

広報 **ながはま** 3月号



体力づくりに励む喜多灘小の児童たち

アスレチックで体力づくり

地域、学校が一体で

児童たちの体力づくりにと喜多灘小学校（松岡忠雄校長）のグラウンドの片すみにこのたびアスレチックができました。

これは、五年くらい前から松山の椿小学校と交流を続けているうちにすぐれた遊具があることに気がついて、喜多灘小学校の先生やPTAの皆さんが中心となって古タイヤや古電柱を集めて作ったものです。

遊具は、古タイヤを組み合わせたタイヤの塔やロケットわたり、ボールんわたり、綱わたりで敏しょう性や腕力をつけるのに役立っています。

喜多灘小学校は、PTAや教育振興会などの協力も得て、学校、地域が一体となって青少年の非行防止とともに次代を担う子供たちの育成に取り組んでいます。

今月号の主な内容

- 全国火災予防運動……………2
- 交通災害共済に加入を……………2
- 議会第1回臨時会・町、県民税の申告…3
- わがグループ(大洲吟詠会長浜支部)…3
- 一歳ですコンニチハ(黒田雄一くん)…4
- うちのおとうさん(馬場恵子ちゃん)…4
- ヘルスアイ(薬の正しい飲み方)…5
- まちの先覚者(西山繁樹)…6
- 科学万博つくば'85……………8

消防訓練に参加しよう

春の全国火災予防運動

2月28日～3月13日

「気温が下れば、空気が乾く」この言葉のとおり冬から春にかけては、空気中の湿度が少なくなり、可燃物が乾いて火災が多発します。

水バケツなどを準備して

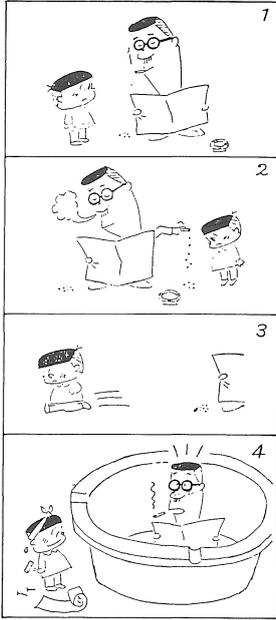
山火事防止

消防機関では、毎年この季節をとらえて二月二十八日から三月十三日までの二週間、全国一斉に春季火災予防運動を行っています。

消防署長浜支署でも、尊い人命や財産を火災から守るため、初めの一週間で自動車火災と山林火災の防止に、後の一週間で建物火災の防止を行います。

重点をおいて運動を行います。

“絶対安全灰皿”



- ①風の強いときは行わないこと。
- ②水バケツなどの消火準備をしてから行うこと。
- ③燃え広がらないように周囲の整理整頓をしてから行うこと。
- ④その場所から離れないこと。
- ⑤行った後の残り火は、水をかけるか土、または砂をかけて完全に消火すること。
- ⑥火災とまぎらわしい煙や炎を発生させるような場合には、消防署へ届け出てから行うこと。

へ届け出てから行うこと。
⑦植林のため火入れなどを行う場合には、役場で「火入れ許可」を受けてから行うこと。

給油時は

エンジンを止めて

車両火災が増加

車両火災を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ①給油時には、エンジンを停止し、近くでマツチやタバコなどの火気を使用しないこと。
- ②燃料が漏れたら完全にふきとること。
- ③万に備えて、車両に消火器を積載しておくこと。
- ④交通事故などで自動車が大破した場合は、すぐにエンジンを停止すること。

駐停車はやめよう

消火栓・防火水槽上で

皆さんは、消防水利（消火栓、や防火水槽）の近くに車をとめていませんか。町内には、たくさん消防水利や防火水槽などの消防水利が作られています。火災のときに一番大切なのは、火を消すための消防水利です。その大切な水利の上に車をとめていたため、消火が遅れ大火となったら大変です。消防水利の吸水口から五メートル以内には車をとめないようにしましょう。皆さんのご協力をお願いします。

