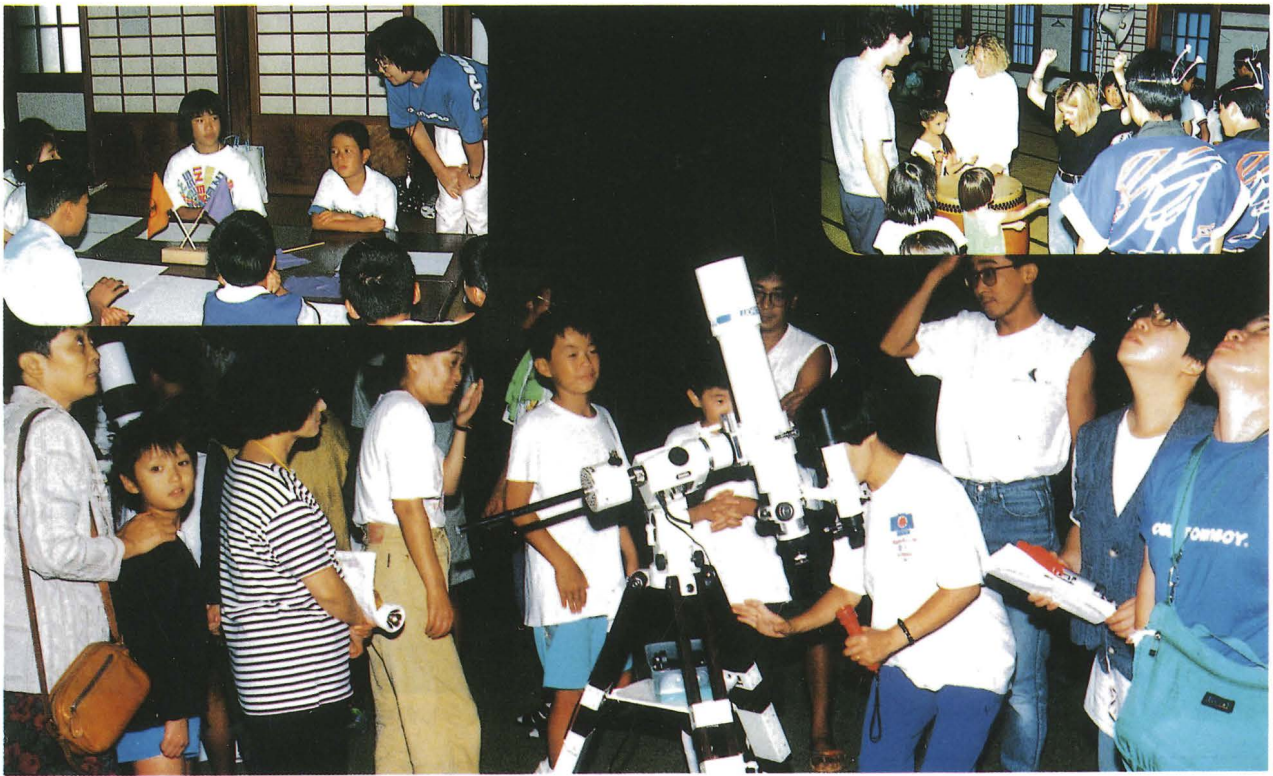


広報 なかがしま 9月号



土星・木星などの惑星や星座を観測する参加者（中央）

交流で夏休みの思い出を

チビッコたちが体験学習

— 今月号の主な内容 —

- 未来を拓く町・福祉号導入…………… 2
- 年金関係・人権作文…………… 3
- お知らせ…………… 4
- 夏まつり…………… 5
- 一億円の使い道・ボカシは地球を救う…………… 6
- 成人病を考える…………… 7
- 脇川が洪水予報河川に…………… 8
- 紹介コーナー…………… 9
- ルポ・文芸…………… 10
- 一歳です・表彰…………… 11

また、翌日は、須沢の水口健さんの協力による記念植樹や神山諦仁住職の講話などが行われた後、町体育館の解散で全日程を終えました。

八月二十六日から二十七日の二日間、国際親善・国際交流文化団体オルゴール会（今井洋子会長）主催による、「留学生・長浜町・松山市チビッコ友好体験学習事業」が、金山出石寺で行われ、小学生や母親ら約百三十人が参加しました。この事業は、親子で交流を深めながら、夏休み最後の思い出を作ってもらおうと企画されたもので、参加者たちは長浜大橋を見学した後、バスで出石寺に登りました。

出石寺では、嵐太鼓や櫛生小学校児童による豊年踊りのアトラクションのほか、「夏の夜空、星の観測」を彗星発見者として有名な関勉先生の指導のもとで行い、土星や木星などの星の観測を楽しみました。

未来を拓く町、長浜

「肱川あらし」と「開閉橋」

奔流となつて霧が流れ、ゴオーと怒涛のようなすさまじさで、開閉橋を吹き抜けて、天と地を舞台に世界でも珍しい壮大なドラマを演出する、これが「肱川あらし」である。

浜っ子の 意気吹き上がる

あらしかな

子ども達は、身を切るようなあらしに堪えながら学校に通い、また、厳しいあらしの中で堪えつづける大橋の姿には、荘厳という言葉が相応しく思われる。

しかし、冬の衣を脱ぐと、あの厳しさとは打って変わって、橋は瑞龍寺のさくらや優雅な十一面観音様への華やかな歩道橋となり、人の往来も次第に多くなつていく。

開閉橋が最も輝くのは夏であり、当町最大のイベント「長浜夏まつり」(海の祭典)の夜である。

その夜は、本町や橋の袂でいろいろ催し物も行われ、長浜音頭を踊る人達の群も、見物の人々も一様に橋の袂の町民広場に集まってくる。

特設の大橋イルミネーションが、

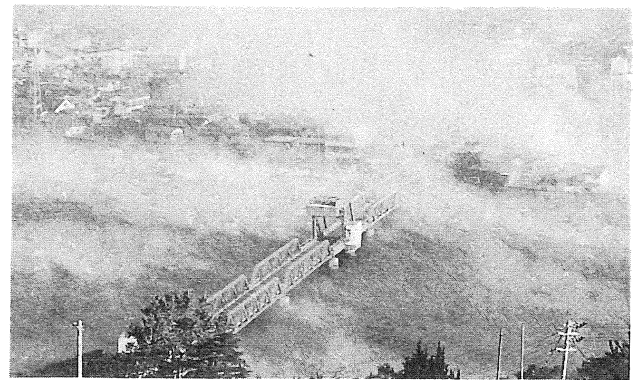
橋の全容を浮かびあがらせ、開閉橋はここぞとばかり高々と跳ねて、その雄姿を町民にアピールするとともに、川面には、金波となつた橋影がゆらいている。

