

広報 なかがしま 7月号



血圧測定を受ける人たち

早期発見、早期治療 年一回は必ず受診を

老成人病検診

成人病には、高血圧、動脈硬化、心臓病、糖尿病、肝臓病、がん、胃腸病などがあります。町では、これらの早期発見、早期治療につとめていただくため、老成人病検診を年二回実施しています。

今年も六月六日から、町体育館などで老成人病検診を行いました。検査項目は、血液、尿、X線撮影、血圧などで、必要に応じてコレステロール、糖尿、肝臓、心電図、眼底検査などを行っています。

現在、長浜町には約四千四百人の成人病検診該当者(四十歳以上)がおります。そのうち一番多いのが高血圧です。肩こり、頭痛、めまい、耳鳴りなどが高血圧の症状です。年一回は必ず受けて早期発見、早期治療につとめましょう。

今月号の主な内容

- 改正される年金制度…………… 2
- 埋立工事に着手—第二次開発事業… 3
- 第3回臨時会…………… 4
- 登記印紙で納付7月1日から…………… 4
- 正しく使って正しい花火…………… 5
- 旬の味(鯛飯)…………… 5
- 一歳ですコンニチハ(中田裕三・普也くん)… 6
- 一宮長房日記抄(霊廻舎日誌)…………… 8
- しいたけ共進会
農林水産大臣賞に宇都宮俊英さん… 9

改正される年金制度

一人一年金、婦人に年金権

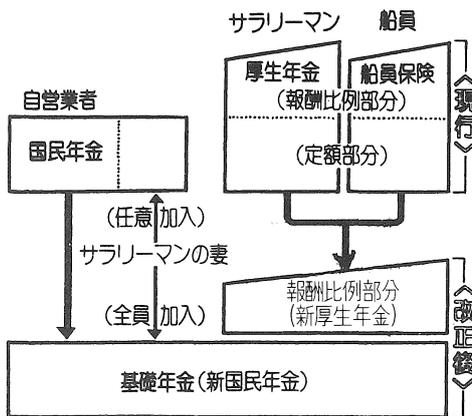
昭和六十一年四月一日から年金制度が抜本的に変わることになりました。

我が国は、諸外国にも例をみないスピードで高齢化社会へ移行しつつあり、老後生活の柱となる公的年金制度の役割も、ますます重要になっていきます。このため、お年寄りが増え、高齢化社会になっても立派に年金が出せるような安定した制度にするため、今から準備しておくものです。

戦後の第一次ベビーブーム、昭和二十二年から二十四年に生まれた「団塊の世代」が年金を受けるようになるのは、今から約三十年後です。日本の社会経済にとって最も厳しい時代となります。

あらゆる面で「公平性」を確保していくことが重要な視点となります。「公平性」には、制度を支える現役世代と年金を受け取る高齢世代のバランス——前後の「世代間の公平」と、同じ時代に生まれ育ったにもか

国民年金・厚生年金の新給付体系



以上のような視点に立って、公的年金制度全体の整合性を図っていくことも改正のねらいです。改正されるおもな点についてご紹介します。

かわらず、どの制度に加入したかによって、給付や負担に不合理な不均衡が生じないようにという「同一世代内の公平」といった二つの面があります。現役世代が生活水準や負担と、老齢世代がうける年金のバランスを図っていくとともに、同一世代内での不公平、例えば過剰給付、重複給付の調整をしないと、やはり、長期的に安定した制度運営を行っていくことはできません。

基礎年金制度の導入

今回の改正は、次の三つの柱からなっています。

これは、国民年金を共通の基礎年金を支給する制度として、制度間格差、制度の不安定なものなどを、制度がタテ割りで独立しているために生じていた問題を解決し、長期的に安定した制度へと再編成するものです。

現在の制度では、自営業者、農家などは国民年金に加入、民間サラリーマンは厚生年金に加入、妻は国民年金に任意加入できる制度になっています。改正では、国民年金の適用を民間サラリーマンにも拡大し、妻も全員加入することになります。

このように、国民年金、厚生年金の基礎的部分を一元化し、六十五歳から国民共通の基礎年金を一人五万円、夫婦で十万円支給されることとなります。

サラリーマンは、現在六十歳から給付されていますが、新制度になってもしばらくの間、六十歳から基礎年金の支給が始まる直前の六十四歳まで、今まで通りの厚生年金を受けることができます。サラリーマンについては、六十五歳

以降、基礎年金に加えて報酬比例部分の年金が上積みされます。

加入期間が四十年に達していなければその未加入期間相当分が、基礎年金五万円から減額されます。

給付(年金)と負担(保険料)の見直し

今から支給される年金の水準を徐々に適正化し、現在働いている者の所得水準とバランスがとれたものとし、これによって将来の保険料についても相当程度の軽減が行われます。

今後高齢化社会が進む中で年金受給者も増加してきます。このため、現在、厚生年金に三十二年加入の標準的な退職サラリーマン夫婦の場合、月額約十七万三千円の給付ですが、二十年後には年金加入期間が平均四十年ぐらいに伸び、給付も月額約二十一万一千円に増えていきます。

