

桃の香 薫る春!!



三月三日の上巳じよしの節句に、女兒のある家で幸福・成長を祈って雛壇を設けて雛人形を飾り、調度品を貝え、菱餅、白酒、桃の花などを供える祭を雛祭といひます。

本村で平成十二年中に生まれた赤ちゃんあかちゃんは七人、うち三人が女の子で桃の節句を迎えます。元気ですくすく育ちますように！

近年の急速な少子化の進行は、本村だけのことではありませんが、子どもたちの健やかな成長だけでなく、社会や経済のあり方、ひいては、国民一人一人の生活そのものに深刻な影響を与えることが懸念されています。しかし、この問題は、個人の価値観や人生観に関わり、また、家庭や職場、地域社会等すべての社会づくりの根幹に関わる、とても大きな課題です。本村では、国の少子化対策推進基本方針や新エンゼルプラン等を踏まえ、関係部局が連携し、「男女共同参画による子育て社会」「結婚や子育てに夢の持てる社会」を構築していきたいと考えています。

村民の皆さんのご協力をお願いします。

2001年 3月

発行

河辺村公民館

☎ (0893) 39-2111

河辺村ホームページ

<http://www.vill.kawabe.ehime.jp>

kawabe.ehime.jp/

E-mail

info@vill.kawabe.ehime.jp

ehime.jp

佐川印刷 KK

大洲市若宮 496

☎ (0893) 24-0771



古宮団地の女の子たち

村議会三月定例会おわる

3/8

三月補正予算

一般会計 一四〇、九七一千元

特別会計 △一七、七八〇千元

平成十三年第一回河辺村議会定例会が、全議員出席のもと開会されました。

梅木、本山両議員の一般質問に引き続き、条例改正等四件、十二年度一般会計、特別会計補正予算や十三年度一般会計当初予算二十億四百万円（対前年比六・四％減）、特別会計六億八千六百万円（対前年比四・〇％増）など原案のとおり可決されました。

また、選挙管理委員会委員の選挙が行われ選挙管理委員四名、同補充員四名が当選されました。

続いて、「宇和島水産高校実習船「えひめ丸」の米原潜との衝突・沈没事故に関する意見書」が採択されました。

選挙管理委員会委員当選者

○選挙管理委員

谷本 幸徳 谷本 義隆

岡林 寛 増本 喜久男

○同補充員

河本 治 長岡 盛光

新田 義和 上野 富雄

施政方針

平成十三年度一般会計並びに特別会計の予算案をご説明いたします前に、新年度を迎えるに当たり私の所信を申し上げたいと思います。

平成十二年度は、河辺村も村制五十周年という記念すべき年にあたり、盛大に式典を挙行することができ、村民全員が立村当時から現在までの五十年の苦難の歩みを振り返り、河辺村の大きな変貌と躍進に、心から祝福していただき、改めて先人に敬意と感謝を申し上げる次第であります。

また、今年度は、大変厳しい財政事情にもかかわらず、議会のご理解をいただき、事業全般にわたり順調に進展いたしておりますことに対しまして、お礼を申し上げます次第であります。

平成十三年度におきましても一層厳しい財政事情となっておりますが、私は、すべての村民に視線を置いて、皆さん一人一人がその将来に「夢と希望」がもて、河辺村に生まれ育ったことに誇りと自信をもっていただけける魅力ある

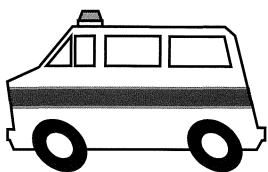
村づくりに取り組んで参る所存であります。

懸案となっております、山鳥坂ダムの問題につきましては、一般質問のおりにも申し上げましたように、基本計画の見直しというところで、今後、見直しの中味について、国・県・流域自治体で協議が行われる訳ですが、議員各位、住民の意見を聞きながら、少しでも河辺村のプラスになるよう、慎重に対応して行きたいと考えております。

また、市町村合併の問題につきましては、合併を前提にいたしましたのではなく、行政といたしまして合併問題検討会を設置いたしましたして、合併についての意識、効果、課題性について調査検討をしていきたいと考えております。これからも、村民の意見を最大限尊重し、河辺村の最もよい方向を共に考えていきたいと思っております。

次に福祉対策であります。少子高齢化問題は、それぞれ町村のもつ共通した課題であります。現在実施しております各種の単独事

業については、今後も継続し、新たに独居老人の方々に福祉テレビ電話を設置して、役場と、保健婦が直接顔を合わせて会話ができ、また、健康状態の把握や、悩み事、要望などを直接聞いて、高齢者の方々を孤独感から解放するための事業にも取り組むたいと考えております。また、診療所の医療器械も古くなっており、心電図自動解析装置、超音波診断装置、レントゲン装置の更新を行い、遠くの医療機関まで行かなくても診療所での診断が可能となるよう、医療の充実を図り、併せて診療所と老人福祉センターを通路で結んだことで、介護支援センターの有効活用、健康器具の利用や、バスの待ち時間などの談話室として活用していただきたいと思っております。



