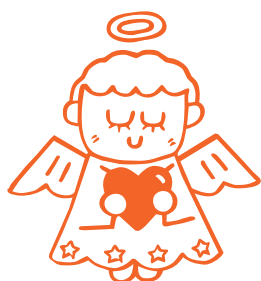


優しさで心が響き合う仲間たち

かわべ



十一月十二日(金)河辺中学校を
 主会場に第六回人権のつどいが
 開催されました。午前中は人権
 公開授業、午後から全体会で人
 権作文(意見)発表、人権標語
 発表がありました。最後にミユ
 ーシカル劇団「DANDAN」
 による「花のごとく輝いて」人
 権のつどい編」が公演され、
 いじめ問題を取り入れた内容に
 一同が感動!感激!
 家庭・学校・地域が一体とな
 った劇に、命の大切さやいじめ
 のない社会づくりについて
 て考えさせられました。



公開授業



人権標語発表

'99 11月

発行
河辺村公民館

☎ (0893) 39-2111
内線 205・206

佐川印刷 KK

吉田町北小路
☎ (0895) 52-0600

10/31

健康・文化フェスティバル



トトロも応援



文化協会発表

力作がいっぱい



農林物産展



押坂 忍先生の講演



こっち
こっち

もちまき

当日は好天にも恵まれて多くの人出で終日賑わいました。

基幹集落センターでは、文化協会の楽しい発表の後テレビでお馴染みの押坂忍先生を講師に迎え「健康に生きる幸せ」と題して、家族の体験を交じえ講演をいただきました。

講演の最後に健康に関するクイズ形式のふれあいがあり、会場は立ち見のでる程盛況でした。

講演会に先立って行なわれた健康世帯の表彰には、十四世帯の方に表彰状と記念品が贈られました。

老人福祉センターでの骨粗しょう症検診等や幼・小中・一般の方々の作品の展示には、健康相談をされる方や熱心に観賞される方が訪れていました。

また、婦人会バザーや生活改善グループ等の特産品の販売も好評のため完売状態となり、最後に景品付もちまきを行ない楽しい一日となりました。

なお、農林物産展品評会の入賞者は次のとおりです。

- | | |
|----------------|----------------|
| 河辺村長賞 | 中山サカエ (トマト) |
| 肱川地区林材業振興会議会長賞 | 山本 明 (乾しいたけ) |
| 河辺村議会議長賞 | 大野 實夫 (ゆず) |
| 河辺村森林組合長賞 | 松下 勝 (乾しいたけ) |
| 川上商工会長賞 | 谷本 幸徳 (コンニャク芋) |
| 愛媛たいぎ農協河辺支所長賞 | 新 君江 (モロッコ) |

10/19 結 婚 50年を祝って

金婚祝賀会

平成11年度金婚祝賀会が、ふるさとの宿において開催され、11組のご招待の内、8組のご夫婦に出席をいただきました。

皆さんおめでとうございます。いつまでもお二人でお幸せに！



○椽谷 渡辺 アキ子 久松 ご夫妻

○三久保 弘田 石頼 寄香 ご夫妻
○宮谷 福見 隆明 光子 ご夫妻
○寺数中 梅木 安夫 ミユキ ご夫妻



○植松 大野喜久雄 君子 ご夫妻



○宮谷 木村 義夫 富子 ご夫妻



○露内 長岡 梅吉 ニシ子 ご夫妻



○三久保 大野 フジエ 猛 ご夫妻



○神納 山本 ウメヨ 徳平 ご夫妻



○寺数中 縄田 繁利 進 ご夫妻



○百合谷 大森 サト子 高知 ご夫妻



おめでとうございます

基幹集落センター大会議室において、谷本幸徳さんに対する勲六等単光旭日章が八幡浜地方局長 阿比留晋一さんにより伝達されました。長年にわたり消防の分野において尽くされた御功績により、文化の日 に特に選ばれて、天皇陛下から勲章授与の栄誉を受けられたものです。