交通災害共済に加入しましょう

万に備えて

みなさん市町村共通交通災害共済に加入されましたか。

この制度は、掛金大人六百円、中学生以下（昭和四十五年四月二日以後に生まれた人）二百五十円で、町内に住所のある方ならどなたでも加入できます。

共済期間は、今年の四月一日から昭和六十一年三月三十一日までです。日本国内であれば、航空機、船舶、汽車、バス、自動車、自転車などの交通用具により災害を受けた場合は適用されます。

多発する事故、万に備えて交通災害共済にみんな加入しましょう。

詳しいことは、役場総務課へお

市町村交通災害共済加入状況

年度	掛金	見舞金	加入者数	加入率
55	3,171,050 ^円	2,240,000 ^円	6,097 ^人	46.7%
56	3,394,350	780,000	6,471	50.3
57	3,307,500	2,375,000	6,286	49.5
58	3,148,850	2,405,000	5,958	47.5
59	3,220,800	5,870,000 ^(見込)	6,082	48.9

問い合せください。

等級	災害の程度	金額
1	死亡	100万円
2	医師の治療実日数360日以上の傷害	20万円
3	医師の治療実日数180日以上360日未満の傷害	17万5千円
4	医師の治療実日数96日以上180日未満の傷害	15万円
5	医師の治療実日数80日以上96日未満の傷害	12万5千円
6	医師の治療実日数64日以上80日未満の傷害	10万円
7	医師の治療実日数48日以上64日未満の傷害	7万5千円
8	医師の治療実日数32日以上48日未満の傷害	5万円
9	医師の治療実日数16日以上32日未満の傷害	3万円
10	医師の治療実日数7日以上16日未満の傷害	1万円

議会 第1回臨時会

長浜町議会第一回臨時会が一月二十八日に開かれました。今回上程され審議されたのは、職員との給与に関する条例の一部改正、昭和五十九年度一般会計、各特別会計の補正予算、公有水面の埋立てについての答申など九議案、いずれも原案通り可決されました。

給与費など

一般会計

今年度一般会計に三千万円が補正され、予算総額は三十八億四千二百九十一万円となりました。今回の補正されたおもな使用み

正しくお早めに

申告期限は

3月15日

町・県民税

昭和六十年年度分「町、県民税」の申告の受付は三月十五日までです。

申告をしなければならない人

今年一月一日現在において、長浜町に住民登録のある人で次のような人です。

【給与所得者の場合】

●給与所得のほか収入のある人
(例：農業、家賃、地代など)

●勤務先から給与支払報告書を出されない人

【給与所得者以外の人の場合】

●昭和五十九年中(二月一日)～十二

ちは国家公務員の給与改定に基づいて行う町職員の給与改定に必要な経費です。

喜多漁港改修工事

公有水面埋立て

愛媛県知事から喜多漁港地域改善対策工事に伴う公有水面埋立てについての意見を求められ、異なる旨の答申が可決されました。喜多漁港は、伊予灘に面して近くに好漁場をひかえ、沿岸漁業を中心とした漁業が営まれているが、漁船の大型化、経営の多様化に伴い、その施設や用地が不足して円滑な漁業活動が阻害されており、漁家の生活安定のためにこの埋立てをするものです。

月三十一日)に所得のあった人(営業や農業、その他事業を営む人で、所得税の確定申告をされない人

(回)副業、内職等で所得のあった人
●雑損、医療費などの控除の適用を受けようとする人
申告をしなくてよい人
所得税の確定申告をされた人。ただし、長浜町国民健康保険に加入されている人は、所得がない方でも必ず申告をしてください。
申告に必要なもの
正しい申告が行えるよう次の書類などを添付、またはご持参ください。
●町、県民税の申告書
●印鑑
●給与所得者の場合は源泉徴収票

●事業をしている方は、各種営業帳簿、決算書、収入明細書
●その他、所得を証明する書類
●医療費、生命保険料などの支払い領収書
申告をしなかった場合
所得証明書や課税証明を交付されない場合がありますのでご注意ください。