また、歯科診療につきま
しては、毎日、普段着のま
まで治療が受けられること
と、高齢者の方や、病弱な
方には、出張治療も受けら
れるということで、大変喜
ばれており、今後の決算状
況を見ないとはいっきり申せ
ませんが、診療収入の最低
補償額を下回ることはない
と思っております。今後も、
村民の方々に気軽に利用し
ていただけるよう、医療の
充実を図って参りたいと考
えております。

次に農林業の振興につ
きましては、現在取り組ん
でおります村単独事業は、今
後も継続し、農林家の負担
を軽減し、振興を図ってい
かなければならないと考
えており、併せて農林業事
業「やまびこ」も順次機械
の導入を図り整備いたしま

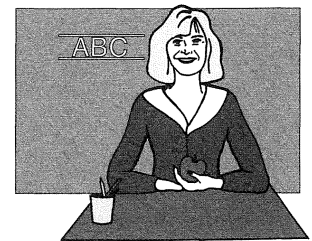


したので、積極的に活用し
ていただくことを期待いた
しております。

平成十三年度は、新規事
業として「水源森林総合整
備事業」「中山間地域総合整
備事業」を計画し、「水源森
林総合整備事業」について
は、すでに北平地区で説明
会を開催したところであり
ますが、この事業は、四年
間県営事業として実施され
るもので、すべてが国費、
県費で実施されるため、地
元の負担はなく、大変有利
な事業であり、間伐・枝打
ち・治山ダム工事・保安林
管理道・作業道など多種広
範囲に取り組みができ、総
事業費の予定が五億五千万
円程度となっておりますが、
これ以上の事業も可能とな
っております。ただ、森林
法で保安林に指定されなけ
ればならず、山林所有者の
理解を得なければなりません。
材木の付加価値はもちろ
ん、雇用拡大にもつなが
り、順次指定地区の範囲を
拡大して参りたいと考えて
おり、議員各位におかれま
しても本事業につきまして、
ご理解とご協力をお願いい
たしたいと思います。

また、「中山間地域総合整
備事業」についてでありま
すが、内容等については、
一般質問のおりにご説明い
たしましたが、平成十三年
度から平成十九年度までの
広域型の県営事業でありま
す。この事業につきまして
は、まだまだ未整備であり
ますが、非常に補助率が良
く、財政の厳しい本村にと
りましては、大変有利な事
業であると考えます。農業
の新しい取り組みとしてモ
デル農場を具体化し、生産
性の高い農業を目指し、地
域農業の基地として、また、
研修の場として活用し、地
域農業の向上に結び付け、
農産物に付加価値をつけ、
河辺産の名を内外に売り込
みたいと考えております。

今後議会とも協議検討して
進めたいと考えております。
次に、教育関係でござい
ますが、学校教育では、次
代を担う子ども達が国際社
会に対応できるよう、昨年
から外国語指導助手を配置
して語学力の向上を図って
おりますが、生徒にも大変
好評で、今後に期待するこ
ろであります。また、IT
情報化時代に対応できる



