

発行所 愛媛県喜多郡 長浜町役場  
印刷所 岸本印刷所

2月の人口動態

男女計	7,781	2,257	2,572
世帯数	1,618	398	1,882
出生	10	10	20
婚姻	9	9	18
死亡			
離婚			

(末) 現住(世)

昭和四十一年長浜町消防団出初式が、二月二十一日午前八時三十分から、長浜高等学校グラウンドで団員四百人が出勤して、盛大に行なわれました。

当日、永年精励かつきんされたつぎの方が、団員の模範として、晴れの表彰を受けました。

- 【日本消防協会 表彰】  
久保 勝輔(副团长)
- 【愛媛県知事表彰】  
山本喜三郎、門田計雄、鎌田博郷
- 【愛媛県消防協会 会長表彰】  
三井徳行、鎌田賢一、沢井福膏、津田龍雄、清水棟、本田高博、塚井巳年男、西村利秋、松本年久、坂田平六、窪 猛、城本音松

【部連合会長表彰】  
鶴崎敏行、渡壁新八、渡壁次保  
浅井守、奥野彰一、門田陽悦、上田喜義、山下宏、竹内洋治郎、浜

### 昭和41年 消防団出初式終る

感謝状  
白滝分団 長浜分団才六部  
宮崎栄一(櫛生 沢井謙二)(〇)  
宮崎 勝(〇) 沢井慶信(〇)

【町長表彰(民間協力者)】  
浜宮子供会(櫛生)  
【大洲警察署長

田良馬、東 吉成、大谷信行、小川喜男、竹内作市、金井陣丸、岩田貞男、山本年行、沢井兼雄、兵多恒弘、小西伸一、塚木弘基、浜川大郎、徳永秀光、谷浦 正、西村賢堅、矢野稜之助、久保貞夫、岡崎貞男、高石一吉

井 誉、岡村安男、渡辺久義、丸田敬助、二宮治源、酒井芳綱、窪幸男、村上光義、山田高志、丸田正登美、窪 利則、岩井熊男、上満武友、東 武利、兵頭良範、小西定樹、藤岡 拓、鎌田彦市、後藤清夏、垣内筆男

#### 好評の パパとママのダンス

長浜町商工団体双葉会では、先般、体育館で、パパとママの、ダンスパーティーを開きました。これは、町民相互親睦の場として開かれたものです。この計画は、ダンス愛好家から大変好評で、今後も、たびたび計画してほしいとの要望がたくさんです。

なお、会員券による益金三千七百円は、双葉会代表者から、愛媛まごころ銀行長浜支店(長浜町社会福祉協議会)に預金せられました。

#### 2月の 町政日誌

- 一日 統合中学校特別委員会
- 二日 同和对策協議会
- 四日 町長上京(県道海岸線大改修、鉄道無人駅の設置)

#### 大そうじの プラン

四月は、清掃の月です。大そうじは、漫然とやらすに、一つの目標をたててやりました。屋根の修理箇所はありませんか? 蚊、はえ、ゴキブリなどの害虫駆除の手配はできていますか? たたみ、たんす、戸だな、本だななど、動かす順序などをきめてかかりましょう。

大除や、害虫の駆除は、各区で日を決めて、いつせいにいたしましょう。そして、わたしたちの住む環境をより衛生的なものにいたしましょう。

- 十一日 郵政省融資事業検査
  - 十五日 青島航路特別会計検査
  - 二十日 消防団出初式
  - 二十三日 長浜港湾改修事業視察(運輸省係官、朝日および須沢簡易上水道竣工検査)
  - 二四日 平尻農道およびかき浦農道入札、漁港調査(水産庁係官)
  - 二八日 建設委員会
- 人権擁護委員候補者に  
亀田 四郎氏
- 法務大臣から選任されている人権擁護委員のうち、亀田四郎氏は、去る一月十四日で任期が満了になりましたが、再任推せんについて、議会の同意を得ましたので再び、亀田四郎氏を推せんすることになりました。

健康が  
心をつくる  
人つくる

# 健康講座

(1)

## 病気になるのは

### 二つの場合がある

私たちの健康は、いくら自分が気をつけていても、外敵によつておかされる病気と、自分の心得がわるいために自分から、病気を招くという二つの点がある。

### 弱い人と健康な

### 人とは、ここで

### 区別がつく

弱い人と、健康な人は、どこが違うかという点、何んでもないこととで区別がつく。

それは、両者の血液を試験管にておくと、下がたまって

F. 黄色い血清がたまってくる。

血清の中のカルシウム、つまり、血清カルシウムをはかつて、多い人は、丈夫である。弱い人は、これが少ない。

一立方センチメートルの中に十ミリグラムの、カルシウムを含んでいる場合が最高の健康の人である。

疲労すればする程、この血清カルシウムは少くなる。

血清カルシウムの多い人は伝染病に対する抵抗力が強い。

つまり、蚊にさされても、日本脳炎にかかりにくいし、冬になつ

ても、流行性感冒にかかりにくいということになる。

### カルシウムを

### 多くとれ

そこで、この血清カルシウムを多くとるにはどうすればよいかということになるが、たべたらたべただけ、血液の中に入つてきて、われわれの健康を守つてくれるそんなカルシウムは、どういう食物の中に入っているかという点、それは、卵と牛乳である。