また、山頂の「肱川あらし展望公園」の照明も、これに呼応してか「層輝いて見える。クライマックスである打ち上げ花火では、夜空に夢のファンタジーが出現し、それが幾度となく繰り返され、観衆の感動も頂点に達する。開閉橋にとつては、年に一度の最も豪華な夜である。

夏とは対象的に、名月が山頂より昇り、中央に輝く夜、橋上より一人眺むる秋の風情は、また格別である。海あり、川あり、山あり、豊かな自然に包まれた郷土長浜をしみじみと感じさせられるのもこの秋である。

道路可動橋の中で我が国最古を誇る長浜大橋は、今「文化の町づくり」をめざす長浜町のシンボル

として、特にクローズアップされてきている。来る十一月十日には、当町で「動く橋サミット」が開催され、「動く橋と町づくり」「近代土木遺産の保存と活用」に視点をあてたシンポジウムが行われることとなっている。



あらしの中で堪えつづける開閉橋

「諸君が、諸君の町のために何をなし得るかを問い給え。」

一九六三年に暗殺された元アメリカ大統領、ケネディの心は、今もこう叫んでいるのではないだろうか。

宝くじ福祉号を導入

在宅保健福祉サービスの向上に向け

当町では、(財)自治総合センターから「宝くじ助成金」を受け、軽自動車「宝くじ福祉号」を導入しました。

この福祉号は、平成六年度コミュニケーション女性事業により導入したもので、急速な高齢化社会の進歩に伴い、多様化する福祉ニーズに対応し、計画的な在宅保健福祉事業

うか。

「劫初よりつくりいとなむ殿堂にわれも黄金の釘一つ打つ」

与謝野晶子の決意が身に沁みるこの秋頃である。

の推進を図ることを目的としています。

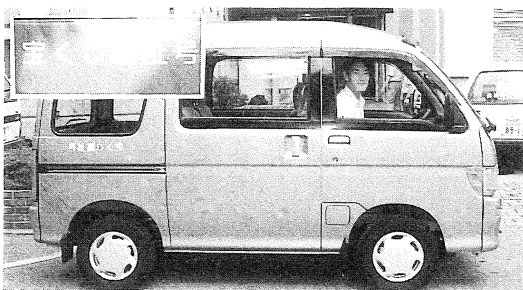
今後は、町民の皆さんがサービスを気軽に安心して受けることができるよう、高齢者の実態や要望等を十分に調査し、きめ細かく幅広い在宅保健福祉サービスの向上に努めていきたいと思っております。

台風シーズンです

四国電力

看板、アンテナ、煙突の取付け部分は大丈夫でしょうか。取付け部分がゆるんでいないかどうか、今一度調べてみましょう。

取付け部分がゆるみ、電線にふれると大変危険ですので、心当たりの方はお近くの四国電力までご連絡ください。



福祉サービスの向上に向け導入された福祉号

年金の繰上請求は

慎重にしましょう

老齢基礎年金の支給開始年齢は六十五歳ですが、老齢基礎年金を受ける要件を満たしている場合、本人の希望により六十五歳以前であっても、支給開始年齢を繰り上げて年金の請求をすることができます。

しかし、老齢基礎年金を繰り上げて請求すると、繰り上げ以前から支給を受けていた特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金が、六十五歳になるまでの間、年金の支給が停止されますので、繰り上げ請求の際には、次のようなことに十分注意してください。

①受け取る年金額は、請求した年齢に応じて、次表の割合で減額され、この減額割合は六十五歳以降も終生変わることがありません。

②請求した後で障害の状態になったときに、障害基礎年金が受けられません。

③厚生年金の加入者になったとき（会社に再就職したなど）は、年金の支給が停止されます。

④老齢基礎年金を繰り上げて請求すると、後で請求の取り消しや変更をすることができません。

なお、年金についてのお問い合わせは、役場住民課年金係（☎五二一〇二一〇・（有）二〇六二）までご連絡ください。

繰上げを請求したときの年齢	減額率
60歳	0.42
61歳	0.35
62歳	0.28
63歳	0.20
64歳	0.11

悪質商法にご注意

南予地方で被害多発

最近、南予地方において集会所や民家を利用して、高齢者を対象に洗剤等の日用品を無料で配り、消費者の間に「もらわねば損、買わねば損」という雰囲気をつくり出し、最後に高額な磁気マットレスや布団を販売するSF商法（催眠商法）の苦情が多数寄せられています。

もし、そのような販売事例があり、皆さんに被害が発生した場合には、生活センター（☎〇八九九―二五―三七〇〇）又は、役場経済課（☎五二一〇二一〇・（有）二二二一）へご連絡ください。

わたしは、一度だけありました。なかまはずれにされたことが。

三、四年生みんな、探検に行つて、教室にもどつてきた時のことです。そこでは、Aさんたちが集まつて何か話していました。たぶんあそぶそうだな、と思つてAさんに「今日、いっしょにあそぼう。」と言いました。するとAさんが、「どうする。あそぶ。」とBさん、Cさんに聞きました。Cさんが、いやそうな顔でわたしを見ながら「エーッ。」と言つたのです。わたしはショックでした。そして、Aさんたち三人は、小さい声でそうだと聞いていました。わたしは、「あそびたくないなあ。」と言つているように聞こえました。Aさんが、「あそべんよ。今日は。」Bさんが、「じゃあ、そういうことで。」と言つた時右目からも左目からも、なみだがポロポロとあふれてきました。なかまいと思つたけど、なみだは止まりませんでした。みんなやさしそうだけど、本当は、わたしのことがき

いなんだつて気がつきました。そう考へてると、もつともつとなみだが出てきました。

教室には、ほかの友だちもいたけど、わたしが不在しているのを知らないみたいでした。しばらくして、Dさんがなくさめにきてくれました。とてもうれしかったです。わたしを気にしてくれる人がいるんだと思つて、少し気持ちが楽に

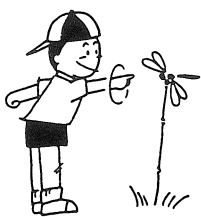
人権作文

つらかったこと

小学三年生

なりました。でも、Aさんたちは、知らんふりしているみたいでした。だれかが、わたしが不在していることを先生に言ってくれたよう、先生が、「どうしたの。何があつたの。」と聞いてくださいました。でも、わたしは、「何でもありません。」と言つてしまい、わけは友だちが代わりに言ってくれました。そして先生が、Aさんたちに

