

広報 6月号 なかがしま



本町通りで行われた交通安全パレード

ルールとマナーの実践を

春の全国

交通安全運動

「安全は、あなたが生むもの、守るもの」この標語をスローガンに五月十一日から二十日までの十日間、春の全国交通安全運動が実施されました。

今回の運動は、子供と高齢者の交通事故防止、正しい方法によるシートベルト、ヘルメットの着用の徹底、若年運転者の無謀運転の追放を重点として行われ、交通番所・交通茶屋を設置して指導にあたりました。

また、十一日には長浜小学校鼓笛隊も参加してパレードが行われ、約一時間町内を行進。風船をくぼるなどして、沿道の人達に交通安全を呼びかけました。

今月号の主な内容

- マリン・タウンづくりをめざして… 2～3
- 脊柱側弯症の経過観察…………… 4～5
- 簡保、年金還元融資…………… 6
- 21世紀に向かって(新佳代子さん) …… 7
- エイズこれだけは知っておこう…………… 8
- 風水害に備えて……………10
- 警察官募集……………11
- 長浜町立図書館オープン……………12

第三次開発計画

先月号から第三次開発事業基本計画の全容について掲載していますが、今回は、県営工区、第一工区、第二工区の用地造成計画とその利用計画等についてお知らせします。

用地造成計画

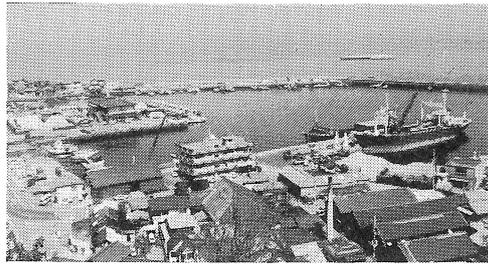
第三次開発事業基本計画に基づく用地造成の総面積は、約三十九万二千平方メートル（内埋立約三十六万七千平方メートル）で、県営工区、第一工区、第二工区の各工区に大別し、第一工区から順次着工することになっています。

県営工区（小型船だまり）

長浜港の港湾整備計画の一環として、現長浜港の沖合約五万二千平方メートルを埋立てる計画です。用地造成後は、小型船だまりとしてのふ頭施設、漁業関連施設、緑地等を配置します。

第一工区（内港部）

長浜港の港湾整備計画の一環として、現在の内港部約十一万五千平方メートルを埋立てる計画です。用地造成後は、都市再開発事業



現在の長浜港（県営・第一工区予定地）

の中核地域として、都市機能施設、生活環境施設等を有機的に関連配置します。

第二工区（外港部）

長浜港の港湾整備計画の一環として、現在の長浜港北防波堤の沖合約二十二万五千平方メートルを埋立てる計画としています。

用地造成後は、新長浜港の中核地域として、港湾関連施設、ふ頭施設、都市機能施設、生活環境施設等の各施設と工業用地を配置します。

用地造成計画の概用

土地利用計画一覧表

工区	用途	面積	施設名
県営工区	ふ頭用地	32,000㎡	市場、荷揚場、冷蔵施設等漁業関連施設
	耕地 川地	20,000	水族館、徒渉池(町民プール)、児童海浜公園、味覚観光センター、緑地、駐車場等
	計	48,000	
第一工区	都市機能施設用地	48,000	役場庁舎、町民文化会館、合同庁舎、消防支署、警察官派出所、農協会館、商工会館、社会福祉センター、健康センター、町民広場、公園、駐車場等
	生活環境施設用地	22,000	多目的グラウンド、体育館、緑地
	住宅用地	12,000	漁業者用住宅
	港湾代替用地	10,000	
	交通関連用地	18,000	道路等
	ふ頭用地	5,000	公共ふ頭
	計	115,000	
第二工区	工業用地	55,000	第二工区の土地利用計画については、生活環境施設用地として一部利用する他、今後、緩衝緑地及び臨港道路等を有機的に関連配置するため、必要に応じ変更する。
	港湾関連用地	55,000	
	都市機能施設用地	10,000	
	都市再開発用地	31,000	
	ふ頭用地	65,000	公共ふ頭
	生活環境施設用地	9,000	テニスコート、緑地、駐車場等
	計	225,000	
合計	392,000		

土地利用計画

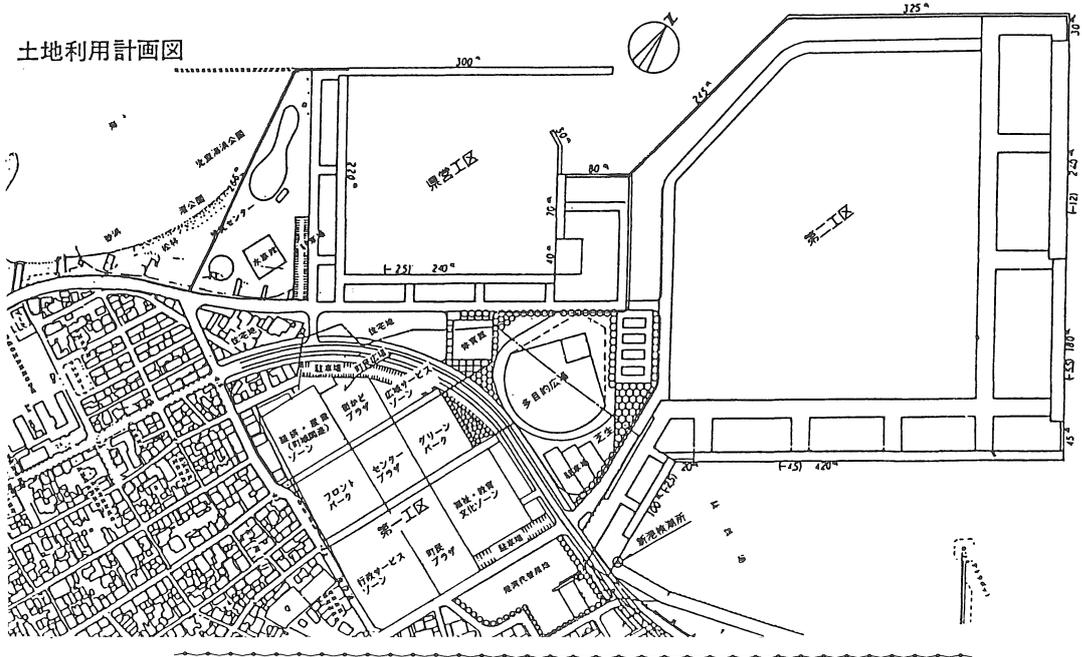
各工区毎の土地利用計画は、右の表の通りです。

環境保全対策

本計画に基づく事業の推進に当たっては、埋立工事及び埋立地の利用に係る自然環境等への影響を事前に調査予測するため、環境現況調査（大気質、水質、底質等）、自然社会環境調査（土質、深淺汀線、潮流等）及び影響予測調査（流況、漂砂、水質、大気質、交通騒音振動、悪臭等）等を行います。なお、事業の実施に当たっては、これからの調査結果を踏まえた環境保全対策を講じるとともに、十分