無料で見覧
固定資産課税台帳
4月1日～20日

町では、あなたの土地や家屋などの資料「固定資産課税台帳」を四月一日～四月二十日までの間に限り、役場税務課で無料で見せします。

無料で見覧

固定資産課税台帳

4月1日～20日

自分の土地や家屋など固定資産について知るよい機会です。どうぞお気軽にご利用ください。

自動車等の廃車等の
手続きはお早めに

自動車等の廃車等の 手続きはお早めに

自動車税の課税時期を控え、三月中旬を過ぎると廃車手続き等が一時的に集中し、陸運事務所や軽自動車検査協会の窓口がたいへん混雑いたしますので、お早めに手続きをしてください。
自動車の所有者や使用者の変更などによる名義変更の手続きについてもお早めに。
なお、くわしいことは次のところへお問い合わせください。

【普通自動車】松山市森松町一〇七〇 愛媛県陸運事務所 登録資

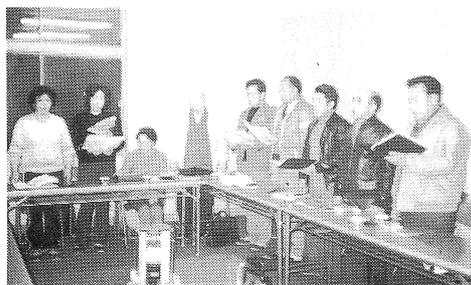
わがグループ

大洲吟詠会長浜支部

支部長 櫛 筥 益 一

吟詠剣詩舞は吟者が作詩者の心を理解し、それを舞によって表現するものですが、昔から礼節を重んじると共に、人情を大切にして発展してきました。尚、今もこのことを強く叫び実行している集団、これが私達のグループです。

県の組織である愛媛県吟詠剣詩舞総連盟の中に、至善流大洲吟詠会(丑尾鳳秀会長)があります。わがグループはこの会の長浜支部です。



練成に励む会員の皆さん

吟詠は歴史を知り、発声の練習で胸や腹が鍛えられ、長命の秘けつで「息長ければ命長し」なのです。吟詠を好む人に悪人なく、吟詠を習う青少年に不良化はないともいわれています。剣詩舞は健康と共に体の線が美しくなります。県の渡部教育長さんも「人間性を培い、人格を陶やする素晴らしいものだ」と言っておられます。皆さんぜひご参加ください。

支部の会員は、現在六十一人で町内の各地に教室があります。出海は海公民館で木曜日、櫛生も木曜日で櫛生隣保館、少人数の時は沖野要子さん宅です。沖浦は金曜日で沖浦公民館、長浜は水曜日で勤労者体育センター横の管理室です。白滝は、月曜日が公民館、木曜日は田淵集会所です。仁久では金曜日に仁久集会所で、各教室それぞれ練成を行っています。

信条は、「吟詠剣詩舞を通じて、正しい心と健やかな体を養う。豊かな情操と高尚な知徳を培う。楽しい人生と美妙な感激を味わう。常に感謝と報恩の生活を行う。円満な家庭と明るい社会を創る」であり、これを高唱し念じて練成します。

材課 ☎ 0899-1562

【軽自動車】松山市南高井町一八

一四二 軽自動車検査協会愛媛事務所 ☎ 0899-756730

モニターつうしん

事故の件数によつて

交通災害共済見舞金

愛媛県市町村交通災害の件数が、他県においては事故の少なかつた年には掛け金が安くなつてゐることを聞きましたが、本県においてもそのような制度になれば加入者ももつと増えるのではないでしようか。(榎生・上田俊厚・48歳)

年にはこのように掛け金よりも見舞金の方が多くなります。事故が少なかった年の分については積み立てておいて次年度に繰り越して見舞金にあてていきます。

公安委員会でも対応

交差点の停止線

長浜のかつらや書店の前の交差点のところ、事故が多発してゐると聞きます。どちらの道路が優先かわかりづらく、見通しも悪いので停止線を入れてほしいと思ひます。(今坊・津田礼子・22歳)

お答え：この件については、要望がでており、警察へ連絡をとつたところ、公安委員会で停止線を引いていただくそうです。

一歳です コンニチハ ②

黒田雄一くん (沖浦)