わけを聞いてくださいました。それは、Aさんたちは、あそぶ時に、おかしも買おうと計画していたので、家の人から用もないのにお店に行くことを止められていたわたしが、じゃまだつたからです。やくそくなので店の中には入れないけど、その間、わたしが外でまわっていることもできるのです。いやそうな顔をする前に、わけを言ってくれたら良かったのに、と思ひました。家に帰つても、今日のこととても気になりました。でも次の日は、これまで同じようにAさんたちとあそぶことができました。「やったあ。なか直りができたぞ。一人ぼっちじゃないんだ。」と、すごくうれしくなりました。きのうのなみだがうそのようでした。わたしは、なかまはずれにされるのは、いやだから、ぜつたい、人をなかまはずれにしないぞときのうのなみだを思い出しました。



9月には障害者

雇用促進月間です

事業主の皆さん、障害者の方を一人でも多く雇用しましょう。

障害者の方を安定所の紹介で雇用された場合は、助成金が支給されます。

詳しくは、大洲公共職業安定所（☎二四一三一九一）までお問い合わせください。

障害者雇用継続

助成金制度のお知らせ

障害者雇用継続助成金制度は、企業が、中途障害者（在職中に労働災害、通勤災害、交通事故、疾病等によって障害者になった方）の雇用を継続するため、作業施設・設備の設置、改善や必要な職場適応措置を行う場合、次のような助成金が支給される制度です。

中途障害者作業

施設設置等助成金

【第一種】施設や設備の設置、整備に要する費用の三分の二で、限度額は、一人について四百五十万円。

【第二種】施設や設備の貸借に要

する費用の三分の二で、限度額は、一人について月二十万円（三年）

重度中途障害者

職場適応助成金

重度中途障害者一人について、月三万円（三年）

なお、詳細については、大洲公共職業安定所（☎二四一三一九一）または愛媛県障害者雇用促進協会（☎〇八九一三一一七一一）までお問い合わせください。

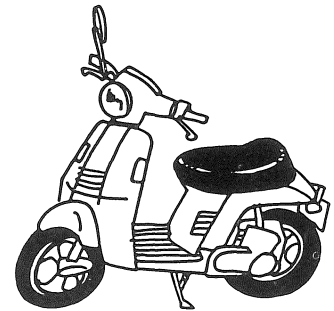
無保険バイク

をなくそう

小さなシールで
大きな安心賠償

バイク対策協議会（総務庁、警察庁、大蔵省、農林水産省、運輸省等）では、九月一日から九月三十日まで「無保険（無共済）バイクをなくそうキャンペーン」を行います。

二五〇cc以下のバイクには、車検制度がないため、自賠責保険（共済）の継続契約を忘れがちです。小さなバイクだからといって「油断は禁物」、バイクの起こす人身事故も軽視は出来ません。無保険（無共済）で死傷事故を起こしたら、それこそ大変です。また、バイクにも自賠責無保険



（無共済）で走ると、六か月以下の懲役、または五万円以下の罰金、さらに違反点数六点となり、免許停止処分となります。

もし、契約切れになっていたら、最寄りの損害保険会社、代理店（バイク・自転車店、農協、コンビニエンスストア等）へいきましよう。

建設業で働く皆さん

退職金共済制度を

ご存じですか

建設業退職金共済制度は、昭和三十九年十月に建設業の労働福祉対策の一環として、中小企業退職金共済法に基づき創設したもので、その運営は、特殊法人建設業・清酒製造業・林業退職金共済組合により実施されています。この制度の特徴は、一般の退職金制度とは異なり、建設業で働く

限り、事業所が変わっても、各事業所に雇用され就労した期間全部を通算して退職金を支払うという、業界退職金制度であり、掛金納付は共済契約を結んでいる事業主が、加入労働者の共済手帳に就労日数に応じて証紙（掛金）を貼付、消印することにより行われます。現在、全国で十三万八千事業所、百八十八万六千人の労働者がこの

制度に加入し、退職金の積立が行われ、すでに六十九万の労働者が退職金を受け取られています。建設業で働く皆さん、老後のため万一の備えに、建設業退職金共済制度に加入しましょう。なお、詳しくは建設業退職金共済制度愛媛支部（☎〇八九九一四三一五四〇六）にお問い合わせください。

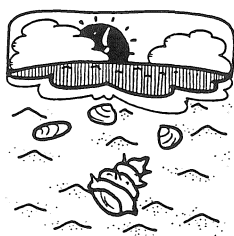
海への手紙 ①

小さな命と私

榎生小学校六年
谷井 渚

海は私の心そのものを写し出す。私が悲しい時は、海はひそかにゆれて、私がうれしい時は、海はキラキラしている。なんだか鏡みたいだ。素直な海になりたい。こんな海だったら、魚たちもキラキラ輝いて泳げるだろうな。こんな海に小さな命がある。

私たちも、ゴミやカンをすてない、みんなが工夫して海を守る。でも、海はあまりきれいにならない。もつともつときれいにするには、もつともつとたく



さんの人たちの協力が必要だ。一人でやるよりできるだけたくさんの方が心強い。美しい海が見たい。私たちの心をうつし出す海。キラキラ輝く海。小さな命も救われる。みんなも気を配ろう。橋ができて、道路がよくなり、便利になって、きれいな海を守っていきたい。そして、小さな命に輝いてほしい。私も海と輝きたい。

水辺で過ごした楽しい夏の目

長浜夏まつり盛大に開催

長浜夏まつり実行委員会主催による、長浜の夏の一大イベント「長浜夏まつり」が、八月七日、町民の広場をメイン会場に盛大に行われました。

会場では、各種団体によるさま

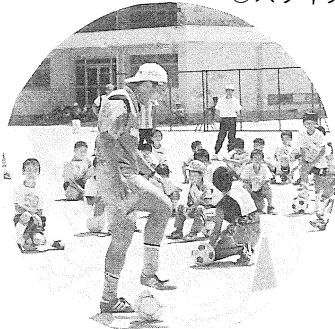
ざまな出店や〇×クイズ、水着撮影会、バンド演奏など、子供からお年寄りが楽しめる催し物が行われ、また、まつりのフィナーレを飾る花火では、長浜の夏の夜に訪れた大勢の観光客を魅了しました。



