

広報 **ながはま** 9月号



いでゆ号で入浴中の藤本専助さん

連帯して

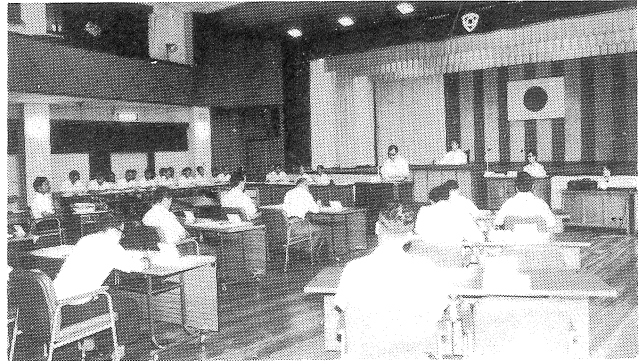
福祉の向上を

9月15日「敬老の日」

九月は敬老の月です。私たちは「敬老の日」を単なる一日だけの行事で終わらせることなく、常に社会のために尽くしてこられたお年よりをうやまい、みんなであたたかく祝福したいと思います。

町では、寝たきり老人のために「いでゆ号」を巡回して、ホームヘルパーさんの手により、入浴させてあげています。

議 会



議 会
第2回定例会

長浜町議会第二回定例会が、七月二十九日から三十日までの二日間の会期で開かれました。今回上程され審議されたのは、

一般会計補正予算、住宅新築資金等貸付条例の一部改正案など町提出の議案十四件と、陳情文書など議会からの報告案件七件。議案はいずれも原案通り可決、報告案件はいずれも受理採択されました。

また、議案審議を前に一般質問が行われました。可決されたこと、受理採択されたこと、一般質問のおもものは次の通り。

公有財産購入費
など補正

一般会計

今年度一般会計に今回一億一千六百七十七万一千円が補正され、当予算会計の総額は三十二億六千三百七十五万五千円となりました。今回補正された予算のおもな使みちは次の通り。

総務費 公有財産購入費、一千三百五十万円。白滝テレビ中継所進入道路の改修などの生活行政推進費二百五十四万円。賦課徴収費百八十万円。

衛生費 高額療養費の貸付金五百万円。豊茂診療所医師の旅費研究費。出海診療所の老朽化による修繕費。公害対策費百四万円。
農林水産業費 オモダ橋補修工事費。出海白石農道ほか三線に一千百三十五万円。町単魚礁設置費。櫛生漁港防波堤の補修工事費。
土工費 街路灯設置費不足分。
土木費 長浜、戒川線防災工事ほか六百十五万円。港湾費。都市計画費百六十万円。交通安全対策費。

教育費 大和小学校のフェンス新設工事費、豊茂小学校の便所修繕費、長浜小学校々名揮ごう料あわせて二百六十九万七千円。学校医報酬改訂による不足分の中学校費。沖浦観音蔵庫改修補助金。災害復旧費 町道峯今坊線および第三横松郷橋災害復旧工事の追加分。

選挙費など補正

一般会計専決処分

総務費 六月二十二日執行された衆議院議員総選挙にともなう執行経費として、ポスター掲示場設置費ほか開票事務の経費二百五十八万八千円。

災害復旧費 町道峯今坊線と第三横松郷橋の復旧経費一千九百三十九万九千円。町道加世山崎線の応急工事および測量費三百三十万二千円。

投票管理費は五千六百円、立会人は四千五百円

投票管理者等の報酬支給条例の一部が改正され、これまで五千円であった投票管理者、開票管理者、選挙長の報酬額がいずれも五千六百円に、これまで四千円であった投票立会人、開票立会人、選挙立会人の報酬額がいずれも四千五百円に改められました。

住宅新築資金貸付金等の限度額を引き上げ

「長浜町住宅新築資金等貸付条例」の一部が改正され、住宅新築資金貸付金の限度額五百万円を五百五十万円に、住宅改修資金の限

一般質問

今回の議会では、小川儀三郎議員が質問を行いました。

漁港の整備と実情をみて対応

海水浴場

小川議員：長浜町の五か年計画にある海水浴場はいつ、どの場所へつくるのか。また、その間の空白対策はどうするのか。

二宮町長：現在、漁港を整備中であり、本年度南護岸と南防波堤を延長すれば、砂がついてくると思うので、場所については実状をみながら対応してゆきたい。空白期間については須沢などを、また、沖浦の現地も本年度は工事中であるが、来年度は工事も終了し、砂もついてくると思われ、泳げるようになると思う。

商業の発展に積極的に協力

大型店の進出

小川議員：二丁目の九大さんのおとへ愛媛いづみが出店する計画をだしているが、町としてはどんな指導をするのか。

二宮町長：商工会では商業近代化協議会を発足させ、売場面積を縮小させていこうという運動を続けており、長浜町の商業をどのように進めていくか真剣に検討し、発展策について積極的に協力したい。

強い要請があらば考慮

議員の定数減

二宮町長：健康づくり推進協議会をつくって、医者にかかる前に医者にかからないような健康な体づくりをすることについて努力しており、会合の中で検討してゆきたい。また、総合病院は今後の問題として考えてゆきたい。