保険料も厚生年金で、現在は月収の一〇・六%ですが、二十一世紀初めのピーク時は、三八・八%に上昇します。国民年金も現在の六千七百四十円から一万九千五百円にアップされる計算になります。

こうした給付水準の上昇に伴う保険料負担の増大、給付財源の窮乏を避けるため、今後二十年かけて現行の給付水準を維持しながら、ピーク時でも平均月収の六九%(約十七万六千円)に抑え、保険料もサラリーマンで月収の二八・九%、国民年金も一万三千円にとどめることにしています。

婦人の年金権の確立

今の年金制度では、サラリーマンの妻については、国民年金に任意加入することによって、妻本人の年金を受けることができます。

しかし、国民年金に任意加入していない人が、障害となったり、離婚した場合には、いずれの制度からも年金を受けることができません。そこで、サラリーマンの奥さんも全員、基礎年金である国民年金に加入することによって独自の年金を受けることができるわけです。

六十一年三月までの国民年金、厚生年金などの加入期間分は、基礎年金算定に加えられ、加入期間の合計に応じて原則として五万円を限度に支給されます。

国民年金に加入しましょう

加入しましょう

二十歳から五十九歳までの人で、厚生年金や共済組合などの公的年金に加入していない方は、国民年金に加入しなければなりません。

国民年金に加入する年をとったとき、老齢年金はもちろん、まさかの事故のとき障害年金や母子年金を受け取ることができます。国民年金は、あなたの老後のくらしを支えるものです。一日も早く加入しましょう。

なお、当然加入しなければならぬ人で、まだ加入の手続きをされていないときは、社会保険事務所から年金手帳をお送りする場合があります。

埋立工事に着手

第二次開発事業

長浜町にとって最大の行政課題であり、私たち長浜町住民にとって最も関心事であった第二次臨海工業開発事業が、関係者の皆さんの理解と協力、また国、県をはじめ関係機関の適切な指導、支援によって軌道に乗り、いよいよ埋立工事に着手することになりました。

この開発事業は、構想、規模ともに長浜町にとって有史以来の大事業であり、町の二十一世紀の命運がかかる一大事業です。

このような極めて重大な事業に着手した訳ですから、町ではこれまでの経緯や構想、計画内容などをできる限り詳しく、本紙今月号からシリーズで掲載してゆきたいと考えています。

まず今回は、第二次開発事業のねらいについて述べることにします。

過疎地域を大きく振興・発展

このたびの長浜臨海部における第二次開発事業は、町の振興計画基本構想に基づき、愛媛県の長期総合計画、国の第三次全国総合開発計画によって進めています。町としては、この構想こそ新時代にふさわしい基地建設であり、長浜

町及び南予に残された唯一の開発事業であると考えています。

このような長浜臨海部の開発事業が過疎地域を大きく振興発展させることは言うまでもありません。しかし、その事業規模が超大型プロジェクトであるため、単に長浜町だけの手によってこれを推進することは、不可能に近い困難なことです。

従って、この構想計画は、今後とも国や県の強力な指導、支援、住民の皆さんの全面的な協力がなければ到底これを達成することはできません。

また、この開発構想は、西瀬戸経済圏の一大流通基地として、新長浜港の港湾施設の整備計画、住宅地と工業地帯の分離、都市再開発、地場産業の振興、生活環境整備計画などと切り離しては考えられません。このことを重視して、本事業に対しては、英知を結集し、英断をもって慎重に対処してゆくことにしています。

本事業の完成までには、現在の構想として約十五年から二十年の長い年月を要し、しかもその間の総投資額は、約五百億円以上の巨額に達するものと推測しています。どうか住民の皆さんも、このような実情を十分ご理解いただき、

積極的なご参加とご協力をお願いします。

今回は「今日に至るまでの経過について」お知らせします。



住宅金融公庫の「個人向け融資」 住宅建設から住宅改良まで利用できます

住宅金融公庫の融資には個人の方が利用できるものがあります。そこで、住宅を建てたり、買ったり、改良するときに利用できる「個人向け融資」をご紹介します。

◎ マンション購入資金融資

「公庫融資の途が開かれています」と表示されているマンションの融資で、最高融資金額は千二百七十万円です。

この表示のあるマンションは、公庫融資の対象（床面積など）となりますので、住宅購入者が個人的に住宅金融公庫に申し込めば融資が受けられます。

◎ 団地住宅購入資金融資

「公庫融資付き」として販売されている一戸建住宅やマンション（いわゆる分譲団地住宅）を購入する場合の融資で、住宅を購入すれば自動的に公庫融資が受けられます。最高融資金額は千四百三十万円です。ほかに、断熱工事などが行われている場合は、最高五十万円の特別工事加算があります。