〇×クイズ



コアラのふあふあバルーン



サッカー教室



シーサイドコンサート



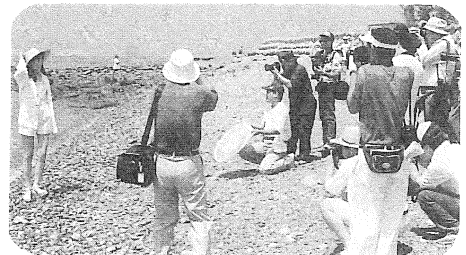
朝市



アーチェリーゲーム



出店



水着撮影会



花火



スイカ割り



釣り大会の入賞者

ごみ、一億円の使い道

処理費用が体育館建設費に？

先月は、ごみ処理の方法について掲載しましたが、今回は処理に係る費用について考えてみましょう。

長浜町が、平成五年度に支出したお金（特別会計を含む）の内、塵芥（ごみ）処理費用として支払った総額は約一億円です。これは、勤労者体育センターの建設費に相当します。言い換えれば、一年に一回、体育館を建設するだけの費用が、ごみの処理に使われていることとなります。

このごみ処理に支払ったお金の内訳はどうなっているのか、処理の流れを追いながら考えてみましょう。



町内各地で燃えるごみ、燃えないごみ、粗大ごみに三分別して出されたごみは、それぞれ日時を決めて収集されます。作業は、年度ごとに業者に委託しており、この委託料が、約二千万かかります。この中には、収集したごみをその内容ごとに整理したり分別する費用も含まれています。

さらに、収集したビンやガラス類を破碎したり、カン類をプレスするための作業員の人件費が約三百五十万円かかっています。

また、電気製品などの粗大ごみの処分料として、年間約百二十万円が必要となっています。

燃えるごみは、大洲市・長浜町環境センターで焼却しますが、平成二年度に完成したこの施設の建設・補償費など約三十五億円の償還金と運転・維持管理費に約六千七百五十万円を負担しています。

また、燃え残った焼却灰を埋め立てることにより、この埋立処分場の浸出水処理施設の維持管理費に約二百万円が必要です。

このほか、ごみ処理にはさまざまな事務費、土壌や水質の調査費



などが必要のため、平成五年度は合計一億三十七万円の経費がかかりました。

今後は、満杯になる埋立処分場の確保や粗大ごみ等処理施設の整備が必要となり、処理費用は倍増するものと予測されます。

これをごみの排出量からみれば、一年間で三千三百四十八トンのごみを処理するため一トン当たり二万六千四百四十三円の処理費用となります。

処理費用をいくらかけても、何かの施設ができるわけではありませんが、いままこそ、私たち住民にとって何が必要で、何が不要なのか考えるときではないでしょうか。身近なことからはじめて、すこしでもごみの減量に努め、処理費用を節約することが大切です。

ボカシは地球を救う ごみ減量から環境美化にも...

ごみ処理は、行政の大きな問題です。年々増え続けるごみは、その内容もさまざまで、大きなものは自動車から小さなものではボタン電池まであります。これらのごみを廃棄するときは、それぞれ処理方法が決まられています。町が独自に処理しようとするれば、処理業者への委託料や運搬料が必要となり、収集の効率も低下します。

町で処理できるごみは、大洲市・長浜町環境センターで燃やせるものと、カンやビンなどの小さな不燃物だけです。このため、ごみ減量と適切な出し方を欠くことはできません。しかし、燃やせる

ごみでも生ごみはなかなか減らせません。食べ物を毎日調理すれば必ず調理くずや食べ残しが出ます。しかも水分を多く含んでいるため、燃やすには不都合です。何か方法はないものでしょうか。どこの自治体でも担当者は悩んでいます。

最近、話題となっている生ごみ減量方法にボカシがあります。何

十トンもの生ごみを処理することは不可能ですが、各家庭で使えば非常に有効な方法です。ボカシとは、生ごみなどの有機物を効率的に分解する各種の菌類を配合した微生物資材です。薬剤ではないので環境にやさしく、利用も大変簡単です。皆さんのご家庭でも、コンポストやボカシを使った生ごみの減量に取り組んでみてください。

特に、ボカシの利用には、次のようなメリットがあり、生ごみ問題の救世主と言われています。

- 生ごみと相性がよく、混ぜると発酵してよい香りがする。
- 生ごみを良質の発酵合成肥料料に変える資材となる。
- 生ごみを発酵熟成し、土壌を発酵合成型の肥沃な土にする。
- 生ごみを良質の肥料とし、栄養豊富でおいしい無農薬野菜を育てる。
- 生ごみから、花壇や庭の草花を長期間大きく育てる。
- 発酵により利用できる液肥は、千倍に薄めて利用でき、トイレや下水に流せば匂いが消える。
- 生ごみをリサイクルし、公害を減らして環境を浄化する。

※ 各地の婦人会や生活改善グループで取り組んでいるボカシづくりに挑戦してみましよう。

成人病を考える

第6回 がん予防

がん予防 くらしと検診 私が主役

9月はがん征圧月間です。毎日のように、新聞やテレビなどでがん予防の話題が取り上げられていますが、医学が進歩している今日においても、その原因解明に至っていないのが現状です。

がんは、正常な細胞がある日、何かの突然変異でがん細胞に変化し、20年、30年経過して早期がんの状態になると言われていますので、この20～30年の間、どのような暮らし方をするかによって、がんを予防したり、発病させたりすると言っても過言ではありません。

いつ発病するか、予測もなく人体を脅かすがんを防ぐには、次に掲げる「がんを防ぐための12か条」を毎日の生活に取り入れ、健康で明るい生活を送りましょう。

①バランスのとれた栄養をとる…偏食をしない

で、できるだけ多くの食品をバランスよく食べることが、発がんの危険を低下させます

②毎日変化のある食生活を送る…同じ食品を食べ続けることは、体をがんの危険に曝すことになります。バランスよく、バラエティに富んだ食生活を心がけましょう

③食べ過ぎを避け、脂肪はひかえめにしましょう…腹八分目は長生きの秘訣です。がん発生は、脂肪の取り過ぎが問題とされ、乳がん、大腸がん、前立腺がんなどを引き起こします

④お

酒はほどほどに…お酒の飲み過ぎは、肝臓を悪くするだけでなく、口腔・喉頭・食道がん発生につながります

⑤たばこをひかえる…1日25本以上たばこを喫煙する人は、喫煙しない人に比べて喉頭がんが90%以上、肺がんが7倍以上の死亡比になると報告されています

⑥食べ物から適量のビタミンと繊維質のものを多くとる…ビタミンA・C・E、カロチン、食物繊維を摂取することは、肺・膀胱・喉頭・胃・大腸がんなどの発生を予防しますので、緑黄色の野菜などの自然食品をしっかり摂取しましょう