小川議員：議員の定数を減し

度額二百五十万円を二百七十万円にそれぞれ引き上げられました。

橋立浜道路新設等 請負契約四件承認

次の通り、昭和五十五年度事業の請負契約を締結することが承認されました。

国土調査にともない

豊茂の「小字」を廃止

国土調査により新しい地籍を設定することにともない、愛媛県知事が告示する日から、現在八百四十九ある大字豊茂地区内の「小字」を全部廃止することになりました。

なお、他地区も国土調査の実施にともなうて廃止してゆく計画で

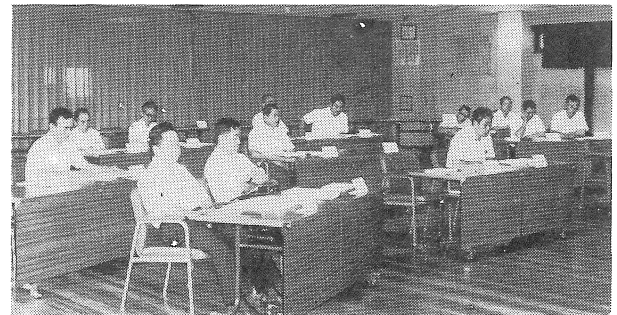
地方改善施設整備事業橋立浜地区道路新設工事二か所を、八千三百四十万円、五千百万円、また、

沖浦漁港改修工事は四千二百六十万円、いずれも大洲市の株式会社西田興産と。喜多灘漁港改修工事は、五千七百万円で長浜の有限会社長浜建設と請負契約を結ぶことになりました。

す。

過疎地域振興 五か年計画

本年四月からあらたに過疎地域振興特別措置法が制定され、それに基づき、五十五年度から五十九年度までの五か年計画が定められ、その内容は交通通信体系の整備、教育文化施設の整備、生活環境施設及び福祉施設等厚生施設の整備、医療の確保、産業の振興、集落の



設及び福祉施設等厚生施設の整備、医療の確保、産業の振興、集落の

町民登壇

人から「花を どうして好きになつたのですか

とよく聞かれることがあります、その理由は簡単で、私が山家育ちであり、花の蜜を吸って成長したからです。

私は、生まれて三か月に母を亡くし、伯父夫婦のもとに引き取られたのですが、義理の中にも暖かい愛情にはぐくまれ、おかげで義理と人情の大切なことを人一倍身にしみて知ったのです。当時養母は二十五歳という若さで、乳を欲しがって泣きじゃくる私を抱いて路傍に咲いている野草（牛の乳）の花を摘み、私の口にくわえさせ、その蜜を吸わせてくれました。その時、腹も太らず、いやいやをする私といっしょに養母が泣いていたのが

花いっぱい運動で 明るい町づくりを



敏 宗 (54歳)
長浜警察官派出所長

幼いながらも脳裏に焼きつき、中学生ごろから山草採りに凝り、愛媛県下の山々をほとんど踏破しました。私が昭和五十三年四月、長浜町に着任して間もなく、警

察といういかめしい雰囲気です。少くとも柔らげ、住民に親しめる派出所にしようとする員に相談し、玄関脇と庭で花造りを始め、今では四季を通じ、金せん花、スマシレ、

くの人達と自然と知り合いになり、花のことはもちろん、仕事の面でもご指導を受けています。せっかくなので、花友達である東正明さんと二人で暇々に採取した高山植物、山草のうち珍しいも

のを紹介してみます。〔出石寺〕四国カッソウ、クマガイソウ、スズムシソウ、クモギリソウ、エイザンスミレ、ヤブレガサ。〔壺神山〕ヤマトリカブト、イワタバコ、ソバナ、ヒトリシズカ。〔鼻欠山〕ヤマジノホトトギス、イワタバコ、フウラン、ミヤマウズラ、イワヒバ。〔滝山城跡〕イワタバコ、フウラン、シヨウジョウバカマ、ホタルカズラ。エビネ、シュンランはいたるるところに見られ、本当に山草の宝庫です。今一度、路傍に咲いている花を見直して下さい。そして、花はどのような場所でも少し工夫し、愛情があれば立派に咲きます。花いっぱい運動で、更に明るい町にしたいものです。

て、節約できるところは節約する町政をやってゆくの時代が要求であると思うがどうか。二宮町長：議会からの要請もあり、住民の強い希望があれば考慮したい。

危険分散のため 高接は必要

柑橋類対策

小川議員：温州みかんを雑柑

整備など当町における総ての過疎地域振興計画です。

そのほか

△昭和五十四年度の水道事業会計、工業用水道事業会計の決算が認定されました。

に切り換えるための目標は五割を突破して、このままいくと晩柑類も温州みかんの二の舞になるということも発表されているが、長浜町の計画は根本的に矛盾しているのではないかと。二宮町長：柑橋を基幹作物としていた町にとって影響は大きいですが、農業は適地適産が原則であり、長浜町では雑柑は少いので高接更新は必要である。

△国民健康保険直営診療所特別会計に五十万円を補正。使いみちは、青島診療所の修繕費。△簡易水道事業特別会計に一千九百三十四万円を補正。使いみちは、大屋簡易水道事業費、青島簡易水道淡水化装置の保守点検機器資材の入替え経費など。

敬老の日に寄せて

9月15日～21日 敬老福祉週間

九月十五日は、敬老の日です。この日は多年にわたって社会のために尽くしてこられた老人を敬愛し、長寿を祝う日としてもうけられたものです。

また、この日から一週間は老人福祉週間と定め、全国各地で多彩な敬老行事が行われます。長浜町でも、各地区で敬老会を開催し、多年の労をねぎらうとともに長寿をお祝いします。各地区のお年寄りに敬老の日を寄せてということでインタビューしてみました。