マリン・タウンづくりをめざして

土地利用計画図



な監視体制のもとに環境等に与える影響の軽減に努めることになっています。

今回は用地造成後の「諸施設の整備計画」についてお知らせします。

JRコーナー

団体専用欧風豪華客車

「アイランドエクスプレス四国」新登場!

JR四国では今、全国で話題の欧風豪華客車「アイランドエクスプレス四国」を四月一日から四国内で運行しています。

この客車は、五両編成で、一号車（先頭車）と五号車（後尾車）は自然のパノラマが満喫できるオープン形展望室付車両、二号から四号車には冷蔵庫、及び冷温水ボトル等を装備した車両となっています。

全車両とも床面は、居室ムードたっぷりのじゅうたん敷きで、座席はゆったりした三人掛け（一人用と二人用）の三六〇度回転のリクライニングシートで好みの角度に変えることができます。



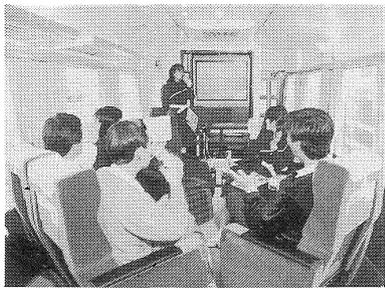
また、一部車両には、カラオケやビデオデッキを装置し、歌合戦や、ビデオ映画の観賞等ができるフロアー風の車内になっています。

なお、「アイランドエクスプレ

新登場!

ス四国」の定員は、百二十八人となっていますが、利用者の希望により車両編成の変更も可能ですので、快適で豪華な団体旅行を計画される時は是非とも町内のJR四国伊予長浜駅及び伊予白滝駅へご相談ください。皆さんからのご利用をお待ちしています。

※ 急行、特急（新幹線も含む）等の指定券の発売時間が午前五時三十分から午後十一時までに延長され、また電話予約でも購入できるようになりました。ただし利用一ヶ月前の発売は従来どおり午前十時から発売します。※通学、通勤の定期券は町内の伊予長浜駅、伊予白滝駅で必ず購入しましょう。



長浜文芸

長浜ありそ短歌会

国の為先ゆく命と母上に遺せし文よ涙にうるむ 垣見 菴枝
粉雪のかかれる如くこでまりの今わが庭に乱れ咲くなり

片岡千代子
校章も古びし机の片隅に十五年前のわが子思ひつ 鎌田 文香
脇川をテレビで眺めし岐阜の友故郷恋ほしと便りくるるも 岸本 純子

新らしく成りし出石寺の大師堂ひのきの香りに心洗へる 久保 美江

枕辺にほのかな月のかげうけて歌会終へし夜を安らぐ 永井みうき

明日よりは民営となる国鉄の終列車のひびき遠ざかりゆく 東 はな子

昨日までここに座りて語らひぬしの子の笑顔なく休み終りぬ 松田 昭子

辛きこと苦しきことも夢のごとくここに師匠と共に住みたり 矢野 清

ノアの方舟さながらなりや噴火せる大島離れ逃るる人々 山下ヨネ子

黄桜の花の終りてま伸びせし枝を切るなり鉢回しつ 山口美千子

雨霧らふ河口の汀にかもめらの海苔の緑にしきりに漁る 久保 七郎

確実に効果上がる

特発性脊柱側弯症の経過観察

長浜中学校

長浜中学校における軽度側弯症の症例数(体操訓練・けん引運動訓練を実施)と、愛媛大学側弯外来における経過例(自覚症状の少なさから体操訓練・けん引運動訓練があまり実施されていない例)とを比較した効果結果についての報告をご紹介します。

愛媛大学側弯症特殊外来との比較

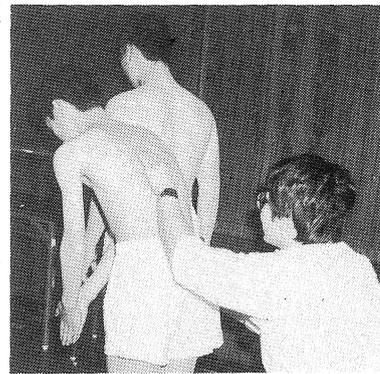
脊(せき)柱側弯症について学校検診を実施しはじめた昭和五十三年から五十四年にかけての愛媛県内検診では、総数二千五百九例中八十九例の特発性側弯症例がありました。さらに、本学開院後昭和五十一年から五十二年の間に側弯症特殊外来を訪れた八十六例の特発性側弯症例の合計のうち三年から四年の外来経過観察可能であった八十九例の集団を観察してみました。

表一のように、十度以下のカーブ群では四十一例中六例(15%)が増悪、残り三十五例(85%)が不変、または改善。さらに改善例のみでは十二例(29%)ありました。

次に、十一度から二十度のカー

ブ群については三十二例中増悪十二例(38%)、不変または改善のもの二十例(62%)、改善例では十二例(38%)でした。二十一度から三十度群の十六例では、装具源法が多くみられますが、増悪五例(30%)、不変、改善例十一例(70%)、改善例のみ九例(56%)を示しています。ここで初診時の角度が零度から十度群と十一度から二十度群の比較してみると、明らかに十一度から二十度群の方が増悪度

が高いことがわかります。表二は、長浜中学校において昭和五十四年から六十一年までの中学三年間在学中に、経過観察可能であった特発性側弯症の生徒、三十二例についての観察です。表一と同



学校検診による診察

表1 愛大側弯外来における特発性脊柱側弯の観察(3~4年)