⑦塩からいものは少なめに、熱いものは避けましょう…食塩は胃がんの発生に、熱いものは食道がんの発生に密接な関係があると言われています

⑧焦げた部分は避ける…焼け焦げは、発がん物質が含まれていることが判明しています

⑨かびの生えたものに注意…ピーナッツなどのナッツ類やとうもろこしなどのかびに、強い発がん物質が含まれています

⑩日光に当たりすぎない…紫外線で焼けた肌は、一種のやけど状態にあるため、炎症が続くと細胞の遺伝子が傷つき、がんを誘発する可能性が高くなります

⑪適度なスポーツをする…適度なスポーツで疲労やストレスを解消することにより、発がんを防ぐ効果があります

⑫体を清潔に…皮膚や汚れのたまりやすい部分をいつも清潔に保つことによって、がんを予防することができます。



9月9日は

「救急の日」

すぐ行きます
でも救えるのは、まずあなた

応急手当を覚えましょう

救急車が、到着するまでに六、八分かかります。心臓や呼吸が止まったときの心臓マッサージや人工呼吸、また、出血時の止血などの応急手当を誰もが身につけていただきたいものです。

消防署では、応急手当の普及のため指導員を派遣しています。職場やグループなどの行事に応急手当の講習会を取り入れてはいかがでしょうか。

救急車の正しい利用を

救急車は、いつでも誰でも利用できますが、緊急性のない病気やけがでの利用は、重症患者など本当に必要な場合に出勤できないことがあります。

ひとりでも多くの尊い命を救えるよう、救急車の正しい利用について私たち一人ひとりが考えましょう。

詳しくは、最寄りの消防署（大洲消防署長浜支署・☎五二一〇一五四）へお問い合わせください。

洪水予報の目的

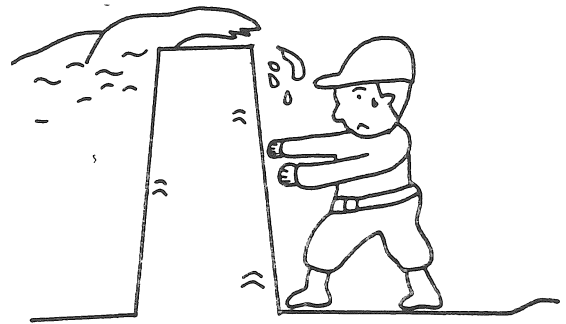
肱川は、私たち流域住民に多くの恩恵を与えてくれています。

特に、猛暑の続く今年の夏などは、農作物の干害による被害や県内各地で行われている断水など、水の大切さを改めて実感させられている今日、当町をはじめとする肱川流域では、現在のところ断水等の心配は皆無のように思われます。

建設省大洲工事事務所

肱川が国の洪水予報指定河川になりました

しかし、過去の歴史においては、幾度となく水害による被害をもたらすなど、自然の恐怖を私たちに見せつけてきたことも否定はできません。建設省では、人と自然にやさしい川づくりを目指し、流域住民の皆さんのご協力を得ながら、現在下流無堤地区の解消など鋭意肱川改善に努力しているところですが、治水整備は十分でなくまだまだ安全とは言いきれないのが現状です。そこで、少しでも洪水による被害の軽減並びに水害対策をおこなってもらうために、建設省（大洲工事事務所）と気象庁（松山地方気象台）が共同して行う「洪水予報指定河川」に肱川が指定され、洪水時に流域の雨量や洪水予報基準地点の水位（肱川橋）などを示した洪水予報を発表し、県や市、報道機関を通じて住民の皆さんに周知することになりました。



【肱川洪水情報】注意報、警報を補足する。

洪水予報の活用

【肱川洪水情報】注意報、警報を補足する。 肱川洪水予報は、大雨が降り、肱川で洪水が発生する恐れがあるときに、肱川の雨量などを予測し、水防団、関係行政機関、住民の皆さんなどへ情報を提供することにより、次のように活用されます。

①洪水の被害から地域を守る水防活動がより迅速かつ円滑に行えます。

②洪水時に水防活動の本部となる長浜町、大洲市などに情報が伝達されることにより、警戒、避難体制などの実施がより迅速かつ円滑に行えます。

③洪水時の河川の水位情報などが町民の皆さんに伝達されることにより、緊急時の自衛手段を行う

洪水予報の種類

肱川洪水予報は、次のとおりです。

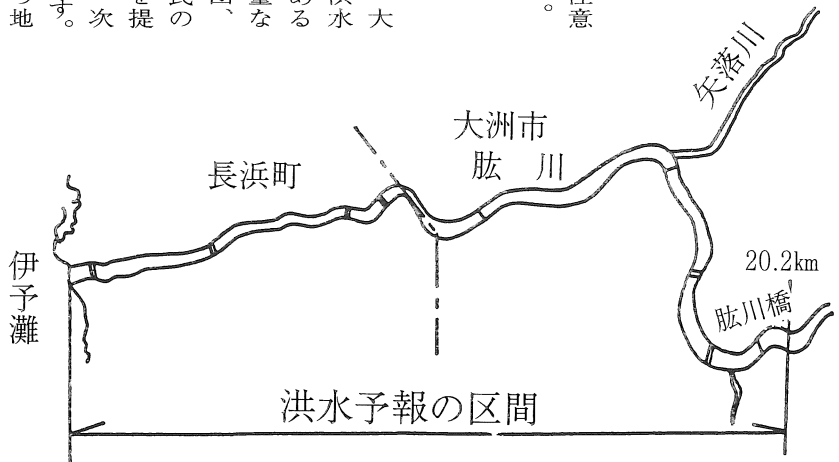
【肱川洪水注意報】洪水が起り、注意を促す。

【肱川洪水警報】水位が上昇し大洪水となり、十分な警戒を促す。

際が目安となります。

以上のようなことなどに、活用して頂ければ幸いです。

※町民の皆さんへの情報伝達は、テレビ、ラジオにより放送されるとともに、警察署、消防署、水防団などの連絡員によって伝達される場合もあります。



LETS トライ さわやかグループ

ボカシ (二・二kg、二〜三か月分)



【材料】

- 米ぬか 五ℓ(二・九kg)
- もみガラ 二ℓ(〇・二六kg)
- カルキ除去水 五〇〇ml
- 糖蜜 二ml
- 微生物資材 EM菌二ml
- 他の粉状資材 一〇g