山崎チヨノさん
(仁 久)

明治12年12月23日生

- ①子供四人(男三人・女一人) 孫十一人(男五人・女六人)
- ②好ききらいなしに何でも食べたり、町内を散歩して適当な運動をすること。
- ③宗教を信じて生きること。
- ④花をもって役場をたずねたり、娘と町内を散歩したこと。

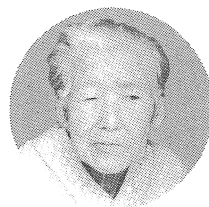
- ①子供一人(女) 孫一人(男)
- ②毎朝長浜まで散歩をして、好ききらいなく何でも食べ、畑の草とりなどをする。酒は飲まない。
- ③月に一回程度、娘や孫から手紙がくること。老齢年金をもらうこと。
- ④昔、川でうなぎをとったこと。



山下吉亀さん
(沖 浦)

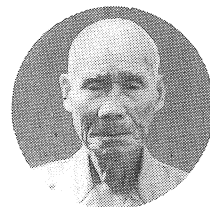
明治22年1月29日生

- ①子供二人(男一人・女一人) 孫四人
- ②好ききらいなしに食べることと気持ちを明るくもって、気苦労をしないこと。
- ③子供や孫から話をきいたり、テレビをみること。
- ④昔、かさはりをしたこと。



高屋ムツエさん
(須 沢)

明治26年7月27日生



松本裕治さん
(出 海)

明治22年7月30日生

- ①子供六人(男三人・女三人) 孫十人
- ②朝早く起きて散歩をし、好ききらいなく食べ、酒は飲まない。
- ③年寄りが五、六人集まって話し合うこと。
- ④老人クラブで山口へ旅行に行ったこと。



村上シヲさん
(櫛 生)

明治16年4月19日生

- ①子供八人(男四人・女四人) 孫三十一人
- ②気持ちを明るくもって、好ききらいなしに食べること。
- ③子供や孫とあつて話をしたり、いっしょに生活できること。
- ④かんむりがき(田植えなどの時使う)を作ったこと。

- ①子供十人、孫二十九人、ひ孫十三人
- ②食事は腹八部でやめて、毎朝うがいをすること。
- ③こいを飼ったり、花をつくったり、テレビで相撲をみること。
- ④教育生活二十八年間で最初の赴任地肱川の教え子との交流が続いていること。



亀田四郎さん
(豊 茂)

明治25年7月13日生

- ①子供五人、孫十五人、ひ孫九人
- ②疲れたと思ったら横になって寝て、疲れがとれたらまた働くこと。何でも食べる。
- ③時代劇などのテレビをみる。
- ④大阪、京都に住んでいる子供や孫に合うこと。



友澤テイさん
(上老松)

明治16年7月15日生

敬老の日に寄せて



一色健吉さん
(長 浜)

明治23年11月13日生

- ①子供四人、孫十人、ひ孫五人
- ②早寝早起きし、規則正しい生活をおくる。毎朝梅干しを食べ、夜寝る前に塩水でうがいをして入浴はかかさない。
- ③植木の手入れや新聞を読むこと。
- ④兵隊の時表彰をうけたこと。近衛兵として天皇のおともができたこと。



政所キクエさん
(黒 田)

明治21年11月20日生

- ①子供三人(男二人・女一人)孫十人
- ②好ききらいなく何でも食べる。家の中を明るい雰囲気を保つこと。
- ③子供や孫とあつて話し合うことと元気でみんなが過ごせること。
- ④昔、友達と遊んだこと。

- ①子供六人、孫六人、ひ孫六人
- ②若い時に相撲などよく運動をしていた。酒、タバコはやらずに食事は定刻にすること。病気をしないように日頃気をつけること。
- ③テレビで相撲をみる。
- ④若い時、愛媛相撲大会で優勝したこと(しこ名は若浜)

明治23年6月27日生



山下見芳さん
(柴)

- ①子供一人、孫二人、ひ孫一人
- ②何んでも食べて、よく働き、くよくよしないで感謝の毎日をおくること。
- ③家族とつしよに明るく、楽しく過ごすこと。
- ④戦後の食糧難や、昭和十八年の大水のことなど。

明治13年6月1日生



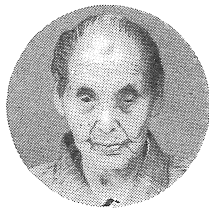
上田フキノさん
(白 滝)



後藤岩太郎さん
(今 坊)

明治28年5月2日生

- ①子供七人、孫十五人(男十人女五人)
- ②早起きすること。酒は少々飲むがタバコは吸わない。
- ③家の中を明るくし、世の中がよくなること。
- ④戦争中、配給などで食糧をもらったこと。



石井コフユさん
(青 島)

明治25年10月11日生

- ①子供一人、孫一人、ひ孫一人
- ②好ききらいなく、特に野菜をよく食べる。
- ③テレビで相撲をみたり、東京に住んでいる孫の顔をみる。
- ④青島に電気が導入され、テレビがみえるようになったことと、水が使えるようになったこと。

