、日本大学理工学研究所教授の伊東孝先生から、「橋を活かした町づくり」と題した基調提言が行われました。その中で、「動く橋サミットは、最低十年は行って欲しい。また、日本及び外国の動く橋と姉妹橋の縁組などを通じて地域と国際交流に努めて欲しい。」と提言されました。

その後、一市三町の間で協議が行われ、大川市からは、「姉妹橋の縁組を

結んで、さまざまな分野で交流を図りたい」との発言がありました。サミットは、毎年開くものではなく、各市町のイベントに合わせて負担にならないように行なうなどの提案があり、最後に「動く橋サミット共同提言」を採択して「第一回動く橋サミット」を閉会しました。次回は、筑後川橋梁のある九州の地で開くことが決まっています。

からは、「経済的な視点から観光地を作り上げると地域は観光地ずれしてしまい、観光客のモラルが下がることがある。その点長浜町は観光地ずれしておらず素晴らしい」。田島橋梁構造研究所の田島二郎さんは、「長浜大橋は、地域に根付いたいい橋である。無理に町を活性化しようとすると駅前町の看板のようなものが出来てしまうことが多い。町づくりには、ここだけは絶対守ろうというゾーニングの思想が大事である。」NHK解説主幹の山田吉孝さんは、「バブル経済の崩壊により戦後の経済成長は終わり、これからは地域の宝さがしをする時代になるのではなからうか。松山を含めた地域おこしに長浜の持っている財産を活かしていくべきであろう。」大川市の石井助役は、「筑後川橋梁は昭和八年着工で、私も昭和八年に生まれ、だから筑後川橋梁を毎日見て育った。大川市は木工の集散地であり、市民の七割は木製品に関与している。豊かな感性を育てる町を創っていきたい。この橋は残すべきである。」とそれぞれに提言していただきました。これらの貴重な提言を、今後の橋を活かした町づくりに役立てていきたいと思えます。

橋を活かした町づくり

日本で初めての動く橋

サミット・シンポジウム

まず、動く橋作文集に入賞した小中学生の表彰があり、長浜大橋の模型製作者・豊田芳弘氏の紹介、そのあと伊東孝先生をコーディネーターに、五人のパネラーを迎えてパネルディスカッションが行われました。上田町長からは、「西村兵太郎氏が創りあげたものを昔の姿のまま活かしていきたい。長浜大橋は観光資源だけでなく、文化遺産としてもらうよう陳情したい。町の人の心の拠り所となる施設づくり、町づくりを目指していきたい」。国立公園協会研究センター長の親泊素子さん

次回は、第一分科会と第二分科会の模様についてご紹介します。(お)

二〇歳になったら

国民年金の手続きを

一月十五日は成人の日、成人式を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

日本国内に居住する二〇歳以上六〇歳未満の人は、国民年金に入しなければならない。

国民年金制度は、皆さんをはじめ若い世代が、保険料を納めることによって、お年寄りの世代を支え、次世代に支えてもらうという「世代と世代の支え合い」を基本に成り立っています。

「何で今から、……」と考える前に、国民年金は国民の義務なのです。二〇歳になったあなた、今すぐ役場で国民年金に加入手続きを行ってください。

源泉徴収票が

交付されます

国民年金から老齢を支給事由に支払われる年金は、「雑所得」として取り扱われています。

年金の支払者である社会保険庁では、所得税が源泉徴収されたかどうかには関係なく、受給者全員に対してその年の一年間に支払っ

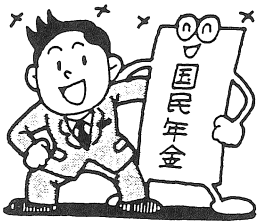
た年金（支払日でいうと、その年の二月定期支払分から翌年の一月

同時支払分までです。）の総額、源泉徴収税額及び控除の内容等を記載した「公的年金等の源泉徴収票」を翌年の一月三十一日までに

送付することとしています。源泉徴収される人は、原則として、所得税の確定申告をする必要はないことになっていますが、一つ以上の年金支払者に対して、扶養親族等申告書を提出している人や、年金以外に給与等の所得がある人などは、確定申告をしなければなりません。

また、確定申告が義務付けられていない場合でも、源泉徴収においては、控除を受け取ることができなかつたため（医療費控除、生命保険料控除等）、源泉徴収税額を納め過ぎになっている場合には、その税額の還付を受けるため、確定申告をすることができます。