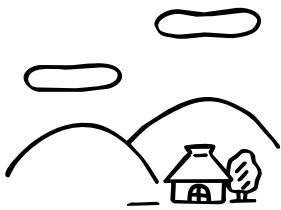


伝 達 式

谷本 幸徳さん(赤ヶ滝) 勲六等単光旭日章 伝達式 11/16

11/6・7 八幡浜市の真穴中が来村

夏休みの交流に続き、八幡浜市の真穴中学校が河辺村を訪れ、河辺ならではの活動を体験されました。1日目は竹飯盒炊飯と魚釣りを2日目は脱藩の道を歩き山の秋を感じていました。



まだかな～

10/28
わくわくー∞ー
セミナー未来創造
編が公民館で開催
されました。講師
に内子町国際交流員アニタ先生を迎え講演を頂きました。ドイツの話題、受講生とフリートーキング等やかなセミナーとなりました。



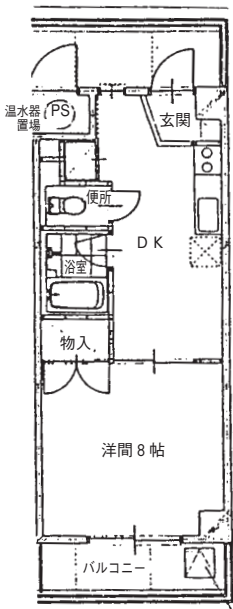
アニタ先生

ドイツからのメッセージ

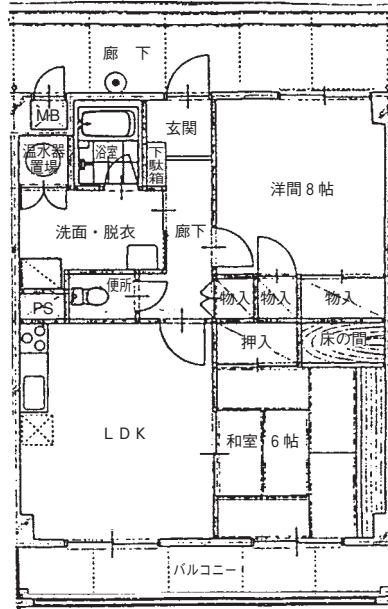
定住促進住宅建設中

河辺村に定住を促進するために稲谷地区に建設中の住宅について概要をお知らせします。入居に関しての詳しいことは、1月頃にお知らせ致します。

〈お問い合わせ 総務課 ☎0893-39-2111〉



3階 1DK 6戸
家賃 16,000円
(予定)



1階 2LDK 3戸
2階 2LDK 3戸
家賃 26,000円 (予定)

交通安全

鼓笛パレード

9/29

河辺小学校児童による交通安全鼓笛パレードが植松地区で行われました。同パレードは秋の全国交通安全運動期間中、村民への交通安全意識の高揚と交通事故防止を呼びかけるもので、小学校全児童五十三名が元気にパレードを行いました。パレード終了後、「交通事故に遭わないよう気をつけてください。」と稲田村長があいさつし記念品が贈られました。



交通事故に気をつけて

飲んで！食べて！！
笑って！歌って！！
三杯谷滝まつり

11/14

お祭り日和にめぐまれて



川上地区で三杯谷の滝まつりが開催されました。当日は晴天にも恵まれ、村内外から大勢の人で賑わいました。会場では、きじ鍋、おにぎり、あま酒等が振る舞われ、ステージ上で行われるカラオケ大会や日本で一番若い夫婦漫才コンピショーを楽しみ秋晴れの下終始和やかな一日を過ごしました。



小学生の鼓笛隊を先頭に、秋晴れのなか「第三十五回村民運動会」が開催されました。開会式では、二宮運営委員長の開会宣言のあと、年間最多勝利賞の授与が坂本分館にあり、稲田大会長のあいさつ、続いて宮岡議長より温かい激励のことがありました。

選手宣誓では、昨年度制覇の坂本分館久保龍哉選手の力強い宣誓があり競技が開始されました。競技種目では、運営委員会等で協議された新規種目が採り入れられ、ひとあし先にオリンピック等各種目に白熱しました。

午後から河辺音頭で一息、前半からリードした大伍分館が二年ぶりに優勝を果たしました。選手の皆さんお疲れさまでした。

なお、来年は十月の第二月曜日が体育の日となります。2000年はどんなドラマが・・・。



10/10 秋空の下 元気な 村民運動会



宝ひろい

どれにしようかな!