お年寄りのための 福祉制度のあらまし

近年、人口の老齢化、核家族化の進行により老人福祉の問題に関心が高まっています。

老人福祉についての制度のあらましを紹介します。

★老人医療費の公費負担

七十歳以上(ねたきり老人等は六十五歳以上六十九歳まで)。

国民年金法による障害福祉年金受給者一級から二級、身体障害手帳を受けている人は障害の程度が一級から三級および四級の一部)の人が医療機関で医療をうけた場合の自己負担分を公費で負担することにより、老人の健康管理と医療費の負担を軽減していく制度です。

★老人の健康診査

老人の健康を守るため、成人病検診等と合わせて疾病の予防、早期発見、早期治療ができるよう各地区で健康診査を行っています。町が指定している町内の業者であんま、はり、きゅうをする場合一回につき三百円町が補助します。

★老人居室整備資金貸付事業

暖かい家庭づくりを進め、老人とその家族の同居を促進することを図る事業です。

★家庭奉仕員設置事業

六十五歳以上の独居老人、ねたきり老人で、日常生活を営むのに支障があり、介護者の得られない老人に対して、希望によりホームヘルパーを派遣して身のまわりのお世話をすることに

なっています。

★老人家庭相談員設置事業

独居老人の生活、身上などの相談に応じ、関係機関との連絡にあたっていただく老人家庭相談員が設置されています。

★ホームサイレンの貸与事業

六十五歳以上の独居老人について不測の災害防止対策のため、希望者にはホームサイレンをとりつけることにしています。

★ねたきり老人短期収容事業

ねたきり老人等の介護者が一時的な病気のため介護が困難となった場合にねたきり老人を一時的に(原則として七日間)施設に保護する事業で負担金は必要です。

★老人福祉週間事業

敬老会を行う場合、七十歳以上の方の経費は町が一部(一人千七百円)を補助します。

また、米寿者、百歳以上の方には祝品を、ねたきり老人には見舞品をおくります。

★老人福祉手帳交付事業

六十五歳に達した老人に、県で作成した敬老手帳を交付します。

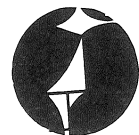
★老人クラブ育成事業

老人が老後の生活を健全で豊かなものにするため町内二十一の老人クラブが結成され、教養の向上、健康の増進、レクリエーション、地域社会との交流等の活動が行われています。この老人クラブの育成のため援助しています。

今年はとくに在宅老人福祉対策事業を地域の特性に応じて、老人健康教育、老人スポーツ、郷土食伝承活動事業、芸能活動事業等を実施する計画です。

国勢調査

国勢調査にご協力ください



十月一日現在で

十月一日は全国いつせいに国勢調査が行われます。わが国で最初の国勢調査は、大正九年ですから、今回の調査は第十三回目にあたります。この調査は、みなさんの明るい暮らしと住みよい町づくりのためのいろいろな施策を進めていく上で欠くことのできない基礎資料を得るための重要な調査です。みなさんのお宅に調査員の方が調査票の記入をお願いにあがりますので、ご協力ください。

調査のねらい

国勢調査は、我が国に住んでいられるすべての人を対象として、全国都道府県、市区町村の人口や世帯数、年齢別、職業別などの人口の構成や世帯の構成を明らかにして、国の政治や行政はもちろん、県および市区町村の地域社会に直結する行政に役立つ資料を得るために行われるものです。

最近、人口の高齢化や世帯の核家族化に伴う社会福祉対策などが問題になっており、人口や世帯についてのきめこまかい統計の必要性が高まっています。このため、今回の調査は、高齢者の就業や居住の状況、Uターン、Jターン現象といわれている大都市から地方

への人口移動の実態等を明らかにし、また「地方の時代」と呼ばれるすう勢に合わせ、各市町村単位でも利用できる統計資料とし、国際連合のすすめで世界各国が参加する「一九八〇年世界人口・住宅センサス計画」の一環として行う、国際的にも重要な調査になります。

調査の対象

国勢調査は国内に住んでいるすべての人を対象とし、それらの人がふだん住んでいる場所で世帯ごとにとまとめて調査します。ですから、一般の外国人も調査の対象となりますし、生まれたばかりで名前がついていない赤ちゃん、旅行などで留守にしている方なども記入していただくことになります。

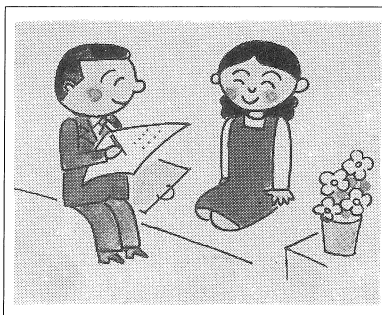
調査のしくみ

調査は次の流れで行われます。総理府統計局→都道府県→市区町村→国勢調査指導員→国勢調査員→各世帯
実施の調査活動は市区町村長の推薦によって内閣総理大臣が任命した国勢調査員が行います。

調査の仕方は次の通りです。当町を九十八調査区に分け九十八人の調査員が調査します。

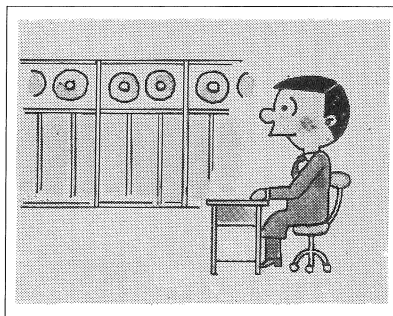


九月二十四日から三十日までの間に、各世帯に「調査票」を配り、記入方法を説明し、調査票の記入を依頼します。



十月一日から五日までの間に、もう一度、各世帯を訪問し、調査票に記入もれがないか検査して調査票を集めます。

各世帯で記入された調査票は、町→県を通じて総理府統計局に集められ、集計が行われます。



結果の利用

国勢調査の結果は、国、都道府県、市区町村の行政資料として利用されるのをはじめ、各方面でいろいろな計画等の資料として利用されます。

調査票の取扱い

今回の調査票の記入方法は、ほとんどがマス目に黒鉛筆で線を入れる「マークシート方式」です。これを、光学式マーク読み取り装置にかけて電子計算機で集計しますのでその取扱いや記入にあたっては次のような点にご注意ください。