を期待いたしますとともに、
行政といたしましては積極
的に支援しなければならな
いと考えております。

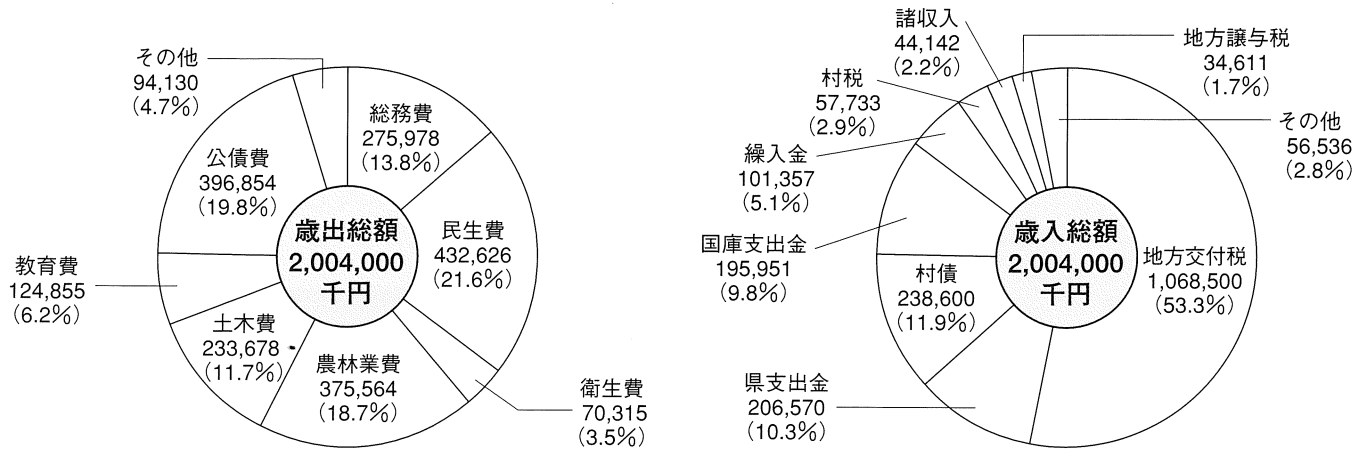
よう、パソコンを使ったイ
ンターネットの技術の修得
を図り、将来に夢を託し、
すばらしい子どもの育成に
力を入れていきたいと思っ
ております。また、河辺村
を愛する気持ち、思う気持
ちを大切にする心を育てる
事も重要であると考えます。
どんなに情報化が進んでも
自然あふれる、ふるさとを
思う気持ちや人を思いやる
気持ちの大切な事は変わり
ません。

行政事務におきましても、
情報化が進み、四月から県
のスーパーハイウェイ構想
が本格的に稼働いたします
ので、本村におきましても、
いつでも情報が取り出せる
よう、また、有効活用でき
るよう整備して参ります。
庁内におきましても、す
でに窓口業務など電算化を行
っており、一層のネットワ
ークの充実、インターネット
活用で地域の皆様方への
サービス提供とIT事業の
推進をしていきたいと思っ
ておりますので、どうか今
後とも議員各位のご理解と
ご協力を賜りながら、全力
を傾注いたす所存でありま
すので、よろしくお願い申
し上げまして、私の施政方
針といたします。

また、社会教育におきま
しても、昨年、河辺村スポ
ーツ振興会も設立され、村
民の自主的なスポーツに対
する熱意のあらわれであり、
健康増進はもとより地区の
コミュニケーションづくり
の場として、今後ますます
スポーツの輪が広がること

一般会計歳入歳出予算

(単位：千円)



特別会計

会計	年度	平成13年度 当初予算	平成12年度 当初予算	比較
国民健康保険事業会計		千円 176,377	千円 147,921	% 19.2
国民健康保険施設会計		121,800	102,366	19.0
老人保健会計		275,550	270,107	2.0
簡易水道会計		27,026	35,878	△ 24.7
介護保険事業会計		84,417	102,699	△ 17.8
居宅介護サービス事業会計		1,566	1,517	3.2
計		686,736	660,488	4.0



泉ヶ峠にて

先月、六年間かけて、北極点から愛媛まで一万五千キロを徒歩と特注のカヌーで帰ってくる河野兵市さんの壮行会が松山でありました。龍馬脱藩の道を歩き山口までの途中河辺にも立ち寄り、しばし才谷屋で夢について語り合えたのは、大変光栄でした。「夢をかなえるには多くの人たちの声援と支援が必要であり、私の一歩一歩がみなさんの一歩でもあるとの気持ちで胸にがんばってきます。」と力強くあいさつをされました。

とかく今はITとか情報化等と、本当はゆとりが生まれ、自然や家庭に時間が向かわなければならぬのに、追われる毎日をすごしている私たちにとって、夢を追い続ける河野さんは、心のオアシスの存在ではないでしょうか。リーチングホーム。また帰ってくるまで、いつもがんばっている彼を心に、私自身も前向きでありたいと思います。



いつでも 友達!
卒業式
3/17

第二十七回河辺中学校卒業証書授与式が行われました。直前になって集団風邪が流行し、臨時休校や午前中授業の措置がとられ、卒業式が無事に行われるのか心配されました。当日はあいにくの雨で、体調のよくない生徒が多かったものの、三年生は全員出席することができました。

今年の卒業生は男子三名女子十一名で、圧倒的に女子の方が多かったのですが、とても男女仲のよい学級でまとまりがありました。

卒業生のみなさんは、これから河辺の地を離れることとなります。新しい生活への少しの不安と多くの希望でいっぱいのことと思いますが、それぞれの道で、自分のよいところを伸ばせるように頑張ってくださいと思います。もしも



緊張の式典

くじけそうになった時は、ふるさとのことを思い出し、河辺のあたたかい風に触れて下さい。今後の活躍を期待しています。



笑顔じゃあね!