確定申告をされる方は、なくさないよう大切に保管してください。



健康はあなたの

一歩から

ウォーキングコース設置

長浜町では、町民の皆さんが気軽に歩くための「ウォーキング（歩行）コース」を設置しました。

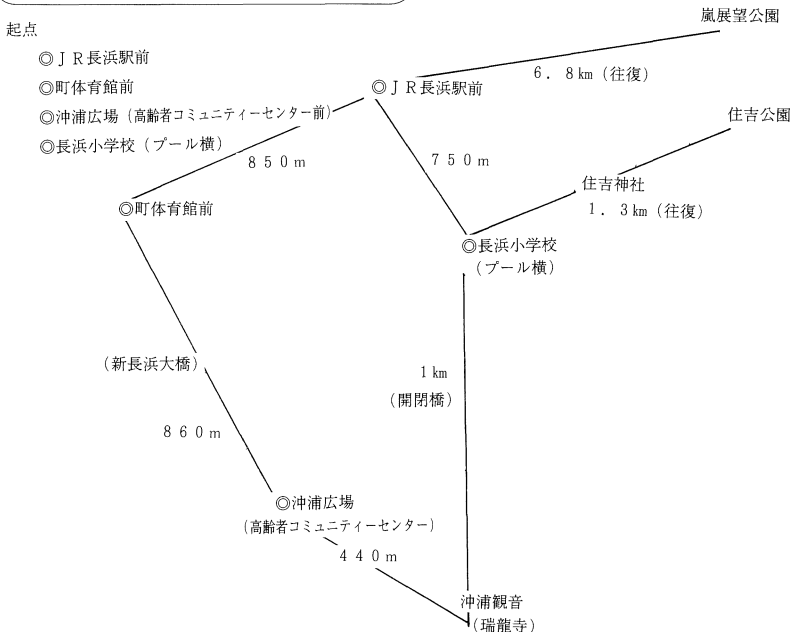
健康のためには、一日一万歩とよく言われますが、交通機能が発達している今日においては、「歩く」という人間にとって最も基本的な動作が、健康づくりに欠かせない運動として見直され、グループや家族ぐるみで、取り組んでいる人も少なくありません。

そこで、当町では、いつでも、だれでもできる「歩く」という運動の認識を深めながら、皆さんの健康づくりやストレス解消などに役立てていただくため、ウォーキングコースを設置しました。

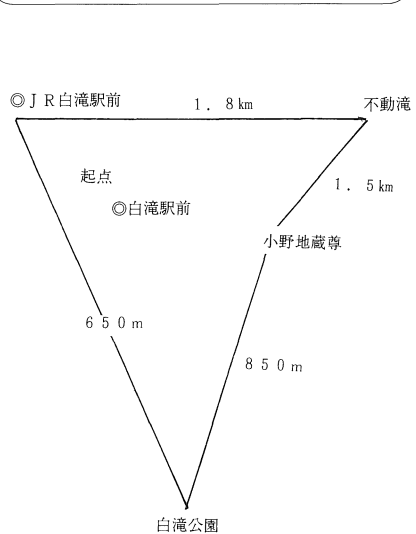
なお、下図の起点には、それぞれ看板が設置されており、歩行記録表の交付を受け、ウォーキング大賞（七五〇km）、健歩賞（五二〇km）を達成した人には、記念品を贈呈しますので、皆さん、さわやかな汗をかいて、健康増進を図りましょう。

なお、詳しくは、役場生活環境課（☎五二一一一一・有）二〇九二）にお問い合わせください。

長浜コース（全長12km）

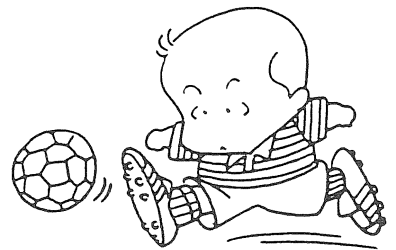


白滝コース（全長4.8km）



私は、いろいろなテレビ、ニュースなどで私たちと同じ中学生、または高校生がいじめなどにあつて、自殺したというニュースを見たことがあります。その自殺した人はどんな思いで自殺したのでしょうか。いじめられて、他の友達と同じようにいじめたかもしれません。または、自分もいじめられたくないから、見てみぬふりをしていたかもしれません。私はそういうことはまちがっているとはつきり言えます。自殺した人は、あのこがにくい、いじめられるくらいならいっそ死んで楽になりたい、いじめたやつをにくんでやる、うらんでやるなどと思つて自殺したでしょう。中には友達や先生、両親に相談したかもしれません。でもその友達には、そんなこと知らない、あとで話して、私には関係ないなどといつて相談にはのつてくれなかつたかもしれません。先生、両親は、そんなもの知らん顔しとけば、いじめもなくなくなつたかもしれません。

私は、ときどきいじめられることがあつたりもします。そのときは、両親にはぜつたいに相談しません。それは、心配をかけたくないのと、いじめられてるということを知つてほしくないのです。だから私は、先生か友達に相談をす



人権作文

人々の呼びかけ

中学一年生

「おまえなんかいらんのよ」、「おまえがおらんだったらうれいしい」などと言う人がいます。もし、死ぬという言葉で本当に死んでしまつたらどうでしょう。死ぬと言つた人はきつとこうかいし、両親などはなげき悲しむでしょう。そして犯人は死ぬと言つた人になることでしょうか。だからとつさにでた言葉でも言つていいことと悪いことがあるのです。私は、いじめられたり、きつとくようなことを言われるのがしつちゅうあります。そのときは、たいてい心の中で泣