- 調査票は汚したり、折ったり、丸めたりしないようにお願いします。
- 調査票は必ず黒鉛筆で記入してください。

秘密の保護

国勢調査にかぎらず、

(はがき裏面)

1. 昭和55年10月1日の愛媛県の人口概数 (アラビア数字) ○○○○○○人

2. 現住所(〒) ○○○○

(ふりがな)

3. 氏名 ○○○○

4. 職業 ○○○○ (在学学生は○年○組)

5. 年齢 ○○歳

昭和55年国勢調査・愛媛県人口懸賞募集中!!

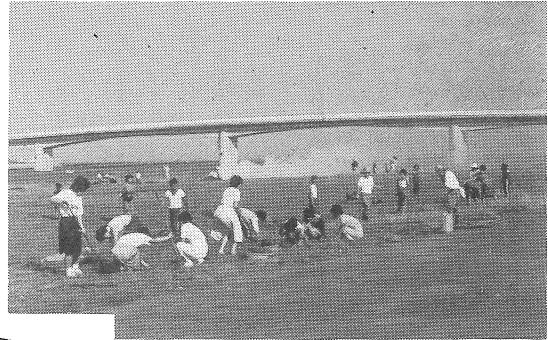
しめ切り 10月1日(当日消印有効)

①募集内容=昭和55年10月1日国勢調査による愛媛県の人口概数②応募方法=1人1枚・官製はがきで左の通り③賞金および賞品=(例=1等30,000円)④応募先=松山市一番町4丁目4番地2・愛媛県調整振興部統計調査課人口懸賞募集係⑤当選発表=55年11月報道機関で発表⑥参考=40年1,446,384人・45年1,418,124人・50年1,465,215人。

各種の統計調査の結果が得られなければその目的を達成したとはいえません。このためには、調査票にはありのままを正確に記入していただくことが必要です。申告されたことがら統計をつくるだけに用いられ、その他の目的に使うことは決してありません。また、調査員が知りえた個人的なことがらを他にもらすことも、統計法の規定によって固く禁じられています。

ルポ・学校めぐり

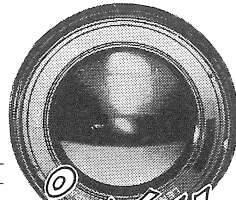
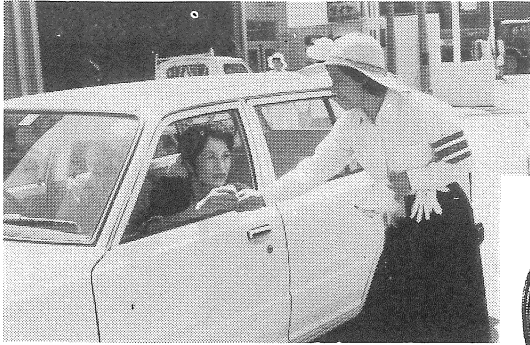
グリーン長浜運動



長浜十二区、十三区、二十九区の町内会および長浜高校生等約百人が参加して、七月二十七日午前七時から町民の広場のグリーン運動を展開。朝の涼しいうちに流した汗は気分そう快、ご苦労さまでした。

交通茶屋を開設

大洲地区安全協会長浜支部では、七月二十一日午後二時から四時まで、満野大商店前で、夏の交通安全運動の一環として、交通茶屋を開設。約二十人の会員が参加して清涼飲料水、チラシを配布、事故防止を呼びかけた。



ファイヤーストームの集い

子供会育成事業の一環として、長浜町一般VYSは、七月三十一日夜、大和小学校グラウンドでファイヤーストームを開催。地元地区子供八十人が参加して、VYS会員によるブタ、キツネのぬいぐるみも登場して楽しいひとときを過ごした。



子供会育成事業の一環として、長浜町一般VYSは、七月三十一日夜、大和小学校グラウンドでファイヤーストームを開催。地元地区子供八十人が参加して、VYS会員によるブタ、キツネのぬいぐるみも登場して楽しいひとときを過ごした。

長浜音頭踊り大会



七月二十六日、夜市行事の一環として長浜音頭踊り大会が、あいにくの雨で会場を体育館に移して開催され、約三百八十人が参加。婦人会、銀行団、役場など十五連がそれぞれ工夫を凝らして踊りを競い合った。

学校めぐり ③

出海小学校

(沿革)

明治八年に泉小学校として創立、同二十一年出海小学校と改称され、現在に至っている。昭和四十九年には創立百周年記念式典が盛大に行われた。現在の校舎は昭和二十三年に成り、これまで幾多の人材を輩出して来た。児童数の最も多かったのは昭和三十二年度の二百三十七人で、現在は六十八人となり、時代の変遷をしのばせる。

(校風)

