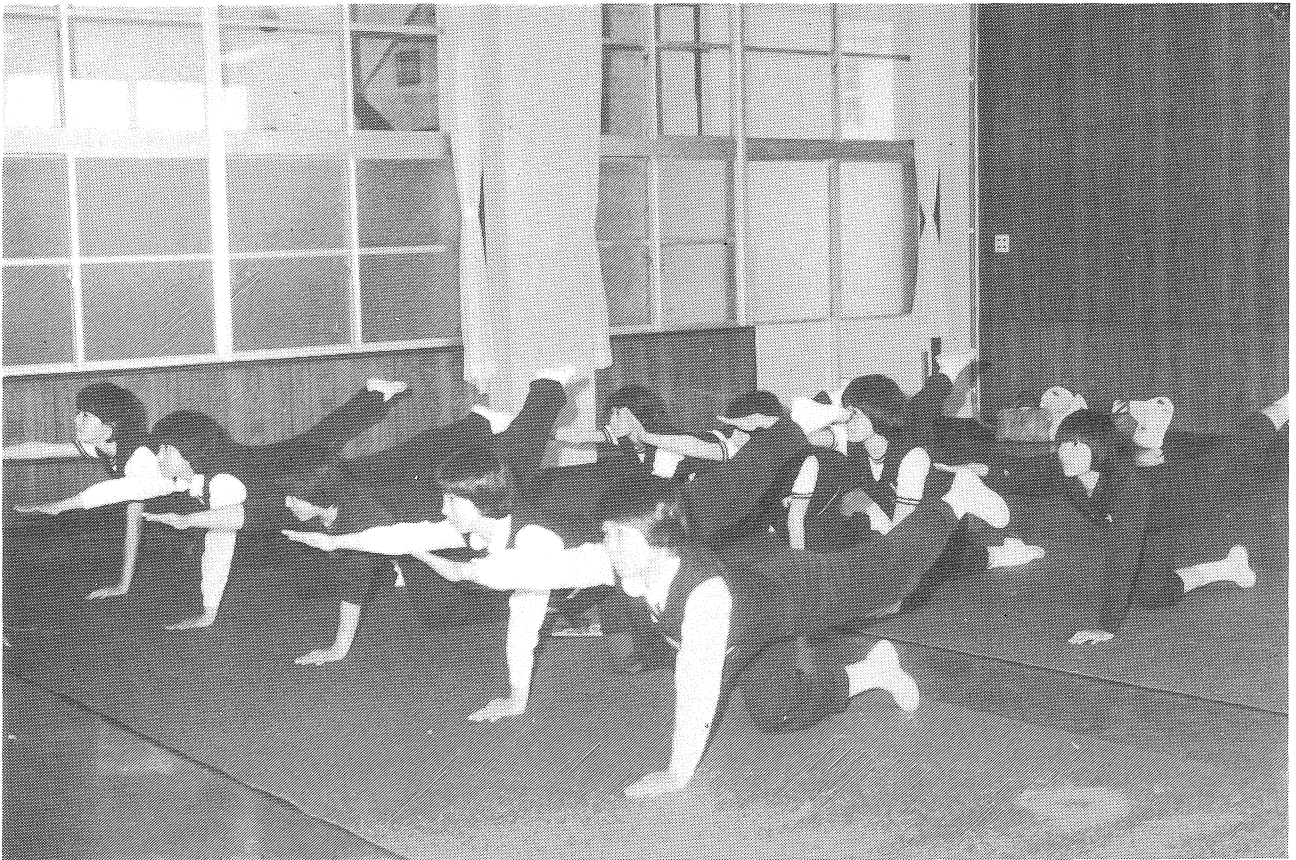


# 広報 なかがま 6月号



側弯症矯正体操をする長中生徒

## まっすぐな背骨をめざして

### 脊柱側弯症に取り組む長浜中学校

長浜町では、昭和五十二年の春、長浜中学校において脊柱側弯症の生徒を発見して以来「脊柱側弯症研究協議会」を設置し、町内全域を対象とした総合的な機関として、指導援助の態勢を充実、学校を中心として治療と予防に懸命の取り組みが行われています。

昭和五十五年度においても愛媛大学から有症者を対象に、けん引や側弯体操の指導に来校し、その矯正に努めています。

また、今年度の反省から全員が取り組めて、興味もてる球技、水泳、サーキットなどを取り入れて環境づくりや場所の設定をはかっていくことにしています。

この脊柱側弯症は、いったん悪くなってしまうと矯正が難しいので早期治療が大切であり、有症者だけの指導に終わるのではなく、一般生徒の姿勢指導や側弯症に対する正しい認識をもたせる指導を行うとともに、体力増強のための全校体育の実施をしていくことも今後の大切な課題です。

# 予防と対策

脊柱側弯症とは、古い過去と新しい歴史を有する病的な姿勢異常です。病気のものの存在については、既に有史以前からも気付かれていたが、一般的によく見られる脊柱の疾患として社会の注目を浴びるようになったのは、わが国では四半世紀前です。

わが国では、戦後の高度経済成長にもなつて著しい生活環境の変化が起こり、もやしっ子や姿勢の悪い子が目立ち、この病気が最近十年間に急に増えてきました。

この病気の発生率は、わが国では小・中学生の約一〜三%で、主として学童期に発生し、ほとんど自覚症状もありません。

私たちの町でも、長浜中学校がモデルスクールの指定を受けて、脊柱側弯症と取り組んでいます。

毎週、愛大医学部整形外科の医師と理学療法師が来校して、治療や予防の指導にあたっており、そこで、野島元雄教授に現在までの取り組み方と対策について寄稿していただきました。

## 脊柱側弯症に対する研究協議会との協力

長浜町に「脊柱側弯症研究協議会」が発足してから三年目に入りました。発足時より側面から協力

力申上げてい

る私達としまし

ては、着実にそ

の成果があがつ

ているものと考

えられ、関係の

方々のご努力に

敬意を表し上げ

るとともに、ご

同慶にたえませ

ん。

この脊柱側弯

症は、いまだ原

因のわからない

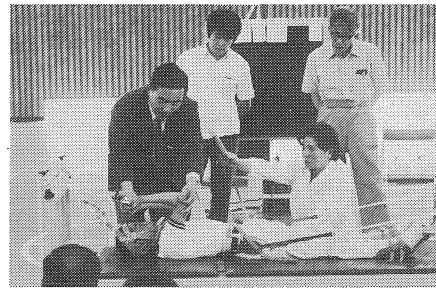
「特発性側弯症

がほとんどを占

めています。こ

れは、思春期前

つまり小学校の



野島教授に指導を受ける長中生徒

わめて大切なことです。極端に進行する場合は除いて、中等度の進展はわりあい多くみられます。

幸い、長浜町の小・中学校では現在、この中等度の児童、生徒もきわめて少数で、私達は改善してこれ以上の進行をくい止めようと努力しています。いづれにしても

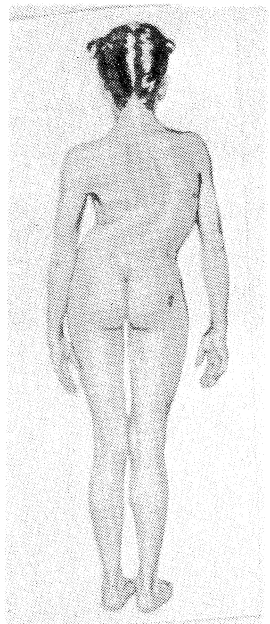
長浜町の先見の明といましようか、さきに述べました側弯症研究協議会が中心となり、私達と密接な連絡をとりあい、毎年、学校での身体検査の時に、校医の先生、養護の先生が力をあわせて「早期発見」「早期対策」に取り組んでいます。このようなことは、愛媛県