初診時の角度	症例数	進行度	症 例	数
0° ~ 10°	41	増不 改	悪変 善	6 (15%) 23 (56%) 12 (29%) } (85%)
11° ~ 20°	32	増不 改	悪変 善	12 (38%) 8 (24%) 12 (38%) } (62%)
21° ~ 30°	16	増不 改	悪変 善	5 (30%) 2 (14%) 9 (56%) } (70%)
合 計	89	増不 改	悪変 善	23 (26%) 33 (37%) 33 (37%) } (74%)

様の分類を試みてみました。結果は、十度以下カーブ群が十七例中増悪一例(6%)、不変、または改善十六例(94%)、改善のみ十例(58%)、十一度から二十度群が十三例中増悪二例(15%)、不変、または改善十一例(85%)、改善のみ八例(62%)、二十一度から三十度群が二例中改善例二例(100%)でした。ここで長浜中の零度から十度群と十一度から二十度群の比較にしても、やはり十一度から二十度群の方が増悪度が高い傾向にあることがわかり

ました。次に、年齢との関連について調べると、十二から十四歳群で愛大側弯外来を訪れ、一年間観察可能であった三十五例の結果を、表三に示します。初診平均角度十四度であった者が、一年後には増悪十九例(54%)、不変、または改善十六例(46%)でした。表四は、長浜中学校において約二年間観察した三十二症例の結果です。初診時平均角度十度でしたが、増悪例三例(9%)、不変、または改善二十九例(91%)でありました。

ここで比較検討を行うと、表一、二より、体操訓練、けん引運動訓練を行っている長浜中学校の群では、愛大外来群と比べて、増悪例が零度から十度群が6%対15%、

表2 長浜中学校における特発性脊柱側弯の観察(約2年)

初診時の角度	症例数	進行度	症 例	数
0° ~ 10°	17	増不 改	悪変 善	1 (6%) 6 (36%) 10 (58%) } (94%)
11° ~ 20°	13	増不 改	悪変 善	2 (15%) 3 (23%) 8 (62%) } (85%)
21° ~ 30°	2	増不 改	悪変 善	0 (0%) 0 (0%) 2 (100%) } (100%)
合 計	32	増不 改	悪変 善	3 (9%) 9 (28%) 20 (63%) } (91%)

十一度から二十度群が15%対38%と倍以上、二十一度から三十度群が0%対30%、さらに改善例においては0度から十度群が29%対58%、十一度から二十度群が38%対62%、二十一度から三十度群が56%対100%と倍近くの矯正効果を見せている事が明らかです。次に表三、四より、ほぼ同一年齢における世代の比較において、長浜中学校群は愛大外来群と比べて、増悪例が9%対54%、不変、または改善例が91%対46%と著しい矯正効果を示しています。この訓練効果は数字が示すように協議会及び校医、学校の先生方によるきめ細かな、ほぼ100%に近い実施を誇る訓練の賜物と思われれます。また、初

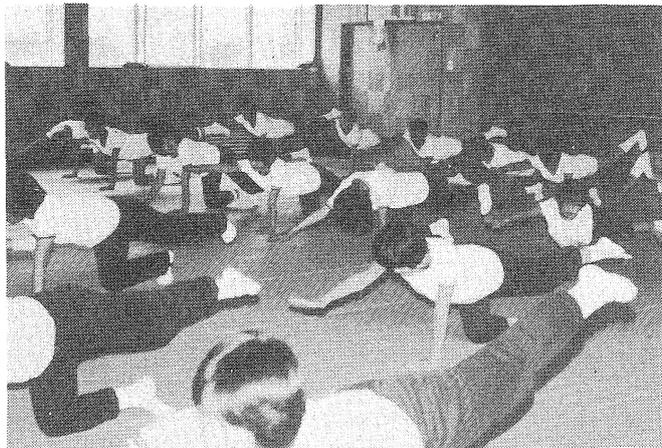
脊柱側わん症

表3 12~14歳までの愛大側わん外来における観察(1年)

年 数	症例数	初診時平均角度	進行度	症 例 数
12 ~ 14歳	35	14°	増悪	19 (54%)
			不改善	16 (46%)

表4 12~14歳までの長浜中学における観察(約2年)

年 数	症例数	初診時平均角度	進行度	症 例 数
12 ~ 14歳	32	10°	増悪	3 (9%)
			不改善	29 (91%)



矯正体操をする長中生徒

見・早期治療にあたり、そのかいつて、この間器具治療などの積極的な治療を受ける例数はほとんどなくなりました。但し、経過観察(軽度の側わん)の生徒は相変わらずの数のにばっていても、対

象者が変わってきていることが特徴です。ここで気がかりなことは、側わんが軽度の場合、特発性側わん症から来る構築性側わんなのか、単なる不良姿勢である機能性側わんかを区別することができないために、正常と異常の境界がつけにくいということがあります。さて、側わん症と診断されたら愛大医師の指導方針のもとに、けん引運動や矯正体操を実施しています。これは、脊柱を支持している筋肉を強化し、“筋肉コルセット”をつくり、進行を阻止させ、できうればわん曲を改善させることを目指しているものです。これにはタイムリミットがあります。骨の発育期間内に限ってのみ効果が期待されるからです。この時期をはずさず、しかも気を入れて行わなければ筋力強化、矯正、伸張に役立つ運動効果はあがりません。しかも、一年以下の治療は意味がないとされています。ところが、長期間を要するケースがたまにあります。その

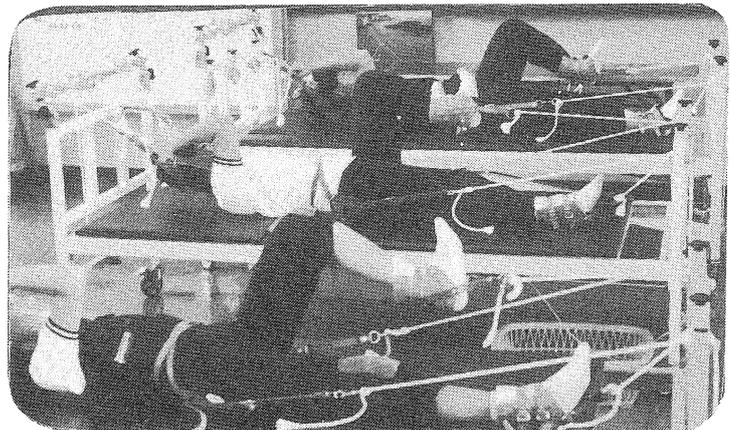
タバコは

町内で買いました

(長浜中学校養護教諭西山佐千恵)