【準備物】

- 密閉容器 (二〇ℓ程度)
- 計量バケツ
- 計量スプーン

【作り方】

- ①米ぬか五ℓともみガラ二ℓをよく混ぜる。
- ②一度煮沸かしてカルキ(塩素)を除去した水道水五〇〇mlを三〇℃程度に温める。そのお湯に糖蜜二mlを入れてよく溶かし、EM資材を利用する場合、EM一号菌を



さわやかグループの皆さん

二ml入れる。他の粉状資材の場合は次の③で入れる。

- ③②でできた液を①に振りかけ、水分が均一になるようによく混ぜる。その他の粉状資材を利用する場合は、この時に一〇g振りかけ、さらによく混ぜる。
- ④混ぜ合わせたものを、密閉容

器に入れ、上から押しつけて、しっかりとふたをして寝かせる。寝かせる期間は夏季で五日程度、その他の時期では、二週間程度。

また、密閉容器の代わりにナイロン袋を使う場合、黒い袋を二枚重ねて使い、暗い場所に保管する。

⑤寝かせた後、ふたを開けて発酵した甘酸っぱい匂い(アルコール臭を含む)がしていれば成功。

(EM使用の場合、PH検定器四〜四・五が適当、色は赤になる。)

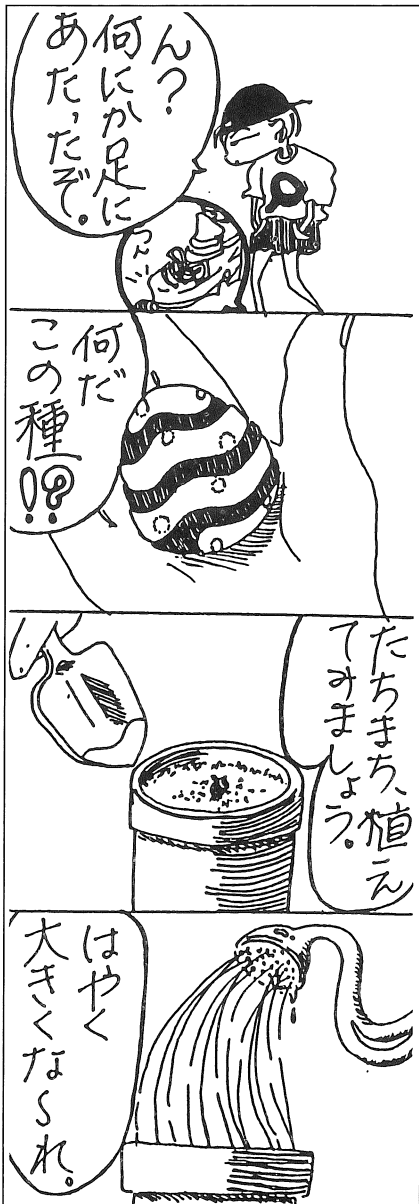
⑥容器(ナイロン)から取り出し、屋内に広げ乾燥させます。水分が全くないサラサラの状態にする。

⑦十分に乾燥させてから、密閉容器に入れ、乾燥状態を保ちながら保存する。

ワンポイント：寝かした後、発酵したかどうかは、アルコール臭を目安とする。

『何の種』 Part 1

長浜高校美術部 天劫庵



頑張っています! フェアレディ (野球)



フェアレディの皆さん、詳しくは、上田正雄(五二一三六六)までご連絡ください。

【部員】上田正雄、渡壁義輝、岡本義仁、渡壁浩一、渡壁信二郎、岡本光司、岡本誠次、浪本久、尾上卓也、上満昌輝、大田一賀、日高康史、中見富士雄、二宮和久

フェアレディは、三年前に野球好きな青年が集まり誕生したクラブです。

クラブの特徴は、ノーサインでのびのびと試合するような明るく楽しいチームで、「常勝」をモットーに頑張っています。

昨年は、町内大会の優勝や草野

球の甲子園大会とも言える日産グリーンカップ南予大会の一回戦突破など、チームの歴史に残る思い出作りが出来ました。

今後も、町内大会をはじめ、様々な大会の優勝を重ねていきたいと思っていますので、野球好きな皆さん、フェアレディの明るく楽しい野球でプレーしてみませんか。

心と体の健康づくり

～母と子の料理教室～

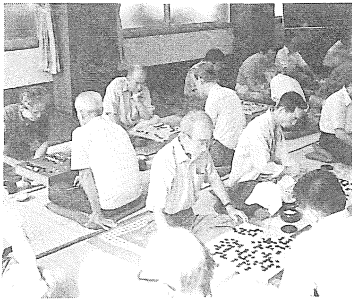
八月四日、大洲喜多地区保健栄養推進協議会主催による「母と子の楽しい料理教室」が、町体育館で行われ小学生ら約五十人が参加した。

この教室は、「子供の心と体の健康づくり」と題して、母と子がふれあいながら、栄養バランスのとれた食事をつくる楽しさ、食べることの喜び、食べ物の大切さを認識しようといわれたもので、児

高田さん 優勝 石田さん 優勝

～町内囲碁大会～

八月十四日、町体育館で第五十八回夏季囲碁大会が開催された。会場では、約三十人の参加によ



熱戦を繰り広げる参加者たち

童たちは、自分たちで作った手づくりの料理に舌鼓を打った。



楽しく料理に取り組む子供たち



る熱戦が繰り広げられ、高田さんと石田さんがそれぞれ優勝した。
【A級】優勝：高田善三郎、準優勝：上満真文、三位：久保好明
【B級】優勝：石田文男、準優勝：矢野利夫、三位：鎌田彦市

教育力を高めよう

～家庭教育講演会～

子供とともに生きる親の在り方

を考え、家庭の教育力を高めようと、七月二十四日、町体育館で長浜町家庭教育講演会が行われた。今回は、テレビの法律相談番組などでおなじみの弁護士・三瀬顕さんが、「親バカにつける妙薬」と題して講演を行い、参加者は三瀬さんのユーモアを交えた話に、盛んな拍手を送っていた。