の他の地区、いや日本の他の各地でもみられない大きな特色です。研究協議会が発足するまではわかりませんが、現在私達が感じていることは、確かに進化したような人は見られないようになりつつあり、喜ばしいことです。

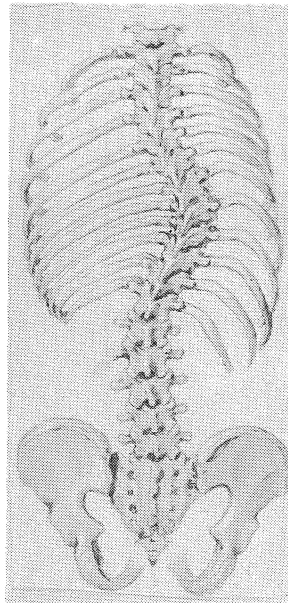
次に、この協議会の仕事として、軽度な人がこれ以上の進行を防止する目的で、中学校のクラブ活動の時間を利用し、「体操訓練」「けん引運動訓練」を実施しています。

ここで述べておきたいことは、たとえ軽度な側弯症であっても、私達は決して「病人」とはいいません。ただ「背中が少し曲がっている子」ということです。学校へ通学し、授業を受け、体育、スポーツもやる普通の子ども達と何ら変わりありません。新聞、テレビ等で「病氣」のように報道されていますが、それはそのままにしていただら「ひどい側弯」になる危険性が十分あり、「ひどい側弯」になっ

て初めて「病氣」といえると考えられています。軽い間は決して病人扱いはいたしません。このような軽度な子供たちを早くうちに「体位の向上」「姿勢を正しくする」ことをねらって、側弯体操とけん引運動を実施しているわけです。



中等度の側弯(特発性)



右の場合の骨髄、脊椎も彎曲、肋骨も変形する

また、側弯症は、軽度なうちは自然に、ひとりで治っていく力をもっています。この体操などの訓練は、自然治癒力を助けるものであると考えています。つまり、基礎体力を充実し、各人のもつ自然に治ろうとする力を助長するために訓練を行うのです。

さて、この訓練がどれだけ効果があったのか、現在まで日が浅く測る尺度がありませんので、何ともいえません。しかし、熱心にやっていた人はそれだけの効果があり、多少でも参加した人は良い姿勢を

保つというくせをつける習慣づけに役立ち、前に述べた「自然治癒力」をたかめるのに効果があったと考えています。

中学校のご熱意にこたえるために、私達も訓練の内容などに一段と工夫をしていきたいと思っております。

この側弯以外に、不良な姿勢として「後弯」とくに「若年者後弯」ということが問題にされるようになってきました。これはむつかし言葉ですが、要するに「子ども」の「ねこぜ」です。お年寄りに「ねこぜ」はよく見受けますが、子どもたちにもよく気をつけてみると「ねこぜ」をみつけることができます。これも程度がひどくなれば当然、肺や心臓に障害をもたらします。外国ではウイークバック(弱い背中)といい、腰痛や息ぎれを訴えます。側弯といっしょに現

れは、思春期前、つまり小学校の

# 脊柱側弯症の



側弯症検診中の児童

日頃からよく眼を注いでほしいと思います。  
このような協議会結成の芽を築

られることもありません。  
これもひとつには、基礎的体力の充実、他に自然治癒力の助長というところで対策がたてられます。  
いつも姿勢を正しく保ち、バックボーン（背中の骨）をしっかりさせたいものです。病は脊柱からともよくいわれます。心とともに姿勢を正しくすることは、町民の方々の問題でもあり、子供さんのバックボーンを含めて

かれた矢野一榮先生に心から敬服申し上げ、長浜町民こそぞって、バックボーン（背骨）のしっかりした身体と心をいつまでも持ち続けられるよう祈念いたします。  
私達は、児童、生徒の検査にあたって、また対策に関して、先に述べた協議会の方々とともに気を新たにしていきたいと思います。

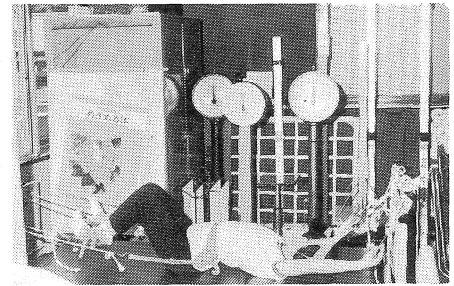
## 側弯症の起こる原因は

側弯症は、機能的側弯症と構築性側弯症の二つに大別されます。機能的側弯症は、一時的な異常と考えられ、構築性側弯症は、背骨や椎間板などが、ゆがんだ形に変形し、固まってしまうため、もとにもどらなくなった状態のことです。

このような側弯は、次のような場合に起こります。①姿勢が悪いとき②腰痛や、坐骨神経痛があるとき③左右の下肢の長さがちがうため、骨盤が傾いているとき④股関節が、正常でない位置で固まってしまったとき。これらのうち、発育期の子どもにも最も多いのは、不良姿勢によるものです。

この不良姿勢は、背筋、腹筋、でん筋などの力と、外部から加わる力、すなわち脊柱にかかる負担との不均衡によっておきるとされています。

内部的な誘因としては、この年齢期における脊柱支持力が不十分なままの急速な身長伸び、過度の疲労や病後などによる体力の弱



けん引法で治療する生徒

り、栄養障害、運動不足、あるいは、発育期における情緒的な不安定等が考えられ、また、外から加わる誘因としては、長時間にわたって立ち続けたり、坐り続けたりすること、肥満、過度の片寄った労働等があげられると述べています。  
不良姿勢の大部分は、家庭や学校における日常生活の中で、良い姿勢をとるように注意し、適度の運動を行わせ、またバランスのとれた栄養をとるだけで、ほとんどが自然に治ります。