◎ 中古住宅購入資金融資

中古の一戸建住宅やマンションを購入する場合の融資で、建築されてから三年以上十五年（木造は九年）以内のものが対象になります。最高融資金額は、一戸建住宅で八百万円、マンションで八百九十万円です。

◎ 住宅改良資金融資

一戸建住宅の増改築や修繕、マンションの内装や共用部分の修繕を行う場合の融資で、最高融資金額は四百万円です。

融資金利一覧表

融資の種類	床面積	初回から10年目まで	11年目以降
マイホーム建設資金融資	50㎡～110㎡	5.5%	7.2%
建売住宅購入資金融資	110㎡～135㎡	6.5%	7.2%
マンション購入資金融資	135㎡以上	7.2%	
中古住宅購入資金融資	50(40)㎡～135㎡	6.5%	7.2%
	135㎡～165㎡	7.2%	
住宅改良資金融資	床面積にかかわらず	6.0% (最長10年)	

(注) 中古住宅のカッコ内はマンションの場合

融資金利

融資金利は別表のとおりです。申込方法など詳しいことは、最寄りの「住宅金融公庫業務取扱店」と表示されている金融機関、または、お近くの住宅金融公庫か次のところまでお気軽にお問い合わせください。

住宅金融公庫高松支所住宅相談所
〒760高松市番町二丁目十番八号
☎08781217121

議会 第3回臨時会

長浜町議会第三回臨時会が五月二十八日に開かれました。

今回上程され審議されたのは、長浜町税条例の一部改正など三件、昭和五十九年度一般会計、水道事業会計、工業用水道事業会計、老人保健、住宅新築資金等貸付事業特別会計、昭和六十年年度の一般会計などの補正予算、長浜町廃棄物処理施設建設委員会条例の制定、請負契約、公有水面埋立てについてなどの議案十四件、陳情文書などの議会報告案件四件、議案はいずれも原案通り可決、議会報告案件は受理採択されました。

財政調整基金 積立金など

一般会計補正

昭和五十九年度一般会計に七千二百二十一万八千円が補正され、予算総額は四十億一千二百一十二万二千円となりました。

今回補正されたおもな使いみちは、退職者の退職手当組合負担金、老人保健特別会計への繰出金一千五百九十一万五千円、財政調整基金積立金三千万円、住宅新築資金等貸付事業特別会計への繰出金五百四十二万二千円。

また、昭和六十年年度の一般会計に一千三百万円が補正され、予算総額は三十三億九千三百七十九万七千円となりました。

今回の補正は、漁業振興のための補助金です。

廃棄物処理施設 建設委員会を設置

広域による廃棄物処理施設に関する諮問に応じ、必要な調停、審査および調査を行うことを目的に長浜町廃棄物処理施設建設委員会条例を定めることが承認されました。

これは当町のごみ焼却場を建設して十三年が経過し、老朽化して大規模な改造が必要となっているため将来を見通した長期的観点からこれをとらえ、広域で処理施設を建設し、効率的な運営を図るため委員会を設置することにしたものです。

条例の改正

配偶者控除限度額

九十万円に

町税条例

町税条例の一部が改正されました。改正されたのは、個人住民税の均等割が千円から千五百円に、県民税が五百円から七百円に引き上げられました。また、配偶者控除限度額は、八十万円から九十万円に、給与所得控除額は五十五万円から五十七万円に引き上げられました。

被保険者の均等割額 一万八千七百円に

国民健康保険税条例

国民健康保険税条例の一部が改正されました。これは、医療費の自然増や老人保健医療費拠出金の大幅な増加により、国保税において一・七四%の増額が必要となり引き上げを行うものです。

改正点の主なものは、被保険者均等割額は一人について一万五千元を一万八千七百円に、世帯平等割額は一世帯について一万九千元を二万九百円に引き上げたことなどです。

医療費は年々増加の傾向にあります。皆さん、一人ひとりが健康に注意して負担を少なくするように心掛けましょう。

今坊地区埋立工事

公有水面埋立て

愛媛県知事から長浜町臨海土地造成事業今坊地区埋立工事施行に伴う公有水面埋立てについて意見を求められたことに対し、「適正で異議ない」旨を答申することが承認されました。

内容は、埋立ての場所、区域、面積、目的、計画の概要、工期などについてです。

喜多漁港改修

請負契約の締結

昭和六十年年度喜多漁港地域改善

対策改修工事(分割一)は、四千四百八十万円で西田興産と請負契約を結ぶことが承認されました。これは、昨年度完成した道路と北護岸の前面に、消波工七・二九層を施工するものです。