ユーモアたっぷりに講演する三瀬先生

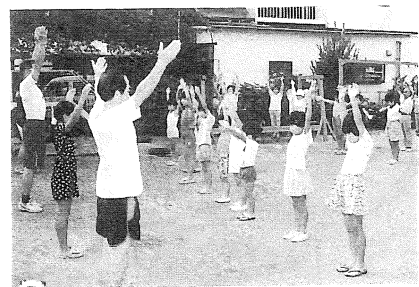
ラジオ体操で地域づくり

～白滝で五十人参加～

白滝地区では、子供たちの夏休み期間中に行われるラジオ体操に、大人たちも参加し話題を呼んでいる。

これは、核家族化が進み、児童数が減少する中、少しでも子供達とのコミュニケーションを図ろうと行われているもので、大人たちもスタンパードを作り、みんな

で皆勤賞を目指している。



体操でコミュニケーションを図る参加者たち

中島町へ給水

～生活用水を八四〇トン～

八月二十二日、湯水被害の大きい中島町に対し、長浜町から生活用水（工業用水）を給水することが決まった。

これは、中島町が節水と時間断水による給水対策を実施してきたものの、干ばつ続きで一層深刻な



給水の申し入れに対応する上田町長と田中議長

状況になったため、愛媛県との申し入れにより決まったもので、八月二十五日から七回にわたり、約八四〇トンを給水した。

長浜文芸

俳句

＝ 櫛生小学校 ＝

合唱でセミの声が響きあう
六年 児玉 龍治

夏休みみんなの顔はまっ黒だ
六年 植杉 志保

夏休み勉強たくさんがんばるぞ
六年 下坂 諒子

ゆかた着てみんなわいわいぼんおどり
六年 柴野 恵

ワッショイとかけ声ひびくぼんおどり
六年 谷井 渚

夏みかんふしぎなおり胸いっぱい
六年 流込 麗香

きもだめし夜がこわくてねむれない
六年 松浦 美奈子

すずしげに風鈴がなり風はこぶ
六年 澤井 麻美

ひこ星様年に一度のプロポーズ
六年 松並 愛弥



西山博君ら優勝

町内小学校水泳大会

七月十三日、長浜小学校プールで、平成六年度長浜町内小学校水泳大会が行われました。なお、成績は次のとおりです。

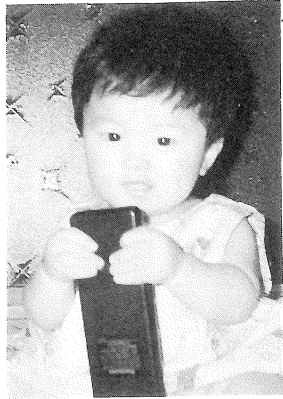
男子

- 【100m自由型】①池田祐哉(大和) 1分23秒2 ②稲田裕(長浜) 1分27秒8 ③明智俊(長浜) 1分34秒7
- 【100m平泳ぎ】①菅野浩志(長浜) 1分43秒9 ②寺岡勇一(長浜) 1分44秒6 ③坪田純平(出海) 1分51秒4
- 【75m個人メドレー】①石山 ②五十m自由型 ③五十mメドレーリレー

友に恵まれ、友に信頼される子に育ってほしいと思います。健康で、すなおな子に育ってくださいね!

一歳ですコンニチハ 134

ゆうき 西崎友紀ちゃん (櫛生)



(父)弘明さん・母)真奈美さん

平成5年9月16日生まれ

- 敦次(出海) 1分18秒8 ②沖江佑介(長浜) 1分20秒6 ③須藤拓巳(出海) 1分21秒4
- 【50m自由型】①池田祐哉(大和) 36秒4 ②後藤博樹(喜多灘) 36秒7 ③谷浦淳司(大和) 38秒6
- 【50m平泳ぎ】①岡本隆寛(豊茂) 47秒4 ②菅野浩志(長浜) 47秒7 ③真鍋定生(長浜) 49秒1
- 【50m背泳ぎ】①稲田裕(長浜) 47秒8 ②清水大記(出海) 49秒6 ③寺岡勇一(長浜) 51秒2
- 【50mバタフライ】①村本卓彦(出海) 39秒5 ②三浦功一(豊茂) 41秒6 ③井上賢二(大和) 49秒8
- 【25m自由型】①山本晋也(櫛生) 16秒7 ②谷口大輔(出海) 17秒1 ③大西範人(白滝) 17秒1
- 【25mバタフライ】①村本卓彦(出海) 39秒5 ②三浦功一(豊茂) 41秒6 ③井上賢二(大和) 49秒8
- 【25m自由型】①山本晋也(櫛生) 16秒7 ②谷口大輔(出海) 17秒1 ③大西範人(白滝) 17秒1
- 【25mバタフライ】①村本卓彦(出海) 39秒5 ②三浦功一(豊茂) 41秒6 ③井上賢二(大和) 49秒8

- 彦(出海) 17秒1 ②三浦功一(豊茂) 18秒5 ③山本晋也(櫛生) 19秒0
- 【150mメドレーリレー】①出海 2分21秒4 ②長浜 2分23秒4 ③櫛生 2分32秒9
- 【200mリレー】①出海 2分40秒9 ②長浜 2分41秒8 ③大和 2分45秒8

女子

- 【100m自由型】①鶴崎万里恵(長浜) 1分25秒1 ②中川瑞江(大和) 1分35秒7 ③岩城えりか(長浜) 1分36秒7
- 【100m平泳ぎ】①山本真由美(長浜) 1分54秒3 ②柴野恵(櫛生) 1分55秒0 ③二宮みき(長浜) 1分55秒2
- 【75m個人メドレー】①鶴崎万里恵(長浜) 1分13秒4 ②松浦美奈子(櫛生) 1分14秒3 ③和田千穂(長浜) 1分15秒3
- 【50m自由型】①大塚理恵(長浜) 37秒7 ②中川瑞江(大和) 41秒2 ③谷井渚(櫛生) 41秒4
- 【50m平泳ぎ】①松並愛弥(櫛生) 48秒6 ②澤井悠香(櫛生) 51秒9 ③梅田望(大和) 52秒2
- 【50m背泳ぎ】①東由香(長浜) 46秒4 ②和田穂(長浜) 50秒8 ③登尾亮子(喜多灘) 52秒6

- 【50mバタフライ】①藤本理恵(大和) 50秒4 ②山本真由美(長浜) 50秒7 ③浦上彩(長浜) 54秒1
- 【25m自由型】①東由香(長浜) 17秒1 ②松並愛弥(櫛生) 17秒2 ③松浦美奈子(櫛生) 17秒9
- 【25mバタフライ】①藤本理恵(大和) 21秒5 ②大塚理恵(長浜) 21秒7 ③高屋佳恵(櫛生) 22秒4
- 【150mメドレーリレー】①櫛生 2分17秒7 ②長浜 2分35秒8 ③喜多灘 2分44秒8
- 【200mリレー】①長浜 2分39秒4 ②櫛生 2分50秒3 ③大和 3分6秒2