感動!!
劇団DANDAN公演
3/20

劇団DANDANの活動も、早いもので四年目になります。これも地域の皆様のおかげご支援、ご協力があってのことと心より感謝しております。

さて、先日上演いたしました「山の詩」は、お楽しみいただけましたでしょうか。

近年、耳に致します環境問題をテーマにしましたが、難しいことはわかりませんが、ゴミのポイ捨て等、身近で、わかりやすいものを取り上げました。

人を含め動物が生きて行くのに必要な酸素は、植物がは



本番前にチーズ♡

きだしているのです。またいずれ、あの象が姿を消すだろうと言われています。子どもたちの大好きな象がいなくなるなんて想像できません。自然はかけがえのない世界遺産です。大事にする努力をしていきたいですね。最後にいっただきありがとうございます。



山の詩 聴こえますか

好評! IT講習会 2/6~16

基幹集落センターにおいて四回にわたりにインターネットを中心にIT講習会が行われました。参加者の多くがパソコン初心者で、最初は戸惑っていた様子でしたが、次第に慣れていき、明るい雰囲気講習会が行われるようになりました。

メールのやりとりでは、しっかりと送受信ができていくのか気になっている様で、席を立ててその相手とメールの事を楽しい話を光景が見られました。

インターネットではホームページの検索の仕方や簡単にページの登録をする方法を習い、その後、各自が興味を持

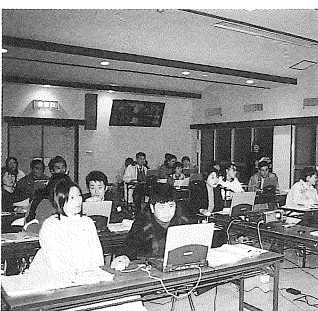
人・権・感・覚

河辺村教育委員会では、村民の人権意識高揚を目指して、PTA、分館合同で人権・同和教育懇談会を開催しています。

一昨年までは、PTAと分館それぞれで実施していましたが、内容を充実させるため昨年からは合同で行っています。普段見過ごしている、日常の課題に焦点を当て、熱心に取り組んでいます。二十一世紀は人権の世紀です。私たちの持っている「人権感覚」を更に鋭

っている事について色々検索をしました。参加者は実際にパソコンに触れてみて、「パソコンに興味を持った」「もっと勉強してみたい」等、色々思った様で、IT講習会が成功した様に思われます。

今回受講された皆様には、パソコンの楽しさを一人でも多くの人に伝えて頂き、村のIT化に拍車がかかれば良いものだと思います。



学びたい!!

ぎずませていくためにも、村民の皆様が多数参加していただけるよう工夫を重ねています。お近くの会場で開催されている時、参加されてみませんか。



熱心に学習!!

ふれあう心 2/23

河辺村婦人会がボランティア活動として、肱川町のかわかみ荘を訪問されました。中津会長ほか二十一名が、自慢の舞踊や特訓で覚えられた踊りを披露され、大変喜んでいただきました。また、入所者とカラオケでデュエット等もあり、なごやかに交流も図られておりました。

かわかみ荘には、河辺村から男性三名、女性四名が入所されており、皆さんお元気で



またお会いしましょう!

話のほずむ場面も見られ、楽しい一日となりました。お疲れ様でした。

V3達成!! 3/4



練習の1シーン

「最優秀賞に河辺村」この言葉に肩の力がぬけ、みんなの顔に笑みがこぼれました。

郡青年文化祭でダンスをしようとして練習を始めました。短期間の練習の中で焦り、不安と闘いながらも、応援してく



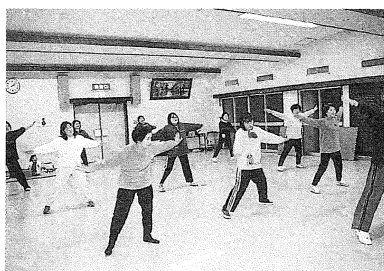
笑顔でV

ださる方の温かい声援に支えられ、皆が心一つにして頑張りました。青年団の輪の大きさを改めて実感しました。今後もさらに大きく輪を広げていけるように頑張りたいと思います。

楽しくエアロビ

2/7・21 3/7

有酸素性運動であるエアロビ教室を松山市よりインストラクターをお迎えし、三日間にわたり実施しました。そして、参加された女性の皆さん、こちよいい汗を流されました。



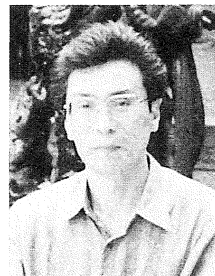
気持ちもすっきり

新図書案内

- 新図書として
 - 子どものケガ・事故予防救急ブック
 - 手づくり貯金箱おもしろ工作ランド
 - 家庭ですぐできる七十五の健康法
- 他を購入しました。
- 貸し出したしますので、お気軽に公民館にお立ち寄り下さい。