(父)黒田常雄さん33歳・母)明美さん29歳

昭和59年1月26日生まれ

雄々しく育つてほしいという願いを込めて雄一と名付けました。「じじちゃん」とか「コッコッコ」とか指さしながら言つたりして、とても陽気な子ですが、反面頑固なところもあります。明るく、個性豊かな子になつてほしいと思つてゐます。

みんなの広場

整備事業などで

子供の遊び場

長浜町全体についていえることですが、豊茂地区にも子供の健全な遊び場がありません。これは単に土地がないということでは済まされる問題ではないと思ひます。子供の安全で楽しい遊び場を造ることを、真剣に検討してほしいと思ひます。

(豊茂・佐々木徳美・37歳)

お答え：楽しく安全な広場を造ることは、大切な事であると思ひます。現在、県の補助事業として「みんなの広場整備事業」の制度がありますが、この事業は、地域住民の憩の場として、みなさんの要望により、ブランコ・滑り台・ベンチ等を設置するものです。

なお、これらの設置については開発課が担当しています。用地や負担金について地元の方々と相談しながら進めていきたいと思ひます。

おいしい水の供給を

長浜町では、将来を見通しての水道改良工事を実施されていることを知り、時折実施される断水や赤水を迷惑がってはられないと思ひます。今後水洗トイレの普及などで水の需要は増加する一方だと思ひます。おいしい水がいつでも使用できるよう希望します。

(白滝・遠香千代・40歳)

うちのおとうさん ⑩

魚つりが大好き

長浜小三年 (沖浦)

馬場恵子

わたしのお父さんは、ちょうりしです。

わたしたちがねむっている時に帰ってきます。だから、いつ帰ってきたのか分かりません。それは仕事のつごうで夜の十二時をすぎて帰ってくるからです。そんなに夜のおそいお父さんですが、朝はわたしと一緒に出かけるので、大へんだなあと思つてゐます。いそがしい時は、日曜日にも仕事にいきます。



団地でお父さんの正義さんと

おふろもいっしょに入ることがあります。弟もいっしょに入る時は、とてもうれしそうにして、体をあらつてゐます。まだ小さいので大きな手でしっかりと握ります。

休みの時は、大洲のフジへ妹といっしょにつれて行つてくれることもあります。魚つりが大好きで、よく出かけます。大きな魚がつかれるとごきげんで帰つ

てきます。そしてさしみを作つて食べさせてくれます。お父さんは口ひげをのばしています。ビールをのむ時、あわがひげについてとてもおもしろいです。ときには、ひげをそる時もあります。そると「鼻の下がすうすうしてかぜひきそうな」といつてわらわせてくれます。ひげをのばしているのと、ふけて見られて、そるとわかく見られるそうです。口ひげをのばして、こわそうに見えるけど、とてもやさしいお父さんです。

わたしは、こんなお父さんが大好きです。お父さんに負けないうようにがんばりますから、お父さんも体につけて仕事にがんばってください。

寝たきり老人の看護法

⑪

目覚めから就寝まで

いつも同じ向きで寝ているのは苦しいものです。また、体を動かさずじっと横になっていると、「床ずれ」を起こしたり、肺の運動が少ないために肺炎になったり、足の血管に血のかたまりができてきます。

健康な人なら、寝ている間も寝返りを打って体を動かしているはずですが、それができない人には手助けが必要です。せめて、昼間は一、二時間ごとに、体の向きや手足の位置を変えてあげましょう。体を動かすと、血液の循環がよ

春とはいえ、寒暖の差が大きいこのごろは、体の調子も崩しやすいものです。普段から高血圧症や糖尿病などの病気があつて服薬している人は、体の調子が悪くなった時はどのように対処しておられるでしょうか。

かぜ薬など一時的に別の薬を飲む時に、常用している薬をやめてしまう人がいます。副作用を心配してのことだと



思いますが、高血圧症や糖尿病などの場合は、服薬を中断すると危険なことがあります。また、現在服用している薬の

くなり、内臓の働きも活発になつて食もすすみます。

左右に移動する

①ひざを立てさせる。

体の位置を変える

血行がよくなり食欲も増す

②ひざの下に片腕を深く入れ、腰を抱える。もう一方の手を手前から腰の下に入れ静かに引き寄せる(下半身を動かす)。
③首の下から片腕を深く差し入れて病人の肩をしつかり持ち、もう