「おまえなんかいらんのよ」と思いつづけていました。それからときどきへんな手紙がきたり、もつとひどいことに、くつを片方かくされたりもしました。そのとき私は死にたいなあと思つたときもありました。他に人にいじめられてる人も、きつと死にたいと思つた人もいます。けどその人はいじめという大きな敵といつもいつもたかつてゐるんだなあ、私よりももつとひどいことをされてゐる、それにいくらいじめられてもがまんしつづける人もゐると思うと、私もこれくらいのことでもくたばつていたらいけない、私もいじめ、差別という大きな壁をのりこえていきたいなどと思うようになりました。でも今だにもつといやなことがあると、しかえしがしたくなるのですが、しかえしというのは、とてもいやなことなのでぜつたいしないようにしています。もしも、どうしてもしかえいがしたくなるようなことがあればノートか何かのかみに、自分のいいことを思いつきり書くのです。そうすると心がすつきりしその人につたえたいな気持ちになるのです。そして決していやなことがあつたり、いじめられたり差別されるようなことがあつたとしても、決し

て自殺はしたくありません。自殺というのは、自ら殺すというように自分を自分で殺すことになるのです。両親からもらった生命を一日一日大切にしなければならぬので、自分の手で自分を殺すということはゆるされぬことからです。そして、これからは友達に相談にのつてあげたり、その子のいじめについてどんどん相談にのつてあげたりしたいのです。いじめによつて死なせたりしたくないし、その子を悲しませたくないからです。これからもいろいろいじめがあるかもしれないけど、そのいじめという壁をがんばつてのりこえていきたいと思つています。決して自ら死なないようにしたいです。まちがつても自殺ということをしたくもないし、他に人にもぜつたいにしてほしくないです。



犬の登録制度が 変わります

狂犬病予防法の改正により、毎年行っていました犬の登録が、飼いはじめた際の一回でよくなりまし

た。この制度は、平成七年四月一日から適用されますので、お間違いのないようにお願いします。



町内で行われている狂犬病予防接種

今回の改正の主な点は、次のとおりです。

①犬の登録は、毎年一回から犬を飼いだめた時に行う、一回だけの登録となります。

②登録した犬が死亡したり、住所が変わった時、飼い主が変わった時の届出制度が設けられました。
③必要な届出を怠った場合の罰則が設けられました。

なお、今回の改正は、登録制度に限るもので、狂犬病予防注射はこれまで通り、毎年行う必要があります。

詳しくは、役場生活環境課環境係（☎五二一〇一一・(南)二〇九三）にお問い合わせください。

農業センサスにご協力ください

農林水産省では、平成七年二月一日現在で、全国の農家を対象とした「一九九五年農業センサス」を実施します。

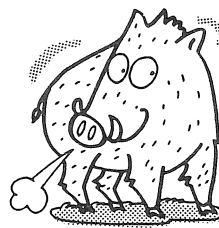
この調査は、わが国の農業の実

態を明らかにする基本的な統計調査であり、大規模に行われることから「農業の国勢調査」とも言える重要な調査でもあります。

なお、調査の結果は、国や地方公共団体が行う農業行政だけでなく、各方面での農業施策推進などの基礎資料として幅広く利用されます。

当町では、一月下旬ぐらいから

調査員がお伺いして、農業の経営状況などをお尋ねしますが、調査した内容は法律によって守られており、外に漏れたり、課税のための資料などに使われることは一切ありませんので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



タコ足配線は危険がいっぱい

四国電力

テーブルタップで電気機器をよく使用しますが、テーブルタップには電気容量の限度があります。その限度をこえて使用すると、ビニールコードの過熱等により火災を引き起こす恐れがあります。

テーブルタップから多数の電気機器を使用しないようにし、電容量の大きいものはコンセントから直接使しましょう。

タコ足配線とは、テーブルタップから多数の電気機器を使用することをいいます。

海への手紙 ⑤

海をきれいにするため

白滝小学校四年 東 かな

私の住んでいる長浜町白たきは、海にもちかくて、たきも流れていて、大きな川もあります。たきの水は、山から流れていてとてもきれいな水です。

お母さんが言うのには、たきのしづきは、マイナスイオンなので体にとってもよくて、すがすがしい気持ちになるそうです。きれいな水だと気持ちよくなります。たきのそばで私は、しあわせです。

たきから、川へいくのですが川がよごれていると、海までよごれます。だから川の水をきれいにしたいのです。そのためには、川にゴミをすてないことと、ふるはのせつけんや、シャンプーとかをむだにつかったりしないことと、ビン・カンをすてないことです。すると海も少しは、きれいになります。昔は、せんざいやシャンプーがなかったけど、今は、どこのお家でもせんざいをつかって、ショッキをあらったり、おふるをあらったりして、そのあわのいっしょの水が川に流れます。そのせん