陳情文書二件を受理採択

今坊の後藤熊市さんから提出されていた「今坊地区各種施設計画について」、長浜青果農業協同組合組合長一宮泰忠さん、同酪農専門委員長・上満武さんから提出されていた「牛乳消費拡大について」の陳情文書は、受理採択され、ただちに町理事者に送付して、主旨に沿うよう善処方を求めることになりました。

登記印紙で納付

登記簿の謄・抄本の交付、閲覧

七月一日から

七月一日から登記所の経理が特別会計によって行われることになりました。これに伴って、不動産登記簿や商業、法人登記簿等の謄本、抄本の交付、閲覧、証明などの手数料は、七月一日から今までの「収入印紙」でなく、「登記印紙」によって納めていただくことになりました。

この登記印紙は、七月一日から全国の集配郵便局や登記所、最寄りの郵便局、印紙売りさばき所で

販売されます。

新たに販売される登記印紙は、百円、二百円、四百円、千円、五千円の五種類です。この登記印紙は、登記簿の謄本、抄本などの手料を納付する場合だけに使用するもので、売買や相続などによる所有権移転、抵当権設定、会社の設立、取締役等の変更などの登記の申請をするときの登録免許税は、これまでどおり収入印紙で納めていただきます。

なお、登記簿の謄本、抄本、閲覧、証明の手料は、七月一日から改定されます。例えば、不動産登記簿や会社の登記簿の謄本、抄本は一通につき四百円(一通が十枚を超えるものは、その超える枚数五枚ごとに百円加算となります)不動産登記簿の閲覧や登記事項に関する証明は一件につき二百円です。詳しいことは、松山地方務局大洲支局(☎24-4155)へお尋ねください。

計画貯蓄で

豊かな未来を

夏期特別貯蓄運動

愛媛県では、六月一日から七月十五日の間を夏期特別貯蓄運動期間として貯蓄の重要性や生活設計の必要性について皆さんに理解を深めていただくよう貯蓄運動を展開しています。

あなたの家庭でも、できるだけ早い時期から計画貯蓄で豊かな未来を築くよう努力しましょう。

正しく使って楽しい花火

十分な注意を

夏になると子供たちの花火遊びが盛んになります。この楽しい遊びも取扱いを誤ると、やけどや火事などの事故につながる危険性がありますので、十分な注意が必要です。花火をするときには、次のことに注意しましょう。



- ▽花火に書いてある遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
- ▽花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所では遊ばないようにしましょう。
- ▽風が強いときには、花火遊びをやめましょう。
- ▽水バケツなどの用意をしておきましょう。
- ▽大人と一緒に花火遊びをしましょう。
- ▽たくさん花火に、一度に火をつけないようにしましょう。

▽吹出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても筒をのぞかないようにしましょう。
 ♪ 楽しい花火も一歩誤れば大きな事故になる。

★もし火事になったら

- ①早く知らせる。大声で近くの人に知らせる。
- ②早く消す。
- ③早く避難する。お年寄りや幼児を先に避難させましょう。

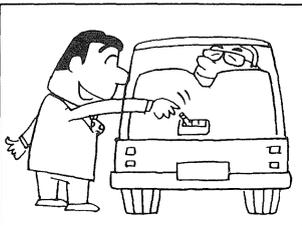
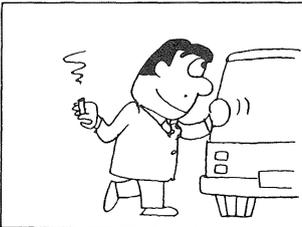
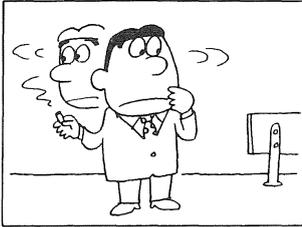
★もしやけどをしたら

- ①すぐに水道の水などで、痛みがやわらぐまで冷やすこと。
- ②チンク油、みそ、しょう油などは、ばい菌が入りやすいため使用してはいけません。
- ③早めに医師の診断を受けましょう。



喫う人の心が香る後始末

出光 永



育てよう

強く明るい

えひめの子

青少年を非行からまもる強調月間

7月1日～31日

七月一日から三十一日までは、青少年を非行からまもる強調月間です。

地域では

次のような少年を見かけたら、勇気をもって「愛のひと言」をかけましょう。

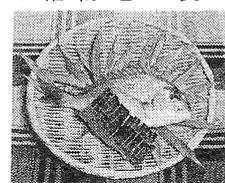
- ◎酒を飲んだり、タバコを吸っている少年
- ◎パチンコなどをしている少年
- ◎夜遊びをしている少年
- ◎学校などを休んでいる少年

家庭では

家族だんらんの機会を多くし、親子の対話を心掛けましょう。子供を甘やかしたり、放任したりしないで、きちんとしつけましょう。

旬の味

鯛 飯



味と生きのよさは県下随一

土地の味覚や食習慣は、その土地の生産物と深く結びついて育てられると言われています。郷土料理はその地方でとれる食べ物を最大限に利用し、工夫して風土にあった地方独特の料理として生まれてきたものです。それを食べることによって、故郷をしのんだり、心にうるおいを持たせてくれたりします。長浜町の郷土料理の一つ「鯛飯」を食卓にいかがでしょうか。