## 原因がわかっていない側弯症

構築性側弯症は、まだ原因がわかっていないため「特発性側弯症」と呼ばれています。これは、側弯がはじまってくる年齢によって特徴があり、三つに区別されます。

〔乳児期側弯症〕三歳以下の乳児に発症し、男子に多くみられます。大部分は自然に治りますが、急速に進行していくものがあるた

め注意する必要があります。  
〔学童期側弯症〕四歳から小学校四年生頃までに発症します。男女ほぼ同率にみられ、一般に急速に悪化してゆきます。

〔思春期側弯症〕これは、思春期の直前すなわち小学校上級生頃から思春期に発症するもので、中学生に最も多く発症します。女子に多く、男子の七倍以上もあるのが特徴です。ひとたび彎曲が始まると、自然に治ることはなく、多くの場合、体の成長がとまるまで進行を続けます。

特発性側弯症の子どもは、一般に、いわゆる「もやしっ子」と呼ばれるやせ型が多いので、そのため体内における物質代謝の異常があることも疑われております。

## 予防と早期発見のために

長中では、野島教授の指導を受けて、次のような予防と早期発見法を指導しています。

- ◎常に胸を張り、背筋を伸ばし、正しい姿勢を保つ。
- ◎栄養はバランスよく、甘いものはひかえる。清涼飲料水は避ける。
- ◎どんなときにも横坐りをしない。
- ◎カバンは左右交替にかける。登校時は右肩から左へ、下校時は左肩から右へ。
- ◎敷きぶとんは硬いものを使用する。

- ◎学習机は適正なものを使用する。
- ◎自分で常に確かめる。鏡で、乳房の左右の高さの差、ウエスト

ラインのバランスなどに異状はないかを見る。  
◎保護者は最良の発見者。常に発見に努める。子供といっしょに入浴、背中を流しながら観察したりする。  
以上のようなことを呼びかけています。

## 家庭でも正しい姿勢をつくる体操を



養護教諭 西山佐千恵

現在長浜中学校では、気づかない間にどんどん曲がってしまう特発性側弯症の早期発見と早期治療に取り組んでいます。町の医師会より、けん引器の貸与を受けて、毎日けん引や側弯体操の指導にあたっていますが、一度背骨が曲がってしまったと、治すのはとても大変なことです。姿勢矯正のために、生徒は懸命に頑張っています。また、側弯症とまではいかないまでも、姿勢異常の生徒もかなり多く見い出されます。発育の盛んな成長期にあるため、この時期に悪い姿勢を続けていると、知らない間に姿勢異常になってしまうのです。ご家庭でも、お子さんの姿勢に絶えず注意するとともに、「正しい姿勢をつくるための体操」を学校で行っていますので、家庭でも実践してほしいと思います。

### 町民登壇

みかん農業、いや日本農業の全般にわたって経営の

悪化が深刻になり、兼業はますます盛んになっている。みかん農業に限らず、どんな企業にも好、不況は必ずあるが、不況を乗り越える事が勝者と敗者の分かれめになる。この様な体験をしてこそ、しっかりとした経営がなされる。

好むと好まざるとにかかわらず、一般消費者の果実に対する需要傾向は、多様化、高級化、周年化が根づよくなり、消費者のニーズにあった国内産果実の振興を漸次拡大している。輸入果実との競合のなかで、コスト面において対抗できる

### 安心して働き住める町に 第一次産業の安定と総合的な開発を



松田 睦男  
(48歳)  
植生・農業

みかん農業の体質改善をしていかねばならぬ。この様な時こそ、良い経営と悪い経営が極端に表れるのである。

消費の多様化につれ、農家の経営改善の柱も品種更新におかれ、施設化、高級品栽培指向が進んでいるが、それにはおのずから限界

がある。意欲的に取り組むのは結構だが、個々の経営の中で矛盾や破たんを生じない範囲で進める事が大切であり、農家も指導者もそのことを十分に考慮する必要がある。先駆的利益の追求がみかん危機打開の唯一の道と考

えたりする事は大変危険だと思ふ。

経営改善の基本は、いままでもなく経営規模と立地条件、労働力が調和した経営構造を確立することではなからうか。そのためには、今後の品種更新について再検討することも必要である。基本的な生産安定への取り組み、あるいは計画的に生産基盤を整備し、経営体質の強化を図るなどの課題がある。現在、地域の振興対策への取り組みができてきつつあるが、育成援助も重要視して欲しい。

長浜町はやはり第一次産業の安定と総合的な開発がない限り、過疎化が続くことと思われるので、先ず人口の減少を防ぎ、町民が安心して働き住める町になる行政を行っていただきたい。

### 明るい地域づく りをめざして

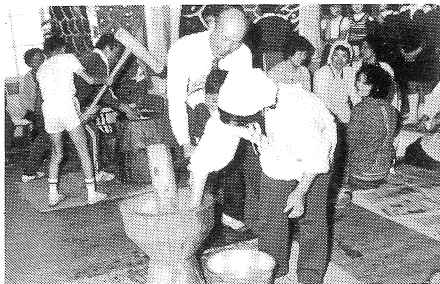
#### 喜多灘小で子供祭り

子供の日の前にした五月二日、喜多灘小学校で地域ぐるみの子供祭りが行われました。これは、PTA、公民館、太陽の母さんが中心となり、子供たちといっしょにモチツキを行い、みんなで賞味しました。

モチ米は、婦人会が廃品回収をして得た利益と、公民館からの補助で購入したものです。

この子供祭りは、永年の喜多灘小学校の行事で、モチツキは今回初めて行ったものです。

最近、私たちは親と子のきずな

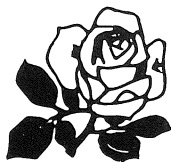


子供祭りでのモチツキ

を忘れがちであり、親と子、人と人との触れ合いを大切に、子供たちを守り、温かく明るい地域づくりをめざしている喜多灘地区の活動もコミュニケーションの輪を広げることによって立っています。

### 明るい選挙をめざして

#### 推進協議会を開催



バラは「明るい選挙」のシンボルです。

五月七日 午前十一時から、明るい、きれいな、金のかからない選挙運動をめざして推進協議会が開催されました。

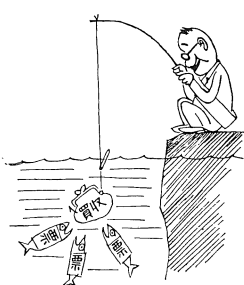
今年、私たちの町でも明るい選挙の啓発に力を入れて、住民意識と自覚の高揚を図ることにしています。