ざいで手があれたりするのでお魚にもよくありません。おおずは、下水しょ理場が工事され、そういつた、生活は水をあつめて、きれいな水を川に流すようになるそうです。それを長浜町白たきにもつくつたらしいと思います。それは、自然を守ることになるからです。でも、今までは、べんりだけ自然を守らずに、人間だけをべんりにしているけど、自然を守っていないけど下水しょ理場のばあいは、自然を守って人間もべんりです。そして海もきれいになり、ふねにのる人も、海を見てきれいな海だなぁと思えるように、きれいな水にしたいと思います。そして海を見た人が、海をきれいにする努力をすると思います。だから、一人一人がやっていけば、みんなもまねをして、海をたいせつにして、魚も、みんなも、住みよいらしになると思っています。海を大切に、住みよいらしになつてほしいです。

この新入学年齢

12月1日現在

111人

名前のもれている方は教育委員会へ

長浜町教育委員会は、この春小学校へ入学する町内の児童の調査を昨年十二月一日現在で行いました。新入学年齢に達する児童は、昭和六十三年四月二日から平成元年四月一日までの一年間に生まれた児童です。

町内に住民登録がある新入学の児童の数は、男子六十二人、女子四十九人の合計百一十一人です。

児童名は次の通りですが、もしもれている児童がありましたら、長浜町教育委員会（☎五二一一一）へご連絡ください。

白海地区 8人 (男4女4)

【男子】①岡本剛志②柿見大和③久保勇人④徳田孔平【女子】⑤上満愛美⑥鎌田佳那絵⑦酒井今日子⑧和左田圭孝

柴地区 5人 (男3女2)

【男子】①泉総一郎②太田竜介、大野和也【女子】③大野亜都沙④宮上靖子

戒川地区 1人 (男0女1)

【女子】①宇都宮静香

大畑地区 22人 (男13女9)

【男子】①泉田直樹②大田和弥③菊地竜二④九鬼啓介⑤下坂優生⑥西山肇⑦兵頭宏基⑧藤澤真人⑨堀井裕也⑩前川真治、松岡裕太、松田俊一⑪梁田光【女子】⑫小亀静香、小林紗代、後藤真実⑬坂本出海⑭白石景子⑮高橋智子⑯濱岡香奈⑰藤岡奈那、藤本祐子

豊成地区 6人 (男4女2)

【男子】①宇都宮将喜②楠野史晃③藤岡佑輔④松本直樹【女子】⑤久保厚子⑥富田結香

出海地区 6人 (男4女2)

【男子】①門口英貴②清水友輔③東浦智④宮田康平【女子】⑤川上知紘⑥中伊茜

御生地区 9人 (男5女4)

【男子】①小森康平②田中孝治郎、田中太尊③名本聖矢④濱田健【女子】⑤大山彩香⑥澤井麻美⑦前寺優美⑧村上智恵美

長浜地区 46人 (男27女19)

【男子】①浅井翔悟、足利俊輔②稲澤涼太、井上豊、岩本勇希、上田修平③大橋知史、沖江薫④上中実、川崎誠史、久保圭一、黒田正造⑤坂本辰彦⑥高岡佑輔⑦徳永憲二⑧西田洸太郎、西田翔太郎、二宮仁⑨濱江拓也⑩東和哉、兵頭裕介⑪松榮勇氣、松原盛人、萬代一貴⑫山口敬朗、山田誠、山田裕也【女子】⑬浅田舞⑭上田みほ⑮大島美穂、大原千春、奥田美穂⑯笹田菜摘⑰篠原加奈⑱武田広美、武田裕子、田淵愛奈⑲西岡江美⑳濱田沙也加⑳東巴㉑水本麻希㉒矢野笑葉、矢野由希子、山田咲樹㉓米川咲⑳渡沙也香

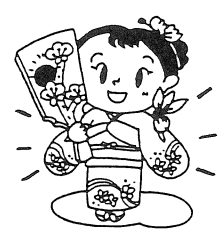
喜多羅地区 8人 (男2女6)

【男子】①後藤修太、後藤裕樹【女子】②賀栄梓③坂本悠④藤堂倫代⑤松下沙也加、松下友理枝、松野亜耶

保育所の新入園児
ただ今受付中

平成七年度町内保育所（長浜乳児保育所を含む）の入所受付を次の要領で行っています。

【受付期限】平成七年一月三十一日まで



【受付場所】入所を希望される保育所、または役場福祉課

【入所基準】入所できる児童は、保護者等のいづれもが、次の項目に該当し、その児童を保育することができないと認められた場合で、かつ、同居の親族、その他の者が保育できない場合に限り入所です。従って該当しない場合は、入所できませんのでご了承ください。