やねぼし通信

ふるさとに望む



広島市東区戸坂

中本 孝

(中居出身)

うさぎ追いかの山、小ブナ釣りしかの川、ふるさと河辺村を離れてから四十年が過ぎ、今やっとな人生を見つめ直す年齢になり、いつしかこの歌詞を口ずさんでいる自分に気づかされます。河辺村へは母健在の時には年二、三回帰省しておりましたが八年前に入院してからは、生家も無人となり年一回の墓参には、ふるさとの宿を利用して頂いております。

この宿はかつて大伍小学校として私が卒業した所であり、あの頃は全校生徒七十余名だったと記憶しております。

昼休みには校庭で竹の刀でチャンバラゴッコ、校舎入口の左側にあった、大きなしいの木に登り、しいの実とり、そして六年生の時には修学旅行の費用の足しにと先生達と一緒に、近くの山に行き伐採済の材木の運び出しの手伝いや、雑木林の下刈り等、現在の学校では考えられない様なことが、当時は当然の事として行っていました。

また、片道四十分の学校帰りにはアケビや山ぶどう、そして口のまわりを紫色にして、桑の実をおやつ替りに食べていた頃が懐しく思い出されます。

中居の三嶋神社で、ソフトボール、鬼ゴッコをして遊んだ友も河辺村発展のために活躍されており、心強い限りです。

この河辺村の恵まれた自然をいつまでも残して欲しいと思います。また、これからは高齢化少子化が進み、社会福祉、特に老人福祉の充実には、力を注いで頂きたいと思っております。

安くて良い公共の宿(中国、四国版)にふるさとへの宿が紹介されており、時々、その写真を見ながら河辺村の益々の繁栄を、広島島の空から願っております。



この野草な～に？

ひまわり学習第四弾「自然ウォッチング―植物しらべ―」を実施しました。前日の天気予報を心配しながらの開始となったこの学習会でしたが、主催者の熱い思いにより、参加者全員元気に、木を愛する会会長土居泰正氏の指導のもと、野草観察、収集及び調理実習を行いました。普段見慣れている野草について、生きるためのか、としての知識

自然は遊びもいっぱい

3/4



みんなで協力

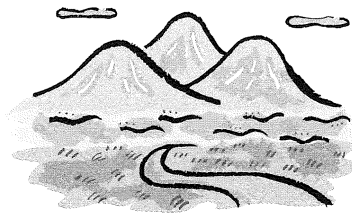
をふくらませた学習会。調理実習では、生改グループのお母さん達のご協力を頂き、今後に楽しい展開が生まれそうなおいしいお食事会となりました。

希望を胸に 少年式 2/3

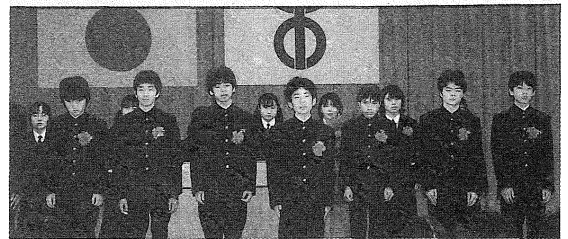
河辺村基幹集落センターにおいて、河辺中学校第二十七回少年式が行われました。今年、少年の日を迎えた二年生十九名は、「自覚・立志・健康」のもと、新たな決意を胸に大人への第一歩を踏みだしました。

式典では、稲田村長をはじめ、たくさんの方の祝福を受けました。そして、一人ひとりが、これからの学校生活や

将来に向けて、思いを馳せながら、立派な決意を述べる事ができました。まだ人生を歩み始めてわずかですが、自らを省み、家族を想い、河辺を考える良い機会となりました。



祝 第27回少年式



フレ！フレ！

デビッドがめく

ふれあい教室 1/26

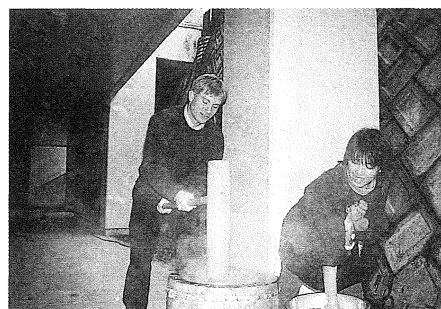
共通話題による子どもとの会話の促進、保護者間での子育ての悩み等の話し合い、保護者の幼稚園生活の体験（自分たちが育った時との環境の違いを確認）を目的に「ふれあい教室」"おもちゃつき"が行われました。当日は、カゼでお休みの園児も数人いました

卒業まで

あと少し...