海岸の子に似合わずおとなしく、素直で、清掃、奉仕作業に熱心で、動植物の飼育栽培等世話をよくし、やさしい心情の持ち主が多い。反面、積極性、自主性に欠け、気の弱いところがみられる。

(児童について)

小規模校で、一人ひとりに指導の手が届くためか、学習面での意欲は高く学力差は少ない。国語の読み方、全校音楽では張りのあるすばらしい声を響かせている。今一歩がらばってほしいのは発表力だと思ふ。

スポーツを好み、進んで参加し熱心にやるので、好成績をあげている。

(今後の教育目標)

本年度の教育目標として「明るく健康で豊かな知性と強い意志力のある子」の育成を考えて、学校、家庭、地域との連携において進めているが、まだまだ不十分で、二期、三期で一層具現に向かって努力したい。この目標達成の根拠として、一人ひとりの子どもを見つめる事に置いている。このためそれぞれの子どもについて、いつ、どこで、どんな言動があり、心情の変化があり、反応がみられたかを確かめ、その場での指導や記録によって事実の把握をし、事後指導に役立てることにしている。また「ゆとりと充実」の中で、学校での創意工夫による大そうじ大会、お笑い大会、おとしよりと語る会等の活動も含めながら教育目標に迫りたい。



赤ちゃんともシ菌

～母子健康推進員定例会～

七月七日、町体育館で母子健康推進員定例会が開かれ、大洲保健所歯科衛生師の河村孝代さんを講師に迎えて「赤ちゃんともシ菌」ということでスライドをまじえながら講演していただきました。この中で、歯のはえそろわない赤ちゃんもミルクや母乳の与え方によってムシ菌



になってしまいうので正しい授乳のしかたや断乳に気をつけてほしいという話に推進員の方も耳をかたむけていました。

進めよう適材適所に障害者

公共職業安定所では、心身障害者の社会における十分な統合を確保するため、その雇用促進を推進していくこととしています。心身障害者の方を雇用するにあたっては事業主、障害者のために各種の雇用援護制度が設けられています。また、大洲職

安では就職、雇用の相談に応じています。

9月は身体障害者雇用促進月間

安では就職、雇用の相談に応じています。



あなたの身長、体重はいくらですか。肥満傾向ではありませんか。ここ数年、わが国でも肥満者が増加し問題になっています。肥満とは、身体に余分な脂肪分が蓄積された状態をいい、その原因として、まず過食と運動不足があげられます。

日本の男女の肥満を比べてみると、男性では二十歳になると十数%の人が肥満または肥満傾向にあるが、年齢とともに増加するという傾向にはないそうです。一方、女性の場合には、三十歳代、四十歳代となるにしたがい肥満が増加し、三十歳代

肥満と病気の 体重測定で調節

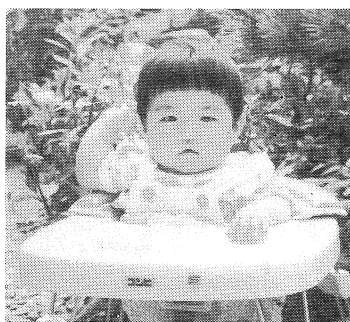
化して蓄えられます。したがって脂肪を摂取しなくても穀類やイモ類、砂糖などをたくさん摂取しても肥満の原因となります。では、いったい理想的な体重とどのようなものでしょう。子供の頃から太っていた人は別として、成長を終えて肉体的に完成した頃

ハルスアイ(ヘルスアイ)とは「健康の目」

の体重、つまり男性では二十五歳頃、女性では二十歳頃の体重といわれています。数字で現わすとブローカー指数では一一〇以上を肥満傾向、一二〇以上を肥満とみなしています。とにかく、肥満は余分な荷物をいつも背負っているわけですから、心臓や足の関節などに負担がかかりやすく、動脈硬化、高血圧、糖尿病など万病のもとになります。

★いまどんな仕草をしますか：八か月で「バンザイ」と言うのと両手を上にあげ、「チョイ、チョイ、チョイ」と手をうったり、「ネエー」と言っって首をかしげたりします。

★ご主人の子ばんのうぶりを紹介してください：昼寝したり、夜ねていたりするとすぐおこし、仕事から帰るとすぐ子供のところへ行ってだっこしたり、ほほ



豊田理枝子ちゃん

(昭和54年11月29日生まれ)

★初めて心音を聞いた時とお腹の中で動き出した時。★子供が生まれて、ご主人が変わった点は：今までより帰宅が早くなり、おもちゃなども買っ

私の赤ちゃん

★赤ちゃんが生まれた時のご主人の第一声は：「ご苦労さん、よくがんばった」

★名前は何のようないわれでつけましたか：健康に恵まれて、活発で機智に富むように理枝子とつけました。

★出産のときのエピソードは：陣痛が始まったと思っって入院したのに生まれたのは二日後、夜中に生まれるのかなと思っっていたのに朝になり、経

済的に生まれ親孝行な子供だねえと言われま



★あなた流の育児のし方について：今はまだ小さいので横でながめていますが、大きくなるにつれてしつけだけはちゃんとつけ、しんぼうというものもわかせたいと思います。

★母乳、それとも人工授乳ですか：三か月まではミルクと母乳の混合、今は母乳と離乳食を与えています。

★初めてママになった実感があったのはいつごろからですか：初めて心音を聞いた時とお腹の中で動き出した時。

ママ……豊田寿子さん

パパ……豊田芳弘さん(出海)