将来に備えて成人の健康な脊柱づくりのために、保護者・本人だけでなく、関係者の一層のご協力を期待します。

場合、運動をやめた時点で進行が始まっている可能性が大きいと聞いています。進行の予防、さらには進行阻止とわん曲の改善などの効果を期待するためには、運動訓練が必要なのです。



器具によるけん引訓練

現時平均角度の比較では、長浜中学校群十度に対して愛大外来群十度となっており、早期発見の立場より検討すると、より効率的なものであり、初診時十度という角度は、零度から十度群と十一度から二十度群との比較において増悪が倍以上違うことにより、非常に望ましいものであったと思われま

える事もあります。ただし長浜中学校において発見される人はほとんど軽度なものであり、日常生活では普通の人と全く変わりありません。また、側わん症が軽度なうちは、自然治癒力によって矯正される事も知られており、体操やけん引訓練は自然治癒力を助けるものと考えられています。協議会が中心となって行っている訓練は、普段より基礎体力を鍛え、個々の自然に治ろうとする力を伸ばし、さらに自己の健康管理に関心を持って、生き生きと生活を送ってもらうようにするものです。

昭和五十四年度に、側わん症の有無をチェックすることが義務づけられ、長浜町は全国に先がけて、愛媛大学医学部野島元雄前教授の全面的な協力指導を得て、検診体制が確立され、重度に至らないよう進行を食い止めるべく、早期発見・早期治療にあたり、そのかいつて、この間器具治療などの積極的な治療を受ける例数はほとんどなくなりました。但し、経過観察(軽度の側わん)の生徒は相変わらずの数のにばっていても、対

より一層の協力を 運動訓練と タイムリミット

出海小屋内運動場など

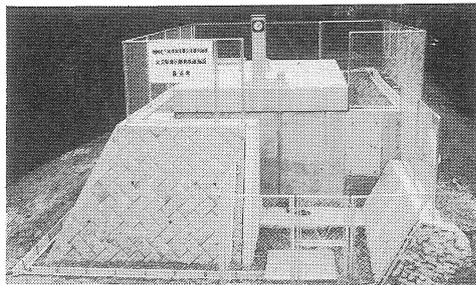
簡保、年金還元融資

皆さんの生活の安定と福祉の増進を図る目的でつくられたのが簡易保険、国民年金、厚生年金などです。

これらの掛金を積み立てたお金

は、一部が市町村に環元融資され、いろいろな事業に使われて役立っています。

長浜町では六十一年度は左表のとおり融資を受けています。



昭和61年度 年金積立還元融資事業

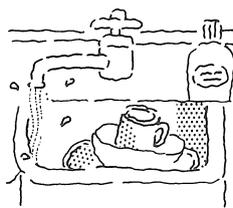
事業名	事業費	融資額
大久保地区簡易水道整備事業	117,580千円	56,600千円
西南地区簡易水道整備事業	18,597千円	13,800千円

昭和61年度 簡易生命保健積立金還元融資事業

事業名	事業費	融資額
長浜港湾改修事業県営工事負担金	88,000千円	30,400千円
沖浦漁港改修事業	30,000千円	9,900千円
出海小学校屋内運動場改築	87,076千円	22,700千円
出海小学校屋内運動場改築(用地)	17,424千円	15,600千円
住宅新築資金貸付金	12,640千円	9,400千円

水道週間

水道は、私たちの生活に欠かせない「命の道」です。六月一日から始まる「水道週間」を機会に、改めて水道の大切さを見直し、上手な使い方を考えてみてはいかがでしょう。



水道週間 (6月1日～7日)

ふるさと昔話

女郎が澗

大洲市の米津に澗の城(一名米津城)がある。肱川沿いに断がいて絶壁のようにそびえている。長宗我部の軍勢がこの城を攻め、奮戦むなしく落城した時のことである。

城主の奥方瑠璃の方は、静流の長刀の名人、とくに吹き針は神技に達し、娘の八重姫・九重姫姉妹は八双手裏剣の名手であった。これに従う侍女たちも瑠璃の指南で長刀の使い手ぞろい、いづれも白いハチ巻きにタスキ姿の決死の意気ものすく、群がる敵のかこみをついて出た。

豊茂村のはじまり

奥の部落に、別府の谷といわれている所がある。

昔、戦いに敗れた武士が九州から逃れ、この地に來て隠れていた。追手が來て付近を探しているとイタチが出て來た。追手は「イタチが居るような所に人間はいないだろう」といつて引き返したという。危いところを助かった武士は、この地に住み一生イタチは取らなかつたということである。

この付近が豊茂発祥の地であるといわれている。(長浜町誌より)

手続きはお早めに

国民年金法改正

昨年四月一日から国民年金法が

改正され、サラリーマンの奥さんは次の三つの事項すべてに該当すれば、保険料を納めないで、国民年金の被保険者になります。(これを第三号被保険者といいます)。

合に加入していること。

○被扶養者であること。

○二十歳〜六十歳未満であること。

この場合、三つの条件に該当しているだけでは第三号被保険者にはなりませんので、届け出が必要です。

届け出をしていないと、将来の老齢基礎年金が受けられないばかりか、不測の事故によるけが、病気、死亡の時、障害基礎年金や、遺族基礎年金などが受けられないこともありす。

基礎年金を受けるためには、面倒がらずに住民課まで届け出をしておきましょう。

県立中央病院に設置

腎移植センター

愛媛県腎移植センターが四国地方の慢性腎不全患者に対する死体腎移植の円滑な推進を図ることを目的として、愛媛県立中央病院に設置され、四月一日から業務が開始されました。腎不全の方で腎移植を希望される方は、透析病院または、愛媛県移植センター(松山市春日町八三 0899-471111)にお問い合わせください。

特例を受けられる人へ

老人医療の入院時 一部負担金減額

6月からの入院について、入院時一部負担金の減額認定を受けら

一歳ですゴンニチハ^④

尾上麻美ちゃん(下須戒)

麻糸のように丈夫で元気な子になって欲しいと
願う麻美とつけました
将来は、
相手の立場
に立って物
事を冷静に
考えること
ができ、ま
た、誰から
も頼られ好
かれる人にな
って欲しい
と思います。
(父||尾上賢一さん34歳・母||礼子さん33歳)



昭和61年6月14日生まれ

れる方は、役場衛生課で手続きを
してください。
認定の開始日は申請した日の属
する月の初日からになります。6
月に入院されている方は、6月中
に手続きを済ませて下さい。
なお、この認定を受けられるの
は、次の条件に該当している方
です。
1. 老齢福祉年金を受けている人。
2. 老齢福祉年金受給者の属する世
帯で、生計に要する費用を負担し
ている者(世帯主に限らず、所得
金額、課税の扶養控除、健康保険
の扶養等から町が生計維持者と認
定した者)が町民税を課されてい
ないこと。

医療費受給者証変更

重度心身障害者 母子家庭

重度心身障害者医療費受給者証
母子家庭医療費受給者証、いずれ
もこの七月一日から新しいものに
変わります。
現在使用されている受給者証は
六月三十日で使えなくなり、
六月下旬に新しい受給者
証と取り替えることにしています。
日時、場所等は回覧で連絡します
ので、該当者はそれに基づいて手

お済みですか?