選手宣誓

がんばります



小学生の鼓笛隊



早く入れないと



大伍分館おめでとうございます



落ちないでー



ねー 僕の話聞いて



婦人会の「美」への追求



これでどーだ

はじめてのバースデー

～こんなに大きくなりました～



はじめて
まじて

国木
福宮 ほのかちゃん
※お兄ちゃんに
負けるな!!
(父 聖)



こんに
ちは

下大成
森川 紫苑ちゃん
※紫ちゃんお誕生日
おめでとう
これからも明るく元気
に育ってネ! (母 宏美)



牛鬼とハイポーズ

春日神社の地方祭で、恒例のかわいい園児たちの「子どもみこし」が登場。十七名の元気な掛け声にお祭りもピカチュウ。

10/26
ピカチュウも応援!
子どもみこし



喜多郡シンボルマーク

バドミントン女子が管内大会において見事二位となり県大会に出場しました。大会は松山市で開催されましたが、健闘もむなしく初戦敗退となりました。選手の皆さんお疲れ様でした。
また、管内大会で郡旗（喜多郡の若者塾企画）が一新され郡の統一が益々強くなったのではないかと思います。

10/3 管内大会 11/17 県大会 **スポレク祭'99**



喜多郡の新しいシンボルマーク（管内大会）

やねぼし通信

ふるさとに望む

大洲市森山

福柁 明昭
(国木出身)



河辺の皆様、お健やかに暮らしてはいかがでしょうか。私事、仕事の都合で郷里を離れてもう四年が過ぎようとしています。転出時には時間的ゆとりが全くなく、今までお世話になった皆様方へ十分なお挨拶も出来ないまま転動しました。その事が心残りでしたが、こちらでの仕事はまことに多忙を極め、あつという間に月日のみ経っており、河辺の皆様、とりわけ三嶋、北平地区の皆様にはご無沙汰をお詫び致しますとともに、在住時にいただいた数々のご恩顧に対し深く感謝申し上げる次第です。
さて、私も河辺を初めて外から見せていただいておりますが、何と云っても自然をそのまま残した河辺こそ魅力的だと思えます。道路添いに四季が満喫出

来、静けさの中に小川のせ、らぎ、小鳥の鳴声、虫の声を聞く事の出来る郷里をいつまでも残していただきたいと願っております。川があり、両サイドにもみじ、かえで、さくら等があれば最高の観光地です。一つ心配なのは、あまりにも植林が進み「豊かな森」がなくなりつつ、ある事です。せめて公用地からでもポツポツ森づくりをする時期ではないでしょうか。子どもの頃雑木林の中で小鳥を追っかけて走り廻った頃の夢をよく見ます。小鳥や小動物の住める森づくり、そんな勝手な願いをこめながら、とにかく心よみがえる事は楽しい思い出ばかりです。ありがとう河辺村我郷里。最後に御村の益々の発展を祈りつ、筆を置きます。