なお、乳児（〇〜二歳児）の入所は、できる限り長浜乳児保育所へお願いします。

①家庭外労働：児童の父母が、昼間家庭の外で仕事することを常態とし、その児童の保育ができない場合。

②家庭内労働：児童の母親が、昼間家庭で児童と離れて日常の家事以外の仕事をするを常態とし、その児童の保育ができない場合。（父親がその仕事に従事して、そのための使用人がいる家庭は除かれます。）

③母親の出産：母親が妊娠中であるか、または、出産後がない場合。

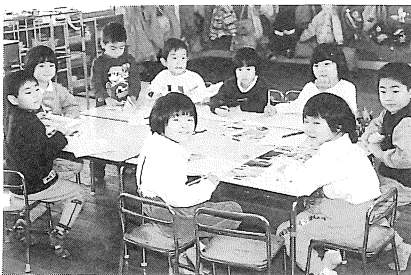
④母親の病気：母親が病気になるいは心身に障害があるため、その児童の保育ができない場合。

⑤病人の看護等：その児童の家庭に、長期間にわたる病人や心身に障害のある人がいるため、母親がいつもその看護にあたっており、その児童の保育ができない場合。

⑥家庭の災害：火災、風水害、地震等の災害復旧の間、児童の保育ができない場合。

⑦その他：町長が認める前各号と同じ状態にある場合。

※平成六年度現在、入所している児童も改めて申請が必要です。入所を希望される方、また、詳しいことを知りたい方は、最寄りの保育所、または、役場福祉課（☎五二一一一）へお問い合わせください。



保育所で楽しく遊ぶ園児たち

成人病を考える

第10回 痛風

合併症引き起こす痛風

痛風は、血液中の尿酸の濃度が高い高尿酸血症から起きる病気で、高尿酸血症から痛風になるまでには5年から10年ぐらいかかると言われています。この高尿酸血症の状態が、何年も続くと痛風になり、いろいろな合併症を引き起こします。

合併症としては、高血圧、高脂血症、糖尿病、動脈硬化症、腎臓障害、腎結石の他、狭心症、心筋梗塞、脳血管障害など、ほとんどの成人病を引き起こすばかりか、生命に影響する病気までも起こしやすいということが判明しています。痛風と診断された人は、もうすでにある程度の腎機能障害があると思った方が良いでしょう。

現在、日本では、高尿酸血症の人が200万人前後、痛風の人が30万人から50万人いると言われ、最近では、痛風発作の発病時期も低年齢化の傾向にあります。

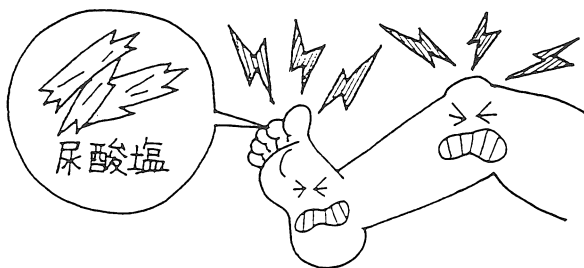
尿酸値は、過食（食べ過ぎ）、飲酒（飲み過ぎ）、激しい運動、ストレスなど、いろいろな要因で上昇しますが、過食と飲酒は、肥満や高脂血症などの要因としてあげられますので、他の成人病においても痛風と深く関わってくるということが理解できると思います。

さて、尿酸は腎臓から尿中に排泄されますが、この排泄能力には体質的に個人差があり、腎臓の尿酸排泄能力の低い人が、上記のいろいろな要因により、過剰に産出された尿酸を処理しきれずに、体内に尿酸がたまった状態を高尿酸血症と言います。やがて、増え過ぎた尿酸は、血液中で溶ける限度を超えてしまい、関節などで結晶となり関節炎を起こすようになります。この他、尿酸などにより生じた腎結石が、痛風より先に急な腹痛や腰背部痛とともに血尿が出たり、尿とともに結石が出たりすることもあります。

予防と治療は継続的に

痛風の治療で、痛みが出たときだけ治療するというのは、最も悪い治療方法です、痛風の治療は、痛風発作を防止するとともに尿酸値を正常範囲に保つようコントロールして、高血圧などの

合併症の予防や治療に努めるとともに、食事療法と薬物療法の2本立てで治療することが大切です。食事療法は、摂取総エネルギーやアルコール飲料（特にビール）を制限し、腎結石予防のため水分を充分とるようにし、くわしいことは、かかりつけの医師や栄養士に相談して下さい。



LETS クッキング さわやかグループ (保積)

こんにやく(6コ分)