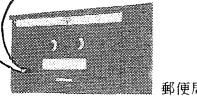
①郵便局だより

「郵便受箱」 をつけよう

配達された郵便物が、ぬれた玄関に落ちてよごれたりすることがあります。このようなことを防止するため、郵便受箱をつけましょう。

また、すでにつけてある郵便受箱は、点検、修理しておきましょう。

ご家族の
ご名刺を
ご記入下さい。



留守のときでも
配達ができるし
安全です。

郵便局
郵便受
箱は郵便
局で扱っ
ています。
必要な方
は、伊予
長浜郵便
局の窓口
でお求め
ください。

あなたも愛の献血を 献血車巡回のお知らせ

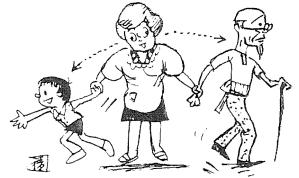
《9月11日》

- 〔出海公民館〕 10時～10時40分
- 〔農協榎生支所〕 11時～11時40分
- 〔長浜町体育館〕 13時～15時



「ふみの日にともしょう手紙文化の灯ふみの日にわびて一筆ごぶさたを顔と声思い浮かべて書く手紙」

子ども、老人を事故から守ろう 秋の交通安全運動 9月21日～9月30日



及ぶ原動機付自転車の安全利用の促進が重点となっています。みんなの協力で交通事故を未然にふせぎ明るい家庭、明るい町をつくりあげたいものです。

九月二十一日から九月三十日までの十日間、全国いっせいに秋の交通安全運動が行われます。このたびの運動は、今年に入ってから交通事故死亡事故は極めて憂慮すべき状況にあるため、無謀運転の防止、老人と子供の交通事故防止、自転車の

商業近代化協議会を設立

小売業者の体質改善を!!

七月二十三日、午後一時半から体育館において「スーパー愛媛いづみ」(本社八幡浜市)の進出計画に対処するため、商業近代化協議会を設立、小売商店主ら七十八人が出席して総会が開かれました。「スーパー愛媛いづみ」の進出に

このあと、県商店街近代化協議会連合会平松泰三会長の「大店法の効果的運用」というテーマで講演がありました。出店計画している「愛媛いづみ」は、本町二丁目に鉄筋コンクリート二階建て、面積千四百八十六平方メートルの長浜店を建設、今年十二月一日を開店予定に、食品、

七月二十三日、午後一時半から体育館において「スーパー愛媛いづみ」(本社八幡浜市)の進出計画に対処するため、商業近代化協議会を設立、小売商店主ら七十八人が出席して総会が開かれました。「スーパー愛媛いづみ」の進出に

このあと、県商店街近代化協議会連合会平松泰三会長の「大店法の効果的運用」というテーマで講演がありました。出店計画している「愛媛いづみ」は、本町二丁目に鉄筋コンクリート二階建て、面積千四百八十六平方メートルの長浜店を建設、今年十二月一日を開店予定に、食品、

家を新築したり こわしたら届け出を

最近、家屋の新築、増築、改築などが非常に多く行われていますが、これと同時に家屋をこわしたままの方も数多いと思います。こわしたままで、届け出を行わないと余分の税金を納めることがあります。まだ届け出をされていない方は、税務課または連絡所へ届け出をしてください。新築については昭和五十五年一月二日以降施工にかかるもので昭和五十六年一月一日までに完成または見込みの家屋です。詳しいことは税務課でおたずねください。

運動の3ない犬の飼い

犬を正しく飼育していただき、犬による危害などをなくすため「飼い犬の3ない運動」を実施しています。
犬は、放さない
犬は、いつもつないで飼ってください。
運動をさせるときも犬をとき放してはいけません。
犬は、捨てない
いらなくなった犬は最寄りの市町村役場へ持参してください。
迷惑をかけない
犬のしつけを正しく。
犬小屋は、いつも清潔にしましょう。
犬の「フン」で道路や公園などを汚さないでください。

表彰***

村上滋則さん 青少年非行防止に功勞

警察少年協働員である長浜十四区の村上滋則さん(五七)は、スポーツを通して青少年非行防止活動に積極的に協力されたことにより、七月三日、県警本部で開かれた愛媛県警察少年協働員連絡協議会総会の席上、佐藤弘同協議会会長から表彰されました。

金橋寿幸さん 東 正明さん 青少年の非行防止に功績

防犯相談所長である長浜十七区金橋寿幸さん(七二)と、二十区

△会長 松岡善作(長浜) △副会長 鎌田富雄(白滝) 沖五夫(長浜) 熊野昭(長浜)
このほか理事十五人、会計理事一人、監事二人を選出しました。

雑貨、衣料品を中心にして、年間売上七億円をめざしています。松岡会長は、このことについて次のように語っています。「ただ出店阻止を呼ぶばかりではなく、いかに受入れ体制をつくるかが問題である。この近代化協議会を契機に、明るい商店街づくりをして消費者に喜んでいただきたい。」同日決まった役員は、次のとおり。

東正明さん(五)は、多年にわたり防犯思想の高揚、青少年の非行防止に多大な功績があったことにより七月七日、大洲地区防犯協会総会の席上、近田宣秋同協会会長から表彰されました。