合掌

間伐をしましょう！

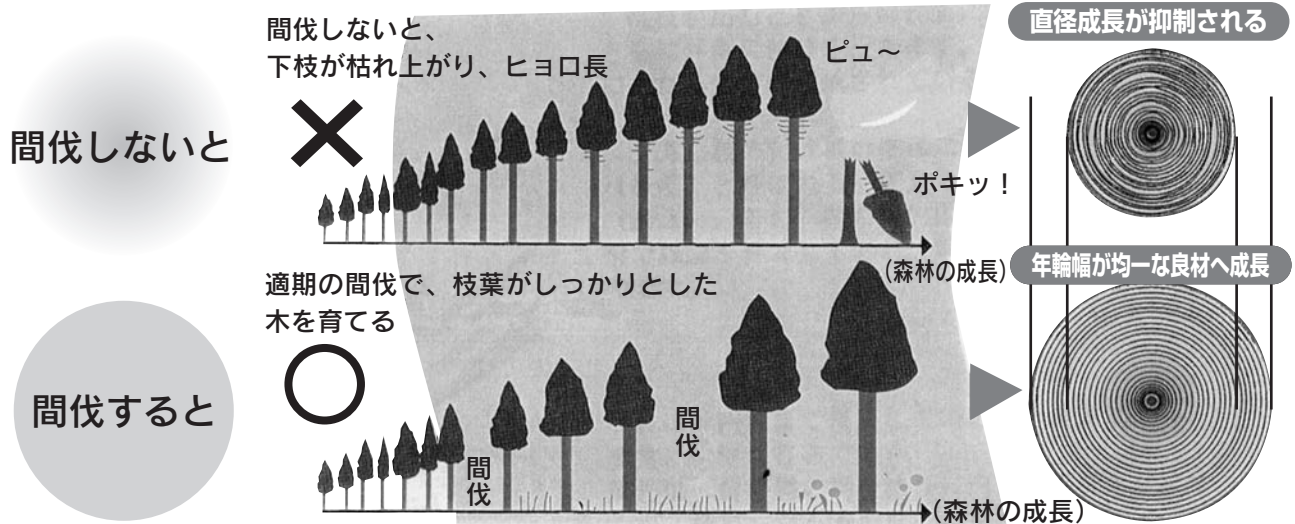
成長過程で過密となった森林に対して、本数を調整するために行う間伐は、健全で活力ある森林を育成するために必要な作業です。

間伐を怠ったために、森林の健全性が損われ、価値が低い森林になってしまったり、雪害や風害、病虫害等で壊滅的な被害を受けたりすることがよく聞かれます。後悔先に立たず。もう一度あなたの森林の間伐についてよく考えてみましょう。

間伐が必要な森林とは・・・

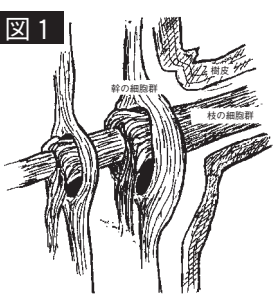
あなたの森林を思い浮かべて下記についてチェックしてみましょう。

- 細くて弱々しい木が多い
- 木々がとても混んでいる
- 林内が暗い
- 下枝が著しく枯れ上がっている
- 下草が生えず、表土が洗い流されている。また、土や木の根が見えている
- 森林の状態がどうなっているかわからない



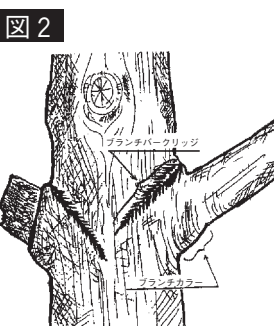
枝打ちをしましょう！

枝打ちは、間伐と同様に森林の保育作業の一つであり、かつ林業経営上、最も積極的な優良材の生産手段です。皆さんも“枝打ち”をして見ませんか。



枝は、幹とは構造的に別のものです。枝からの細胞は幹の中に取り込まれ、その部分で幹の細胞と混じり合いながら下部で幹と接合します(図1)。

斜め上方に伸びる枝と幹の付け根部分には、樹皮が盛り上がった「ブランチパークリッジ」という“シワ”が必ず現れます(図2)。この“シワ”は枝が出たときから幹表面に現れ、肥大成長とともに外側に伸びて行きます。この内部に“節”にあたる部分が形成されているのです。



一方、枝の付け根の下側には、ブランチカラー(枝隆)と呼ばれる“膨らみ”が形成されます(図2)。この“膨らみ”は、幹が枝を抱え込む形で細胞を伸ばしており、幹の一部と考えて良いのです。