現在、政治を行うには金がかかるといわれています。これではいつまでたっても、きれいな明るい選挙を徹底することは不可能です。金のかからないきれいな選挙を

施するため「贈らない」「もらわない」「求めない」の三ない運動を住民の皆さんといっしょに実施していきたいものです。

ふるさとを明るくするのも、暗くするのも、あなたの肩にかかっています。

自分たちが生まれ、育ち、これから生きてゆく地域社会一ふるさとの明日の幸せをめざして、バラが爛漫と咲き誇る日をみんなの手を取り合ってつくりましょう。



ハリにご用心

### 相手の立場を考えて 明るい社会を築 きましょう

人権擁護委員法施行記念日  
六月一日

「憲法が保障する基本的人権」を守る機関として法務局や人権擁護委員があります。

人権擁護委員の制度は昭和二十三年に発足しましたが、現在では一万一千百三十九人の委員が全国各地で活躍しています。人権擁護委員は各地域から住民の方で人格、識見ともに高く、広く社会の実情に通じられた方を市町村長さんから推薦していただき、その方の中から法務大臣が委嘱した人達です。

現在、愛媛県内には二百七十七人の人権擁護委員がいます。委員は「人権の番人」として皆さんの人権が侵されないよう監視し、もし人権を侵されたときは直接に又は法務局と協力して救済にあたり、住民の人権を守るため日夜尽力しています。

皆さんが、家庭内での、あるいは隣近所とのめごとや、借地、借家の問題などで困っていたり不当に差別されるなどの人権侵害を受けて、どのように解決すればよいのかわからない場合には、地元人権擁護委員又は法務局あるいはその支局にご相談ください。無料で秘密を守ります。

なお、長浜の人権擁護委員は次の方々です。  
熊野熊雄(長浜) 平田三盛(出海) 土居孝童(柴)

## コミュニティ広場・私の赤ちゃん

### 住民主役のコミュニティづくり

わたしたちが住んでいる地域社会を住みよくしていくためには、個人や家庭の力だけではおのずと限界があります。住みよい地域社会は、そこに住んでいる人々のお互いの理解と信頼のうえにたつた連帯と協力によって築かれるものといえましょう。

住んでいる地域が、うるおいのある住みよいところになってほしいという願いは、誰もが共通に持つており、この願いの実現は、みんなのあたたかい心の通い合い、ふれあいから生まれてくるものです。地域の人々が、相互に交流し、共通の活動や共同の経験を積み重ねたり、みんなで知恵を出し、力を合わせて共同の生活課題を解決したりしていくことが大切であり、それがコミュニティづくりの基本であるといえましょう。

そのためには、あなたまかせの考えを捨てて、そこに住んでいる一人ひとりが、お互いに協力しあっているいろいろな活動を主体的、自主的に行うことから始めましょう。コミュニティづくりの主役は、権利と責任とを自覚した住民自身なのです。地域社会への愛情も、そこに住む人々の力やエネルギーがコミュニティ活動に積極的に発揮されるなかから生まれてくるでしょう。

地域社会において、住民が集い、それぞれ共通の趣味なり、スポーツ、レクリエーション活動に主体的に参加し、活動するという過程のなかから、より豊かでうるおいのある生活も実現するでしょう。人々の生きがいも、地域社会の中で、自分の得意なことを地域社会の発展や人々のために役立てたり、そのような活動を通じて楽しさや心のふれあいを発見したり、あるいは、その役割を果たしたときの充実感からも得られるでしょう。地域の住民自らが、最も身近な生活環境をよくし、日常生活上の共通の課題を相協力して一つひとつ解決していくことに積極的に参画し、活動することによって、住

的に参加し、活動するという過程のなかから、より豊かでうるおいのある生活も実現するでしょう。人々の生きがいも、地域社会の中で、自分の得意なことを地域社会の発展や人々のために役立てたり、そのような活動を通じて楽しさや心のふれあいを発見したり、あるいは、その役割を果たしたときの充実感からも得られるでしょう。地域の住民自らが、最も身近な生活環境をよくし、日常生活上の共通の課題を相協力して一つひとつ解決していくことに積極的に参画し、活動することによって、住



### コミュニティ精神を理解して



コミュニティリーダー  
高田軍治郎  
榎生・75歳

一年半前、役場から電話があり、名前だけだからということでコミュニティリーダーを依頼され、簡単に引き受けました。コミュニティ

イとはどんなことだろうか。私は老年で無学、横文字はとて苦手、なんとか日本語にならないものかと思つておりました。

でも大洲や八幡浜へと研修会に参加している内に、少しわかってきました。私なりに解釈すると、明るく、楽しい日々を皆さんとともに送ることだと思いつきました。ではどうすればよいのでしょうか。長浜町の標語に「明るく住みよい町づくり」があります。町民の皆さん一人ひとりがコミュニティ精神を理解されることが大切です。課題としてあげられるものは①健康②安全③福祉④利便⑤快適⑥教育文化⑦スポーツ等があります。全部守れるものではないでしょう。そのうち一つでも実行していただければよいと思います。

長浜町には昔から多くの伝統があります。榎生地区の行事をご紹介します。榎生には、春・夏・秋祭りがあります。特に、秋祭りは近隣にない行事です。でも、過疎化をたどる部落として、参加する子供が少なく、相当の苦勞があります。八月十五日は盆踊り、八月二十一日は他の地区に見られない立派な忠霊塔日清戦争以来の英霊八十二柱の慰霊祭を老人クラブ（榎生英霊追とう会）で実施しています。十月には、健康増進のため町民運動会を行います。

昔から地区に町道の割り当てがあり、年一、二回道づくりを行い、そのあと慰労会をするのが唯一の楽しみ。老人クラブでは、聖人堂、忠霊塔、三島神社の清掃奉仕にとめています。

### 私の赤ちゃん

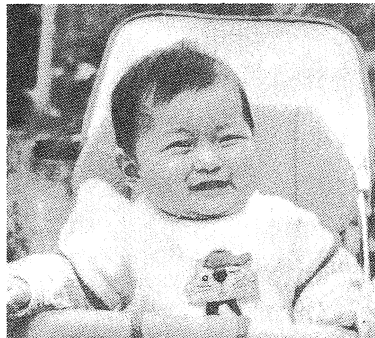


★赤ちゃんが生まれた時のご主人の第一声は「ごろうさん」

★名前ほどのようないわれでつけましたか：主人にまかせて、毎日本とにらめっこした末に尚美とつけました。

★出産のときのエピソードは：「今日生まれないかしら」と思っていた矢先に、子供が合図するかの

ように痛みがあり、病院へ急ぎ心配する間もなく無事生まれ、ひと安心しました。



上満尚美ちゃん

(昭和55年9月19日生まれ)

☆子供が生まれてご主人が変わった点：いつもやさしいです。

★いまだどんな仕草をしますか：七か月で、そばにあるおもちやに手をのぼしてつかんで遊んだり、寝がえりしたり、「おいでよ」というと私の方へ両手をだすようになりました。