昔から「腐っても鯛」という言葉があるように、姿、形が美しく、色もきれいで風味も優れているので祝い事には欠かせません。秋、冬の時期には外洋の深海に住み、晩春になると産卵のために内海や海岸近くに大群で押し寄せてきます。その本場は瀬戸内海で、潮流の激しいところに分布し、特に青島から長浜周辺でとれる鯛が、味と生きのよさで県下随一といわれています。

四～五月にとれるものは「桜鯛」と呼ばれ、旬の味とされて



郷土料理の一つである鯛飯

【作り方】①米は炊く三十分くらい前に洗ってうちあげておく
 ②鯛はうろこをとり、内臓を出し、切り目を入れておく③釜に米を入れ、分量の水、調味料を入れ、混ぜてその上に姿のままの鯛をのせ、普通のご飯同様に炊きあげる④炊きあがってから鯛をとり出し、骨抜きにして身をご飯の中に混ぜる。好みで、人参、ごぼう、油揚げなどを入れるところもあります。

モニターつうしん

管理面で問題

元森林組合の開放

五月号の表紙に「地域ぐるみで教育推進を」ということがあり、議会的一般質問でも西宮議員が発言されているように、元森林組合をもっと地域住民に利用させて欲しいと思います。例えば旧町内にない公民館として社会教育の場自由に利用させるべきではないでしょうか。

(沖浦・二宮敏明・55歳)

お答え：ご意見の趣旨は理解できますが、役場分室は委託管理人がおらず、使用後の後始末、戸締まり、防災などさまざまな問題が

あります。現在は、役場の補助施設として、いろいろな会合に利用していますが、昼間のみです。夜間は管理面でむづかしい問題がありますので今後検討させていただきますと思います。

飼いが責任もつて

のら猫問題

のら猫が最近とくに多くなり、いろいろところで被害がでています。なんとかならないものではないか。

(出海・畑中和夫・48歳)

お答え：現在、町では犬については捕獲箱を設置したりして対処しておりますが、猫は飼っておられる方が責任をもって対処していただく以外に方法がございません。動物愛護のうえからものら猫がで

一歳ですコンニチハ

中田裕三・普也くん (下須戒)

59年6月24日生まれ

一卵性双性児ですが、性格は異なります。裕三は三男ですので、三の字がつくとよりよく繁栄するということでした。裕三のほうはおっとり型で、普也は神経質です。普也のほうがよく甘えてきますので、ついつい裕三に手をかけずになつてしま



左が裕三くん、右が普也くん

(父||主助さん31歳・母||君恵さん31歳)

います。情緒豊かで柔軟性のある人間になつて欲しいと思います。

新しい企画で

俳句、短歌の文芸欄

五月号のように内容が硬いときは、風穴とか息ぬきのできるようなスペースが欲しいと思います。そのため俳句とか短歌などの欄を設けて欲しいと思います。町内に俳句や短歌の人口は相当多いので歓迎されると思います。

(白滝・上田正・74歳)

お答え：五月号は第一回定例議会の記事が中心となりますので、硬く受けとめられたのではないかと 생각합니다。お説のように長浜には俳句、短歌の人口も多く熱心に活動されておりますので、代表の方ともご相談して文芸欄など息抜きの記事も設けていきたいと思

過疎対策の柱

開発事業の目的

開発事業の目的は、地域経済の活性化を図ることなのでしょうが、これによって住民の定住化は良い方向に変化するのでしょうか。

(今坊・中見由香里・24歳)

お答え：開発事業の目的は、今さら申し上げるまでもなく、本町及び地域の振興発展のためであり、開発事業は手段にすぎません。

従って用地造成工事から進出企業の工場及び事業所等の建設まで

の間、さらに企業の立地操業後における物流増、人の出入りと雇用増並びに人口の定着増を促進し、町内での消費拡大増加により経済の活性化を図り、過疎対策の大きな柱として本事業を推進して

ます。なお、第二次開発事業は、今回の今坊地区用地造成工事とその企業立地のほか、国、県の各公共事業による港湾整備事業等から成っております。構想の概要及び今坊地区の用地造成工事に係る内容等については本紙で順次お知らせ

家庭、学校、社会

が一体となつて

校内暴力

長浜町でも校内暴力があつたというのですが、多数の意見として校内暴力の発生は第一に親が悪く、第二は学校教育が悪いということ。善悪の理解できない幼児のころから甘やかして動物の本能だけを助長させた親が最も考えるべきではないでしょうか。

次に学校教育、このような子供に對し、学力のみを教育して人間性は教育しない。だから礼節がなく、校内暴力が発生し、加えてイジメも発生しています。どう対処されるのでしょうか。