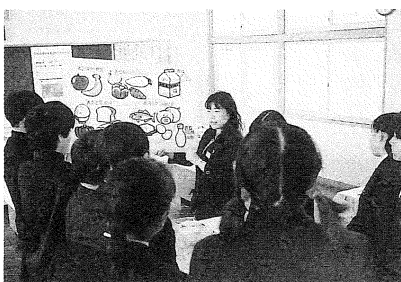
3/12

進学又は就職等で河辺中学校を巣立つ三年生を対象に、ふるさとクッキングを実施しました。当日は、大洲保健所の三好里恵栄養士を講師にお迎えし、麦kibbiご飯、具だくさんオムレツ、ポトフ風スープ等の作り方を学習しました。主菜、副菜については、講師の方が一ヶ月間、生徒のために生徒自身が手軽に作れるものを"の考えから生ま



ペッタン ペッタン

が、参加した園児保護者、元気にデビッド先生とともに楽しい一時を過ごしました。おもちゃつきも大事な文化交流です。



フム。フム。

れたメニューでした。そんな思いにより、栄養、料理教室共に充実し、生徒皆熱心に学習。おいしく、そして栄養バランスのとれた昼食会となりました。ごちそう様でした。

みんなで納めて
みんなで支える

わたしたちの介護保険料

9月分までは
半額なのね



平成13年度の保険料の納め方

平成13年度は、9月分までは本来の保険料の半額を、10月分からは本来の保険料を納めます。

普通徴収

の人は、年間の保険料を納付書で納めます。

保険料は、河辺村より送付されてくる納付書の納期にしたがって納付してください。

特別徴収

の人は、年金受給月ごとの納付になります。

保険料は、4・6・8月と10・12・2月に区別されます。4・6・8月は、前年度2月分の保険料額をそのまま納付します(仮徴収)。10・12・2月は前年の所得などをもとに年間の保険料を算出し、そこから4・6・8月の保険料を除いた金額を10・12・2月に振り分けた額を納付します(本徴収)。

※平成12年度中に65歳になった人は、受給している年金の額に関係なく9月分までは普通徴収で納めます。

保険料の納め方が変更になる場合

年金が年額18万円以上の人は、本来は保険料が年金から差し引かれますが(特別徴収)、次のような場合には一定の期間、市区町村へ個別に納めることとなります(普通徴収)。

- 年度の途中で65歳になったとき
65歳になった月から翌年9月分までは → 個別に納付
次年度(10月分)からは → 年金からの天引
- 年度の途中で他の市区町村へ転出したとき
前月分までは → 年金からの天引
転出月から翌年9月分までは → 個別に納付
次年度(10月分)からは → 年金からの天引
- 年度の始め(4月1日)の時点で
年金を受けていなかったが、
その後受けはじめた場合(年額18万円以上)
翌年9月分までは → 個別に納付
次年度(10月分)からは → 年金からの天引



保険料はきちんと納めましょう

特別な事情がないのに保険料を滞納していると、滞納期間に応じて次のような措置がとられます。

保険料を1年以上滞納すると…

利用者が費用の全額をいったん自己負担し、申請によりあとで保険給付(費用の9割)が支払われる形となります。

1年6か月以上滞納すると…

利用者が費用の全額を負担し、申請後も保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなったり、滞納していた保険料と相殺されたりすることがあります。

2年以上滞納すると…

利用者負担が1割から3割に引き上げられることがあります。

診療所だより

今回は現在皆様にご迷惑をかけております、診療所の工事についてお知らせします。これは高齢者福祉対策の一環であり、診療所と老人福祉センターを廊下で結ぼうとするものです。建物の入口は自動ドアになり、車いす利用の方にも移動しやすくなります。

何より大切なことは通路完成後の活用方法ですが、これについては今のところ試案の段階であり、具体的な計画に至っていません。

どちらか一方の施設を利用した方が、スリッパを履きかえずにもう片方の施設をのぞきに行ける格好です。また私達スタッフにおいても、今まで以上に密に連絡を取りあい、信頼関係を強め、住民へのきめ細やかな対応につなげるものとして活用する心構えでお

そこをぜひ、村民の皆様からのご意見をお聞かせ下さい。診療所の受付窓口付近に意見箱を設置しますので、ご要望やお気付きの点を気軽に

お聞かせ願えたらと思います。この通路が皆様と「医療・保健・福祉の連携のとれたサポート」とを結ぶかけ橋になれば、とあれこれ空想する毎日です。

で、診療の際は必ず電話でお確かめの上お越し下さい。皆さん、あまり歯の治療は好きではないでしょうが、手遅れになり易いので、早めに診た方が診療回数も少なくてすむことが、十分考えられます。是非とも、お早めに。