「現況届」

児童手当

児童手当、または特例給付の支
給を受けている方、六月は「現況届
を提出する月です。
受給の資格があっても、六月一
日から三十日までの間に「現況届」
を提出し、手続きを済ませて頂か
ないと、六月分からの手当は受け
られなくなることがありますので
ご注意ください。

「現況届」の用紙は、住民課の
窓口にあります。六月中の提出を
お忘れなく。

改正された

児童手当制度

二番目の子供も対象に

児童手当制度は、昭和六十一年
に大幅改正され、児童手当の対象
範囲を三番目の子から二番目の子
までに広げられました。同時に、
三年間で対象年齢が段階的に変わ
ることになっています。今年、
その二年目に当たり、次の子供が
児童手当の対象となっています。

- 二番目の子||昭和五十八年四月
二日以降に生まれた子
- 三番目の子||昭和五十二年四月
二日以降に生まれた子

詳しいことは、住民課の窓口にお
問い合わせください。

21世紀に 向かって

二十一世
紀、十三年
後の自分は
どうなっているでしょう。結婚して、
子供も二人ぐらい産んで、普
通の暮らししているでしょ
うね。私がこの長浜の町に生ま
れて二十五年、そして地元
の銀行に勤めて、はや七年にも
なります。その間私は、この
長浜でしか味わえない、人と人
のふれあひを知ることができ
たように思います。

銀行、それは、お客様あつ
ての職場です。常にお客様の
立場に立って行動しなければ
なりません。でもそれは、七年経った今で
もなかなか容易にできることではありませ
ん。忙しさについて気を取られ、おろそかに

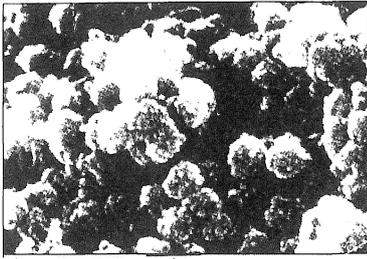
若者のための職場を 目標に向かって努力



新 佳代子
(25歳)
銀行員・白滝

「私はまだまだ未熟なんだ
な」と反省することもあります。そんな中
で、私は、いつも私の窓口に来てくださる
お客様、世間話や、冗談を言っついでに
笑ってくださるお客様との時間、そして何
よりも銀行員としての役割を果すことが出
来た時は、「やっぱり銀行に勤めていてよか
った。」と思います。
これから先、銀行はもちろん、様々な分
野で益々厳しくなっていくと思います。そ
れに立ち向かっていくために、この町にも
農林水産業はもちろん、その他様々な企業、
そして何よりも若者が残ってくれる仕事場
を作ってもらいたいと思います。そうなれ

ば、自然と活気ある町になるのではないで
しょうか。
人は皆、幸せを願って生きています。私
は、毎月「PHP」という本を愛読してい
ますが、その中に「幸せは、向こうからや
ってくるものではなく、自分が作るもの。幸
せになろうと努力している時が最も幸せな
のである。」と書かれていました。私は、ま
さにその通りだと思っています。人は目標に向
かって努力している時が一番輝いて見える
し、充実していると思います。
今、私の身近な目標としては、自分が心
に決めた人を信頼し、二人で力を合わせ、
明るく、なごやかな家庭を作ることです。
これから先、苦しい時、悲しい時もあると
思いますが、常に思いやりのある。温かな
気持ちだけは忘れずに、夢と希望を持って、
これからの人生を歩んでいきたいと思いま
す。



(九万倍に拡大したエイズウイルス)

エイズ

これだけは知っておこう

■正しい知識と予防方法■

「エイズ基礎知識1」 どんな病気ですか

エイズは日本語で「後天性免疫不全症候群」といわれ、生きていくためにどうしても必要な体の抵抗力が破壊されてしまう恐ろしい病気です。

一九八一年(昭和五十六年)にアメリカで初めてエイズ患者が発見されて以来、現在までにアメリカ、ヨーロッパで約三万二千人、日本では二十九人(昭和六十二年二月末調べ)の症例が報告されており、WHO(世界保健機関)は、今後まだまだ増加すると警告しています。

Q エイズウイルスが体に入るとすぐ発病するの？

A ウイルスが体の中に入ってもすぐに発病するわけではありません。ふつう、数か月から五年くらい、ほとんど症状のない潜伏期間があります。

ウイルスが体の中に入ったかどうかは、感染後、約八週間たてば血液検査(抗体検査)で判定することができます。

「エイズ基礎知識2」 どうしてうつるのですか

Q お風呂やトイレ、プールでも、エイズは簡単にうつるの？

A まず基本的にいえることは「傷ついた皮膚や粘膜に、エイズウイルスを持つている人の血液や精液がつくこととうつる」ということです。

ズウイルスを持つている人の血液や精液がつくこととうつる」ということです。

Q 潜伏期間がすぎると、どんな症状が起るの？

A つぎのようなさまざまな自覚症状がでてきます。

- 発熱●急速な体重の低下●くび筋や脇の下、あるいはそ径部(足のつけね)にグリグリができる(リンパ線がはれる)●異状に疲れやすい●原因不明の下痢が続く
- こうした比較的軽い症状がさらに進んで、体の免疫機能が低下してくると、細菌やカビ、原虫などが体内であればだし、通常からかない、いろいろな病気を起こします。

代表的な症状はつぎのようなものです。

- 呼吸困難となる(カリニ肺炎)
 - 食べ物のがのを通らない(カンジタ性食道炎)
 - 皮膚にがんの一種のできものができる(カポジ肉腫)
 - 記憶力が低下する
- そして、現在のところ特効薬はなく、発病すると三年で、四人のうち三人が死亡しています。