★ほんとうは女の子がほしかったのですか、それとも男の子？：はじめてだからどちらでも良いと思つていました。

★ご主人の子ばんのうぶりを紹介してください：勤めから帰るとまっすぐ子供の方へ手がのび、お風呂は必ずいれてくれます。

★どんな子供に育てたいですか：すなおで明るく、のびのびと育てたいと思つています。

★あなた流の育児の仕方について：まわりにとらわれず、子供なりに成長していくのを見守つていきたいと思つています。

★母乳、それとも人口授乳ですか：人工授乳です。

★初めてママになった実感があったのはいつ頃からですか：すぐにはピンとこなかったのですが、一日たつて子供の顔を見てだんだん母親になったんだなあという実感がわいてきました。

★子供が生まれてご主人が変わった点：いつもやさしいです。

★次の赤ちゃんの計画は：できればすこし間をあけて男の子がほしいと思つています。

★ご主人のパパになった弁：子供のためにも頑張りたいと思つています。

パパ：上満 茂（柴）三〇歳  
ママ：上満佐智子 二六歳

# 母子保健推進委員

## 健康ですか？ お気軽に！

母親と子供の健康を守ろう  
母親たちのよき相談相手になろう

休日はどうお過ごしですか。一日中テレビの前でゴロ寝をしている方や、運動不足だと思っている方、外へ出て歩いてみませんか。

最近、なわ跳びやジョギング

などに代表されるような体力づくり、健康づくりがさかんに行われているようです。なわ跳びやジョギングは場所、特別な道具や技術がいらず、手軽にできるということ、愛好者も多いようです。

しかし、なわ跳びもジョギングも私にはどうも... という方は、一日十分くらいから歩いてみましよう。ただ歩くといつても、毎分六十〜八十歩の速さで歩くのです。歩きそめてない人なら最初は自分のペースで歩き、しだいに速く、そして距離をのばして行きます。また、歩く時は背筋をシャンと伸ばし、手を振って大腿で歩きます。



現在の私達の

## 歩きましょう

### 手軽な体力づくり

生活では、子どもも大人も歩く機会が大変少なくなっています。体力のない人や、何年も運動から遠ざかっている人は、歩くことから始めると無理がなくてよいでしょう。

中高年者が行っている運動の意味とは、心臓と肺の機能の維持および増進にあり、筋力の増強ではないということです。運動をすることによって、心臓や肺に一定の刺激を与え、この刺激が定期的であれば心臓や肺の機能の低下を防げるのです。

ちよつとそこまでの買い物、自転車でなく早足で歩くなど、工夫しだいでけっこう歩けるものです。また、運動は競走でもマイペースを守り、少しでも苦しくなったら休むことです。要するに、楽しみながら、少しでも長続きさせることが大切です。そしてどんな運動の前にもウォーミングアップをお忘れなく。

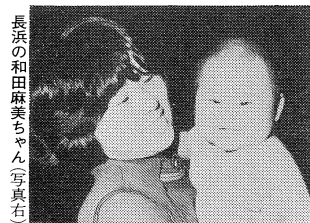
(保健婦・原間)

へるすあい(ヘルスアイ)とは「健康の目」

—このようなことで設けられたのが「母子保健推進委員制度」です。

私たちの町でも十八人の推進委員を委嘱、とくに妊産婦や乳幼児のいる家庭を重点に、母親学級や新婚学級の受講のすすめ、乳児検診、一歳半児検診、二歳児検診のすすめ、予防接種の必要性のPR、牛乳やミルクなどの受給申請手続きの世話—など、保健行政とみなさんと結ぶパイプ役として活躍いただいています。心も体も健康に—。これが幸福への第一条件です。

母と子の健康づくりの相談役・母子保健推進委員さんにお気軽に相談ください。



長浜の和田麻美ちゃん写真右

昭和56年度母子保健推進委員

委員の氏名(住所)	受持担当区域
浜上布喜子(仁久)	1~8区
矢野恵美子(長浜)	9~15区, 27~33区
重岡和子(長浜)	16区, 23~26区, 34~47区, 44区
堀井篤子(長浜)	17~22区, 45区, 48~50区, 67区
明智千春(沖浦)	51区
佐藤恵子(沖浦)	152区
岡志喜子(沖浦)	52~57区
洲尾幸子(今坊)	58~66区
沢田喜代子(須沢)	85区, 86区
畑澄久恵(出海)	87~93区
河内尚美(櫛生)	68~84区
東富幾子(下須戒)	94~102区
三井セツコ(上老松)	103~106区, 138区
久保多寿子(豊茂)	107~119区
井上寿子(白滝)	120~124区
上満えつ子(白滝)	125~129区, 136区, 137区, 148区, 149区
徳田千恵子(戒川)	130~135区
林定子(柴)	139~147区, 150区, 151区

## 健康な今「ガン」を考えよう

### 早く発見、早く治療

### 集団検診はぜひ

### 受けましょう

全国の「ガン」による年間死亡者数は、ついに十六万人に近づきました。これは、交通事故による死亡者数の約十三・三倍にもなります。この死亡者数を年齢別にみますと、男子は三十五歳から六十九歳まで、女子は三十歳から六十九歳までの年齢層で、「ガン」が死亡原因の第一位を占めています。ガン年齢と呼ばれているこの年齢層は、ご承知のとおり職場の中心であるとともに、一家を支える大黒柱でもあるため、「ガン」によ

る損失は、まさに社会問題といわねばなりません。

一方、この恐しい「ガン」も、近代医学の著しい進歩により、早期に発見し、早期に治療さえすれば一〇〇%近く治るようになりました。しかし、この早期ガンは、無症状であるため発見がむづかしく、今なお数多くの方が発見の手遅れによって犠牲となっておられます。この早期に「ガン」を発見するためには、毎年定期的に検診を受ける以外に途はないのです。

この「ガン」を早期に発見する方法としては、集団検診によることが最も効果的であることは、ご承知のとおりです。

住民の皆さん、健康な今、集団検診を受けて異常のないことを確認しておきましょう。

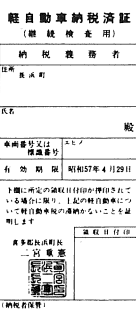
## 会計室からお願い

役場への支払い請求書には、次のことをご記入ください。

住所、屋号(法人名)、代表者氏名・印、請求年月日、購入月日、品名、数量、単価、金額。  
ご協力をお願いいたします。

## 軽自動車納税済証の保管

軽自動車納税済証は、継続検査(車検)を受ける際に必要なものですので、「自動車検査証」といっしよに大切に保管してください。



募 集

# 参加しよう！参加させよう！ 北海道へ8月上旬に10日間

## 勤労青年国内研修生募集



実習中の研修生

新しい感覚と広い視野、しかも実践力のある青年を育て、活力ある新しい町づくりに活躍してもらおうと、町教育委員会では四十六年度から毎年夏季に、町内の勤労青年の国内研修「長浜町勤労青年国内研修」を行っていますが、今年度もまだ今参加者を募集しています。