(榎生・榎益一・58歳)

お答え：非行問題で今一番頭を痛めているのは学校現場だと思

弁当に親の愛を

学校給食・水族館

制服については厳しくされていますが、学校給食がありません。ぜひ、実現して欲しいと思います。

また、子供さんがいる家庭では水族館を開いて欲しいという意見がでてくるようです。今後どのように対処していかれるのでしょうか。(長浜・西貴子・49歳)

お答え：今の子供の実態は、朝食も夕食も家族ぐるみで楽しむ姿は、だんだん少なくなっています。子供を正しく、厳しく、また素直に育てることは親の義務です。せめて親の温かみを、愛情を昼食の弁当に注いで欲しいものです。水族館は今休館しています。老朽化が甚だしく、専門家の調査に基づいた措置をとっています。開発計画の中で検討することにして

ます。非行の原因については、大人のルール違反と母親のしつけの欠如につきると各種団体の総合所見でも結論を出しています。要は批判するだけでなく、家庭、学校、社会が一体となつて解消に取り組む姿勢と実践にかかっているのではないのでしょうか。学校も公民館活動にも、また、婦人会、PTAそれぞれの立場でこの問題に真剣に取り組むよう努めてゆくつもりです。皆さんの積極的なご協力をお願いいたします。

寝たきり老人の看護法

〈最終回〉

目覚めから就寝まで

寝たきりのお年寄りに、一日を気持ちよく過ごしていただく。そのためには、看護する人の心くばりが不可欠です。看護人が必要最低限知っていてもらいたいポイントを挙げてみました。

部屋

心地よく暮らせる工夫を

寝たきりのお年寄りにとって、寝室は全生活が営まれる場です。少しでも心地よく暮らせるように整えましょう。カーテンや壁紙などは、お年寄りの好みも考慮に入れた上で、明るく感じのいいものを選び、電灯のかさや額、室内装飾品などもときおり変えてみてください。

部屋に必ず備えておきたいのは温湿度計。室温は二〇度前後、湿度は六〇%くらいが理想的ですが、体をふいたり、寝間着やシーツなどを取り替えるときは室温を少し高めに調節してください。特に梅雨時などの湿気をおびた肌寒さはお年寄りにはこたえます。通風や換気によく気をつけ、必要ならば暑くなりすぎない程度に暖房するのもよいでしょう。

看護のスケジュール

週単位の計画を

寝たきりの状態が長引きそうなときは、家族など看護にあたる人が疲れて寝込むことがないように、計画を立てて事を運ぶようにしてください。

体をふくのは何曜日の午前、シーツの取り替えは何曜日の午後というように、お年寄り話し合いながら看護の一応のスケジュールを立ててみましょう。スケジュールに沿ってお世話をするとお年寄りの気分的に落ち着きますし、看護する人も自身の計画が立てやすくなります。

これだけは心得ておまじ

● 看護のポイント ●

看護の交代 みんなの協力を

看護は、その家の主婦、つまり同居のお嫁さんがしているというケースが圧倒的に多くなっています。しかし、主婦が一人で寝たきりのお年寄りの世話から家族が仕事や学校に出かける昼間はともかくとして、夜や休日は家族がお互いに都合をつけあって、家事やお年寄りのお世話を分担しましょう。また、別居の娘や息子が実家の

親を見舞うというときには、看護の肩代わりをして、日ごろ世話をしている人をゆっくり外出させるなどの心遣いをしてあげましょう。

一方、そうした協力の申し出があつたときは、受ける側は遠慮なく好意に甘え、日ごろの疲れをいやすようにしましょう。心身に疲労がたまってくると、その人の健康によくないのはもちろんですが、お世話のほうもおろそかになる傾向があり、お年寄りにとっても好ましいことではありません。

基本的な心がまえ

「よき心理学者」になるために

寝たきりのお年寄りにとって一番必要なのは、よくならうとする意欲です。その意欲を引き出すのは看護をする人の重要な役目なのです。

寝たきりといっても、その状態はさまざまで、一概には言えませんが、寝たきりになってしまったということから、心理的な挫折感を持ち、自信を失ったり、回復をあきらめるケースが多くなっています。

それだけに、看護する人がお年寄りとい人関係を保って適切



な看護をすること、お年寄りが回復の意欲をもつように手を差し伸べてあげることが大切です。

年をとり、ただでさえ弱つた心と体に病気が重なる、不安、寂しさがつのり、周囲の人の気持ちも素直に受け入れられなくなる。こんな心理状態に陥りがちなお年寄りの気持ちを理解し、「よき心理学者」になることが、看護する側に求められる第一条件といえるでしょう。長い看護の間には意見が違つて困ることや行き違いがあつたりして、お年寄りとの間が気まぐずなることもあります。そんな時は一歩退いて、「自分がお年寄りの立場だったら」と考えてみることで。