櫛生小が優秀校に

健康推進学校表彰

八月二十四日、松山市で平成六年度健康推進学校表彰式が行われ、昨年引き続き櫛生小学校が、優秀校として矢野順意愛媛県教育長から表彰されました。

三年連続

長浜小が金賞に

NHK音楽コンクール

八幡浜大会

八月一日、愛媛県教育委員会・

Uターン

就職のご案内

八月十六日、松山市民会館で平成六年度第六十一回NHK全国学校音楽コンクール愛媛県コンクールが開催され、長浜小学校が地区代表十五校中、見事銀賞に輝きました。

長浜小が銀賞に

NHK全国音楽コンクール県大会

NHK松山放送局・全日本音楽教育研究会などの主催による「平成六年度第六十一回NHK全国音楽コンクール八幡浜地区大会が、宇和町文化会館で行われ、長浜小学校が参加十二校中、見事金賞に輝きました。

愛媛県では、県外に就職されている方を対象に、ふるさと愛媛で自分の持っている技術・知識を活かしたいと考えているUターン希望者に情報の提供や職業相談に心がけています。

詳しくは、愛媛県職業安定課(〇八九九一四三二二二)または大洲公共職業安定所(〇二四一三一九一)までお問い合わせください。



動物愛護

フェスティバル

愛媛県と(社)愛媛県獣医師会では、動物への愛情と正しい飼育方の知識を深めるため、第三回動物愛護フェスティバルを次のとおり開催します。

【日時】九月二十三日(午後一時から午後三時三十分)

【場所】大洲農業高等学校

なお、当日は、移動動物園や動物クイズ、動物飼育相談、警察犬模範演技などが行われますので、ご家族連れでご来場ください。

電話で無料相談

行政書士二一〇番

日本行政書士会連合会では、十

(代表取締役・岩本昌弘)：ラビッ

寄付採納

○松山市の株式会社岩本商会

笑波忌は9月13日。一体誰の忌日かと聞かれそう。数々の業績を残した西村兵太郎先生の命日である。笑波は22才の若さで俳誌「シブキ」を発行し愛媛は勿論日本全国の俳句振興に尽くした。選者には教科書に出る内藤鳴雪をはじめ、河東碧梧桐や県内の村上霄月、森田雷死久、野間搜柳、仙波花搜を当てた。長浜高校の横には、昭和13年4月12日建立の銅像と昭和33年6月6日に建てた句碑がある。句碑には「嵐が晴れて肱川裾の筏かな」の句が刻まれている。長浜町長や県議会議員としての業績は偉大で全国水産会長、全国漁業組合理事をはじめ、町内の水族館、松原温泉、海水浴場・開閉橋、長浜小学校、保内線の開通など枚挙にいとまがない。中でも226メートルの朱塗の開閉橋は町のシンボルとして活用され、全国の開閉橋のある市町村との交流会を「ふれあい会館」で開催。日本一の開閉橋となった。笑波先生が今少し活躍されたらと52才の急逝が惜まれる。広報の各地の句報や小・中学生の句に接し、笑波先生の心が脈打ち、町の情操文化の振興の夢が達成され、町の豊かな発展が期待されて頼もしい。

人口世帯数

人口をふやしましょう

	7月末現在	前月との比較
人口	10,883人 (男 5,094人 女 5,789人)	10人減 (男 6人減 女 4人減)
世帯数	3,744世帯	2世帯減

暑い夏が過ぎ、コスモスの花に秋を感じる今日、日中ではまだまだ厳しい暑さが続いています。皆さんいかがお過ごしでしょうか。猛暑続きだったこの夏、私はクレーに身を委ねていたせいかわ、何処となくだるく、体が重いような気がします。(太ったんじゃないか?と厳しい声が...) さて、各地で水不足が取り沙汰されていますが、先月、中島町と県の申し入れにより、長浜町が同町に水を供給しました。 当町でも、一時的な水の供給には対応できますが、常時の分水となると、将来的には各地で実施している時間断水のような事態にならないとも限りません。猛暑続きで、改めて感じさせられた水の大切さ。水の豊富な当町においても、今一度、考えてみる必要があるのではないのでしょうか。(い)

月一日の法の日になんで、十月三日から五日間、電話で相談にのじる「行政書士二一〇」を開設します。

相談内容は、日常生活に身近な官公署に提出する書類や権利義務及び事実証明に関する(土地利用建設業者等・営業の許可・身分上のこと・法人設立・交通事故)業務などです。

【電話番号】〇八九九一四六一四四四

【開設時間】午前九時から午後四時まで。

なお、詳しくは、愛媛県行政書士会(〇八九九一四六一四四四)までお問い合わせください。

ト消防ポンプ一台を長浜町へ。



結婚

7月届出分(敬称略)

住所氏名

戒川 後藤 武志
大洲市 杉浦 美加
榑生 下坂 秀幸
長浜 山口 久江

お誕生おめでとう!!

7月届出分(敬称略)

住所 保護者氏名 続柄 児名

長浜 尾上 聖三 二男 慶尚
長浜 浦上 眞一 三女 美輝
長浜 小川 哲 長女 純
今坊 中見 隆志 三男 壽希
白滝 窪 嘉敦 長女 亜梨沙
出海 畑山 丞治 長女 未来

おくやみ

7月届出分(敬称略) 住所氏名 死亡時年齢

今坊 後藤 菊治 (九五)
戒川 山本キクコ (八六)
沖浦 西山昭二郎 (六六)
今坊 久保 純康 (七六)
豊茂 笠間 醇 (八四)
榑生 山本サカエ (八八)
長浜 鹿山多津子 (六五)
長浜 金橋 壽幸 (八五)
青島 播本 守雄 (八八)
出海 山田 章子 (六四)
榑生 兵頭 憲男 (八六)
出浦 小西 ツユ (九四)
沖浦 明智 勇 (七二)
白滝 新タマル (八二)
沖浦 濱上ハルコ (七六)
長浜 矢野 清 (八六)
白滝 児玉 正信 (七六)

編集後記

暑い夏が過ぎ、コスモスの花に秋を感じる今日、日中ではまだまだ厳しい暑さが続いています。皆さんいかがお過ごしでしょうか。猛暑続きだったこの夏、私はクレーに身を委ねていたせいかわ、何処となくだるく、体が重いような気がします。(太ったんじゃないか?と厳しい声が...) さて、各地で水不足が取り沙汰されていますが、先月、中島町と県の申し入れにより、長浜町が同町に水を供給しました。