また、粉末ミルク二十六グラムを、百八立方センチメートルに溶かして飲むのもよい。

牛乳が、牛乳から製造した粉ミルクから、その中に含まれているカルシウムを、われわれの体の中に入れるのが、一番、血清カルシウムを多くする近道である。

それでは、ミルクばかり飲んだらいいではないかということになるが、カルシウムは、油と一緒にとらなくてはならない。油のおかずと、いつも一緒に体の中へ入らなければならぬ。

### 青野菜も

### 多くたべよ

つぎ、カルシウムを体内に保存するためには、ビタミンKが必

のが、あつたさうです。

その方法というのは、みんなが話しあつて「それはいいだろ」と

「これは間違いだ」、「もう少し専門家に聞いてみなければ、本当の意味はわからない」と

というように、みんなが、八百屋のいもを洗うように、ごじやごじや話しあつて勉強する会ださうです。

いもを洗うようにごじやごじやするから「いもごじや」というのださうですが、この「いもごじや」の方法が、最近のもつとも優れた勉強、話しあひの方法です、とい

つたら驚く人も多いでしょう。しかし、これは事実です。

みなさん、よいことはよいことですから、昔の話でも、よいものは続けてゆきたいものです。

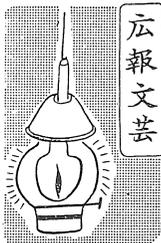
要である。

このビタミンKは、キャベツの中に多く含まれている。青い野菜の中には、すべてビタミンKが含まれている。

ミルクを飲んで、胃の中へ入ってきたら、キャベツを油いためして、これをたべたら、一つべんで解決がつく。(医師・多羅尾雅治)

さあ新学期  
今咲いている花よりも  
美しい花があるだろうか  
今吹いている風よりも  
さわやかな風があるだろうか  
熱心に学ぶことの1つ1つ  
楽しくあそぶことの1つ1つ  
その中から

### 広報文芸



## 新学期

君たちの未来が開ける  
新しい喜びや悲しみと一緒に  
世界は君たちのものになる  
今咲いている花よりも  
今吹いている風よりも  
君たちは清く快活であれ  
未来は君たちの世界だから  
(あらし十八号から)

◇ 四月は、新しい希望がわきあがる月です。

かわいらしい新入学の一年生新しい制服制帽をつけた、中、高、大生。そして、はちきれそうな就職組の若者たちの背広姿など……みんな、希望にあふれている月です。

◇ 春は、食中毒の多い季節です。四月の平均気温は、十三度から十五度で、細菌類の繁殖にはもつてこいの条件です。

その上、四月は、花見とか、旅行など弁当を利用する機会も多いので、食中毒にかかると多いというわけ

です。家庭では、調理にかかるとまめによく手を洗うことはいうまでもありませんが、おとなはもちろん子供さんに食事前の手洗いの習慣はぜひつけておきましょう。

◇ ハシカや、百日せき、おたふくかぜなどの伝染病のシーズンです。伝染病に弱い幼児や、小学生のいるご家庭では、十分ご注意ください。



### 編集室

この間のことです。町内のある老翁から、「有線の交換手は、何人が受持つているのですか?」という質問を受けました。「長浜の場合、ひとりで、約五百台分を受持つています」と答えました。

このような事情を知らなかつたので、応募おそいと腹をたててどなつたりしましたが、どうなるほうが、どうにかして「いますな」と、ものわりの早い老翁です。

何はともあれ、有線の交換手は交換に一生懸命です。加入者のみなさん

お気付きの点は、直接交換手へではなく、有線電話係に、どしどしご注文をお願い致します。

## ⑤ 明るい町

いままでの日本の主婦のくらし「サシセソのくらし」だつて、われていきます。「サシセソのくらし」と

どういうことでしょうか。

サシは裁縫のサ、シは仕事のシ。スは炊事のス、セは洗濯のセ、ソは掃除のソださうですが、こうしてならべてみると、なんと主婦の仕事は多いことですよ。

このため主婦は、サシセソで手一杯カキウケコまで手かまわらなかつたというのです。くらしを、しあわせにする道の最短距離は、政治です。

ところで、二宮尊徳が考えた勉強の方法に「いもごじや」という