寝たきりのお年寄りを心からいたわる気持ちが、寝たきりから回復するための「最良の薬」といえるでしょう。

日曜当直医

今月の日曜当直病・医院は次の通りです。受付時間は午前十時から午後五時までで、診療は救急患者の方だけです。原則として往診は致しません。

- 7月7日 清水医院 ☎ 2883
- 7月14日 米川医院 ☎ 0165
- 7月21日 岡田医院 ☎ 0639
- 7月28日 菊地医院 ☎ 0209

乳児健診

- 7月12日 町体育館 午後1時～2時 対象は昭和59年8月、11月、昭和60年2月生まれの子供さん。

胃集団検診

- 7月9日、10日、11日、19日、町体育館
 - 7月12日 櫛生小学校
 - 7月16日 大和公民館
 - 7月17日 白滝公民館
 - 7月18日 昭和サボア
- 時間はいずれも午前7時～9時30分

献血

- 7月30日 町体育館 午前9時30分～12時▽ 出海公民館 午後1時30分～2時10分▽ 大和公民館 午後2時40分～3時10分▽ ライジング飯田長浜工場 午後3時30分～4時30分
- 夏はもつとも血液が不足する季節です。私たちの尊い命を守るために献血にご協力ください。

心をなごませて

第12回さつき展示会



六月八日、九日町体育館で第十二回さつき展示会を開催。町内のさつき愛好者の丹精こめて育てた約百六十鉢のさつきを展示。訪れた人たちはさつきの美しさに心をなごませながらうっとりともとれていた。町長賞や公民館長賞など三十五点が選ばれ、賞が贈られた。

お父さんありがとう

父の日似顔絵展

長浜郵便局では、「父の日」にちなんで保育園児、幼稚園児から似顔絵を募集したところ百九十二点が寄せられ、六月十五、十六の二日間、同郵便局に展示された。この似顔絵は十七日にそれぞれのお父さんに郵送され、感謝を込めた子供たちの愛が父親の手に届けられた。



空き缶捨てやめて

漁業者が清掃奉仕

夏の観光シーズンを前に、沖浦地区の漁業者約二十人が沖浦海岸の空き缶やゴミ拾いを行った。これは毎年漁業者が自主的に実施しているもので、「自分たちの海岸は自分たちの手できれいに」を合言葉に、クリーン運動を展開。空き缶のポイ捨てはやめて欲しいもの。



心のブレーキを

交通安全教室

長浜小学校では、六月十四日交通安全教室を開催。大洲警察署、長浜派出所からおまわりさんを招いて、横断歩道の渡り方や交差点での正しい自転車の乗り方を指導してもらった。また、ダミー人形を使って「飛び出し」の恐さや「心のブレーキ」を忘れないように学習した。



一宮長房日記抄②

霊の舎日記



本日休暇ナレドモ校務多端ニ付拙者ノミハ十二時迄出勤ス 其レヨリ足立氏同道ニテ榊生村及須澤浦濱抜ケ箇所実況見分旁々到ル

明治十九年九月廿四日 天気雨天昨日ヨリ未ダ止マズ 当夜尚風強ク雨増加シ河ノ出水甚シ 河沿ノ田面一面ノ河トナリ大石ヲ流シ稲作ノ損害夥シク橋渠潰落等村内数フルニ暇ナク為メニ米岡梅三郎宅ノ如キハ夜半荷物運出シ 家後ノ圃ヨリ潰落千家破壊スルニ至リ 奥組菊地夏治宅モ同断 実ニ一夜ニシテ大ナル破壊ヲ蒙リシハ目醒シケリ

高出海村榊生村等ニハ流家各十六軒乃至二十軒宛アリ 人畜ノ死傷ハ人両三名馬四、五頭ナリト 其他ノ景況ハ未ダ不知最モ甚シキハ榊生村ノ内須澤ニシテ 両山ヨリ一時ニ潰抜ケ人家人畜共モ埋死セリト 家屋十六軒程人四十二名其他海岸ニハ流家モアリシト 近村近郷多少損害ヲ蒙ラザリシハナシ 実ニ六十有年前ノ古老モ未ダ嘗テ見ザリシ所ナリト云フ 本朝出校午後退校 簀笠ニテ社へ出頭 神拝終リテ帰家以ス 夜中ノ大風雨スサマジク睡眠ニ堪ヘズ

須澤川を四〇〇程登ったところに「須澤追悼碑」が建てられており、当時の惨状をつたえている。今年、あの災害から百年目にあたる。

(長浜町文化財保護審議会委員、久保七郎)