第十回となる今年度は、八月上旬に十日間の日程で、北海道方面での研修を計画しています。

研修の内容は、研修地の自然や歴史、生活、青年の生き方などを、民宿や現地青年との交歓などを通して自分自身の体験で直接学びとって認識してもらい、郷土づくりに役立てて頂くというものです。

前回までの参加者は百人を超え、

のある者。

三、試験期日および試験場「受付のときお知らせします。

四、試験科目「筆記試験(国語、数学、社会、作文)・口述試験・身体検査・適性検査

五、その他「志願書類の請求およびくわしいことを知りたい

かたは、役場住民課または、自衛隊愛媛地方連絡部(電話08932・4・4123)へどうぞ。

### 自衛隊募集中

### 陸・海・空



一、受付「常時受付しています。

二、応募資格「十八歳以上、二十五歳未満の日本国籍を有する心身共に健全な男子で、中学校卒業以上の学力

## 明日の農業を担う若者の参加を

### ☆☆☆ 米国派遣農業研修生募集 ☆☆☆

農業研修生米国派遣事業とは、日米両国政府の援助と各都道府県の協力のもとに、日本の農村青年を二年間アメリカに派遣し、大学における学習と農場での実習をいくつか組み合わせた効果的な農業研修を行うことによつて、国際的感覚、優れた経営能力、逞しい実践力を身につかせ、帰国後、自家農業経営の改善に勇敢に取り組みながら、地域農業の近代化と組織化の推進力となる次代の農業の担い手を育成することを目的にしています。

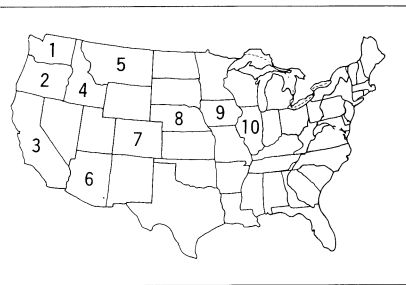
この事業は、昭和四十一年から毎年実施しており、すでに全国から二千二百人以上の農村青年が参加し、帰国後全国各地において着実にその成果を上げて

この研修は交換のパターンになっており、北海道からも毎年私たちの町に研修に訪れ、これまでに約二百二十人が訪れています。  
参加要領は次の通りです。  
〔参加要領〕：経費は町が二分の一を負担しますので、個人負担は約八万円の見込みです。  
〔申し込み先と期限〕：長浜町教育委員会へ、六月三十日までに。  
〔申し込み方法〕：所定の用紙(教育委員会と地区公民館にあります)に、必要事項を記入して、教育委員会へ申し込んでください。

つあるユニークな農村青年のための海外派遣事業です。意欲と情熱ある農村青年の参加を期待しています。  
〔募集人員〕：全国で二百人。  
〔派遣期間〕：二年間。  
〔募集期間〕：五月中旬～七月下旬。  
〔応募資格〕：十九歳以上二十七歳未満の独身男子であり、高卒以上の農業従事者ならびに農業者教育施設、短大、大学の最終学年在学中の者。  
〔参加経費〕：往復旅費を含む一切の経費は、農業実習作業に対して支払われる報酬でまかなわれ、負担金はいりません。  
〔申し込み先〕：県農業指導課(電話〇八九九一四一一二二二)か役場農林水産課へ。

### 農場配属の行われる州

1. ワシントン州
2. オレゴン州
3. カリフォルニア州
4. アイダホ州
5. モンタナ州
6. アリゾナ州
7. コロラド州
8. ネブラスカ州
9. アイオワ州
10. イリノイ州



## 歓迎される 日本人移住者

日本人の海外移住が始まって百十余年。海外で活躍中の日系人は現在百五十六万人以上。大部分は北・中・南米に住んでいて、農業や工業の分野で、それぞれの国を支える貴重な担い手としての役割を、十分果たしています。

現在、わが国と移住協定を結んでいる国はブラジル、パラグアイ、ボリビア、アルゼンチンなどで、これらの国々では一定の受け入れワクをもうけて、日本人移住者を受け入れています。

海外移住のコースと養成機関  
農業の経験者や工業技術をもった人々は、次のようなコースで、海外へ移住することができます。

- ① 農業経営者として自立するコース
  - ② 資金の少ない人が農園で働き、将来自立を図っていくコース
  - ③ 工業技術者、技能者として企業に就職する人のコース
  - ④ 知りあいの会社や知人の呼び寄せで行くコース
  - ⑤ 近親者の呼び寄せ、あるいは花嫁として移住するコース
  - ⑥ 英語が話せる人のコースがあります。
- また、海外移住者の養成機関としては、

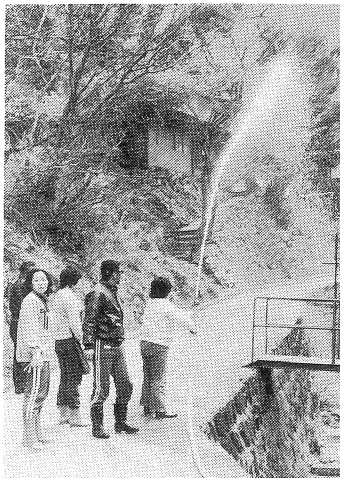
- 農業コース「国際協力事業団海外移住研究所(群馬県勢多郡宮城村大字柏倉四一四)
- 工業技術コース「神奈川県立秦野高等職業訓練校(秦野市曾屋一二一〇)
- 花嫁コース「国際女子研修センター(神奈川県茅ヶ崎市富士見町九一三九)

### 交通安全を願って 県警音楽隊パレード



春の交通安全運動期間中の四月十一日、県警音楽隊が来町した。安全協会役員、町職員、中学生等が参加して本町通りをパレードし、交通事故の撲滅を呼びかけた。その後、長浜中学校でドリル演奏が行われ、リズムミカルな踊りで観衆の目をひいた。

### 婦人の消防訓練 長浜四十五区



長浜四十五区の消防団員や婦人およそ二十人が参加して、三月二十四日、消防訓練が行われた。これは、普段男性が漁にでている時に火災が発生した場合を想定して、婦人たちが対象に行つたもの。ホースをもって号令に合わせて、機敏に動いていた。