一方の手は背中の下に入れ、静かに引き寄せる(上半身を動かす)。

手前に向かせる

①ひざを立てさせる。
②体の下に病人の手が敷きこまれないように、両手を胸の上で組ませる。
③看護人からみて遠い側の肩と腰

に手をかけ、静かに手前に引く。

向こう側に向かせる

①ひざを立て、手を組ませるまでは「手前」のときと同じ。
②ひざの下に片腕を深く入れて腰

と飲んでいるものと思つていまいすから、ここで治療方針のくい違いが出て来てもふしぎではありません。それから、他人がもらつて来て飲み残している薬を、症状が同じだからといって飲まないようにしましょう。短期間で症状が改善されるとき薬を飲み忘れることがよくありますが、症状がなくなつたことと、病気が治つたこととは違うことがあります。薬は処方されたように服用し、自分勝手に調節したりしないことが大切なのです。

薬の正しい飲み方

主治医、薬剤師に相談して

です。主治医の専門外の他の科で診てもらふ場合などは特に注意しましょう。調子が悪くなつたと一言も言わないうちに、同じ薬をもらつては飲まずに、どんな薬を使つているか、処方した医師は、きつ

(保健婦・原間)

へるすあい(ヘルスアイ)とは「健康の目」

を支え、もう一方の手は腰の下に差し入れる。
③腰を上げるようにしながら腕を手前に引く(下半身の向きを変える)。
④片手で手前の肩を支え、もう一方を首の下から入れて向こうの肩をおさえる。
⑤腕を引きながら上半身を回す。

起すとき

へベッドの場合

①ひざを立てさせ、看護人は病人と向かい合つて、お互いの近い方の手を組む。もう一方の手は、首の下から入れて肩を支える。病人の片手は肩の上に置かせる。
②看護人は、一方の足から他方へ体重を移動させながら静かに起す。

へ畳の場合

①ひざを立てさせる。
②病人の両手は看護人の首にかけさせ首の後ろで手を組ませる。
③畳の場合はベッドよりずっと大きな力が必要です。腰を痛めないよう、看護人は足の位置に注意して、自分の体をテコのように利用して起こします。
④背もたれを使うときは、頭、首すじ、胸が真っすぐになるように、しつかりしたものを使います。ふとんなどは、体が沈んで苦しいのを避けます。ひざの下には、座ぶとんなどを丸めて入れます。

⑤寝たまままで横向きに位置を変えたときは、毛布を四つ折りにして、外側に堅く巻いたものを、背中に

びつたりと当てて体を支えます。このとき、ひざが重ならないよう少しずらし、両足の間に毛布や座ぶとんをはさみます。

日曜当直医

今月の日曜当直病・医院は次の通りです。受付時間は午前10時から午後五時までで、診療は救急患者の方だけです。原則として往診は致しません。

- ◎3月3日 石村病院 ☎0257
- ◎3月10日 清水医院 ☎2883
- ◎3月17日 米川医院 ☎0165
- ◎3月21日 岡田医院 ☎0639
- ◎3月24日 菊地医院 ☎0209
- ◎3月31日 門屋医院 ☎0202

乳児健診

- ◎3月15日 町体育館 午後1時～2時 対象は昭和59年4月、7月、10月生まれの子供さん。

三歳児健診

- ◎3月8日 町体育館 午後1時～2時 対象は昭和56年12月、昭和57年1月、2月生まれの子供さん。

婦人ガン検診

- ◎3月12日 漁協組合今坊支所
- ◎3月13日 大和公民館
- ◎3月14日 町体育館

時間はいずれも午後1時～2時 対象は満三十歳以上の人で、料金七百円。

ルポ・まちの先覚者

ニューメディアに対応

新春特別講演会



一月十八日町体育館で、松本純一南海放送技術局長を講師に迎えて、新春特別講演会が開かれた。

これは商工会が主催したもので、「高度情報社会の展望」と題して、ニューメディア時代を迎えて今後どう対応していくかについてみんなで考えた。

五輪塔を発見

大陰城跡地

下須戒の大西正春さん宅前に城の台農道をつけていたところ、四個の五輪塔が見つかり話題になっている。兵頭正さんの話によると今から四百七十年前の永禄十一年ごろ、この地で河野・毛利の連合軍と宇都宮および長曾我部勢の戦争があったといわれ、そのころのものではないかと推定されている。