喜多郡水泳大会

昭和五十五年喜多郡水泳大会が、八月四日、五十崎町民プールで開催されました。

大会には郡内で予選を勝ち抜いた選手が参加し、雨の中行われた結果、次の通りの成績となり、菊地敏行郡町村教育委員会連合会長から表彰されました。

た選手が参加し、雨の中行われた結果、次の通りの成績となり、菊地敏行郡町村教育委員会連合会長から表彰されました。

- 【男子】(百斤自由型) 優勝 渡辺一博(大和小)▽三位 高田憲和(長浜小) (百斤平泳) 三位 西田唯志(長浜小) (五十斤自由型) 二位 西本幸五(長浜小) (五十斤平泳) 二位 西田唯志(長浜小) (五十斤背泳) 三位 二宮昇(長浜小) (二十五斤自由型) 優勝 西本幸五(長浜小)▽

- 二位 渡辺一博(大和小)▽三位 高田憲和(長浜小) (二百斤リレー) 優勝 長浜小学校
【女子】(百斤自由型) 二位 西岡陽子(喜多灘小) (百斤平泳) 優勝 森川美佐子(白滝小) (五十斤平泳) 優勝 森川美佐子(白滝小) (五十斤背泳) 三位 仲尾昌子(喜多灘小) (二十五斤自由型) 三位 武地理江(白滝小) (百五十斤メドレーリレー) 優勝 白滝小学校▽三位 喜多灘小学校 (二百斤リレー) 三位 大和小学校

寄付

○白滝一 二二区 の當川 一孝さん(四九) 東芝 ツ水品

時計一個を白滝公民館へ。
○白滝一 二四区の後藤和男さん(四九) 東芝壁掛式扇風機一台を白滝公民館へ。

○長浜二区の矢野元幸夫さん(九) 図書三冊を学校、公民館、老人ホーム、保育所へ。

○故金指キクエさん代理長浜六区 の金指栄男さん(六三) テレビ、ポラロイドカメラ(三〇万円) を老人ホーム白山園へ。

○沖浦保育所の会および五十五年卒園児保護者一同：ワイドテーブルセフティ四脚を沖浦保育所へ。

○長浜五七区の倉橋カキノさん(七三) 小銭を教育委員会へ。

お誕生おめでとう!!

住所	保護者氏名	続柄	児名
住 所	保護者氏名	続柄	児名
柳 生	壽男	二女	直美
沖 浦	菊地 俊幸	長女	望
長 浜	松石 豊志	二女	良介
長 浜	泉 義文	長男	大介
出 海	城戸 博文	二女	忍
出 海	上村 昇	長女	惠美子
白 滝	藏田 修	長男	昇一
黒 田	悦藏	長男	智弘
長 浜	林田 峯好	二女	よう子
		長男	堅太

おくやみ

7月届出分(敬称略)
住 所 氏名 死亡時年齢
柳 生 河内 繁晴 (五六)
長 浜 岡田きよ子 (六九)
柴 藤本 美次 (四五)
下須戒 萬 ヤスヨ (八二)
長 浜 片山フクヨ (七七)
豊 茂 菊地チエ子 (七八)
長 浜 吉野キクヨ (六九)
今 坊 高岡 直美 (六一)
柴 谷口 義一 (五九)

お年寄りやからだの不自由な方のために
相手の声を頭部の骨に振動させて聞く骨伝導方式の電話機です。音を大きくしたりは聞きとりやすく、高い音、低い音が聞きとりにくい方に便利です。もちろん普通の電話機としてもご利用いただけます。伊予長浜電報電話局 ☎2-0000



この頃になると残り蚊がどこからか忍びこんで人間の血を吸いにくる。殊更に痛痒いので思わず手がいくのだが生憎もうちよつとの所で届かない。上から下から、右から左から様々にやってみるのだがどう工夫しても駄目だ。知能もない癖に何とうまい所へ食いつく奴だと向う腹をたててみてもどうにもならぬ。▲かいてくれる者が傍におれば先ずは助かる。おらねば何か背中へさし込む物を探すが昔と違って物尺は減多になし、孫の手でも構えていない限り満足にかけられるのは近代家庭にはまことに乏しい。何ともやり切れないもどかしい思いを長時間強いられるのが初秋の一風物▲社会の現象も大体似たりよつたり展開しているようだ。もうちよつとのところで競技に負けた、金を儲けそこなった、試験に落ちた、選挙に敗れたというようなことから、色々な制度や施策にしてももうちよつと温かい思いやりを盛り込んでくれたらというような事がらは、蚊がむつかしい所を食う事よりもはるかに多いだろう▲かき手(援助協力をしてくれる人)やかき道具(制度・施策など)がたっぷり欲しいと殆どの人類は感じながら一生を送っていることだろう。それにしても蚊の奴、本能が冴えているのか、えらい所へ食いつくものだ。

人口世帯数

楽しく住みよい町、豊かで働きがいのある町
美しい人情と文化の町をつくり、人口をふやしましょう

	8月1日現在	前月との比較
人口	12,982人 (男 6,198人 女 6,784人)	9人増 (3人増 6人増)
世帯数	3,901世帯	4世帯減



編集後記

今年の夏はほんとうに涼しかったですね。扇風機を使うことはほとんどなく、海水浴場も例年だと人、人、人になるのですが、今年はさっぱり……。

長かった梅雨期とその後の多雨もからんで、夏物商戦、農作物などにも大きな影響がでているようです。

さて、これからは台風シーズン。被害のおきる前に、身近なところから点検しておきたいものがあります。

今月は敬老週間があります。多年にわたって社会のために尽くしてこられた老人、いたわってあげたいものです。