【材料】

- こんにやく芋 四〇〇g
- 炭酸ナトリウム大さじ一杯
- お湯 一四〇cc
- 水 六合

【作り方】

- ①芋はよく洗って、二cmぐらいの輪切りにし、はしが通るくらいまでゆでて皮をはぐ。
 - ②ミキサーに芋と一四〇ccの水を入れ、二分ぐらいかき混ぜる。その後、ボールにうつしてよく練る。
 - ③炭酸ナトリウムをお湯にとき、②の中に入れて短時間で合わす。
 - ④お湯の中に、形を整えた芋を入れて湯がき、さめるまでそのままにしておく。
- ワンポイント：湯がくことは、始めから熱いお湯で行うと、こんにやくがスポンジ状になり易いので、六〇℃程度から徐々に温度を九〇℃まで上げて、そのままの温度で一時間ぐらい湯がく。

手あらい

長浜高校美術部 月華



頑張っています! コアラクラブ (英会話)



国際社会に対応と頑張っている皆さん

コアラクラブは、平成四年度長浜町ふれあい英会話教室の卒業生が集まり、「みんなで英会話をマスターして、オーストラリア旅行に行こう!」という目標のもとに結成されたグループです。

当クラブの名前は、講師のジョセフ・コロイ先生の出身地が、オーストラリアであることから「コアラ」と名付けました。

コアラという響きは、とてもかわいらしいような感じを受けるかもしれませんが、二十一人のメンバーの年齢層はとても幅広く、英会話の上手な人、そうでない人など、個性豊かに各自が自主的、尚且つ意欲的に活動しています。外国人の教師を囲んで、アットホームな雰囲気の中、英会話のレッスンに励んでいますので、英語の好きな人、海外旅行に備えたい人、どんなでも結構ですので、私たちと国際文化の扉をたたいてみませんか。

なお、英語やオーストラリアに興味ある方は、真鍋英雄(☎五二一〇〇七七)までご連絡ください。

【レッスン日】毎週金曜日(午後七時三十分から九時まで)

【部員】真鍋英雄、川口隆善、小西澄恵、坂本直哉、佐相由美子、上田光子、戎久美子、近藤春香、後藤登久子、金澤敏子、稲澤まさみ、佐々木美恵、松岡清子、矢野早智子、戎舞、西宮潔、和田次郎、川裾利雄、川裾種子、近藤賢太郎

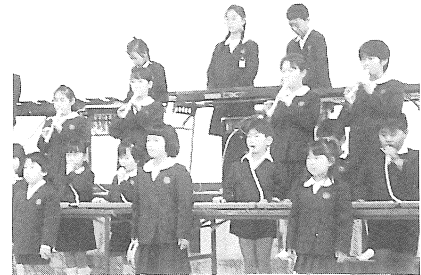
三五〇人が競演

〔町内音楽発表会〕

十一月十七日、長浜小学校で町内音楽発表会が行われ、児童・保護者ら約三百五十人が参加した。

これは毎年、町内の各小・中学校が一同に集まり、合唱や器楽演奏などを発表するもので、参加者たちは、美しいハーモニーや心地良いメロディなど、日頃の練習の

成果を十分に発揮していた。



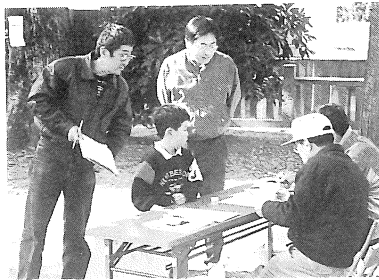
素晴らしい演奏を行う児童たち

名所・旧跡を訪れ

〔ながはま探検隊〕

十二月四日、町づくり委員会による「第一回ながはま探検隊」が町内で行われ、町内外から十三チーム約五十人が参加した。

これは、町内の名所・旧跡を訪れながら、クイズやゲーム等に挑



様々なクイズに挑む参加者



雨にも負けず激走

〔長浜駅伝競争大会〕

十二月十一日、第二十九回長浜駅伝競争大会が、長浜～白滝間の二往復（二十八・八km）と一往復（十四・四km）の二コースで行われ、町内外から八十二チーム五百六十三人が参加した。選手達は、