ではそんなに簡単にはうつりません。咳やくしゃみ、あるいはおしやべりや握手などうつることはありませんし、お風呂やトイレ、プールも心配ありません。

というのもエイズウイルスの感染力はB型肝炎ウイルスより弱く、B型肝炎が共同浴場でヒトからヒトにうつったという報告はありませんが、まず感染する可能性はありません。

「エイズ基礎知識3」 どんな予防法が有効ですか

■不特定多数との性的接触は避け、とくに相手に注意しましょう。

男性同性愛者や静脈注射などによる薬物乱用者、エイズ多発国の人、売春行為をしている人、などには注意を。

■血液については、日常生活で感染することはほとんどないので心配することはありません。でも念のため、つぎのような衛生的な生活習慣を心がけておれば、エイズ

以外のウイルスの感染予防にも役立ちます。

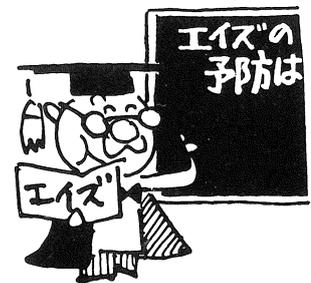
○体や衣服が血液でよごれたら(自分、他人を問わず)、なるべく早く洗い流しましょう。

○カミソリ、歯ブラシ、タオル、クシなどの日用品は自分専用のものを使いましょう。

○注射針など血液がついているかもしれないものには、触らないようにしましょう。

心配な方は 保健所などで相談を

エイズについて心配な方は大洲保健所か、役場衛生課に相談してください。いろいろな質問にお答えするほか、検査できる場所や医療機関を紹介しています。秘密は十分に守られますから安心してご相談を。



今日も元気で

目覚めから眠るまで

⑤

歯磨きの目的は、食べ物の残りかすが歯についているのを洗い落とすこととであり、また歯ぐきをマッサージすることにある以上、食後には必ず実行したいものである。ところが、一日一回歯を磨いている人の多くは、洗顔の時にだけに行っているのです。これでは歯を磨いているというよりは、食事の前に歯を研いでいるとしか言いようがありません。

食後の歯磨きで「快感」を

朝食の後には、もう一度洗面所で歯を磨く習慣を身につけたいものです。この習慣は、一度ついてしまうと、どんな場合でも「気持ちが良い」ものですから、かえって実行は容易です。しかし、この快感を経験するまでは、あるいは習慣化するまでは、歯磨きを洗顔の時以外に実行するのはなかなか

難しいようです。

「水がしみる」は要注意

この歯磨きも大変重要なヘルスチェックの機会なのです。歯ぐきから血が出たり、あるいは膿が出たりといった重症な段階は、冷たい水で「しみる」ような感じがしていたのを放置した結果なのです。この段階で治療を受けておけば、歯医者通いに何回も行くことなく、精々三回

くらいまで簡単に虫歯は完治します。また歯磨きの時に吐き気がしたり、いつまで歯を磨いても口の中がスカツとしないというの大切なチェックポイントになります。

このような時には、朝食の内容とか睡眠、あるいは昨日の食生活全体

歯磨き

スカツとしなければ生活態度の反省を

に気づくことが少なくありません。そしてそれらの状態が前日の生活と微妙に関連している事実を知ることができます。



日曜当直医

今日の日曜当直病・医院は次の通りです。受付時間は午前10時から午後5時までで、診療は救急患者の方だけです。

- 6月7日 岡田医院 ☎0639
- 6月14日 菊地医院 ☎02009
- 6月21日 門屋医院 ☎02002
- 6月28日 石村病院 ☎0275

乳児健診

- 6月17日 町体育館 午後1時から2時 対象は昭和61年7月、10月、62年1月生まれの子供さん。

成人病検診

- 6月4日 白滝公民館 午前10時から11時30分、午後1時から2時30分
- 6月5日 沖浦コミュニティセンター 午前10時から11時30分、午後1時から2時30分
- 6月8日 町体育館 午前9時から11時30分、午後1時から3時
- 6月10日 町体育館 午前9時

母親学級

- 30分から11時30分、午後1時から3時
- 6月25日 大和公民館 午前10時から11時30分、午後1時から2時30分
- 6月29日 柴公民館 午前10時から11時30分 今坊隣保館 午後1時30分から3時

- 6月3日 町体育館 午前9時から11時30分(赤ちゃんの扱い方)
- 6月11日 町体育館 午前9時から11時30分(妊娠中の歯の衛生と保健)
- 6月18日 町体育館 午前9時から11時30分(お産の経過と補助動作)
- 6月24日 町体育館 午前9時から11時30分(産後の保健と家族計画)

不用犬買い上げ日

- 6月23日 各連絡所は午前9時まで、本庁は午前10時まで。買い上げ料金は一頭五百円。※印鑑を必ず持参して下さい。

苦勞して

治療するより

まず予防

成人病は習慣病と言われます。日常生活の悪い習慣が、成人病を発生させるおそれがあるからです。食塩の取り過ぎ、たんぱく質の不

足、ストレスが脳卒中の、また、動物性脂肪の取り過ぎ、運動不足、ストレスが虚血性心疾患の原因となります。リスクファクター(危険因子)と呼ばれるものがこれです。

がんでも、食塩が胃がんの、脂肪が大腸がんの、酒が肝臓の、喫煙が肺がんのリスクファクターであり、これらの因子の除去が健康

診査による早期発見・早期治療とならんで、がん予防の重要な柱となつていきます。

リスクファクターは、このように種類が多く、内容も病気にことにより異なりますが、要は食事を中心として、それに酒、煙草、運動、ストレスなどが加わったもので、健康づくりの三原則である栄養、運動、

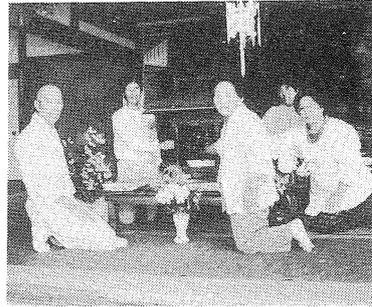
休養を忠実に実行することが、すなわち成人病の予防につながるのです。フランスの思想家J・J・ルソーが「我々の最大の災害は我々自身より来る」と述べているように「自分の健康は自分でつくる」健康づくりが、これからのあなたの寿命を決定するといっても差し支えないでしょう。