意見発表で新たな誓い

～成人式～

一月十五日町体育館で、今年度の成人式が開かれた。雪混じりの中、百人の新成人が出席して、長浜の石岡克浩君、豊茂の森内秀貴君、沖浦の笹本佳代さん、戒川の惣表を、また、



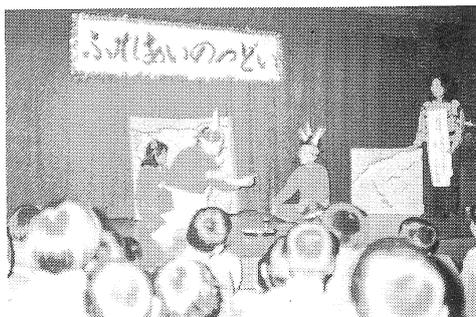
一月十五日町体育館で、今年度の成人式が開かれた。雪混じりの中、百人の新成人が出席して、長浜の石岡克浩君、豊茂の森内秀貴君、沖浦の笹本佳代さん、戒川の惣表を、また、



心のふれあい求めて

第八回太陽の広場

一月二十日大和公民館で、第八回太陽の広場が開かれ、およそ三百人が参加。午前中は「みんなで走ろう十一時」と名うって、親子マラソンで汗を流し、午後は体育館で「ふれあいの広場」を開催。カラオケや寸劇などをして心のふれあいを深めた。



まちの先覚者 ②

西山繁樹



○記念学林の設置
○児童就学奨励

等について画策するところが皆成功して、郡内他町村の模範となり、また自らも私財をなげうって喜多郡中学校準備金や神山小学校基本財産に寄付して学事の資とした。

西山繁樹は、嘉永二年(二八四九)豊茂村庄屋西山与八郎とスミの長男として生まれた。繁樹の履歴を次にみてみよう。

明治十年 小学三等授業生拝命

明治十一年 愛媛県師範学校急成科に半年入学

明治十二年 二月まで豊茂小学校教員

二月から明治十九年三月まで豊茂村二代戸長

明治二十二年 十二月から明治四十四年五月十日まで豊茂村初代村長

明治三十二年 同四十四年まで喜多郡会議員

温厚で徳望のあった繁樹は、戸長七年余、村長二十一年余、計二十八年余にわたり豊茂村名誉職村長として、その職に精勵し村治をはかったのである。まず小学校教育については、

○小学校の建築
○学校基本財産の蓄積

このように、在職多年の功績が顕著であるので、数々の表彰を受けている。

明治四十四年五月十一日、全村に惜しまれながら六十二歳で没した。

繁樹の養子西山幸蔵は、大洲中学、京都産業学校を卒業、県吏員郡書記をつとめた後、明治四十四年七月父繁樹の後を引き継いで二代豊茂村長に選ばれて大正四年まで在職、大正十一年四月一日の豊茂村、相生村の合併による初代大和村長として四年、五代村長として二年、計十年間村政に力を注いだ。昭和三十五年十月二十二日八十四歳で没した。

親子二代にわたり、三十八年余豊茂のために貢献してきたのである。
(長浜町文化財保護審議会委員、久保七郎)

表彰***

大本、菊地議員 桜田、堤 議員 自治功労で



大本議員
町議会議員大
本春明さん(三)
菊地満男さん(六)