枝は幹内部まで侵入しているため、幹にとって非常に危険な存在です。腐朽は、幹の傷の場合減多に内部まで侵入しませんが、枝打ちが不適切な位置(図3-B)であったり樹勢が弱っている場合には、幹内部に入り込んだ枝を伝わって幹の中心部へと入り込みやすくなるのです。樹勢が正常で枝打ち位置が正しければ、幹と枝の細胞が混じり合う部分に外部からの

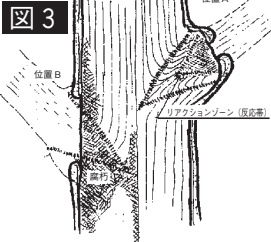
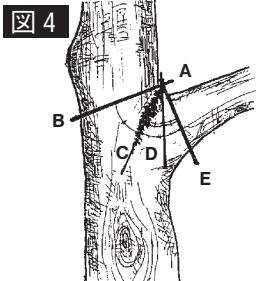


図3 (剪定位置が正しい場合:位置A) 腐朽菌等に対する反応帯が形成され、腐朽等は節の内部に止まる。(剪定位置が不適切な場合:位置B) 幹部を切除することとなり、幹の腐朽が始まる。

腐朽進行を弱めるリアクションゾーン(反応帯)が形成され(図3)、腐朽が幹内部まで侵入することは減多にありません。

ブランチパークリッジの外側は幹であり、ブランチカラーは幹の細胞が枝に入り込んだ部分のため、枝打ちの際その範囲を超えて切るとは幹に傷をつけることになるので注意が必要です。また傷口を覆う(巻き込み)のは、幹の細胞のためこの部分を傷つけることはなかなか塞がらないため、腐朽菌が侵入することとなるのです。



具体的な枝打ち方法を2つ紹介しておきますので、利用し易い方法で行って下さい。(図4) またこれは、スギ・ヒノキの枝打ちに限らず、樹木の剪定も活用できます。

- ①ブランチパークリッジの頂部を通り、枝に水平な線(A-B)とブランチパークリッジの線(A-C)のなす角度と同じ角度で枝側に引いた線(A-E)で切ります。
- ②ブランチパークリッジの線(A-C)とブランチパークリッジの頂部から引き下ろした垂線(A-D)のなす角度と同じ角度で枝側に引いた線(A-E)で切ります。

健康達人への道を極めたのは 何人だったでしょう？

10月31日に行われた健康・文化フェスティバルでは、「肥満」をテーマにして、老人福祉センターで、健康クイズをはじめとした、スタンプラリーを行いました。

様々な生活習慣病の引きがねといわれる**肥満**。皆さんの関心も高かったのでしょうか。3141名の方々の参加をいただきました。ありがとうございました。

肥満予防のポイント

1. 1日3食規則正しく食べる。
(朝食、昼食に重点をおき、夕食は軽めに。)
2. 間食をひかえる。
(寝る3時間前は食べない)
3. ゆっくりと、よくかんで食べる。
(満腹感が得られやすい)
4. こまめに体を動かす習慣を。
5. ストレスをためない。
(やけ食い、やけ酒のもと)
6. 週に1度は、体重チェックを。



ほんとは保健婦です。ほほえみは回復薬！



もうすぐ 2000年です

現在の生活においてコンピュータは、いろいろな物の中に使われています。

当時のコンピュータは、生まれた時に西暦の下2けたで仕事をするように設定されていますので、2000年になると1900年と判断処理してしまいご作動が生じてしまいます。影響の大きな分野は、対応が進んでおり大きな混乱は生じないと考えられます。

しかし、日常生活においては小規模、短期的な影響があることを考え次の事を心がけておきましょう。

- ・懐中電灯、ラジオ、乾電池、救急箱等の準備
- ・日頃から預貯金を記帳する
- ・灯油等適切な量の確保
- ・年末年始の旅行は、余裕を持った計画をたて家族等に日程を連絡しておく
- ・2000年問題にからめた悪徳商法に注意する