お釈迦様の生誕を祝う

〜花まつり〜

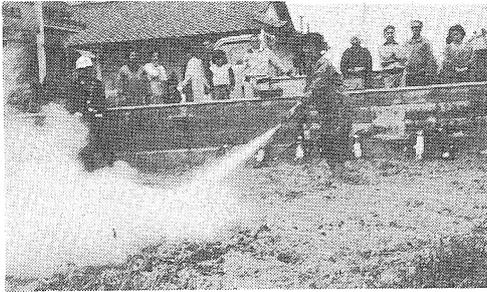
今坊の慈光寺(久保常浩住職)で五月八日、花まつりの行事が行われた。これは旧暦四月八日の釈迦(しゃか)の生誕を祝う灌仏会(かんぶつえ)の儀式のこと



で、甘茶が使われるようになったのは江戸時代からという事、当日は約百五十人の参拝者が訪れた。

早期消火のために 〜出海地区で防火教室〜

四月十日、出海地区で消火栓及び消火器の取扱訓練が、河井分団長はじめ出海地区の消防団員と、消防長浜支署職員の指導で一般住民を対象として行われた。約七十人の一般住民が参加し四か所に別れて実施したもので、実践さながらの訓練が行われた。



大に消費と生産を 〜いたけ祭り〜

行なわれ、たくさんの人で賑った。

また当日は、乾しいたけ展示会、しいたけ花木即売会なども

五月七日、町体育館で長浜町森林組合主催の62"長浜しいたけ祭り、及び第三十三回長浜町しいたけ共進会が行われ、中島正一さんら三十四人の入賞者が表彰された。



庁舎前を華やかに 〜柴小学校〜

五月十六日、庁舎前で柴小学校の全校生徒三十四人の手により、サルビア(山中高光さん寄贈)の苗植えが行われた。これは奉仕活動の一環とし昨年から行われているもので、子供たちは服を汚しながらも楽しそうに苗を植えていた。



風水害に備えて

毎年六月から9月頃にかけては、豪雨や台風によって全国各地で大きな被害を受けています。急傾斜地の多い長浜町でも、いったん雨が降り始めると土砂崩れなどの災害が予測されます。しかし、事前にしつかりとした準備をしておけば被害を少なくする事ができます。あなたの家は大丈夫ですか。もう一度家庭での風水害対策について考えてみましょう。

1 日頃の点検

- 強風で飛ばされるような戸や看板はないか。
- 排水路にゴミや泥などがつまっていないか。
- 石垣や山肌に亀裂はないか。
- 斜面に水の流れ出ているような所はないか。
- 我が家のまわりをもう一度よく調べ、危険な所は早めに修理しておきましょう。

2 いざという時のために

- 非常用品として次のような物をいつでも持ち出せるように準備しておく。
- 非常用食料、飲料水

3 もし災害が起これたら

- お年寄りや子供・身体の不自由な人は早めに避難させておく。
- 身軽な服装で必要な物だけを持って避難する。
- 火の始末をする。

風水害のミニ知識

- ◎ 降雨量が一時間に二十ミリ以上または、降り始めてから百ミリを超えたような時は要注意。がけ崩れなどが起こりやすい状態です。
- ◎ がけという切り立った険しい所を想像しがちですが、実は三十度以上の傾斜のものは、がけ崩れの危険があります。
- がけ崩れの前触れ
 - 斜面から地下水が吹き出す。
 - 斜面の上部にひび割れが発生する。
 - 落石がある。
- ◎ 土石流は、谷から土砂と水が一気に流出してくる現象で、多くの場合、ある程度以上事前に雨量が

あつて、斜面・谷底の土砂が水を含んだところに、強い雨が降る時に発生します。

土石流は、多くの場合毎秒十メートル以上の高速で流れてくるので、流れを背にして逃げたのでは追いつかれてしまいます。避難する時には、流れと直角の方向に避難するのが鉄則です。

■土石流の前触れ

○異常な音・臭いがする。

○谷の水が急に減る。

○水が急に濁る。

いづれにしても、危険を感じたら、早めに避難することが一番。

電波は正しく使いましよ

電波法違反防止旬間

郵政省では、六月一日から六月十日までを、「電波法違反防止旬間」と定め、不法無線局に対して厳正な取締りを実施しています。

○不法パーソナル無線

○ハイパワー市民ラジオ

○不法コードレス電話(不法自動車電話)

など、不法無線局を開設したり、

自分で自分の命が守れるよう、私たち一人一人が心掛けたいものです。



土石災害防止旬間

(六月一日から三十日)

運用したりすると、電波法違反として、一年以下の懲役または二十万円以下の罰金に処せられます。

電波は、限りある大切な資源です。電波法令に従い、無線機は免許を受けて使いましよ。



電波の日(6月1日)

スポーツ

子供相撲大会

石堂くんら優勝

四月二十四日、白滝の小野地蔵特設土俵で、第五回小野地蔵祭り子供相撲大会が行われ、白滝小、柴小、戒川小の三年生以上の児童が参加して熱戦が繰り広げられました。成績は次のとおり。

【三年生】①石堂真悟(戒川)②

徳山真也(柴)③熊野徹(白滝)

【四年生】①上杉哲生(白滝)②

中野朝則(白滝)③岡花真一(柴)

【五年生】①上野雅量(白滝)②

丸田光一(戒川)③徳山雄一(柴)

【六年生】①中嶋博文(柴)②竹

内義明(戒川)③西宮聡(柴)

三人抜

【三年生】山本次郎(戒川)小西賢(柴)

【四年生】清水裕介(柴)上杉哲生(白滝)

【五年生】矢野雅浩(戒川)丸田光一(戒川)

【六年生】竹内義明(戒川)岩田正己(白滝)

五人抜

【三年生】熊野徹(白滝)

【四年生】中野朝則(白滝)

【五年生】上野雅量(白滝)

【六年生】中嶋博文(柴)

募集

警察官募集

愛媛県警察では、次の要領で警察官を募集します。

【受付期間】昭和62年6月中旬から7月中旬まで

【試験日】昭和62年8月2日

【受験資格】昭和35年4月2日から昭和41年4月1日の間に生まれ

た男子で四年生大学を卒業した者【その他】詳しくは、大洲警察署(☎24-2175)または、お近くの派出所、駐在所にお問い合わせください。

次代の農業

経営者のために

米国派遣農業研修生募集

農業研修生派米協会では、農村青年の育成を目的として、派米農業研修生を次の要領で募集しています。

【募集人員】全国から二百名

【募集期間】昭和62年5月1日から昭和62年7月末日まで

【派遣期間】二か月

【応募資格】高卒以上の者、あるいは農業者教育施設、短大、大学の最終学年の者で、渡米時に19歳から29歳までの男子。現在農業に従事している者、または、将来従事しようとする者。