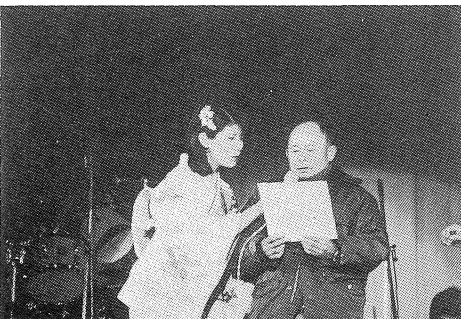
### ポストを美しく 長中郵便友の会

第四十八回通信記念日の四月二十日、長中郵便友の会のメンバーが参加し、吉田雪太郎郵便局長の説明を受けたあと、局前と長浜駅前ポストの清掃をした。



### 森昌子ショー 商店連盟

三月十五日、商店連盟主催の森昌子ショーが長高体育館で開催された。昼夜合わせて、三千六百一人が入場。有放のインタビュに答えて「長浜は潮風が吹き、ほのぼのとした温かいものを感じます。今年が区切りの年で充実したものになりたい」と抱負を述べてくれた。



### 学校めぐり ⑪

### 出海中学校

本校は昭和二十三年四月十七日に生徒数九十人で開校し、昭和四十一年に長浜中学校の統合が実施されたが、出海中学校はそのまま存続し現在に至っている。本年度の生徒数は三十四人の三学級で、やはり微減の傾向にあるが、昭和三十七年には百二十人を容れていた。昭和五十二年には創立三十周年を迎え、記念行事が盛大に行われた。現在までに九百十八人の人材を送り出し、朝野で大いに活躍している。出海校区は過去から教育に深い関心と子弟に期待する意識が高く、向学心に燃え進学する者が多く、その伝統を継承している。

校区は山の緑と海の藍に囲まれ、静かな農村で、生徒の性格は温和で純朴である。現在では珍しい小・中学校併設で、家庭も共用ならば講堂、音楽室、家庭科室も共同で使用している。部落会も児童生徒合同で行い、入学式、運動会など学校行事も一緒に実施して、小・中一貫教育に務めている。従来から進学熱が高く、この数年百分に達している。更にスポーツも盛んで全員運動部に加入し、例年好成绩を上げ



ている。この様なスポーツマンシップを毎日の学校生活に常時発揮できるように努力している。中学校の教育目標は、長浜町教育理念の大和・英知・根性と共「明るく挨拶優しく協力する人」「自ら鍛え逞しく健康な人」「規律正しく実践力のある人」「自ら学びよく思考する人」に置いている。本校の特性を生かして、一人ひとりの生徒に暖かい目を通して、個別指導にあたるよう取り組んでいる。社会生活、集団生活の中の一員として秩序と公德心を身に付け、生きて行く為のたくましさ、そして実践力、更に自分の行動に責任の持てる人間の育成をはかっている。この為出来る限り実践活動を通して体験させ、経験させながら成就感、成功感を味わわせるよう機会を多く与えるようにしている。



## 明るい郷土づくりに 簡保、年金の還元融資 長浜小学校など完成

郵便局の簡易保険は、大正五年にみなさんの生活の安定と福祉の増進を図る目的で創設された国営の生命保険です。簡易保険の資金が、どのように利用されているか

ご存知ですか。

簡易保険、国民年金、厚生年金の掛金を積み立てたお金は、公共の利益と資金の地方還元を図るために県や市町村など地方公共団体に貸付けを行い、明るい豊かな町づくりに大いに役立っています。長浜町では、五十五年度は次表のとおり融資を受けて施設が完成しています。

### 昭和55年度国民年金積立金還元融資事業

事業名	事業費 千円	借り入れ額 千円
朝日地区飲料水供給施設	5,343	2,700
日ノ浦地区	5,857	3,000
大屋地区	12,678	6,600

### 昭和55年度簡易生命保険積立金還元融資事業

事業名	事業費 千円	借り入れ額 千円
長浜小学校改築	310,496	46,200
長浜小学校用地取得	41,707	37,500
住宅新築資金貸付	22,000	16,500
住宅改修資金貸付	5,500	4,100
宅地取得資金貸付	6,200	4,600
櫛生小学校プール建設	32,399	19,900

## 児童手当の現況届

6月中に  
児童手当を受けている人は、毎年六月中に「児童手当現況届」を現在住んでいる市区町村に（公務員の方は勤め先に）出すことになっています。

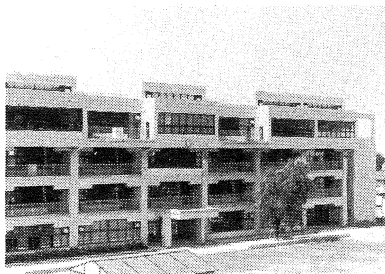
この現況届は、児童手当を受ける人の前年の所得や子供を育てている状況などを確かめて、引き続き児童手当を支給するかどうかを決める上で必要なもので、現在児童手当を受

お忘れなく

けているすべての人は提出していただくことになっております。もし、この届けを出しませんでしたら、児童手当を受ける資格があつてもこと六月分からの支払いが受けられなくなりまので、忘れず提出してください。

老人・重度心障者・母子家庭  
から医療費受給者証  
7月が変わります

老人医療費受給資格者証、重度



長浜小学校



大屋地区飲料水供給施設

# 表彰\*\*\*

## 第11回シイタケ共進会

### 特賞は田中晋さん

第十一回長浜町シイタケ共進会が五月七日、長浜町体育館で開かれました。

ことしは、町内のシイタケ生産者から、こうしんの部七十三点、この部の部三十三点、どんこの部百二点、ほだ場の部四十九点の出品があり、このうちから次の方々が入賞し、同大会の席上、二宮重憲同大会会長から表彰されました。

#### 団体

〔共進会会長賞〕第一位大越班▽第二位明東地班▽第三位櫛生B班

#### 個人

〔町長賞〕大越班

〔こうしんの部（十四点）〕  
〔特賞〕田中晋（須沢）（二  
等賞）丸田雅義（上老松）加納勝利（須沢）（二  
等賞）藤田阪喜（豊茂）楠野孝行（豊茂）（三  
等賞）松本筆夫（豊茂）小西長幸（柴）大野幸衛（大越）坪内幹夫（柴）上田虎雄（豊茂）〔努力賞〕増田大洋（櫛生）菊地生亀（豊茂）菊地吉太郎（櫛生）山本啓一郎（戒川）

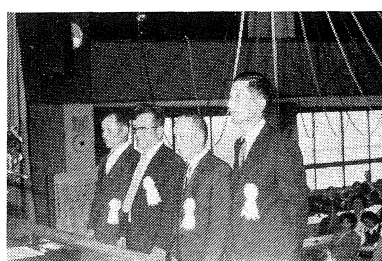
〔こうこの部（六点）〕  
〔特賞〕藤田阪喜（豊茂）（一  
等賞）上田諭（豊茂）（二  
等賞）楠野孝行（豊茂）（三  
等賞）藤田続雄（豊茂）宇都宮吉幸（豊茂）〔努力賞〕武田輝義（櫛生）