九月廿六日 天気晴天

表彰 ***

農林水産大臣賞に輝く

宇都宮俊英さん

県しいたけ共進会



昭和六十年年度の愛媛県しいたけ祭が五月二十一日愛媛県民館で開かれました。

しいたけ共進会に本町からも九十五点が出品され、そのうち榎木育成の部で豊茂の宇都宮俊英さんⅡ写真Ⅱが農林水産大臣賞に選ばれました。入賞者は次の通り。

一般もの

【二等賞】こうしん 田中晋(須沢)▽どんこ 山下利治(柴)【奨励賞】どんこ 大野和徳(下須戒)

箱もの

【一等賞】こうしん 中葉 山下利治(柴)【努力賞】こうしん 二宮邦(豊茂)▽こうしん 中葉 渡辺重孝(柴)坂井寛(豊茂)▽どんこ 坂井良雄(豊茂)【最高価格賞(愛媛新聞社社長賞)】こうしん 山下利治(柴)

楢木育成

【農林水産大臣賞】楢木 宇都宮俊英(豊茂)【努力賞】楢木 宇都宮俊英

スポーツ

第16回クラブ対抗バレー大会

男子 櫛生ク

女子 長浜AがV

五月二十六日、勤労者体育センターと長浜中学校体育館で第十六回クラブ対抗バレーボール大会が開かれました。男子は五チーム、女子は四チームが参加して熱戦が展開された結果、男子は櫛生クラブ、女子は長浜Aが優勝しました。結果は次の通り。(セット数による)

【男子】①櫛生クラブ三勝一敗②黒田クラブ三勝一敗③昭和サボア三勝一敗④白滝成人クラブ一勝三敗⑤今坊青年クラブ〇勝四敗

町内小学校球技大会

サッカー バスケ

豊茂小 長浜一が優勝

昭和六十年年度の町内小学校球技大会が五月二十八日長浜中学校グラウンドと同体育館で行われ、男子はサッカー、女子はバスケットボールにそれぞれ約百人が参加して熱戦が繰り広げられました。結果は次の通り。

【男子(サッカー)】①豊茂小②白滝小③大和小、長浜小二組

【女子(バスケット)】①長浜小二組②長浜小二組③櫛生小、白滝小

宮俊英(豊茂) 西村雄(大越)

後藤和男さん

津田龍雄さん

防犯活動に功勞



白滝の後藤和男さん(五三)と今坊の津田龍雄さん(五〇)は、防犯活動に功勞があつたことにより、五月十日大洲市で開かれた六十年大洲地区防犯協会総会の席上、近田宣秋同会長から表彰されました。



津田さん 五月十日大洲市で開かれた

三十周年記念スポーツ大会

ソフト

税務・住民課

長浜・喜多灘保がV

五月二十六日町合併三十周年を記念して町職員スポーツ大会が開かれました。男子はソフトボール女子はミニバレーで熱戦を繰り広げました。結果は次の通り

【男子】①税務課・住民課②水道課・経済課③衛生課・開発課③建設課【女子】①長浜保・喜多灘保育所②本庁・白山園・診療所③出海保・櫛生保・白滝保育所

【最優秀選手賞】小西貫一(税務課)横山典子(喜多灘保育所)【優秀選手賞】森川純行(水道課)松本伊代子(水道課)

一宮義道書記

国土調査事業に功績

経済課の一宮義道書記(三三)は、六年以上勤続して国土調査事業に尽力、功勞があつたことにより、五月二十一日松山市で開かれた昭和六十年愛媛県国土調査事業推進協議会総会の席上、河野幸男同会長から表彰されました。

募集

税務職員

昭和六十年国家公務員採用Ⅲ種(税務)の受験者を次の要領で募集しています。

- 【受付期間】7月10日(水)から7月17日(水)まで
- 【受験資格】昭和40年4月2日から昭和43年4月1日までに生まれた者
- 【試験日】昭和60年10月6日(日)
- 【試験地】松山、宇和島ほか
- 【合格発表】昭和60年11月6日(水)
- 【申込用紙請求先及び申込先】入事院四国事務局 千760高松市松島町一丁目十七ー三十三

愛媛県警察官

愛媛県警察では、警察官(大学卒)を募集しています。

【受験資格】昭和33年4月2日か

愛媛県保母

次の要領で昭和六十年の愛媛県保母試験を実施します。

- 【受験資格】①高等学校を卒業したものの若しくは通常の課程による十二年の学校教育を修了した者または文部大臣においてこれと同等の以上の資格を有すると認定した者。
- ②児童福祉施設において三年以上児童の保護に従事した者。
- ③前記以外で厚生大臣の定める基準に従い、愛媛県知事が資格を有すると認定した者。
- 【試験日時・場所】昭和60年8月26日、27日 松山市文京町三丁目愛媛大学教養部
- ▽8月28日、29日 松山市御幸二丁目 県立保育専門学校
- 【受験申請書提出期日】昭和60年7月22日から8月3日まで。
- 【提出先】松山市一番町四丁目四番地二 愛媛県生活福祉部児童福祉課

なお、受験の手続きなど詳しいことは役場住民課福祉施設係へお問い合わせください。