戦しようとするもので、参加者は、風光明媚な自然を散策しながら、長浜での楽しい一日を過ごした。

脇川の素材を食べよう

〔フランス料理研究会〕

十一月十六日、ふれあい会館で第六回脇川の材料を使ったフランス料理の研究会が行われ、町内外



講師の説明を熱心に聞く参加者たち



一斉にスタートする選手たち

長浜文芸

〔長浜ありそ短歌会〕

冬の日の山暖かく黄に熟れし橙竿
でもぎてゆくなり

久保 七郎

捜しもの出でぬ日つく苛立ちを
忘れて仰ぐ朝焼の雲

堀井 光子

霜月も三日を残し中庭の赤き椿の
咲きそめにけり

山口 美千子

娘夫婦に守られ巡る大和路や八十
路を越えて夢は満たさる

永井 みうき

白芙蓉咲きてやさしもこの花を好
みし母もすでに在さず

東 はな子

百才に近きおうなと久々に過ぎし
昔にひたり手を取る

金橋 巴

嫁が見たて送りくれたるトレーナー
茄子紺の上衣気に入りてをり

垣見 奄枝

この家もこの家も遠き教え子の家

それぞれに新築なりて

山下 ヨネ子

ふかき闇我が肩ごしに香り来るか
すかに白きひらぎの花

鎌田 文香

開閉橋なりて六十年見物客絶える
なかりし遠き日なつかし

久保 美江

俳句

〔長浜小学校〕

この夏は太陽だけがわらってた

六年 菅野 浩志

家中でとうろう送りさみしそう

六年 堀山 晃一

夕焼けが町全体を染めあげる

六年 清水 智弘

晴れている空見上げたらいわし雲

六年 田中 幸

朝顔やみじかき命咲きほこる

六年 川上 友梨子

赤とんぼ夕日に向かいとんでいく

六年 島田 翔子

秋の風すつとほほまで通りけり

六年 金澤 知子

おじぎ草小さな花のほんぼりだ

六年 武田 奈緒

野の小路すすきが一面ゆれ動く

六年 福本 貴子

赤とんぼ夕ぐれの空むれて飛ぶ

六年 菊地 麻美子

健康増進と

国保事業に貢献

健康世帯に町長表彰

十二月一日、平成五年一月から十二月の間、病院等にかからなかった健康な国民健康保険優良被保険者世帯に、健康増進と国民健康保険事業の円滑な運営が図られたことにより、上田邦彦町長から賞状と記念品が贈られました。

【国保優良被保険者世帯】後藤善徳（仁久）宮岡亀富美、境良恵、山本節夫、石丸平、菊池與三衛、高橋昭男、鶴崎直行、高菊枝、井上豊、飲野妙子、河野チヨコ、正田潔、二宮恒子、上田充人、谷岡照子、三原季義、澤井秀吉、上田川千鶴子、久保智靖、大塚まき子

由紀美、新田志利（以上長浜）亀井アサエ、濱井ミキ子（以上青島）矢野宏、大成ハルミ、（以上黒田）奥田廣行、藤本忠昭、森本政義、浪本幹夫、米澤晶子、岡本誠次、西河恒行、松石千代亀、上野ミチ子、米田世輝（以上沖浦）後藤榮治、玉川政重、岡田久太郎（以上今坊）片山威、岡田トメヨ、泉原満寿幸（以上櫛生）田中五月（須沢）参河亥四男、中田洋一、柴田佐平、畑中ヨシ、稲田希一、垣内筆雄（以上出海）矢野儀順、萬延康、上満恒三郎、東照忠、前川治重、宮岡秀雄（以上下須戒）横畑嘉平、西村雄（以上上老松）村橋厚（豊茂）門田勝子、鎌田充、久保花子、山口里見、岩田一夫、安川千鶴子、久保智靖、大塚まき子

佐々木澤子さんほか

全国福祉大会で表彰

十一月二十八日、東京都で全国社会福祉大会が開催され、社会福祉の向上に功績のあつた、豊茂の佐々木澤子（七三）さんが民生委員・児童委員功労者として、長浜の兵頭信男さん（七二）が社協・民間社会福祉功労者として、今坊の西岡房子（五四）さんが社会福祉施設功労者として、それぞれ久次郎全国社会福祉協議会々長から表彰されました。

伊藤ヨシ子さん

社会教育で大臣表彰

十一月二十五日、東京都で平成六年度社会教育功労者表彰式が行われ、今坊の伊藤ヨシ子さん（六二）は、多年にわたり社会教育の振興に尽力された功績により、社会教育功労者として、与謝野馨文部大臣から表彰されました。

白百合読書会

読書の推進で表彰

十一月三十日、松山市で愛媛県読書活動研究大会が開かれ、白濁の白百合読書会（代表・遠香十代）は、読書の推進に努めた功績により、優良読書グループとして、（社）読書推進運動協議会から表彰されました。