なお、詳しいことは、総務課内に相談窓口を設置しておりますのでお問い合わせください。

年金ワンポイント

サラリーマンの奥さんへ

1. 第3号被保険者の届け出はお済みですか。

昭和61年4月から、厚生年金や共済組合に加入しているご主人に扶養されている奥さんは、国民年金の窓口にて、第3号被保険者の届け出さえすれば、ご自分で保険料を負担しなくても将来の年金が受けられるようになりました。

届け出が遅れたり、おこたったりしますと、将来年金が受けられなくなる場合がありますので、必ず窓口で加入手続きをして下さい。なお、その届け出は保険料の時効の関係で2年前までしかさかのぼれません。

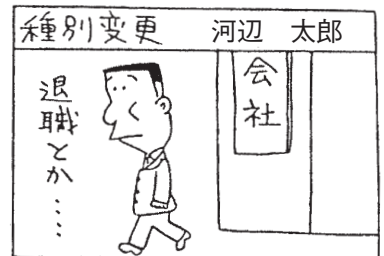
2. 奥さんの保険料は、ご主人の給料から天引きされていません。

サラリーマンの奥さんの保険料はご主人の給料から天引きされていると思っている人がいますが、これはまったくの誤算です。

奥さんの保険料は、ご主人の加入する厚生年金、共済組合が制度全体で負担するしくみになっていますので奥さんの届け出によって、天引きされる保険料の額が変わることはありません。

3. 届け出はカンタンです。

第3号被保険者該当届書(市区町村役場(所)、社会保険事務所にあります)に必要事項を記入し、ご主人の勤務先の確認印を受けたうえ、国民年金の窓口へ届け出て下さい。



診療所だより

診察室が大学につながった！

最近診療所を訪れた何人かの子供さんがすでに気づかれましたが、自治医科大学からの補助で、診察室にテレビ電話を設置しました。診療所にいながら大学の先生と画面を通じて情報交換をするためです。大学の先生の隣で勉強会に出席している気分になったり、電話や手紙で伝えられない検査結果や患者さんの様子を画面で伝えることができます。まだ接続可能な先が少なく、接続時間帯も限られていますが、これを利用して将来もっとおもしろいことができるのではないかと思います。

「遠隔医療」という言葉があります。

医療の基本は、医師や看護婦など専門知識を持つものが、直接患者さんと接して判断を下すことです。しかし、患者さんが病院や診療所に来るのに交通の便が悪いと頻繁に通うのは大変です。逆にあまりに広い範囲に往診先が多数あると医師も移動するのに時間がかかり、疲労したり留守中に来られた患者さんに対応できないなどの問題が起こります。

このようにお互いの移動により失われる時間や労力を解消するため、全国的に「遠隔医療」が試みられています。

例えば、往診先や独居の世帯を中心にテレビ電話が配置されると、時間や労力の損失、疲労も少なくなり、さらにきめ細かいサービスも可能でしょう。少ない医師、看護婦、保健婦などの医療従事者が長く安定して力を発揮するためには、徐々に情報機器を取り入れ、個々の負担を少なくする必要があります。

しかしながらテレビ電話に関しては、まだ1件あたりの導入にある程度の費用がかかること、技術的な問題点などを考えると、少し普及に時間がかかりそうです。

河辺村国保診療所

☎ 39-2010

Fax 39-2836

大洲保健所の相談ごと案内

①難病医療相談 (予約制・無料)

日時 毎月第3火曜日 13時～15時
相談員 医師・保健婦・ケースワーカー

②精神保健福祉相談 (予約制・無料)

日時 毎月第3金曜日 13時～15時
相談員 医師 (精神科)

③エイズ検査・相談 (氏名不問・予約制・無料)

日時 毎月第1・3火曜日 11時～12時
相談員 医師・保健婦

④結核・一般健康診断 (有料)