菊地議員
二、桜田和夫さ
ん(五)、堤正和
さん(四)の四人
は、多年にわたり



桜田議員
二月七日東京で
開かれた全国町
村議会議長会第
三十六回定期総



堤 議員
会の席上、片野
三郎(全国町村議
会議長会)から表彰されました。

会議長会から表彰されました。

長浜町議会 優良議会

長浜町議会は優良議会として、二月七日東京で開かれた全国町村議会議長会第三十六回定期総会の席上、片野三郎(全国町村議会議長会)から表彰されました。

国鉄予讃本線維持存続 利用啓発のための 入選標語(その2)

国鉄予讃本線維持存続、利用啓

発を高めるための標語入選作品十
点は次の通りです。

- この町を支える力予讃線
- みんなで守ろう予讃本線
- 上灘中一年 若松一子
- 上灘中二年 藤江由美
- 上灘中二年 上田寿典
- 上灘中二年 小西さおり
- 下灘中一年 谷口順子
- 予讃線みんなで乗ればまだ続く
- 上灘中三年 栗田裕史
- なくすまい郷土の足とふるさと
- の駅(下灘中二年 吉野敏江)
- 子や孫に残しておこう予讃本線
- 大洲東中一年 平井嘉昭
- 残したいみんなの足です予讃本線
- 大洲東中一年 佐々木陽子
- 僕たちの足です予讃本線
- 大洲東中一年 鎌田卓也
- 予讃線みんなで守れいつまでも
- 大洲東中一年 新江一三
- 住民の暮しを守る予讃本線
- 大洲東中一年 石堂賢一
- 予讃線なくすなみんなの通勤列車
- 大洲東中二年 清水明美

第5回果実品評会

宝生さんら29人

一月二十三日町体育館で第五回果実品評会が開かれ、町内の生産者から出品されたみかん、ネーブルなどの審査をした結果、次の方々が入賞しました。

- 【温州みかん】▽一位 宝生芳正(柚生)▽二位 三ツ野東(出海)、兵頭成敏(柚生)▽三位 桑野春太郎(柚生) 丸井真佐子(今坊) 三ツ野東(出海)【ネーブル】▽一位

訂正 二月号六ページの
記事「うちのおとうさんの
記事、写真説明で「善行さ
ん」とあるのは「信義さん」、
八ページのまちの先覚者の記
事中「明治十二年(一八七九)
生まれの長男与之進とあるの
は「明治三十四年(一九〇一)、
パツチルポの本村集会所の
記事、和室十畳が「十部屋」
とあるのは「二部屋」の誤りで
した。訂正しておわびします。



町体育館で開かれた
果実品評会

- 丸井恒男(今坊)▽二位 宝生芳正(柚生)▽三位 畑澄岩平(出海)
- ▽努力賞 大谷俊男(黒田) 丸井真佐子(今坊)【伊予柑】▽一位 峯田ミツル(今坊)▽二位 峯田明(今坊) 宝生芳正(今坊)▽三位 丸井恒男(今坊) 平岡武利(今坊) 東川正信(柚生) 加納芳彦(須沢)【八朔】▽一位 熊野強(白滝)▽二位 田中堅太郎(柚生) 兵多恒広(須沢)▽三位 河野公子(出海) 熊野一美(白滝) 岡田福子(下須戒)【ボロンカン】▽二位 久保善吉(穂積)▽三位 丸井恒男(今坊)【日向夏】▽三位 山脇益雄(柚生)【レモン】▽三位 武田登(長浜)【清見】▽三位 西村雄(天越)

親子で自然に親しもう

春はピクニックの季節

日だまりで春の風を肌を感じたり、木立ちの中で森林浴——実に気持ちがいいですね。でも、やっぱり野外で食べものを楽しむのがピクニック。近所もささって大勢でかければ、もっと楽しくなりますよ。

持ちもの
敷物、ビニール・シートなどは、地面の湿気を防いでゆつくりくつろげる場所となります。

食べもの
何を食べてもいいものですが、やはり「運びやすいもの」「食べやすいもの」が便利です。ポットに熱い飲み物を用意して、和風なら、おむすび、いなりずし、のりまき、漬物など。洋風なら、サンドイッチ、クッキー、サラダ、などがいいですね。

早春のつみ草
春になると、若芽や若葉がいつせいに顔を出します。食べられる野草も豊富なので、ピクニックの途中にぜひ探してみましよう。