島田梅次郎さん

小さな親切運動実行賞

十一月二十二日、町体育館で町老人クラブ連合会会長が開催された席上、長浜の島田梅次郎さん（八一）は、長年にわたりボランティア活動を通じ、地域の活性化

に尽力した功績により、小さな親切運動実行賞として「小さな親切」運動本部から賞状と記念品が贈られ、才野伊豫銀行長浜支店長から伝達されました。



国の教育ローン

国民金融公庫

国民金融公庫では、高校、短大、大学、専修学校等への入学費用や在学中の授業料などの費用を融資する「国の教育ローン」の申込を受け付けています。

【融資額】学生・生徒一人につき百五十万円以内

【利率】年四・九%

【返済期間】八年以内

詳しくは、国民金融公庫松山支店教育ローン係（☎〇八九九一四一一六二四八）にお問い合わせください。

一歳ですコンニチハ

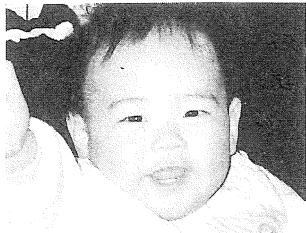
138

成田大空ちゃん（長浜）

人には優しく、自分には厳しく、思いやりのある大きな男に育ってほしく、また、体も心も健康な人間として、大きく羽ばたくようにと「大空」と名付けました。

将来は、プロ野球の選手になってくれれば……

（父＝徹さん・母＝真理さん）



平成6年1月12日生まれ

あなたの感性で

長浜を描きませんか

絵画・写真展

昨年から募集しています「長浜町を描く絵画・写真展」の提出締切日は、二月十一日となっております。ぜひ、この機会にあなたの描いた長浜を応募してみませんか。

絵画展は、「長浜町を題材とした風物」をテーマに、油絵・日本画・水彩画など、また、写真展では、四季折々の豊かな自然や歴史・文化など、当町をテーマにした作品を募集しています。あなたの素晴らしい感性で、心ときめく彩りの町・長浜を描いてみませんか。

【募集期間】平成七年二月十一日まで(当日消印有効)。

【写真展賞】推薦(賞金五万円・)



賀春。1995年(平成7年)は干支最後の亥年である。猪突猛进だけはつつしみたい。元朝を迎え初詣に出かけたり、屠蘇を酌み邪気を拂い、一年の倅せを誓いたい。町も合併40周年の節目を迎える。行政も町政二期目を迎えた町長と町民が一体となり、町の刷新飛躍を忘れてはなるまい。そこから住よく豊かで生きがいのある町づくりとなろう。「一年の計は元旦にあり」家族の絆を深め町発展の原動力を培おう。町民は「ふれあい会館」を町文化の拠点として、生涯教育・地域のコミュニティ・会議・ギャラリー・調理室などふるに活用し、町民のふれあいと町の活性化を図ることこそ、本年度の目標である。教育・文化・福祉・産業の振興の原動力だ。

1月15日は成人の日で満20歳に達した男女を祝する日である。日本国民としての自覚を新たにすると共に、町政の刷新に真剣に参政し若い力を注いで欲しい。知事選が近く県政刷新の為、正しい一票を投じ明るい選挙を行い、明るい県政の出発に寄与されたい。長浜の町政も新成人の英知を採択し、豊かで文化の薫る町にして欲しい。

人口世帯数

人口をふやしましょう

	11月末現在	前月との比較
人口	10,874人 (男 5,088人 女 5,786人)	1人減 (男 0人 女 1人減)
世帯数	3,745世帯	2世帯減

副賞・フジフィルム賞(特選(賞金三万円・副賞・フジフィルム賞)準特選(賞金一万五千元・副賞・フジフィルム賞)佳作(副賞)参加賞

なお、詳しくは、役場企画調整課(☎五二一〇一一・有二三二)にお問い合わせください。



結婚

11月届出分(敬称略)
住所氏名

今月のトップは恩地司・裕子さんのカップル



長浜 鶴崎 敏彦 長女
長浜 日高 康史 二女
須加納 紀彦 長女

お誕生おめでとう!!
11月届出分(敬称略)
住所保護者氏名続柄児名

豊茂 恩地 裕子
宇和町 成瀬 裕子
今坊 後藤 嘉文
大洲市 梅崎 薫
大洲市 中山 利富
出海 山崎 千恵
長浜 豊田 泉
下須戒 藤岡 泉



おくやみ
11月届出分(敬称略)
住所氏名死亡時年齢

仁久 友澤 計雄 (五八)
穂積 一藤 スエ子 (八三)
柴生 水沼 宗六 (七八)
白滝 瀧内 ミユキ (七三)
長浜 上田 重喜 (六六)
須草 川シマエ (八五)
白滝 平井 勘芳 (六五)
出海 木村 玄一 (八二)
今坊 池田 起榮 (七八)
長浜 峰田 孝 (七五)

長浜 小西 祐樹 長女
下須戒 今田 健一 長男
榊生 城戸 健二 長男
沖浦 山田 満規 長女
長浜 水本 雄二 長女
長浜 三原 一洋 長男
長浜 三原 一洋 長男

「断じて行えば鬼神も之を避く」これは、中国故事名言の一つで、受験シーズンで頑張っている学生や入社試験に挑戦する皆さんに贈りたい言葉です。「決断してためらわず事に当たれば、どんな困難でも実行できる。決死の覚悟で、思い切つてやったら、どんな障害も避けられる」という意味です。皆さん、今年は干支の亥のように突走って頑張ってみましょう。(走り過ぎにはご注意ください)(い)

編集後記

新年、明けましておめでとうございませう。今年も皆さん(私を含めて)にとつて幸多き年でありませう、ご祈念いたします。

一九九五年の幕明けは、広報ながはまに相応しく(私だけが思っているのかもしれないが...)古典(かた)から入ってみませう。

1月22日は愛媛県知事選挙の投票日です