日時 毎週火曜日 9時～10時

場所 大洲保健所2階 健康相談室 (☎24-3165)

Ⅲ 老人保健で医療を受けるには Ⅲ
七十歳の誕生日の翌月から老人保健で医療を受けられます。ただし、月の初日(一日)が誕生日の人は、その月から開始になります。七十歳になったら、役場福祉課で「健康手帳・医療受給者証」の交付を受けて下さい。

役立てることができます。Ⅲ
Ⅲ お医者さんにかかるときには Ⅲ
健康手帳、医療受給者証、保険証の三つを窓口に提示します。

Ⅲ 重複受診はやめましょう Ⅲ
かかりつけのお医者さんをもたず、いくつものお医者さんにかかることは、診断や検査、薬の処方などを重ねて受けることになり、その結果、医療費のむだづかいになります。また薬の重複投与は思わぬ事故を招く恐れがあります。

防災だより

石油ストーブの取扱についてお知らせします。ひと冬を一緒に過ごすストーブです。使いはじめる前に必ず点検整備をしましょう。

火がつきにくかったり、変な臭いがしたり、少しでも異常があれば、使わずにお店に相談しましょう。

また、ストーブを置く場所のまわりにも注意してください。

カーテンやふすまに近すぎないか、棚などから物が落下する恐れはないか、ストーブを安全に使用するための確認もお願いします。

給油するときの注意点は

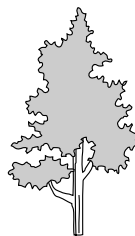
- 1 火をつけたままの給油はやめましょう。
- 2 燃料の入れ間違いには気を付けましょう。
- 3 給油のあとは、燃料タンクのふたを確実にしめましょう。



ふるさと公園クロガネモチ植栽



ふるさと公園ふれあい橋付近に、クロガネモチを五十八本植栽しました。この植栽は平成十一年度宝くじの助成を受けて整備したものです。宝くじの収益は、豊かで住みよい村づくりに還元されています。



同和教育シリーズ (78)

HIV感染者(エイズ)等の問題と人権

愛媛新聞によれば、日本国内のエイズウイルス(HIV)感染者は、四年後に一万五千人を超え、患者数も四年後に約三千三百人になる見込みで、三・五倍に急増すると推定されるという。

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)によって起こる病気で、十四、五

年前から流行している新しい病気である。HIVは、人間の血液の中に入ると、T4リンパ球などを破壊し、その結果、全身の免疫機構が破壊されて抵抗力がなくなってくる。普通なら病気の原因にならないような病原性の弱い微生物(カリニ原虫など)が重い病気を起こし、最後は死に至る恐ろしい病気と言われている。

しかしながら、HIVは、感染者の血液と精液、母乳と膈分泌物以外には含まれない。従って感染は、汚染された血液と血液製剤、汚

短

み社に雅染床しく七五三
扇子もつ孫の瞳かがやく
山本カシ子

木もれ陽に水引きの朱かがやきて
ひそかに秋は深まりゆきぬ
上林ヨシ子

語りかけ撫でし墓石は温かく
陽の名残りもつ夕べかなしも
戸田 薫明

広大な立山黒部の秋の色
赤黄緑の燃ゆるが如し
谷本 愛子

高齢で牛を飼うやと人笑つも
入賞に名を呼ばれて嬉し
清水 孝

人去りて庭草しげる廢屋に
秋の草花は咲き誇りおり
清水 菊江

歌

人のうごき (平成11年11月1日現在)

世帯数	528戸
男子	681人
女子	704人
計	1,385人

H10.11.1現	1,403 (△18)
H9.11.1現	1,418 (△33)
H8.11.1現	1,445 (△60)
H7.11.1現	1,482 (△97)
H6.11.1現	1,553 (△168)

消息

自 11・11・10
至 11・11・10

☆お誕生おめでとう

11/2 舌野 玲奈 (植松) 母父 誉 さやか

☆おくやみ申し上げます

梅林 義春 (日除) 78歳
渡嶋スエミ (植松) 70歳