〔この部の部（二十点）〕

〔特賞〕鈴木光男（出海）（二  
等賞）山下晃（柴）菊地千代子（豊茂）水沼惟孝（出海）（二  
等賞）増田公介、武地喜佐雄、宇都宮恵美子（以上豊茂）（三  
等賞）増本治年、菊地徹、松本順二、山口ユキ子（以上豊茂）丸井真佐子（今坊）鈴木佳照（出海）奥野義矩（大越）加納勝利（須沢）〔努力賞〕坂井寛、西山マサミ（以上豊茂）西村勉（天越）岡田光明（下須戒）徳田平八郎（戒川）

〔ほだ場の部（十点）〕  
〔特賞〕大野幸衛（大越）（一  
等賞）城本音松（戒川）（二  
等賞）山下晃（柴）小西長幸（柴）（三  
等賞）窪猛、徳山峰子、坪内幹夫（以上柴）丸田雅義（上老松）

〔努力賞〕増田猪佐夫（豊茂）大野真良（戒川）



部門別「特賞」入賞者（左から田中、鈴木、藤田、大野さん）

## 細川さんら13人

### 身体障害者福祉会

次の身体障害者福祉会役員は、身体障害者の福祉のために永年にわたり、会の発展に功績があつたことにより、四月二十六日、町体

育館で開かれた第十五回長浜町身体障害者福祉会総会の席上、二宮重憲長浜町長から感謝状が贈呈されました。

東寛光、細川ツル(以上長浜) 東明(仁久) 矢間沢衛、賀栄成見(以上今坊) 竹本松太郎(櫛生) 永沼聖(出海) 清水忠(沖浦) 亀田カツヨ(豊茂) 矢野儀順(下須戒) 久保儀隆(白滝) 谷口三郎(柴) 久保斗見(戒川)

### 都築小富技手

町役場有線放送アナウンサーの都築小富技手(三九)は、永年有線放送電話業務に勤続し、施設の向上と地域社会の発展に貢献があったことにより、三月二十六日開かれた通常総会の席上、山田親一日本有線放送電話協会会長から表彰されました。

### 寄付

○長浜保育所母の会および五十五年卒園児保護者一同：インタフォン、鏡、植木を長浜保育



戦後の日本で強くなったものは婦人と靴下であるといわれていた当時を思い出す。占領軍マッカーサー総司令官によってアッサリと日本婦人は選挙権を獲得し、男子と同等の権利を確保したのである。幾十年の婦人参政権運動に骨身を削られた故市川房枝女史らに申し訳ない程であった。以来わが日本婦人は実社会の中で目覚ましい成長を見た。現在それぞれの道で世界の検舞台に活躍する婦人は枚挙にいとまがない。それゆえに日本婦人は非常に美しくなった。教養によって裏付けされた女性美は白痴美とは異なる光りを持っている。国力の充実と共に都市部を問わず日本婦人は美しさを身に着けたのである。世界的な服飾デザイナーも出現し、それぞれの職場でも実力を持つ女性が増えた。また土に働く農村婦人もそれなりの健康美を出している。これに反して都会の男性は女性化したとの声を聞く。時代は中性化人間を生むのでは？いやこれは取り越し苦労である。造化の神は厳然と男女を区別している。ある男性評論家はかような女性に訴えている。「どんなに忙しくても女は女としての細かい心使いと気働きを忘れてはならない」。また女性は男性に魅力あるたくましさを見失わないで欲しい。両性は異なる美を発揮してこそ相引かれるのだという原則を初夏の光り輝く中の緑陰で、また青い海辺の浜でじっくり自分なりに考えて見ては？としきりに思う季節である。

○区長会長浜支部：傘三十本を長浜駅へ。傘五十本を長浜小学校へ。教材費として現金四万円を長浜保育所、沖浦保育所へ。現金六万七千円と横断旗三十本を交通安全協会長浜支部へ。



### 結婚



4月長浜町役場届出分(敬称略) 4月のトップは岩城守・道子さんのカップル

住所	氏名	婚姻届時年齢
長浜市北条	岩城守	(二七)
長浜市下須戒	寺岡道子	(二七)
長浜市宮上	寺岡克正	(二四)
三瓶町	宮上幸武	(二四)
白滝市	片岡和幸	(二五)
大洲市	堀白石由起	(二五)
長浜市	久大保島	(二二)
大洲市下須戒	村中仁美	(二二)
大洲市海	大井孝博	(二二)
大洲市	賀子誠	(二二)

### お誕生おめでとう!!

住所	氏名	続柄	児名
豊坊	菊地郁宏	子	(二四)
八幡浜	坂本政頼	子	(二七)
沖浦	中川健太郎	子	(二二)
沖浦	福山恵子	子	(二二)
長浜	久保田美穂	子	(二五)

### おくやみ

住所	氏名	死亡時年齢
住川	山本喜則	(七二)
下須戒	武田フジエ	(六四)
沖浦	宮浦ヌイ	(八八)



申し込みばすぐく電話 電話を新設したい方、「話中」が多くてもう1本電話を増設したいという方は窓口へお越しください。工事に支障のない限り10日くらいでおつけできます。架設費用は(単独の場合)加入料300円、設備料80,000円、債券120,000円、合計200,300円です。債券は利殖の対象として安全で有利です。また、自由に売却もできます。大和公民館に電話が新設されました。番号は2-2340です。伊予長浜電報電話局 電話 2-0000

住所	氏名	年齢
黒田	武田スギエ	(八四)
白滝	小野ミサカ	(八三)
沖浦	松石福雄	(七〇)
白滝	増田モヨ	(九一)
今坊	久保正洲	(八〇)
長浜	立田モリエ	(八八)
長浜	浅田チエコ	(五九)
白滝	中岡才衛	(八六)

### 編集後記

過日、インド・カルカッタで美しい人々のために、三十数年奉仕を続けている「現代の聖女」と呼ばれるマザー・テレサさんが来日しました。彼女が日本について「物質的には富んでいるが、精神的にはどうか」と心の豊かさの大切なことを強調し、「貧しさとは飢えることではなく、見捨てられることだ」と現代人が見失いがちな点を鋭く指摘しました。そして「家庭では、先ず愛を教えるべきであり、その愛を身の周りから、社会全体へ、そして世界へと広げていくべきです。日本には精神的な貧しさがあるのではないですか」と語っていましたが、うっとり梅雨の季節もすばらしい愛によって楽しく過ごしたいものです。

### 人口世帯数

楽しく住みよい町、豊かで働きがいのある町 美しい人情と文化の町をつくり、人口をふやしましょう

	5月1日現在	前月との比較
人口	12,856人 (男 6,113人 女 6,743人)	1人減 (13人減 12人増)
世帯数	3,882世帯	2世帯増