【必要経費】二年間に必要とする経費(往復旅費、学習費、生活費等)のほとんどは、農場実習の報酬で賄えますが、その不足額十数万円は県費等による助成金によりまします。但し、助成の無い場合は自己負担となります。

【米国大学学習単位の附与と卒業資格の授与】滞米研修修了者には、学課研修の各大学から合計六十単位が附与される他、各道府県立農業大学校(二年制)等卒業者には

ピック・バンド・コミュニティ大学の卒業資格が与えられます。

【その他】申し込み及び問い合わせは愛媛県庁農林水産部農業指導課☎0899-41-2111まで。

工業統計調査

広報用ポスター

通商産業省では、工業統計調査の円滑な実施を図るため、全国の製造業を営む事業所向け広報用ポスターを次の要領で募集しています。

【応募作品内容】応募作品は、製造業を営む事業所が工業統計調査及び工業実態基本調査に対する理解を深め、その協力が得られる内容のものでかつ未発表のもの。

【ポスターの規格】用紙の大きさは縦59センチ、横42センチ以上で縦長に使用。使用する色は四色以内(白は一色と数えませんが)。図案には「通商産業省」「工業統計調査」昭和62年12月31日の文字を必ず入れ、写真は使用しないでください。ポスターの裏面には、「住所、氏名、職業(学生の場合は学校名、学年)」を必ず明記してください。

【応募期間】昭和62年5月10日から6月30日まで(当日消印有効)

【応募先】〒790松山市一番町四丁目四の二 愛媛県地方振興部統計調査課

【入選者の発表及び賞状の授与等】入選者の発表については、決定次第「通産省公報」に掲載し、八月



農業立国日本になくはならぬ風物詩の一つに田植がある。南北に長い日本では田植の終わった地方も多い。併し昨今の国際情勢は農民にも諸産業の不況にも拍車をかけている。特に米国の包括貿易法案可決は輸入制限の報復を盛り込む対日政策にほかならない。半導体・電気通信関係の締め出しに加え、日本へ米の輸出を強要するなど日本の農業の実態を握っていないからである。今一つ米国は日本の貿易黒字1千億ドルや円高によるドル暴落の歯止めを考えたのである。6月28日は貿易記念日だが全世界の国々が貿易実態を把握し相手国の立場を考え国際協調の実を挙げて欲しいものである。資源の乏しい日本の取る道は諸外国との協調の実を早急に考え対処するほかに道はない。黒字減らしのための内需拡大を始め、円高是正の為のドルの値上げ策も忘れてはならない。売上税にかわる税の問題、不況つづきの産業界の立て直し等々日本の直面する問題は山積し、地方自治体に及ぼす影響も大きい。六月を総点検・総反省の月として国民あげて希望の湧く町作り国作りに努力し住よい郷土にしよう。

人口世帯数

人口をふやしましょう

	5月1日現在	前月との比較
人口	11,971人 (男 5,635人 女 6,336人)	18人減 (8人減 10人減)
世帯数	3,817世帯	4世帯増

さわやかな春の日々もつかの間梅雨のシーズンがやってきました。ジメジメするのは困りものですが明ければよいよ夏本番。今から体力づくりに励んではいかがでしょう。うっとうしい気分も解消できて一石二鳥かも。(二)

編集後記

お知らせ

町民の皆さんから親しまれ、愛される図書館としてスタートしました。個人で、グループや団体で、お気軽にご利用ください。

開館時間
午前九時三十分から午後五時

開館日
毎週火、木、土、第一日曜日

休館日
毎週月、水、金、第一を除く日曜日、祝祭日、年末年始(十二月二十七日から一月四日)

貸出し手続
図書貸出登録カードを出して頂く

長浜町立図書館

五月七日(休)からオープン

寄付採納

昭和六十一年度喜多灘保育所母の会...コピー機を喜多灘保育所へ。

ただでOKです。(カードは図書館の受付にあります)

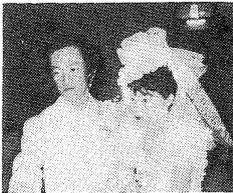
貸出し冊数
個人...三冊以内
グループ・団体...構成人数以内

貸出し期間
個人...十日以内
グループ・団体...一か月以内

結婚



4月長浜町役場届出分(敬称略)



4月のトップは松野安久・知恵美さんのカップル

住所氏名 婚姻届時年齢

今坊 松野 安久 (三三)
榊生 金子知恵美 (三五)
白滝 鎌田 圭二 (二七)
松山市 岡田 仁美 (二五)

お誕生おめでとう!!

4月届出分(敬称略)

住所 保護者氏名 続柄 児名

下須戒 後藤 忠信 二男 彰文
上老松 新 良典 二女 真亜沙
長浜 上田 喜博 三女 有香
豊茂 菊岡 禎己 長女 美香
今坊 丸井 幸造 長男 俊太郎
榊生 西内 誠 二女 由希
白滝 上崎 俊治 長女 寛恵
沖浦 矢野真一朗 長女 亜由美
下須戒 向井 進 三女 渚
黒田 田淵 通 長男 純也
沖浦 兵頭 泰晴 二女 春美
沖浦 篠原 輝行 二男 達希

沖浦 坂本 時博 (三六)
伊予市 後藤すみ子 (三〇)

地域別人口・世帯数

(昭和62年4月1日現在)

大字	人口		計(人)	世帯数
	男(人)	女(人)		
仁久	141	140	281	107
長浜	1,426	1,711	3,137	1,071
青島	40	55	95	55
黒田	188	192	380	118
沖浦	586	649	1,235	378
今坊	327	365	692	185
榊生	395	477	872	271
須沢	93	98	191	52
出海	379	393	772	259
下須戒	494	550	1,044	295
穂積	69	75	144	39
上老松	154	169	323	90
豊茂	397	416	813	230
白滝	434	541	975	358
戒川	154	148	302	89
大越	32	23	55	16
柴	334	344	678	200
計	5,643	6,346	11,989	3,813