歯科室より

河辺の自然と人の温かさで、大変居心地の良い思いを味わっています。歯科室の高梨です。患者さんは、治療の機会が少なかつたせいか、非常に我慢強くびっくりしています。月曜から土曜まで、毎日診療していますので、気軽に

お立ち寄り下さい。村のお世話で応診も可能になりました。



老人医療について

十二月に、行政委員さんを通じて、パンフレット（よくわかるお医者さんのかかりかた）を配りましたとおり、一月一日から老人保健法の規定に基づき高齢者の患者さんの負担額が変わっております。

	自己負担限度額	入院時の食事代 (日数分支払います)
一般	1か月に 37,200円まで	1日に 780円
住民税非課税等※	1か月に 24,600円まで	90日までの入院は 1日に650円
住民税非課税世帯等で 老齢福祉年金を受けている方※	1か月に 15,000円まで	過去12か月の入院が90日を超えるときは 1日に500円

用は、非課税世帯等に該当する方は病院の窓口で「認定証」を提示すると自己負担額が減額されます。

役場に申請をし、「認定証」の交付を受けて下さい。
【問い合わせ先】
福祉課 老人医療係

※に該当している方は「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、担当窓口で申請して下さい。

こんにちは 保健婦です

～ ほほえみは回復薬！ ～

コレステロールや中性脂肪は「悪者」？

血液中の脂肪分であるコレステロールや中性脂肪は、どちらも体に必要なエネルギー源です。しかし、多すぎると動脈硬化を引き起こし、高血圧、さらには脳卒中や心臓病の原因となります。そこで…

アイデア 脂肪をとり過ぎないために

○調理方法を「揚げる、炒める」より「蒸す・煮る・ゆでる」に
蒸す・煮る・ゆでるという調理方法は、油を使わずにすむだけでなく、肉や魚がもともと持っている脂肪分も落とすことができます。

○下ごしらえの段階で、材料を電子レンジで加熱し、炒め時間を短くする。

火の通りにくい素材をそのまま炒めると、炒め上がるまで時間がかかり、その間に油を吸ってしまいます。電子レンジで加熱してから炒めましょう。

○フッ素樹脂加工のフライパンを利用して油の使用を少なくする。

普通のフライパンの1/4くらいの油の量で炒められます。素材から脂がでるものは、油がなくても大丈夫。

○見た目でもわかる脂身を取り除く。

牛肉や豚肉なら脂身を、鶏肉なら皮や脂身を取り除いてから調理しましょう。

どれもよく耳にしますが、実行していくのは大変ですね。少しずつ、できそうな所からはじめてみましょう。

年金ワンポイント

今年もやっぱりお得！ 「前納制度」

超低金利時代にお得なお知らせです。四月中に年間分の国民年金保険料をまとめて前納（一括）すると保険料が割引になります。

毎月支払いで、一三、三〇〇円×十二ヶ月＝一五九、六〇〇円ですが、前納（一括）払いで、一五六、七七〇円。二、八三〇円もお得です。

一般の金融機関の金利が、一年ものの定期預金で〇・三％程度ですから、そのおよそ六倍の割引率ということになります。なお、前納（一括）していた人が、途中で会社などに勤めたり、死亡したりしたときは、まだ経過していない期間の保険料はお返し（保険料の還付）することになっています。

余裕があればぜひご利用下さい。詳しくは、福祉課、国民年金係までお問い合わせ下さい。

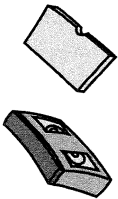
視聴覚充実!!

河辺村では少子化対策の一環として、「啓発及び情操教育用ビデオテープ」を購入しました。

購入しましたビデオテープは、ご家族で楽しく見ていただける、『まんが日本昔ばなし（全三十巻）』をはじめ、NHKで放映されていた『にんぎょうげき（全二十巻）』、人体の不思議に迫ったNHKスペシャル『驚異の小宇宙人

体シリーズ（全十八巻）』など、合計百八十本です。今回ご紹介しましたビデオは、公民館において貸出をします。窓口にてお申し込み下さい。

なお、今回購入しましたビデオテープは、一般家庭での私的視聴に用途が限られています。したがって、無断で上映・放映・有線放送することは、著作権法より一切禁止されています。



どんぐり会 レポート!!



今回は、理学療法士さんにお越しいただいての個別のリハビリ、保健婦による健康相談、広告を使った鶴作りをしました。終始和やかな雰囲気につつまれ、参加者のみなさんは、鶴作りをしながら、おしゃべりを楽しまれました。

どんぐり会は、みなさんの参加をお待ちしております。気軽に足を運んで、おしゃべりしたり、心や体の健康相談



きれいにできました。

「海援隊トーク&ライブ」

～君の住む街へ～

河辺村
公演決定!

坂本龍馬ファンまた、テレビドラマ「金八先生」でお茶の間でもお馴染みの武田鉄矢さんを中心とした海援隊が、ついに河辺村にやって来ます。歌ありトークありの笑いと感動のステージです。

5月10日(木)
午後6時00分～
どこで

河辺中学校体育館

どうすれば観られるの？

当日は入場券（一枚四、〇〇円）が必要です。購入希望の方は総務課または、河辺村のK a i 援隊員までお申し込み下さい。

詳しくは
河辺村坂本
龍馬脱藩の
道保存会
（総務課）
までお問い合わせ下さい。

武田鉄矢

千葉和臣

中牟田俊男



いちいち 一一九番です

全国統一標語

「育てたい 山への
マナー 火の始末」

今回は、山林火災の防止についてお知らせします。

この時期は空気が乾燥し風の強い日が多いことから、一年のうちで山林火災が最も多く発生しています。

そこで心配されるのが、タバコの投げ捨てや集め焼きなどの不始末によって起こる山林火災です。山林で火を取扱う場合は、次のことに注意しましょう。

- 山林でのタバコの投げ捨てはやめましょう。
- 集め焼きをする場合には一度にたくさん燃やさないようにしましょう。
- 集め焼きやたき火をするときは、水バケツや消火器などを用意しておきましょう。
- 集め焼きやたき火をするときは監視人を置き、目を離さないようにしましょう。
- 気象状況に注意し、風の強い日や空気が乾燥しているときは、集め焼きなどはやめましょう。



ワンダフル!

毎月二回、基幹集落センターにおいて、生花教室が行われています。花を見ていると心がなごみます。あなたの近くに花は咲いていますか?身近に花のある空間をつくっていきましよう!

グループ訪問
生花教室

インフォメーション

Calendar table with columns for months 4 and 5, listing various community events such as health consultations, school events, and lectures.

人権教育シリーズ

1 革命と人権

(86)

日本は現在、国を挙げて高度情報化社会に移行しています。そのおかげで、世界中のあらゆる最新情報を簡単に入手できるようになりました。しかしそれと同時に、これまででは考えられなかった多くの問題が生じています。昨年のこと、インターネット上のあるホームページで、「長崎バスジャック事件」や「新潟女性監禁事件」等の加害者に関

して、本来は公表されないプライバシー事項が一般に公開されました。実際にそのホームページを閲覧してみたところ、その内容に驚かされました。加害者本人についてはもとより、兄弟姉妹が在学している学校名や学年、家族の年齢や職業、自宅住所や勤務先の電話番号まで掲載されていました。凶悪事件を犯した本人が、法の下で厳しい処罰や社会的制裁を受けるのは当然のことですが、その家族や親族のプライバシーまで公開される必要があるのでは

うか。また、芸能人やスポーツ選手の過去を暴いているホームページや特定の個人を誹謗中傷するホームページも存在しています。一般に情報は、その内容が悪意に満ちていたり、誤っていても受け手である私たちが、その真偽を断ることはできません。私たち自身の人権感覚を磨くとともに、人権を侵害しているものを社会から排除していくという意識を高めていくことが大切だと思います。

(河辺村同和教育協議会)

短

歌

今朝の雨に残雪消えし向い山
淡き狭霧の立ちのぼる見ゆ
もどり寒きびし朝庭の凍てつきし
土割り芽立つ球根いとしも
はるかなる地より黄砂の飛来せば
ま近かとなりし春のおとずれ
つぎつぎと孫の卒業に植えし桜
みな咲き初むる 吾も老いたり
えひめ丸と共に沈みし若人らの
ニュースは悲しハワイ海底
古希にして初孫抱きし弟は
祝いの席にほろり涙す

消息

自 13.1.11
至 13.3.10

- お誕生おめでとう
真田 歩奈 (寺数中) 母父 耕由 紀志
岡本 佳奈 (用の山) 母父 正代
二岡ユキ子 (用の山) 76歳
山岡はる系 (下大成) 79歳
佐伯 範男 (中居) 79歳
沖宮 健一 (植松) 73歳
大峯 茂 (神納) 84歳
細井キクエ (横山中) 82歳
植木 方子 (赤ヶ滝上) 63歳

人のうごき

(平成13年3月1日現在)

Table showing population statistics: 世帯数 528戸, 男子 669人, 女子 694人, 計 1,363人. Includes birth and death statistics for various periods.